

初中生军训心得体会(优秀8篇)

军训让我们时刻保持着警惕和专注，这对我们今后的学习和工作生活都非常有益。军训对我的影响与启示

初中生军训心得体会篇一

有人说，军训是酸甜苦辣的结合；也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一块儿磨刀石，而我们，是待磨的刀，军训之后，我相信，每一把刀，都会更加锋利，更加闪闪发亮。正如临行前，妈妈告诉我的：如果你能把军训挺过去了，那我相信，再大的困难，你也能克服。

军训教会我太多太多，比如怎么去珍惜，怎么去尊重，怎么去生活，更重要的是，怎么去坚持。

在军训中，我们坐着的时候，我们通常想躺着，而站着的时候，又通常想坐着，可当单脚站立时，我们又只渴望双脚着地了。可我们为什么不学会知足一点儿呢？在站着的时候，想想单脚站着的辛苦，那么站着不就变舒服了？而坐的时候，为什么不想想站着的累？那样比起来，坐着不就是享受了？所以，只要我们学会珍惜现在的，就会更轻松快乐，而这些，都是军训教会我的。

我想，在军训之前，我们之中的`很多人都要求过别人尊重你吧？而这个“别人”所指的，有可能是父母、老师、或者朋友。可是，我们是否去想过怎样去尊重别人呢？在军训后，我们知道，别人在对你讲话时，你不认真听，那是对别人的不尊重；别人在很严肃的处理事情的时候，而你并不严肃对待，也是对别人的一种不尊重。这种不尊重在生活中有太多太多。而更重要的并不是这个。而是军训让我们明白了，在要求别人尊重自己之前，我们必须先学会怎么去尊重别人。

大概同学们都是家中的“宝贝”吧?不会这个，不会那个，衣来伸手，饭来张口。而在校军训，我们什么都必须靠自己。不仅这样，时间上的限制，更令我们慌乱不堪。第一次上早操的时候，有没穿袜子的，有没时间梳头的，乱七八糟的事情，让大家筋疲力尽。可是在经历过无数个第一次后，我们就长大了，学会了怎么去生活。而这些，都是我们军训后的生活。

军训，磨练了我们的意志，让我们彻底的体会了“只要功夫深，铁杵磨成针”，就如站军姿的时候，再不舒服也不能动，再氧也不能抓，度秒如日，而当教官叫我们停的时候，我们才发现，原来自己是可以坚持的。于是，在心中暗下决心：从今天起，坚持到底，决不偷懒!

军训，教会我们好多，告诉我们好多，这一定会让我们在以后的学习生活中，受益匪浅。

初中生军训心得体会篇二

小学六年的时光结束了，现在进入初中之后，我还是觉得有些不可思议。恍恍惚惚中我就成为了一名初中生了，这个身份的改变让我觉得有些茫然。进入初中之后，我们立马迎来了这一次军训，这是我人生当中的第一次军训，虽然在小学的时候学过打拳，但是我知道军训和打拳就是两件不同的事情，所以我也做了一些准备，来应对这一次军训的历练。

开学之后，我们进入了一个新的班级，首先是要互相了解，然后就是进入军训了。大家都是各个小学过来的，所以有很多的生面孔，熟面孔也有，但不是很多，所以每个人其实还是都是有一些不适应的。在进入军训之后，我们就开始慢慢变得熟悉了。

最开始我们要做的就是整理内务。我平时对自己是一个很讲究的人，折豆腐块的被子对于我来说不是一件难事，做内务

我认为自己可以做到全场最佳。有时候有些同学不是很会折被子就会来找我，让我教他们。那时候我才体会到原来在生活方面被需要也是足够自豪的。在这里我也要感谢于我的家庭，给予我独立生活的能力。让我在这次的军训生活当中，能够行走的顺顺利利，展现自己的价值和能力。

初中生军训心得体会篇三

今天就要开始军训了，我兴奋地期待着那一刻的到来。

军训的第一个项目是站军姿，教官讲解说：“军姿就是两脚朝外约六十度，脚跟合在一起，手紧贴裤缝，抬头，挺胸，收腹，大家仔细看我做一遍。”同学们认认真真地看了一遍”随着教官严厉的口令，我们开始站军姿…十分钟过去了，汗水不停地流下来，教官说：“坚持就是胜利，。”同学们听了这话，更加打起精神继续训练，时间终于做到了!我们好兴奋啊。

休息了五分钟之后，教官吹响了口哨，“接下来练习向右看齐，你们一定要认真，仔细!”教官说。同学们吸取教训，每个人都严格要求自己，仅仅反复了几遍就将这个动作完成的很出色。教官夸我们说“一次比一次有进步，真是好样的!”

