

护士节活动心得与体会 护士节活动心得 体会(优秀20篇)

工作心得的写作可以让我们更全面地认识自己的工作方式和工作效率，从而不断提高自我价值。为了帮助大家更好地理解和应用工作心得，以下是一些具有代表性的案例和范文，供大家参考和学习。

护士节活动心得与体会篇一

五月暖阳里的紫衣战士在五月的暖阳里，我们迎来了第xx个国际护士节。平常中我们充当着不同的角色，是父母眼中孩子，是贴心的妻子，是顶梁柱的丈夫，是孩子依靠的父母，与此同时，在患者面前，我们是护士，也可能是家人，甚至也是无微不至的“父母”。

初春四月，我们收治了一个约六个月室间隔缺损的小宝贝“小福”。小福虽然接触这个朝气蓬勃的新已经有六个月，但是六个月的他体重才1.5千克，呼吸却十分困难，他所看到这个世界的画面更多的是在寂静的医院里。

自从小福来到我们心胸外科icu每一位护士和对于照顾这个小宝贝也十分的谨慎和严格。治疗时我们是一名慎独的护士，闲时我们就充当了小福的“爸爸和妈妈”，像一名穿着紫色衣服的战士无时无刻陪在他身边，一边给他听歌一边给他看他最喜欢的小鼓和玩具。看着他水汪汪的小眼睛直溜溜的看着我们，我们这么久以来辛苦的付出也就融合在五月的里，温暖充满了整个科室。

我们只是一名普通的护士，却拥有着一份伟大而圣洁的工作，我们将秉承“终身纯洁，忠贞职守，尽力提高护理之标准；勿为有损之事，勿取服或故用有害之药；慎守病人家务及秘密，竭诚协助医生之诊治，务谋病者之福利”的南丁格尔誓

言，不忘初心，砥砺前行。

祝每一位奋斗在一线工作的护士快乐，有你们像战士一样的坚守，让我们的五月因此变得更加温暖而幸福。

护士节活动心得与体会篇二

粉红色的五月，在护士的眼中最美丽，因为又一个护士节正以崭新的姿态从春天迷人的风景中向我们走来，她鲜活了五月，笑醉了季节。

五月是快乐的，她总是在护士的歌声中穿行；五月是惬意的，她总是在护士的足迹中溜跶；五月是无私的，她的心总是和护士的心贴得很近。

自从护理先驱南丁格尔女士提着一盏小马灯点燃生命之光，使我们拥有了一个共同的名字——白衣天使。仅凭这个名字，人们似乎看到了西施的俊美，也赋予了护士这种职业太多太多的企盼。但‘天使’的背后却有着鲜为人知的苦和累：每天在白色的病房里奔波，年复一年重复着单调枯燥的工作；节假日远离外面的喧嚣和亲人的守望，坚守在病房；在白、夜班的频繁交替中，我们的青春时光在悄悄的溜走，留下的——是付出后的一丝慰藉和沧桑！

奉上爱心一片，献出真情满怀，患者痊愈后的笑脸和真诚的感谢，诠释出我们职业的神圣和人生的尊严。青春在病床边悄悄逝去，理想在现实中熠熠闪光。把微笑写在脸上，把辛酸埋在心底，把燕尾顶在发梢，把圣洁永挂胸前。

我们戴的燕尾帽啊，虽然没有皇冠的高贵典雅，也没有博士帽的潇洒荣光，但它不也同样闪耀着圣洁的风采吗！我们不是演员，但我们在人生的舞台上展示出了最优美的白衣神韵；我们不是模特儿，但我们却穿出了心中最美的衣衫！

有人说用自己的左手温暖自己的右手是一种自怜，而用自己的双手去温暖别人的双手，却是人间一种最原始、最真诚的一一奉献。

面对渴求的目光，我们义无反顾；面对一惯的平凡，我们从容不迫；面对神圣的职责，我们兢兢业业；面对时代的召唤，我们一往无前。我们的双臂撑起的是希望的蓝天，我们的双手，诠释是胜利的誓言。

5月12日是国际护士节，今天在医院院工会、护理部、团委的组织下，开展了一场名为“医患和谐，从我做起”的情景小品比赛。比赛中，选手们或是通过自己身边的实例谈切身体会，或是换位思考谈感想，每每演到精彩之处，都引起现场阵阵掌声雷动。参赛者多数讲到和谐医患关系的基础是医患，只有双方相互尊重、彼此信任，只有从自己做起才能构建和谐医患关系。

护士节活动心得与体会篇三

又到5.12国际护士节了，每年护士节内心都感慨颇多，一转眼，我从这一职业已经九个年头了。还记得刚来医院的时候，我是那么的年轻，只是单纯地认为护士的全部就是打好针、发好药、量好体温和血压……殊不知这仅仅是作为护士最基本的职责，随着工作的深入、经验的积累，以及护理行业的不断革新，我才深深明白，护士两个字的含义，是工作繁如星海，责任重于泰山。

护士，是一个看似的工作，可事实上只有我们自己才能体会其中的万千滋味！有多少个日日夜夜我们守护着病人，以精湛的，以精心的护理，以精细的，从病魔手里挽救，从死神手中争夺生命。有好多病人都曾发自内心地说：你们护士才是我的亲人，比我的亲闺女还亲、还好！我们心血管内科，大多患者都是老年且反复住院的病人，而现在留在老人身边的年轻人少之又少，老人们生病了大都是自己一来医院就诊，有

的甚至还带着孙儿们来住院，自己病了还要为外出工作的儿女们照看孩子。每当这时我都会想：是最伟大的，可当父母老了、病了，儿女们又为他们做了些什么呢？人同此心，心同此理，也正是因为我们的换位思考以及职业素养，我们护士也就更加爱护这些“爸爸妈妈、爷爷奶奶”们。来到我们心血管内科的老人们我们都尊称他们为“伯伯、阿姨、爹爹、婆婆”，这一声声亲热的呼唤，一句句亲切的问候，让老人们原本烦恼的脸上露出了一丝微笑，心上感受了一缕慰藉，自然也多了一份战胜疾病的信心！

我为自己是一名护士而骄傲，我们可以时时在自己的岗位上，去关心和帮助那些需要关心帮助的人，给他们信心，给他们健康，给他们快乐，让每一个接受过我们护理的病人都能感受到我们心内科如家一般的温暖祥和，并让他们早日康复，与家人重聚，共享天伦。

护士节活动心得与体会篇四

在这春意盎然的五月，我们迎来了第__个“5·12”国际护士节，为弘扬南丁格尔救死扶伤的无私奉献精神，增强护理人员争先创优意识，培养优秀护理人才，展示我院护士奋发向上、积极进取的精神风貌，在护士节期间护理部组织了系列庆祝活动，总结如下：

