

大学军训心得体会(通用8篇)

根据工作心得，我们可以反思自己的工作方式和方法，找到不足之处，并及时改正，提升自己的工作水平。军训心得是对参加军事训练的经验和感悟进行总结的一种文字材料，通过写军训心得可以记录下在军训期间的所见所闻，对自己的成长有着积极的影响。军训心得可以帮助我们回顾军训的过程，总结经验教训，为以后的成长提供借鉴。我想我们需要写一份军训心得了吧？那么我们该如何写一篇较为完美的军训心得呢？以下是小编为大家收集的军训心得范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学军训心得体会篇一

三鑫初一新生为期六天的军事训练即将胜利结束。这次军训之所以能取得丰硕成果，是因为全体教官的悉心教导、德育处和初一年级的精心组织、班主任认真负责以及同学们拼搏努力的结果。在此，我谨代表学校向参加这次军训的全体教官、领导和班主任表示衷心的感谢！向参加军训的初一年级新生致以亲切的问候。

军训是一个成长的阶梯，军训是一段难忘的人生历练；军训是一个崭新的课堂，军训是一个火热的熔炉。通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了品质，培养了团结协作精神，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己，使我们有了广阔的视野，有了新的人生境界。这次军训，将会成为我们成长历程中闪光的一页，照亮我们的人生航程。

我们三鑫有着光荣的传统，在“以美育人”的思想指导下，我们一直致力于打造“校风正、校纪严、校园美、质量高、特色明”的学校形象，赢得了良好的社会口碑，我希望同学们以这次军训为起点，在以后紧张的学习生活中，做到以下几点：

1，把军训中养成的军人作风保持下去，带到我们今后的学习和生活中，高标准，严要求，规范自己的言行。

2，发扬军队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各种规章制度，树立集体观念，做文明学生，创文明班级，建文明校园。

3，珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，珍惜三年的学习生活，珍惜青春的大好时光，努力拼搏，奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己。

4，增强团队意识和集体观念，在今后的学习和生活中，互相帮助、团结友爱，从初一开始，打好全面进步的基础，力争在我们宽敞、美丽的光明中学，取得最好的成绩报答家长、老师和各位教官。

同学们，短暂而难忘的军训生活，留给我们的是美好的回忆，很快我们将走进教室，漫游于书山学海，用丰富的知识充盈我们的头脑，我要告诉大家的是：训练场上的严格规范、一丝不苟、知难而上、百折不挠、勤学苦练、甘洒汗水的训练要诀，同样也是我们获取知识的法宝、是我们取得优异成绩的武器。

再一次对胜利完成此次军训任务的教官表示诚挚的谢意和崇高的敬礼！祝各位老师身体健康、生活愉快！祝同学们学习进步、天天快乐！

大学军训心得体会篇二

留恋的感觉：虽然只有短暂的相处，然而，在我穿上那身没有肩章的迷彩装时，便已感到自己似乎已是军队中的战士，一股冲天豪气、一种军人的硬朗在心底涌动着。教官威严的号令、和蔼的笑容，同学们响亮的口号、豪迈的歌声，还有在烈日下我们齐步前进，让我们留恋。军队的生活我很向往，

曾经幻想有一天能到部队，接受一天的训练，现在的我已经如愿了，部队的严肃艰苦，真的值得我们新一代的青年去实践。

苦乐的感觉：烈日下，僵硬的双腿笔直地站着，眼前的地上滴下颗颗汗珠，然而，没人叫累。心里只知道，别人能站，能保持好的姿势，我们也能，教官不也在陪着我们站吗？我们不比别人差，坚持、坚持、再坚持……，军训中，清淡单调的生活，也在此时，心中似已明净如水。那是一种别样的欢乐，于繁华的街道、于热闹的娱乐场中所得不到的。

奋进的感觉：从艰苦训练到接受检阅，虽有份留恋，有份欢乐，但终究还有一种更为强烈的感觉——奋进。我们渴望着见到慈爱的父母，渴望着回到校园，渴望着见到和蔼可亲的teacher，渴望着见到那熟悉的校园一角，渴望着那等待我们完成的学业，渴望着我们所期待的成功。通过军训我们获得了自信：我们一定可以克服学习、生活中的种种困难，相信我们会比没军训前坚强很多，因为我们有信念，现在的我们多了一份——军人的执着。因为我们参加过艰苦的6天军训。

