

2023年军训的教官 军训教官们心得体会 (通用13篇)

认真遵守安全规定，是我们应尽的义务。安全标语要避免使用太长的句子，方便人们记忆。安全标语不仅仅是铭记在墙角，更要深入我们的心中。

军训的教官篇一

第一段：引言（200字）

军训是大学生生活中一件非常特别的经历。它是锻炼自己耐力、毅力、勇气和纪律性的机会，也是一个挑战极限和打破舒适区的机会。在军训中，教官们扮演着重要的角色。他们是我们的指导者、监督者和榜样。接下来我将分享几位教官的心得体会，以期帮助更多的学生和教官更好地度过军训。

第二段：教官一（200字）

与教官交流，我们发现他们最关心的是学生们的身体安全问题。在极端天气条件下，他们会安排不同的训练计划，并要求同学们一定要注意保暖，及时补充水分和食物。对于那些表现出特别优异的学生，他们也会关注其潜力的开发，并督促他们不断进步。教官们教会我们更多的是如何做一个合格的人，而不仅仅是一个合格的学生。

第三段：教官二（200字）

教官的另一个重要职责是纪律管理。教官经常用他们的高尺度来鼓励学生们自我管理和遵守规则。同时，他们不仅是一个有严格纪律的监督者，也是一个勤奋的引导者。他们通过自己的言传身教来塑造我们的品格和生活态度。在教官的指导下，我们树立了良好的人生信条。

第四段：教官三（200字）

教官的感性理解是给我们带来最多收益和启示的。有一次，我们在下午训练时遇到了暴雨，而教官的话语却让我深受触动。他说：“人生的路上，充满了泥泞和崎岖，只有在持之以恒的努力中才能走出自己的人生路。”而在我回忆起此次经历时，我意识到军训教官不仅仅是在训练我们的身体，他们更在于训练我们的灵魂。

第五段：结论（200字）

总而言之，军训教官是军训课程中的指导者、监督者和榜样。他们经常用他们的言行来塑造我们的态度和品格。教官不仅关注学生的身体健康，也注重学生的潜在潜力和发展。他们用他们的感性理解来激励我们，帮助我们度过困难时期。我们应该珍视与教官的时光，尝试从他们的经验中吸取到更多的经验和灵感。在未来的生活中，我们将无论在哪里，都会珍视教官的教诲，以期成为一个坚不可摧的人。

军训的教官篇二

弹指一挥间，军训已结束一个周了。在为期三个周的时间白纸上，同新生们用汗水与激情描绘了出了一幅生动、难忘、令人怀念得画卷。

带训前，为了军训的圆满完成，我们提前来到了学校，一个只有七天的暑假，每天重复着枯燥的训练，再加上烈日的炙烤，让我们每个人都或多或少有些小情绪。但想到第一次新生带训的新鲜感和挑战性，不由得又产生了一种期待，一种冲动，一种为圆满完成带训任务的挑战激情。怀着这样的心情，我走上了带训的岗位。

第一次和新生见面，在队列前自我介绍时，有些小紧张。视线掠过，绝大部分都是女生，这似乎又给我的带训任务增添

了更大的挑战。任务分配前以为是带男生方阵，培训的方向也是从男生角度出发的。而眼前的新生们让我感到有些措手不及。不管怎样，还是得硬着头皮上。接过新闻专业两个班的新生，初次自我介绍和相互了解以后，给我的感觉他们早就做好了上大学接受军训洗礼这堂课的准备。没有传说中的刺头，也没有奇幻中的奇葩。一个个新生都是充满着期待迎接着接下来的军训。

由于本年度的天气情况非常的不错，几乎没什么大热天。所以前期每天的训练也不是很累。时间上自然也过得比较快。在带训的休息期间与他们的交流也让我慢慢的认识了他们，了解了他们。虽然前期训练只有那么几天，但是他们每一个人却在我的内心深处落户，生根。

在重新划分方阵的那天早上，我心情几乎就跟第一次来学校与家人难舍一样。但那天早上，我没有把这个情绪带到训练场，我不想看到有一个人哭。在集合时看，我只是带着开玩笑的口吻说了一句：一个小时后我们就要分方阵了哦。从有些人得眼光中能看出来那种不舍。但该走的程序必须得走。

方阵在那天上午很快就分好了，以前带的好多新生被分到其他方阵去了，心里不舍，却也无奈。而更让我无奈的是我带上了学长们流传的飞虎队。男女混合方阵，身高差距大，动作不协调，男女步伐节奏不一致……一个个的困难摆在我的面前。但是，我从未跟他们说什么是飞虎队，更未曾提过他们就是飞虎队，因为我就不信没有改不过来的飞虎队。所以在接到他们时我还调侃着说：男女都有的混合方阵，全系就一个，我们就是加强排。

后面几天的时间更是飞逝。也许是我带训的经验不足吧，也有可能是有些同学的协调性难改吧。在距正式阅兵分列式还有两天的第一次预演上，我情绪乎几跌倒了谷底，一动踢过来，各种千奇百怪。每个带训教官跟在自己带的方阵旁边，从主席台走过的那段短暂却漫长的距离，我终于深切体会到

了荣誉这两个字的意义。似乎所有的老师，教官，同学的目光都汇聚到了我这个失败教官的身上。

当时真是想掘地三尺自己进去。后来的第二遍情况也没有丝毫好转。但出于对自己原则的坚持，对他们的责任。我还是坚持着走完了那一段漫长的路。回来，老师看了新生们的表现也非常的无奈，只用了四个字形容：张牙舞爪。虽然没有直接说教官怎么的差，但在旁边听着比被泼了冷水还凉。

