

2023年简单的三分钟演讲稿高中生(汇总17篇)

青春是人生中最美好的时光。小编为大家整理了一些备受欢迎的广播稿范文，希望对大家的写作有所启发。

简单的三分钟演讲稿高中生篇一

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的题目是《品位友谊》。

春风日丽，邀三五佳友聚集一堂，畅抒襟怀，不失为一乐事。

物以类聚，人以群分，没有一个人不曾拥有过朋友，却有人不曾品味过友谊，视其为手中交换的筹码；自私者躲避友谊，视之为感情的累赘；冷漠者不肯付出，始终品尝不到友谊；真诚者珍惜友谊，用来扬起人生的风帆。

千金易得，知己难求。茫茫人海，环目四望，何人可引为知己？何人堪称知音？知己者，意趣相投，志向相近，知心知肝也。由此可知，寻觅一个真心相待的朋友，绝非易事。不但有着共同的志趣、理想，还能敞开心扉，真心以待。管鲍之谊，互相信任，互相扶持，留下千古佳话。当然，没必要按众多的条条框框去选择朋友，你在选择别人的同时也正被别人挑选，关键在于能否心灵相通若心有灵犀，一面之缘也会成为生死之交，一句相投也会成为故友。伯牙逢子期，跨越了门第之见，只因律而成为挚交，千古流传。

寻觅朋友是一难，维系朋友就是二难。马克思说：“友谊需要忠诚去播种，热情去浇灌，原则去培养，谅解去护理！”如果把朋友当成任你驱使的工具，那么你将与友谊无缘。忠诚又是友谊的根基，古人将其浓缩为一个“义”字。一

个“义”字提炼出“肝胆相照”；一个“义”字，浓缩出“同舟共济”。这些铮铮的词语中，无不渗透着一个厚重的“义”字。热情是友谊的营养液，任何一种情感的付出都伴随着心跳加速，血液的涌动。正如大仲马说：“友谊也像花朵，一旦任性或冷淡，这朵心灵盛开的花朵，便会顷刻萎谢。”原则是友谊的标尺，微系的纽带。无原则的友谊是危险的，如一把达摩克利斯宝剑。友谊是脆弱的，如一颗晶莹的水晶，一不小心就会香消玉殒，即使修复，也难光洁如新。友谊的真谛是付出，而不是索取，古有刎颈之交，用生命去换取友谊，视之高于一切。

得当的寻觅、经营、维护友谊，不亚于撑起人生第三大支柱。

友谊是美好的、珍贵的。对于其最佳得注释莫过于鲁迅的“人生得一知己足矣，斯世当以同怀视之”。

友谊地久天长。

简单的三分钟演讲稿高中生篇二

各位老师，各位同学，大家好！

这就引出来我今天要讲的主题——“胜不骄败不馁”。古人曾说过：“胜者不骄傲，败者不气馁。”讲的就是这个道理，当你经过自己的一番努力取得成功的时候，决不可沾沾自喜，骄傲于世，目中无人，而应该总结成功的经验，再接再厉，向更高、更好的目标而努力奋斗；当你遇到挫折与失败的时候，决不能灰心伤气，破罐子破摔，而应该仔细检查自己做的事情，从中找出原因，不断总结，就会从一个失败走向成功。失败并不可怕，可怕的是我们不能从中意识到自己的不足。我们常说“失败是成功之母”，讲得就是通往成功的道路上，失败有时也是不可避免的，伟大的发明家爱迪生不就是经过无数次的失败才走向成功的吗？经历了无数次的失败-成功，在失败在成功，最终发明了电灯。爱迪生是这样，雅典奥运

会冠军刘翔也是一样，他也是经过了无数次的失败之后才取得了如此骄人的战绩，实现了亚洲人短跑金牌零的突破，为中国人争了光，也为亚洲人争了光！但是要从失败中不断汲取教训，多向成功的人士学习，从心理上要认识失败是暂时的，只要你能调整心态，找出问题的所在，在加上自己的刻苦努力，你一定能取得自己满意的结果。

