

# 2023年人性的弱点读书心得(通用16篇)

正确认识自己的工作表现，积极总结工作心得，是我们获得成功和进步的必要条件。以下是一些选自不同培训课程的培训心得，希望能激发大家更多的学习热情。

## 人性的弱点读书心得篇一

《人性的弱点》主要从人性方面进行剖析，讲解了人性本身的弱点，我们能明白自己的弱点并克服它，使它成为我们人生路上的助力，使我们事半功倍。个人收获比较大的有以下三点：

### 一、人际交往

现在都说“社交力”是一项非常重要的软技能，有人因此万劫不复，有人因此青云直上。在人际交往中，我们或多或少都会有各自不同的问题和困惑，就算是交际小能手也是慢慢锻炼起来的，并没有人能完美地做好与人沟通的交往。那么，想要如何更好的沟通交流呢？外在吸引。一个仪表整洁的人，且能使自己保持自尊和真诚，常常更容易获得别人的尊敬和敬佩。

都说“人靠衣装马靠鞍”。很多人却误会了这句话，以为一定要华丽昂贵的衣服或配饰，才能展现自己的华贵，提升自己的身份。其实不是。一个落魄脏乱的人，换一身干净整洁的衣服，有一个适合自己的发型和微笑的面容，堪比重生一般，和之前判若两人。这样的人通常让人不会反感，反而更多亲近感，无需华贵的衣服，已经轻易能获得别人的认可和尊重了，要知道越简单越内涵。

### 二、正确工作

每一个奋斗成才的人，都会有一个选择、确定目标的过程。

心中有目标，便会使自己不会太留意与之不相关的烦恼，不会去计较太多与之不相关的麻烦，这会使得你变得豁达、开朗，且能让你更专注自己的目标，更有利于达到目标。

我们在成年之后，尤其在步入社会，必然需要为自己的的人生做个规划，或工作目标，无论长期或短期，都是有助于我们成长的。

### 三、家庭幸福

在关于家庭的章节里，主要包含夫妻相处，婚姻生活的内容。家庭是由男人和女人组成的。

家庭幸福的根源是男人和女人的相处融洽，情感深厚，共同经营家庭这份事业。

男人和女人本身就是不同的，书中讲了很多女人如何对待男人，女人如何做一些使男人怎样的事情，会有一个好的家庭生活。这说的没错。

但现在的女性自我意识觉醒的时代，也许男人也应该去学习了解下，男人如何对待女人，会使得家庭更幸福。

当我们互相学习，互相成长，这样的家庭才能更长久的真正的幸福吧。

## 人性的弱点读书心得篇二

最近，一直在读戴尔·卡耐基先生的《人性的弱点》，虽然这本书我还没看完，但已经颇有感触。与人相处真是门学问，让我情不自禁的想去探寻人与人之间的关系！

书里说“我要喜欢你”是人与人之间相处的秘诀，我们要喜欢别人，而且还要让对方知道你喜欢对方。当读到这里的时

候我就在想，每个人都会有讨厌的人吧，如果明明主观上不喜欢对方，是不是为了人际关系还要装作喜欢别人呢？这代表什么呢，我想了很久，其实有些不是太能理解，也许那些能够做到喜欢别人的人，才是真正成功的人吧！

我听到很多人说过，我不喜欢某某，我不喜欢和她交朋友，我简直一句话都不能听她说。那些说这些话的人往往会被说成率真，我不知道是这种xing格率真的人更好相处，还是那种“喜欢”任何人的人更好相处。

我交过很多朋友，和大多数中的她们聊天时，我们各自的话题要么在无关紧要的事上，要么在我们自己身上。说实话，我个人并不觉得我是一个善于聆听的人，所以我算不上是一个智者。我有一个朋友，我们俩聊天时，她喋喋不休的话题永远在她自己身上，就算某个时刻我说着自己，她也会无情的打断我，然后我就只能无奈地聆听。

卡耐基先生说，当我们和别人聊天时，我们要聊别人，让别人聊她自己，这样她才会感兴趣，这似乎是个真理！可是，我们每个人的主体似乎都是自己，毕竟别人的故事我们未能感同身受，但是，我还是愿意做一个聆听者，用心聆听别人的故事。

读了这本书之后，才发现是那么崇拜卡耐基先生，他懂得那么多与人相处的秘诀，有着那么棒的人际关系，我望尘莫及。所以，迫不及待的想看完这本书，了解更多卡耐基先生总结的精髓！

## 人性的弱点读书心得篇三

人性的弱点是卡耐基的经典之一，有人认为这本书是人际交往的圣经。

我读过这本书以后大致总结这本书有以下几个主题，与人相

处的几个技巧。如何使人喜欢你。如何赢得他人的赞同。如何更好地说服他人。如何使你变得更加成熟。走出孤独，忧虑的人生，不要为工作和金钱而烦恼。

在与人相处的技巧中，我明白了，不要批评或者抱怨别人。批评是危险的，因为常常伤害一个人的宝贵的自尊伤害他的自重感，并激起他的反抗，如果是好朋友，适当的提议，当然是能够的，但态度必须要温和诚恳。朋友与我们的意见不和也要适可而止，不必要引起争执。