而队列里那一张张童真的面孔也少了平日的天真。回到寝室，身心疲惫。但让我感到非常无助的时候，那群可爱的人发来了一条条安慰我的短信，似暖流注入了我悲凉的心田。我真的带不好这次分列式吗？我从来都不服输，没到最后时刻，决不放弃。

第二天，重新振作，充满了激情站在他们的面前，对队列进行了调试，强调了细节，进行了动员思想工作。似乎是昨天大家都受打击了吧，这一次我们的士气十分高涨。同志们的态度也极其端正。大家此时此刻都想把这个分列式踢好。心往一处想，劲往一处使。一次踏乐下来，我们成功了。当时我就激动得喊道：你们踢得非常的棒！同学们也十分的激动和兴奋。在最后，我们也获得了成功，因为他们在我心中永远不是飞虎队，而是我们大家的加强排。

军训，晃眼就过去了。虽然很累，但是很是值得。因为我会永远记得，在城南的那片土地上，我曾和一群人流过汗，伤心过，奋斗过。那些个城南往事和那群可爱的人将永远铭刻于我的内心深处。

教官军训心得3

军训的教官篇三

作为一名军训营教官，我深深体会到了军训的重要性和深远意义。在这个过程中，我不仅看到了学员们的成长和变化，同时也感受到了自己的成长和进步。通过长时间的锻炼和教育，我对军训的价值有了更深刻的理解，也领悟到了教官的重要职责和责任。以下是我在军训营担任教官期间的所思所感。

首先，作为一名军训营教官，了解学员的需求是十分重要的。每个学员都有自己的特点和优势，我们需要通过观察和了解他们，找到每个学员的潜力和长处，并引导他们用正确的方法进行训练。有的学员身体协调能力较强，我们可以让他们担任一些团队活动的组织者，培养他们的领导素质；有的学员学习成绩优秀，我们可以提醒他们重视规律和纪律，帮助他们在军训中发扬自己的优势。只有了解每个学员的需求，我们才能更好地开展教育和训练工作。

其次，军训是一种磨砺和锤炼。在军训期间，学员们经历了严格的训练和规范的生活，他们的毅力和耐力得到了锻炼。我记得有一次，在操场上进行长跑训练，有的学员感到累了，想停下来休息。但我鼓励他们坚持下去，告诉他们只有克服困难才能更好地成长。逐渐地，他们明白了困难并不可怕，只有通过挑战自己，才能超越自己。这是一种宝贵的经历，能够帮助学员们在以后的学习和工作中更加坚韧不拔，不怕遇到困难，勇往直前。

再次，军训是一种团队精神的培养。在军训中，每个学员都是在同样的训练环境和规范之下进行训练，大家都是平等的。这就要求学员们必须要学会合作和相互支持。我们组织学员进行队列训练和集体活动时，强调的就是团队合作和集体荣誉。每个学员都应该明白，只有大家协作一致，才能获得好的成绩和表现。在这个过程中，学员们逐渐认识到团队合作的重要性，克服了自己的个人主义和自私心理，培养起了团

队精神。

此外，军训也是一种纪律和自律的培养。训练是有一定规则和要求的，学员们必须遵守规定的时间表、起居规律和军事训练的纪律。在军训营，我看到了许多学员经历了一种转变，从最开始的不适应和抵触，逐渐明白了纪律的重要性。他们自觉遵守规定、严格要求自己，意识到只有自律才能获得更好的训练效果和成长。这种自律能力将伴随学员们一生，使他们在将来的学习和工作中更加自律和有序。

总之，作为一名军训营教官，我深刻体会到了军训的重要性和价值。军训不仅能够锻炼学员们的身体素质，更重要的是培养学员们的意志品质和综合素养。通过军训，学员们不仅能够摆脱自我，更好地融入集体和团队，同时也能够更加珍惜和顺应社会的规则和纪律。军训营教官是学员们成长道路中的引路人，需要用心去了解每个学员、呵护每个学员，帮助他们发现自己的潜力和优势，并指导他们走上正确的成长之路。只有通过精心的教育和训练，我们才能将学员们培养成为社会所需要的合格人才，为国家的建设和发展做出贡献。

军训的教官篇四

第一段：介绍军训营教官的背景和职责（200字）

作为一名军训营教官，我们肩负着培养青年学生坚强意志和良好品质的重要任务。我们是经过专业训练和选拔的退役军人，拥有丰富的军事经验和纪律意识。我们的责任是建立起一个严谨的军训营环境，让学生体验军事化管理，锻炼身体和意志。

第二段：讲述军训中学生经历和教官感悟（300字）

在军训期间，学生们经历了许多困难和挑战，从起初的迷茫到最终的成长。他们在战壕里忍受着大雨的浸泡，用感恩的

心接受教官的磨砺。我们教官的心得体会是，要正确引导学生正确看待困难和挫折，教给他们坚持不懈的精神和战胜困难的能力。军训不仅仅是一个训练身体的过程，更是测试学生毅力和意志力的重要阶段。

第三段：讲述教官对学生进行一对一指导的重要性（300字）

在军训营中，我们经常与每个学生进行一对一的交流和指导，帮助他们找到自己的潜力和优势。我们耐心倾听学生的问题和困惑，在他们遇到困难时给予鼓励和支持。我们认为，一个教官不能只是关注集体，而忽略了每个学生个体的成长。只有通过与学生建立起良好的关系，才能真正了解他们的特点和需求，从而更好地指导他们的成长。

