

# 最新军训学生个人体会(模板12篇)

运动会是体现学校整体实力和校园文化的重要窗口，每一位同学都应该参与其中，为学校争光。运动会宣传需要制作精美的宣传视频，选择恰当的音乐和画面，展现出活力和热情。让我们一起来欣赏以下这些创意十足的运动会宣传语，相信能够激发你的创作灵感。

## 军训学生个人体会篇一

一日之计在于晨。今早六点半的凉爽之风唤醒了我们沉睡的心，我们也体会到了早上整理内务的忙碌。但最重要的是，我们学到了许多动作，第一天的军训也让大家有了集体观念：一个排要团结友爱，一个连是一个整体，谁都不能自由散漫，一切都要以集体为重，哪个同学动作没掌握，大家都得陪着练习，在军训中，同学们学会了帮助，学会了合作，学会了谅解，也增强了集体荣誉感。

第一天的军训让大家明白了什么是有组织，有纪律。一切行动都要听口令：集体口哨一响，必须以最快的速度到指定地点集合；没有军事指导员的休息口令，大家便不能休息；没有教官的允许，不能有任何私自行动。军训有苦亦有甜。甜得就是军训让我们明白了什么是真正的军人。其实，也不能用苦这个字，因为我们大家都知道军训的强度与进度都是根据我们具体情况制定的，不会超出我们的承受能力。并且我们的教官对我们十分宽松与有耐心，他说过：只要我们最终的阅兵结果是好的，那过程是怎样的并不重要，如果要的话，那一定是伴随着愉快又轻松的氛围。今天我们学习了立正、稍息、跨立、转向、踏步、齐步走、前进走、看齐、合十等动作。虽然动作简单，但我们也练习了很久。

我体会到了军训根本不是所谓的“旅游”军训，而是要我们养成良好的生活习惯。体验军人的生活。就像青翠的松树，

如果没有寒冬的磨练与酷暑的挑战，只有温和的雨露与阳光，那么小松树又如何能长成挺拔的翠松呢？可能永远也只是一颗一阵狂风便能刮倒的小松树吧！我相信，现在军训中的辛苦与劳累最终会变成我成长道路上一所坚实的桥梁！

## 军训学生个人体会篇二

大家好！

参加军训一个月就这么结束了，感觉过得特别的快，也特别的充实，每一天从睁开眼到晚上回到宿舍休息，没有停歇过，即使在中午午饭或者午休的时候，脑海里想的也是军训的事情，这一个月的时间，我全身心的投入进去了，我知道，这次的军训可能是我人生当中最后一次军训了，我不想浪费掉了，同时也是圆自己一个军人的梦想。

无论是军训的项目，或者在休息时候的唱军歌，和其他班级比赛，我都是特别积极的去参加的，我知道我必须珍惜，不能浪费了，毕竟这一次军训只有一个月的时间，动作我尽量做的更标准，命令我时刻等待着接受，活动我也积极的参与，让自己像一个军人那样，去更加深刻的感受，只有努力的训练，才对得起我的梦。在训练里，我也认识了很多同学，有些同学也是和我一样，享受着这军训带给我们的快乐，珍惜着这一个月的时间，能在这么枯燥的军训中找到志同道合的人，我也是觉得非常的开心。

军训虽然是已经结束了，但是这一个月我圆了梦，也让自己得到特别多的收获，在今后的日子里，我也是要带着军训的精神，不怕吃苦，坚持下去，认真的学习好大学的专业知识，军训是回不去了，但是我们人生的路途还有那么的长，我们要走好接下来的每一步，就要从大学的学习开始。

军训，我想会一直存在于我的脑海里，军训里经历过的点点滴滴都是会在我今后的路上慢慢回放，特别感谢大学给了我

们这么一个机会，能那么近距离的感受到军人是如何生活，如何训练的，真的好想再经历一次军训，不过目前我还是要把我的学习先搞好，只有努力去学习，今后才会有更多选择的机会。才能更好的去实现我的梦想。

谢谢大家！

## 军训学生个人体会篇三

当微风吹动安详的绿叶，训练场上有我们嘹亮的；当月光撒向大地一片皎洁，军营里我们的歌声不断飞扬。这是我们青春的见证，这是我们青春的别样风采。

训练场上，站军姿时头上的骄阳，踢正步时肌肉的酸痛，蹲着时脚掌的麻木，随时随地蜜蜂的侵袭，都令我们苦不堪言。但是面对体力不支，面对头晕目眩，我们选择了忍耐，选择了坚强，选择了青春如此的别样风采。

汗，顺着脸颊往下淌，这种异样的“芬芳”弥漫在这身迷彩上，遍布于整个训练场上，这是努力的见证，是青春的别样风采。

当骄阳给大地撒满光芒，我们的步伐干脆而又整齐；当天空挂满星星，我们的歌声委婉而悠扬。

“寒风飘飘落叶，军队是一只绿花，亲爱的战友你不要想家，不要想妈……”轻松的夜晚，悠扬的歌声，我们在赛场上听着，唱着，拌着几分离家的思念，在最终又浇上与冠军失之交臂的失落，但是我们没有流泪，因为我们已经学会坚强，我们要拥有别样的青春风采。

