

自动自发工作心得体会(优质8篇)

军训心得是一种总结和概括自己在军事训练中所得到的经验、教训和感悟的书面材料，通过写心得可以使人更好地理解和记忆所学内容。接下来是一些他人的优秀学习心得，希望对大家有所启发。

自动自发工作心得体会篇一

当我翻开“自动自发”的扉页，读完作者介绍的时候，我曾产生过一丝怀疑：一本约1年前的著作对于现在在职场上拼博的公司职员能有多大的指导意义？但是，读完“自动自发”之后，我发现该书所阐述的思想和观点，对于我们每一个立志于在自己岗位上做出一番成就的人有着巨大的帮助和启发，我想这也是公司领导推荐此书的良苦用心。

在“自动自发”中有一段很精辟的话：“每天多做一点”的工作态度能使你从竞争中脱颖而出，你的老板、委托人和顾客会关注你、信赖你，从而给你更多的发展机会，在当今社会，每一个在职场拼博的人都会感到每天面临巨大的压力，许多人都会把做好自己的份内事作为职业习惯，抱着“个人自扫门前雪，休管他人瓦上霜”的心态，而没有考虑为公司、同事多做一点，其实当你在“每天多做一点”上多花些功夫，最终受益的往往是你自己，这里还是把唐骏先生成功的经历介绍给大家：唐骏先生进入微软之初只是成百上千软件工程师中的一员，当时微软在“window”的时候无法解决中文版同步上市的问题，公司中每个人都清楚这个问题的存在，但是没有人去着手解决这个难题，而唐先生揽起了这个“份外事”，结果因此得到比尔·盖茨先生的赏识而步步高升。份内份外这种概念的淡化，使得每一个员工都能树立这样一种观念：公司的事就是我的事。只有集体的业绩上去了，集体中的个人才会得到更多的回报。

现在人们常说忙碌的人才是幸福的。当大多数人都在抱怨机会难得，机会却稍纵即逝，阿尔伯特·哈伯德告诉我们：机会来自苦干，勤奋是通往荣誉圣殿的必经之路。天才只是极少数的一部人，大多数人能获得成功是因为勤奋，如果你有懒惰、懈怠和拖延这些坏习惯，那么别说自我发展，可能你现在的饭碗也会保不住了，就像我们常说的：今天不努力工作，明天努力找工作。我们不要成为薪水的奴隶，而要以积极的心态来对待我们的工作。薪水的提升只能部份体现你的价值，如果你能通过你的勤奋使你单位的工作得到群众的认可，你周围同事因此得到升值，你的公司也因此得到升值，最终你的个人能力、收入和职位也会得到升值。

罗文凭借着勤奋、敬业、忠诚和自信这些优秀的个人素质单枪匹马地把总统的信件送到了加西亚将军的手中，而我们每一位公司员工背后有着强大的公司资源作后盾，有着紧密团结的团队作支持，有着优秀的企业文化作指引，有着世界一流的薄板设备和不断出新优于别人的产品作武器，那么只要我们具备罗文的工作素质和敬业精神，我们公司的每一位员工都可以比罗文做得更好！

自动自发工作心得体会篇二

佳绩，获得重用，也使自己从工作中获得满足与快乐，从而形成一种事和人互动的良性循环。

在工作中，我们经常会遇到这样那样的困难，没有自信的人就会退缩，认为自己无法面对和解决，于是，会把问题丢给他人，那么，后果则是他永远也无法面对和解决这类困难。而充满自信的人会告诉自己：不用怕，我能应付，我会想尽办法去钻研，去学习，去求救，直到问题解决。最终的结果是他不但解决了困难，还掌握了新的技能和本领，并从中得到成就感，这样的人才有可能胜任各种工作，才会不断进步和提高。永不屈服，百折不挠的精神是获得成功的基础。

总之，“忠诚、敬业、勤奋、自信”是作为一名优秀员工必须具备的素质，是工作的`必胜法则。《自动自发》一书深刻的论述了良好的品质、职业操守对人们是何其重要。笔者认为，读了书名“自动自发”，可理解为“自觉、主动、自信、奋发”，只要树立了意志坚定，富有忍耐力，头脑机智，做事敏捷的好形象后，无论在哪里，都能找到适合自己的好工作、好职位。“忠诚、敬业、勤奋、自信”的员工必将在任何工作中都能胜出，都能取得成功，得到回报。