活动之一：举办20__年护理急救技能竞赛

为强化我院护理人员急救基础理论、基本知识和基本技能，做好迎接等级医院评审准备工作，20__年4月27日我院护理部举办了“20__年护理急救技能竞赛。”经过培训、选拔赛和决赛，骨一区__和校区门诊__、放疗一区__及产科__、手术室__、消化科__6名护士脱颖而出，分别荣获一、二、三等奖。通过这次竞赛，统一规范了我院护理人员急救技术，提高了我院护理人员的急救意识和急救技能水平。

活动之二：开展“真情在细节中流淌，优质在传承中沉淀”征文活动

值此“5·12”国际护士节之际，为让我院护理人员舒缓紧张的心情，沐浴提灯女神的光辉；敞开心扉与南丁格尔精神相汇融，护理部组织开展了“真情在细节中流淌，优质在传承中沉淀”护士节有奖征文活动，此活动收到了来自各护理单元的文稿近50篇，经评审选出一等奖1篇、二等奖2篇、三等奖3篇和优秀奖4篇。本次活动的开展鼓励了护理人员参与文学创作的热情，也为他们提供了交流提升思想和表达护士心声的平台，充分展示了我院护理人员的精神风貌。

活动之三：表彰优秀集体和个人

为继承和发扬南丁格尔救死扶伤的无私奉献精神，不断夯实基础护理，提升优质护理服务，护理部于5月8日下午举行了“5·12”国际护士节总结表彰大会。会上，院领导表彰了20__年度“优秀护士”、“夜班之星”及优质护理服务先进集体和个人，并予以颁奖和合影，宣读了护理服务30年荣誉护士名单并颁发了纪念品。优秀护士代表骨外一区主管护士___和荣誉护士代表感染科副主任护士___在大会上发言。___副院长作了会议讲话，肯定了我院全体护士过去一年的护理工作，同时希望全体护理人员为医院发展、创“三甲”工作再接再厉。通过这次护士节表彰大会，让护士们体会到了自己的价值和医院的温暖，同时也增强了医院护理人员的集体荣誉感和凝聚力。相信在以后的日子里，我们的白衣天使们会更加的兢兢业业，为患者提供更优质的护理服务。

活动之四：老吾老以及人之老——慰问护老中心的老人

5月5日下午，我院___副院长和护理部于__主任率领护士长一行7人来到拱北乐百年护老中心，亲切慰问了中心的老人们，为他们送上了精美的蛋糕，并协助老人进餐，了解老人生活及健康指导上的问题，陪伴老人度过了一个愉悦的下午。___

副院长针对老人院的发展及相关协作问题提出了指导意见，并诚挚地祝愿老人们生活愉快，健康长寿！

活动之五：举办专科护理发展实践交流会

5月9日下午，护理部在医技楼4号会议室举行了“__医院专科护理发展实践交流会”。到会人员有__院专科护理人员及珠海市护理专业人员。此次参加专科护理交流的小组有慢性伤口造口小组、静脉治疗小组、老年护理小组、危重症护理小组、消毒供应小组和职业防护小组。首先护理部于__主任发表了精彩致辞，随后，各专科小组作了本组的工作总结及今后专科发展展望。通过此次的交流，让我院的护理人员进一步了解我院专科护理发展现状，专科护理不仅要从实际做起，更要与时俱进，才能不断提升专科护理水平，为病人提供更优质的护理服务。

活动之六：欢聚夕阳红

“5·12”护士节来临之际，我院特邀请6位退休护士欢聚一堂，院领导等参加了此次聚会。__副院长代表医院领导和全体医护人员向她们表示最衷心的节日祝贺，感谢她们既往对我院护理工作的付出，并祝她们身体健康！

活动之七：送蛋糕，节日慰问暖人心

5月12日上午，护理部于__主任代表院领导，亲切慰问了护士节坚守岗位的临床第一线护士们，为值班的护理人员送上了精美的蛋糕，并诚挚地祝愿护士们节日快乐！远在外地开会的__副院长通过电话表达了他对全院护理人员的节日问候。护士们深切地感受到院领导的关怀和爱护，对领导的慰问表示衷心的感谢！

通过今年“5·12”国际护士节系列庆祝活动的开展，充分展示了我院护理队伍的精神风貌和良好的护理专业素养；激励了

全院护理人员，进一步深入开展优质护理服务示范工程；体现了我院的护理人文关怀，强化了职业技能训练，培养了争先创优的先进意识，大大推进了我院护理专业队伍的发展和建设。

护士节活动心得与体会篇五

有人说：护士的胸怀像大海，能容纳千百万被病魔折磨的父老乡亲，护士的品格像红烛，燃烧自觉，照亮别人；护士的心灵像清泉，爱的透明，不适亲人胜似亲人；而护士的微笑，犹如封存已久的美酒，让人意柔未尽！

在所有人眼中，护士是一个白衣天使，白色的上衣，白色的燕尾帽，拥有一双心灵手巧的小手，别小看这双小手，这双小手，已经挽救了不少生命。如果你要问我，谁的手最美，毫无疑问，我肯定会说是护士的手，犹如美丽的白鸽，为减轻患者的痛苦，保证患者的舒适与，时时刻刻做到轻、准、稳，盛满着人间的情意、生命的温柔.....

生命犹如花朵，时而脆弱，时而茂盛，时而绽放，时而枯谢！可在护士心中，生命都是一样，都在绽放着所拥有的光彩，所以护士努力的挽救生命，努力人每一朵花绽放得更久，让芳香充满！

在护士列队中，还有一支列队，那就是助产士。每一天都有不同的`命诞生，他们的诞生，都经过助产士的手，都经过助产士的爱护出来面向这个世界！当你经过产房，你会发现，在产房有一班在产房里急急忙忙地干着活的人，那是大家心目中的助产士！助产士永远没有准时下班的，经常加班加点，三餐食无定时，就是为了迎接新生命的诞生。其他行业可以在工作的时候停下来吃一顿饭，而助产士不行，你总不能在别人出时候，对着产妇说，你等等再用力，我先吃个饭吧？所以，我们都得挨饿，把顺利地接出来然后处理好，把一切记录写好我们才能去吃饭或者下班！然而休息时间，随时有可能被叫

回去上班，因为，你永远无法预料什么时候多，什么时候有紧急情况，正所谓：赶不上变化！

五月份的到来，意味着助产士节和护士节的到来。护士们的辛勤，你们看到了吗？护士们的温柔体贴，你们看到了吗？南丁格尔是最神圣的护士，是每一位护士向往的对象，每年的5.12，人们都在庆祝护士节，为那些辛勤劳动的护士们过一个属于她们的！

姐妹们，我们要感谢上天给予我们加入这个行业的机会，是“护士”让我们学会关爱，学会包容，学会忍耐；是“护士”让我们学会平等、善良、真诚地对待每一个生命；让我们知道生命的珍贵！