我们刚刚进行了期中考试，由于各个学生的基础不一样，有的同学通过自己的努力取得了优异的成绩，而有的同学觉得自己的成绩不理想，没有达到自己的目标。这样就出现了两种心态的同学。考试好的同学会欢欣鼓舞，但绝不可骄傲，还要继续前进；考试暂时不理性的同学不要悲观失望，查漏补缺，终究会取得优异的成绩。我想告诉大家的是：考试只是一种检测手段，通过它反映开学以来你对所学知识的掌握程度，分数的高低只能代表过去，不能代表将来。只要你能从考试中分析自己的失败的原因，总结自己的不足之处，相信在以后的考试中你一定会名列前茅的。

在我们的日常学习和生活中，要保持一个良好的心态，做到胜不骄败不馁。我真心地希望每位同学，在以后的学习中，要克服学习上的困难，知难而上，勇攀高峰，力争做到：课前要认真预习，准备好必备的学习用品；课上要积极思考，大胆发言，不懂就问；课后要及时复习，认真完成老师布置的课堂、家庭作业。作业书写工整，作业要独立完成，作业要尽量不错，错了要立即订正。我们坚信，只要同学们努力去做，期末考试一定能考出优异的成绩。

胜不骄，败不馁。让我们永远保持一颗奋斗的心，总结今天的成功与失败，展望明天的辉煌，经过大家的努力学习和拼搏，相信大家都能达到自己理想的彼岸。

请牢记：“胜不骄，败不馁，”这句名言，相信它会为你的人生带来极大的鼓励和帮助。

我的演讲完了。谢谢！

简单的三分钟演讲稿高中生篇三

亲爱的老师们，同学们：

大家早上好！我是来自高二(1)班的。

今天非常荣幸能够站到这里跟大家分享一个话题——分享青春，共筑未来。相信很多人都知道这是我们青奥口号，那么我今天就来简单谈谈我对这句话的感受。

再看看“青春”这个词。来参加不仅仅是14-18周岁的青少年运动员，还有许许多多青少年志愿者。去年，这些志愿者被称为小青柠。还记得有一次组委会安排了一个盲人小女孩到亚青文化村里参观，她就是在是一群小青柠的帮助下，来到文化小屋内，用双手触摸和感知各个国家的文化。那个场面非常感人，让我不禁想到，尽管每个人自身的各个方面有很多不同，但是我们的青春却是平等的，通过志愿活动，善待别人的青春同时也在给自己的青春增光添彩。

最后我要说的是“未来”这个词，在“分享青春，共筑未来”这个口号中，“未来”应当是大家最为期盼的一个词。给我们带来的不仅仅是这近一个月的比赛和文化交流活动，而是借助这个平台认识其他国家，了解他们的文化，从而在以后的日子里，进一步深化交流，相互借鉴，和各族青年聚集在一起，交流平凡的青春但却不平凡的感动，交流平凡的人生但却传递不平凡的信念和希望。远不止是运动会，它本身的主旨是传播“卓越、友谊、尊重”的奥林匹克理念，让青年们从运动中收获健康的生活方式。在我们这里，我们可以进一步丰富它的内涵。

最后，我还想再简单介绍一下我校今年的青奥同心结活动项目。我们今年在与吉尔吉斯斯坦建立同心结结对的基础上，

还增加了一个新的结对国，他就是非洲旅游胜地——圣多美和普林西比。可能诸位在此之前从未听说过这个小国。但我希望我们全体东外人，都能够在这次筹备期间，深入的了解这两个国家，并能向更多的人介绍这两国。让我们东外成为推广这两国人士风情的小小窗口，也让本次留下东外的印记。

