

最新矮小症义诊活动 矮小活动方案(优秀8篇)

编辑是对原始材料进行筛选和组织，以创造一个有条理和易于理解的作品。编辑工作的核心是如何提升文本的质量和效果，以下是一些方法可以帮助你编辑过程中取得更好的效果。以下是小编选取的一些有关编辑的典型案列，希望能够对大家有所帮助。

矮小症义诊活动篇一

- 1、营养：充足和调配合理的营养是儿童生长发育的物质基础。
- 2、睡眠：生长激素在夜间睡眠状态下的分泌量是白天清醒状态下分泌量的3倍，充足的睡眠有利于长高。
- 4、遗传因素：多有家族性，父母身材一般较矮，这是比较常见的一种。
- 5、身体疾病因素：如导致生长激素分泌不足的垂体疾病、甲状腺功能低下等内分泌疾病、粘多糖病等遗传代谢性疾病，21-三体综合征、先天性卵巢发育不全等遗传性染色体疾病，慢性营养不良、慢性肝脏疾病、慢性肾脏疾病、严重贫血、反复呼吸道感染、低出生体重等，均可影响孩子身高的增长，导致个子偏矮。
- 6、精神因素：如家庭破裂或不和睦、被遗弃、遭受虐待等均可影响生长激素的分泌而导致个子偏矮。

矮小症的症状表现如下：

- 1、软骨发育不全：软骨发育是最常见的一种先天性侏儒，属于软骨化骨缺陷而膜性化骨正常的一种发育异常；为常染色显

性遗传性疾病，约80%以上病例为散发性；出生时体征已很明显，以侏儒最显著，典型病例为体态不匀称，主要是四肢短，尤为上臂和股部最明显，而躯干尚属正常；头大，面部宽，额部和双侧顶部宽，中指与第四指分开，呈“v”型，称“三叉手”；下肢弯曲，智力正常；成人最终身高，据统计男性112~136cm，女子112~136cm。

2、孩子身高增长速度：孩子的身高可以作为一个评判标准，3岁以下婴幼儿增长速度小于7厘米/年；3岁至青春期前，增长速度小于3-5厘米/年；青春期增长速度小于5-6厘米/年，都属于身高增长缓慢。

3、体型正常、生长缓慢性矮小：患儿外观均匀性矮小，但生长缓慢，最常见的疾病为生长激素缺乏症(ghd)；其他有环境和精神因素引起的矮小、染色体病变引起的特纳综合症、慢性疾病(如营养不良、慢性肾脏疾病、先天性心脏病、慢性哮喘等)引起的矮小症。

4、体型不匀称性矮小：这类患儿外观不匀称性矮小，即患儿的躯干与四肢长短不成比例，常见于软骨发育不良、成骨不全和甲状腺功能减低症。

5、体型正常、生长速度正常的矮小：这类患儿外观为匀称性矮小，且每年的生长速度正常，常见于家族性矮小症。

矮小症义诊活动篇二

高大大和矮小小（顾欣竹）

“哼！”两只小狗都气极了，都爱理不理。于是，它们俩便各奔东西。不知不觉，高大大走到了一面凹镜前。它仔细打量着镜中的自己：咦，我竟然是如此的`身材魁梧，英俊潇洒，那命运之神就应该青睐我，怎么能让我跟那个矮冬瓜相提并论呢！它呀，真不值一提。想到这儿，高大大得意地扬了扬

脑袋，扭扭身子，骄傲地走了。

矮小小呢？大概是命运开了个玩笑吧，它走着走着，突然发现了前方有一面凸透镜，它便跑上前去想看看自己到底有多高大。它来到凸透镜前，看了看。不看不知道，一看吓一跳！镜中的小狗骨瘦如柴，耷拉着耳朵，显得又瘦又小，连高大大的一半都不如啊！矮小小明亮的眸子里顿时流露出无限的悲哀，这样怎么能跟高大大比哇！看来我这辈子是没啥指望了。想到这儿，矮小小羞愧地转过身，迈着沉重的步伐伤心地离开了哈哈镜。