最后，让我们在这个行业中绽放我们的精彩，让更多花朵开得更长久，让生命活得更精彩！无论是助产士还是护士，我们都热爱自己的行业，让在白衣的照耀下绽放光彩！

护士节活动心得与体会篇六

伴随着夏天的脚步，5.12国际护士节已经来到了我们身边。护士节是我们护士最美丽的日子，庆祝“5.12”国际护士节是倡导、继承和弘扬南丁格尔精神，展示白衣天使关爱生命，关注健康的人道主义风采。为此，护理部举行了系列活动来庆祝我们自己的节日。

一、评选优秀护士

结合__医院的评选活动要求，评出5名__市优秀护士，医院决定评出10名医院优秀护士。各科室推荐一名优秀护士，在院周会上进行投票，择优选出3名护士，2名护士长为__市优秀护士，选出7为护士，3位护士长为医院优秀护士。

二、“健康伴我行护士进我家”科普活动

为积极响应上级的号召，结合我院的护理志愿活动，我院切实开展“护理服务进家庭”活动。通过深入社区了解，我们选择了两户特殊的家庭提供上门服务。

_月_日上午，我院内科病区护士长、外科病区护士长与急诊科副主任一起来到__市__村__的家中，__自2个月前做了下肢深静脉血栓介入手术后一直在家休养，88岁高龄了骨质疏松腰椎退变，一直躺在床上静养。因老人的血粘度高，想抽血化验查查血常规与凝血酶原时间，但她腰痛得厉害动弹不得怕去医院抽血。医护人员来到__床边一边问诊边释疑一边查看老人的患肢情况，并向家属耐心细致地讲解日常保健护理知识。两名护士长给老人抽血、测量血压并做腰背部按摩。

_月_日上午，护理人员来到__市__路一户老人家里上门服务，家中有两位高龄老人，分别是93岁、90岁，老奶奶有高血压、老慢支、老年痴呆；老爷爷双目失明、心脏病、慢性便秘。医护人员给其测血压、数脉搏、查体听诊，并查看其服药情况，对老人的服用、饮食做了指导。了解到老人家里子女的经济情况也不佳，最终医护人员自费买了药物送了老人。

通过护理服务进家庭活动，拉近了医护人员与普通百姓的距离，树立了良好的形象。医院将把志愿服务进家庭活动坚持下去，变成一项长效工作，为更多的弱势群体提供真正的帮助。

护士节活动心得与体会篇七

一双双伤痕累累的手，一张张布满压痕的脸，一滴滴思念战友的泪水，一封封印着红手印的请战书，这就是你们，在与新型冠状病毒战“疫”中那些大爱无疆的逆行者。

大爱无疆的，是你，王涛。你的双手被汗水泡得皱巴巴，自己却不以为然，你为了让病人能够早早出院，少浪费一套防护服，宁愿牺牲你的双手。

大爱无疆的，是你，柳红英。你因长时间带着防护眼罩，脸上被压出了一道道显眼的压痕，有些地方还出现了脓包。当记者采访你时，还笑称这是天使印记。你的笑容，是大爱无疆，你的压痕，是为了千千万万的病人。你将你的爱，倾注在了每一位病人的身上，为他们筑起生命的长城。

大爱无疆的，是你，胡明。你的战友在这场与新型冠状病毒的战斗中不幸感染，不得不离开隔离。你得知这个消息，痛哭流涕，晶莹的泪珠从你的脸庞滴落，它包含了你对战友的思念。你不但将爱投入病人的生命，而且注入了你所有在一线战友，所谓是大爱无疆。

还有许许多多不知道姓名的人，更是大爱无疆。你们为了大家的安危，义无反顾地写下了请战书，按下了红手印。因为长发容易感染，你们中的女医生、女护士剪去了秀丽的长发，换上了利落的短发，你们不将爱放在自己身上，却放在了其他群众身上。

我想，在这场没有硝烟的战场上，应有千千万万的白衣战士与病魔作斗争，将自己的一片爱注入这广阔的人海之中，无边无际，大爱无疆！

护士节活动心得与体会篇八

有人说：护士的胸怀像大海，能容纳千百万被病魔折磨的父老乡亲，护士的品格像红烛，燃烧自觉，照亮别人；护士的心灵像清泉，爱的透明，不适亲人胜似亲人；而护士的微笑，犹如封存已久的美酒，让人意柔未尽！

在所有人眼中，护士是一个白衣天使，白色的上衣，白色的燕尾帽，拥有一双心灵手巧的小手，别小看这双小手，这双小手，已经挽救了不少生命。如果你要问我，谁的手最美，毫无疑问，我肯定会说是护士的手，犹如美丽的白鸽，为减轻患者的痛苦，保证患者的舒适与，时时刻刻做到轻、准、

稳，盛满着人间的情意、生命的温柔.....

生命犹如花朵，时而脆弱，时而茂盛，时而绽放，时而枯谢！可在护士心中，生命都是一样，都在绽放着所拥有的光彩，所以护士努力的挽救生命，努力人每一朵花绽放得更久，让芳香充满世界！

在护士列队中，还有一支列队，那就是助产士。每一天都有不同的'命诞生，他们的诞生，都经过助产士的手，都经过助产士的爱护出来面向这个世界！当你经过产房，你会发现，在产房有一班在产房里急急忙忙地干着活的人，那是大家心目中的助产士！助产士永远没有准时下班的时间，经常加班加点，三餐食无定时，就是为了迎接新生命的诞生。其他行业可以在工作的时候停下来吃一顿饭，而助产士不行，你总不能在别人出时候，对着产妇说，你等等再用力，我先吃个饭吧？所以，我们都得挨饿，把孩子顺利地接出来然后处理好妈妈，把一切记录写好我们才能去吃饭或者下班！然而休息时间，随时有可能被叫回去上班，因为，你永远无法预料什么时候多，什么时候有紧急情况，正所谓：赶不上变化！五月份的到来，意味着助产士节和护士节的到来。护士们的辛勤，你们看到了吗？护士门的温柔体贴，你们看到了吗？南丁格尔是最神圣的护士，是每一位护士向往的对象，每年的512，人们都在庆祝护士节，为那些辛勤劳动的护士门过一个属于她们的节日！

姐妹们，我们要感谢上天给予我们加入这个行业的机会，是“护士”让我们学会关爱，学会包容，学会忍耐；是“护士”让我们学会平等、善良、真诚地对待每一个生命；让我们知道生命的珍贵！最后，让我们在这个行业中绽放我们的精彩，让更多花朵开得更长久，让生命活得更精彩！无论是助产士还是护士，我们都热爱自己的行业，让在白衣的照耀下绽放光彩！