亲爱的同学们，“分享青春，共筑未来”口号已经响彻整个金陵古城，青春的盛宴即将在这个夏天到来。让我们满怀对它的期待，让我们坚持自己的热情与慷慨，从现在起、从一点一滴开始，为这场盛宴，为青春与骄傲，书写我们青春的色彩。

x4年，让我们一起来吧！

今天我国旗下讲话内容就是这些，谢谢大家！

简单的三分钟演讲稿高中生篇四

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的题目是《诚信立身，友善待人》。

风来了又走，花开了又落，又是一年繁华！时光飞逝，不经意间，本学期的学习已被时间消逝了，我们即将迎来了期末考试。

自古以来，考场上少不了的二字，便是诚信。“诚信做人，诚信考试”，说出来就像是天经地义一般平常。诚实守信是每个学子所应遵守的准则。自古以来，读书人都是以节操为本，以诚信为基。长虹学子更应传承民族美德，树立道德新风，展示我校道德生活教育的成果。

记得有人曾经说过：“这世界上只有两种东西能引起人心深深的震动。一个是我们头上灿烂的星空，另一个是我们心中

崇高的道德。”而今，我们仰望苍穹，天空仍然明朗，内心那些崇高的道德法则，有些却需要我们再次呼唤。诚信就是其中之一。李白说“三杯吐然诺，五岳倒为轻。”形容诚信的分量比大山还重。孔子说“人而无信，不知其可”意在“没有诚信的人，几乎是不能想象的”。卢照邻说“若有人今天一方，忠为衣兮信为裳”。更将诚信提升到了一个立身于世无它不可的境界。

诚信不但是一种自尊、自重、自爱，更是真实的自我、坦荡的自我、诚信的自我，这是一种光荣。正如古语所说：“索物于暗室者，莫良于火；索道于当世者，莫良于诚。”有了火光，才能照亮黑暗，有了诚信，才能立足天下。诚信是人之脊梁，“山无脊梁，要塌方；虎无脊梁，莫称王；人无脊梁，别做人，做个饭袋，装米粮。”“对人以诚信，人不欺我，对事以诚信，事无不成”，我诚信，所以我美丽；我诚信，所以我自豪。真诚希望我们各位同学凭自己的辛勤汗水和真才实学，在考场上发挥出色水平，以诚信考试为荣，以违纪作弊为耻，弘扬求实学风，维护知识尊严！

也许有些同学的考试成绩的不是太如意，可是即使自己的成绩不理想，也不要再在考试中采取不正当的竞争手段，我们应当做一个光明磊落的人。做一个诚信的人！赢要赢得别人心服口服，即使输也要输的坦坦荡荡。

如果你想在考试中作弊，想在考试中投机。那么我想试问，你将会拿着通过丢失自己的尊严而得到的高分去炫耀吗？还是捧着那通过违背自己人格的而拿到的荣誉去讥讽别人的诚信！在那短暂的虚伪谎言下，所有的一切都是虚无缥缈的，生命不可能在谎言中开出灿烂的鲜花，你只会在其中堕落之后再堕落，如同吸食着毒品，一点一点的吞噬你自己的精神你自己的人生！

可能你还抱有一丝幻想，想着最起码大家知道我曾经考好过辉煌过，而事实呢？到了最后你谁也没有骗到，谁也没有受到

伤害，你只是在以“诚信做人诚信考试”的氛围里扮演着那最为可笑的小丑，你一直以为自己很聪明，而不知道你一直在自欺欺人，在拿自己的命运开玩笑！在拿自己的人生开玩笑！你就在大家的身边用那虚伪的永远都不会真实的贱卖一点点的掩埋自己，欺骗自己，到最后你只会在亲人的失望，老师的叹息，同学的歧视下慢慢逝去。

试问：你甘心愿意自欺欺人，自食恶果吗？

你肯甘心承认你自己就比别人差，比别人失色吗？

你难道甘心看到十年寒窗后的惨败，看到丢失诚信，丢失人格的自我吗？

我相信我们都会说“不！”都不会接受！因为我们都渴望能够通过自己的努力绽放专属自己的人生七彩之花！

简单的三分钟演讲稿高中生篇五

尊敬的各位老师，同学：

时间过得很快，又是一次月考。一切似乎又归于平淡，但教室的灯光却更加耀眼，它驱走了黎明前的黑暗，你们用行动拉开了希望的大幕；匆忙的脚步依然清脆，它打破了清晨的宁静，是你们用行动吹响了奋起的号角。