烈日下的汇报表演中，我们朝气蓬勃，我们精神抖擞，我们英姿飒爽，我们为军旅画上了圆满的句号，我们得到了真正意义上的成长。

四维曾说：“青春是一道明媚的忧伤。”踏上归途，离别的泪水模糊了双眼，我们怀着一份份感伤离开了教官，离开了这相处了7天的一切。

这不是懦弱的眼泪，是对让我们变坚强的一切的留念，是对青春永恒的见证。

军训中，几多疲倦，几多汗水，几多风尘，几多感慨。

军训象杯咖啡，越品越浓，愈品愈香，它教会我们吃苦，教会我们坚强，旧象霸王蝶没有经历出生的艰难，旧永远不能飞上蓝天；象鲤鱼没有千万次的跳跃与拼搏，旧不能成功的越过龙门。

我们带着军训的收获，穿过泥泞，朝着光明，与太阳赛跑，用未来的三年给予我们的青春又一番别样风采。

## 军训学生个人体会篇四

军训是新生迈入学校的第一课，是实现小学生到中学生角色转换的起点，是增强国防观念竞争与合作意识、培养军事技能、意志品质、养成良好的卫生习惯和文明生活方式极为重要的途径和形式。虽然历时四天的军训活动已落下帷幕，但是，进一步总结经验，对于今后的工作，必将起到有利的推动作用。

### 一、主要做法：

1. 领导重视、周密计划。学校领导将军训作为开学初的头等大事来抓。军训前，学校领导就军训的生活、物质保障和安全等方面工作，召开了军地协调会，认真的研究军训中的有关问题。主持制定了《军训工作方案》，成立了以校领导为组长军训工作领导小组，为军训工作做了充分准备。在军训期间，校长关心军训进展，多次深入一线检查指导，询问并

解决实际困难，针对存在的问题，及时提出具体要求，给全体参组以精神鼓舞，对军训所需要的物质、器材都给予了及时地解决。在开训动员和会操总结大会上，学校主要领导和分管领导亲临现场检阅，并作重要的指示。这些都充分体现了领导对整个军训的高度重视和十分关心。

2. 严格要求，科学施训。坚持“严格要求、严格训练”，保证了军训的严肃性，同时注重科学施教，变被动为主动，从学生思想教育入手，通过礼仪教育和观看爱国主义电影等形式进行思想教育，突出重在育人的根本目的，使学生以饱满的热情投入到军事训练中，并对优秀班级(9.1班、9.2班、7.1班、8.1班)和优胜个人进行颁奖。在训练场上，顶烈日、冒酷暑，一站就是好几个小时，有的脚肿了仍坚持训练；许多教官在训练中嗓子都哑了，仍坚持在第一线；从教官身上，同学们学到了军人吃苦耐劳的优良传统和无怨无悔的工作作风以及无私奉献的高尚品质，看到了和平年代子弟兵艰苦奋斗顽强拼搏的精神风貌。短暂的军训生活使同学们和参训官兵结下了深厚的友谊。

3. 精心施教，强化养成。军训期间，各级教官认真负责，大胆管理。教官在训练中身先士卒，吃苦耐劳，姿态端正，军容严整，要求同学做到的自己首先做到。基本上到了知与行、说与做、练与养，训与用的统一。同学们服从命令，听从指挥，积极配合，在军事训练、行政管理、安全稳定方面的明显成效。

4. 密切配舍，保障到位。为了确保军训顺利进行，军训领导小组及时组织协调了相关事宜，做到有难必解，有困必助，时时刻刻为军训工作创造便利条件。

5. 宣传鼓动，激发动力。为了奠定军训的思想基础证，加大了宣传力度，教育全体参训人员提高对军训重要性、艰巨性、困难性、必要性的认识，夯实训练的思想基础，最大程度地开发训练热情。校、处二级召开了工作会和动员大会，主要

领导和负责在不同场合和时机都提出了要求和希望，使大家明确了军训的重要意义、主要目的、具体事项和明确要求，统一了思想，提高了认识，进一步增强了工作的责任性、主动性、紧迫感和积极性。通过大会动员、入学教育、队列评比竞赛、等行之有效的形式，使学生认识到军训是增强组织纪律观念，增强集体凝聚力，提高个人综合素质的重要途径。在明确认识的基础上，最终百倍的干劲、正确的态度、饱满的热情全心身地投入训练。

## 二、工作收效：

1. 深化了国防教育，增强了国防观念。在军训动员中，就这次军训的目的和意义进行了教育，大家明确军训的一个重要目的在于增强国防观念，进行爱国主义，集体主义和革命英雄主义教育。军训中，通过教官们的言传身教和着意灌输了的光荣传统和军事常识，同学身体力行地体验生活，接受军事熏陶，熟知军队建设，培养军人作风，潜移默化地树立了热爱人民军队，关于国防建设的思想意识，支持参与国防事业的观念不断得到强化。

2. 是掌握了队列动作，培养了组织纪律性。队列训练是这次军训中最重点内容。同学们都感到这种生活虽然苦、累、紧，但有意义，锻炼人，很充实。在训练中所表现出了姿态端正、军容严整、作风过硬、礼节周到、令行禁止、雷厉风行、行动紧张、态度严肃的军人形象，服从意识、集体观念、协作精神、友爱思想、和谐理念和组织纪律性都不同地得到了强化，为今后的教学管理和校纪校规建设打下了坚实的思想基础。