《自动自发》一书以正确的思想，令人信服的实例，生动的阐述了职场成功的要素，不失为一本所有公司职员必读之书，若将书中所学到的道理运用到实际工作中，相信必会令工作面貌大为改观，必能在工作中不断提高、进步，为自己创造一个美好的未来。

自动自发工作心得体会篇三

为什么那么多人会害怕工作呢，读了《自动自发》，我们既能发现问题形成的原因，更能找到解决问题的方法。问题症结就在于：有些人认为工作只是一种谋生的手段，只是一种不得不完成的差事；另一些人则认为目前的工作埋没了自已的才能，难以实现自己早已规划得很完美的人生理想。而解决问题的方法，就是全书的精髓——自动自发地从事自己的工作，事实证明，机会往往是给予苦干实干的人，能得到提升重用的人，未必是最聪明的，但必定是最勤奋的。勤奋工作的人能在平凡的`岗位上创造不平凡的业绩，能在工作中不断完善提高自我，即使眼前被忽略了，只要通过不断的努力，“是金子总会发光的”。

“对待公司要敬业”。书中说：当我们将敬业变成一种习惯时，就能从中学到更多的知识，积累更多的经验，就能从全身心投入工作的过程中找到快乐。的确，敬业表面上看来有利于公司，但最终的受益者却是职工自己，敬业就是尊重自己的工作，表现为忠于职守、尽职尽责、认真负责、一丝不

苟、善始善终等职业道德。若是每个员工都能具有这样的职业道德，以敬业的态度对待工作，对待公司，那么，公司的效益就能提高，就能在竞争中取胜，只有公司发展强大了，效益提高了，员工的个人收益才会有保障有提高，个人与公司的利益永远是紧密相连的，因此，敬业不只是为了公司，更是为了自己。

能够从事一份自己感兴趣的工作，固然是一件幸运而幸福的事，因为感兴趣，所以在工作上就能很投入，心情也非常愉悦。然而，事实上绝大多数人所从事的工作并不是最初自己的兴趣所在，即使从事了自己感兴趣的工作，时间一长，有些人也会渐渐失去兴趣，变得麻木甚至反感。这些人，工作上很难取得大的成绩，事业上也很少有发展的机会。而那些事业上的成功者，大多都是从最低层、最基础的工作做起的，但他们无怨无悔，始终以积极的态度，主动地、创造性地开展的工作。对于工作，他们始终是认真负责的，对于自己所就业的单位、部门和从事的职业，态度也总是忠诚专一的。正因为他们爱岗敬业、乐于奉献，在取得显赫业绩的同时，也得到了群众的赞许、领导的赏识和社会公认。

自动自发工作心得体会篇四

看完这本书后，脑子里出现的第一个疑问是：“这本书确定是一个百余年前的人写的吗？”甚至在看完前两章时就回过头来检查了一下自己是不是选错了书，原因无非是感觉书写的太好。作者系统集中地阐述了我们所想，但可能表达不出的一些东西，字字珠玑。难以想到一百多年前作者就有如此智慧，一百多年前的思想现在依旧指导着世上数以万千计的职场人员。

在佩服作者的智慧之余，自己也感触深刻。我明白了我们的工作不是单纯的做事拿薪水那么简单。它实际上是一件连接了公司、老板、自己、客户的了不起的事件。在这个过程中我们时时刻刻与不同的对象接触、相处。期间有利益，有冲

突;有协作,有矛盾;有伤心,也有快乐。通过这本书,我学到了不少东西,主要有以下几方面感悟:

1、对待工作的态度

成功的因素有很多,但勤奋无疑是其中异常重要的一点。自古以来,各行各业,英才辈出,他们各具特色,可要总结他们共同的因素,都逃不出勤奋二字,诚如那句名言“天才是百分之九十九的汗水加百分之一的灵感”。回归到如今,我们处在一个快速发展的时代,每天都有大量的信息产生,世界充满着机遇和挑战,我们比以往任何时候都需要勤奋工作。谈到工作,薪水是我们避不了的一个话题,但我们工作绝不该仅仅是为了获得报酬,如果那样,我们工作何来激情?每天以应付的姿态应对一切,能偷懒就偷懒,能逃避就逃避,久而久之,我们从工作能学到什么呢?最后,除了能领取到那点报酬,别无其他,这是对时间的一种浪费。如果工作紧紧是为了糊口,那我们的生命价值将会因之而大打折扣。当我们不成天想着为薪水工作,把那份心思和激情全心全意地投入到工作中,到最后自然会有意想不到的回报,上帝不会亏待因激情和兴趣而忘我地工作的人。每一份职业都应该被尊重,被理解,职业无贵贱之分,很多职业看似卑微,但实则是它确实为我们的生活做出了很大的贡献,对于那样的劳动者,我们应该予以敬畏,而不是歧视。

2、对待公司的态度

公司是我们每天上班和同事、老板、客户打交道的地方,时间久了,我们会对这个地方产生感情。对于这样的一个见证我们汗水、奋斗的地方,我们应该以最敬业的精神去回馈它。敬业是说我们要以认真负责的态度去做事,有人天生敬业,也有人后天培养,不论怎样,拥有了敬业的精神,或许短期内不能为我们带来非常可观的效益,但从长远来看这是会让我们受益无穷的品质。除此之外,我们也应忠于职守地工作,要知道,对待工作总是不能尽职尽责的人,他心里也一定缺

少做成事情的恒心和毅力。他也不会培养自己的个性，永远无法达到自己的追求，如果我们保持忠于职守、善始善终的态度，即使从事的是最低微的工作，也能放射出无限的光芒。很赞成作者提出的自动自发地工作，是的，只在别人注意你的时候才有好的表现，你将永远也达不到成功的巅峰，那样如同在作秀给人看，显然不是真心实意的，又如何能持久？自动自发地去工作，我们会渐渐发现工作中的乐趣，当我们主动出击的时候，别人在休息，日积月累，我们获得的经验将多余别人，假以时日，还怕得不到赏识和重用吗？我想，没有哪个公司哪个老板是不欢迎这样的员工的。

3、对待老板的态度

以前觉得老板与员工的关系只是发号施令与执行命令的关系，现在觉得这样理解太冰冷。老板也是有血有肉的人，也有喜怒哀乐，也懂人情冷暖，也会有压力。但作为普通职工，平日与老板交集不多，自然无法理解。重新解读老板这一角色，能感觉其中的不容易，我们应同情和体谅老板，他们需要想着公司的长远规划，公司的业绩，公司的融资等等大小事情，还承担着公司经营不善可能带来的风险。他们是公司的创立者，定然是希望公司往好的方向发展的，也肯定是希望得到人才的。我们往往因工资低而抱怨老板，忽略了他们的压力。我们应学着去感激老板，感谢他们创立了公司，感谢他们给我们提供了一个平台，感谢他们在我们需要工作的时候选择我们。我们应忠于老板，因为忠诚是生命的保证。同时，我们也应该学习老板身上的优点，既然他能创立公司，身上肯定有我们难以企及的能耐和本事，而如果能够从他们身上学到这些，那对我们以后的发展也是十分具有指导意义的。

4、对待自己的态度

相比于以上几个角色，我们对于自己的了解应该更充分和明确。作为正年轻的我们，应该是朝气蓬勃，信心满满。如果意识到自己胆怯，那就勇敢地去克服，不论才能大小，天赋

高低，成功都取决于高度的自信，相信自己，就可能会成功，反之，对自己都没信心，那只能看着别人成功。我们要以满腔的热情对待工作，尤其是初入职场，更当如此，这是我们学习和积累经验的黄金期，虽然会遇到上不了手，力不从心的情况，但是每个人都是这样走过来的。唯有满腔热情，才不会因眼前遇到的一点小困难深感挫败。此外，我们也应该积极创造一切可能性，成功者永远都是积极坚定地朝着自己的目标奋进，不达到目的决不罢休。积极主动的人总是牢牢把握着人生的主动权和选择权，不管面对怎样的环境，他们都坚信自己是其中的核心力量。

