

雷磊老师演讲听后感 感恩励志演讲会的听后感(大全8篇)

答谢词通常包含对帮助者的感激之情，对帮助者的赞美，以及对帮助者的祝福。以下是小编为大家整理的一些导游词范文，供大家参考。

雷磊老师演讲听后感篇一

各位评委，老师，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：《学会感恩》。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断努力、进取。感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的好处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。感恩是礼貌。

有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。常说：“三有三为。”

心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么？有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。谢谢，我的演讲完了。

雷磊老师演讲听后感篇二

在一个很偶然的的机会听到了一首手语歌《感恩的心》，我的心灵深深地被震撼了。欧阳菲菲深沉、苍凉的声音，凄美的旋律，感人的歌词，却只能用无声的语言来表达它深刻的内涵。这是发生在台湾的一个真实的故事。有一个天生失语失聪的小女孩，爸爸在她一出生就去世了。她和妈妈相依为命。妈妈每天很早出去工作，干着繁重的活来维持家计。每到日落时分，小女孩就开始站在家门口，充满期待地望着门前的

那条路，因为妈妈每天都会给她带一块年糕回家。在她们贫穷的日子里，一块小小的年糕都是人间的美味了，这也是小女孩最快乐的时候了。

每当我听到这首歌，就禁不住思绪万千。小女孩，一个小小的生命如此珍惜自己，以一颗感恩的心去面对生命中的坎坷辛苦，无论多大的风雨，都能坚强勇敢地去面对，永不言弃。

由此我想到自己，想到日夜为我操劳的妈妈。能每天生活在妈妈的怀抱，我们是多么幸福呀。妈妈，在此我想对你说：您对女儿的恩情比天高！比海深！是您为女儿撑起了生命的风帆，是您为女儿找到了生活的温暖。女儿一定要好好学习，以百倍的爱来报答您。让我再说一声：“妈妈，谢一谢——您！”

人无信不立，要将诚信做人贯穿日常的学习生活之中。行动起来，让我们做诚信的主人，对自己诚信，对他人诚信，对自己负责，对他人负责。

做到诚信学习——端正学习态度，学习踏实，不迟到、不早退、不旷课，不拖欠学习任务，不抄袭他人作业；做到诚信生活——说诚信话、办诚信事、做诚信人；做到诚信考试——树立“诚信考试光荣，违纪作弊可耻”的思想，自觉遵守考风考纪，不违纪、不作弊；做到诚信学生科研——尊重科学，维护知识和学术尊严，遵守学术道德，不剽窃他人成果；做到诚信择业——在择业过程中，诚实准备求职材料，不弄虚作假，不欺骗学校和用人单位；做到诚信还贷——主动与贷款银行联系，按时还本付息。

当然，我们能做的不仅仅是这些，我们只是想通过这样的方式来唤醒大家的爱心、善良与社会责任感。让我们行动起来，把“感恩、自强、责任”这一美德进行到底！

雷磊老师演讲听后感篇三

早就听闻刘志老师的大名，他主持的感恩励志节目一个个学校的学生哭天动地，仰天长呼：“妈妈，我爱你！”我的感觉是：做作！

然而在这次家长会上，听了他的演讲，我就知道自己之前的感觉是错的，是大错特错！

他的话语铿锵有力，每个字都能与我激起共鸣，我那原本平静的心被他搅得波涛起伏。

刘老师说：“百善孝为先。”他讲了好多关与母爱的真实故事，好多同学都哭了，一些老师也安然泪下。刘老师让我们看看身旁的父母，看看他们为我们操心的痕迹。果然，妈妈原本乌黑的头发多添了几缕银丝，原本白净、细腻的手变得枯黄，粗糙甚至有些变形，妈妈原本美丽的脸，居然已有了那么多皱纹！

在刘志老师的鼓励下，我和同学们终于齐声喊出了那声：“妈妈，我爱你！”这句我认为再平常不过的话语，这句我认为与亲生父母根本不用说的客套话、肉麻话，竟让妈妈的眼圈“刷”得红了。

那曾经在我眼里无比坚强的妈妈，那曾经为了家庭，再苦再累的活都肯干的妈妈，那曾经累得脚变形都不肯呻吟一声的妈妈，只因为一句话，便哭了，刘老师说得对：“世上最容易满足的是父母。”

接着，刘志老师还让我们一个一个地对我们的班主任说：“老师，我也爱你。”在远处，我望着我们敬爱的班主任，在闪着泪光，一个一个地与同学们拥抱，这位在祖国的花园里呕心沥血地石沉耕耘数十年的好园丁，也哭了。原来无私的还有老师。

演讲会后，我激情满怀。让我们重新灌满了爱出发，让我们再一次满怀激情的出发，未来，不再迷茫；理想，重新绽放。

雷磊老师演讲听后感篇四

那天，我随演讲老师的“心灵之旅”来到了我从未到过的内心世界。在那宽阔的操场上，全校师生在那两个小时竟鸦雀无声，也许每一个人心情都是一样的。在那一霎那仿佛只有回忆，在回忆着过去的点点滴滴，和父母一起的欢乐、痛苦的画面，一点点的浮现在我的眼前，心里有一些辛酸，也有一些幸福。泪水不断地在眼中打转。我默默地告诉自己，不要流泪，要生存就要把眼泪擦干。可是，泪水终于抵制不了我对父母的愧疚。