如何使人喜欢你这个问题上，我们首先要做到真诚的关心别人。要对他人表示我们的关心，至于其他人际关系是同样的道理，并且我们这种关心是出自真诚的，这不仅仅使得付出关心的人会得到相应的回报而得到这种关心的人也会有同样的收获。其次要发自内心的微笑，行动胜于言行，做一个微笑者；卡耐基说：微笑在别人心中造成的欢乐像回力版一样飞回给你，在别人的心中造成欢乐的感觉将使自我觉得更大的欢乐。

如今城里大多数家庭都是独生子女，有的时候孤独和忧虑的感觉是每个人都经历过的当今能够说孤独是现代人通病，我们若想克服孤寂，就必须远离自怜的阴影，勇敢走入充满光亮的人群，我们要去认识新的朋友。结交新的人群，幸福的感觉，并不是靠别人的施舍，而是要自我去赢取别人对你的需求和喜爱。无论到达什么地方都要兴高采烈，把自我的欢乐尽量和别人分享，这样你会交到更多的朋友。而过多地忧虑会导致很多的疾病。所以不要过多的忧虑，我们要尽可能的享受人生最使你简便愉快的是健全的信仰，睡眠音乐和欢笑。

人性的弱点，这本书能够当成是块镜子。你经过阅读他就会发现你自身的弱点，他指出了你的言行举止上的不雅之处，所以我阅读之后使自我的不礼貌用语，不雅举止得到了更正。也许有人认为这是微不足道的小节，可正是这些细节决定了

一切。阅读卡耐基这本书后使我的思想上，精神上得到了更新，有利于在社会上得到更好的发展。

## 人性的弱点读书心得篇四

### 第一段：引言（200字）

人性弱点，是指人类存在的某些易受诱惑、容易产生负面情绪或行为的弱点。这些弱点可能是由于先天因素、环境因素或心理因素造成的。不同的人在面对诱惑或压力时，往往会流露出各自的弱点。然而，正是在挑战和战胜这些弱点的过程中，我们才能够不断成长，提升自己的心智和人格。

### 第二段：自我欲望的挑战（200字）

自我欲望是人性中最为突出的弱点之一。在追求物质享受或满足自己欲望的过程中，很容易迷失自我，导致负面行为的产生。我曾经在超市看到一个小女孩对妈妈哭闹，为了得到一件玩具。这个场景让我想到了自己曾经改变心意、动辄购物的经历。冷静回想，我发现这不过是自己缺乏自控能力的表现。为了挑战这个弱点，我开始意识到自己真正的需求，学会忍耐和克制，从而战胜了自我欲望，更加理性地处理物质诱惑。

### 第三段：自卑心理的挑战（200字）

自卑心理是人性中最容易产生的弱点之一。面对外界的评价和偏见，往往会使人产生自卑的情绪。曾经，我总是担心自己不够好，害怕面对他人的评判。在挑战这个弱点的过程中，我开始注重自己长处的发展，增强自信心。我学会了与人交流，倾听他人的观点，并不断提升自己的能力。通过这些努力，我渐渐克服了自卑心理，走出了自己的舒适区，成为更加自信、积极的人。

#### 第四段：冲动行为的挑战（200字）

冲动行为是常常出现在我们生活中的弱点。无论是生活中的小事还是重要决策，我们都时常面临做出冲动决策的诱惑。曾经，我在感情问题上常常冲动地做出决策，后悔不已。为了挑战这个弱点，我开始更加理性地思考问题，尽量了解事情的全貌和影响，避免做出过激决策。我也通过严格遵守自己的待办事项、制定目标和时间表，来建立并坚守自己的原则。通过这些努力，我成功地控制了自己的冲动行为，变得更加成熟和稳定。

#### 第五段：对挑战人性弱点的结语（200字）

挑战人性的弱点需要我们付出持续的努力和反思。在这个过程中，我们要充分了解自己的弱点，勇于直面挑战，勇往直前。无论是自我欲望、自卑心理还是冲动行为，只有通过不断的努力和思考，才能战胜这些弱点，成长为更加完整和成熟的人。每个人都有弱点，只有敢于面对并挑战这些弱点，我们才能够达到更高的目标，过上更加幸福和满意的生活。

#### 总结：

挑战人性的弱点是一个艰难而持续的过程。通过挑战自我欲望、自卑心理和冲动行为，我们能够逐渐改变自己的心态和行为模式，成为更加自律和坚韧的人。每一次挑战都让我们更加深入了解自己，发现自己的潜力和价值，提升自我，实现自我价值。在未来的日子里，我将继续挑战自己，战胜人性的弱点，成为一个更好的自己。