5、对待客户的态度

关于客户，我们最熟悉的一句话是顾客就是上帝。是的，没有客户的支持，何来公司的业绩，没有公司的业绩，何来个人的工资。所以，与其说是老板支付我们工资，不如说是我们的客户在支付我们工资。对待客户，我们应该热情洋溢，不能以势力的眼光去区分看待，看到衣着鲜亮的人，就贴上去，阿谀奉承，谄媚尽显。看到衣衫褴褛的人就冷眼相待，指不定人家衣着不出彩，但实际上就是一个低调的潜在买家呢。我们当秉承一种服务精神去对待每一个客户，发自内心地去服务他们，为他们多做一些，哪怕客户没在我们手中买产品，我们也可以给他们一个微笑，或是帮他们推荐同行业性价比高的其他商家。人都不傻，我相信只要我们是真心实意地做这些，客户肯定能感受到我们的真诚，这无形中也增加了我们对客户的吸引力。

自动自发工作心得体会篇五

当我翻开“自动自发”的扉页，读完作者介绍的时候，我曾产生过一丝怀疑：一本约100年前的著作对于现在在职场上拼搏的公司职员能有多大的指导意义？但是，读完“自动自发”之后，我发现该书所阐述的思想和观点，对于我们每一个立志于在自己岗位上做出一番成就的人有着巨大的帮助和

启发，我想这也是公司领导推荐此书的良苦用心。

在“自动自发”中有一段很精辟的话：“每天多做一点”的工作态度能使你从竞争中脱颖而出，你的老板、委托人和顾客会关注你、信赖你，从而给你更多的发展机会，在当今社会，每一个在职场拼搏的人都会感到每天面临巨大的压力，许多人都会把做好自己的份内事作为职业习惯，抱着“个人自扫门前雪，休管他人瓦上霜”的心态，而没有考虑为公司、同事多做一点，其实当你在“每天多做一点”上多花些功夫，最终受益的往往是你自己，这里还是把唐骏先生成功的经历介绍给大家：唐骏先生进入微软之初只是成百上千软件工程师中的一员，当时微软在“window”的时候无法解决中文版同步上市的问题，公司中每个人都清楚这个问题的存在，但是没有人去着手解决这个难题，而唐先生揽起了这个“份外事”，结果因此得到比尔·盖茨先生的赏识而步步高升。份内份外这种概念的淡化，使得每一个员工都能树立这样一种观念：公司的事就是我的事。只有集体的业绩上去了，集体中的个人才会得到更多的回报。

现在人们常说忙碌的人才是幸福的。当大多数人都在抱怨机会难得，机会却稍纵即逝，阿尔伯特·哈伯德告诉我们：机会来自苦干，勤奋是通往荣誉圣殿的必经之路。天才只是极少数的一部人，大多数人能获得成功是因为勤奋，如果你有懒惰、懈怠和拖延这些坏习惯，那么别说自我发展，可能你现在的饭碗也会保不住了，就像我们常说的：今天不努力工作，明天努力找工作。我们不要成为薪水的奴隶，而要以积极的心态来对待我们的工作。薪水的提升只能部份体现你的价值，如果你能通过你的勤奋使你单位的工作得到群众的认可，你周围同事因此得到升值，你的公司也因此得到升值，最终你的个人能力、收入和职位也会得到升值。

罗文凭借着勤奋、敬业、忠诚和自信这些优秀的个人素质单枪匹马地把总统的信件送到了加西亚将军的手中，而我们每一位公司员工背后有着强大的公司资源作后盾，有着紧密团

结的团队作支持，有着优秀的企业文化作指引，有着世界一流的薄板设备和不断出新优于别人的产品作武器，那么只要我们具备罗文的工作素质和敬业精神，我们公司的每一位员工都可以比罗文做得更好！

自动自发工作心得体会篇六

一本好书就象一盏明灯照亮我们前进的道路，给我们诸多启示。《自动自发》就是这样一部励志佳作，它涵盖了勤奋、忠诚、敬业、自信等内容，是指导我们正确对待工作和学习的一位良师益友。当读完《自动自发》后感觉受益匪浅，对工作有了更多的认识。

该书是作者商业思想的完美集合，书中从对待工作、对待公司、对待老板、对待自己等几个方面阐述了成功的要素，虽然是从商业的角度出发，但是其所倡导的一名优秀员工应具备的职业操守，基本素质等与股份公司所倡导的“三守三人”原则不谋而合，读书所阐述的如何成为一名勤奋、敬业、忠诚、自信的员工的理论，确实能令人获益颇深。