可是，在再次踏上征程之时，你是否静下心来，仔细想过，目前，自己的优势是什么，劣势又是什么？因为什么而赢，又输在哪里？你是否明确的告诉自己，我想要什么，我下一阶段的目标是什么？你是否已找准了自己的位置，我目前在哪里，离我想要的，想走到的目标还有多远，你是否清醒的认识到，成也罢，失也罢，都已成为过去，只有放下包袱，让心态归零，才能从头开始，只有放下……才能轻装上阵；只有放下……才能在跌倒后再爬起来，才能站在胜利的阶梯

上走向另一次胜利！

所以亲爱的同学们，请记住：不积小流无以成江海，不积跬步，无以致千里的古语，静下心来，脚踏实地用心、勤奋你们一定能迎来人生一次又一次的辉煌！

谢谢。

简单的三分钟演讲稿高中生篇六

各位评委、亲爱的同学们：

大家晚上好！

我叫，很高兴今天可以站在这里和大家一起讨论青春这个话题，下面我为大家演讲的题目是《拼搏，让青春无悔》。

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春一去不复返，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春也是一种感觉，这种感觉，有时是平平淡淡中的一种温馨享受，有时是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想，无忧无虑的日子，便汇集成一个灿烂的青春季节。

也许平淡无奇的世界使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你倍感烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，而感到一种超然的力量在心底滋生；也许你为时光的悄然流逝而感到无助与无奈，可当你

沉浸于茫茫书海，真实而丰富地度过青春的每一分钟，你就会觉得青春原来是那般美好！

我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话：让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才能体现生命的价值。

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。纵使艰难险阻，也要努力前行；追求卓越，释放青春能量，点燃青春梦想。

年轻的朋友，让我们高举爱国旗帜，继承前人开创的事业，在改革开放的强国富民之路上高歌猛进；让我们的青春之火，在二十一世纪的挑战中闪光；让我们的拳拳爱国之心，在共创祖国辉煌的征程中闪耀夺目的光彩；让我们用拼搏向梦想靠近，实现梦想让青春无悔！

简单的三分钟演讲稿高中生篇七

、老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我很高兴成为新学期国旗下

讲话

的学生代表。时光如梭，眨眼间，两个月的假期已经结束。今天，伴着雄壮的义勇军进行曲，鲜艳的五星红旗再次在我们的眼前冉冉升起——一个充满希望的新学年开始了。如今我们的校园旧貌换新颜，地面更加整洁，花草更加鲜艳。看新添的广播站，新挂的标语标牌，在这样的学校读书，我

们感到由衷的自豪。

新的学年开始了，新学期、新气象、新起点、新征程、新希望、新崛起。全体师生将以高昂的干劲、踏实的作风和崭新的思路去做好每一项工作。

同学们，新学期孕育新的希望，新学期自然有新的要求。在新的学期里，我们全体同学有信心、有决心，按照《中小学生日常行为规范》《中小学生守则》做自立自强的好少年。让我们学会创造、学会做人、学会合作，为成为社会主义现代化建设合格接班人而努力学习。

最后，祝老师们在新学年里工作顺利、

精神

愉快！祝同学们学习进步、健康成长！

谢谢大家。

简单的三分钟演讲稿高中生篇八

现在都在说“人人平等”，但我却觉得没有完全平等。

你不管不顾，我相夫教子

在家庭中，孩子大多数和母亲关系最好，难道只是女性会哄孩子吗？事实是因为孩子与母亲相处的时间最长，所以孩子与父亲的关系是生疏的。男性总会有一种观念：做家务是女性的事情，而男性只管赚钱。家里的事情都可以不管，做“甩手掌柜”。大多数人也认为女性就应该在家做家务，照顾丈夫孩子，否则就是不负责任，但是男性不做家务就不会被说三道四，好像“不管不顾”是男性特有的权利。