大学军训心得体会篇三

七天时光何其短暂，七天时光何其漫长。七天，我们哭过，我们笑过，七天苦短，但我收获多多。

我收获了坚强。七天的军训，能坚持下来的人没有一个不是坚强的。我坚持下来了，我也坚强了。以前，我从没吃过这么多苦，从未流过这么多汗。在训练过程中，我有几次就快倒下，但看着别人挺直的身姿，我想，别人能做到，我为什么不可以。于是，我挺住了，我挺下来了，我真的做到了，我想，这对我来说是一种成长，我坚信自己有超能量。今后，当我遇到困难时，当我坚持不住时，我都会想到这次军训，我会用我的坚强战胜一切。

我学会了拼搏，七天，我挥洒着汗水，不断的挑战自我。我知道，青春就是这样，在挥洒汗水中度过，青春正是拼搏的时光。爱拼才会赢，在拼搏中，我们进步，我们成长。即使人生的路上布满荆棘，我也要奋勇前进，因为没有苦难的日子毫无意义，不曾为梦想拼搏的青春黯淡无光，只有不断拼搏，青春才更加绚丽，就算苦，就算累，我也一样要拼搏，至少，我努力过，我奋斗过，我青春无悔。

我懂得了承受与忍耐。可以说，这七天的军训，就是一个承受苦难，学会忍耐的过程。我们承受着炎炎烈日，忍耐着口干舌燥，承受着阵阵酸痛，忍耐着汗流浹背。人生非坦途，只有学会承受与忍耐，当灾难来临时，我们才可以受得住，忍得了，才能挺过去。

我还学得了沉甸甸的责任感。我知道，我们刻苦的训练，不只是为了我们自己能有强健的体魄，更是为了我们班级取得一个好成绩。当然我更知道，我们十年寒窗苦读，流泪流汗，不只是为了我们明天的幸福生活，更是为了国家，为了社会，刻苦训练，与其说它是一种任务，不如说他是一种责任。因为，仅提示我们共同的集体，为集体争光是我们义不容辞的责任。我要把这份自认扛在肩头，因为，我代表的不只止是我自己。

当然，我也收获了纯真的友谊。军训过程中，我们相互鼓励，休息时，我们一起聊天，一起唱歌，我们最爱唱的就是《相亲相爱》，每当耳畔响起“天下相亲与相爱，动身千里外，心自成一脉”心里就有一种特别温暖的感觉。尽管朋友只是一个人一生中的一个过客，但我仍要珍惜这一份份友情，让这情谊地久天长。

此刻，我特别想念我们的教官，在我心中，他最可爱。他是最严厉的，但他是为了我们好。我们疲惫时，他跟我们一起流汗，我们辛苦，他更辛苦。每天，每次，他都响亮的喊着口令，从不含糊，直到声音沙哑。那时候。我的心里就特别

难受，特别心疼。我想，我今后一定严格要求自己，站姿，走姿按照教官教给我们的动作要领去做，这大概就是感谢和报答他的唯一方式了。

好想在军训一次，好想在流一身汗，好想再听教官下一声口令，好想……就让这次军训成为我生命中最重要的成长经历吧！军训带给我的收获会让我受益一生！

大学军训心得体会篇四

军训第一天就给了我们当头一棒，在那骄阳似火的天气里站在操场上纹丝不动，真的很难受。但我知道，这就是纪律，这就是军队！只有这样的军队在有能力的国家。

第一天，累，但执着。

真正的考验是接下来的两天：齐步、正步、跑步，站姿、蹲姿、坐姿以及步法之间的变换，这些都是死要求，不能有丝毫含糊的。印象最深的是站军姿，“抬头，挺胸，手贴好”已经深深地嵌入我的脑子里。以至于，以至于我在梦里都在念这句话。

第二、三天，训的我彻底没脾气…

我时常想，我军训是为了什么，我冒着满头大汗、头顶烈日立于太阳底下收获了什么。直至今今天，教官的一句话让我明白我为什么要军训“你们军训，是要你们学会组织跟纪律性，要有钢一样的意志！”，是的，组织与纪律。是存在于社会的人要生存永远不能缺少的。回想起刚军训大家一起走路时稀稀拉拉与今天会操时我们迈出整齐一致的步伐相比，真是天壤之别啊！

