

# 大学生马拉松志愿者心得体会(通用6篇)

教学反思可以帮助教师深入思考自己的教学方法和策略是否有效。小编为大家整理了一些学习心得的优秀范文，供大家欣赏和学习。

## 大学生马拉松志愿者心得体会篇一

促销通过把厂商的产品推销给消费者，对于一个促销员来说，促销产品的同时也是向别人推销自我，同自我的言语、形态让他人了解自我。所以对于一个优秀的促销员来说务必具备以下素质：

当我们促销一种产品时，首先我们务必对产品的相关知识及厂商的具体状况要有一个明确的认识，超多的相关知识的贮备能够使我们能在促销过程中应对顾客的一系列问题，通过自我的介绍能够使顾客了解产品的一些具体问题，能使顾客明明白白的消费。

促销是促销员跟顾客以产品为媒介的一种陌生的交流，所以语言表达务必合理得当，说话要有条理同时应让他人感觉你的亲和力。要通过自我层次清醒的说明，把产品介绍给顾客。同时要用自我的魅力吸引顾客，让他们通过自我来了解产品。另外在应对具体问题时我们应持续良好的心态，不能自乱手脚、语无伦次。

促销每一天会应对社会上的形形色色的人，由于每个人的道德修养及素质的不一样，会使工作中遇到很多问题。比如有的顾客会用各种方式刁难你，此时你务必持续良好的心态，不能跟顾客发生不愉快的事。有时候一天的工作可能收获不大，这时候我们不应气馁，要学会自我调节、自我鼓励，及时的自我总结，自我提高。

促销是一种比较枯燥的工作，每一天站着用一个笑脸应对不

一样的顾客，这生活需要我们坚持，要让自我在烈烈炎日下磨练。

本次社会实践总结：

做一项服务工作，顾客就是上帝良好的服务态度是务必的，要想获得更多的利润就务必提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌礼貌，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。只要你有一个服务于他人的态度，你就会得到他人的肯定及帮忙，用自我的热情去换取他人的舒心。

我们此刻要根据自我的实际状况合理的为自我规划，找到自我的发展道路。要通过社会实践切身的了解自我的专业，而不是一味的抱怨。要循序渐进的提高自我的潜力，锻炼自我，让自我成为社会优秀的人才，为社会服务。

短暂的促销工作的结束让我在劳累中得到欢乐，在汗水中得到磨练，我觉得自我的潜力有了必须的提高，到达了自我预定的目标，残酷的社会就业压力让我不在感到恐惧，我想，只要我们有潜力有信心我们必须会创造一个属于自我的乐园。

## 大学生马拉松志愿者心得体会篇二

广西十万大学生志愿者活动于这个寒假进行了。

1月24号我们全体志愿者在乡政府参加团组织、志愿者组织带给活动的相关培训，同时就志愿者服务工作对团组织、志愿者组织提出推荐和意见，会议上提出了：

(1)履行志愿者服务的承诺；

(2)不得以志愿者身份从事任何以赢利为目的或者违背社会公德的活动；

(3) 自愿者要维护团组织、 志愿者组织和志愿者的形象；

从会上我得知了： 志愿者服务是透过自愿且不图物质报酬的方式参与社会生活， 促进社会进步， 推动人类发展的社会事业， 志愿精神的核心是服务、 团结的理想和共同使这个世界变得更加完美的信念， 从事社会公益与社会服务事业， 为改善社会和推动社会进步而带给服务， 具有志愿性、 无偿性、 公益性、 组织性的特征。

会议结束后， 当天下午， 我们团53个成员随着乡政府领导的带领下， 各自不一的拿着扫把， 铁铲在街上进行大扫除， 为乡里做着有好处的事， 看着我们之间的团结合作的精神， 我感到欣慰， 看到了团队的努力成果， 我们好高兴！

1月26， 我们按正常来到乡政府， 这天的主要任务是配合政府工作人员挂灯笼， 挂彩旗迎新春， 一切工作都是那么顺心。 同时还有任务是未能完成采访的， 继续在这几天进行采访。