你随意转换，我静如处子

你是好司机，我是小喇叭

简单的三分钟演讲稿高中生篇九

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家好！

我叫_x是一个活泼开朗又有点腼腆的女孩，我热爱集体、团结同学、拥有爱心。但我也有许多缺点，上课爱说话，做事粗心大意等等。我希望在未来的日子里，大家一起共勉，帮助我改掉这些坏毛病，我要竞选的岗位是学习委员。我非常了解自己的对手都是班里出类拔萃的精英，但我相信也自己的聪明才智。

假如我真的当上了学习委员，我会更加有信心，会尽职尽责，不断的完善自己，当好老师的好助手全心全意的为同学们服务。相信在我们的共同努力下，人人都能发挥自己的聪明才智，使我们的整个班级变成一个团结向上、积极进取的集体。工作锻炼了我，生活造就了我。戴尔卡耐基说过，“不要怕推销自己，只要你认为自己有才华，你就应该认为自己有资格担任这个职务。”如果我落选了，我也不会灰心。说明我没有做好，我会找出自己的不足之处加以改进。

在此，我衷心希望各位同学投我一票，相信我，支持我，鼓励我，你们选了我绝对不会错。

谢谢！

简单的三分钟演讲稿高中生篇十

俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”如果一个人很有成

就，不是别人给予的，更不是从天上掉下来的。是靠自己的努力、勤奋争取的。才能主要来自勤奋学习是不可猜疑的。

每一个人的才能不是天生就有的，而是靠自己的勤奋努力而来的。比如说德国数学家、物理学家和天文学家高斯。他从小就酷爱学习，一生为科学事业做出了巨大贡献，但是如果他没有从小的勤奋努力学习，他也不可能成为著名的科学巨人。没有勤奋努力的学习是不可能有的。这样的例子有很多很多，可以说每一位有成就的人都曾努力学习、努力探索过。

学习的关键在于“肯学”和“敢学”。如果你的愿望是成为一名有成就、有才能让人敬重的人物，但你又不肯，或不敢去学习最终还是会一事无成的。居里夫人和她的丈夫为了证明镭的存在，千辛万苦，冒着可能失去生命的危险，经过他们的勤奋、努力最终提炼出了十分之一克极纯净的氯化镭，并准确地测定了它的原子量，证实了镭的存在。这是一次多么让人惊叹的事实。正是居里夫人的肯做、敢做才证实了镭的存在。因此，要想成为有才能的人，就要从“肯学”、“敢学”。

有些人说那些有才能、有成就的人从小就是“天才”、“神童”，像我们再努力有什么用埃这种想法是错误的，他们是天才、神童，不是天生的，而是来自勤奋的学习。勤奋学习是成为“天才”、“神童”的先决条件。经科学家研究，人是智力是有差别的，但是仅仅是差一点点而已。所以说，“天才”、“神童”是靠人们勤奋学习而成为的。

才能来自勤奋学习，牛顿、爱因斯坦、爱迪生、郑板桥、白居易的事例都可以证明这一点。有许多的伟人为了造福人类，也作了巨大的贡献。如李时珍的著作《本草纲目》，他走访了许多地方，经过27个春秋的艰苦努力写成了这部巨作。

狄更斯说过“我所收获的，是我种下的。”每个人都有机会

成为有才能的人，就看你去不去争取这个机会。才能来自勤奋。我们一定要努力学习。

简单的三分钟演讲稿高中生篇十一

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的题目是《诚信取暖》。

留些真诚给自己取暖吧！

人类没有了真诚，生活便没有了分量。让我们在真诚中舒展心灵的畏惧，在真诚中领略世界的风采。留住真诚，生命便有了前进的依托；留住真诚，你我便有了心灵的共鸣。

留些信用给自己取暖吧！

树不直，无以成栋梁。让我们在彼此的信任中开启合作的大门，让我们在彼此的信任中放飞心中的喜愉。留住信用，我们的眼睛便成了忘记的“监视仪”；留住信用，我们的耳朵便成了背约的“除尘器”。人间纷繁芜杂，留些信用给自己，我们才能——日不怕雨淋，夜不怕霜打。