真是冤家路窄，它们俩又狭路相逢了，不过这次它们的神情可大不相同了：高大大趾高气昂，傲气十足地叼一根雪茄，双手背着，尾巴翘得老高老高，大摇大摆走向矮小小。而矮小小呢，它面对着高大大畏畏缩缩的，夹着尾巴，耷拉着耳朵，四肢还吓得直发抖呢，活像一只小病狗。

看到这情景，我真忍不住想对这对冤家大声说：“你们都错啦！你们都没有看到真实的自己！我们既不能妄自尊大，也不要妄自菲薄啊！”

矮小症义诊活动篇三

1、对孩子的未来有影响。

身材的高矮不仅影响一个的升学、择业、参军等大事，更让人头痛的是妨碍配偶的选择。薪酬多少也与身高有关。

2、内向及情绪不稳定。

因为身材矮小，90以上的患儿有自卑心理，缺乏自尊，其情绪易受内外环境的影响而产生变化。矮小儿童由于自卑的心理不愿与人交流，导致内心承受的压力无法宣泄、意愿无法表达，最后产生自闭，进而发展为抑郁。

3、交往不良及社会退缩。

学龄期患儿，由于矮小，怕遭同学讥笑而耻于与人交往，产生压抑退缩而变得孤立、离群，同学之间关系较差，并时有违纪行为，注意力不集中，甚至影响学习。在集体生活和社交能力方面明显落后于正常儿童，存在自我封闭现象。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

矮小症义诊活动篇四

一、暂时性矮小的原因有：

- 1、心理因素：悲哀促生长激素分泌，生长缓慢。
- 2、生长发育期睡眠差：生长激素的分泌降低，影响身体增长。
- 3、营养不良：蛋白质摄入不足。
- 4、挑食、偏食：制约从食物中吸收钙离子营养，钙储备不足，不能满足生长需要。

暂时性矮小及时干预预后较好，家长有任何疑问可以通过电话咨询与我联系。

二、病理性矮小常见的病因有：

- 1、内分泌性矮小：如生长素缺乏导致的矮小，就是我们通常说的“侏儒症”、甲状腺素激素缺乏导致的矮小即“呆小症”，性早熟所致成年身高低也属此类。性早熟者与一般矮小不同，由于发育提前，成长期身高可高于同龄人，但因骨龄提前闭合，生长停止也早，最终身高常常较矮小。
- 2、小于胎龄儿/宫内发育迟缓：由于其孕母有慢性疾病史，服药史，宫内缺氧、宫内感染等导致患儿出生体重或身长低于同胎龄、同性别最低标准。出生后半年内未能实现有效追赶，成年身高也低。
- 3、染色体疾病：如特纳综合症(turnersyndrome)也称为先天性卵巢发育不全症,是一组性染色体异常所造成的卵巢发育不全,并出现女性第二性征发育不良或完全不发育和某些先天畸形的病症。发病率为1：2500~3500,是引起女性儿童侏儒的常见原因。
- 4、骨骼系统疾病：如软骨发育不全、先天性成骨不全症、大骨节病等均可导致身材矮小。
- 5、特发性矮小(iss)[]排除全身性疾病，骨代谢病、营养不良、内分泌疾病等不明原因的矮小。60-80%的矮小症归为特发性矮小症。特发性矮小包括体质性生长发育延迟和家族性矮小。体质性生长发育延迟：儿童期生长落后，一旦青春发育后身高追赶大正常水平，父母有类似现象。

矮小症的治疗

a[]早治疗

应根据不同病因采取相应的诊疗。

1. 病因治疗。
2. 营养、运动和心理治疗。
3. 替代治疗，根据所缺乏的激素给予相应的替代治疗。

b□饮食

有些家长以为孩子不长个儿是“晚长”，因此盲目等待，结果使孩子错过了最佳的治疗时期。还有些家长不带孩子去检查，认为孩子生长缓慢是营养不足，随意使用保健品。殊不知，有些保健品能促使骨骺提前闭合，反而会使儿童的最终身高降低。实际上，随着医学的发展，儿童矮小症是可以治疗的。