3. 是磨练了意志，增强了体魄。大家发扬了“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的团队精神。遇到困难毫不畏惧，受到轻伤不下火线，面对苦累能够忍耐，把军训麻磨砺自己的难得的机会，聚精会神的学，勤奋刻苦的练。很多人腿困了、腰酸了、声哑了、甚至晕倒了，却不叫苦、不喊累，不言悔，

继续坚持到底。通过队列训练既练“形”，更练“神”既练技又练体。体魄更强健，意志更顽强。

三、获奖情况：

优秀队列奖□x班、x班、x班。

入学教育优秀班级□x班、x班、x班、x班。道德风尚奖□x班。

入学教育先进个人□x等。

高一的学生的高中生涯首先是从入学军训开始的，请看“高中入学军训工作总结范文”。

我校的20xx级新生紧张，愉快而又充实的军训生活今天就要结束了，刚刚举行的队列汇报表演，是对这次军训活动的最好总结。各班那整齐的队伍，矫健的步伐，响亮的口号，饱满的精神，向我们展示了当代青年师范生的精神风貌和良好的素质。整齐划一、自然有序、清洁优雅的宿舍内务整理、又反映出同学们良好的思想修养和礼仪修养，这一切都充分证明我们的军训活动是圆满的、是成功的！

首先，我代表学校领导及全体教职工向为这次军训活动付出艰辛的全体教官表示诚挚的谢意！向关心爱护学生、时刻生活在同学们中间的21位班主任老师表示由衷的感谢！向全体一年级同学表示最热烈的祝贺！

和往年相比，今年的军训工作日程安排的比较紧，任务重、容量大、人数多。四天中，教官、教师和同学们克服了很多困难，同学们接触了高强度的军事训练。从队列训练到内务整理，从早起晨锻到就餐就寝，一日生活严格规范，受到了严明的纪律训练，严整的队列训练严谨的内务训练。

初步学生了解解放军战士严守纪律、雷厉风行、一切行动听指

挥的优良作风。我们欣喜的看到：无论是训练、还是集会，同学们基本能做到举止端庄、精神饱满，那种站如松、坐如钟、行如风的军人特有的姿态风度，在同学们身上有了体现。这是令人十分高兴的。短暂的军训生活给我们留下了美好而难忘的回忆，我们忘不了紧张严格的列队训练，忘不了内务整理时教官们认真负责的态度、忘不了昨天晚上同学们踊跃登陆台一层歌喉，尽情欢唱、翩翩起舞的联欢晚会。始终洋溢着轩结紧张、严肃活泼气氛的军训生活，将成为我们师生共同的回忆。

喜看军训的丰硕成果，我们每一位师生的心里都很清楚，解放军教官为此付出了怎样艰辛的劳动。我们的教官来自英雄的王杰，他们对工作的高度责任感，有不怕苦不怕累的工作精神，他们不愧是英雄的英雄战士，不愧为了一支政治合格、军事过硬、作风优良、纪律严明的钢铁长城。希望同学们能把解放军同志的好思想、好作风带到你们的工作、学生中去，时时处处严格要求自己，全心全意为集体为他人服务，做一名能吃苦耐劳、勤奋上进的学生。

老师们、同学们：短暂而又难忘的军训生活就要结束了，在即将与朝夕相处的教官们依依惜别之时，让我们用最热烈的掌声向支持帮助我们的领导教官表示最衷心的感谢和最崇高的敬意。

今天上午全体军训学员进行了会操表演，效果很好。我代表中学全体师生，向军训基地的领导、全体教官表示衷心感谢！并对全体学员的精彩表演表示真诚的祝贺！

## 军训学生个人体会篇五

金秋送爽，秋雨始停，连绵不断地下了一整天的秋雨收敛了她的娇纵，取而代之的则是傍晚路灯下的一丝温暖的灯光，也许是心疼我们在寒风冷雨依旧坚持训练吧。



“嗒嗒嗒嗒嗒……”，“一，二，一……”，“听吧新征程……”在训练场中，每个连队的训练声此起彼伏，每一脚正步都要掷地有声，每一声报告都要铿锵有力，每一句军歌都要清晰洪亮。“整齐”是教官说过最多的话，“立正站好”是教官下过最多的命令。虽然军训时的鞋并不舒服，但同学们仍然站得笔直，也许腰酸背痛，肌肉酸痛难耐，但在所有参与军训的同学眼里，都充满了坚持和无畏。

军训是苦的，但更是塑造人格自信的一次重要机会。军训，正如我在漆黑的夜中为我们照亮道路，让我们摸索前行的一盏明灯；是我们筑建万丈高楼的重要基底；是能让我们在天空自由翱翔，飞出无尽深渊的圣洁翅膀。军训，让我们新迎来的大一生活丰富而充实，同时也帮助我们调理我们的休息作息和日常行为规范以及生活习惯，反观那些每日浑浑噩噩，糜烂潦倒的人们，他们才是沉陷自己的漆黑，混沌深远的可悲之人。这也便是军训的必要性，它能将我们托向更高更远的精神境地和梦想所在的彼岸。

