

# 汽车专业实践日记(大全13篇)

环保宣传旨在引导人们采取行动，为地球贡献力量。简明扼要地传达环保信息，避免使用过于复杂的词汇或句子结构。环保宣传语的力量在于能用短短几句话传达出宏大的理念，以下是小编为大家准备的一些独具匠心的作品。

## 汽车专业实践日记篇一

回想实习的这几天，我有时会犯一些小错误，但是我明显比以前有了更强的学习和接受能力，不怕面对错误和失败。我会在犯错之后不断学到正确的东西，而且印象深刻，这未尝不是件好事。出错不要紧，只要认真思考，认真总结，每天都会有新的收获，每天都会有进步。

然后就是我要参加的businessmeeting啦，哇，和美国人同桌开会，而且用英语，我当翻译，感觉好perfect哦。会议结束后，同事和我开玩笑说：“你英语这么好，可以跳槽到他们公司！”呵呵[it'ajoke!]

回到自己的办公室，回到“现实”，依旧做着自己的工作。心中不免想着caterpillar的事。但是成大事者绝对不能心浮气躁，在学校的时候就被告知要形成“先就业，后择业”的思想，而且我作为一个学生，没有任何工作经验，人家那么大一个企业凭什么要我？所以还是先要好好学着怎么工作，多学点东西，踏踏实实，一步一个脚印，向更高处迈进。

[大学生外贸专业实习日志四篇]

## 汽车专业实践日记篇二

施工专业大学生实习日志(一)

昨天晚上8点开始浇筑混凝土一直到今天，于是我今天早上很早就来看混凝土的浇筑。还没有到工地就听见搅拌车的声音，搅拌车前停放着一辆泵送混凝土车，楼上的人正在忙碌的浇筑着另一个人还在忙碌着拿着震动棒震动混凝土使其均匀严实，浇筑混凝土是有先后顺序的，从屋面的一边逐渐往另一边浇筑。今天一天我都待在施工现场看工人打混凝土，学到了很多打混凝土的知识，例如混凝土自由倾落高度不得超过2m，如超过2m时必须采取措施，使用插入式振捣器应快插慢拔，插点要均匀排列，逐点移动，顺序进行，不得遗漏，做到均匀振实。

## 施工专业大学生实习日志(二)

我来到这个施工工地，基础已经完工，开始支地下一层屋面的模板了。在刘工昨天给我们的大体讲解下，我们才明白这个工程是个由6栋小高层组成的住宅小区工程，是典型的框架剪力墙结构的工程，用的模板基本上都是竹胶模板，剪力墙200厚，砌块墙有100厚和200厚两种。此时还有一部分工人正在绑扎钢筋。墙体的混凝土已经浇注完成，还用“sbs”改性防水卷材覆盖着地下室的外墙铺设一层防水卷材，工地上的工人忙的热火朝天，因为晚上就要开始浇筑屋面混凝土。

## 施工专业大学生实习日志(三)

今天工地上继续浇筑混凝土，听刘工给我讲解了很多关于混凝土浇注的知识，下午我办公室也查阅了一些书籍，结合在学校课本上学习的知识，让我懂得了使用插入式振捣器必须掌握的基本要求：移动间距不大于振捣棒作用半径的1.5倍（一般为30~40cm），振捣上一层时应插入下层5cm，以消除两层间的接缝。平板振动器的移动间距，应能保证振动器的平板覆盖已振实部分边缘。

浇筑混凝土一般还必须连续进行。如必须间歇，其间歇时间应尽量缩短，并应在前层混凝土初凝之前，将次层混凝土浇

筑完毕。间歇的最长时间应按所用水泥品种及混凝土凝结条件确定，一般超过2h时，应按施工缝处理。

浇筑混凝土时还应经常观察模板、钢筋、预留孔洞、预埋件和插筋等有无移动、变形或堵塞情况，发现问题应立即停止浇灌，并应在已浇筑的混凝土凝结前修整完好。

#### 施工专业大学生实习日志(四)

今天是第一天来工地实习，初来建筑工地，对工地上的一切都感觉新奇和陌生，看到工地上的师傅们都忙碌的热火朝天，对我也产生了很大的鼓舞，我决定虚心的向他们学习，学习他们吃苦耐劳的工作精神，工作热情。

首先，我们几个实习的学生先去了工程项目经理那里打了个报告，然后给我们每个人分配了一个师傅带着我们学习，我的师傅是个40岁的中年人刘工，刘师傅在工地领导施工管理20多年，是一位难得的经验丰富，待人和蔼的施工主管。刘师傅首先给我们几个进行了安全教育，每个人分配了一个安全帽，然后又领我们几个去施工现场给我们大体讲解了施工的进度情况和各个方面的构造。

#### 施工专业大学生实习日志(五)

今天刘师傅和工地上的两名技术员叫我们跟着学习放线。放线是在浇筑的混凝土面上定出柱子和墙的位置，因为墙是竖直浇筑的所以他们既根据在一层墙上的标记在地面上定好经纬仪然后瞄准拿一点直接向上打上一层的轴线。这些都定好后就在屋面上定墙、边柱、和梁的位置，而且在楼梯和电梯口的边缘都定二道线，最外边的一条是控制线是防止装上模板后把梁的边线挡住。

#### 施工专业大学生实习日志(六)

听说明天下雨，从昨天晚上到今天工地上就一直忙着打混凝土，今天浇注了梁、楼梯和楼板，听说工地上的师傅们忙着浇注混凝土的时候都得连续施工，两班倒，以保证混凝土凝固一体，以保证强度、质量。带领我们的刘师傅昨天一晚上都在工地加班，以保证这次混凝土的严格按照规范浇注成型。我们的刘师傅的工作热情让我们几个初出茅庐的小孩子真是表示敬仰。我决定以后也更要好好的学习，学习工地师傅的这种热情工作的精神，干好自己的工作。

### 施工专业大学生实习日志（七）

今天天气还可以，风很大，我们几个又跟着刘师傅他们去屋面上放线，因为由此向上就全是标准层了，所以比以前的放线就容易多了，渐渐也知道了放线的要领，我和同学王臣一起放线找了个点，刘师傅说还可以，我们听了心里特别高兴，毕竟也学习到了很多东西。

### 施工专业大学生实习日记（八）

通过昨天对钢筋工技术培训的学习，今天又仔细观看了钢筋工人对钢筋绑扎的详细过程，并对不太清楚的地方进行了询问。对一些细节上的东西又了解了一下，下午在刘师傅的帮助下我把重点记录在笔记本上，相信这些要点对我们以后在工地上施工学习都会有很大的帮助。

### 施工专业大学生实习日志（九）

今天我观看了3、4号楼浇注一层的剪力墙了，因为下面一层是沿街楼，所以楼层特别高，层高为3.9米，因为怕一次浇筑完后震捣不均匀，所以分两层进行浇筑，然后用震震动棒分别振实，墙与墙，墙与柱子的交接处的钢筋比较密实，所以比其它部位浇筑起来更加困难，因为这些所以这些部位震捣的次数一定要比其他的部位多一些，以保证柱子成型。

## 汽车专业实践日记篇三

中国人才网：实习：顾名思义，在实践中学习。在经过一段时间的学习之后，或者说当学习告一段落的时候，我们需要了解自己的所学需要或应当如何应用在实践中。因为任何知识源于实践，归于实践，所以要付诸实践来检验所学。实习一般包括大学里的学生的精工实习和公司里安排员工实习。