到了1月30号， 乡里举办了文艺演出和政策宣讲活动， 白天我们在跟工作人员布置舞台现场， 到了晚上七点， 我们准时参加了晚会的演出！

2月4号， 乡举办春节篮球赛开始了， 我们也以志愿者作为期中的一队， 没参加的球员， 有任务就是配合政府工作， 充当计时员、 记分员， 为球赛的圆满举办努力工作， 经过3天的时间， 篮球赛圆满的举办了！ 我们队以一赢一输的战绩无缘前三， 很遗憾。 但是我们却玩得开心， 也履行了我们的义务。

此次活动中， 我觉得还有一些令人不足： 因为是第一届， 我们对流程不是很熟悉， 导致做起事情来没有流畅， 对一些简单的事情搞得很复杂， 缺少的是对整体的规划和部署， 没有计划性的安排， 通知事情没有时间表， 导致很多通知都是临时性的。 一些志愿者目的不明确， 没有真正的把志愿者那种奉献表现出来， 没有志愿者需要的忍耐和无私奉献， 给工作

带来必须的不便，阻碍工作的进程。同时志愿者的劳动力严重缺乏，个性是球赛期间，明白是春节期间，每个人都忙，所以在工作中很多志愿者没有到场工作。这是我从活动中觉察到的。

## 大学生马拉松志愿者心得体会篇三

在实训中正所谓“百闻不如一见”，经过这次自身的切身实践，我才深切地理会到了“走出课堂，投身实践”的必要性。平时，我们只能在课堂上与教师一齐纸上谈兵，思维的认识基本上只是局限于课本的范围之内，这就导致我们对会计知识认识的片面性，使得我们只知所以然，而不知其之所以然！这些都是十分有害的，其极大地限制了我们会计知识水平的提高。于是这些天我们进行了会计模拟实验，使我们了解了业务处理程序与方法。除此之外，透过此次实践，也对职业道德和工作中就应具备的素质有了更深刻的了解。

年轻人刚到工作单位时往往会表现急躁，这是正常的，但最好不要急功近利，急于表现自我可能会使自我处于不利地位。我们要抱着踏实的态度来做事，虚心点往往能得到别人的认同。其实我发觉前辈做事有一点很值得学习的，就是他们做事很讲究条理，他们遇到问题会一步步去解决，而不是惊慌失策。这次在xx公司的实践带给我不仅仅是一种社会经验，更是我人生的一笔财富。更可喜的是我在实践期间还结识了一些好朋友，他们给予我不少的帮忙。俗话说：纸上得来终觉浅。没有把理论用于实践是学得不深刻的。

销售代表的工作是与人打交道，每一天都要和各行各也的人打交道。我们越是了解顾客的想法、兴趣、观点，就越能够将工作做得更好，给顾客带给他们所期望的并且将购买的产品服务。我刚到公司时，遇到的全是新面孔，由于和他们不熟悉，所以不敢和他们说太多的话，并且对工作未曾了解，开始觉得不太适应。之后我慢慢发现，只要真诚待人，虚心请教同事，他们也很乐意和我交往，还教会我一些知识。由

此我深感真诚的重要性，在公司里不但要学会如何做事，并且要学会如何做人。正确处理同事之间的关系是十分重要的，它会关系到你能否开展工作，孤芳自赏并不能说明你有个性，过于清高是很难融入大群众的。

一个职员在公司的大部分时间都是在工作的，这就要求他在这段时间内必须要留意谨慎，一丝不苟，不能老是出错。有时候一个失误不仅仅使你自我的工作进程受阻，还会影响他人，甚至受老板批评责备，所以认认真真的做每一件事情就显得尤其重要。为了不使自我前功尽弃，我们在刚开始工作的时候必须要慎之又慎，对自我的工作要十分重视，如果有必要必须要检验自我的工作结果，以确保自我的万无一失。在你对工作开始了解并熟练后，你会发现自我已能不用检验就能保证工作的质量了。而此时你也许不需要总是重复检验工作结果，但还是要对自我的工作认真对待，以免失误。