### 人性的弱点读书心得篇五

人性的弱点，其实就是人的天性，如果你能驾驭好，你就会获得幸福和快乐。它深刻洞悉了人性的本质，把人与人之间合作的永恒课题剖析得淋漓尽致。初读此书，总觉得好像缺

少了什么，好似一幅好画缺了色彩。再次看它，却又觉得很好，可好在哪儿，也说不出来。直到今天，经历了很多事之后，真正静下心来细细品味，才忽然发现从前的幼稚和如今的沧桑，人生就像书中世界一样的巧合，或者，那本身就是一个必然。它就像一面镜子，帮助我认识自我，从而完善自我，驾驭自我，成为一个善于经营自己生活的人。

人性是有弱点的，这句话我总是想以批判的眼光去看，我以为没有完美的人，也可以有没有弱点的人，这并不矛盾。于是，我开始寻找，苦苦的追寻，直到现在，我再次阅读这本书，失落的我终于明白这句话并不是表面的意义。

## 人性的弱点读书心得篇六

《人性的弱点》——这是到目前为止对我影响最大的一本书。高中时期，一位同学把它介绍给我，刚接触时我就被书中神奇的内容所深深吸引。借屯溪分局举办“阅读养底气实践造灵气”的读书活动之际，我便把这本书重新阅读一遍，也由此触发了许多不同的感悟。

### 一、如何使人喜欢你

《人性的弱点》这一本书是二十世纪最著名的成功学导师、被誉为“成人教育之父”：戴尔·卡耐基的著作！这本书汇集了卡耐基的思想精华和最激动人心的内容，是作者最成功的励志经典，无数读者通过阅读和实践书中介绍的各种方法，不仅走出困境，有的还成为世人仰慕的杰出人士！我阅读之后，对在社会上该如何待人接事有了更多的了解，其中第二篇的：使人喜欢你的六种方法，最让我受益良多，它的内容与现实社会有着紧密的联系，如实地反映出生活中的点点滴滴。

这六个方法就是：学会真诚的关心他人、不要忘记微笑、千万别忘记他人的姓名、学会倾听他人讲话、迎合他人的兴趣、让他人感到自己重要。正如近日参加营销训时王定国老师所

说：“客户经理最重要的是人格魅力。”在我们与客户接触的过程中，如何让客户喜欢我们并相信我们，是我们应该认真思考的问题。可能点滴细节，就能决定我们客户拜访的成功与否。所以，我们要把书本学习到的方法运用到实践中。例如：我会把每个客户的姓名和电话号码输入到手机中，当电话响起时，我能第一时间知道对方是谁，让客户知道自己十分被重视，使客户感觉到自己很重要。

## 二、批评并不能改变现实

批评别人只会让我们心中一时痛快，并不能使事件发生根本性的改变，因此，林肯在米地将军违背命令，故意拖延时间，拒绝乘胜攻打败军，导致战争良机一去不复返之后，他勃然大怒，对着儿子咆哮，并在极端失望之余，给米地将军写了一封表达内心极端不满的信件——但是，米地将军从来没有读过这封信，因为林肯并没有把这封信寄出去。

只有不够聪明的人才批评、指责和抱怨别人，因为善解人意和宽恕他人实在是需要足够的修养和自制，这要求我们尽量设身处地地去想——他们为什么要这样做。教师从学生的角度去考虑才能使教育更具影响力；警察从犯人的角度去考虑才能使犯罪行为从根本上受到遏制。同样的，我们更需要从零售户的角度去思考客户遇到的难题才能制定更加行之有效的经营指导。

以上是我感触最深的两点感悟。每个人都有他自己的弱点，我自身也有，而且我觉得我的弱点是非常的多的。但是阅读《人性的弱点》，让我受益匪浅。它就像一面镜子，帮助我认识自我，了解自我，从而完善自我，驾驭自我，成为一个善于经营自己生活的人。它让我在能看清来路的同时，更清楚自己在面对怎样的未来。



## 人性的弱点读书心得篇七

《人性的弱点》是美国“成人教育之父”戴尔卡内基写的。20世纪初，美国当时的现状是经济陷入萧条，残酷的战争使人们严重丧失了对完美生活的信心。在这种情况下，卡内基运用他在社会学和心理学方面的专业知识，对人性进行了深入的探索和分析。

在书中，他讲述了很多普通人通过自我奋斗获得成功。这些真实的故事，激励和教育了无数迷茫、陷入困境的人。卡内基用他的艺术灵魂帮助他们重新找回自我，定义了自己的人生方向。他的教育方法影响深远，使许多人受益，包括几位美国总统。看了这部作品，我学会了如何与人打交道。欣赏书中的精华，不仅有利于提升自己的修养，也告诉我要更好的融入群体，让别人开心，让自己开心。

书中的几部经典给我留下了深刻的印象。其中一个就是“人就是这样。他们做错了事，只会怪别人，也就是不怪自己。”这句话我们很熟悉，经常说我们经常处于这样的情况，就是你说这句话的时候一个手指指着别人，可能另一个手指指着自己！卡内基一句话打破了猫眼，暴露了人的自卑。人总是喜欢在背后议论别人的对错，却从不喜欢拿别人来比较来审视自己的过错。俗话说：“人非圣贤，但当错误发生时，我们总是习惯站在自己的立场上思考。因为缺乏理解和包容，错误得不到及时改进，也不能起到很好的警示作用。反之，如果能克服这种自卑，双方都能站在别人的角度看自己，理解并原谅别人，结果就会大不相同。