第四段：谈谈教官对军训意义的思考（200字）

军训不仅仅是为了培养学生的团队合作和纪律观念，更是为了让他们明白军队对于国家的意义和责任。通过军训，学生能够体验到纪律和秩序是如何影响一个团体的正常运作。通过体验军人的训练和要求，学生能够从小事做起，磨砺自己的意志力和坚持不懈的精神。军训让学生深刻认识到自己的弱点和不足，从而更好地改正自己的不良习惯。

第五段：总结军训营教官的工作经验和心得（200字）

作为一名军训营教官，让学生在军训中成长和进步是我们最大的成功。我们要以身作则，用自己的行动和态度影响学生，帮助他们树立正确的价值观。我们要把军训营看作是我们培养学生坚强意志和良好品质的舞台。我们要注重对学生的个性差异和需求的敏感，真诚面对每个学生的问题和挑战。通过我们的悉心指导和关怀，相信每个学生都能在军训营中找到自我，并为国家的建设作出贡献。

总结：军训营教官的工作是一项充满责任和挑战的任务。通

过我们的引领和指导，每个学生都能在军训中得到成长与进步。我们的心得体会是，要关注学生的个体需求和特点，通过耐心倾听和积极引导，帮助他们树立正确认识，培养坚持不懈和勇往直前的精神。军训不仅仅是训练身体，更是培养国家栋梁的人才。作为一名军训营教官，我们承担着军队接力的重任，用心去教育和引导每一个学生。

军训的教官篇五

“王牌电气，永争第一”随着最后一声口号的结束，为其两周的带训生活结束了。我突然想到了第一次见新生的样子，这两周的生活画面像幻灯片一样，一张一张地在我脑海里出现。

“20____级的新同学好，首先欢迎你们来到长沙理工大学。我姓董，在今后的两周时间里我是电气学院的军训连长，你们可以叫我董教官，下面开始我们军训第一天的训练。”这是我在军训第一天的自我介绍，顺便观察了新生，有染黄发的，有披头散发的，有没穿迷彩服而是穿着牛仔裤的，果然是90后，个性十足，我觉得这次军训不会很容易。

开训的第一天，我就充当了魔鬼的角色，军姿站了十分钟，就有几个同学倒了，我的第一感觉：体质差！还有几个同学站军姿站得浑身出汗，手指尖滴汗，有同学晕倒了，休息一下就会回来继续站，有的同学脸都发白了，还说能够坚持！有的同学受伤了，仍继续站军姿。看到这些，我作为教官都感到自豪，这才像是我的兵，体质差，基础差不要紧，我要看到的是他们那种顽强的精神。大学生军训跟新兵不一样，新兵要保家卫国，所以身体素质必须好，但大学生军训的第一目的不是为了强健体魄，我觉得更重要的是锻炼自己的意志品质，培养出不怕苦，不服输，不气馁的精神，这才是我希望看到的。

带训过程中，有两件事是我久久不能忘怀的。

记得分方阵的时候，有的同学去了男一方阵，有的去了女一。但还是有很多去了飞虎队，飞虎队可不是香港电影里面的那个警察中的精英，而是踢正步踢得最飞，最差的一个方阵。这可愁死我了，我想了一天，到底该怎么跟飞虎队的新生解释，怎么去安慰他们。最后我决定，由我来带领飞虎队训练。

第一次看见他们，他们每个人那种沮丧的表情让我心理面很不是滋味，但我不能就让他们这么消极下去，我朝他们发火了“你们在干嘛？不想训练了是不是，不要给我摆着一脸的失落，进飞虎队又怎么样，是不是觉得进了飞虎队就算是放弃了，就能自暴自弃了，进了飞虎队就有了堕落的理由，我告诉你们，你们的好日子到头了，再告诉你们一个不好的消息，飞虎队的教官就是我，你们是不是一直很费解，为什么连长不带训，现在我来告诉你，因为我的要求过于苛刻，训练量太大，怕你们受不了，我来带你们，你们放心，到阅兵的时候你们比别的学院的一号方阵还好，现在进行正步走原地踢腿摆臂联系，都给我断腿去，让你们吃点苦。”

这些话里面没有一句是鼓励的，全是批评和恐吓，但却收到了意想不到的效果，我的飞虎队慢慢的有了起色，每次我让他们休息的时候，没有一个人愿意，有人打报告说，不要休息，要训练，要超过一号方阵。听了这句话，我当时真的是又感动，又高兴，即使他们成绩不好也没有关系，因为他们已经学到了最重要的东西。最后阅兵的时候，别的学院的教官问我，你们学院的飞虎队呢，我说就刚才刚过去那个，当时他震惊的表情我现在想起来都觉得自豪。

第二件事是去体育场体验场地，跟能动学院一起。在这之前，我一直夸他们，因为表现确实不错，有第一的潜质。令我万万没有想到的是，我的一句夸奖让他们都不知道自己姓什么了，一个个骄傲的不得了，可一上了场地，男一变成了飞虎队，飞虎队变成了超级飞虎队。回来的路上他们还是没有感觉到自己太骄傲了，反而觉得自己表现的不错。我生气了，真的生气了“你们是不是觉得你们今天的表现不错。我告诉

你们，今天的表现可以用四个字来形容，一坨狗屎。

中午夸你们一下，一个个心都飞了，觉得自己无所不能了是不是，觉得自己就是第一了是不是，狗屁，你们就是一群井底之蛙，都活在自己的小世界里面。就这种表现还想拿第一，等天上掉馅饼啊，掉下来也砸死你们。”这是我第一次爆粗口，但我觉得很有必要，有必要让他们醒一醒，让他们明白骄傲自大是拿不了第一的。我的训话让这些新生脸上一阵红一阵白，一个个低着头。我的目的达到了，我就是告诉他们不要妄自尊大。