护士节活动心得与体会篇九

20__年5月12日是第__个国际护士节，市人民医院为纪念节日，由护理部根据“感恩有你，温暖相伴”活动主题精神举办了系列活动。现就活动开展情况作如下总结：

活动之一：护士节庆祝活动。

5月12日下午，__市人民医院多功能厅里，医务人员欢聚一堂，在这里正在举办以“感恩有你，温暖相伴”为主题的国际护士节庆祝活动。

市医疗集团主要领导以及市人民医院的院级领导以及职能科负责人也来到现场，与护士姐妹们一起过节。庆祝大会由护理部副主任吴春燕主持。活动内容精彩纷呈，有微电影播放、微电影拍摄获奖科室颁奖、手语舞、洗手舞以及南丁格尔宣言以及领导贺辞等环节组成。

1. “感恩有你 温暖相伴”微电影世界。

为了体现护士“爱岗敬业、无私奉献”服务主题，倡导“主动服务、温馨施护”服务理念，展示护理人员风采和护患情感，让默默奉献在临床一线的护士姐妹们走到镜头前，护理部组织全院各护理岗位进行微电影拍摄，展示护士姐妹们不同岗位背后的兢兢业业付出，最后集中制作成《致奋斗在一线的天使们》的微电影进行展播，播放过程中，一幕幕平凡而朴实的镜头，描绘着生命的印迹，充分展示了护士群体小草般坚毅及坚不可摧的力量，触动了在场所有人的心，让观众真切地触摸到白衣天使这种“救死扶伤”的大爱，观看的护士群体无不为之动容，坚定了重拾初心的那种感动。

此次微电影拍摄要求各科室以临床一线的心声“我的心愿、我眼中的护理工作是什么、我的寄语”为主线，共收集临床科室精彩作品23幅，通过评选评出一等奖1名，二等奖3名，

三等奖5名，优秀奖若干名，受表彰的集体均表示护理工作平凡而伟大，将再接再厉，为医院的文化和各项工作的顺利开展再立新功，再创佳绩。

2. 医护共建共管《国家》。

庆祝活动得到了临床各科主任的大力支持，科主任在庆祝护士节活动中也倾情展示了更为温情的一面，不仅以微电影形式给予护理人员节日祝贺，院长助理、儿科主任赵映敏等科主任语重深长的寄语充分展示了医护共建共管、团结奋进的协作理念，而且还在现场与护士姐妹们一起演绎了手语舞《国家》，家是最小国，国是千万家，撼动人心的演出充分展示了__市人民医院所有医务工作者“爱国、爱家、爱医院”的精神风貌。

3. 关爱患者，从洗手做起。

在医务人员的日常工作中，稀松平常的、看似简单的洗手，却是医院感染控制的重要环节，院感科创意编排了《洗手舞》，通过形象生动的舞蹈动作强化了我们执行“手卫生”的理念，为护士节庆祝活动增添了一抹浓郁的节日气氛，为今后更为实际的与患者安全息息相关的院感控制也起到一定的促进作用。

4. “性命相托，健康所系”之南丁格尔宣言。

护士代表们精彩的诗朗诵《唱给护士的颂歌》，讴歌白衣天使的‘崇高与不凡，年轻护士代表及全体会场护理人员在护理部副主任侯雪琴的带领下庄严的进行南丁格尔宣誓，护理团队将继续奉献爱心，关爱生命，以爱的名义坚守使命和责任，不忘初心、忠于使命。

最后，市医疗集团副主任、人民医院副院长吴剑代表医院党政班子向全院护理人员致以节日的问候，向获奖科室表示热

烈的祝贺，他充分肯定了医院护理人员沿着南丁格尔足迹，秉承全心全意为病人服务的宗旨，在平凡的工作岗位上，恪尽职守，敬业奉献，特别是在每一次重大突发卫生事件面前，医院的护理人员积极投身其中，迎难而上，快速反应，积极救治，在危难时期彰显着护士天职。同时，吴剑副院长在肯定成绩的同时也提出了新的要求与期望，深入结合国际护士节主题，以等级医院发展为抓手，夯实护理工作，继续发扬南丁格尔精神，以病人为本，以服务为荣，以奉献为乐，永塑“天使”的形象，永葆“天使”的荣誉。

活动之二：“天使行?护理科普”深入社区活动。

为弘扬南丁格尔精神，帮助社会群众养成科学、文明、健康的生活方式，增强防病治病意识和能力，20__年5月8日，市人民医院护理部精心策划组织了“天使科普行”护理科普进柏木社区光明村活动。参加义诊的人员分别来自内分泌科、骨科、心理咨询等科室，共11人。

义诊现场，糖尿病专科护士陈岚护士长用通俗易懂的语言、简洁生动的图片讲解了如何预防、早期自查糖尿病和高血压，以及患病后如何自我护理；心理专业护士宋秋萍护士长带给村民“做智慧的父母?培养幸福的孩子”的呼吁，从心理角度出发，教会村民如何做好隔代教育，让家庭充满爱，让孩子拥有充足的能量去迎接人生道路上的坎坷；护理人员还为社区村民发放了常见病、慢性病和传染病等防治科普宣传资料，提供了免费测血糖、测血压，骨科护理、心理咨询等；内分泌科医生上了一堂生动的科普知识讲座，指导村民合理用药、合理饮食、合理运动控制血糖和血压。光明村村民60余人怀着饱满的热情，专心致志地听课。村民反馈收获颇多，改变了一些错误观念，懂得了对待孩子不能粗暴，并对自身的身体状况有了一定的了解，此次活动圆满成功，受到了村委会和村民的大力支持及一致好评，我们将多举办此类活动，丰富基层人民的健康保健知识，为广大居民朋友提供更好的服务。

活动之三：爱心捐助活动。

近日，市人民医院护士陈艳家庭遭遇不幸，护理部自发倡导各护理单元伸出援助之手，奉献爱心活动，目前，爱心正在接力，捐款正在收集中。

护士节活动心得与体会篇十

洁白的燕帽，象征着圣洁的天使；燃烧的蜡烛，象征着“燃烧自己，照亮他人”。在这生机盎然的_月，伴着夏天的脚步，我们迎来了自己的节日—5.12国际护士节。为弘扬南丁格尔无私奉献精神，展示护理人员的风采，提高护理人员学习、工作的积极性，提升护理质量与水平，我院精心_策划，开展了一系列活动，庆祝“_”国际护士节的到来。

1、及早谋划、精心_，制定切实可行的活动计划。在今年初护理部制定的工作计划中，我们把护士讲课比赛，评选优秀护士等活动作为护士节活动的重要内容之一。_月初在全院护士中进行讲课参赛人员的海选，每个科室推荐_名参赛人员，一共_名护士参加了预选赛，排名前_名的护士于_月_日进行了决赛。参赛选手精心准备，课件制作生动，讲课台风端庄大方，讲课内容贴近临床。

2、弘扬先进，树立典型。经过民主评选，有_名护士获得了“年度优秀护士”荣誉称号，院领导为优秀护士举行了隆重的表彰仪式。激励广大医护工作者弘扬奉献精神，展示天使风采。我们号召全院护士要学习先进，不断提高服务意识和服务水平，做到“一切以病人为中心，以医疗服务质量为核心”。