实践是每一个学生务必拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。如果用班级作为会计财务室，那我们每个人就相当于一个财务科，包括有制单、出纳、记帐、成本核算、综合和主管等六个岗位，使我们实践时有一个模拟的操作环境，紧张得十天财务会计实训时间就这样在忙碌中匆匆过去了，留给我的都是丰富的经验和深深的体会。" 仅有经历过，才明白其中的滋味 " 对于我而言，喜欢体验生活，能够说透过这次实训，真真切切的让我了解了什么是会计，让我对于会计最初的观点也有了本质性的改变！会计不仅仅是一份职业，更是一份职责。

此次实践，将学校所学的会计理论知识与实际结合起来，不仅仅让我们对整个会计核算流程有了详细而具体的认识，熟悉了会计核算的具体工作对象，也缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离。在实践期间，主要利用真实的会计凭证及财务账表对必须期间的经济业务进行会计核算，对于税务、

银行与企业之间的重要关系有了进一步的认识。

## 大学生马拉松志愿者心得体会篇四

大学生应该保持一颗纯真善良的人，不能做一个悲观主义者，每天都堕落在宿舍里。我们要多去走走看看，多参加社会实践。大学生暑假有很多空闲的时间，所以在暑期参加社会实践是非常不错，非常有意义的。小编今天想给各位读者分享一篇大学青年志愿者暑期敬老院社会实践心得体会。

自古以来就有百行孝为先的说法，尊老爱幼又是我们中华儿女的传统美德。由此在寒假里我在敬老院进行了社会实践。去敬老院慰问他们帮助他们。

当我到敬老院时，我先和院长说明了来意，他带去我和老人聊天，打麻将，帮助老人打扫卫生看着年迈孤独的老人们，心里的第一个感觉是：难受！虽然去之前心里已经做好了准备，但当我亲眼看到时，还是难以抑制心中的心酸，为儿女操劳了大半生，如今却在应该安享晚年时来到敬老院。

在和他们的聊天中发现老人们平日里很孤独，儿女大多不在身边，有的甚至没有儿女，他们要的也许不再是简单的金钱所能代替的。在生活的温饱要求之上，老人要的是有人陪他们聊聊天交流一下心声。我不禁想起了我的爷爷奶奶他们都已经不在了，所以看到老年人，我特别的想念自己已故的亲人，不自觉得就想和老年人们亲近亲近，就像对自己的爷爷奶奶、姥姥姥爷一样，想要关心他们，照顾他们，而他们也会把我们当成孙女，孙子一样，拉着你的手，把他们的那份慈祥加注在你身上，而我们也欣然地接受了。

人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献！也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来！

这里的老人并非每个都还有健康的身体，他们是社会的弱体，他们更需要社会的关注。在雨天，由于身体的原因，也许他们正忍受着各种疼痛的折磨；在冬天，由于环境的限制，也许他们正忍受着寒冷的侵蚀，也许难得见到的冬日阳光，可能根本晒不到。

那我们又在干嘛呢？倾听雨的欢唱，在和煦的阳光下嬉戏。相比而言，我们是快乐的，而老人们是痛苦的。但是，我们又能做什么呢？我们可以做的只能使给他们我们最真挚的'祝福；看望他们，给他们少许的快乐！我们要解读他们的人生，即将走到生命末端的他们又何所思何所想呢？未来的我们会像他们的儿女一样吗？把至亲至爱之人就这样托付给敬老院吗？如果是那样，那么当最爱你的父母走了之后，一定会后悔！

通过这次跟老人们的聊天，使我们明白了很多，明白到他们过去的经历，明白他们的辛劳，明白他们对他们儿女的记盼，更明白他们对我们的希望，也知道了他们内心的一些感受。这也让我想到了我的家人，以前的我有很多不懂事的地方，在家里，爸爸妈妈把我当宝一样宠着，什么事也不让我做，深不知他们累了一天回家来还要奉承我们，只考虑到自己的快乐，自己一时的舒服，却从来就没想过他们的辛苦，想到以前真的觉得自己很对不起他们，自己也已经不小了，也应该懂得如何去承担，如何去分担他们的忧愁了，我们应该让父母感到我们长大了，让他们对我们放心，让他们为我们自豪。