另一个“真诚地欣赏和赞美别人”也让我感触颇深。每个人都喜欢被表扬。赞美别人是一种美德。这条规则适用于我们的工作，教会我们真诚地关心和赞美我们的朋友和同事，从而赢得别人最大的信任。

《人性的弱点》本书的提示和建议不仅具有指导意义，还具

有很强的可操作性。综上所述，有针对性的处理人性的弱点，有助于我们事半功倍。看了这本书，我也明白了，这些提到的弱点，既可以是自己的，也可以是别人的。了解别人的弱点，会让我们在日常人际交往中有所突破，顺利发展；了解自己的弱点，才能扬长避短，突出自己的优势。

这本书看了一遍，只能了解一下。你必须读几遍。也适合反复阅读和细读。只有这样，你才能深刻理解它的含义。这本书是一面镜子，帮助我认清自己，了解自己，不断提升自己，掌握自己，最终成为一个善于管理自己的人。在工作中，让我努力工作，创造完美人生！

## 人性的弱点读书心得篇八

欧文曾经说过：“能设身处地为别人着想，能洞察别人心理的人，永远不用担心自己的未来。”读卡耐基《人性的弱点》就能学到这个。“永远站在别人的角度思考问题，不断站在别人的立场看问题。”你会发现生活中的很多困难只是阻碍你成功的纸老虎。我需要认可我的成就，探索别人的观点，激发我对一件事的激情和渴望。来到杭州师范大学，我深深体会到了人际关系的重要性。卡内基人性的弱点告诉我：“一个总是关心别人的人，两个月的朋友比一个总是想着别人关心的人多。”“住在这里很好，认识了很多很多人，了解了很多人生道理，给我的生活增添了一份无形的财富。

同时也深深体会到，学海无涯。再生动的书，没有实际行动的理论都只会是空话。人要明白，意义是飘而空的。你看到的不一定是本质。表面的东西不需要太在意。真正本质的东西，值得我们耐心的发现和苦心的研究，才能最大化《人性的弱点》的真实灵魂本质。

通过阅读《人性的弱点》，我也认识到了自己的很多不足。虽然我在工作中非常认真负责，但在很多方面还是有一些不足。我们需要提高自己，为公司尽最大努力。

所以我想改变自己，学会用快乐的心态对待学习生活。卡内基说：“别忘了，幸福不取决于你是谁，也不取决于你拥有什么，它完全来自于你的想法。”我相信幸福来自内心。古语有云：“一个人只能活一次，所以我们现在应该做我们能做的任何好事和好事。”。不要慢，不要疏忽，因为你只活一次。爱默生说：“我遇到的每个人或多或少都是我的老师，因为我从他身上学到了一些东西。”如果这对于爱默生来说是真实可行的，那么对于我们每个人来说更是如此。让我们不要总是想着自己的成就和需求，而是努力去发现别人的优点。然后，我们不是逢迎，而是由衷地欣赏他们。真诚大方的赞美，人们会终生珍藏你在记忆中的话语。

## 人性的弱点读书心得篇九

《人性的弱点》一书是由美国的“成人教育之父”戴尔·卡耐基所著。在20世纪早期，当时的美国的现状是经济步入萧条，残酷战争使得人们严重丧失了对美好生活的信心。这种情况下卡耐基利用社会学和心理学方面的专业知识，对人性进行了深刻的探讨和分析。

在书中他讲述许多普通人通过自己的奋斗最终获得成功，这些真实故事激励并教育了无数陷入迷茫和困境的人，卡耐基用他的艺术灵魂帮助他们重新找回自我，明确了各自人生的奋斗方向。他的这种教育方式影响深远，使很多人获益匪浅，甚至包括几位美国总统都受到这种教育思想的熏陶。读完这部作品后，我了解到该如何为人处事，领略到书中精髓不仅有利于提高自身的修养，也告诉我更好地融入集体，让他人幸福，也是让自己幸福。

书中经典的几处让我印象深刻。其中一句是“人就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”这句话我们耳熟能详，而且经常说到，这样的情景我们经常会身处其中，就是当你用一个手指指着别人说这句话的时候，也许另外的手指正指着你自己！

卡耐基一语道破天机，赤裸裸地揭示着人的劣根性。人们总是喜欢在别人背后谈论他人的是非对错，却从不爱对比他人审视自己的过错。俗话说：“人非圣贤，孰能无过？但当过错产生时我们考虑事情总是习惯于站在自己的立场上去思考，因为缺少理解和宽容，过错得不到及时改进，也不能起到很好的警示作用。相反，若我们能够克服这一劣根性，双方都能站在别人的角度审视自身，理解并宽恕他人，效果必定会大不相同。

另一处“真诚地欣赏与赞美他人”也让我感触颇深。每个人都喜欢被赞美，赞美他人是一种美德。这条规律适用在工作中，教育我们学会真诚地关心并赞美身边的朋友、同事，才能赢得他人最大的信任。