军训是累的，但更是一次重塑健康体质和强身健体的一次重要机会。虽然它或许会让我们颈椎酸痛难耐，但会使我们长期低下的头颅又重新抬起来；虽然，它或许会让我们汗流浹背，但会使我们长期僵硬的身体又再次生动有力。因为俗话说得好：那些打不败我们的，都将会使我们变得更加强大！

#### 学生军训结束总结报告4

青春，犹如一首诗，反起平落，合辙押韵；还如一场电影，娓娓道来，触动心灵；更如一个故事，慢慢诉说，刻骨铭心，在我们的青春岁月中，正是因军训而增添了一道独特的色彩。在我们的大学生活里，正因为军训而添加了一些军人的精神与感触。

都说军训是我们进入大学的第一堂课，的确如此，它教会了我许多，尤其是坚持。我们的军训并没有想象中的在大太阳

底下训练，相反，更多的天气是寒风冷雨。可是那又怎样，军训在寒风冷雨中进行着，也像是一场没有硝烟的斗争。心中“放弃”与“坚持”的恶想一直在我的脑海里不停的争吵，但是我最终仍然是坚持了下来，我以坚强的意志去战胜了软弱的心，这令我非常高兴。它也让我知道尽管阴雨连连，但是它浇不息我们新一代大学生的热烈气焰年，挡不住我们一飞冲天的坚定决心。

其次，在军训中我更多的是感受到了教官的风采。教官确实很严厉，尝一丝不苟的讲究我们的着装：军帽顶上要抚平，外腰带要紧紧扣在最多一个手掌的空间，衣裤上的扣子要扣住…，他们也会细致入微的抠我们的动作：头要正要直，嘴要闭，收腹，挺胸. 站直;但是他们也有柔情的一面：时刻关心着我们的身体健康状况，告诉我们不要逞强。作为学长学姐，给予我们所需的帮助与提醒。这样的教官能让我们遇见实是幸运。教官，着一身迷彩，立如松，于风雨中挺立练人修德，可爱十分。

我们的生活因军折而更加精神。“我”们的未来为也因军训而宽阔。

## 军训学生个人体会篇六

军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。我满怀希望与信心地去拥抱我向往已久的军训生活。

太阳一天比一天“热情”。我站在太阳下，不一会儿，汗水就一滴滴地从额头渗出来，顺着我的鼻梁，慢慢流到鼻尖，最后落在嘴唇上。我也尝到了汗水的味道又苦又涩，就像这军训的味道。

教官来了，我们的神果立马充满了神奇的光彩。训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘

旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。

三天的军训转眼就过了，但三天魔鬼训练让我铭记在心，这三天学到的东西更是不能忘。在军训中，很苦很累，心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机吗？经过这次军训我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 军训学生个人体会篇七

虽然，以前也参加过军训，但这是第一次和同事一起生活天，20\_\_年月\_日，我带着好奇的心情坐上了去军训的车。即将到来的天生活对于我来说将是全新的，我对于这一切有着强烈的期盼。

到了军营，我们忙着提行李，收拾宿舍，像豆腐块的棉被，井然有序的作息安排，规矩简单的饭堂，这些事物在我们这

些机关干部眼里是那么的新奇。

## 忙碌

收拾内务，出操，吃早餐……还没调整过来的作息时间把我们的第一天生活搞的一团糟。哨声总在慌乱中响起，还没叠好被子已经要出操了，刚脱下军装又要准备打水，匆匆忙忙中做了这个又做了那个自己都理不清楚自己到底做了什么。每天的生活全衣哨声忙碌而紧张，但却很充实。

## 艰苦

训练是很艰苦的，每天都要站军姿，教官不断的提醒我们要注意动作规格，容不得半点放松。半小时下来，膝盖似乎都不能弯曲。随后几天我们进行了稍息、立正、齐步、正步、跑步、军体拳等一系列的训练。每天细小的动作都会在教官严格的监督下练习很久，训练的确很苦，但同志们都一心想做好每个动作，再苦再累都咬牙坚持，不放弃。

## 感动

几天下来，训练我们的教官嗓子哑了但他们仍是一如既往的为我们训练，再平时与教官的谈话中我们或多或少了解到了教官一些经历，再看看平日教官的一脸坚毅，我们无法不感动，我们感动于教官坚韧的品质，感动与教官不辞辛苦的教导。

## 不舍

月日，我们在军营的最后一天，节训式上每个同学都认真做好每个动作，以最优秀的动作告别教官，告别军营。我们坐在车上，目光却不停的搜集那让我们好奇、开心、兴奋、感动的每一样事物。汽车开出军营大门，军营里流下了我们的风采，而汽车也带走了我们对军营的思念。

## 回味

回到家，天的军训生活恍如昨日般清晰明了。天的军训生活磨练了我们的意志，增强了我们的体质也丰富了我们的感情，同志们由不熟悉变成了知心好友。回味天军训生活有太多的酸甜苦辣值得我们细细品位，从军营出来我们即将开始新的生活，希望这天得收获与感悟能够伴我们走完一生。

## 军训学生个人体会篇八

x月x号上午，晴空万里，秋风送爽，学校进行了军训动员，同学们身着艳丽的迷彩服，排着一列列整齐的联合会站在操场上，认真地听着院领导的讲话。领导们的精彩讲话博得了全场同学的阵阵掌声，同学们情绪激盪，期待着盼望已久的军训赶快开始。