随着时间的深入，我们同教官的感情日益深厚起来，我们的教官是一名二年级的军人，来自八中队。是个很健实的小伙

子，与我们是同龄人，作风正直，我们都很尊敬他。军训休息的时候，他会带我们拉隔壁排的歌，或是给我们讲讲他在军队中的一些故事。这是我们最放松、最开心的时间。教官，最为我们的同龄人，一个比我们经历的多得多的同龄人，对我们的指导是非常有价值的。

军训中有很多乐事，只说其中两个吧，一次是第二天晚上的训练期间的休息时间，我们都坐在操场上，教官在队列前面教我们唱军歌，他首先自己唱了一遍，不料在他唱歌的过程中，有一个当天生病的同学打报告说：“报告，我想吐”…顿时，大家先是楞了一下，接着笑翻了…还有一次也是在一个晚上休息时间，教官问我们要玩什么，有一名同学提出数天上的星星。好吧，数就数，想想看，几十个男生挨在一起数天上的星星，那是一个多“浪漫”的场面啊！

智者积蓄纯朴与宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强”军训使我以坚强的信念，努力成为生活的强者。

大学军训心得体会篇五

我们哭过；我们笑过。我们累过；我们苦过。我们付出过；我们得到过。但是一切的一切，我们都无怨，我们都无悔。以下是小编精心收集整理的军训心得体会，下面小编就和大家分享，来欣赏一下吧。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。仅仅八天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触很深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们

留下的美好回忆却是永恒的。五天军训后睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好像徐志摩说：悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩。几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。晒着眼睛都睁不开，这是我很深有感触的地方。但却没有人去退缩，我们以跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，但是只要认真去做就能走齐、跑齐。阳光照进来，落在堆在角落的军训服上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的踏步声。

军训究竟带给了我什么，有吗？唉，军训，真像一场梦啊！记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这些都是值得回忆的，除了这些是否还有更重要的呢？军训，相信经历过的对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间表，长时间的训练，炙热晃眼的太阳这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。以自己能亲身经历，并且坚持下来而骄傲，也许是这样说，再苦再累，能坚持下来就是强者！不是有句话叫不到长城非好汉，这军训好比爬长城，坚持下来的能望长城的美景，而军训坚持下来的才能以后生活中遇到困难时坚持下来！人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要的是一种勇气，一种信心，更是一种坚持！至今还记得高中军训时，比在大学的军训还要苦。那时的我们十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上

午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。军训时没有穿过干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。

就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

军训是一个铸造人才的熔炉。不论你是谁，不论你是否独立，也不论你是否优秀，在这里你将接受最真的炼狱，最终你将

获得新生你将成为祖国建设中的生力军。

军训对我们这些大学新生来说同样如此。这是我们塑造自己的开始。

在结束了对高考三年的追逐后，我们总圆自己象牙塔之约。于是在那漫长的假期中，我们放纵自己，抛开一切，没有了紧张感，更没有了意志和斗志。作为大学的开始，军训作为一次洗礼，将把我们从沉迷和安逸中释放，让我们的心再一次振作。我们的青春将在迷彩的海洋里，扬帆起航。路会曲折，人会跌倒，但我们始终相信“百炼方可成钢”。

军训将会是短暂而又漫长的。短暂是因为它仅仅只有二十天，漫长却是因为它教会我们隐忍与承受，扛起使命与责任。我相信，刻苦的训练将是我们立志做一名合格的大学生的真诚誓言。

英雄自古缘磨难，没有经历风雨又怎能看见雨后那道彩虹。军训给了莘莘学子磨砺自己的机会，军训将会使我们变得更加坚强，提升我们的毅力，让我们尽早适应大学生活。就算再苦再累，我们也要坚强，绝不退缩。风雨中我们依然向前。

虽然军训是苦了点、累了点，可这又算得了什么。人们只有经受得起考验，才能托起个人的未来，才能描绘百年矿大的蓝图，才能实现自己的美好愿望。

当迎着朝阳走向训练场，我们感到万分骄傲，因为神圣的洗礼即将开始；当我们在夕阳中走出训练场，我们更加感到自豪，因为艰苦的磨难中我们听了过来，只因为我坚信：百炼方成钢，英雄出磨砺；吃得苦中苦，方为人上人。