《人性的弱点》这本书内的提示与建议除了具备指导性外，还有着极强的可操作性，概括讲就是：认清人性的弱点，利于我们有针对性地应对，处理事情会达到事半功倍的效果。读这本书，也让我明白：这些提到的弱点，既可以是自己的，也可以是他人的。了解他人身上的弱点，就可以使我们在日常的人际交往中各个击破，发展顺利；了解了自身的弱点，可以使自己扬长避短，凸显自己的优势。

这本书，读一遍，只能了解一下大概，必须多读几遍，也适合反复读，用心读，只有这样才能深刻体会其中的含义。这本书就是一面镜子，帮助我认清自己，了解自己，并不断完善自己，驾驭自己，最后要成为善于经营自己的人，在工作中让我坚定努力的方向，不断创造美好的人生！

## 人性的弱点读书心得篇十

《人性的弱点》一书作者是被誉为“成人教育之父”的来自美国的卡耐基，正如书中作者简介介绍在20世纪上半叶的美国，当经济不景气、不平等，战争等恶魔正在磨灭人类追求美好生活的心灵时，卡耐基先生以他对人性的洞见，利用大量普

通人不断努力取得成功的故事，通过他的演讲，他的演讲和著作唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励他们取得辉煌的成功。正是这篇简介，使我产生浓厚兴趣想要了解，这里面究竟写了什么，竟会有如此大的力量。读完卡耐基的作品后，我了解到这里一部教人如何为人处事的书，这部书正好合适即将踏入社会的我们，学会该如何待人做事，不仅有利于提高自己的能力，使我们更好地融入社会，从而获得成功，也有利于融合自己和周围的人的关系，让他人幸福，也让自己幸福。

其实，人与人之间的关系是很微妙的，一个眼神，一句话都会对周围的人产生影响。例如，面对朋友时，我们应该学会宽容，尤其是当面对朋友的过失时，要存有一颗包容的心，正如卡耐基所说的：“批评不但不会改变事实，反而会招致愤恨。”

小心地处理所谓的“批评”。这就是与朋友相处的基本准则之一，不过，在平时面对朋友时，该学会如何真诚地赞赏朋友，每个人都渴望被肯定，被赞赏，当朋友取得成功时，给予最真诚地赞赏，那是很令人感动的。“在你每天的生活之旅中，别忘了为人间留下一点赞美的温馨。这一点小火花会燃烧起友谊的火焰。”卡耐基的这番话真的是直入人心。朋友是我们一生中很重要的一部分，我们应该要珍惜，要懂得该如何对待这难得的友谊。

那么，该如何对待陌生人呢？当我们走进一个团体，走进社会，会遇到各种各样我们不认识的人，那该如何对待呢？其实道理都是相通的，在大家处理同一件事时，必须尊重他个人的意见，友善的对待他人，不要把自己的意见强加于人，因为人人都是平等的，你有你的想法，我也有我的想法，所以只有当大家彼此尊重和友善，才会达成一致解决问题。“江海之所以能为百谷之王，是因为懂得身处低下，方能成为百谷之王”。这句卡耐基之良言须谨记。

其实，我们也应该要好好地对待自己，而我们首先要做的就

是学会喜欢自己，史迈利布兰敦在一本书中写道：“适当程度的自爱对每一个正常人来说，是很健康的表现，为了从事工作或达到某种目标，适度关心自己是必要的。”卡耐基对此也十分肯定。其实，喜欢自己也是一种自信的表现，所以学会喜欢自己是很重要的。另外，我们应该走出或远离孤单，在现代孤单是一种通病，不管是谁，内心总会在某个时刻，某个时期感到孤独，也许是在离开家乡以后，也许是在亲人离世后，总之不论何时，我们都应努力地向着太阳光，把阴暗留在背后。正如卡耐基所言：“我们若想克服孤寂，就必须远离自怜的阴影，勇敢走入充满光亮的人群，我们要去认识人，去结交新的朋友。”

在《人性的弱点》这一书中，并未直接告诉我们人性有哪些弱点，而是告诉我们该怎么做。其实，那些告诉我们，我们却又做不到的，就是我们人性的弱点，所以，从这本书中，我受益匪浅。

## 人性的弱点读书心得篇十一

在这个暑假，我读了一本书，它的名字叫做《人性的弱点》，英文名是“howtowinfriendsandinfluencepeople”作者 是20世纪最伟大的心灵导师戴尔·卡耐基。

正像它的英文名字一样，这本书主要讲：如何赢得朋友和影响他人，如何停止忧虑，开始新生活。书评说“卡耐基用他的才华唤起了无数陷入迷惘者的斗志”。这本书是爸爸推荐给我的，他说这本书是世界上除了《圣经》之外，销量最大的一部经典著作，常读它，可以提升个人的情商。我通读之后，觉得对我最有帮助的是“平安快乐的要诀”和“如何使你变得更加成熟”这两篇。