下午两点，军训正式开始，我们软件/日语被分为三十一排，教官为x教官，我们早早的就站在南大操场等待着x教官的出现，很快，教官的身影便映入我们眼帘，整齐的军装，配上腰带，一双黑色皮鞋，在阳光的照射下，那颗帽徽更显庄严。

开始几天的军训任务是练习军姿，立正、稍息、跨列、向左、右转……这些我们高中军训都练过的项目，心里多少有些松懈，认为这些我本来就会，可是没站几次就把我累得不行了，肩膀疼。背疼，腰疼，腿疼……。基本上身上的“零件”都在反抗，整个人就像快散了一样，接下来的几天，定手，定脚，踢正步，就更不行了，简直是把我搞垮了，走起路来像是跛了，吃饭时手也抬不起来，全身好像只有脸部不疼，真希望我有特异功能，什么事只要脸就可以完成，我想这次我才算真正体会到了什么才是苦，忽然觉得高中的军训只是一种形式，而我当然也更敬佩教官，敬佩军人，敬佩他们那种吃苦耐劳的精神了，每当看到教官们在下课时谈笑、唱歌就更会崇敬他们。因为我能想象到他们背后所会出的艰辛和挥洒的汗水，这是军人生活两面的鲜明对比，此时此刻，军人

的形象在我们心目中更加的高大威猛了。

军训途中，我无数次地有了放弃的念头，但看到教官、想想他们的经历与遭受的痛苦，我们所承受的又算什么呢？于是我就在一次次比较、自责与自省中变得更坚强。

功夫不负有心人，通过我们方队105条心的共同努力，在今天的考核中夺得第二名的好成绩，但我更期待的是明天的汇演，我希望我们方队用最好的精神状态去迎接它，迎接明天的第一。

军训就快结束，但它也留下了许多，军训为我们成为一名合格的大学生打下了坚实的基础，为我们成为合格的通农人提供了强大的动力。

愿我能把在军训里学到的东西运用到大学四年的生活中去！

## 军训学生个人体会篇九

第一次穿上这军装，融入到浩瀚的迷彩，曾经的丝丝眷恋，映衬这短暂梦想。曾经的理想用这两周实现，多年前的追逐用这两周时间感悟。遥望青山魅影，梦想漫天星辰，心情是难言的莫名，眼前是多年前的等待，成长是经历脱变的艰苦，成熟是通过成长的感悟。用两周的时间找回成长的感觉，用两周的艰苦回味成长的快乐。成熟是一段漫长旅程，我用两周时间找回这曾经沧海的拥有。

为期两周的军训在期待中开始，在留恋中完满。作为20\_\_级本科生军训团六连指导员，第一次站上这操场，第一次体会这统一的号令，深深的震撼了我原本松散的精神，两周的军训生活转瞬即逝，每一天都充满了希望，每一天都充满了期待。这是我做为信息学院\_\_级专职辅导员第一次亲身参与管理学院本科生进行军训。在学校学院两级领导们的关怀下、行政部门和武装部领导的关怀和指导下，特别是与其他学院

专兼职辅导员的通力配合下，我们经过前期认真的准备和筹划，顺利的完成了六连332名同学的军训任务。

在张婕老师和其他学院同事的帮助鼓励中，每天与学生与教官们的朝夕相处，我体会到了真正的收获与快乐。这种快乐是通过付出自己的努力并取得每一个小小进步的喜悦，这十几天的军训生活让我重新定位自己，也加深了对身边的朋友了解。无论军训中的成绩与失败都倾注了每位教官与学生们的团结协作的汗水和持之以恒的努力。六连——尖刀六连，势必争先。为我们的连队而骄傲，我为我们这个充满团结力量的集体而自豪。

在本次军训中，由于学校和武装部领导有力，参训响箭特种大队教官素质过硬，规范明确，我所带六连332名参训同学们训练态度端正，在每天紧张繁忙的训练中始终保持了较好的组织性和纪律性，并且吃苦耐劳和意志坚定。每名参训学生都能积极的投入到艰苦紧张的军训之中，不仅增强了本专业学生的国防意识，而且坚定了爱国、爱校、爱集体的团结信念。艰苦的十四天，每一个同学都是一名坚强的战士，融入军营感受军营，把自己当做真正的特种兵战士，极大的鼓舞了同学们的斗志，增强了集体观念，和团结一心为荣誉而战的精神。虽然军训时间是短暂的，但是收获颇多感慨颇多，下面我将从军训对自己的收获感悟、军训对学生的成长教育、军训中的竞赛评比、军训中学生深度交流和后军训阶段成果的保持五个方面来对自己的本次军训进行总结。

## 一、军训对自己的收获感悟

本次军训中作为这次信息学院的专职辅导员，可能我要责无旁贷的承受一些小的压力和必要的责任，并协调信息学院五连与六连两个连队的各项工作的分工合作。我们几位信息学院的指导员互相配合分工协作，互敬互让共同努力，为同学们顺利的完成军训任务做到了的保证。

1. 这次艰苦却又充满快乐的军训让我深刻的了解到了团队协作的重要性。无论是在自己的连队中还是与其他学院指导员的沟通，大事小情无一不需要相互的理解和支持。从最开始的坐车协调，训练场地分配，站岗执勤到我们六连特有的第二批吃饭时间安排都凝结了团部领导和各个兄弟连队的帮助和支持。每天事无巨细，无不体现着我们09级指导员是一个团结又快乐的大家庭。每天例会我们遇到问题一起探讨，一同商量解决的办法。