3、_全院护士进行穿脱隔离衣操作培训。同时抓好年青护士的基本功训练，对来院_年内的新护士进行了铺麻醉床和床上洗头的操作训练，并进行了操作抽考，全面提升护理队伍素质。

4、以繁荣职工文化生活为目的，开展形式多样、健康向上、丰富多彩的文体活动。在“_”国际护士节期间，我们开展了拔河、_跳长绳、搬运伤员、乒乓球比赛等多种活动，活跃了职工文化生活，引导职工培养健康向上的生活情趣，展示了白衣天使多才多艺的一面。

我们加强学习，不断提升各种技能。我们通过提高自身素质，增强使命感和责任感；深化优质护理，构建和谐护患关系；实施岗位管理，探索发展新思路。我们要继续提倡以人为本，关爱生命，坚持以高尚的道德情操，渊博的学科知识，精湛的护理技术救护病人，大力弘扬“救死扶伤”的奉献精神，全心全意为病人服务，促进我院护理工作更快更好的发展。

护士节活动心得与体会篇十一

这是一场残酷的战争，我们能做的就是隔离在家中，不给病毒传染的机会。可就在此时，依旧有一群仁人志士们在为了我们的国我们的家义无反顾地“逆行”，我眼前不禁浮现出一幅幅令人动容的画面：医护不顾生命安危奔赴前线，在防护服中忍了数小时也不愿下战场，夜以继日地救命患难、攻克病毒、研制疫苗，但脱去一件件沉重的防护服，他们也是和我们一样的普通人，也同样是为人子女，为人，也有着自己温馨的家，可他们依然砥砺前行，他们是无畏的逆行者！

说到与病毒奋战，可还不止是医务工作者呢，各行各业都拧成一股绳加入了其中。

这次注定是不寻常的.新年，除了气氛显得格外紧张外，群众们都纷纷去购买物资为宅在家中做好准备，我们也参与了其中。上都设满了关卡，每通过一个都要登记，测量体温，而从事这项工作的并不是人士，都只是最普通，他们不求回报，团结一心，总为别人想得多，为自己想得少，这也是无畏的逆行者！

马路上，里都没有了往常的喧闹与繁华，大家都戴着口罩速战速决地买完物资回家，这无声的场景甚至透露出了一丝丝的凄凉。步入超市，我发现进入超市必须戴口罩，可是，我出门走得及竟然忘带了。正当发愁的时候，一双粗糙的手伸了过来，上面放着两个口罩，我不禁疑惑地问道：“这是给我的吗？”我的目光随着这泛黄的大手看见了一张布满了皱纹的脸，一双充满的眼睛，我怔住了。不久，我才猛的意识过来，这是警察叔叔。“了？不舒服吗？”他仁慈地问道，“没事，谢谢您。”我立刻回应道。他便向另一个没有口罩的人走去，这背影显得无比伟大，他背着一个黑色的大包，里面装满了口罩。这也是我们城市的逆行者。

在超市内，并不像上所描述的那样混乱，大家井然有序地排着队，工作人员们熟练地?货，我想找一个方便面，找了许久，也不曾见。我在天旋地转之中，发现了一面被清空的购物墙，但上面有着最后一包面，我刚伸出了手，但几乎就在那时一双手也抓住了面，我下意识的松了手，那双手的主人是一位老爷爷，“孩子，拿着。我也一大把年纪了，没关系！”他说道。我立马回应：“没…没系，我家还有呢！”老爷爷说：“那你一定要再买一些干粮！”我的心底流下了一道暖流，病魔将至，人心不散。

面对突发，年过八旬的钟南山院士作为总指挥，奋战在抗击病毒的最前线。2003年抗击非典时，“把重病人都送到我这里来”的话铿锵有力，掷地有声。17年后，他毅然奔赴战场，他又何尝不承受着我们普通人无法承受的压力在无畏地逆行前进呢？大医精诚，国土无双！大爱无疆，最美逆行！

而我们要做的就是乖乖地“家里蹲”，但我知道学无止境，不能因眼前的休假而停止的脚步，知识就是力量。少年强则国强，我定不负使命努力学习，长大后报效祖国，为做贡献。武汉，加油！

护士节活动心得与体会篇十二

你是否还记得，在阶梯教室里，们时时提起的提灯女神带来的温暖灯光？

你是否记得，初入时，那份满怀救死扶伤、悉心病患，激动而庄严的？

但是，你也一定还记得。病人和家属寻求救治信任的目光；说你打针一点也不疼时的赞扬；病人因你耐心解释疑虑而安心的神情；与同们争分夺秒抢救回生命时的感动；病人好转治愈出院时报以感激的笑容；也还记得，领导、同事对你工作的真切关心和悉心指导；家人朋友们时时刻刻的叮咛关心.....

所以，我们的内心仍坚持着那份初心，热爱着护理工作。希望用自己的耐心、爱心、责任心给病人带来一缕春风，一道。

护士节活动心得与体会篇十三

今天是5.12国际护士节，是我院护士们的节日。为了过好一个有意义的节日，上午我叫了护理部和各科室护士长到我商量如何过好今年的护士节？并提出了一些要求。主要是针对我院刚搬入新址，护理部如何抓好护理人员队伍，树立良好的白衣天使形象，在全院作出表率为目的来进行这次纪念活动。

护士长们经过半天忙碌准备，晚上在医院大室里举行我院纪念5.12国际护士节活动。活动还邀请了全院职工参加。由护理部田亚美主任这次纪念活动。

第一个上台的是急诊科杨蓉护士长，她就“120”急诊科如何搞好“窗口”，提出了点建议和意见。然后内儿科护士长潘瑀利、妇产科魏国英、手术室潘胜花护士长作结合本科实际如何搞好本科护理工作？提出了许多很好的建议和意见。急诊科、内儿科、妇产科、外科的护士们都积极踊跃上台发表各

自的想法和建议。最后由兼外科护士长的`护理部田亚美主任作护理队伍，护理人员形象塑造，护理人员的业务学习要求等进行了认真的发言。

聆听白衣天使们热情洋溢的发言，我深受感动和鼓舞。我记住了她们话。更加理解和认识了什么是护理工作中所要求的“四轻”和“七声”服务。在大家的掌声中我对全院职工进行了自己次任职“演说”。其实也只能算来院工作多天的一次职工动员。主要讲了以下几点：

1、树立信心，崇尚护理工作这项神圣职业。护理工作是一项崇高职业，从事这项职业的人员必须具备对这项职业热爱、追求、奉献和为之奋斗的和决心。

2、形象，行为的塑造。自我形象和行为规范品行和教养。良好的外部形象和内在素质，给人展示一种尊重、敬佩之感。良好的话语更是贴进患者，缩短距离的最好途径。因此，自我形象和行为规范培养需要护士们不断努力来实现。