____级的新同学，军训虽然结束了，但我希望你们不要忘记我在军训中交给你们道理，希望你们能在大学中活出自己的精彩，教官祝福你们。

军训教官心得2

军训的教官篇六

尊敬的教官：

您好！在即将结束的军训期间，我深深感受到了军训给我带来的诸多收获和感悟。在此，我想借此机会向您表达我对军训的心得和体会。

首先，军训让我学会了坚持。蓝天下，我和战友们用汗水和汗水交织成的青春，书写了一幕幕挑战自我的画面。初始的体能训练，我们面对各种高负荷的训练项目都曾一度感到力不从心。然而，在教官的指导和鼓励下，我明白了只有坚持不懈，才能突破自我，取得更好的成绩。练习射击时，我始终保持着专注的状态，一次次的射击训练，我不断总结经验，不断调整姿势和呼吸，最终取得了优异的成绩。这一系列的

经历让我懂得了坚持不懈是取得成果的关键，无论何时何地，只要坚持下去，就一定能找到成功的感觉。

其次，军训让我明白了团结之力。军训期间，战友们之间的团结合作感令我印象深刻。每次训练时，我们紧密配合，互相鼓励和帮助，相互之间形成了一种强大的动力，使我们能够克服各种困难和挑战。我记得有一次攀登训练，我们分成小组互相搀扶着攀登高山，有的同学跌倒了，立刻有人上前扶起，有的同学体力不支，总有人主动将背包分担一部分负重。在这个过程中，我体会到了团结的力量，只有我们齐心协力，才能克服困难，取得最后的胜利。

再次，军训给我带来了自信。军人的优秀品质之一就是自信，通过参加军训，我也逐渐培养起了自己的自信心。在一次激烈的实战演练中，我被指派为队长，需要带领整个队伍迅速完成任务。刚开始，我心里很紧张，怕自己无法胜任这个责任，但是我马上镇定下来，回忆起之前的训练和教官的指导，勇敢地担起了队长的责任。最终，我们完美完成了任务，我也获得了队友们的肯定和自己的自信增强。自信不仅让我在军训中表现出色，也扩展到了生活的各个方面，让我有了更为积极向上的心态与勇敢面对挑战的勇气。

此外，军训还让我体验到了纪律与规矩的重要性。军训期间，严格的军事纪律要求让我深刻意识到纪律和规矩对于一个团队的重要性。我们每次集合时，都要整齐划一地排好队列，站好姿势。每个动作、每条纪律都在教官的严格要求下完成。通过这种训练方式，我不仅学到了敬业、负责和纪律性，更培养了我服从指挥、条理清晰的习惯。这些习惯也进一步提升了我的执行力，无论是学习还是生活，都更加井然有序。

最后，军训还让我明白了自己对国家和家庭的责任。军训期间，教官们经常给我们讲解军人的职责与义务，强调了军人为保家卫国、为民族繁荣而负重前行的历史责任。我深深体会到了自己作为一名军人应该承担的责任和义务。在这个过

程中，我也更加珍惜家庭的关爱和国家的繁荣，深刻认识到了自己肩负的责任。

教官，感谢您一直以来的悉心教导和辛勤付出。军训的日子对我来说是坚持与付出的日子，是成长与收获的日子。我会继续保持军人的良好品质，将这次军训的经验与感悟融入到我的生活中，并时刻铭记您的教诲。

再次感谢您，祝您工作顺利，身体健康！

此致，

敬礼！

一位感悟良多的军训学员

军训的教官篇七

“王牌电气，永争第一”随着最后一声口号的结束，为其两周的带训生活结束了。我突然想到了第一次见新生的样子，这两周的生活画面像幻灯片一样，一张一张地在我脑海里出现。

“2021级的新同学你们好，首先欢迎你们来到长沙理工大学。我姓董，在今后的两周时间里我是电气学院的军训连长，你们可以叫我董教官，下面开始我们军训第一天的训练。”这是我在军训第一天的自我介绍，顺便观察了新生，有染黄发的，有披头散发的，有没穿迷彩服而是穿着牛仔裤的，果然是90后，个性十足，我觉得这次军训不会很容易。

开训的第一天，我就充当了魔鬼的角色，军姿站了十分钟，就有几个同学倒了，我的第一感觉：体质差！还有几个同学站军姿站得浑身出汗，手指尖滴汗，有同学晕倒了，休息一下就会回来继续站，有的同学脸都发白了，还说能够坚持！有的

同学受伤了，仍继续站军姿。

看到这些，我作为教官都感到自豪，这才像是我的兵，体质差，基础差不要紧，我要看到的是他们那种顽强的精神。大学生军训跟新兵不一样，新兵要保家卫国，所以身体素质必须好，但大学生军训的第一目的不是为了强健体魄，我觉得更重要的是锻炼自己的意志品质，培养出不怕苦，不服输，不气馁的精神，这才是我希望看到的。

带训过程中，有两件事是我久久不能忘怀的。

记得分方阵的时候，有的同学去了男一方阵，有的去了女一。但还是有很多去了飞虎队，飞虎队可不是香港电影里面的那个警察中的精英，而是踢正步踢得最飞，最差的一个方阵。这可愁死我了，我想了一天，到底该怎么跟飞虎队的新生解释，怎么去安慰他们。