军训活动的第一天终于结束了，我的双腿又酸又疼，真正体会到了什么叫做“苦与累”。

初中生军训心得体会篇四

在军训之前我还是一个衣来伸手，饭来张口的“小公主”什么都不去做，什么都不去想，只是觉得凡是都有爸爸妈妈去做就好了。记得军训前我曾跟别人说过：“军训有什么，不就是整天练习基本动作吗。”难道不是吗?以前我一直认为军训是在委屈我们，因为即使训练的再多那也是短暂的，我们又不可能去战场打仗。既然我们现在是学习年龄，我们就应

该做学习该做的。再说这是和平年代哪有什么战争，即使有战争那也轮不到我们去管。

军训开始了我一直抱着这个念头很委屈的去参加训练。炎热的太阳在头顶用那灼热的光肆虐的在我身上徘徊，但我还是有话不敢说了，因为同学们都在努力坚持着。我放弃了反抗的念头。一天过去了，没什么感觉，那一晚我睡不着，仰望天花板，我去体会今天的所思所想，打算去忘记今天的辛苦，可是不知道为什么它在我的脑海里记忆犹新，我失眠了，想家了，问问同学们的感受，几乎和我的感觉类同。家，总以为自己可以去独立了，哪知道自己还是生活在摇篮里。

第二天了，早早的醒了过来，感觉到同寝室同学的气息，他们已经醒了，平时记得在家里睡的迟，起的迟，他们跟我也差不多吧，我想是的。穿好了衣服，整理好了床铺，洗漱完毕，已经听到了教官集合的哨声，心里忽然感觉到了恐惧，感觉到了那洪亮的哨声将会带给我痛苦的训练。一直忐忑不安的站在操场上，结束了营长的演讲。教官匆匆的带我们到各自指定的位置训练。“一二一，一二一……”

在训练的过程中，我发现许多同学都倒下了，这是故意的，还是认真的，是为自己解脱呢，还是真的受不了了。教官在上面反复的叫我们做折同一个动作，觉得自己都会做了，可是教官还是在上面唧唧喳喳的叫我们做，总是说句让我印象很深的话：“你们是个整体，一个人做不好，就会连累大家的。”这才发现教官很注重团体合作，我抛开了以为自己会做不好而让全班同学们唾骂的念头。就这样心里的石头掉了一个下来，轻松了很多。就这样我坚持了下来。

在这些天里我们每天都要观看电影，这些电影都是充满了感恩之情。在这一部部电影中我体会到了很多。以前我觉得爸爸妈妈对我们所做的一切都是他们应该做的甚至有时候我觉得他们做的还不够好。但在这几天所观看的电影中我深深的体会到了父母对我们的爱是无私的，他们为了我们的幸福可

以付出一切代价。可是生活在“温室”里的我们却不知道去感恩他们，就连一声简简单单的问候都不会说，只知道“衣来伸手，饭来张口”。可同学们你们知道爸爸妈妈的辛苦吗，爸爸妈妈为了我们有多操劳吗？所以同学们我不要再依赖父母给予温床蜜罐。我们应该去感恩父母，好好的去回报他们，帮他们做一些我们力所能及的事情。

父母之恩，水不能溺，火不能灭。同学们父母对我们的爱比海深，比山高，我想对全世界的人说：“我爱我的父母！”

军训生活使我了解了“骄必败”的真正的含义，对我们的学习生活也十分适用，我们常常看到有的人在学业上有了一点进步，便沾沾自喜，以为自己的学识已经很丰富了，这样的心态也绝对是学业上的绊脚石，我们应在取得成绩之后，依然寻找自己的不足，抓住一切机会，孜孜不倦地学习，不断开拓自己的知识领域。

我们今天所处的时代是科学技术飞速发展的时代，是所谓“知识”的时代，科学的发展是个加速的运动。如果我们不随时看到自己的不足，用新的知识来充实自己的头脑。“学然后知不足”，这是前人的经验总结，也应该作为我们不断前进，奋发努力的座右铭。

不论是孟夫子的“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患难共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在达到目的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解；学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”。我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我将全力以赴迎接学业