到敬老院去做些力所能及的事，将自己活力释放的同时，我感到一种充实同时这也是接触社会，了解社会，锻炼自己的好机会。我们有责任、有义务去关心他们，献出自己的一份爱心。

这次社会实践给了我一次很好的社会生活体验机会，让我看到了孤寡老人的孤独和社会对他们照顾的不够。增强了我的

社会责任感。同时这次社会实践也让我品尝到了帮助别人所获得的乐趣。我希望以后有更多这样的机会。尊老敬老一直以来都是我们中华民族的传统美德。然而，在今天这个物质愈加丰富的时代里，中年一代的人们却工作日益繁忙，无暇顾及到身边的父母。所以，现在的社会有了很多内心孤独无依的老人。

我们作为新时代的大学生和青年志愿者就非常有义务来担起这个社会责任，继续发扬这个延绵千年的传统美德。我们可以通过自己的一份努力，给老人带去关爱、欢乐和温暖，树立榜样，营造全社会尊老敬老爱老的良好风尚，培养和提升公民的社会意识。

这次敬老院社会实践活动使我很充实，它让我了解了老人们的生活，增强了我的社会责任感。我希望以后能有更多的机会进行这种实践。

## 大学生马拉松志愿者心得体会篇五

参加大学生服务\_\_计划快到一年了，我用心开展了志愿服务工作，履行志愿者的职责，以重要思想为指导，在工作潜力、思想素质等方面有了更进一步的提高。以下是我的心得体会：

思想政治素养和理论水平不断提高。在工作方面，发扬用心进取的工作精神，努力提高自我思想政治素养和理论水平，以“服务社会、帮忙他人、完善自我、弘扬新风”作为自我的工作宗旨，认真履行志愿者的职责，为共同前进的完美社会贡献力量。不断提高自我的政治觉悟和思想认识。全身心投入本职工作，用结合志愿服务展开工作，使自我的思想政治素质有了明显的提高。

专业知识、工作潜力和具体工作方面。在服务单位，我主要从事办公室工作。在领导和同事的帮忙下，我在较短的时间内便熟悉了局办公室的工作，明确了的工作的程序、方向，



不断提高自身工作潜力，在具体的工作中构成了一个明确清晰的工作思路，顺利地开展工作并熟练圆满地完成本职工作。我本着“履行志愿者义务，立足本职工作”这一目标，认真、按时、高效地做好局领导交办的其他各项工作。做好局安排的工作之余，还用心参加组织的各项活动。

虽然在领导、同事们热心帮忙下，各项工作顺利完成，但是其中还存在不足和需要加强的地方，主要是刚刚走上工作岗位，对于机关这块状况还不是很了解，致使自我在工作中犯了不少错误，但都及时改正了。所以在以后的工作中要不断注重理论与实践相结合，从实践中运用理论，争取学到真正本领，更好地开展工作。

我实现了从学校到社会，从学生到区直机关工作人员的转变，认真履行了志愿服务义务，取得了必须的进步和成绩，服务单位和我个人对这一年来的工作都比较满意。但在一些方面还有许多不足之处，如工作思路不够灵活，个别工作不够完善，有待改善。

我的志愿服务期即将结束，这一年的志愿服务经历是值得我终生铭记的。在这一年里我学到了很多，最重要的是深刻体会了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。在以后的工作、学习生活中，我将以这一年的\_\_计划志愿服务经历鞭策自我，继续弘扬志愿精神，为社会做出自我应尽的义务和贡献。

## 大学生马拉松志愿者心得体会篇六

下面是小编为大家整理的，供大家参考。

志愿者是指志愿贡献个人的时间及精力，在不为任何物质报酬的情况下，为改善社会服务，促进社会进步而提供服务的人。下面是小编为大家整理的大学青年志愿者工作心得体会，仅供参考希望能够帮助到大家。