最后我决定，由我来带领飞虎队训练。第一次看见他们，他们每个人那种沮丧的表情让我心理面很不是滋味，但我不能就让他们这么消极下去，我朝他们发火了“你们在干嘛？不想训练了是不是，不要给我摆着一脸的失落，进飞虎队又怎么样，是不是觉得进了飞虎队就算是放弃了，就能自暴自弃了，进了飞虎队就有了堕落的理由，我告诉你们，你们的好日子到头了。

再告诉你们一个不好的消息，飞虎队的教官就是我，你们是不是一直很费解，为什么连长不带训，现在我来告诉你，因为我的要求过于苛刻，训练量太大，怕你们受不了，我来带你们，你们放心，到阅兵的时候你们比别的学院的一号方阵还好，现在进行正步走原地踢腿摆臂联系，都给我断腿去，让你们吃点苦。”这些话里面没有一句是鼓励的，全是批评和恐吓，但却收到了意想不到的效果，我的飞虎队慢慢的有了起色，每次我让他们休息的时候，没有一个人愿意，有人打报告说，不要休息，要训练，要超过一号方阵。

听了这句话，我当时真的是又感动，又高兴，即使他们成绩不好也没有关系，因为他们已经学到了最重要的东西。最后阅兵的时候，别的学院的教官问我，你们学院的飞虎队呢，我说就刚才刚过去那个，当时他震惊的表情我现在想起来都觉得自豪。

第二件事是去体育场体验场地，跟能动学院一起。在这之前，我一直夸他们，因为表现确实不错，有第一的潜质。令我万万没有想到的是，我的一句夸奖让他们都不知道自己姓什么了，一个个骄傲的不得了，可一上了场地，男一变成了飞虎队，飞虎队变成了超级飞虎队。回来的路上他们还是没有感觉到自己太骄傲了，反而觉得自己表现的不错。我生气了，真的生气了“你们是不是觉得你们今天的表现不错。我告诉你们，今天的表现可以用四个字来形容，一坨狗屎。

中午夸你们一下，一个个心都飞了，觉得自己无所不能了是不是，觉得自己就是第一了是不是，狗屁，你们就是一群井底之蛙，都活在自己的小世界里面。就这种表现还想拿第一，等天上掉馅饼啊，掉下来也砸死你们。”这是我第一次爆粗口，但我觉得很有必要，有必要让他们醒一醒，让他们明白骄傲自大是拿不了第一的。我的训话让这些新生脸上一阵红一阵白，一个个低着头。我的目的达到了，我就是告诉他们不要妄自尊大。

16级的新同学，军训虽然结束了，但我希望你们不要忘记我在军训中交给你们道理，希望你们能在大学中活出自己的精彩，教官祝福你们。

军训教官心得5

军训的教官篇八

军训重要的是让大家领悟到军人的苦涩与执着!下面是由小编为大家带来的关于军训教官感言，希望能够帮到您!

作为现役军人，我们在9月7日至8日短短的两天时间里，无不为我们能来到x大学而高兴，无不为我们身后有如此强大的后备力量而感动，无不为我们作为一名军人而感到自豪。当习惯住在排房的我们入住宾馆的时候，当校领导列队欢迎我们到来的时候，当我们看到一切工作和生活所需用品已准备到位的时候，我们心里充满了感谢和感激，我们为受到如此的重视而感动。另外，我们最大的感受就是学校对于军训的重视以及各项工作的筹划和组织都井井有条。在和平年代，国家的主要战略是全面发展经济，而一个国家如果没有强大的国防力量作为支撑，经济建设是无法顺利进行的。所以说，我们不光要有一支强大的正规军，而且也必须拥有一支合格的后备军。我们x大学就是这么做的，从训前的各项准备到训练的实施，我们看到的是细致、严谨和认真，我们相信在有如此重视国防建设的校党委的领导下，在有利的各项保障之下，在学校和部队的共同努力下□xx年的军训一定会取得圆满成功!

今天是个晴朗的日子，在这样的日子里，我开始了教官生涯的第一课，在上午进行的军姿学习和训练中，大家热情很高，有着钢铁的意志和顽强的精神。在军姿训练中，有的同志领悟的很快，做的不错，动作要领都掌握了，但有的人在训练中有一些紧张的心理，动作较僵硬，例如头部下额未收，有的人腿部未用力，有的中心位置不对，这些问题我都将在第二天的训练中给与足够的重视，改变一下整体风貌。下午在踏步的学习中，整体节奏不是很好，在明天要多注意，同时还要再提高地摆臂的要求。

我相信在我们全连的共同努力下，我们一定会取得好成绩。

嘹亮的口号在训练场上飞扬，机械学子在烈日下苦练，机械分院2019级新生军训工作正在如火如荼的进行。

作为一名军训教官，感到无比的荣幸与自豪。因为这是一次可以真正锻炼自己和认识自己的机会。如果用一句话讲出这段时间的感受，那就是：享受工作的状态！

享受事为人先的状态。作为一名合格的军训教官，首先必须要自己的动作规范，口令要准确，讲解要清晰，纪律要严明，谈吐要文明，思想要积极！在军训过程中，必须要起到表率的作用，这样才有资格要求新生。

享受积极投入的状态。再苦再累，积极投入的到工作，就会感到无比的快乐。整体练，每排练，单个练：练踢腿，练摆臂，练分解，练结合，认真地做动作示范，耐心的讲解动作要领，一遍一遍的带队训练。虽然没有多少休息时间，但是觉得时间过得很充实，每天八个小时的带队训练转眼间过得很快，我觉得这就是一种积极投入的状态，一种美好而充实的感觉！