8月1日晴

实习第一天，要我下午5点到台里。一般实习生要老师带进去，可L老师很忙，没时间带我进台里，他在电话里这样说：“你自己想办法闯进去。”在第一道门没有拦我，第二道门时因为我问保安路，所以他知道我是访客了，于是让我返回第一道门去登记，我返回，保安非要老师下来接，并说这是规定。我知道L老师不会下来的，保安打电话到办公室，没人接，又打了个说L老师在演播厅，这样说来是肯定不能出来接我了。我就跟那保安继续胡侃，最后居然开了张条子，让我进去了！就这样，闯入成功！从那一刻起，我的实习生涯也正式开始。

在那里居然碰到一师兄，他也在那里实习，这让我感到很亲切。

那天去了很多学生，刚开始以为都是实习生，后来才知道并不是的，因为今天需要观众，所以实习生找了很多同学来“装观众”，打电话到演播现场进行测试，那天只是一次演习，没有播出。我们实习生也没有在现场，只是在办公室打电话，不停的打电话，以便测试通话系统和接听人员的应对等。

那天搞得很晚，本来演练就搞到了快9点，后来又吃了餐饭，所以回家时已经晚上10点多了。

一天的实习生活就这样结束了。

208月2日晴

实习第二天，今天一大早8点我就到了台里。实习证还没办好，但早上进门没有人拦我，很惊讶！不过下午进门时又被拦了，打电话到办公室，证明有我这个人，老师没下来接我，但是还是让我进去了，但保安说仅此一次！哎，下午的这个保安很严，没昨天的好说话。我说明天还要来的，他说下次一定要老师接，明天上午还是他！哎，真担心明天的进门问题。

因为是新人，没有人带我出去采访，有点小失望，但这一天也失很充实的。今天一天我都在干被认为最枯燥的事，当然也确实很麻烦，那就是听采访的带子，把同期声一字不差的记下来以便于做字幕，因为那个片子不是一般的新闻，带叙述性，所以很长，我们也听了很久，而且带浓厚的方言，所以很难辨别，听起来很辛苦，在那个时候，我最大的感慨是——推广普通话是一件利国利民的事！

听完带子后又快到5点了，又准备打电话，今天打电话的实习生不多，而且昨天一个打电话很猛的女生没来，所以很没气氛，没怎么打。昨天没说那女生的，这里说一下，她是一实习生带来的，东北的，不停地打电话，还是用自己手机！有传闻说打了20多个，也有说打了38个，具体多少我们也不清楚，但确实很猛！后来她连饭都没吃就走了。哎，东北人就是实诚啊！

今天又在那吃的晚饭——一盒饭。不过味道还不错。回家的时候8点多了。每天就这样早出晚归，很有上班的感觉，也让我的生活变得忙碌而充实，而不是之前假期生活的堕落空虚感，这很好，我喜欢这个开头。

年8月3日雨

实习第三天，一大早在下雨。妈让我不去，我觉得这怎么能行呢？虽然没人管你，你可以随时去、随时离开，但我不喜欢

那种态度，我觉得做事就应该有做事的样，才刚实习怎么能就这样不去呢？虽然雨很大，但这不是理由！我仍然想去。但因为dxs须照片，我照片都留在寝室了，又懒得跑寝室拿，昨晚又照了张，今天中午要取照片。如果早上去了，中午还得赶回来拿照片，下着雨再回来很麻烦。再加上又想到今天上午又是那个严保安，更加不想去了！

下午，我还是去了台里。没什么事情可做，我不想在办公室看报纸。于是去了编辑室，在那里看老师们剪片子。发现台里很多是线编，以前一直以为都用非线编的，还觉得线编没什么用，但到台里才知道线编用得很多。以前在学校实验室里虽然用过线编，但很不熟，用起来也心惊胆战的，在台里看老师编后果真不难，也让我更领会了课堂学到的东西。当然，没有实践，没有亲自动手，所以还是没有把握，还需锻炼！

今天最大的收获是，我帮老师打了字幕，虽然这是一项很简单也很机械的事情，但至少是一个实践，我喜欢！

## 汽车专业实践日记篇四

我于汽车专业大学生实习日志年9月10日通过招聘进入昌导实业有限公司，进入公司后经过一星期的业务培训，在昌导公司的自驾车租赁前台开始为期5个月的试用。在这5个月的工作中，我学习了很多关于汽车租赁方面的业务知识，也接触到了很多客户及业务，在与客户的交流中体会到了这份工作的艰辛及收获。学习到了很多在学校的时候无法学到的知识，也增加了自己的见识及社交面，对这5个月有着深深的体会。

现将这些日子来的思想感受陈述如下。在刚入公司的时候，客服经理对我们进行了短期的培训，主要培训内容包括汽车租赁业务、汽车检修业务等。在培训过程中我就认识到我们即将从事的工作是面对客户进行业务推销，在这个过程中能否将我们的产品推销给客人是最重要的环节，而这不仅仅意味着你对业务的熟悉程度，也意味着自己怎样与人沟通。

这一点是我性格中最弱的环节——不善于与人沟通，通常都是无法主动接触客人或者是在交流过程中往往沉不住气。而学习就是要学会如何克服这些弱点，真正面对客人。

在真正接触到汽车租赁业务的时候，面临了很多的困难。要不就是忘记业务流程中的某一个环节，要不就是应付不了各种各样的客人，在最初的业务受理过程中错误百出，在手忙脚乱的时候都没有信心再做下去。最后在带我们学业务的前辈的指导下，对业务操作才逐渐熟悉起来，渐渐的才对这份工作充满了信心，有了继续努力做下去的念头。在前辈的帮助指导下，自己逐渐掌握到了业务流程，也能够独立操作了。

在汽车租赁前台工作的这几个月以来，学到了很多知识常识，在与客人接触的过程中慢慢的磨合了自己的性格。当然，自己本身还存在很多缺点和不足：思想上个人主义较强，随意性较大，显得不虚心与散漫，没做到谦虚谨慎和服从尊重；有时候言行举止没有注重约束自己；工作主动性发挥的不够，对工作的预见性和创造性不够等等。这一些是我在工作中表现的明显不足之处，但我会严格要求自己，力求改正这些缺点，在工作中做到最好。

## 汽车专业实践日记篇五

今天暑假就是大三毕业，所以学校提前一个月放假，让我们实习。因为我不喜欢当老师，所以就没有留在学校，而是回了家。心事在外面找了几天工作，发现太难了。就准备去亲戚家的外贸公司实习一个月。进公司之前，先看了些关于外贸方面的书，又上网查看了关于次方面知识的有关信息。毕竟我学的专业不是外贸。

说实在的，外贸其实是一个要细心的行业。不管是填单，写商务信函，找客户或进行商务谈判，这些都需要一定的技巧。因此在这段实习期，我一定要向公司的同事们好好学习。

## 大学生外贸专业实习日记二

最先投入工作的几天，我接触到的业务就只是发货及相关制单跟单工作。

因为刚过完年没多久，公司很多人事还没有到位，正好我手头上的工作不饱和，所以在我本职工作之余就被安排到技术部帮他们复印整理生产工艺图纸。

我们公司是做工程机械的，而我对这方面一窍不通，就算是做商务，用英语，也需要对我们的产品、工艺有一定的了解才行，于是我趁着整理图纸的机会，了解了一些生产工艺，如下料、校平、坡口、焊接、抛丸等。还有零件的一些其他信息，感觉受益匪浅。