2. 学会工作中积极主动提出方案和承担责任的必要性。我们共同分享着每天周围学生教官们发生的快乐的点滴，每个连队间的问题，大家都各抒己见，热情地给与建议。连队内部的问题，无论谁犯了错误，我们共同承担后果，共同担当。我深刻的理解到一个好的开端是成功的重要保证，详细的安排和计划是顺利开展工作的必要条件，明确细致的责任分工是完成任务的核心基础，工作中的灵活机动是保证工作顺利开展的关键因素。

3. 学会虚心学习，谦虚谨慎并认真低调的做的自己。不要骄傲不能招摇，这是高效完成工作的必要前提，每天的工作都要尽心尽力的做好，我们充分的锻炼，每天的磨合都加深了我们彼此之间的战友情谊，在这样的团队里怎能不激发出我们的激情与斗志，团结与朝气呢。

4. 向身边的所有人学习，并学会感谢。我从身边的同事身上学到了积极向上的做事态度，对待工作执着热情责任心和为了学生甘心付出精力的爱心。找准时机随时请教，无论与老师、教官还是学生交流都是宝贵的经验，可以为解决今后工作中的问题提供思路，节省时间和精力对工作方法进行探索，迅速提高自己的认识，拓展视野，丰富经验，感谢每一个给予帮助和指导的朋友。

## 二、军训对学生的成长教育



作为六连的指导员，与自己的. 学生整整十四天的同吃同住同训同练、同甘共苦。我深刻的感受到同学们从军训初每天对基地的新鲜好奇神采飞扬；到中段对训练的抱怨辛苦，矫情退缩；直到最后的对连队荣誉的团结一心，对同学情谊的亲密无间，以及对教官的难舍之情。

1. 在组织性和纪律性上显著提高。我感受到了自己每名学生的成长，这种显著的变化让我惊讶，我为军训成果所感动。参训响箭特种部队的教官作风优良，纪律严明，同学们虚心向教官学习，严守纪律，不怕困难。他们的这种气质深刻的影响了我们的同学，教官们灌输给每个学生一种军队中特有的优秀品质和作风理念——身体上的疲劳磨练造就了精神上的成长。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们都无数次地重复做到精益求精。每天我们都用自己的心去真真切切的体会军人的严谨和钢铁一样的纪律。

2. 在意志品质等作风方面明显增强。军姿的纹丝不动、跨步的整齐有力，军训不仅使同学们真正的体会到军人的一丝不苟，而且也真正的了解到了什么是钢铁一般的意志和整齐划一的作风。这股军人的气质鼓舞着我们平时娇生惯养的男孩女孩儿，很多同学带病带伤坚持拉练和队列训练，从不叫苦叫累。军训不仅增强了体魄，而且锻炼了意志、毅力、增强同学中那种永不服输的斗志和自豪感。

3. 在集体荣誉感和凝聚力上更加强烈紧密。集体开饭，集体训练，集体拉歌，集体的荣誉是每个人共同努力争取到的荣誉，一个人掉队就会影响真个连队的成绩。这种紧密的团队协作精神极好的培养了同学们的团队意识、配合意识和万众一心的集体荣誉感。

### 三、军训中竞赛评比的激励作用

军训期间有着很多项评比——队列会操、内务、板报、定向越野、新闻稿评比，拔河比赛，趣味比赛，歌咏比赛……每

一项都对提升连队同学的士气有着很重要的意义。每一次评比都关乎到最终红旗连的评比和整个连队军训期间工作的考核。每一项竞赛都能够在辛苦的训练之中给学生带来精神上的鼓舞和激励。从军训动员会开始我们就给所有六连的同学们强调一种集体的竞争精神和争得荣誉的团结感。

在军训中针对每项竞赛评比为了取得理想的成绩，同学、教官和指导员老师都绞尽脑汁出谋划策。在每一项竞赛的过程中，我们六连上下都空前的团结，这种为了自己集体的荣誉而不惜牺牲个人宝贵休息时间的奉献精神，是我们整个军训过程中最最宝贵的精神财富，也是每一名同学都要珍惜和发扬的优良传统。每次评比我们都倾尽全力，用心准备，成功了大家同乐同庆；失败了全连痛哭同泣。心往一起想，力向一起使，限度的调动起了同学们的参与热情和团结感。我们团结的六连，我们是尖刀六连，我们势必争先。

对于辅导员来说，可能军训评比竞赛的相对来说就压力显得更重一些。这些同学们平时训练娱乐中的评比项目，在每个辅导员眼中严重显得尤为重要，这主要来源于竞争——不仅是学院连队间的，也是个人之间的竞赛。这是衡量自己平时管理学生水平的一项重要评判手段，每个人都希望在这大好的机会中展示自己的实力。因为这是个充满良性竞争的团队，竞争无处不在，成长无处不在。军训只不过是整个四年辅导员工作表现的缩影而已，从中我们学到很重要一点是：做事一定要付出全部努力，不留遗憾的认真做好每一件事情。在这个充满活力和张扬的团里里，不努力争取就会被别人超过。要适应社会就一定要有所准备，时刻准备着把不断地向别人学习丰富自己的经验和能力，在竞争中脱颖而出。