享受昂扬向上的状态。每天晚上必修的就是唱军歌，拉军歌！可以说这是一天当中最轻松愉快的时光，《团结就算是力量》《一二三四歌》《打靶归来》等等，这一首首军歌都是那么振奋人心。在嘹亮的军歌声中洗去一身的疲惫，让紧张的神经过得到一次释放！这样的状态，是没有参加军训教官的同学无法体会到的！

军训工作还在进行，训练已初见成效。作为机械分院的一名普通教官，我保证不会辜负学院武装部、分院领导的期望，做好今年的军训工作。以优异的表现等待学院领导的检阅！

军训的教官篇九

军训是大学生生活中一段难忘的经历，通过这段时间的锻炼与训练，我对自己的成长和进步有了更深刻的认识。在这里，我要向教官表达我对军训的感激之情，并分享一些心得体会。

第二段：团结合作的重要性

在军训过程中，我深刻体会到团结合作的重要性。在团队中，每个人都扮演着不同的角色，我们需要相互支持、互相帮助，共同完成训练任务。只有通过紧密的团结合作，我们才能在短时间内完成训练目标，并在困难面前积极应对。因此，我认为在大学生生活中，团结合作是实现个人与团队成功的必要条件。

第三段：坚韧不拔的毅力

军训中的训练任务往往需要我们承受身体和心理上的巨大压力，但关键是能否坚持下来。坚韧不拔的毅力是我们克服困难的关键。在疲惫和痛苦面前，我学会了坚持下去，绝不放弃。而这个坚持的精神和毅力，在将来的大学生活和工作中，都将起到至关重要的作用。

第四段：纪律与责任

军训中最重要品质就是严格遵守纪律和承担责任。我们每个人必须服从指挥，严格遵守规章制度，这是我们培养自律和责任心的关键。通过每天的集合、操练和训练，我明白了纪律对于个人和团队的重要性。在大学学习和社会工作中，我们同样要遵守纪律，尽职尽责，才能取得更好的成绩。

第五段：自信和勇敢

通过军训，我对自己的能力和潜力有了更深刻的认识。在克

服困难的过程中，我学会了相信自己并勇敢面对挑战。无论是体能训练的困难，还是心理上的压力，都需要我们保持自信和勇气去面对。我相信这种自信和勇敢的态度将伴随我一生，帮助我应对未来的挑战。

结尾：

总的来说，军训是一次锻炼意志、培养团队精神和培养责任心的好机会。通过这段经历，我找到了自己的不足，也明确了未来需要改进的方向。我真心感谢教官们在军训中的辛勤付出和关心。我相信，通过这段军训经历，我将更好地适应大学生生活和未来的工作。我会时刻牢记军训中学到的价值观和品质，努力成为一个优秀的大学生，并为社会做出自己的贡献。

军训的教官篇十

长沙的九月又是一个烈日炎炎的季节，还依稀记得去年的这个时候，我们刚刚接受了桂林的严格训练，带着久经沙场般的姿态回到了学校。正赶上当时选培办接到学校带军训的通知，我们就被任命为教官团集训成员。那时的炎热就是不值一提的。经过一周的教官团训练，我们最后高质量的完成带军训任务。今年的情景仿佛就是去年，同样是身负带军训的重任返回到学校，从回校的那一天开始，我们就一直在做准备工作。

这次的带军训对于我来说是很大的挑战，因为这次我带训的对象是12级国防生新生，这与带普通生事完全不一样的，对国防生新生代讲要在为期13天的短时间内掌握所有的动作要领，要在短时间内培养出军人的品质，如果新生的基础打得不牢固，那接下来的生活就会像沙子一样，没有凝聚力，没有团结心，更不会有集体荣誉感。所以在教官团军训中这种无形的压力就时时刻刻的围绕在我身边。

从迎接新生开始就是一个挑战，因为这是新生来到学校的第一

印象,我们要不怕辛苦全心全意为他们服务. 尽管工作量大, 人员少, 但都不回影响我们对新生到来的热情态度. 为期2天的接新生任务结束, 军训正式开始. 第一天晚上的点名集合, 就代表着他们的国防生生活开始了, 在点名当中我们严格地对待每一个人, 惩罚, 规定, 要求, 都会让他们感觉到紧张的气氛. 他们也真正的感受到了军队的气息. 那晚集合结束, 我带领新生在阅览室领取军装, 看到他们拿到军装的喜悦表情, 让我想起我们大一的场景. 第二天早上8点楼下集合完毕, 看着整齐的队伍, 一个个昂首挺胸, 让我充满了自信, 我相信一定会在最短时间内达到最好的效果。

第一天的站军姿, 就让他们尝到了军训的苦头, 对于他们来说时间是过的那么慢, 在太阳下站1个小时的滋味是最不好受的, 不一会就有一些人在偷懒, 不按照要求来站, 为了不让他们有偷懒的习惯, 从现在开始就要恨抓这个不良作风。面对那些懒散的新生, 我们只有严厉的批评和重重的惩罚, 让他们从心里就害怕偷懒。

军姿是基础, 如果连基础动作都达不到标准, 那么接下来的军训将是低成效的。经过2天的军姿训练, 我们开始教授他们规范的队列动作, 稍息立正, 蹲下起立, 敬礼礼毕, 转体动作等等。每天反复反复的练, 早上早操, 晚上加训, 只有比别人付出的多才会得到回报。

在同样的时间, 国防生新生的队列动作就赶超了其他普通生, 但在齐步走, 正步走, 和跑步走的时候, 毛病暴露出来, 排面不齐, 步调不一致, 摆臂不统一, 压力无形的落在我们和新生的头上。在纠正错误的同时我们也在改变教学方法, 找到更适合新生的教学。在13天内所有的队列动作教授完毕, 最后阅兵的效果也是很不错的, 这是他们最努力的结果, 正是他们的坚韧不拔才有了今天的成绩。