3、技能提高是以上两点的基础：没有技能，就无法从事这项职业，无论再努力工作也难做得好。只有不断学习业务勇于，工作才会出成绩，别人才会信任你，也才会把生命托付给你。

护士节活动心得与体会篇十四

我想，我一辈子都不会忘记那一晚吧，生平次，与死亡如此接近，第一次，真正目睹一个小生命的离开，第一次，真正感受到死亡刺骨的冰凉。那一晚，所有的人都尽力了，可是，还是没能留住她幼小的生命。有人说：护士的`胸怀像大海，能容纳千百万被病痛折磨的父老兄弟，能从容的面对死亡。我以为我也可以。没有时间悲伤，直到最后送孩子妈妈离开时她对我说，你们都是好人，她在天上感激你们的。这一刻，满心的惆怅终于化作眼泪，倾盆而出。那一晚，原本还闷热的天气，突然淅淅沥沥的下起了雨，好冷……那一夜，不管

是我还是孩子的妈妈，都是一个不眠之夜吧。

我想，我真的还不够强大，一直以来，我都庆幸自己的选择，让我能如此贴近生命，去聆听生命，触摸生命，生命，同时让我更加的热爱生命，尊重生命。可是我忘了，我的选择，除了可以感受到患者康复的喜悦，同时，我还要面对更多的绝望甚至死亡。悲欢离合，生离死别，往往在电视剧里才有的情节，因为我的选择，也会成立家常便饭。在这样一个里，生命随时可以诞生，也随时可以终止。

我想，我还需要变得更加强大，亲爱的小孩，在这个没有硝烟的战场上，让我们一起并肩作战，让我们一起变得坚强，战胜绝望，迎接生命的曙光！

护士节活动心得与体会篇十五

有一种付出是默默的，有一种奉献是无私的，有一种爱叫博爱，有一种职业叫护理。也许有人去老师的辛勤，家的精湛，医生的救死扶伤，又有谁想起默默付出的护理呢？如果把医院比作大树，护士就是枝头上小小的一片绿叶。怀着对护理工作的热爱，在护士最神圣的献上我的敬意。

我把护理的工作成陀螺，不停地转啊转。护士从事着最平凡琐碎重复而繁忙的工作，不怕脏，不怕苦，不怕累，不惧感染的风险。在病人中转，在治疗中转，在药物中转，像永不停歇的陀螺，一直不停地转，不管环境的更换，日月的更替，岁月的流逝。

我把护理的工作比喻成谈判家，不停地讲啊讲。面对着身患绝症心理失常的患者，沟通与交流成了我们最拿手的绝招；面对沟通障碍患者，面部表情与身体成了我们的沟通桥梁；面对来势匆匆故意刁难的患者，冷静与讲理成了我们有力的证据。

她们如的雨露能滋润患者久旱的心田;如夏日清凉的微风带走患者心灵的烦躁;如秋夜的明月照亮患者通往的心灵彼岸;如冬天的阳光温暖患者冰冷的心。

黑夜成了她们的`伴侣，星星成了她们的朋友，节日成了她们的奢求，团圆成了她们的。

我赞美护士，因为她们拥有着一颗纯洁的心灵，高尚的情操，奉献的精神，铁一般的纪律。我为能成为其中一名感动骄傲。

护士节活动心得与体会篇十六

“5.12”护士节又来到了。我的格外激动。因为我也曾经是一位身着白衣的护士，对护士这个职业有着特殊的。

提起护士，人们脑海中总会浮现出白衣飘飘、温婉可人的女性形象。影视作品里的护士形象也个个年轻漂亮。高翘的燕尾帽，挺刮的束腰白大褂，洁白的护士鞋，容光焕发，身轻如燕的地穿梭在病房里。美得不得了。人们把护士誉为“白衣天使”，然而“天使”的现实却不像称谓那么美好，又有多少人知道这背后的艰难、辛苦，谁能真正体会到从事过护理工作的苦与乐呢?为此，我有着切身体验和感受。

从小觉得护士是圣洁而美丽的。20岁那年，我缘了护士梦。当穿上护士服第一次踏进病房，看见那一个个在死亡线上挣扎的身影，看见那一双双乞求的眼睛，从那时起我就有了一种使命：我明白了护士的价值和“天使”背后的无私的奉献。每天我都以微笑、愉快的心情投入工作，在病房区不停地穿梭忙碌，为病人测量体温、打针送药，当给病人穿刺，一针见血时，心里是快活的;当病人被粘痰阻塞呼吸道，为其疏通，心里是舒畅的;当病人高烧，耐心地为其做酒精擦浴，病人的高热终于退下去的那一刻，内心是惬意的;当看到自己护理的病人康复时，心情真是无比的舒畅。当看到那一张张由陌生到熟悉的脸，由入院时的痛不欲生到出院时的神采飞扬，我

感到一种欣慰。记得有位患者出院时对我说：你笑起来很漂亮，很好看。虽然只是很平常的一句话，却让我很感动。作为一名平凡的护士，我不求感谢，不求回报，更不求鲜花和掌声，我只希望在我们付出宽容和爱心的同时，能一份尊重、理解和支持。

难道护士真的是无忧无虑的吗？不，护士有自己的愁与自己的苦。当病人不理解时，我也会伤心落泪；工作操作失误时，我也会懊悔不已。年青时我是个爱美的女孩，也像普通的花季少女一样，追求时尚，想把自己打扮成天使。喜爱飘逸的长发，爱好那晶莹剔透的首饰。可是，作为一名和传染病打交道的护士，为了遵守护士礼仪规范，为了自身防护，不得不将自己长秀发高高盘起，将精美的首饰深藏闺中留于欣赏。往往是里三层、外三层，被裹得严严实实，大圆帽一戴，双层口罩一捂，只剩下两只眼睛眨巴，甭说别人不你，连自己都认不得自个儿。在护士这个特殊的职业中，频繁的三倒班，尤其是漫长的夜班让人身心疲惫。初来医院时，我脸蛋长红扑扑、水灵灵的，可几年晚夜班倒下来，又黄又蔫。由于生物钟的颠倒，饭吃不香，觉睡不好，个中滋味，只有自己心里知晓。节假日更没有时间陪伴在家人身边，丈夫本来是个从小就被父母娇生惯养的宠儿，我俩恋爱时，他曾窃喜，找了个护士，以后的里可以继续过他“少爷”生活。婚后，当我忙完一天的工作，总是筋疲力尽，经常是回到家就不想再做任何事了。他不得不挑起家务活的重担，洗衣，做饭，哄孩子睡觉。在家中，我不是好儿媳、好妻子、好女儿、好。为此，我也会痛心难忍，暗自落泪...