“对待工作要勤奋”。这是书中指出的一条运用于任何人任何工作的‘不变的真理。在国企中，工作懒惰容易成为通病，因为很多人认为工作只是生存需要，是为了维持生活而不得以为之的，不能理解工作的真正意义，自然就不会有工作热情，也就无法做到勤奋。本书通过一些生动的实例，一些成功认识的经验告诉我们，工作不但是为了生计，更重要的是在工作中充分挖掘自己的潜能，发挥自己的才干，如果能将工作视为一种积极的学习经验，那么，每一项工作中都包含着许多个人的成长机会。曾经看过一份调查，说现在的都市人群普遍存在一种心理疾病——周一恐慌症，因为周一是一周工作的开始。

自动自发工作心得体会篇七

《自动自发》一文从四个方面阐述了一个职场中的人应该有的工作态度和方法。即对待工作要勤奋主动，对待公司要敬业热情，对待老板要忠诚感恩，对待自己要诚实自省。

勤奋就是围绕确定的目标，刻苦高效的工作。工作是为了自己，为了理想信念，人前背后都是一样。勤奋意味着默默的付出，勤奋意味着扎扎实实的做好每一天的工作，勤奋意味着圆圆满满的完成每一天的任务。

主动就是自觉出色的工作，源自于自身的责任使然，源自于对工作目标了然于心，知道要做什么，要做成什么样，不是一味等着别人来安排，而是积极主动的去思考，去行动，不是一味“守株待兔”的等待机会，而是通过努力、通过实干、通过巧干、通过业绩来创造机会。

工作是上天赋予的使命，敬业就是敬重并重视自己的职业，把工作当成自己的事业，抱着认真负责、一丝不苟的工作态度，把自己的职业视为自己的生命信仰。只有敬业才能最大程度的发挥出自己的潜力。

热情指人参与活动或对待别人所表现出来的热烈，积极，主动，友好的情感或态度，是一个人态度、兴趣的表现。热情是激发潜能、战胜困难的强大力量，就像汽油是汽车引擎的动力一样，热情也是行动的动力，它能使人全身的神经都处于兴奋的状态。一个成功的人必然是一个充满热情的人，一个每天都精神饱满地去迎接工作的挑战，以最佳的精神状态去发挥自己的才能的人。

忠诚就是尽心尽力、忠于人、勤于事的奉献情操，是一种发自内心，饱含着付出、负责甚至牺牲的精神。忠诚是一种优秀的人格特质，它是时时刻刻伴随我们的精神力量，是一种美德。忠诚是一种强烈的归属感、认同感。

感恩是一种处事哲学，是生活中的大智慧。感恩是一种宽容、豁达的心态，是一种可贵的情操。懂得感恩表面上是对别人的感激与礼遇，实际上是善待自己；懂得感恩的人才会享受到更多生活的乐趣，只有心怀感恩生活才会更加美好。作为一名员工，要以感恩的心去经营自己的职业人生，要用出色的业绩来回报方方面面对自己爱护和帮助的人。

诚实是真实表达主体所拥有信息的行为（指好的一方面），也就是行为忠于良善的心。诚实是一种美德，为人处事，做事立业，最讲一个诚字，诚信的品质犹如沙漠中的泉水，黑暗中的明灯，能为你消除不利因素带来的障碍，使你的人生与职场困境变成坦途大道。

自省就是自我评价、自我反省、自我批评、自我调控和自我教育。自省是一个人修身养德必备的基本功，又是增强人生存实力的一条重要途径经常反省自己、可以去除杂念，对事物有清晰、准确的判断，理性地认识自己，并提醒自己改正过失。只有全面的反省，每天反省，才能真正认识自己，才能不断完善自己，从而让自己的人生道路走得更稳、更好、更远。

自动自发工作心得体会篇八

工作是上天赋予的使命，敬业就是敬重并重视自己的职业，把工作当成自己的事业，抱着认真负责、一丝不苟的自动自发工作态度，把自己的职业视为自己的生命信仰。下面是本站带来的自动自发工作的心得体会，欢迎欣赏。