13天的军训, 对于国防生新生来说不单单是教授队列动作, 正主要是的将国防生精神一代代的传承下去, 作为祖国的后

备役军官，必须要有集体责任感，在任何时候都不许丢掉一名战友，每一个人都是自己的兄弟姐妹，每一个人都要有为别人牺牲的勇气。

在军训过程中，时时刻刻要让他们感受到团结的力量，国防生是一个有积极向上的整体，每个人都要为荣誉而战，一个人犯下的错就是要整个集体都受罚，要让新生的脑海里时时刻刻记住国防生，生为国防，为国防而生。每一次的阅兵，第一个走过主席台的都会是国防生方阵，因为军人是人民的守护者，是为人民的利益而着想，是忠诚于党，热爱人民的国家侍卫。所以军人以国家利益为重，新生就要牢记这样的誓言，当祖国和人民需要你的时候你要挺身而出，决不退缩。

军训对于新生而言就是人生的刚开始，只是大学的第一课，今后还需要他们自己的努力，军训所磨练出来的品质，是不会丢掉的。通过这次带军训我也深刻体会到了内心的强大才会让自身变得坚强起来，只有骨子里把自己当成军人，这样才会有军人的精神在自身体现。希望12级新生把自己的青春献给祖国的蓝天，献给我们最热爱的人们。

教官军训心得2

军训的教官篇十一

亲爱的教官们，经历了一个月的军训，我内心充满感激与感动，想把这段特殊的经历与收获与您分享。军训不仅仅是锻炼身体过程，更是磨炼意志与培养团队精神的机会。在这个过程中，我真切感受到了军队的严格训练与无私奉献，受益匪浅。

第二段：意志的坚定

在军训中，我最大的收获之一是意志的坚定。刚开始的时候，因为我对军事训练的了解有限，对体能训练的要求感到吃力。但是，在教官严格的指导和鼓励下，我渐渐发现在军训中付出的努力与汗水是值得的。每次挫折和痛苦都成为我迈向成功的动力，我学会了坚持到底，同时也培养了不屈不挠的毅力。当我成功完成一项难度较大的训练项目时，内心的喜悦和自信让我愈发坚定要坚持到底。

第三段：团队合作的重要性

在军训中，我最深刻体会到了团队合作的重要性。每个人都有着不同的个性和能力，但只有经过默契的合作，我们才能事半功倍、达到更好的训练效果。比如，在集体操练中，每个人都必须完成自己的动作，并与他人保持统一的节奏和动作。只有大家紧密配合，才能展现出整体的力量 and 美感。这让我意识到一个人的力量是有限的，而团队协作可以发挥无穷的力量。因此，我将团队合作作为一种重要的品质，在训练中时刻注重与他人的配合与合作，不仅提高了训练效果，也加深了与同伴之间的友谊。

第四段：纪律的重要性

在军训中，纪律是最重要的基础，也是保证训练顺利进行的关键。纪律意味着按规定行事、服从命令、严守礼仪等等。通过军训，我养成了守时守纪、遵守规则的好习惯。每天早晨的整理床铺、按时出操、整齐行列等，无不让我明白了纪律的价值与重要性。纪律不仅是一种行为习惯，更是一种思想意识的培养。只有遵守纪律，才能保证个人和集体的表现出色，也才能在日后的工作和生活中更好地适应和融入。

第五段：感恩与奉献

最后，我想通过这篇文章向教官们表达我的感激之情。在整个军训期间，教官们不仅是我们的严师，更是我们的引路人。

您们不厌其烦地进行训练指导，耐心地为我们的解答疑惑，以尽心尽力的教学态度激发我们的潜力。我们深深地感受到了来自教官们的爱与责任。因此，我会将所学所得用于实践，发挥出最好的水平，为国家和社会做出更多的贡献。

总结：

军训的日子虽然短暂，但给我留下了深刻的影响。通过军训，我不仅变得身体更强壮、意志更坚定，更明白了团队合作与纪律的重要性，同时感受到教官们的教诲和关爱。这段经历将成为我人生中的一笔宝贵财富，我会将所学所得铭记于心，并努力将之应用于今后的学习和工作中。感谢教官们的辛勤付出，感谢军训给我带来的成长和收获！

军训的教官篇十二

军训，大家都并不陌生。按照国家教育部规定，高等教育学校必须对大学生进行军训。提及“训”字，这注定有一个施训者和受训者。按常理，这施训人员就是从部队请来的教官，受训者自然就是在学校的大学生了，为了有一个圆满、顺利的训练成果这注定不是件容易事！

我，作为中北大学后备军官教育学院的一名国防生，盼望早入军营，体会军营生活是件我们每一个在校国防生当教官意见求之不得的事了。中北大学经过几年的尝试，借用当地“资源”，就地取材，让我们在校高年级的国防生当教官在过去的几年已经取得了相当满意的结果！我个人认为，学校这种大胆、有创意的举措一个减少了我校的军训人力、财力。更重要的是，它给我们在校国防生一次难得的锻炼平台。这很了不起！

在我们学校党委及后备军官教育学院领导的精心安排下，我被分配到信息商务学院06010141x班当连长。听别人说，那边的学生不太听话，有些懒散，女生又多……拿到我们连名