上更大的挑战，争取做得更好！再见了，同甘共苦的教官！再见了，潇洒难忘的军训！这是我的起步！

初中生军训心得体会篇五

就这样，我拿到了大庆四中的录取通知书，迈入了四中的大门，我很骄傲，因为我成了四中人。一切都是新奇的，等待我们去探索。

最难忘的是那七天的军训，虽短暂，但却让我记忆犹新。有欢笑，有泪水，有病痛，有坚持。

刚刚洗漱完毕，集合的口哨已经吹响，急忙穿上那浅蓝色的迷彩服，从宿舍楼里小跑出来，到后操场上站队集合。军训第一天，教官就教我们站军姿，脚后跟并拢，双脚成60度，挺胸收腹，下颚微收，两肩稍向后张，双眼目视前方……大家都像电线杆子一样在那耸立在地上，任凭那汗水，肆无忌惮地从额头上流到地上，阳光照射在上面，发出耀眼的光，刺得我们生疼。十分钟，在平时是一个很短的时间，可现在，却像在过十个世纪，真希望能刮风下雨，可这天气偏偏与我作对，晴朗的愈是厉害。

时间一天天地过去了，我们也体会到了人生当中的酸甜苦辣，站军姿，齐步走，停止间转法，跑步，正步走，我们一次次重复无聊的动作，也还不停的一遍遍地喊着“报告”。在严格的要求下，我们仍然挺立在烈日中，哭过，笑过，难受过；疼过，累过，勇敢过。我们在一次次的磨练中，是自己变得更加勇敢，毫不畏惧。

终过七天的训练，累的坐下就不想站起来了。尽管如此，我们仍感到激动万分，因为我们以坚强的意志坚持了下来，坚持到了最后。

累了，我们坐在操场上，看着属于我们四中人的天，格外的蓝，空气格外的新鲜。听着教官给我们讲的笑话，都歪倒在地，虽然黑了，但我们也更坚强了。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍，怀念我们的教官，怀念军训中的生活，怀念那里的一切。那点滴的过程却成为永恒的记忆，我会永远珍藏，因为那是我人生的财富。

初中生军训心得体会篇六

这是我们第一次军训，很紧张。同学们突然尖叫起来，有的很兴奋，有的觉得军训要严格，要辛苦，我却恨不得马上去圆山！

我们高兴地跳上车，半小时后到达。哇！真不敢相信群山连绵，那么美！我们迅速换上威武的军装，来到主席台上听领导讲话。教官带我们去看电影，但是很开心，但是演不出来，也不知道会有什么后果，所以会受到惩罚。电影讲的是两个中国军人如何冲出亚马逊，走向世界。两个战士锻炼了自己，超越了别人。经过艰苦的训练，他们在许多士兵中脱颖而出，为国家赢得了荣誉。看完之后热血沸腾，心想以后一定会为国争光。午饭菜很清淡，我有点不习惯。在家想吃什么喝什么都可以，很舒服。军训挠痒痒的时候需要教官批准。

我们通常过于放松自己。我们做事总是抱着包容，包容，包容的'态度。军训让我意识到平时没有的严肃和认真。

初中生军训心得体会篇七

只有经过地狱般的磨练，才能有征服天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。

初中生涯中注定要有那么几次军训。军训生活的艰辛是我未

曾预料到过的。一天中大部分时间是在训练，操场上似乎永远只有嘹亮的口号和挥洒的汗水。

第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟。十分钟在平时转眼即逝，可现在，烈日当头，十分钟变成了一个漫长的夏天。炎热的程度，汗水变成了洪水，争先恐后地从每个毛孔里流出。只能幻想着，时间快快过去，顺便来点风啊雨啊的就好了。

想动一下的时候，就在心里默念：“坚持就是胜利”。下意识去舔一下从脸颊流下的汗水，竟分辨不出是咸是甜，只感觉到头好晕，背好酸，腿好疼。直到教官吹口哨喊解散，同学们才缓过神来，这才明白原来此刻对于我们来说最美好的词语是“解散”。

我们累得疲惫不堪，坐下来了就不想再站起来，虽然这样，我们仍万分感激。因为我们以坚强的意志坚持了下去，我们有信心，能以顽强的意志坚持到最后。

后来的几天，空气中依然弥漫着炎热的气息，虽然几度抱怨，几度彷徨和无奈，甚至想过放弃，但最后我们都坚持下来了。经过这种磨练后，发现坚持何尝不是一种快乐呢？虽然烈日炎炎令我窒息，可望着同学们那一张张坚定的脸庞，我坚持了下来。

军训，在我心里原本感觉很可怕，在我看来，军训充满着教官的训斥，魔鬼般的训练……军训，是令我生畏。可顶过烈日之后，我发现军训教会了我坚持，其实，坚持真的是一种美德。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍。军训结束了，而过程的点滴成为了我永恒的记忆，我将会珍藏这些，因为这是我一生的财富。