从图书馆门前挂起横幅“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的那刻起，进入大学的第一个也是我人生的最后一个军训拉开了帷幕。

时间过得真快呀，转眼，军训已经接近尾声了，八号就要阅兵了，它将诉说着我们在校的军训生活已经结束。回想那短短不到的两周军训日子，一种潜藏在心中已久的感受便油然而生。

古人云：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。军训真的是一个“苦其心志，劳其筋骨”的好机会。

每天早晨，五点多就要起床，这对于平时有赖床习惯的我们来说是有困难，可是大家还是准时起床来到训练场，大家对于军训的态度还是很严肃很端正的。浦东的太阳，晒在皮肤上是干干的甚至有痛的感觉，晒着眼睛都睁不开，这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战，太阳毒，比太阳更厉害的是我们不服输的精神。

站军姿时，即使前脚掌已经很痛，没有教官的命令，我们丝毫都不动。定姿势时，胳膊很酸，不自主的颤抖，但是当教官说“后摆高一点”时，我们还是尽力将颤抖的胳膊向上抬起。坚定的毅力就是这样一点一点培养起来的。我相信经过这次军训的磨砺，我们将一改以往懒散的作风，真正像早上点钟的太阳一样朝气蓬勃，活力四射。

在军训时，我们和外国语的同学下同甘共苦。教官对我们的每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，军训以来，脚一直是痛的。站完军姿，腿都抬不起来，这时我们才体会到一分钟到底有多长，平时上课时走神远不止一分钟。现在想来当时的行为是多么的不对！我深刻认识到以后的日子里我要更加珍惜时间，光阴似箭，不会回头，有效的利用时间势在必行。

其实军训的安排还是很人性化的，避过了太阳光烈的时间。

中午的午睡时间也很充足。这让我们疲倦的身体得到了一定的缓解。除此之外，训练中途还有拉歌和学唱歌活动，能让我们放松心情。可以说是苦中有乐。嘹亮的军歌也是训练场上吸引人的一道风景。《响当当的连队呱呱叫的兵》《当这一天真的来临》等，无一不体现出了战士们昂扬的精神风貌。

我相信在唱这些歌时每个人的心里都会有一种激情，一种作为炎黄子孙的自豪。我们的教官是个好同志。他很有耐心，待人和蔼，宽容，深得大家的喜爱。在训练时，他对我们严格要求，同时又很有耐心，不会对我们发火。而且他善于发现我们训练时做得好的地方，让我们对训练更有信心。休息时，他组织我们拉歌，或者聊天，训练场不时响起我们的欢笑声。教官差不多和我们一般大，所以我们之间可以很好的沟通交流。对我们说他并不只是一个教官。

在教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常陪伴并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会励志网/，去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如看电影，听讲座等。这些活动，既磨练了们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。军训让我们真正地体会到苦和累。但我们不抱怨，因为这是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一番寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

如白驹过隙，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，近两周的军训生活就要结束了。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。

长达九天的大学军训，让我明白了太多太多的人生哲理，有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。虽说军训是辛苦的，但却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀，它对于我们来说是一种生活，虽然只有九天，它将带给我们值得回忆一生的东西。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。我们的明天会更加辉煌灿烂。

是同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的“立正”声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次‘洗礼’完成半个月的校园军训；亲身体验一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格的大学生。

一、校园军训任务重，提高认识

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必修课；它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感；它不仅让我们亲身体验训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

二、刻苦训练纪律严，以苦为乐笑满面

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城；只有养成良好的

纪律观念，才能成为一支文明之师，威武之师的国家后盾。俗谚：“无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗？还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗？那一幕幕亲身体验的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神。

我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀！军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

其实最难忘的就是课间活动。都了休息的时，教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，优美的歌声在空中回荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

三、欢歌笑语送祝福，精髓实质要记牢

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用

的人。

两天的军训，宽敞的马路过道成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景；震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们用声音在科技楼上空及整个校园久久回荡，休息中我们认真有趣的学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。

两天的军训，是苦，是累，是痛，无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆，也有逆境不屈的脊梁，关键看你怎样驾驶自己的生活，故天将降大任于斯人野，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身.....军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。如今，国家的希望，改革的命运交到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，国家说我们是祖国的栋梁，那么我想，我们就应该也一定能撑起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，就已经过去两天了，回忆者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了