而且，就算是复印，也要掌握技巧的，在这个过程中，我不仅“摸”通了那台复印机，而且学着如何节约时间，运用复印的挡做一些整理的工作。时间安排的相当得当。

转眼间，我已经在忙闲交替中度过了一个多星期，在这段时间里，感触是很深的，收获也是丰硕的。这次的实习，主要是跟有公司有工作经验的同事们学习，通过看各种外贸定单、商业邮件、各种原始合同，让我对于实际的外贸工作有了一个感性的认识。我很珍惜这个实习机会，也很用心在学，经我手的单据，我会研究它的格式、内容、客户类型甚至获利情况，再与书本上的做个比较。通过和同事们聊天谈话，我还逐渐明白，要做好自己的工作，不仅需要扎实的基础，还需要了解自己所在的企业，了解其主要经营的业务知识。这些方面看起来非常琐碎，没什么大不了的，但对于每笔业务是否能很好的完成，都起着举足轻重的作用。因而，对于这些细节方面必须面面俱到，这样做事才能事半功倍。总之，是不放过一个细节。

## 汽车专业实践日记篇六

- 1、通过实行加深学生对汽车专业在国民经济中所处地位和作用的认识，巩固专业思想，激发学习热情。
- 2、切身了解聊城汽车服务市场现状。
- 3、熟悉汽车修理环境、修理工具。为将来工作打下基础。
- 4、通过现场维修实习和企业员工的交流指导，理论联系实际，把所学的理论知识加以印证、深化、巩固和充实，培养分析、解决工程实际问题的能力，为后继专业知识的学习、课程设计和毕业设计打下坚实的基础。
- 5、维修实习是对学生的一次综合能力的培养和训练。在整个实习过程中充分调动学生的主观能动性，深入细致地认真观察、实践，使自己的动手能力得到提高。

这家公司不但拥有一批高素质、高技能的汽车维修技术人员，而且从国内、外购进一批先进的汽车维修检测设备。例如：电脑检测分析仪、喷油清洗分析仪、四轮定位仪、atf自动循环清洗……等等。使得该厂软、硬件兼备且完善。

拥有完善的维修服务流程，流程如下：

### (一)汽车保养

汽车保养是很重要的，买的一辆新车，首先要懂得如何保养。汽车保养需要做的几项工作：

清洁汽车外表，检查门窗玻璃、刮水器、室内镜、后视镜、门锁与升降器手摇柄是否齐全有效。检查散热器的水量、曲轴箱内的机油量、油箱内的燃油储量、蓄电池内的电解液液面高度是否符合要求。检查喇叭、灯光是否齐全、有效，安

装是否牢固。检查转向机构各连接部位是否松旷，安装是否牢固。检查轮胎气压是否充足，并清除胎间及胎纹间杂物。检查转向盘的游动间隙是否符合标准；轮毂轴承、转向节主销是否松动。检查离合器和制动踏板的自由行程是否符合规定。

检查轮胎螺母、半轴螺栓、钢板弹簧骑马螺栓和u形螺栓是否牢固可靠。起动发动机后，察看仪表工作是否正常，倾听发动机有无异响。检查车辆有无漏水、漏油、漏气、漏电等“四漏”现象。检查拖挂装置工作是否可靠。

机油的作用主要是对发动机进行润滑、冷却、密封、清洁、防锈、防腐……若没有机油，汽车的心脏就不能正常运转。使用矿物油，一般5000公里换一次机油。正确的换油标准是以“引擎运转时间”来计算的。（自估平均时速：公里/小时） $\times$ （100小时/矿物油-200小时/合成油）=换油公里数。

汽车换机油的五个步骤：

(1) 正确选用润滑油的质量级别和粘度级别。

(2) 选用正规厂家生产的高质量机油滤芯，防止因滤芯质量问题造成的油路阻塞、压力不足或过滤效果差而影响润滑效果。

(3) 换油时要在发动机出于正常工作温度时关闭发动机，拧开加油口盖，拆下放油螺丝放出旧油，用专用工具拧下旧滤清器。有条件时应对发动机进行清洗以便彻底清洗掉发动机内的油泥和胶质。

(4) 更换新滤芯时要检查滤芯密封圈是否完好，如发现有变形、破损等要及时更换。装配滤芯时应将滤芯内灌满干净润滑油，并将密封圈上涂抹润滑油，以防止在安装时造成损坏。

(5) 机油滤芯装好后，拧紧放油螺丝，按要求往发动机曲轴箱内加注一定量的新润滑油，油尺、油面应在上下刻线之间，

装好油尺、拧紧加油口盖，启动发动机快速转动几分钟，检查油压是否正常、有无漏油现象，如有异常应及时停机检查排除。机油切不可加得过多或过少，过多会造成润滑油消耗过快，发动机运转阻力增加，燃油消耗增加。过少会造成油压太低、润滑不良等后果。

汽车保养除了换机油外，还要用电脑检测仪检查车各个电控部件是否正常。查看发动机机油液位，发动机冷冻液液位，自动变速器润滑油液位，（手动变速器润滑油，由于结构不同不需查看）刹车油油位，动力转向润滑油油位和轮胎气压。谈到轮胎气压，很多车主看到车轮很扁，以为气压不足，而给汽车车胎打气，直至不扁。实际上这是错的。太高的轮胎气压，造成轮胎过早磨损，在高速公路行驶时，容易发生爆胎，十分危险。轮胎气压太低也不好，最好按各车的标准，可查随车手册或驾驶员车门侧边的说明标签。

汽车制动液检查与更换：汽车行驶一定的时间就要检查制动液，必要时需更换。制动液在使用一定时间后，会出现沸点降低、污染及不同程度的氧化变质，所以应根据气候、环境条件、季节变化及工况等及时检查其质量性能，做到及时更换。普通工况下，制动液在使用2年或5万公里后就应更换。原则上，不同型号的制动液不能混用，以免相互间产生化学反应，影响制动效果。不同车型，使用的制动液也往往不同。制动液有矿物油型制动液、合成型制动液等类型。合成型制动液具备很多优点被普遍使用。

此外，在更换制动液时应使用专业更换设备，这样更换制动液更彻底，不残留杂质，避免出现气阻，并能有效避免人工更换制动液常出现的问题。如制动发软、放液(气)阀的损坏。

## 汽车专业实践日记篇七

汽车是当今世界最重要、最现代化的交通工具，同时也是数量最多、最普及、活动最广泛、运输量最大的交通工具。在

现代社会中，没有别的交通工具能与之媲美。所以作为一名工程技术大学汽车学院的学生，我想是可以感到骄傲和自豪的。

从进入大学的那天起，我就盼望着能亲手拆装汽车的零部件，深入及详细的了解汽车的内部构造和工作原理。现在机会终于来了！期盼已久的为期4周的汽车构造拆装实习开始了！

汽车构造拆装实习是在学习完汽车构造课程后重要的实践性教学环节。在刚刚过去的两周里，我以及我的组员们圆满地完成了汽车构造拆装实习中汽车发动机构造实习的教学任务及要求。发动机就好比汽车的心脏，是汽车行驶的动力源。我们这次实习的发动机是别克凯越1.6升直列电喷汽油发动机。

实习的第一天早上，我和室友孔繁易同学早早地就去了实训中心5号楼——也就是我们汽车构造实习的大楼。进入教室后，我们并没有找到要拆装的发动机，也没有大型的零部件，甚至连个工具都看不见，这让我们疑惑不解。过了不久，指导实习的两位老师进入教室，作起了实习动员。张老师年纪较轻，他自己介绍说是我们这个专业毕业的学长。另一位是头发有些花白的陆老师，不难想象，陆老师一定身经百战，经验丰富。