演讲老师把我们带回了童年，我们从记忆中看到了曾经那个天真、快乐、诚实、幸福的自己。看到了爸妈无限地播撒在我们身上的爱。母亲不怕累，不怕热，每个夜晚里。她都会陪在我们的身边，替我们驱除绳蚊。但是这些我们并不知道。为了我们的生活费，学费，舍去了休息，在他们的眼里，我们就是他们的天，他们的地，他们的希望，他们的企盼。

我回忆着，每次上学来时，妈妈总是千叮咛万嘱咐一定不要感冒了。每次考试向妈妈汇报时，妈妈总是说：“考多少名没关系，只要自己努力了。”其实，我从来没有考过让妈妈满意的成绩，但妈妈一直在背后鼓励我，因为她相信我在学校里一定会好好学习的，但是，她怎么知道我在学校里总是一副无所事事的样子，没有一点责任感，更没有认真对待学习。但是，就在这一刻，我认识到了我自己，那一刻，才是真的我，一个永不放弃的我，一个怀有感恩之心的我，一个坚持不懈的我。

我告诉自己：你该想想自己的这条人生道路该怎么走，要有自己的目标，自己的理解；你要明白，你活着更是为了爱你的人和你爱的人。你背负了太多殷切希望，你无时无刻都沐浴

在关心、支持之中，这份爱太过于沉重，你唯有用最灿烂的方式诠释自己的生命，才能对得起这份爱。

既然选择了上学，就要用最饱满的热情为自己的选择而努力。

既然接受了父母的爱，就要用最动情的方式报答这份爱。

既然开始了学习，就要用最灿烂的颜色为之画圆满的记号。

把以前的失败化作为今天的动力，勇往直前，永不放弃，把自己的命运掌握在自己的手中。

雷磊老师演讲听后感篇五

亲爱的老师，同学们：

大家好！

金色九月，秋高气爽，在这充满丰收喜悦的季节里，教师节悄悄来到我们身边。在此我要特别感谢我的语文老师——周老师。

在这个以教师为主题的季节里，空气中满溢着感念师恩的馨香。敬爱的老师，多少个日夜，您孜孜不倦地奋斗在教书育人的岗位上，为我们带来知识和力量；多少次，您担当着知心朋友的角色，倾听我们的心声；多少回，您像亲人一样，嘘寒问暖，关心着我们的生活！

记得有一次，当我做着一份练习时，一道“拦路虎”挡住了我的去路，我百思不得其解，多么希望有人能帮我一把。您好像看穿了我的心思，立马走到我身边，您耐心细致地给我讲解解题的思路。碰到不明白的地方，当我怀着失望的心准备自暴自弃时，您总会意味深长地教给我做人的道理。您在我那颗幼小，无知的心灵里播下了希望的爱的种子。不知为

什么，在您的引导下，我的畏难情绪慢慢消亡了，题目也就迎刃而解。战胜了“拦路虎”，我的心里格外高兴，您看着我，也笑得格外甜。老师，是您将我那颗困惑、堵塞的心理带进了题中，带入了举一反三的解题思路中，也带进了趣味无穷的知识天地里。

“捧着一颗心来，不带半根草去。”这就是老师诲人不倦，无私奉献的体现。老师，在这感恩的季节里，我要用真诚的心来感谢您，是您教会了我无私、教会了我容忍、教会了我以广大的胸怀来接纳别人。老师，您的伟大精神永驻我心！

也预祝所有老师：教师节快乐！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

雷磊老师演讲听后感篇六

周六上午，我校组织了感恩励志中国行演讲报告会，主讲者是张老师。报告以“爱祖国、爱老师、爱父母、要自信自强”为线索，列举了一个个热爱祖国、关爱父母、感恩老师、努力学习的故事，使在场的每个孩子心灵震撼，每一个感人至深的故事，让每位都陷入深深的思索中。

爱父母——“乌鸦反哺、羊羔跪乳”。孝敬父母是我们中华民族的传统美德。张老师讲了一个感人泪下的故事：那是一位平凡而伟大的母亲，一位体重只有86斤的舟曲年轻妈妈，在泥石流淹到脖颈、无路可逃的绝境下，拼命将4岁半的儿子单手托举过头顶，整整8个多小时，直到救援人员赶到。在儿子被顺利救出的瞬间，妈妈晕了过去。可怜天下父母心啊！

爱老师——记得5.12大地震吗？在汶川映秀镇中心小学教学楼的一角，救援群众被眼前的一幕惊呆了，一名男子跪扑在废

墟中，双手紧紧搂着两个孩子，像一只展翅欲飞的雄鹰，两个孩子还活着，而“雄鹰”早已气绝身亡了。由于紧抱的双臂已经僵硬，人们掰都掰不开，最后只得将他的胳膊锯掉才将孩子救出。他就是29岁的老师张米亚，这就是我们敬爱的老师，在关键的时候用他们的血肉之躯为孩子们牢牢守住生命之门。像这样爱学生的好老师，在我们身边处处都是！