真实护士的生活就是这样，苦乐参半。护士是一个平凡的岗位。既然你选择了护理工作，就是选择了奉献。记得一首诗里写道：既然选择了远方，就注定要去流浪；我想用我的，来抹平你心头的创伤。

护士节活动心得与体会篇十七

我为自己是一名护士而骄傲——我们是普通的女性，可又因这个职业而不普通，我们被人们尊称为“白衣天使”，天使是传说中神仙的使者，是幸福和温暖的象征。天使是我们圣洁的称谓，是人们对我们形象美和内在美的深情赞誉。一袭飘然白衣，是一颗纯洁的心灵；一顶别致的燕帽，是一项守护生命的重任！我更为自己是妇保院的护士而感到自豪——在这里，姐妹们技压群芳的工作水平、兢兢业业的工作作风、一丝不苟的工作态度、和谐相处的工作环境，都给我树立了学习的榜样。在我经过不同程度的技术洗礼而荣幸的走进妇保院后，逐渐懂得了“护士”的真正，明白了该如何做一名优秀护士——从心做起，用心相待，细微服务。

护理学创始人南丁格尔曾经说过“护士必须要有同情心和一双愿意工作的手”。岁岁年年多少事，迎来送往何其多。每班，我们都要面对不计其数的就诊，上药、打针、输液忙得不可开交。但我心中一直有一种理念，患者选择我们妇保院就医，是对我们妇保院的最大信任，我们不论是医生，还是护士，都要如履薄冰地尽好自己的职责，决不能辜负他们对我们的期望。在工作服务中，我们应始终把病患者放在第一位，把他们当成自己的亲人，全力营造快乐的服务氛围，释放他们心中压抑紧张的情绪，让他们有个开阔的好心情放心就诊。

作为一名护士，姐妹们在平凡的工作中感受着人生百味，默默地奉献自己的爱心。曾几何时，我们放弃了万家团聚的日子奋战在护理一线；曾几何时，我们将亲人期待的眼光和焦怨的声音悄悄放在心中，去守候着院里每一个病患者；曾几何时，我们已全无了生物钟的作息规律，在夜深人静的时候观察病人，在无数个漫长的夜晚用自己那双像是灌铅的腿踱着病房。打针、发药、输液，我们在辛苦中呵护着病人的生命；交班、接班，白天、黑夜，我们在苦累中把握着生命的轮回。虽然辛苦，虽然劳累，但是充实，快乐！是什么样的力量让我们如

此痛并快乐着?是夜深人静巡视病房时那一张张安然入睡的脸，是在我们精心护理下得到康复的病患热泪盈眶的道别，更是交接班时病患的一声“您，辛苦了!” 疲劳顿时化为力量，每当此时我的内心便会有一种强烈的震撼，一种自豪与满足让我挺直人生的脊梁!

漫漫人生路，悠悠天使情!无论是在非典肆虐人心惶惶的春天里，还是在汶川大地震满目苍夷的废墟中，都少不了我们的身影，我们用爱心、细心、诚心筑起了爱的港湾，驱逐了无数的死神!这不是任何人都能做到的。想到这些我们无愧于心!

既然选择了地平线，留给世界的就只有背影!

既然选择了这身洁白，就要守住使命的蓝天!

既然是沉默的羔羊，就不去唱夜莺的笙歌!

姐妹们，感谢我们的职业吧，是她让我们知道如何平等，善良，真诚的对待每一个生命，是她让我们理解了活着就是一种美丽，是他让我们懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是幸福，奉献让我们更加美丽!

最后我想以我的人生信条“要输就输给追求，要嫁就嫁给幸福”与我们医务工作者共勉。在此我也感谢妇保院给我提供这次演讲发言的机会，感谢领导对我的教导，帮助和关怀，也代表全体护士祝在座各位身体健康，万事如意!祝我们的妇保院蒸蒸日上!

护士节活动心得与体会篇十八

从疫情开始，我们就被您们保护在家中，您们明明说过，没有特殊情况不要去武汉，而您们却义无反顾地去了武汉。武汉是一座英雄之城，也是一座天使之城，在这里，我们看到了

“生”的希望。

这是一场没有硝烟的战争，而您们就是一位位战士，冲锋在第一线。自从新冠病毒爆发以来，别人都唯恐避之不及，但您们却毫不犹豫地上交请战书，准备出发奔赴抗击疫情的第一线，您们深知病毒的危险，但还是一往直前不顾自己的安危，争分夺秒地与疫情对抗，您们一直坚守奋战在抗击疫情的最前沿，您们就是我心中最了不起的英雄。

您们“明知病毒险，偏向疫区行”。春节期间，为了人们的健康，您们放弃了与家人团聚，有的甚至推迟了婚期，在人生大事面前，您们选择了保护大家，保护人民。

面对病毒的威胁，您们不胆怯，不退缩。从全国各地，四面八方赶往武汉。国家医疗队，军队医疗队，各个省医疗队，纷纷抵达武汉。疫情期间，一共有3百多支医疗队，4万多名医疗人员支援武汉。正所谓“万众一心，没有翻不过的山；心手相牵，没有跨不过的坎。”在您的不懈努力和人民的配合下，疫情终于控制住了。

亲爱的白衣天使们，谢谢你们这样奋不顾身地保护着我们！您们是我心目中最可爱的人，也是我心中最敬爱的人！您的精神和勇气都激励着我，今后我要更加努力学习，长大成为像您们一样对国家、对社会有用的人才。

护士节活动心得与体会篇十九

去时风雪，归来花开。医务工作者越过了冬天，在春天从战场凯旋。国家卫健委的统计数据显示，到湖北参加抗疫战斗的援鄂医疗队员达4.26万名，其中护士2.86万名，占了近70%；“80后”“90后”占护士总数的90%；女性护士有2.53万名，占援鄂护士总数的近九成。在疫情防控阻击战中，护士们用专业的护理技术配合医生工作，执行抽血、咽拭子采样、输液、维护穿刺管路、监测设备、床旁透析等医嘱，完

成拍背、翻身、搬运物资、24小时护理重症患者等繁重琐碎的工作。在护理躯体病痛的同时，他们还给患者心理支持，舒缓压力，帮助患者树立战胜疾病的信心，为提高患者治愈率、降低病亡率付出了大量努力。“90后”“95后”年轻女护士冲锋陷阵，用柔弱的身躯扛起了抗疫的重任，用青春和汗水在抗疫中留下不可磨灭的功绩。

不久前，多名医务工作者获颁第二十四届“中国青年五四奖章”。大疫如大考，经受住考验的医务工作者，是我们心中的英雄，值得全社会的尊重和爱护。对待归来的医务工作者，各地在多个方面给予关爱。广东多个城市启动“绿色通道”，赴湖北编外医疗人员火线入编；安徽对在疫情防控中作出突出贡献并获得国家表彰的7名同志直接认定高一级职称；多地授予援鄂优秀医务工作者“五一劳动奖章”“五四奖章”等荣誉；湖北、山东、北京等地出台政策，优先保障抗击疫情一线医务工作者子女升学；等等。这些倾斜和照顾政策对护士来说，意义重大。