军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防……更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，脱离了低级的人，有益于人民的人——中国人民战士。

走过风雨中的我们，在即将跨入新世纪的门槛时，应该再加点对人生的启迪，家电对人生的感悟——21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧！

大学军训心得体会篇六

今天的心情就像这天气一样，晴空万里，同时对我未来的大学生活充满着希望。对以后的生活向往。

然而军训就像一条鞭子鞭策着我们前进，为的是让我们有着刻苦训练的经历，在以后的生活道路上做指引。时时刻刻提醒自己，要严格要求自己，要有不怕苦吃苦的精神，要有团结的力量。

一天的军训生活结束下来颇有感触。他让我知道什么是铁的纪律，什么是团结的力量，还有那永不泯灭的中华民族精神。当然在这一天的训练中我们都叫苦叫累，但每个人都坚持了！我们都有着一颗打不死的小强精神，在这酷热炎炎的日子里，我们班的每个人都很积极，希望接下来的11天军训生活里我们能排除一切困难，向前冲！争取拿第一！同时也让我们每个人想守护边疆的战士一样，在以后的人生道路上为祖国做出贡献，为人民献出爱心。

就让我们一起携手共进，不断进取！争创班级辉煌！

大学军训心得体会篇七

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递，就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

军训虽然短暂，但是却让我们过的很充实。我们这一代的孩子大都是独生子女，被家人宠着、惯着，家务事基本上没怎么做过，但是经过天的军训，我们已经养成了吃苦耐劳、坚持不懈的精神，我们已经能够克服困难、勇往直前。军训，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会该怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。

记得刚军训的一两天，我的身体就感到不适，肩膀痛，脚痛，刚学立正时，我就疑惑，为什么体育课上常做的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个向左转一个向右转教官要如此煞费苦心让我们练习。几天的求神体验终于让我明白，看似小小的一个动作，其实从中蕴含了丰富的道理，容纳的拨打是我们无法估量的。站军姿，不仅是展现军人的气质，更是展现军人的意志。一个动作往往要反复练上好几遍，训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要性，只有大家都团结了，我们

的精神面貌才会好，才会有真正军人的一面。军训还教会了我如何认真对待自己的错误，那就是对错分明，勇于承认自己的错误，有错必改，这种自然的流露，是任何东西都粉饰不来的，严格而又平易近人的教官的谆谆教诲，紧张而又愉快的训练中的亲身体会，我想，我会终生受用不尽。其实军训并非是人们心目中的魔鬼训练，这主要看每个人对待军训的态度，如果我们将军训当成是一次磨练，那我们就会从中感悟到快乐，不断成长、成熟，但是如果我们是报以懒散的心态去参加军训，那么，军训过后的我们与之前相比是没什么本质上的差别的。

通过这次的军训，我学会了独立、学会了坚强、学会了坚持。这对于一名大学生来说，是必须具备的最基本的素质，时光就在一眨眼的功夫悄悄溜走，军训的那段时光已成回忆，我们将要迎来的是未知的大学生活！

大学军训心得体会篇八

9月9日，是离开部队的那一天，在离开的那天上午，我们整个校区在部队举行了操练比赛，在比赛时，我们都极其地认真，把每个动作都做到verygood最后，我们拿了第一名，所有的老师、同学、教官都为我们喝彩，有老师还给我们摄影留恋呢？当然我们之所以会有这样的成绩，是因为教官的教导有方，我们心里充满喜悦，拿着第一名的奖状合影时，我们班的男生把教官抛了起来，当时的我们(包括教官)笑的不知道多开心，脸上都洋溢着灿烂的笑容。但不一会儿大家既开心又难过。开心的是终于可以回到熟悉的家和校园，难过的是要和朝夕相处了6天的教官说再见，我们那位教官虽然严格，但他也是挺好玩的一个，我想，如果说我们离开部队，最舍不得的应该就是他了吧！毕竟我们在一起呆了6天，相处了6天，这其中也有不少快乐的日子。大家在临走前和教官说了许多留恋的话，难说离开这里以后就再也没有机会再见到这些严肃又和蔼的教官。但是，未来的学业还在等待我们，还需要我们去完成，所以我们不得不带着复杂的心情离开了部

队。

在这里，我们要对部队的领导以及所有教官说一声：谢谢你们，你们辛苦了！

军训结束了，心中有种说不清道不明的感觉。