“平安快乐的要诀”让我学习到人如何生活才能更加快乐。这个世界上，有很多人非常有钱但过得很不快乐，他们因为憎恨、报复别人而伤害了自己，有的人甚至因此而死亡。卡

耐基在书中介绍了快乐人生的秘诀。他教育我要保持自我本色，每天尽力取悦他人，不要对敌人心存报复。

“如何让你变得更加成熟”这一篇对我来说更重要，因为爸爸经常调侃我“不成熟”，“像幼儿园的小朋友”。反复读了这篇之后，我从“困难并不意味着不幸”这一章中知道了“艰难困苦、玉汝以成”的道理，苦难也许就是一种幸运的开始。作者还用多个伟人的故事向我们证明，比如：美国伟大的总统林肯、ibm董事长托马斯·沃森，他们小时候家境都很贫穷，生活下去都很困难，但这并没有打败他们，他们依靠自己的不懈努力，赢得了成功。卡耐基告诉我们，想要变得更加成熟，第一步就是要勇于承担责任，要为自己的行为负责，而不要像那个从椅子上摔下来的小女孩一样，去踢椅子出气。不要像很多人一样，在受罪之前一定要找一个替罪羊。不要把自己的责任推到别人身上，这样容易产生强大的依赖性，让自己只能依赖别人才能活。

卡耐基在《人性的弱点》这本书中把自己的知识、经验、观察和总结告诉了我们，帮助我们去发现、发展和利用自己那些潜伏未用的资才，是我们每个人都应该学习的人生必修课。朋友，这么棒的书，如果你还没看过，赶快去买一本或者去图书馆借阅吧！

## 人性的弱点读书心得篇十二

今天，终于读完戴尔·卡耐基先生的著作《人性的弱点》。书中讲了很多的道理，其中令我最深刻的一句话：“每个人都喜欢别人恭维自己，赞美自己，人类最深层的本性就是渴望得到别人的重视，听到批评自然会心里难过，会有意无意地以种种方式来拒绝、逃避批评。”面对批评和赞扬，我们肯定都喜欢后者，这除了可能是批评者缺乏批评艺术的原因外，更主要的是批评和赞扬本身会使人产生两种相反的心理反应。

作为一名教师，我们的责任是给学生传授知识，让学生愉悦学习，如何让学生喜欢你，喜欢学习呢？这也是教师需要学的一门艺术。在教学中经常会遇到一些学习表现不佳的学生，如果一味的加以批评，久而久之，学生会对你的课有抵触情绪，不如改用称赞的策略，它会放弃对抗，转而接受批评。卡耐基在书中提到：因为赞美的方式开始，就好象牙科医生用麻醉剂一样，病人仍然要受钻石之苦，但麻醉剂却能消除这种痛苦。作为教师，教学中如何恰当的运用赞美与批评的艺术，我在阅读此书后深有启发：

赞美是一股非常伟大的力量。它最用普通最平常的语言来夸奖别人，对你来说也许很容易很简单，可对学生来说却有着不同凡响的意义。我们往往赞美什么，就增加什么。当内向腼腆的学困生回答出教师提出的问题时，教师及时的赞美“你真棒！”学生的脸上就会露出骄傲的笑容，心里的喜悦顿时展现在脸上。教师一次又一次的赞美，学生就产生了浓厚的学习兴趣。

对学生进行赞美，使他们享受到成功的喜悦。学生树立信心，尤其在学生的智慧之花闪现之时，教师一定要及时予以充分的肯定。可赞美也应有个度，千万不可滥用。

教师的赞美绝不能停留在语言上，时间久了那会让学生感觉到是一种空洞的赞美、为赞美而赞美，毫无意义。对学生而言教师的一句话、一个表情、一个动作、一个眼神，举手头足之间都可以表现出赞美之意。课堂上，对学生精彩的回答给予一个微笑的眼神、一句赞美的话语，在学生看来都是至高的荣誉，这些都会使学生高兴，使他们离成功越来越近。

批评的目的是唯一的，就是帮助学生进步。批评是对学生错误思想和不良行为的否定评价，批评也是思想教育的必要手段。在批评教育学生的过程中，教师要注意批评的艺术。批评的方式有很多种：



1、可以一针见血，立即让学生认识到自己的错误，也可以直话曲说、明话暗说、硬话软说、正话反说、严话宽说等使学生认识到自己的错误。

2、在批评学生时，首先要去除对学生即定的认识，不要对他们报有任何的偏见，学会控制自己的情绪，首先想到：“自己是不是都是对的？”也可对学生进行自我批评，不但不会降低教师的威信，反而更容易使学生接受你的批评，更容易沟通成为朋友。

3、在对学生进行批评前多想想他的优点。让学生悦耳，再指出他的缺点，学生易于接受，教师也会善待学生所犯下的错误。

4、批评最容易伤害学生的自尊，因此，最好在私下进行，即使再不听话的学生也爱面子，不愿在众目睽睽之下接受批评。

5、批评最容易产生抵触情绪。师生之间的批评最后很容易演变为一道命令，不妨把命令转化为建议希望。动之以情晓之以礼，用真情去关心学生呵护学生的成长，虽是批评但学生会读出关爱与真情。总之，读了《人性的弱点》一书后，让我更加清楚了在教学工作中怎样去与学生更好的沟通。相信在以后的生活、工作中一定会更加顺利。