矮小症义诊活动篇五

家长粗略判断可根据一个公式，即年龄*6+77厘米，低于这个标准5-7厘米应警惕矮小症。同时，还应注意孩子的成长速度，3岁以前每年增长低于5-7厘米，4岁-10岁左右每年增长低于4-5厘米，青春期每年低于7厘米，则提示生长缓慢，说明生长出现了偏差。从临床上看，确实有一些儿童蹿个儿会晚一些，即体质性发育延迟，这样的孩子可能会出现晚长的现象，往往有家族史，这样的孩子属于正常儿童中发育偏差的人群。当然，最好先去医院做相关的检查排除一些疾病，如垂体生长激素缺乏。

如果确实为体质性发育发育延迟，一般来说不用急于治疗，可以观察孩子的成长情况和骨龄状况，可能到青春期时，骨龄会追上实际年龄，个子一下子长起来。

除绝对身高外，生长速度更为重要。人的生长速度有两个高

峰期，即0~3岁和青春期。出生时平均身高为50厘米，第一年长约25厘米，第二和三年各长约10和8厘米。在3岁至青春期之间每年增长4~7厘米。

矮小的原因

1. 遗传影响

因为遗传基因所引起的矮小称为“家族性矮小”。这些矮小儿童表现为生长速度正常，生长曲线和正常儿童的曲线平行，但始终是在低限，在幼儿园或小学班级内高矮排队时，常排在最前面。他们身体没有病，智力正常，化验检查也是正常的。这些孩子青春期按时来临，他们成年后也偏矮。

2. 青春期猛长延迟

儿童期身材矮小是由于青春期猛长和性成熟出现晚，到成年时身高正常。这些儿童在出生时身高正常。出生后6个月到2岁生长速度较同龄儿童慢，3岁以后生长速度正常，生长曲线和正常儿童平行，骨骺闭合晚2~3年，因而有正常生长潜力。但在青春期前他们和同龄儿比较显得矮小，而青春期身高猛长，男孩年龄在16岁以后，女孩在14岁以后，最后成年身高正常。

3. 出生时个子小

足月出生的小儿体重低于2.5公斤称为足月小样儿。还有早产小样儿。这些小儿在母亲子宫内发育迟缓。原因多种多样：如母亲营养不足，妊娠反应呕吐严重，进食很少；有胎盘和脐带因素及妊娠期母亲有病等。

4. 精神压抑

情绪剥夺侏儒如儿童受到歧视、虐待造成的，一旦改变环境

他们又会正常生长。

5. 生长激素缺乏症

这是由于垂体分泌生长激素不足引起的。绝大多数原因不明，其中约2/3的患儿有臀位产分娩史。这种患儿特别矮小，出生后1~2岁时，开始长得非常慢，每年只长1~3厘米，成年平均身高为137厘米。矮小是匀称的，即四肢、头部和躯体成比例矮小，骨龄明显落后于实际年龄。他们的其他内脏均正常，智力也正常。

6. 甲状腺功能低下症

这是由甲状腺激素分泌不足引起的。先天性的绝大多数因甲状腺先天不发育或发育不全造成。这种孩子出生时多数是正常的。新生儿期可表现为多睡、少哭、少动、黄疸时间长、四肢凉、体温低、便秘、腹胀、喂养困难等，以后表现为生长缓慢，智力低下。

7. 先天性卵巢发育不全症

这症只发生在女孩，是性染色体异常造成的。正常女性血染色体为46xx，这种病人缺少一个x染色体，即45x0，此病有很多表现，但几乎所有病人均为矮身材，生长缓慢。

8. 引起矮小的全身性疾病

慢性营养不良、慢性腹泻、先天性心脏病、呼吸道疾病、贫血、肾脏病、感染等均可引起小儿生长障碍。

如何预防儿童矮小？

儿童的身高是遗传和环境相互作用的结果。作为父母应创造良好的环境，使儿童的生长潜能充分发挥，才能使儿童尽可

能长高。

如果出生后没有喂养好或生病，就可能少长5~6厘米，甚至长得更少，以后身高就会比别的儿童矮。因此整个婴幼儿时期要有充足的营养，及时添加辅食，预防疾病。

要注意合理营养，不要偏食，少吃零食，餐前1~2小时最好不吃糖果或喝饮料，这样有利于良好食欲。

经常运动，因为运动后生长激素分泌增加，有利于生长。正常人的生长激素分泌呈脉冲式，主要在夜间睡眠时出现，充足睡眠对生长也很重要。

矮小症义诊活动篇六

平时的饭菜要丰富，谷类，肉类，水果，蔬菜都要合理搭配，注意少让孩子吃零食，影响正餐。其次是运动，在孩子年龄许可情况下跑步，游泳，骑车等等。注意不能有缺钙现象。最后要保持孩子睡眠好习惯，早睡早起。每晚十点前必须睡觉。只要亲用心，孩子不但会长高，而且会有个好身体。