## 大学青年志愿者工作心得体会1

20\_年x月，我有幸认识了\_x学院志愿者平台的\_。在他的引导下，我开始了解，并加入到志愿者这个庞大的队伍中来。

曾经，我也有过那么一段，不了解志愿者的时间，还记得刚刚知道这个平台的时候，我还以为志愿者这个“吃力不讨好”的工作，会有谁去浪费自己的时间呢？但是，所谓“不在其位，不知其感”。当我真正亲身体会过志愿者的工作之后，我才开始明白。获得，并不一定是要从他人的身上取得什么东西，我们可以通过自己的努力和付出，创造出只属于自己的价值！

这些年来，我积极参加学校及附近的志愿者活动，从早到晚忙碌个不停。尽管没有任何人给予我什么。但当看着通过我们的努力，顺利举办的活动、变得更加干净整洁的街道，以及那些因为我们而洋溢的笑脸……我的心中，就已经不知不觉的被填满了。

作为一名大学生，在志愿者工作中，我也大大的锻炼了自己的能力、增长了自己的见识还扩宽了我的人际圈子。在活动中和大家一起努力的完成一些大大小小的事情，尽管有时候会忙的直不起腰。但却能让我从另一个角度去了解身边的点点滴滴，让我能看到，在我们身边，在那些不起眼的地方，正有这一群充满热情和洋溢生着生活气息的人，正在为我们共同的家园而付出自己的努力！

并且，随着我在志愿者活动中越发的深入，在我身边的朋友也越来越多了起来。他们有些是同为志愿者的同学，有些是已经工作的成年人，还有很多叔叔阿姨，他们也利用起自己空闲的时间，为社区做出贡献，为美好的每天努力。志愿者的工作上，也许我们所做的事情并不一样，但我们想要为社会付出的心情却是相同的！在这份精神下，我们的间隔远比他人要短，只要稍微接触，很快就能成为往年的朋友，加入到

志愿者的大家庭当中!

x年来, 回顾自己的志愿者经历。也许都是一些微不足道的小事情, 也许在那些活动和经历中, 我并没有被谁记得, 也没有被谁感谢过, 但既然作为志愿者, 我哦就会牢记自己的初心, 记得自己是为爱而努力, 为我们共同的团体而服务! 即使只是作为一颗小小的螺丝钉, 但在这个庞大的社会中, 一样有需要我的地方! 我会在这地方, 努力的奉献, 努力的做好自己那一份小小的任务! 只有我们每个人都能做好自己的这份小贡献, 志愿者活动才能顺利的展开!

参加志愿者, 我并不是想要从谁哪里获得些什么。这份付出, 也不仅仅只是为了某一个人而努力。我们共同生活在这个社会中, 共同在这个环境中生存。这就已经是我们为社会, 为国家做出自己的贡献的最大理由! 我们不期望有所收获, 只期待, 我们共同努力, 能在社会中有所创造、有所贡献! 去帮助身边人, 这便是我的志愿精神!

## 大学青年志愿者工作心得体会2

这次志愿活动是跟随学院的师生们一起进到贫困山区支教。我自己是一直生活在省会城市的, 自从父母过来经商之后, 我就一直生活在城市里, 很少有去过农村了。还记得最早一次去农村是小学的时候, 由于父母的工作关系, 我跟着乡下的爷爷奶奶念了一个学期的书。但是那时候的记忆对于现在的我来说已经模糊的差不多了。这次再进入山区里支教时, 我对教育还是有了不一样的理解。

我知道对于我这种没有了解过山区教育的人来说, 第一次进行这样的活动是有一点吃亏的。所以这也是我为什么这一次强调自己没有接触过农村的原因。因为在我的脑海里, 现在的社会已经发展的非常迅速了, 出现在我们眼前的也只有繁华的大都市, 新的科技, 快速发展的社会生活。而很少有人再关注农村的教育, 山区人们的生活条件了。

这次跟着老师一起踏入山区支教，刚刚到的时候我真的很吃惊。我们所住的宿舍居然只是一个一二十平米的小房间，并且还要住六个人。上下铺紧连着，空间非常的狭窄。加上宿舍条件不是很好，我们洗漱也成了一件问题，要跑到老远的地方去洗澡等等。一开始我自己真的没有办法接受这样的事情，虽然自己是作为一名志愿者的身份，但是面对这样的窘境时，我还是有些动摇了自己的心。