一本好书就象一盏明灯照亮我们前进的道路，给我们诸多启示。《自动自发》就是这样一部励志佳作，它涵盖了勤奋、忠诚、敬业、自信等内容，是指导我们正确对待工作和学习的一位良师益友。当读完《自动自发》后感觉受益匪浅，对工作有了更多的认识。

该书是作者商业思想的完美集合，书中从对待工作、对待公司、对待老板、对待自己等几个方面阐述了成功的要素，虽然是从商业的角度出发，但是其所倡导的一名优秀员工应具备的职业操守，基本素质等与股份公司所倡导的“三守三人”原则不谋而合，读书所阐述的如何成为一名勤奋、敬业、忠诚、自信的员工的理论，确实能令人获益颇深。

“对待工作要勤奋”。这是书中指出的一条运用于任何人任何工作的不变的真理。在国企中，工作懒惰容易成为通病，因为很多人认为工作只是生存需要，是为了维持生活而不得以为之的，不能理解工作的真正意义，自然就不会有工作热情，也就无法做到勤奋。本书通过一些生动的实例，一些成功认识的经验告诉我们，工作不但是为了生计，更重要的是在工作中充分挖掘自己的潜能，发挥自己的才干，如果能将工作视为一种积极的学习经验，那么，每一项工作中都包含着许多个人的成长机会。曾经看过一份调查，说现在的都市人群普遍存在一种心理疾病——周一恐慌症，因为周一是一周工作的开始。

为什么那么多人会害怕工作呢，读了《自动自发》，我们既能发现问题形成的原因，更能找到解决问题的方法。问题症结就在于：有些人认为工作只是一种谋生的手段，只是一种不得不完成的差事；另一些人则认为目前的工作埋没了才能，难以实现自己早已规划得很完美的人生理想。而解决问题的方法，就是全书的精髓——“自动自发”地从事自己的工作，事实证明，机会往往是给予苦干实干的人，能得到提升重用的人，未必是最聪明的，但必定是最勤奋的。勤奋工作的人能在平凡的岗位上创造不平凡的业绩，能在工作中不断完善提高自我，即使眼前被忽略了，只要通过不断的努力，“是金子总会发光的”。

“对待公司要敬业”。书中说：当我们将敬业变成一种习惯时，就能从中学到更多的知识，积累更多的经验，就能从全身心投入工作的过程中找到快乐。的确，敬业表面上看来有

利于公司，但最终的受益者却是职工自己，敬业就是尊重自己的工作，表现为忠于职守、尽职尽责、认真负责、一丝不苟、善始善终等职业道德。若是每个员工都能具有这样的职业道德，以敬业的态度对待工作，对待公司，那么，公司的效益就能提高，就能在竞争中取胜，只有公司发展强大了，效益提高了，员工的个人收益才会有保障有提高，个人与公司的利益永远是紧密相连的，因此，敬业不只是为了公司，更是为了自己。

能够从事一份自己感兴趣的工作，固然是一件幸运而幸福的事，因为感兴趣，所以在工作上就能很投入，心情也非常愉悦。然而，事实上绝大多数人所从事的工作并不是最初自己的兴趣所在，即使从事了自己感兴趣的工作，时间一长，有些人也会渐渐失去兴趣，变得麻木甚至反感。这些人，工作上很难取得大的成绩，事业上也很少有发展的机会。而那些事业上的成功者，大多都是从最低层、最基础的工作做起的，但他们无怨无悔，始终以积极的态度，主动地、创造性地开展工作。对于工作，他们始终是认真负责的，对于自己所就业的单位、部门和从事的职业，态度也总是忠诚专一的。正因为他们爱岗敬业、乐于奉献，在取得显赫业绩的同时，也得到了群众的赞许、领导的赏识和社会公认。

可见，工作是否能给予你更多的回报，取决于你对它的态度，取决于你是否能积极主动地从事它。我们每天除了睡觉，大部分的时间都在工作，工作不应该成为紧张、疲劳的代名词。我们要学会自动自发，在工作中挖掘自我、实现自我、完善自我，在自动自发的理念下，从工作中找到快乐的源泉。工作是实现理想的途径和手段，而非人生的累赘，如果把工作当成一件心不甘情不愿而不得不为之的事情，工作就成了一种拖累，那么当你完成了一项工作，心里只是解脱感，而工作每天都有，所谓的拖累也每天都有，这样就陷入拖累-解脱-拖累-解脱-拖累-解脱-拖累的不良循环之中，工作没有激情，只能表现为一种勉强应付的状态，更别说追求创新了。如是这样，工作业绩、事业发展又从何谈起？反之，把做好每一项工作都