## 人性的弱点读书心得篇十三

《人性的弱点》一书作者是被誉为“成人教育之父”的卡耐基，《人性的弱点》是卡耐基思想与事业的精髓，全书通过栩栩如生的故事和通俗易懂的原则。这本书像一面镜子，帮助我认识自我，了解自我，从而完善自我，驾驭自我，成为一个善于经营自己生活的成功者。它让我在能看清来路的同时，更清楚自己在面对怎样的未来。

人与人之间的关系是很微妙的，一个眼神，一句话都会对周

围的人产生影响。特别是你在乎的人说的话，一句赞美的话可以让你开心好几天，一句生气的话足于让你苦恼得没心情去做其他事情。因此，我们要学会宽容，尤其是面对别人的过失时，更要懂得宽容。正如卡耐基所说的：“批评不但不会改变事实，反而会招致愤恨。”所以，平时要学会真诚地赞赏朋友，每个人都渴望被肯定，被赞赏，在朋友取得成功时，给予真诚的赞赏，那是很让人感动的。事实上，人性的弱点就像卡耐基所说的：“人就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”我们总是喜欢高高在上，谈论别人的是非对错，为什么就不能对照他们，审视一下自己呢？别人做的不好时，是否自己做的就完美无暇呢？我们考虑事情总是习惯于站在自己的立场上去思考，于是，别人所做的一切与己相异时都是错的，同时对于别人来说，岂不亦然！可是如果双方都能站在别人的角度审视一下自己的话，结果定会截然不同的。站在别人的角度审视自己是需要理解和宽恕别人的素质和修养的。只有不够聪明的人才批评和抱怨别人。的确，很多愚蠢的人都这么做。我们只有学会真诚地关心身边的朋友，才能赢得朋友们最大的信任。

我觉得，《人性的弱点》整本书的根本在于培养勇气和自信。要战胜自我，建立自信，首先必须超越自卑。自卑作为一种消极的心理状态，然而，在生活中，我们常常会碰到自卑的情形。自卑很明显对自己的成长和发展是不利的，也有碍于我们与别人正常交往。我们害怕在人群前面讲话，害怕自己犯错，害怕被别人嘲笑，这些都是自备的表现。克服自备就要从心底明白别人不会在乎这些的，时刻告诉自己我能够做得好，我相信自己能行，即使不成功我也能从中得到宝贵的经验，为下次的成功打下基础。要克服自卑就要克服恐惧的心态，相信自己能够做到。超越自我表现，建立自信，克服自卑并敢于表现自我获得成功是有着重要前提的。为了让自己充满信心，就必须积累必要的知识：基本知识、专业知识和相关知识。我们必须掌握生活、工作应当掌握的基本知识体系，又要熟知我们将来从事的职业必须掌握的专门知识，也要了解与职业相关的一些常识。

金无足赤人无完人，每个人都会有弱点，但是我们要认识到自己的弱点，不断地完善自己。《人性的弱点》就是一面修正自己的镜子，有时间多看看这本书，好好地反思一下自己。

## 人性的弱点读书心得篇十四

卡耐基的《人性的弱点》这本书在介绍改善人际方面的主要分为以下几个部分：如何受人欢迎，如何获得他人赞同，如何说服他人。在我看来，这几部分相当于人际关系处理的几个步骤，如何受人欢迎属于比较初级，如何说服他人属于比较高级的技巧。对于大多数人而言，如果能做到受人欢迎和获得他人赞同，在人际关系方面就能够得到很大的提升。

书中第六章还特别介绍关于如何处理家庭婚姻关系。整本书关于人际关系的处理不仅适用于职场，也适用于家庭婚姻生活。无论是目前正处于人际关系紧张的职场，还是正僵持于剑拔弩张的婆媳关系中，本书都能够为读者提供很好的解决方案。

## 人性的弱点读书心得篇十五

这段时间读了卡耐基的《人性的弱点》，让我受益匪浅。在这样深夜，读这样的书，像是在品尝一场美味的人生盛宴，自得其乐。要将这种感觉说出来，还真是只可意会、不可言传了。它就像一面镜子，帮助我认识自我，了解自我，从而完善自我，驾驭自我，成为一个善于经营自己生活的成功者。漫漫人生路，它让我在看清来路的同时，更清楚自己在面对怎样的未来。

“真诚地欣赏与赞美他人”是我读完此书最深的感触。这本书，读一遍，只能了解一下大概，必须多读几遍，用心去体会其含义，所谓“知己知彼，百战不殆”，战场上如此，生活中亦然。一个了解对方更了解自己的人才可以在生活中游刃有余，立于不败之地。

《人性的弱点》是卡耐基思想与事业的精髓，全书通过栩栩如生的故事和通俗易懂的原则，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的60大弱点，一个人只有认识自己，不断改造自己才能有所长进，直至成功！卡耐基写得并不是很深奥的，写的都是平常的小事，但书中又嵌入了卡耐基的艺术灵魂。他对这些小事作出的反应，是我从未想到过的，使我的心灵受到了震撼，也使我感到自己是那么渺小。世界并不会因为失去卡耐基而停止转动，却因为有了他而转得更好。