但也就在我们第一天来的晚上，我们的老师说了这样的一段话。她说她这几年了好几个地方支教，其实这里的条件还算不错，至少可以有完善的生活设备。这已经是学校给予我们很大的鼓励和接待了。作为一名教育者，我们不应该对物质条件而沮丧，更应该在意的是这里的学生，这里的教育，这才是最为重要的。

听了老师的话之后，我突然恍然大悟了。我是来做事情的，我不是来体验生活的。我必须明白这一点，所以在这次志愿支教活动中，我也明白了一些道理。不要总关注着能够关注到的事情，我们需要去关注一些不被引起注意的事情，从而去帮助他们，去奉献自己的力量。

这才是我们作为志愿者最应该保持的一种心态，也是能够实现一名志愿人员最真实价值的事情。因此，未来的日子，我仍然会保持这样的一个心态，关注社会，也关注那些需要帮助的人群，更好的去做一名志愿者，积极的参与各项志愿活动。

### 大学青年志愿者工作心得体会3

能够在学校，在社会上贡献出自己的一份力量，有机会在学习和生活当中帮助那些需要帮助的人，可以更加的付出自己的爱心和能量，将自己的力量更好的传递给他人，我也感到特别的满足和感动，在大学的时候，我成为了一名志愿者，在活动或是生活当中，尽可能的去帮助别人，在有需要帮助

的地方我就会及时的出现，第一时间伸出援助之手，贡献出自己的一份力量，为世界和社会奉献出自己的力量，我也通过志愿者的工作成长了很多，得到了很多的收获和感悟，献出自己的爱心和力所能及的力量让我觉得生活是满足而又美好的。

大学的生活是丰富多彩的，每一个大学生都会有自己的想法，都会用自己的方式去更好的丰富自己的大学校园生活，学习的时间也很充分，所以在大学里面，我们也有足够的时间去做自己想要做的事情，有的加入了很多社团，学习自己所喜欢的技能，有的加入了学生会，在大学里面提高自己的工作能力，还有的全身心的投入到学习当中，在大学里面尽可能的学习到更多的知识，而我，从一进入到学校就决定要加入志愿者的组织，在任何需要帮助，需要更多的力量的时候，就会有我们的存在。

在我加入志愿者的行列的这些日子里，我们帮助了很多的人，也完成了很多的活动的顺利开展，在学校的时候，当学校需要举办各种大型的活动急缺人手的时候，我们就会及时的出现，和学校其他的同学一起尽力的去保证活动的正常进行，当自己在校园里面，看到有同学搬不动东西，会伸出手帮他分担一定的重量，看到路边有垃圾，会弯腰捡起来扔到垃圾桶，只要在任何的需要伸手帮助到的地方就会有我们志愿者的存在，在平时的生活当中，我们也已经习惯于去帮助别人，尽力的去帮助那些需要帮助的人，让我们的生活和校园都变得更加的美好和善良，也会号召身边的人在生活当中奉献出自己的一丝爱心，不要吝啬自己的爱心，要让所有的人都感受到我们的爱。

在成为志愿者的日子里，我也成长了很多，我开始以无私奉献而感到快乐，看到那些被我帮助了的人面露笑容，我也感到自己的付出是值得的，自己的努力也是应该的，我们应该在自己力所能及的时候尽可能的去献出自己的一份力量，只有用心的去帮助了别人才会更好的感受到奉献的快乐。我以

后也会继续努力的做好自己，让世界成为一个美好、友善的人间。

#### 大学青年志愿者工作心得体会4

我作为一名大学生志愿者，对自己做了这给志愿感到很庆幸，做志愿者不仅能够学习到很多，还能让自己有实践的经验，真是一件很棒的事情。虽然做志愿者不长，但是也有我的感想。