责任……久未开启的爱的大门终于又一次打开了，阳光照进了他们的心灵，撒下了一颗颗爱的种子！每一句爱的箴言都将深深地铭刻在孩子们的心里！

聆听本次演讲，泪水不止一次湿润了同学们的眼眶，也让家长和老师们泪流满面，心灵得到爱的洗礼。爸爸、妈妈、老师、爱我的人，千言万语汇成一句话：谢谢你们！爸爸、妈妈、老师、爱我的人，我也爱你们！你们的爱我会永远记在脑海里、刻在心里！

雷磊老师演讲听后感篇七

亲爱的老师，同学们：

大家好！

生活中无处不需要感恩，感恩父母给予我们生命；感恩老师教给我们知识；感恩带给我们快乐的人让我们看到希望；感恩带给我们伤害的人让我们学会坚强……但这所有的种种都来源于——生活。

生活就像五味瓶，酸甜苦辣咸都在里面，在这过程中，能品味到人生的奥秘。

感恩生活的乐。幸福是乐，希望是乐，知识也是乐。也许，不同的人对于“乐”的定义是不同的。雷锋做了一辈子的好事，尽管英年早逝，但他的一生都是快乐的，他以做好事为

乐。乐是生活中的必需品，带给人们前行的动力。孔子说过这样一句话：“知之者不如好知者，好知者不如乐之者。”可见“乐”对于学习也是一样重要，不仅能提高学习效率，还能褪去学习带来的乏味。因此，我们应当感恩生活中的乐。

生活中乐固然是好的，但却不能一直如此，过多的乐会让人们变得懒散，不求上进。

因此，我们还要感恩生活中的苦，“苦，”兴许是人人都讨厌的，但我们却不能否认它存在的伟大价值，人们常说：“痛苦和磨难造就伟人。”贝多芬晚年双目失明，但他仍旧坚持作曲，成就了历史上的辉煌，他克服磨难，突破一道道难关。如果不是生活中的“苦”，又怎么体现他坚强的意志呢？许许多多失败的考试也是同样的道理，若不是次次的失败，又怎样一次次地往前冲，得到成功后的喜悦呢？所以生活中的“苦”也是必不可少的。

感恩生活，感恩生活中的乐与苦，这是每个人都需要做的事，相信这样，一定能体会到生活的奥秘。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

雷磊老师演讲听后感篇八

亲爱的同学们：

你们好！

你们可知道为什么现在可以无忧无虑的生活？你们可知道为什么现在可以这么幸福？你们是否想过为什么可以想要什么就有什么吗？想过这些美好的生活是从哪儿来的吗？也许你们从来没有想过。

告诉你们吧!是你们的父母每天辛辛苦苦、拼命工作才得来的。

也许你们常常写“母爱或父爱是伟大的”，可你们平常细细体会过吗?

双休日做完作业的我们常会迫不及待地打开电视，看自己喜欢的电视节目。

看着爸爸妈妈在一旁打扫卫生，也许你从来都不会想：爸爸妈妈好幸苦啊!只知道继续吃着零食，若无其事地看着电视。

只会埋怨他们关掉你的电视，让你去看书、做作业。

“可怜天下父母心”这句话是没错的。

在一次突发其想中，我体会到了，深刻地体会到了。

那一天，我帮妈妈拖了一次地，还是妈妈洗的拖把。

开始我兴致勃勃，心想：今天一定要多帮妈妈做点事。

可才刚拖了两间房，我就腰酸背疼，明显体力不支，便不太想做下去。

妈妈看出了我的心思，便说：“你快去看书，妈妈来拖吧。

”跑进卧室，躺在床上，突然想起了8岁那年的事：一天吃午饭，奶奶买了鱼(我的最爱)，妈妈便对我说她喜欢吃鱼骨头不喜欢吃鱼肉。

我还小，不懂事，竟把所有的鱼骨头倒在妈妈碗里，高兴地笑了。

想着想着，我的脸刷一下红的像个熟透的小番茄，泪水盈满了眼眶。

我好后悔，好惭愧啊！不停埋怨自己太任性了。

以后，我每个星期天都帮妈妈拖一次地，帮她做做家务活。

一句“我爱你”“谢谢您”，我们都知道怎么说，可我们曾经对父母说过吗？每天都让他们快乐吗？这几个字对于我们来说不算什么，可对于父母，他们听到就会认为我们长大了，会非常开心，觉得自己的幸苦没白费。

同学们，请你们仔细回想回想，肯定也有和我类似的经历，借今天这次“感恩父母”的主题班会，让我们每个人回家都给爸爸妈妈一个拥抱，并对他们说：“爸爸妈妈，我爱你们！你们幸苦了！”谢谢大家！