#### 四、军训期间深度辅导的特点

每天与同学们同吃同训，同甘共苦，这整整十四天的风雨兼程朝夕相伴，让我能够更多的融入到每一名同学之中。每天的训练我都出现在同学的视线之中，让我能够更深切的感受

到同学的感情和想法。我们为了共同的理想和目标，不停地在努力地奋斗和训练，这是平时学习生活中很难实现的交流和沟通。因此军训是一次的增强与每一名同学了解和拉近彼此间感情的机会。通过军训，我们能够把平时羞于交流的言语和感受在军队的这个铁打的营盘中用我们更真诚的方式表达出来，让我们彼此的精神面貌焕然一新。

在这艰苦的军训环境中，我们的彼此有爱，渴望交流和沟通的感情有了更顺畅的表达渠道，我们独立的心灵会在这铁打的军营中倍加真诚。在这艰苦的条件下，我深刻地感受到同学们那渴望得到认可鼓励并希望向老师和同学展示自己才华的冲动。军队生活的快乐与艰辛，让同学们更愿意向关心他们的人表露出自己埋藏在心底的声音。在结束一天紧张疲劳的训练后，每次的悉心关怀和主动地招呼都能换来同学们心灵的共鸣，这是我在平时所感受不到的真挚情感。每个人都是那么的热情，每个人都是那么的欢喜，我感受到了军训带给同学们的心灵上的巨大改变。每个人都变得坚强，每个人都成熟稳重，这些都是我渴望着我的学生们能够尽快学会的宝贵财富。

## 五、后军训期优秀成果的保持

军训虽然艰苦，但充满了值得回忆的美好和留恋。军训虽然短暂，但是他留给我们同学的东西却太多太多。特种部队教官们在队列训练中端正的态度，坚持刻苦训练的精神是我们日常学习中最需要贯彻的作风；内务管理方面的规整和摆放是对学生生活态度的引导和纠正；在部队中强烈的集体荣誉感和高尚的连队自豪感，是我们班级建设中最需要传承和发扬的精神。要培养自己纪律严明的素养和雷厉风行的工作作风，就必须要求同学们长期地坚持做好。可是军训毕竟只有短短的两周时间，加强军训期间的优良作风成为我们后军训时期的重要工作。

教官无时无刻给学生做着榜样，学生耳濡目染，自然受到影

响。因此后军训时期，我们一定要发扬榜样的作用，用荣誉做导向把良好的军事素养和精神风貌不断地在学校中传承下去。

军训期间同学们每天在单调重复的环境中磨练意志，在风吹日晒雨淋之中，锻炼筋骨，真正做到了把自己融入的整个连队之中，做连队的一份子，在集体中抛弃自我，在整齐划一的动作中忘掉自己的孤独感。因此后军训时代应该保持这种斗志和精神，努力克服随意散漫的思想，尽力为同学们营造这种团结的氛围。

把军训中养成的坚强意志品质、良好的礼貌礼仪、和生活自理规范带回学校。让同学们真正懂得，一个人要想真正的成功，前提是保持一份不断拼搏奋斗的军队作风，同时严格要求无论是对别人，还是对自己做的每件事都要持认真负责的态度。这种态度和品质是成就未来的前提保证！

这短暂的十四天军训，无论对我还是对我的学生来说都是一次宝贵的人生历练。它是我感受真正生活的一面镜子，同时也是一堂教会我们如何面对现实生动一课程。军训的过程虽然短暂但为我提供了一个展示、提高和锻炼自己的舞台，我将与我的战友和学生们一直保持着尖刀六连的作风，在未来的生活中我们会一往无前，我们势必争先。

## 军训学生个人体会篇十

在军训过程中，令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演，虽然有些人说很俗气，但这都是我们国家的传统艺术的精华，作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一。如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的時候，我们博大精深的中国文化还需要国人来继承。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多

了份坚强;少了份依赖,多了份自强;少了份怨天尤人,多了份勇往直前;同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

“向前、向前、向前”,我们的军训还没有结束,这只是我们漫长人生的第一步,我们脚下的路还很长。同志们,继续努力吧!

## 军训学生个人体会篇十一

军训不但培养人的吃苦耐劳精神,而且能锻炼人的坚强意志。我满怀希望与信心地去拥抱我向往已久的军训生活。

太阳一天比一天“热情”。我站在太阳下,不一会儿,汗水就一滴滴地从额头渗出来,顺着我的鼻梁,慢慢流到鼻尖,最后落在嘴唇上。我也尝到了汗水的味道又苦又涩,就像这军训的味道。

教官来了,我们的神果立马充满了神奇的光彩。训练场上不但有我们整齐的步伐,阵阵响亮的口号声,更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声,那歌声飘荡在训练场的上空,时而盘旋,时而直冲而上,时而跌宕起伏,充溢在我们绿色的队伍里,新鲜而有滋味。

三天的军训转眼就过了,但三天魔鬼训练让我铭记在心,这三天学到的东西更是不能忘。在军训中,很苦很累,心里虽有说不出的酸甜苦辣,在烈日酷暑下的曝晒,皮肤变成黑黝黝的,但这何尝不是一种人生体验,战胜自我,锻炼意志的最佳良机吗?经过这次军训我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律,不怕苦的人,这样对个人而言,无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