大学时间特别充裕，所以学校经常有志愿者活动，但是之前我不怎么关注这事，还是最近我的朋友把我拉过去的，因此才接触的志愿者。作为一个志愿者，也是有要求的，首先就要有耐心、细心，因为有的活动是很需要耐心的，比如养老院的活动。在做志愿者时，要随时关注消息，一旦有活动就必须团结起来开展活动，要迅速的集合。近期一次活动，我因为不熟悉这个要求，就去晚了，害得大家等我很久，耽误了很多事情，也因此活动被迫推迟，所以我是很愧疚的，不然就可以早点到达目的地，配合好志愿者的工作。

也是经过了那一次，我对之后的未开展的活动很是关注，不希望自己迟到给他人带去麻烦。同时也是希望自己能够学到东西的，参加了一次，就喜欢上了志愿者这个身份了，虽然有时候会很辛苦，但是我却自得其乐，很享受和大家一起的感觉，也很喜欢这种过的充实的生活。原本进入大学，因为时间很充裕，基本上上完课就没有什么事了，都是自己去支配时间，而我又是一个不怎么会去利用时间的人，一般都是无聊待在寝室打游戏，现在当了志愿者，我觉得很充实，一点都不觉得孤单了。在搞活动时，跟别人一起做事，是很棒的事情。

我想我这个大学不会太无聊了，以后有活动就去参加，不仅能够从活动中得到收获，还能交到一些朋友，没有事的时候还能一起出去玩，怎么都是赚到的。就志愿者本身来说，我觉得就是一个很棒的职业，能够帮助到他人，也算是把自

己的价值体现出来了。跟着大家一起，感觉很幸福，在活动中，我遇到不懂的，他们也都会指导我，对此特别的感谢这个团体，让我感受到了温暖。

我现在对志愿者充满着兴趣，我想我在这个大学里会一直坚持下去，会去让更多人接触到志愿者，然后参与进来，为这个社会做贡献，用自己的能力去帮助到他们。我会做好志愿者的，因为它赋予了我很多，感谢有这样的机会。

## 大学青年志愿者工作心得体会5

阳光一直都是温暖照人，给我们无尽光明希望，作为一个大学生我也一直都非常重视把温暖传递给每一个人。我因此参加了志愿者服务，成为一个无私奉献的志愿者。

当然相信与现实还是有差距的，就是做一个志愿者并不容易，我们默默的付出，很可能被帮助的人转身就把自己忘了，但是这又有什么关心呢？我们帮助他人不是希望他们的会把，也不是有目的的去帮助，因为我们去帮助是按照我们的心去走的，是跟随自己的心意走的，不需要在一他人的眼光与看法，因为我们要奉献的是自己的爱心。

作为一个志愿者就要能够吃苦能够在默默无闻中一直保持自己的一份初心，不为利益而动，也不为了目的而去，只为了能够帮助更多需要帮助的人。当我们在帮助他们的时候也会无意间传递给他们足够的知识和能量让他们也会从中感到温暖。

我们是在为社会做贡献，我们所做的一切并不是没有意义的事情，这是我们实现自我价值的一种方式也是我们奉献自我的一种方式，用自己力所能及去帮助他人，用自己的努力去改变他人，这是我们要做的，对于这些我们没有必要去担心与忧虑，因为这就是我们的工作。

成为一个志愿者是我的梦想也是我自己的目标，这可以让我觉得我所做所为都得到认同，在我帮助他人的时候看到被帮助者脸上的笑容，眼中的感激我已经非常满足，因为我愿意一直做着这看起来微不足道去有益于社会的事情。

社会需要志愿者，我们大学生作为祖国的栋梁，虽然还没有迈出学校同样也能够给社会提供自己一份力量。展现自我价值，证明自己存在的意义这就是我作为志愿者的原因之一，同样甘于奉献的精神推动着我成为志愿者，成为社会进步的一块小石头，社会前进同样我们也在前进，参加志愿者活动也能够很好的磨砺一个人让自己变得更加坚强也同时变得更加友善，对所有的一切都抱有一份感激。社会需要这样的志愿者，我也愿意成为这样的志愿者。

;