牛奶含有丰富的营养，有助人的身体成长，让小孩坚持每天喝一杯牛奶，这就是他们身高迅速长高的最重要原因。最近，看见论坛有些人说喝牛奶究竟有没有效，我敢肯定地说绝对有效！不要怀疑，从现在开始喝，坚持每天最少喝一杯，不过，每天最多也就喝两杯，喝多了，也没用！人吸收不了那么多，会排出来。

二、增高的方法：打篮球

其实不一定是打篮球，打排球或游泳、跑步也行，反正只要是纵向或横向运动就行。因为这些运动也是最佳增高的方法之一，每天坚持这些运动，有助于增高。尤其是在夏天，特别要坚持这些运动，因为阳光也有助于增高！

所以说，如果孩子个字矮的话，可以带着孩子打篮球哦，坚持下去的话对于孩子长个子是很有好处的。

三、增高的方法：多晒太阳

多晒太阳的意思是指，适量的晒，而不是整天的晒！那样的话，人是很容易中暑！这个理论已经被一些专家所证实了，因为人跟所有动植物一样，都需要阳光才能生长。所以那些整天呆在家里睡觉的朋友，快点出去运动一下吧！促进钙的吸收。

四、增高的方法：早睡觉

科学家已经证实了一个人如果整天晚睡觉或晚上不睡觉，白天才睡的话，会对自身的身高成长有影响。因为人的身体发育细胞在晚上会处于一个极端兴奋的状态，能加快自身的发育，如果你常常深夜睡觉或晚上不睡，白天才睡的话，会令自己的身体细胞发展缓慢，所以身高也长得慢，那奉劝你们一句，快点改吧！

五、增高的方法：多吃鱼、虾

因为这些食物拥有丰富的钙，众所周知，这是身体长高的重要因素，能为身体补充足够的营养！

所以，家长要多多注意孩子的饮食，平时多吃一些含钙物质高的食物给孩子吃哦！

六、增高的方法：昂首挺胸

很多人其实不知道，原来一个人的走姿、站姿、和坐姿也会对身高有影响，走路、站立或坐着昂首挺胸的人通常都会比较容易长高，而寒背或驼背的人要长得高可不那么容易了。因为脊骨如果整天倦缩的话，很难长高。所以，朋友从现在开始，挺起胸膛做人吧！

七、增高的方法：跳远

立定或助跑跳远均可。起跳时踏跳要有力，在空中挺膝展髋，两臂上伸，充分展体；落下时前脚掌着地，屈膝缓冲。可根据自己体质情况做7~10次，中间适当休息。

八、增高的方法：拉腰背

坐在垫(床)上，两腿前伸，双脚并立，收腹含胸，躯干尽量前屈，低头、伸颈，两臂同时前伸，摸到脚为好。每组做8~12次，3~4组为宜。做时注意由慢到快，动作幅度由小到大，循序渐进，以防韧带拉伤。

九、增高的方法：摸高

原地或助跑(三五步)起跳，膝、髋充分挺直，立腰挺胸，两臂上伸用手去触摸吊在空中的物体，物体高度以尽力方可摸到为宜。左、右手各进行5次为一组，组间休息两分钟。可根据自己身体情况做3~5组。最好在开阔、平坦、软硬适度的场地上练习。膳食要平衡食品数量要充足，谷、肉、果、菜都要吃，食物多样化，粗细兼备，荤素搭配，相互取长补短。

矮小症义诊活动篇七

人在饥饿状态下，会促进脑垂体更多地分泌生长激素，可以刺激儿童骨骼生长。然而，老一辈都为了让小孩子营养充足，快高长大，每顿饭都会让孩子多吃一点。吃得过饱反而会影晌生长激素的分泌，导致长不高。