作为一种追求，每完成一项任务，都会给自身带来满足感，在主观上增强了自信心，客观上增强了才干，从而以更好的状态投入新的工作中，不仅有利于创造佳绩，获得重用，也使自己从工作中获得满足与快乐，从而形成一种事和人互动的良性循环。

在工作中，我们经常会遇到这样那样的困难，没有自信的人就会退缩，认为自己无法面对和解决，于是，会把问题丢给他人，那么，后果则是他永远也无法面对和解决这类困难。而充满自信的人会告诉自己：不用怕，我能应付，我会想尽办法去钻研，去学习，去求救，直到问题解决。最终的结果是他不但解决了困难，还掌握了新的技能和本领，并从中得到成就感，这样的人才有可能胜任各种工作，才会不断进步和提高。永不屈服，百折不挠的精神是获得成功的基础。

总之，“忠诚、敬业、勤奋、自信”是作为一名优秀员工必须具备的素质，是工作的必胜法则。《自动自发》一书深刻的论述了良好的品质、职业操守对人们是何其重要。笔者认为，读了书名“自动自发”，可理解为“自觉、主动、自信、奋发”，只要树立了意志坚定，富有忍耐力，头脑机智，做事敏捷的好形象后，无论在哪里，都能找到适合自己的好工作、好职位。“忠诚、敬业、勤奋、自信”的员工必将在任何工作中都能胜出，都能取得成功，得到回报。

《自动自发》一书以正确的思想，令人信服的实例，生动的阐述了职场成功的要素，不失为一本所有公司职员必读之书，若将书中所学到的道理运用到实际工作中，相信必会令工作面貌大为改观，必能在工作中不断提高、进步，为自己创造一个美好的未来。

《自动自发》一文从四个方面阐述了一个职场中的人应该有的工作态度和方法。即对待工作要勤奋主动，对待公司要敬业热情，对待老板要忠诚感恩，对待自己要诚实自省。

一、对待工作要勤奋主动。

勤奋就是围绕确定的目标，刻苦高效的工作。工作是为了自己，为了理想信念，人前背后都是一样。勤奋意味着默默的付出，勤奋意味着扎扎实实的做好每一天的工作，勤奋意味着圆圆满满的完成每一天的任务。

主动就是自觉出色的工作，源自于自身的责任使然，源自于对工作目标了然于心，知道要做什么，要做成什么样，不是一味等着别人来安排，而是积极主动的去思考，去行动，不是一味“守株待兔”的等待机会，而是通过努力、通过实干、通过巧干、通过业绩来创造机会。

二、对待公司要敬业热情。

工作是上天赋予的使命，敬业就是敬重并重视自己的职业，把工作当成自己的事业，抱着认真负责、一丝不苟的工作态度，把自己的职业视为自己的生命信仰。只有敬业才能最大程度的发挥出自己的潜力。

热情指人参与活动或对待别人所表现出来的热烈，积极，主动，友好的情感或态度，是一个人态度、兴趣的表现。热情是激发潜能、战胜困难的强大力量，就像汽油是汽车引擎的动力一样，热情也是行动的动力，它能使人全身的神经都处于兴奋的状态。一个成功的人必然是一个充满热情的人，一个每天都精神饱满地去迎接工作的挑战，以最佳的精神状态去发挥自己的才能的人。

三、对待老板要忠诚感恩。

忠诚就是尽心尽力、忠于人、勤于事的奉献情操，是一种发自内心，饱含着付出、负责甚至牺牲的精神。忠诚是一种优秀的人格特质，它是时时刻刻伴随我们的精神力量，是一种美德。忠诚是一种强烈的归属感、认同感。

感恩是一种处事哲学，是生活中的大智慧。感恩是一种宽容、豁达的心态，是一种可贵的情操。懂得感恩表面上是对别人的感激与礼遇，实际上是善待自己；懂得感恩的人才会享受到更多生活的乐趣，只有心怀感恩生活才会更加美好。作为一名员工，要以感恩的心去经营自己的职业人生，要用出色的业绩来回报方方面面对自己爱护和帮助的人。