单后发现女生不是太多我稍微松了一口气。军训在学校的周密安排下紧张而又充满激情地开始了。

不管是室外训练还是室内上课，我都认识到我军训这短短的十几天内不是一个普通的学生，我身上有责任，有很重要的任务等待我去完成，要对他们每一个人负责人！一般我们训练就在六号楼前面广场和东区塑胶篮球场，为了让他们少走点路，我就让他们在工程训练中心下面的阴凉处集合。我每次都是集合前十分钟到达集合地点，等他们都到齐了然后在训练时间前五分钟再带到训练场。我知道“身不正则影不直，要想律己必先律人”这句话，要能以理服人自己首先要做到自己不缺席，不迟到，不早退，坚持上好每一节室外训练课，完成每一堂室内教学任务。

我知道这次用心良苦，深感这次机会来之不易，我也在训练中找机会锻炼了一下自己。在那短短的军训过程中，遇到了许多困难，生理上和心理上都有，也有训练方面的。但我没有退缩，反而将其视为一贯饿难得的挑战，并全力以赴迎接它们。在前几天的训练过程中我发现大部分同学已经再过去的一年里养成了自由散漫的习惯，但我也看得出来有好多同学以前是很优秀的。其实，他们在训练场上表现还差不多，但是，吃饭带回的路上就不像话了，他们就个走各的，根本不听口号！尽管你的嗓子因为他们而变得沙哑也没人在乎；尽管我们副营长在路边站着生气得看着他们，他们也无济于事；尽管我们每晚开会提出当天存在的问题第二天我给他们强调了一遍又一遍也毫无起色。针对他们身上存在的这种问题，开始我发了一次脾气，把我气得不行，我开始怀疑我的能力了！可下来仔细想了想这是我训练的方法不对头，针对这种学生不应该采取那种特别严厉的训练方法，看来一种特殊的方法是势在必行了。收操后，我找到几个班委详细地了解一下班上的情况，他们的“我们早都没办法了，能做到这地步已经很了不起了”的叙述令我大吃一惊！经过讨论我首先采用了“软硬兼施”这种做法。这样以来大家确实挺听话的，可是大家的积极性仍然不高！怎么办呢？又一个问题摆在我

的面前！经过平时训练的仔细观察，我发现大家都喜欢休息，我就让那些做得好的好的同志做几遍做好了就休息，而那些不用心让他们做得一直到自己感到我的用意为止！

军训他们有好多考核，包括集体考核和个人考核。我发现，个人考核每个人很是用心，考场上很紧张，可集体考核就有部分人感觉个人考核过了就没什么了就表现出放松而不注意细节，影响集体的总成绩，影响我们连队最后考核。没法，我看在眼里急在心上。为此，我采用了“善意的谎言”一招欺骗他们，告诉他们他们的个人成绩绝大多数主动权掌握在我的手里，谁做得不好影响了我们连队的总成绩我就让他们明年继续跟着大一训练！这一招还真灵，一针见效！

军训就这样一天天过来了，结果我连取得了不错的成绩！回想起大家曾经的汗水挥洒最后都竖起了大拇指。军训合影上每一个都笑得那么甜！

有些人，擦肩而过；有些事，回味无穷；这就是军训！军训让我学到了很多：军训是我们两年后走入部队最生动的一课，他教会了我忍耐、坚持、坚强、服从和永不言弃。军训让我知道习惯成自然，军训让那团结、奋斗、坚持不懈再搬上舞台并将一直演下去……军训思来先苦后甜，人若立志早趁少年！

军训的教官篇十三

教官示范军训是每个新生所期待的一段经历。在这期间，他们可以通过观察和学习教官的示范来提高自己的军事素养和军事技能。这是一种锻炼意志力、培养纪律性和团队合作的宝贵机会。在我参与教官示范军训的过程中，我深深体会到了这些价值。

第二段：教官示范的重要性

教官示范在军训中的重要性不言而喻。教官们是军训中的榜样，他们通过身体力行来传授新生们正确的姿势、动作和技能。他们不仅有着丰富的军事知识和经验，而且还拥有良好的职业操守和纪律性。通过观察教官示范，新生们可以学到正确的方法，避免犯错和陷入错误的训练方式。除此之外，教官示范还能激发新生们的斗志和动力，让他们在军训中全力以赴，战胜自己。

第三段：示范中的细节

教官示范时，他们会特别注重细节。他们会一遍又一遍地演示正确的姿势和动作，确保每一个动作都准确无误。他们会用自己的行为告诉新生们，细节决定成败，只有将每一个环节都做到完美，才能达到预期的效果。同时，教官们会时刻纠正新生们的错误，耐心地指导他们如何纠正姿势和动作。通过这种示范和指导，新生们不仅能学到正确的技能，还能培养自己的细致观察力和耐心。

第四段：示范给我的启示

教官示范给我留下了深刻的启示。首先，我意识到了做事情要注重细节的重要性。无论是军事训练还是其他日常生活中的事情，只有将每一个细节都做到最好，才能取得成功。其次，我学会了如何发现和纠正自己的错误。在教官的示范中，我发现自己曾经犯过的一些错误，并通过纠正来提高自己的技能水平。最后，教官示范还让我更加重视团队合作的重要性。在军训中，每个人都要配合和支持其他组员，只有这样，整个队伍才能更上层楼。这个启示对我不仅在军事训练中有意义，在日常生活中也同样适用。

第五段：总结

通过教官示范军训，我深刻体会到了示范的重要性和细节的决定性作用。教官们用自己的榜样向我们传递了许多宝贵的

军事知识和经验。同时，这段经历也启示了我在其他方面的思考和行动。我相信通过不断学习和训练，我将不断成长和进步，成为更完整的人。感谢教官示范军训给我带来的机会和启示！