营养过剩还会让小孩子性发育期提前，造成性早熟。这样的小孩子在一定年龄阶段可能比同龄人要高，至少不矮，但过早地促进骨骼发育，导致骨骺在生长发育期之前提早闭合，最终成为矮个子。

2、缺少运动

阳光中富含红外线和紫外线，红外线可使血管扩张、促进血液循环，刺激骨髓造血。紫外线可以杀灭皮肤和空气中的细菌病毒，加速体内维生素d的合成，改善血液中钙、磷代谢，促进小孩子生长发育，并能预防贫血和佝偻病。

阳光有助于促进小孩子的成长发育，但现在小孩子放假多是呆在家中玩电子游戏或者看电视，长期宅家里遮天蔽日，小孩子想长高就很难。

3、整天坐着

运动时，尤其是走、跑、跳等运动，会拉扯关节，使身体的长骨受力，从而刺激骨骼两端软骨的发育，刺激身体分泌生长激素，有助于小孩子长高。但有些家长会买来一大堆小孩子益智玩具，希望能够促进小孩子大脑发育，变得更聪明，这确实很好，但小孩子长期坐着一动不动，对小孩子的成长发育和协调能力的发展有很大影响。长期不动，就有可能成为矮个子。

4、睡眠不足

而家长们因为早早要赶去上班，只能早一点叫小孩子起床，好让能够帮小孩子尽快梳洗、吃早餐再送去幼儿园。但过早地叫醒小孩子，扰他清梦竟然会影响到他的身高发育，小孩子要长高个子，就要保证有足够的睡眠，每天至少确保8小时以上。

5、乱补钙

小孩子生长发育离不开钙的吸收，因此有些家长就很注重给小孩子补钙，生怕他身体的钙不够，影响生长发育。但过量补钙可能导致幼儿骨骼提前闭合。儿童在生长发育阶段，随

着年龄增长，骨骺线逐渐愈合，骨成熟也在加快。在骨骺线闭合前，增长的幅度和潜力都较大，如果骨骺提前闭合，那小孩子怎么能长高呢。

6、太好动

过于好动的孩子也有可能会长不高。过于活泼好动，反而消耗大量的体力，也不利于孩子的身高发育。

矮小症义诊活动篇八

活动目的：

学校的声誉关系到林小的形象，学校的发展关系着每个林小人的切身利益。为了加深全校师生和全社会对林小的关注，以及结合学校本学年提出“尊老爱幼教育年”的活动，在校园中营造爱校的气氛，让每个老师、学生从自己的角度了解学校，并通过实际行动表达对学校的爱，体验到自己是林小的一分子而感到自豪。同时，也进一步明确爱校的责任。更是用理智的行动维护学校的声誉，以齐心协力的奋斗和爱校的行动，促进学校更好更快地发展。

活动内容：历史回顾、林小美景、展示成果

a□历史回顾

收集林小的相片、奖状、纪念品。（时间越长越好）

b□林小美景

- 1、一至三年级学生画一处学校的美景。
- 2、四至六年级学生拍摄学校一处美景。

c□展示成果

活动要求：

引导队员不但要完成上面的活动内容之外，更是从小事做起，心里时刻想着：“林小是我家，人人都爱它！”把“爱校”的思想扎根在脑海里，以实际行动“为学校的一切，一切为了学校。”掀起爱校新的进行曲。

活动措施：

1、在“历史回顾、林小美景”活动之中分别评选出各年级一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名。（大队部组织中队长评选）

2、一至三年级以画一处学校的美景形式，统一a4纸，把学校最美的地方画出来。（由各班美术老师负责，第十周之内完成，第十一周星期一下午2：00由各班中队长收齐交到大队部。）

3、四至六年级的学生拍摄学校一处美景。（各中队辅导员把学生拍摄到的相片，选择最好的三张相片以自己班的名称上传到学校ftp德育处中的少先队学校美景的文件夹。第十周之内完成，可利用第十周班队会课时间，或平时时间指导学生拍摄）第十一周星期一下午2：00由大队部检查、评比。

4、各班利用第十周班队课收集林小的相片、奖状、纪念品。（时间越长越好）班队课结束后，由各中队长收齐交到学校大队部，第十一周星期一下午2：00由大队部检查、评比后，再发回给学生。