留些诚信给自己取暖吧！

诚信是一面火红的旗帜，旗帜不倒，真情永驻。让我们在生命的海滩边，拾取诚信的五彩贝壳，让我们在你我的交流中，留些诚信做友谊的基座。商海浮沉，留些诚信，回报你的将是一片春光。

然而，面对篝火，我们需要自己带上火柴才能取暖，走进暗夜，我们需要拨开心头的云雾才能望见满天星斗；身陷迷惘，我们需要航船启航前就将航灯高高挂起！

同样，诚信需要我们每个人的支撑。众人拾柴火焰高，真诚的相待，才能焕发出生命的霞彩！

无须感叹世态炎凉，不必埋怨人心不古，因为美好的一切就在你我手中，正如诚信的期盼同样在你我心中一样！太阳每天都不辞辛劳地升起，点点跳跃的焰火仿佛也为你我而感动，真诚的相对，令你我更加坦然。

让我们在诚信里感受温暖。让我们在诚信中憧憬明天！

简单的三分钟演讲稿高中生篇十二

亲爱的老师、同学们：

中国，一个伟大的中国，多少中国人民取得了优异的成绩，使中国变得更加强大；中国，一个美丽的中国，多少美景圣地让人陶醉其中；中国，一个强盛的国家，多少国人勇往直前，因战争而丧失生命。祖国，我的祖国，我爱你！

我，虽然是一个极其平凡的人，但是我始终有一个梦想，那就是做一个对社会、对国家有用的人。如果我当了一名医生，我可以为病人诊病，使他们健康、快乐；如果我当了一名教师，我可以教孩子们知识、跳舞、唱歌；如果我当了一名农民。我可以为国家种粮食。

我十分崇敬英雄，因为读着他们的英勇事迹，对我的鼓舞很大，他们让我知道了人生的意义不在于长短，而在于对社会的贡献。

我的父母总是叮嘱我说：“长大会要做对社会有贡献、有用的人。”我也总是回答：“知道。”

中国的伟大复兴让我感到骄傲与自豪，因为我是中国人！每个人都爱自己的国家，我也一样，爱自己的祖国——中国！

上面有我的理想，但我也有自己的欲望，那就是当一名作家，写出许许多多的作品，像冰心、鲁迅……，为了实现我的梦想，我一定会努力学习，多读书。

我的祖国，我爱你！我一定会实现我的中国梦！

简单的三分钟演讲稿高中生篇十三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

近代史，是什么让一代代仁人志士前仆后继，建立起伟大的新

中国

？回首91年艰辛岁月，是什么让建设者们创造出

中国

奇迹？奋斗、拼搏、努力，他们以汗与血的代价为我们这些现尚在迷惘中的后辈撑起了一片广阔湛蓝的天空。而我们，心安理得地享受这份承载着希望的土地的恩赐的同时，却不大情愿付

出自

己的努力。很多长辈都认为我们这一代人自私，或许是因为我们有太多的索求，或许是在我们得到之时，仍没有停下贪婪的“奋斗”，或许是在接受父辈们的辛勤劳动时，我们没有半点的感动。一个个的坦然，恰恰是我们一点点自私心的体现。诚然我们同祖辈父辈相比，有太多太多的差别，而最大的差别是在艰苦奋斗的

精神

上。虽然我们的艰苦岁月没有了，可在逆境中的奋斗

精神

不能丢。要知道，艰苦奋斗的

精神

，那是成长的财富，更是让民族屹立的脊梁。 的十八大给出我们响亮地回答——社会主义核心价值观，是富强、民主、文明、和谐，是自由、平等、公正、法治，是爱国、敬业、诚信、友善，这二十四个字，字字珠玑，掷地有声。正是这

中国

特色社会主义核心价值观，引领着

中国

从困难走向辉煌，从辉煌走向更加美好的未来。富强、民主、文明、和谐是国家层面的价值目标，作为社会主义核心价值观的集中概括，这一价值理想鼓舞人心，满载我们对于祖国未来的美好期望。自由、平等、公正、法治是社会层面的价值取向，是社会主义社会的基本属性。爱国、敬业、诚信、友善是公民个人层面的价值准则，是社会主义社会公民的基本道德规范，其涵盖了社会主义公民道德行为各个环节，贯穿了社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德各方面，是在座的每一位