四、对待自己要诚实自省。

诚实是真实表达主体所拥有信息的行为(指好的一方面)，也就是行为忠于良善的心。诚实是一种美德，为人处事，做事立业，最讲一个诚字，诚信的品质犹如沙漠中的泉水，黑暗中的明灯，能为你消除不利因素带来的障碍，使你的人生与职场困境变成坦途大道。

自省就是自我评价、自我反省、自我批评、自我调控和自我教育。自省是一个人修身养德必备的基本功，又是增强人生存实力的一条重要途径经常反省自己、可以去除杂念，对事物有清晰、准确的判断，理性地认识自己，并提醒自己改正过失。只有全面的反省，每天反省，才能真正认识自己，才能不断完善自己，从而让自己的人生道路走得更稳、更好、更远。

《自动自发》一书作者以朴实无华的语句、生动鲜活的职场事例，淋漓尽致的讲述了作为一名企业员工应该如何对待自己的工作，适时调整心态，使员工能够全面挖掘自身的潜能，全身心的投入到自己的本职工作中，以优异的成绩完成自己的分内工作并赢得老板的赏识。读完《自动自发》一书后，我个人从中受益匪浅，下面谈谈我个人的几点体会。

一、 工作之中无小事

工作作为一个人一生中重要的生活内容，不仅为我们提供经济来源，同时也让我们从中磨炼意志、塑造人格、发挥潜能、

全面提升自身的各方面能力，实现个人的人生价值。那么作为一名员工，我们不但要把工作做完，重要的是我们要把工作做好。要想很好的完成工作中的各项内容，需要我们加强自身的专业技能、强化企业主人翁意识、发挥主观能动性、及时发现工作中的不足之处并进行改进。

工作是一件很复杂的事情，每一环节完成的好与坏都对最终结果的达成有着举足轻重的影响，因此要求我们要从小事做起，抓细节、重过程、谋全局，只有局部都做好，才会使整体更加完美。所以我认为工作之中无小事，只有小的事情做好了，才能让我们有能力去完成更高要求的工作。

二、 上司和同事都是朋友

古语说：“天时、地利、人和。”作为中华儿女，“以和为贵”是我们中华民族的传统美德。同样在工作中，不论是我们的上司还是我们的同事，他们都不是我们的压榨者或敌对者，而是我们不可缺少的真挚朋友。在工作中或生活中我们总会遇到一些我们解决不了或令我们疑惑的问题，那么这时上司或同事都是我们求助的对象。相信他们都会对于我们的困难伸出温暖的援助之手，为我们出谋划策、指点迷津，让我们渡过难关。

在我们公司的训导中也有这样一句话：同事相处，友爱尊重。作为职场中的一名成员，我们要用心去对待每一位上司和同事，与大家结成革命般的友谊，因为我们是一个团队，只有我们心往一处想、劲往一处使，才会使我们的能量最大化，才会让公司的业绩蒸蒸日上，才会让我们的生活越来越好。在工作中，不要因为上司的小小批评而记恨在心，不要因为同事的一点争吵而耿耿于怀，上司的批评是我们进步的良言，同事间的争吵是我们生活的磨合剂。只有把上司和同事当成我们身边的朋友，才会让我们能够轻松愉快的投入到自己的工作中，良好的完成每一项工作任务。

三、 把公司看作我们的家

除了我们的家庭，那么就要属我们在公司停留的时间最长了，因此我们同样需要把公司当成自己的家一样去对待。我们要积极主动的去完成自己的工作，自动自发的去关心公司的发展。理解公司的价值观，掌握公司的发展动态，与公司同呼吸、共患难，表现出自己主人翁的姿态。公司的发展是通过我们的努力工作去实现的，我们的价值是通过公司的发展来体现的，所以我们充分调动起自身的主观能动性，把公司的每一件事情都当成自己的事情一样去尽力办好，为公司的发展奉献出我们的全部力量。

总之，作为一名企业员工，我们要端正工作态度，改变不良工作习惯；提升业务技能，完善不足之处；调动主观意愿，摒弃消极情绪。全情、全面、全心投入到工作中，我们不但要用责任去把工作做完，我们更要用爱去把工作做好！