我们分好小组后，就被领进了拆装工作室。同学们看着每组旁边架起的凯越发动机，心里的欣喜溢于言表。不过第一天，又是第一次接触拆装实习，当然不会这么快让我们去碰真实地发动机啦。所以当天，我们每一个小组都被分配了一台化油器。“麻雀虽小，五脏俱全”别看化油器小小的不起眼，里面包含了50多个零部件。在老师简单介绍完化油器的一些特点后，我们的拆装实习就正式开始了。组长沈鹰杰同学负责主拆，其他的组员就将拆下来的零件归类，并通过查阅资料，开始对其结构和作用热烈地讨论。经过一天的实习，我们组能熟练地拆装化油器，而且可以结合图纸认识化油器的各个部件名称及其作用。最后在老师的帮助下，我们理解了

化油器的六大系统（浮子系统，怠速系统，主供油系统，加浓系统，加速系统，启动系统）工作原理，还能针对实物描述油路和工作过程，并且对冷启动，怠速，小负荷，中等负荷，大负荷和全负荷，加速这六种工况进行了研究，深入了解了每个工况下的过量空气系数，节气门的变化和每个工况时化油器都是如何运作的。第一天的实习是兴奋的，也是忙碌的，更是充实的。

第二天的实习是以个人形式对化油器的考核开始的。我自高奋勇地成了第一个接受考核的学生，并且较为顺利地完成了考核的内容。至此化油器这种在现代汽车上很难再看到的机器就要退出我本次实习的行列中了，一个更先进，更神秘，更有魅力的凯越1.6升发动机成了本次实习当仁不让的主角！相对于化油器来讲，这是个大家伙。对付这个大家伙，我们每个小组都要谨慎对待，不仅错误的安装与调试会导致发动机零部件损坏，使实习不合格，而且不规范的拆装会造成安全事故，伤害自己与他人。根据老师的要求，我们小组的各个组员分为主拆一名，副拆两名，工具员一名，零件员两名，场记一名，环境管理员一名。我被分配到的职务是零件员，当然我也会兼职做个副拆。

经过化油器的拆装，我们很快就找到了发动机的节气门，并迅速地由此确定了五大系统中的燃油供给系统，冷却系统，润滑系统，点火系统和启动系统。在拆发动机之前，陆老师让我们每组都领了一套工具，看着整整齐齐的专用工具，我对发动机的拆装就更浓了，真想马上把它“大卸八块”，一睹其“庐山真面目”。当然“罗马不是一日建成的”，对凯越发动机的拆装，也要由表及里，循序渐进。在老师测完曲轴起始转矩是 $47\text{n}\cdot\text{m}$ 后，我们开始了对发动机进气歧管和排气歧管的拆除。凯越的进气歧管是可变的，在老师的指导下，我们得知可变进气歧管是为了充分利用进气破洞效应和尽量缩小发动机在高低速运转时的近期速度的差别，从而达到改善发动机经济性及动力性特别是改善中低速和中小符合的经济型和动力性的目的，要求发动机在高转速，大负荷时装备

粗短的进气歧管，而在中低转速和中小负荷时配用细长进气歧管。组员们分工明确，拆卸的拆卸，记录的记录，递工具的递工具，清理场地的清理场地，我们忙得不亦乐乎，时间也过得飞快，在一番大干之后，发动机的进排气机构被我们取了下来，并且场记员作了详细的记录。这一天的实习是喧闹的，也是仔细的，更是团结的。

之后几天的实习，组员们都是非常团结卖力地进行着我们的发动机拆装实习。我们相继拆下了气缸盖罩，凸轮轴，汽缸盖，机油底壳，机油泵，正时齿形带，水泵，曲轴，连杆，活塞等发动机零部件。“上山容易下山难”，同样拆卸零件容易，但是安装起来就困难许多了。因为发动机是一个较为精密和准确的机体，所以几乎每一个螺栓的扭紧都是需要按照规定的扭矩拧紧的。有些螺栓需要依次按照对角线的顺序拧紧。我自认为我和我的组员是十分细心的，结果我们在查阅资料安装汽缸盖螺栓时，将扭矩查错，导致原本只需8nm的扭矩的螺栓被我们以20n·m的力矩去拧紧螺栓，结果拧断一根螺栓。这个情况老师在实习以前交代提醒过，可是还是由于我们的疏忽，导致发生悲剧。螺栓断成两截，其中一部分卡在汽缸盖的螺纹孔里，在陆老师和张老师的指导下，我们成功地将留在螺纹孔中的半截螺栓拿了出来。顿时，全组人员的热情和积极性被这突如其来的事情瞬间瓦解。我们每一个组员都十分沮丧和低落，心想估计这次的实习要不合格了。

但是陆老师并没有过多地责备我们，他找来了一个备用的螺栓，笑容可掬地对我们说：“你们把断掉的螺栓取出来就行了，当然这螺栓不是那么容易取出来的，你们在以后的安装中要注意一点。”老师坦然的态度，令我们小组的低沉气氛好了很多。很快，我们又投入到紧张有序，当然也更加仔细的拆装实习中去了。实习期间，我们正逢发动机理论考试，陆老师和张老师都很理解我们复习迎考的心情，于是老师特地将下午的实习提前半小时开始，这样能让我们有更充裕的时间来准备考试。在休息的时候，我们拿出迎考的复习卷，

陆老师和张老师都很热情的帮我们解答其中的问题，并能指出实际发动机上相关的位置，使我们更生动地理解其原理。对我们的理论考试起了不小的作用。

实践真的能出真知！两周的实习不算长，但收获颇多。通过本次发动机拆装实习，我觉得有三点收获：

第三，提高了我对专业的兴趣，为我在今后的学习和工作总进行自发地，持续地，深入地研究奠定了基础。汽车构造实习才刚刚完成了一半，接下来的底盘拆装实习我也会全情投入，认真仔细，团结奋进，在实践中找出更多的“真知”！

最后我想给指导发动机拆装实习的指导老师——张老师和陆老师提几点建议，希望我们的发动机拆装实习更加完善：

其一，发动机的材料大多是合金材质，在加工过程中，难免会有锋利的边角，实训中心虽然有手套，可是那些手套都是被机油“浸泡”过的，同学们很难将其戴在手上。我想以后有条件的话，是不是能提供一些较为干净和牢固的手套，这样可以间接地提高同学们的动手能力。

其二，老师既然把班上的同学分成了以小组为单位，那么作为组长的同学有管理和对组员的实习作出一定的评价的权利。不然一些“游手好闲”的同学会影响小组的拆装效率，并且对于认真对待拆装实习的同学来讲，最终成绩与其他同学相差无几的结果也是不公平的。

## 汽车专业实践日记篇八

汽车是当前世界最主要的交通工具，在将来它仍然是世界上的主要交通工具，别的任何开工交通工具都不可能完全把汽车取代。

随着经济的发展，人们的消费逐渐转向精神方面，对汽车的

要求精益求精。逐渐分化出汽车美容，汽车装潢。在高速发展的中国，冉冉升起的汽车行业，正以惊人的速度带动着汽车装潢，汽车美容养护行业的蓬勃发展!随着人们的消费水平的提高，居民的私家车越来越多，汽车美容行业的前景一片光明!

大学生在毕业前实习时与就业以及以后正式走上岗位打基础。锻炼自己的动手能力，将学习的理论知识运用于实践当中，反过来检验书本上理论的正确性。将自己的理论知识与实践融合，进一步巩固与深化已经学过的理论知识，提高综合运用所学过的知识，并且培养自己发现问题和解决问题的能力，加强对市场营销过程的认识;更广泛的直接接触社会，了解社会需要，加深对社会的认识，增强对社会的适应性，将自己融合到社会中去，培养自己的实践能力，缩短我们从一名大学生到一名工作人员之间的思想与业务距离。可以了解公司部门的构成和职能，整个工作流程，从而确立自己在公司里最擅长的工作岗位，为自己未来的职业生涯规划起到关键的指导作用。

所谓实习主要在于通过导师平日里当堂授课的内容进行实际模拟的过程。在实际的实习过程中，学会从技术人员和工人那里获得直接的和间接地生产实践经验，积累相关的生产知识。通过人事实习，学习本专业方面的生产实践知识，为专业课学习打下坚实的基础，同时也能够为毕业后走向工作岗位积累有用的经验。

实习还能让我们早些了解自己专业方面的知识和专业以外的知识，让我们也早些认识到我们将面临的工作问题，让我明白了以后读大学是要很认真的读，要有好的专业知识，才能为好的实际动手能力打下坚实的基础，更让你明白了以后要有一技之长，才能迎接以后的挑战，也让你知道了大学是为你们顺应科学发展的垫脚石和自身发展的机会。

9月1日至5月31日

合肥市包河工业区安徽汽车用品城一期125—126.