中国

公民都应当树立的基本价值追求。于是我们可以说：社会主义核心价值观是时代所需，社会所盼，人民所想。 特色社会主义共同理想的高度概括，是我国社会主义政治建设、经济

建设、文化建设、社会建设和生态文明建设总的共同目标。还有人说，社会主义核心价值观是标尺，它规范着每个公民的一言一行，爱国、敬业、诚信、友善，是

中国

公民应该树立的基本价值追求和应该遵守的根本道德准则。

作为青年一代的我们，学会承担，学会奋斗，共同努力，塑造和凝聚强大的灵魂力量，去创造我们这一代人的价值！我坚信，祖国的明天会更加繁荣昌盛；我坚信，祖国的伟大复兴就在不远前方；我坚信，祖国会因为我们而骄傲！

最后祝周五即将参加高考听力考试的高三学子考出理想成绩！

简单的三分钟演讲稿高中生篇十四

亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的主题是《我最喜欢的一个人》。

”江山如画，一时多少豪杰；人生如梦，一尊还酹江月。“

着一袭单薄长衫，略揖一揖，你便昂然走进我的视线。喜欢上你或许只是因为那”一縷烟雨任平生“的悠然安逸；因为那”举杯邀明月“的豁达高傲；因为那敢问青天”今夕是何年“的豪言壮志；因为你是那千年一轮回生死，痛苦一场的痴汉——苏东坡。

喜欢你”大江东去，浪淘尽，千古风流人物“的豪放；喜欢你”洒酣胸胆尚开张，鬓微霜，又何妨！持节云中，何日遣冯唐？“的抱负；喜欢你”一縷烟雨任平生“的淡然；喜欢你”十年生死两茫茫，不思量，自难忘“的真挚情感；喜欢你一生坚守自我，从而达到让后人敬仰的高度。

我是多么想倾其所有去诠释你的一生，但我又凭什么用这短短的几分钟去道明你那风雨的一生，豁达的一生，美丽的一生，多情的一生，永垂不朽的一生。

此时的我，也只能站在这轮明月之下，站在这轮给予你无限安慰和依托的明月之下，把你波澜的一生献给那心怀祖国之人，心怀社稷之人，心怀天下之人。

”但愿人长久，千里共婵娟“。

我的演讲完毕，谢谢大家！

简单的三分钟演讲稿高中生篇十五

诗仙醉酒，一袭白袍，挽袖吟诵，“天生我材必有用，千金散尽还复来”。他满身皆有诗之灵气，他在小女子的梦中姗姗来迟。小时候的我喜读诗，却更爱读李白的诗句。欣赏他的豪迈，欣赏他的大气，于是，时时读到他的惆怅，时时梦见他的愁与“酒”同在。那种放荡不羁，那种壮志凌云，却惹得我感慨不已。是的，我踏上文学漫漫长路的第一步，是他。给了我勇气与力量。

“美人如玉剑如虹”。论才气，不及那削身薄命红颜李清照，她的词凄楚、婉约，惹人心痛。那“满地黄花堆积，憔悴损，如今有谁堪摘？”那“花”与那“愁”同在。我崇拜她。她的超脱于世俗女子的才气，她的文墨香气，她命运的坎坷。

诗词兼顾，于此，我心生醉意，欣赏才子佳人，更爱那字里行间满皆韵味。

一觉醒来，占据我心灵之上的诗句意源于海子。“面朝大海，春暖花开”，他将希望与温暖给予了世人，他爱海，他把如海般博大的爱给了世人。对他，我心生敬意，字字有情，却句句含泪，我终是感叹海子自己了结了生命。从未鄙视过，