护理工作是卫生健康事业的重要组成部分。多年来，我国一直在努力培养和发展护士队伍，2019年底，全国护士总数达到445万人。护士的能力水平和专业素质也在不断提升，在疫情防控中发挥出重要作用。广大护士与医生有效协作，提高了治愈率，降低了病亡率。今天，随着老龄化加快、慢性病人数量增加，人们对护理的需求更加多元、多样化。住院时，人们需要护士进行专业护理；居家时，老人希望护士上门指导服药、量血压、测血糖、输液、进行生活护理等；一些患者去医院看病也希望护士全程陪同。目前，一些地方着手探索开展家庭护理、上门护理服务，培训护士更多专科护理技能，拓展身心整体护理理念，以期更加贴合人们的需求。我国长期护理保险已在多个城市开展试点，一些商业健康保险也瞄准人们的护理需求。未来，护理服务大有可为，将成为人们健康生活不可或缺的一部分。

在抗击疫情的严峻斗争中，广大医务工作者坚韧不拔、顽强

拼搏、无私奉献，展现了医者仁心的崇高精神，展现了新时代医务工作者的良好形象，感动了中国，感动了世界。让我们一起致敬“新时代最可爱的人”，给护士群体更多的关爱，营造更为宽松友好的执业环境，让可爱可敬的护士们更好为健康中国建设添砖加瓦，为提高人民群众的健康水平助力。

护士节活动心得与体会篇二十

记不记得多少个白天，你没有回家，总有那么多的危重病人，让你牵挂，记不记得多少个夜晚，你不能回家，总有那么多的脆弱生命让你放不下……”（这是护士佳话的歌）

从我的亲身经历中，我才真切地感到我们的工作中是多么的苦和累！打针、发药、铺床、输液，在苦中感受着呵护生命的快乐；交班、接班、白天、黑夜，在累中把握着生命轮回的航舵。在人们眼中，我们济世救人，是“白衣天使”是“健康的卫士”，天使几乎成了我们的代名词，我们的职业是高尚的，但同时我们的职业也是清苦的。工作对我们的要求是苛刻的。白大褂一穿，什么情绪和烦恼都得抛得远远的。在医院消毒水的气味中，我们走过了清纯的少女时代；从血淋淋的伤口边我们走过了炙热的青春年华；在白色的氛围中送走了无数个宁静的夜晚；在爱人的期待和孩子的埋怨中把自己奉献给了一个个伤痛病人。众所周知我们的工作辛苦，没有固顶的节假日；没有固顶休息时间。工作琐碎，责任重大。有的护士还需要跟麻风患者、精神病患者、传染病患者打交道。我们默默无闻的付出了很多。然而我们却经常遇到委屈和误解。但我们无怨无悔。只要我在这个岗位一天，我将倾尽自己的热情服务一天，直至我慢慢老去。因为我们深知服务对象是一个个需要人帮助和同情、在病痛中苦苦挣扎的病人。

“爱在左，同情在右，走在生命的两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀得花香弥漫，使穿枝拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不是悲凉。”——这

就是我们，护理工作永远是爱与奉献的演绎。我们所能做的就是要在每个瞬间，给需要我们照料的病人送去温暖，用我们涓涓细流般的爱心来抚慰每一颗病痛的心灵。

护士的风采是在默默无闻的奉献中。

从心做起，真诚相待

从心做起，听似简单，其实不简单，如何才能从心出发把工作做得更好呢？好，即完美，完美的工作就要求我们全心投入，真诚相待。

记得在我的孩提时代有着这样的记忆：因为生病，心急如焚的父母把我送进了医院，本来就对医院有恐惧感，刚一进医院大门，就一直哭嚷着要回家，医生还说需要打针，于是在爸爸妈妈软硬兼施的诱逼下，来到了打针的地方，就见有位阿姨穿立脚点白大褂，戴着白口罩，头上还戴着一顶白色的帽子，全身上下都是白色，一手举着针，一手拿着棉签，面无表情地来到了我的面前，我越发害怕，吓得一直往后退，虽然被父母强行按住身体，但还是不停地扭动，就这样，折腾了老半天，那阿姨急了，大嚷道：“你再动，再动就给你多打几针！”还边责令母亲将我按得动弹不得，现在想来，如果当时那个护士不是那么凶，而是微笑着鼓励我，也许我就不会那么害怕了吧！

随着时光的推移，我慢慢地长大了，面对人生选择时竟然也戏剧化地做了一名护士，成了人们眼中的“白衣天使”，当我成为儿科护士的第一天起，我就告诉自己说：既然我也是一名儿科护士，就一定要用我的微笑来面对生病的孩子，改变我孩提时脑海中那咱面无表情，看上去让人生畏的护士形象。前不久，有一位6~7岁的小男孩的一句话让我更坚信我这样做是对的。第一次给这个小男孩做治疗的时候，我就像平时一样面带微笑一样走进病房，他就总是盯着我看，到了第二年，他哭吵着奶奶要找我给他打针，听他奶奶说本来有护

士准备给他打针的，可他硬是不肯，握着小拳头不让人碰，偏要找我，于是我就去了，他看到我之后竟然不器了，只是乖乖地伸出两只小手由我挑选，我很诧异，为什么这个小男孩会有这样的举动，但当时没有问，只是在思考，接下来几天的治疗都由我为他进行的，可由于工作忙，打完了他的针，我便忙着我自己班上的事儿去了，好久没看到我，他就说打针的部位很痛，要奶奶找我去看他，我去了之后，边微笑着轻轻抚摸，边细声问道：还痛吗？他眨眨眼望着我说：不痛，其实一点都不痛。到了他出院的时候，我就问他，为什么每次打针都找我，而他说了句让我非常感动的話，阿姨，因为我想看见你对我笑。

人们常说：“眼睛是人类心灵的窗户”，人类情绪中的喜怒误用东都可以从眼神中表现出来，而人们更希望看到的是医务工作者炽热的眼神和那张被蒙在白色口罩后面真诚的笑脸，要塑造一个城市的新形象，离不开各行各业的形象建设，更离不开一个个行业的新变化，卫生部门作为“窗口”行业影响和反映了一个地方的新形象，要塑造医务人员新形象，离不开医生护士的共同努力，必须要以敏锐的洞察力和灵敏的观察力，弃旧图新，锐意进取，并要有顽强的意志和坚忍不拔的毅力，脚踏实地，奋力拼搏，不断地完善自己，充实自己，解放思想，转变观念，善于学习，借鉴，取长补短，实践着护理模式由个案护理，小组护理到功能制护理，责任制护理及现在的系统化整体护理，不再是像以前那么单纯的头痛医头，脚痛医脚，而是将病当作一个整体的人来进行护理。这每一个新的工作方式都是在原有护理工作方式的继承，者是为了让病人得到更全面，更整体，更系统化的服务！