实习单位：合肥天和汽车用品有限公司。

部门：汽车美容装潢。

主要经营汽车贴膜(雷朋汽车隔热膜)，真皮座椅□dvd导航，防盗器，坐垫，座椅套，脚垫，地胶，香水挂件等汽车用品。

## 1、汽车美容

汽车美容包括：汽车基础知识，汽车用品产品专业知识，汽车美容项目知识等等。新车开蜡，汽车封釉美容，漆面打蜡，漆面抛光，汽车内饰桑拿，汽车漆面划痕修复，车内真皮制品的护理，光触媒内室杀菌消毒，轮胎翻新，车身彩贴，汽车内部装饰。

## 汽车专业实践日记篇九

### 一、实习目的

1熟悉汽车修理环境、修理工具。为将来工作打下基础。

2. 通过现场维修实习和企业员工的交流指导，理论联系实际，把所学的理论知识加以印证、深化、巩固和充实，培养分析、解决工程实际问题的能力，为后继专业知识的学习、课程设计和毕业设计打下坚实的基础。

3维修实习是对学生的`一次综合能力的培养和训练。在整个实习过程中充分调动学生的主观能动性，深入细致地认真观察、实践，使自己的动手能力得到提高。

### 二、实习内容：

这家公司不但拥有一批高素质、高技能的汽车维修技术人员，而且从国内、外购进一批先进的汽车维修检测设备。例如：电脑检测分析仪、喷油清洗分析仪、四轮定位仪、atf自动循环清洗……等等。使得该厂软、硬件兼备且完善。

拥有完善的维修服务流程，流程如下：

## 汽车保养

汽车保养是很重要的，买的一辆新车，首先要懂得如何保养。汽车保养需要做的几项工作：

清洁汽车外表，检查门窗玻璃、刮水器、室内镜、后视镜、门锁与升降器手摇柄是否齐全有效。检查散热器的水量、曲轴箱内的机油量、油箱内的燃油储量、蓄电池内的电解液液面高度是否符合要求。检查喇叭、灯光是否齐全、有效，安装是否牢固。检查转向机构各连接部位是否松旷，安装是否牢固。检查轮胎气压是否充足，并清除胎间及胎纹间杂物。检查转向盘的游动间隙是否符合标准；轮毂轴承、转向节主销是否松动。检查离合器和制动踏板的自由行程是否符合规定。

检查轮胎螺母、半轴螺栓是否牢固可靠。起动发动机后，察看仪表工作是否正常，倾听发动机有无异响。检查车辆有无漏水、漏油、漏气、漏电等“四漏”现象。检查拖挂装置工作是否可靠。

机油的作用主要是对发动机进行润滑、冷却、密封、清洁、防锈、防腐……若没有机油，汽车的心脏就不能正常运转。使用矿物油，一般5000公里换一次机油。正确的换油标准是以“引擎运转时间”来计算的。（自估平均时速：公里/小时） $xx(100\text{小时}/\text{矿物油}-200\text{小时}/\text{合成油})=\text{换油公里数}$ 。

汽车制动液检查与更换：汽车行驶一定的时间就要检查制动液，必要时需更换。制动液在使用一定时间后，会出现沸点

降低、污染及不同程度的氧化变质，所以应根据气候、环境条件、季节变化及工况等及时检查其质量性能，做到及时更换。普通工况下，制动液在使用2年或5万公里后就应更换。原则上，不同型号的制动液不能混用，以免相互间产生化学反应，影响制动效果。不同车型，使用的制动液也往往不同。制动液有矿物油型制动液、合成型制动液等类型。合成型制动液具备很多优点被普遍使用。

## 汽车专业实践日记篇十

到真正的技术我在怀化吉程别克4s店进行维修实习。在来这三个多月的工夫里我收获了很多东西，了解了汽车的基本构造和基本知识，懂得一些汽车的保养知识，可以和其它同事做一些技术性较强的修理，增强了团队合作精神，真正在工作中体会到了团队合作的重要性，同时也增强了积极面对和克服困难以及吃苦耐劳的能力，为以后对工作的适应打下了比较好的基础。

- 1、通过实行加深自己对汽车专业在国民经济中所处地位和作用的认识，巩固专业思想，激发自己对汽车专业的学习热情。
- 2、切身了解汽车服务市场现状。
- 3、熟悉汽车修理环境、修理工具。为将来工作打下基础。
- 4、通过现场维修实习和企业员工的交流指导，理论联系实际，把所学的理论知识加以印证、深化、巩固和充实，培养分析、解决工程实际问题的能力，为后继专业知识的学习、工作打下坚实的基础。
- 5、维修实习是对自己综合能力的培养和训练。在整个实习过程中，自己要深入细致地认真观察、实践，使自己的动手能力得到提高。

几个进行入职培训。在培训中，刘经理向我们介绍啦吉程别克4s店的发展历程，让我对吉程别克4s店的了解又深了一层。刘经理告诉我们，为了创造一个良好的工作环境，我们在平时工作时必须注意许多的礼节，和同事打好关系对我们以后的工作很有帮助，能更快的适应这份工作。在培训后期刘经理又传授了我们一些销售技巧和一些简单的客户心理分析，让我们有一些可以应付一些客户。最后把我分配到一个张师傅手下，以下是我在吉程别克4s店学到一些东西：

汽车保养是很重要的，买了一辆新车，首先要懂得如何保养。汽车保养需求做的几项任务：

(1) 干净汽车表面，检查门窗玻璃、刮水器、室内镜、后视镜、门锁与升降器手摇柄能否完全有效。检查散热器的水量、曲轴箱内的机油量、油箱内的燃油储量、蓄电池内的电解液液面高度能否符合请求。

(2) 检查喇叭、灯光能否完全、有效，安装能否结实。

(3) 检查转向机构各连接部位能否松旷，安装能否结实。

(4) 检查轮胎气压能否充足，并肃清胎间及胎纹间杂物。

(5) 检查转向盘的游动间隙能否符合标准；轮毂轴承、转向节主销能否松动。检查离合器和制动踏板的自由路程能否符合规定。

机后，观察仪表任务能否正常，倾听发动机有无异响。检查车辆有无漏水、漏油、漏气、漏电等“四漏”景象。检查拖挂安装任务能否可靠。

机油：

机油的作用次要是对发动机进行光滑、冷却、密封、干净、

防锈、防腐等。若没有机油，汽车的心脏就不能正常运转。使用矿物油，普通5000公里换一次机油。正确的换油标准是以“引擎运转工夫”来计算的。（自估均匀时速：公里/小时 $\times$  $\square$ 100小时/矿物油—200小时/分解油）=换油公里数。