经过了初一的军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利。

军训生活虽然很累，但是我们学到了很多的东西，“立正、稍息、向左转、齐步、跑步”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅是一些规范的动作，更是我们学会做人学会生活的第一步。在“军营”中，我和同学之间建立起了真诚的友谊，有了互相团结、互相帮助、以班为家的集体观念。

在这七天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个象军人一样潇洒挺拔。

军训结束了，在操场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，身姿挺拔，因为我们知道，无论成绩如何，军训生活都将是我們人生当中最绚烂的一笔。

军训，是告别小学的仪式；军训，是迎接初中生活的洗礼。军训，是一次难以忘怀的体验；军训，是一段刻骨铭心的经历。军训，它囊括了太多太多宝贵的第一次：就像是温室里的花草，第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣。或是初生的牛犊，艰难地迈出漫长人生中的第一步……在这次军训中回想以往的生活，对比现在，我不仅感受到了自己拥有的幸福生活，也尝到了不同于以往生活的“酸甜苦辣”：

辣：头顶火辣辣的太阳，汗水浸湿了衣领，豆大的汗珠慢慢地“爬”过我的脸颊，沿着脖子留下了一道道痕迹。那感觉就像是吃了一大碗辣椒，全身上下都烧得难受。

甜：终于，苦尽甘来。手里捧着刚发下来的奖状，仔细审视着上面的字：“优秀小军官”。嘴上没说什么，心里很明白：

这是五天辛勤汗水换来的肯定，是五天辛苦耕耘得到的成果，是自己初中阶段获得的第一张奖状，是新阶段的新起点！心突然跳得特别快，里面塞满甜蜜。

五天的汗水，五天的坚持，五天的磨练，五天的感情……这五个日日夜夜的经历为即将到来的初中学习打下了坚实的基础。这五天的经验，不管是对我初中阶段还是对我整个一生的学习、生活都很重要。这五天的一切，虽然苦，但是却值得一辈子去留恋！

面对新的起点，我越发充满信心！我会把我的热情、精力百分之百地投入到新的学习和生活中去！

初中生军训心得体会篇八

为期x天的军训终于结束了，这是我们在初中第一次展示自我的机会。这几天里，我们与初一x班的同学们从互不认识，腼腆羞涩到彼此相熟，自然的开着玩笑，我们与大家都熟悉了许多。当然，军训的收获远远不止与同学们相熟，更重要的是，我们学会了吃苦耐劳，理解了纪律的重要性，体会到了校魂“铁人精神”的真谛。军训使我知道了什么是美，什么是丑。它使我们从原本懒散的假期生活中重新恢复青春阳光的一面，帮助我们改掉了以前养成的坏习惯，并且我们有信心，将好习惯一直坚持下去。我们的主教官是一位年轻的士官，他身材并不高大，但是军营里的磨练使他练就了坚实挺拔的身躯。从教官标准英挺的军姿中，我知道了什么是真正的美，而那些非主流什么的，其实只不过是一种情绪的发泄罢了。

教官很腼腆，开始的时候脸上始终挂着严肃的表情。但是在军训过了几天后，教官就渐渐的和大家熟了起来，脸上的笑容多了，休息之余还会主动的开开玩笑，教我们唱军歌。让我也认识到了军人不仅仅只是严肃的不苟言笑，军人也是有

些有肉的，他们是最可爱的人！训练的时候，我最大的'体会就是西点军校的那句话“合理的是训练，不合理的是磨练”。不管怎么样，什么样的训练都是必须要接受的，这是纪律。所以我们不能总是去抱怨训练如何如何苦，训练如何如何累，我们应该做的就是接受它，然后做好它，免的得到更多的“磨练”。

汇报表演的最后一天，站军姿的时候，尽管火热的太阳在头顶用那灼热的光肆虐的在身上徘徊，我们还是在努力的坚持着，让汗水顺着脸颊，脖颈留下，我们不动，不擦，忍着。只为了我们班的荣誉，也是为了我们自己的荣誉。因为，教官告诉我们，一但出了班门，我们就是班□20xx届初一-x几班。总算，我们几天来的忍耐和努力没有白费，同学们的汗水没有白流，我们获得了军训标兵班的称号！这与教官一遍一遍的纠正我们的军姿的努力是分不开的，与我们班全体同学的努力更是十分不开的！这几天难忘的军训，我们都承受住了考验，不只来自于阳光，更是来自于我们自己！