卡耐基先生以他对人性的洞见，利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过他的演讲和书，唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励着我们后人不断取得辉煌的成功。

《人性的弱点》这本书中的提示与建议又有着极强的可操作性，用一句话来概括就是：认清人性中的弱点，当我们办事的时候针对这些弱点下手，就会事半功倍，顺利成功，就可以使我们每一个人在日常的交往中顺利进展；了解了自身的弱点，可以使自己扬长避短，凸现自己的优势，从而建立美好的人生。

## 人性的弱点读书心得篇十六

《人性的弱点》着一本书是二十世纪最著名的成功学导师：戴尔·卡耐基的著作！这本书汇集了卡耐基的思想精华和最激动人心的内容，是作者最成功的励志经典，无数读者通过阅读和实践书中介绍的各种方法，不仅走出困境，有的还成为世人仰慕的杰出人士！我阅读之后，对在社会上该如何待人接事有了更多的了解，其中第二篇的：使人喜欢你的六种方法，最让我受益良多，它的内容与现实社会有着紧密的联系，如实地反映出生活中的点点滴滴。

在第一章中，我明白到，并不是所有的人都对你产生兴趣，都会关心你！如果我们只是想使人注意，使人对我们发生兴趣，我们、永远不会有很多真诚的朋友??朋友，真正的朋友，不

是那样造成的. 例如老总统罗斯福的仆人爱默士说了这样一个故事: 有一次, 我妻子问总统, 美洲鹑鸟是什么样子? 因为她从没有见过鹑鸟, 而罗斯福总统不厌其详的告诉了她。过些时候, 我家里的电话铃声响了—爱默士和他妻子, 住在罗斯福总统牡蛎湾住宅内一所小房子里—, 我妻子接了电话; 原来是总统亲自打来的。罗斯福总统在电话里告诉她, 现在窗外正有一只鹑鸟, 如果她向窗外看去, 就可以看到了. 这样关心一桩小事情, 正是罗斯福总统的特点之一。像这样一位主人, 怎么不使佣人们喜爱? 谁不喜欢他呢? 所以你要使别人喜欢你, 必需遵守的第一条规则是: 真诚的对别人发生兴趣。看到这里, 我又想到, 现在的人思想过于自私, 总以自我为中心, 个性太强了, 导致有点脱群! 人际关系需要整理!

在第二章, 如何给人好印象. 我看了“一比遗产的妇人”“司华伯”两个事例后, 我懂得了微笑可以给人留下好印象! 一个人的行动, 比他所说的话, 更有具体的表现, 而人们脸上的微笑, 就有这样的表示: “我喜欢你, 你使我快乐, 我非常高兴见到你, 那么喜欢狗, 相信也是同样的原因??你看牠们那么的喜欢跟我们接近, 当牠们看到我们时, 那股出于自然的高兴, 所以人们也就喜欢了牠们。一个微笑虽然是小事, 但坚持着并不容易!

别人感到自己很重要??可是, 在我们之间, 又有多少人能这样做? 当别人介绍一个陌生人跟我们认识, 虽有几分钟的谈话, 临走时已把对方的姓名忘得干干净净。我觉得能记住你所接触到的每一个人的名字, 是一种基本的礼貌, 也是一种对别人的尊重!

在第四章中, 如何养成优美而得人好感的谈吐。只谈论自己的人, 永远只为自己设想, 而“只为自己设想的人”??哥伦比亚大学校长白德勒博士, 他曾经这样说过: 这种人是无药可救的, 没有受过教育的!”白德勒博士又说: “无论他曾接受过什么样的教育, 仍然跟没有受过教育一样。” 需要记住: 跟你说话的人, 对他自己来讲, 他的需要、他的问题,

比你的问题要重要上百倍。他的牙痛，对他来讲，要比发生天灾死了数百万人还重要得多。他注意自己头上一个小疮愈，比注意发生一椿大地震还来得多。所以，你如果要别人喜欢你，第四项原则是：做一个善于静听的人，鼓励别人多谈谈他们自己。第五，六章是如何使人感到兴趣，如何使人很快的喜欢你。我认为要让别人很快的喜欢你，首先就要产生兴趣！兴趣都没有，又如何谈喜欢呢？所以在日常的交谈中一定要尊重别人的发言！若想别人对你感兴趣，首先你要关心别人，不要一意孤行！这样从感兴趣到喜欢就会得到很快的升级！

《人性的弱点》这本书可以当成是块镜子，你通过阅读它，就会发现你自身的弱点，它指出了你的在言行举止上的不雅之处！所以我阅读之后，使自己的不文明用语，不雅举止得到更正，也许有人认为这是微不足道的小节，可是正是这不可忽略的细节可以决定一切！正所谓细节可以决定成败！阅读了卡耐基这本书后，使我在思想上，精神上得到更新，有利于在社会上得到更好的. 发展！