汽车换机油的五个步骤：

（1）正确选用润滑油的质量级别和粘度级别。

（2）选用正轨厂家消费的高质量机油滤芯，防止因滤芯质量成绩造成的油路堵塞、压力不足或过滤成效差而影响光滑成效。

（3）换油时要在发动机出于正常任务温度时关闭发动机，拧开加油口盖，拆下放油螺丝放出旧油，用公用工具拧下旧滤清器。有条件时应对发动机进行清洗以便完全清洗掉发动机内的油泥和胶质。

（4）改换新滤芯时要检查滤芯密封圈能否完好，如发觉有变形、破损等要及时改换。拆卸滤芯时应将滤芯内灌满干净光滑油，并将密封圈上涂抹光滑油，以防止在安装时造成保护。

口盖，发动发动机快速转动几分钟，检查油压能否正常、有无漏油景象，如有异常应及时停机检查排除。机油切不可加得过多或过少，过多会造成光滑油耗费过快，发动机运转阻力增加，燃油耗费增加。过少会造成油压太低、光滑不良等后果。

电气设备部分：

（1）检查蓄电池电解液比重，加注电解液比重，加注蒸溜水并充电，电桩头涂凡士林，以防腐蝕，疏通盖上的通气孔，检查起动线路，紧固蓄电池支架。

(2) 检查汽车全部电气设备及完好状况，检查调整喇叭、指示灯、制动灯、转向灯、大灯等以及电气仪表的工作状况，拆检、清理和润滑分电器检验离心块弹簧拉力和真空调节器的工作情况，检验电容器和点火线圈和工作性能。

(3) 检查、清理泣滑发电机、调节器起动机，试验其工作性能，每行驶6000—8000km<sup>3</sup>(可根据具体情况适当增减)又进行二级保养时，必须对发电机、起动机解体进行预防性检查，消除隐患。

轮胎部分：

(1) 清除胎纹里的石子等夹杂物，栓查外胎有无鼓泡、脱层、裂伤、变殂、老化等故障。

(2) 拆卸轮胎，对轮辋进行除锈，检查内胎和誓带有无损伤或拆折现象，按规定气压充气，进行轮胎翻边或换位。

(4) 检查轮胎与翼板、车箱底板、钢板弹簧、挡泥板等有无摩擦碰挂现象。

整车检验项目：检查汽车全部外表完好状况及油漆情况，检查车架有无裂缝、铆钉有无松动，检查制动系统工作效能及管路密封情况，检查转向系统的工作情况以腋号、照明设备的工作情况，按照“全车润滑图”中的规定检查润滑情况，如发现有故障或不合要求时，分别由有关工种及工位调整修理。进行汽车路试，倾听发动机在加速、美中不足速时的运转情况，有无不直正常的响声，底盘部分有无不正常的响声，在各种不同速度下试验制动器的制动性能，应无跑偏、拦颤及制动不灵现象和不正常的响声，汽车停在陟坡上，将手制动器拉紧，应停住不动。路试一段距离后，检查变速器壳、后桥主减速器壳、各制动鼓等处是否过热。路试后，发现有不正常现象，应立即予以检查、调整、排除。

虽然我在这家4s店实习的时间很短，但是我在这家4s店学到了很多我想学习到的知识，使我对汽车行业有了更进一步的了解，我知道自己在学校学到的东西很少，还有很多是我不知道的。在实习期间我认真和师傅们学习汽车方面的知识，积极动手，好培养了我吃苦耐劳的精神，认真了解是车身的构造。完成了汽车拆装的目的，达到了我实习的要求，在企业里，我了解到很多企业文化和企业管理体制。使我不仅在自己的专业有了突破，在学习到许多关于企业管理方面的知识。总体来说我成功的完成了这次实习，为我以后的工作道路上起着很重要的作用。同时我还了解到了工作不像在学校，在学校老师可以毫无保留的把自己平时所学教给自己的学生，可是在工作单位上却不是一样的，师傅不是像老师那样苦口婆心，也不会像老师那样的无私，在单位上学什么东西都得靠自己，如果自己不争取别人是不会督促你的，所以你得时时刻刻的抓住一些可以学习的机会，使得自己的技术学的更快更精。与人沟通，这是我们日常生活工作中非常重要的一个基本能力，我们要学会善于与人沟通。

在实习的过程中我们主动地与维修厂的员工进行交流，不懂就问，有时也会聊一些生活上的小事，使我们在一个多月里相处得很好，让我们学到不少书本上没有的东西。所以，在与他人的沟通之中我们要保持主动、积极的态度、以前我对于汽车的构造的学习，只限于书本上，根本不知道做保养是怎么回事了，不过通过实习，我不仅知道了汽车的各个部位上的零件分别是什么，而且还知道，各自起的作用是什么。

在实习中，我学到了如何给汽车轮胎做保养，首先是将轮胎拔下来，检查一下刹车片有没有故障，是否可以继续用下去，如果磨损较大，就应换新刹车片，然后把车轮上的轴承取下来用汽油清洗干净，抹上新的球子油，然后放回原位，装好轮胎，装上半轴，同时检查半轴是否有打坏的迹象，如有：应换新的然后装上，就这样轮胎的维修、保养就做好了。

除了给轮胎做保养以外，还要给车的底盘打黄油，车的底盘

下，有许多的黄油嘴，有的在半轴上，怎样才算给汽车底盘打好黄油呢？开始我也不知道：我只看到师傅在底下弄，后来我产生了好有于是我问师傅，师傅细心的为我一一解释。并且让我亲自劳动手去、体验，首先我打了一个师傅不满意说，你应该将里面的旧黄油打出来，才算可以了。就这样我又学会了如何给汽车底盘做保养。

这次实习还后我明白了许多道理：那就是要做任何事情都得用心才可以。我们学的理论知识还不够，对于一些小修都还不能完全会操作，在以后的学术中，我们还要更加认真、更加用心、更加努力的去学习，这样才可以学会、学懂师傅所教的东西。

这也让我懂得干任何一件事都不是那么简单的，都要你付出行动、付出精力，用心去干，才可以干得好，干我们这行，首先要不怕苦、不怕累、不怕脏，要多动手、多动脑，这样才可以从师傅那里学。

汽车专业简历模板-大学生简历模板下载

信息专业实习报告

服装设计专业大学生实习报告

汽车专业简历例子

汽车专业简历封面

汽车专业大学生职业生涯规划

专业实习报告三篇

新闻专业实习调研报告

审计专业实习报告范本

## 汽车专业实践日记篇十一

之后几天的实习，组员们都是非常团结卖力地进行着我们的发动机拆装实习。我们相继拆下了气缸盖罩，凸轮轴，汽缸盖，机油底壳，机油泵，正时齿形带，水泵，曲轴，连杆，活塞等发动机零部件。“上山容易下山难”，同样拆卸零件容易，但是安装起来就困难许多了。因为发动机是一个较为精密和准确的机体，所以几乎每一个螺栓的扭紧都是需要按照规定的扭矩拧紧的。有些螺栓需要依次按照对角线的顺序拧紧。我自认为我和我的组员是十分细心的，结果我们在查阅资料安装汽缸盖螺栓时，将扭矩查错，导致原本只需8nm的扭矩的螺栓被我们以20n□m的力矩去拧紧螺栓，结果拧断一根螺栓。这个情况老师在实习以前交代提醒过，可是还是由于我们的疏忽，导致发生悲剧。螺栓断成两截，其中一部分卡在汽缸盖的螺纹孔里，在陆老师和张老师的指导下，我们成功地将留在螺纹孔中的半截螺栓拿了出来。顿时，全组人员的热情和积极性被这突如其来的事情瞬间瓦解。我们每一个组员都十分沮丧和低落，心想估计这次的实习要不合格了。