那是他自己的选择，可是。我却由此更爱生命，用心感受生活的点滴之美。

梦醒了，孤身旅游回到了归所，这一路还在继续，文学的海洋漫无边际，我也许是条很小很小的鱼儿，在一点一点找寻前进的方向。但我的灵魂并不孤寂，因为曾经欣赏过的才子守望我，曾经崇拜过的佳人注视于我，曾经衷情于的诗人在给我力量。一路上，还有我可用心感悟的文字与我相厮相守，我，不寂寞。

漫游文海，欣赏我所欣赏的人、事、物，宁可徘徊于我如痴如醉的世界。

高中生青春励志演讲稿范文

感恩三分钟演讲稿范文

课前三分钟演讲稿精选

大学课前三分钟演讲稿范文

环保学生演讲稿范文三分钟

高中生感恩父母演讲稿

高中生青春励志演讲稿

简单的三分钟演讲稿高中生篇十六

尊敬的班主任，亲爱的兄弟姐妹们：

大家晚上好！

佛曰：前世500次的回眸才换来今生一次的擦肩而过。我很高

兴很庆幸能够与在座的各位相逢，相识，相知!首先，我做一下自我介绍：我的名字叫_x很普通的名字，很平凡的我，我本人平生好交朋友，我很期待与各位成为好朋友。

首先我阐述一下我竞选学习委员的原因。

我热爱文学，在文科方面较有实力。_班是文科生的舞台，我很希望大家能给我一个机会让我在文学这个台上展示我的光彩。世有伯乐，后有千里马，在座的各位若是21世纪的伯乐，那么请选择和多多支持我这匹千里马吧!

我性格外向，开朗，所以。大家有问题可以随时找我不管我竞选成功与否，我都随时恭候大驾。我比较随和，容易与人相处，大家和我做朋友千万不要有什么压力，如果大家看好我，请支持我ok!

最后我想告诉在座的每一位，只有付出才会有杰出。我坚信我有实力，能够胜任这个职务，请大家支持我!请投我一票吧!

谢谢大家!

简单的三分钟演讲稿高中生篇十七

尊敬的老师、亲爱的同学们:

大家好，今天我演讲的题目是《三·八节快乐》。

我们大家都会记得这个特殊的日子--3月8日，也就是“三·八国际妇女节”。在这里，向辛勤工作的女教师们和默默奉献的妈妈们的道以亲切的节日问候和节日的祝贺：你们辛苦了，祝您三·八节快乐!

同学们，你们知道三·八妇女节是怎么来的吗?1903年3月8日，

美国芝加哥市的女工为了反对资产阶级压迫、剥削和歧视，争取自由平等，举行了大罢工和示威游行。这一斗争得到了美国广大劳动妇女的支持和热烈响应。1910年，一些国家的先进妇女在丹麦首都哥本哈根举行第二次国际社会主义者妇女代表大会。大会根据主持会议的德国社会主义革命家蔡特金的建议，为了加强世界劳动妇女的团结和支持妇女争取自由平等的斗争，规定每年的3月8日为国际妇女节。联合国从1975年开始庆祝国际妇女节，从此“三·八”节就成为全世界劳动妇女为争取和平、争取妇女儿童的权利、争取妇女解放而斗争的伟大节日。

其实世界上每个女性都不平凡，她们都在各自不同的岗位上做着不同的事。大家都还清晰地记得“5.12”四川地震中一位伟大的母亲用自己瘦弱的身躯，撑起巨大的瓦砾，用自己的生命保护了襁褓中的孩子，母亲在临终前给孩子留下的话语：“孩子，如果你能活下来，请记住，妈妈爱你！”这样的场景让所有看到和听到的人都为之动容、为之流泪。

母爱无言，师爱无私。同学们，面对这博大无私的爱，我们该做些什么呢？请为他们道一声节日的问候：三八节快乐；请为他们送上一杯你亲手泡的热茶；请为你劳碌一天的妈妈端来一盆温热的洗脚水；为你可敬的老师收拾一次办公桌……简单而平凡的小事是对妈妈、老师最好的馈赠和问候。同学们让我们大家行动起来吧，从一点一滴做起，关爱身边的每一个人。