## 军训学生个人体会篇十二

面对刚刚面临的新工作我充满好奇和热情的同时内心也有一

点紧张和忐忑不安——毕竟，自己是一个新手。虽然在学校里进行了系统的学习使我形成了对整个电力运行系统的理论认知，但是实际工作中的实践经验还是很缺乏的。x月xx日我们的工作正式开始，一早xx供电局的班车准时到达。班车毫秒不差使我感触到公司不在是学校，一切都按章办理，不再有任何理由。一到xx供电局就由xxx老师为我们介绍了这次社会实践的主要任务是：

一、看清变压线下户线的走向，确定好变压的方位，认真看好变压器的编号及名称。

二、画出下户线的走向图并标出线经的大小，及电线的长度，以及变压器相关的名称编号。

三、根据下户线走向图，找出每一条下户线所对应的用户电表相关的表号，及表计的显示情况，并作好记录。

四、对各台变压器所对应的下户线控制的表计全部资料，进行档案管理及核对。

随后供电局局长、书记、安检科科长为我们介绍了xx供电局的基本情况，及注意事项。能在xx供电局成立十周年之际来到这里，可谓幸运。工作从画下户线走向图开始。x老师一点一点的教，但还是有很的地方不明白。在这里我才深刻的体会到理论是“无用论”。工作中我们被分为两组，一组留在供电局进行核表工作，另一组派出抄表和理清下户线工作，大家进行轮换。我被留下进行核表工作，我们首先要解决的问题是让电脑正常工作，供电局给我们的电脑很久没有用力，系统都有问题又没有杀毒软件，我们决定重装系统。重装后的系统干净不少，速度明显变快，正在我暗喜时，计算机蓝屏了。这时我意识到计算机里一定有病毒，必须对所有硬盘进行格式化，然后再装系统。征得师傅同意我格掉了所有的盘后重装了系统，安装好office20xx和电力营销系统后便可以

工作了。

面对陌生的营销系统我不知所措，里面的资料之细，无以言表。面对数据我们各显神通，核对是一项细心取胜的工作，为此我对任何数据都看两遍以上，反复检查输入是否正确，确认无误后才输入。随着时间的过去，自己的核对模式的建立，我的苏队再不断提升，疲劳也在降低我的工作越来越顺利，但还是有不少问题出现。一是一些表无法在营销系统中找到，还有就是同学的字迹太潦草给核对工作带来不少麻烦，总之还是要细心。经过两个星期的核表工作我的眼睛出现了胀痛，在我的要求下我们进行了第一次轮换。抄表，千万不要以为抄表是一项体力活，其实这才是考验你的时候到了。表分为两类：一类是集装表，抄这类表不难，但你要进得了单元门才能抄，有物管还好，可以请他们开，但很多都没有物管。这时你就需要一个一个门铃地压，直到有人回应，无人回应就得蹲守。一个一个单元的试，一旦有人回应，马上说到“你好！我是供电局的麻烦你开一下门，我们进去抄电表”反复地解释，直到取得对方信任了门才会打开。在这看是枯燥的你敲他开中，能用最短时间内、用最简的语言让门打开是在不是一件容易的事（抄表，不是昨天才抄过嘛！供电局的，你别骗我！）。有时还有对供电局不满的用户找你要过理由，这都是我们工作之外，但必须做的事。只要进门一切都那么容易，表箱你表整整齐齐的在那里，与人齐高，数值清晰可见。

我们最怕的还是第二类——散表，这种表安装在90年代以前的住房内和城乡结合部。当你走进60年代的老房子中，如果没有电筒你连电表都找不到。有时好不容易找到电表，望尘莫及，身高不够，羡慕高个子的同时得想尽一切办法。我们通常第一步是环视四周，杂物虽多但要找到合适的垫高物那绝对的不容易，实在找不到只能敲门跟用户借板凳、梯子等.....城乡结合部也是一块难啃的骨头，错综复杂的房屋、数不清其巷子，仿佛进入一个硕大的迷宫。顺着错综复杂的下户线，我们东张西望、左顾右盼，居民用看待小偷的眼神

看着你，浑身不自在，翻房而过，我们得从另一条巷子进去，好不容易找到，一看表在屋梁上！

在这次的实习生活中，我受益匪浅，首先，在专业方面，我学到了发电、输电、配电、用电等理论知识，还对电力系统有了一个总体认识，更加提高了电力系统及其自动化专业方面的素质。对于自己以前在大学里所学的理论知识也做了正确的认识，我们在学校所学的知识是很有限的，自己能够熟练掌握的知识也很少。就如在上班的一天中，帮助同事用cad制图的时候，就感觉很吃力，主要原因是在学校没有经常地使用cad制图软件，对其有些生疏、掌握的也不牢固。在那里的老员工的帮助下，又对cad制图软件的使用方法和技巧重新复习了一遍，并且学到了更多的关于cad的知识。

其次，在实践方面我也收获不少。大学里学的有些基本知识还是不扎实的，而这一个月中，我自己不断的在现实的实践和书本的理论知识之间对比学习，在实习中碰到问题就去书上学习相关的知识；而在学书本上的知识，碰到不容易理解的理论时，就可以结合实际向有经验的同事请教。通过这次实习，使我第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，理论与实际的相结合。