但是陆老师并没有过多地责备我们，他找来了一个备用的螺栓，笑容可掬地对我们说：“你们把断掉的螺栓取出来就行了，当然这螺栓不是那么容易取出来的，你们在以后的安装中要注意一点。”老师坦然的态度，令我们小组的低沉气氛好了很多。很快，我们又投入到紧张有序，当然也更加仔细的拆装实习中去了。实习期间，我们正逢发动机理论考试，陆老师和张老师都很理解我们复习迎考的心情，于是老师特地将下午的实习提前半小时开始，这样能让我们有更充裕的时间来准备考试。在休息的时候，我们拿出迎考的复习卷，陆老师和张老师都很热情的帮我们解答其中的问题，并能指出实际发动机上相关的位置，使我们更生动地理解其原理。对我们的理论考试起了不小的作用。

实践真的能出真知!两周的实习不算长,但收获颇多。经过本次发动机拆装实习,我觉得有三点收获:第一,实习加深了我对汽车发动机构造的认识和理解,提高了感性认识,为我在以后的课程学习打下了良好的基础;第二,使我的动手能力和对常用工具的使用得到了初步地锻炼,培养了我在实际工作中主动发现问题并解决问题的思维方式;第三,提高了我对专业的兴趣,为我在今后的学习和工作总进行自发地,持续地,深入地研究奠定了基础。汽车构造实习才刚刚完成了一半,接下来的底盘拆装实习我也会全情投入,认真仔细,团结奋进,在实践中找出更多的“真知”!

最后我想给指导发动机拆装实习的指导老师——张老师和陆老师提几点建议,希望我们的发动机拆装实习更加完善:

其一,发动机的材料大多是合金材质,在加工过程中,难免会有锋利的边角,实训中心虽然有手套,可是那些手套都是被机油“浸泡”过的,同学们很难将其戴在手上。我想以后有条件的话,是不是能提供一些较为干净和牢固的手套,这样可以间接地提高同学们的动手能力。

其二,老师既然把班上的同学分成了以小组为单位,那么作为组长的同学有管理和对组员的实习作出一定的评价的权利。不然一些“游手好闲”的同学会影响小组的拆装效率,并且对于认真对待拆装实习的同学来讲,最终成绩与其他同学相差无几的结果也是不公平的。

## 汽车专业实践日记篇十二

注意的是挂件的绳索不宜太长,香水座需要有防滑垫放置,防止摇摆或是移动损伤前档玻璃。

b□地板的装饰;地板的装饰俗称铺地胶。将车内座椅拆除,专车专用的地胶放置车内铺平,将地胶边缘塞入门边饰条内加以固定。在此过程需要用到刀具、扳手、双面胶、刮卡螺丝

刀等。

注意事项;在铺置是很多地方需要留空，空不可留的过大，影响效果也影响美观。边缘不可裁多，否则无法固定。拆座椅时候要轻拿轻放，注意不要有磕磕碰碰。

c□座椅的装饰;座椅的装饰有包座椅套，包真皮，铺座椅垫等。

铺座椅垫;座椅垫类似于座椅套作用大致相同，操作方法也大致一样，前者为全包式，后者为半包式。

包真皮;真皮座椅冬暖夏凉，有档次，好打理。大多低配的汽车出厂并不全为真皮座椅，包真皮需要定制，与专业的营业单位专业人员可操作。

## 六、实习总结

没有抛弃人的梦想，只有抛弃梦想的人。努力过，失败了也不后悔。实习期间也曾做过多种选择，也曾去过多个地方，也曾入过多种行业，酒店、工厂、娱乐场所□4s店、洗车店，等等并不是没有遇到合适的，而是没有坚持，每一个行业只要做的好都一样，行行出状元。曾经在酒店若我坚持了，说不好现在已经是经理级别了，若是工厂也许早就成了主管之类了，一切都难以预料。

所谓总结就是对过去一定时期的工作，学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料。

实习的一年里失去的是一年的时间，得到的是诸多的社会经验与阅历。总算是有个方向，不会轻易放弃的，生活中的苦涩，曾使我失望落泪。漫漫岁月的辛苦挣扎，时光流逝，但忍耐与奋斗会让我更成熟。工作中也会有诸多不顺，摆正心态，从容面对。以前所说的要不怕吃苦，迎难而上，胆大心细等等都只是说说而已。在这一年里算是感悟到什么才是真

正的苦楚与辛酸。

在实习的过程其实辛酸与不顺之事远不及快乐与丰收。学会在学习中寻找快乐，其实每天都是在学习，因为你每天都会遇见不同的人，与其交往。与同事们也不少一起娱乐一起疯狂过，隔三差五的聚聚餐，一起吹吹牛，谈谈未来，说说自己对同一事物的不同认知，可以相互学习。在此过程也曾结实了不少的朋友，这便是一笔无形的财富。

在这一年里也学会了不少实在学校里学不到的专业技能，其方法就是在工作时少说废话。多做有意义的事。学会观察，总结自己的毛病，分析他人的手法与技巧是否适合自己，加以该进，要做到融会贯通方可出师。在实习期间也有不足之处，工作时，同样的事物多次反复的去做，很容易厌恶，久而久之就不那么上心了。还有就是做事太过专一，好少会变通事物。就像在施工的时候很少与客户交流，这也许是技术不够成熟。

总结一年过去对汽车美容装潢的认知，其实这一行业还是有很大的发展空间的。人们的经济收入不断的提高，消费的观念逐渐的转向汽车方面，汽车市场将会渐渐的扩大。美容装潢业的前景还是客观的。

我之所以入此行业，我是想有一个我自己的汽车美容店，我现在所学的技术不单单是一心只求学艺而来，我要的是积累经验，积攒人脉，融入社会，为我自己的事业打基础。

## 七、实习建议

毕业生实习是初次尝试性的踏入社会，一定要有一个良好的心态，要学会以最快的速度融入社会。学会冷静，善于思考，要有一个积极向上的心态。对于工作要全身心的投入，将自己的优势尽情的发挥出来。

在实习过程中经常遇到专业知识的不足与生疏，建议在校生应用心学习，在工作中往往会发生同样的问题以不同的方式出现，这就是考验我们所学的专业书否扎实。

建议校方在开课的时候多添加一些实践类的课程，毕竟在学校所学的东西还得用实践去检验的。增加学生在校时候的动手能力，将学生在还未走出校门之前打造成一把锋利的宝刀，随时可以把鞘而出！

## 汽车专业实践日记篇十三

我在xxxx有限公司进行维修实习。在来这一个月多的工夫里，我对汽车维修效劳站的、零部件供给、售后效劳、维修以设备：举升机、轮胎动平衡机、车身校正架、烤漆房等，还拥有保守的出口检测仪器□xx431电脑检测仪、点火测试仪等，及使用于维修业务的计算机网络。

1. 经过施行加深先生对汽车专业在国民经济中所处地位和作用的认识，巩固专业思想，激起进修热情。
2. 切身理解山东汽车效劳市场现状
3. 熟悉汽车修缮环境、修缮工具。为将来任务打下根底。
4. 经过现场维修实习和企业员工的交换指导，理论联络实际，把所学的理论学问加以印证、深化、巩固和充实，培养分析、处理工程实际成绩的能力，为后继专业学问的进修、课程设想和毕业设想打下坚实的根底。
5. 维修实习是对先生的一次分析能力的培养和锻炼。在整个实习进程中充分调动先生的客观能动性，深化细致地认真观察、理论，使本人的动手能力得到进步。

这家公司不但拥有一批高素质、高技艺的汽车维修技术人员，

而且从国际、外购进一批保守的汽车维修检测设备。例如：电脑检测分析仪、喷油清洗分析仪、四轮定位仪、atf主动循环清洗……等等。使得该厂软、硬件兼备且完美。

拥有完美的'维修效劳流程，流程

## (一)汽车保养

汽车保养是很重要的，买的一辆新车，首先要懂得如何保养。汽车保养需求做的几项任务：

干净汽车表面，检查门窗玻璃、刮水器、室内镜、后视镜、门锁与升降器手摇柄能否完全有效。检查散热器的水量、曲轴箱内的机油量、油箱内的燃油储量、蓄电池内的电解液液面高度能否符合请求。检查喇叭、灯光能否完全、有效，安装能否结实。检查转向机构各连接部位能否松旷，安装能否结实。检查轮胎气压能否充足，并肃清胎间及胎纹间杂物。检查转向盘的游动间隙能否符合标准；轮毂轴承、转向节主销能否松动。检查离合器和制动踏板的自由路程能否符合规则。

检查轮胎螺母、半轴螺栓、钢板弹簧骑马螺栓和u形螺栓能否结实可靠。起动发动机后，观察仪表任务能否正常，倾听发动机有无异响。检查车辆有无漏水、漏油、漏气、漏电等“四漏”景象。检查拖挂安装任务能否可靠。

机油的作用次要是对发动机进行光滑、冷却、密封、干净、防锈、防腐……若没有机油，汽车的心脏就不能正常运转。使用矿物油，普通5000公里换一次机油。正确的换油标准是以“引擎运转工夫”来计算的。(自估均匀时速：公里/小时) $xx(100\text{小时}/\text{矿物油}-200\text{小时}/\text{分解油})=\text{换油公里数}$ 。

汽车换机油的五个步骤：

(1). 正确选用光滑油的质量级别和粘度级别。

(2). 选用正轨厂家消费的高质量机油滤芯，防止因滤芯质量成绩造成的油路堵塞、压力不足或过滤成效差而影响光滑成效。

(3). 换油时要在发动机出于正常任务温度时关闭发动机，拧开加油口盖，拆下放油螺丝放出旧油，用公用工具拧下旧滤清器。有条件时应对发动机进行清洗以便完全清洗掉发动机内的油泥和胶质。

(4). 改换新滤芯时要检查滤芯密封圈能否完好，如发觉有变形、破损等要及时改换。拆卸滤芯时应将滤芯内灌满干净光滑油，并将密封圈上涂抹光滑油，以防止在安装时造成保护。

(5)、机油滤芯装好后，拧紧放油螺丝，按请求往发动机曲轴箱内加注一定量的新光滑油，油尺、油面应在高低刻线之间，装好油尺、拧紧加油口盖，发动发动机快速转动几分钟，检查油压能否正常、有无漏油景象，如有异常应及时停机检查排除。机油切不可加得过多或过少，过多会造成光滑油耗费过快，发动机运转阻力增加，燃油耗费增加。过少会造成油压太低、光滑不良等后果。

汽车保养除了换机油外，还要用电脑检测仪检查车各个电控部件能否正常。检查发动机机油液位，发动机冷冻液液位，主动变速器光滑油液位，（手动变速器光滑油，由于构造不同不需检查）刹车油油位，动力转向光滑油油位和轮胎气压。谈到轮胎气压，很多车主看到车轮很扁，以为气压不足，而给汽车车胎打气，直至不扁。实际上这是错的。太高的轮胎气压，造成轮胎过早磨损，在高速公路行驶时，简单发作爆胎，非常风险。轮胎气压太低也不好，按各车的标准，可查随车手册或驾驶员车门侧边的说明标签。

汽车制动液检查与改换：汽车行驶一定的工夫就要检查制动液，必要时需改换。制动液在使用一定工夫后，会出现沸点降低、净化及不同程度的氧化蜕变，所以应根据气候、环境

条件、季节变化及工况等及时检查其质量功能，做到及时更换。普通工况下，制动液在使用2年或5万公里后就应更换。原则上，不同型号的制动液不能混用，免得相互间产生化学反应，影响制动成效。不同车型，使用的制动液也常常不同。制动液有矿物油型制动液、分解型制动液等类型。分解型制动液具有很多长处被普遍使用。

此外，在更换制动液时应使用专业更换设备，这样更换制动液更完全，不残留杂质，防止出现气阻，并能有效防止野生更换制动液常出现的成绩。如制动发软、放液(气)阀的保护。

## 1、发动机火花塞的更换

虽说在工夫和行驶里程上没有更换机油请求得严格。但假如长工夫不更换火花塞，也会影响发动机任务及寿命。火花塞普通分为两种，一种是普通型，这种火花塞使用寿命是两年或四万八千公里。另一种铂金火花塞，这种火花塞由于使用了铂金材料，因论文网<http://www./>而寿命可达十二万公里或五年。大多数汽车的火花塞能够本人更换，特别是四缸发动机更为简单。全世界的家用小汽车火花塞只有两种尺寸，你假如想本人更换火花塞，可到autozone或autoparts等汽车零部件商店，报上你汽车的年代及型号，购置和你汽车婚配的火花塞，然后向效劳生借用更换火花塞的工具便可本人更换。

## 2、装惹事车

车身变形严重的惹事车，机修师傅都要把其发动机、仪表盘、座椅、车桥等部件拆上去，经钣金师傅将车身改正后在装上去。在我实习时期正好我们组就装了一辆轿车。上面我简单叙说一下其拆卸的步骤：

### (1)、固定发动机

(2)v6发动机是由四颗螺栓经减振块固联在车架上的。为了防

止因车祸使车架变形，车架上的螺栓孔有多个，这样更能够把发动机合适地固定在车架上。

(3)装变速器操纵杆等发动机部件：固定好发动机后就能够把变速器操纵杆连接到发动机变速箱上。离合器也能够固定在冲突片推杆上，把车架底部排气管与发动机气管相连接好。

### 安装龙门架、安全杠

(4)在龙门架上装发动机和空调散热百叶窗以及冷却油管散热管总成。把龙门架固定在发动机后面，再装上安全杠。

### 装空调鼓风机和转向助力泵

### 装半轴

(5)将前轮驱动的左右半轴两端辨别固定在车轮和分动器两边(手动变速器的左右半轴可互换，主动变速器的发动机左右半轴不能互换)。

### (6)装转向系

将方向掌握器总成装在车厢四周，其经过万向节与转向拉杆连接。最初将方向盘调好地位固定在方向掌握器总成上。

### (7)布线

如今越高档的车，其电控部分越繁杂，传感器越多，其线路非常单一。在安装时要特别留意其走向和每条线束的用处。否则就会出现线束太短或过长等成绩。这请求修车师傅对车的线路走向要非常熟悉。在接插线合时要特别留意观察对接两个插头孔的大小、孔位、色彩等特征。由于为了减小修车师傅的工为难度，不同用处的线束的特征都有区别。

### (8)安装雨刮器总成

在装雨刮器总成时要先把中控电脑板合拆上去，否则就会由于地位空间不够很难装出来。关于惹事车，要把车架上固定雨刮器的两个螺栓孔调好，否则雨刮器装上去后运转时会有异响。

### (9) 装仪表和任务台

仪表总成的电路是古代集成电路，只需求将相应的插头插在上面即可。任务台上要安装空调风量掌握口、负驾驶地位安全气囊和固定任务台的支架等部件。

### (10) 装电瓶并发动发动机试车

安装电瓶时要把总的搭铁线螺栓用砂纸砂光亮，使其导电优良。在装接线柱时该当先装正极后装负极，防止装好负极装正极时不当心搭铁产生火花伤人。

发动发动机试车，在试车前要先加好机油、转向助力油、刹车油、冷却液、空气滤清器以及汽油，细心检查一下便能够发动。发动后用电脑检测仪检查有无其它毛病，然后调试。