

# 军训心得五百字初中(大全13篇)

工作心得是对工作任务的完成情况和成果工作的明确评估，在这个过程中，我们可以更好地认识到自己的工作能力和专业水平。我们为大家准备了几篇优秀的教学反思文章，敬请欣赏。

## 军训心得五百字初中篇一

“故事只要一开始，无论多曲折总在逐渐地走向结束”。这是我刚到军训基地脑子里出现的一句话。没错，这里的环境真的有点出乎意料，应该说很艰苦。可是，有句话不是这样说么；既来之则安之。所以我开始选择接受，尽管开始很难，可是几天下来，我发现我们的军训真的充满了酸甜苦辣。让我们每个人都有全新的体验。

每次军训前总是免不了要站军姿，说实在的我真的很讨厌站军姿。因为我本身不是一个很安静的人，所以要我一个人安安静静地在—个地方保持—个姿势，对我来说真的是极大的考验相信每个站过军姿的人都讨厌这种训练！虽然说每次站的时间不比当兵的人站的长，质量嘛也相形见绌，可是，每分钟对我来说都难熬。每次以为自己下一秒会倒下，可是每次我都坚持下去直到教官喊停。

我们的教官很好，每次给我们足够的休息时间，所以相比训练的时候我们都很开心，而且教官总是很幽默，因为没有年龄差距，他很快和我们打成—片，我们排总是充满欢笑，对我们来说训练不苦，休息的时候很开心很温馨。

我们寝室住了\_个人，人很多，很热闹。每次回到寝室大家都很快忘掉训练的疲惫，叽叽喳喳地开始聊天。可是每次大家又会回到沉默。因为对家的思念，我们之间好像没有什么界限，这让我们的心靠得很近。可以感到温馨的气息在我们周

围流动。

无论是欢笑还是痛苦，都让我们的军训变得很有意义。相信这次难忘的体验会永远被我们铭记在心！

军训心得体会五百字中职2

## 军训心得五百字初中篇二

星期三上午，校长告诉我们下午第三节课会有一批军人教官来我们学校教我们军训。我们高兴地欢呼雀跃。

到了下午第三节课，我们就排队进操场。过了一会儿，教官们排着整齐的队伍健步走到了操场前，面对着我们。接着，校长一一介绍了每个教官教的班级，每到一位教官，那个教官都会向前走一步，再敬一个礼，然后退回去。校长分配到我们班的是一位威风凛凛的男教官和一位端庄整洁的女教官。

我们开始军训了，两个教官首先给我们整理了队伍，然后他们再自我介绍，接着就开始训练了。

教官先让我们练了一些简单的动作，比如：立正，向右转，右转弯走，等。进行完简单动作教官就让我们跑步，跑步时，教官会鼓励那些跑得慢的同学，我也是其中之一。在教官的鼓励下，我努力地跑完了全程，累得气喘吁吁。休息了一会儿，教官又叫我们做俯卧撑，我才做了十来个俯卧撑，我就没力气了，我现在才意识到自己缺乏锻炼，我以后可得加强训练！体能训练过后，教官还给我们做一个游戏，就是丢手绢。轮到韦石胜了，他就碰了一下我，我就立刻飞快的跑起来抓住了他，然后又轮到周家豪……最后，这次的军训在我们的欢笑声中结束了。

军训既能强身健体又能给我们带来快乐，我真喜欢军训啊！

## 军训心得五百字初中篇三

### 第一段：军训的初印象

军训是大学生活中一段难忘的经历。我记得那个刚入学的秋天，我怀揣着对大学生活的憧憬，踏入了军训场。一开始，我对军训心存疑虑，毕竟这是我第一次接触到与军队相关的事物。然而，当我看到一排排整齐划一的军人队伍时，我被他们的纪律和威严所震撼。这使我明白，军训不仅是一种训练，更是对自律和团队精神的熏陶。

### 第二段：克服困难，锤炼意志

在军训过程中，常常出现一些疲惫和困难，但这对我们的成长非常重要。举个例子，军训中的晨练让我非常辛苦，每天凌晨起床跑步、做俯卧撑，抬臂操……刚开始的时候，我总是感到筋疲力尽，想要放弃。然而，当我看到队友们不屈的身影时，我感到自己对自身潜力的极限有了新的认识。通过坚持不懈地训练，我逐渐克服了困难，锤炼了自己的意志力和毅力。

### 第三段：培养团队意识，加强协作能力

军训是一种集体行动，而集体的力量是巨大的。在军训中，我们被分为小队，每个人都有分工和责任。只有每个人尽职尽责、协作配合，才能完成任务。这让我深刻领悟到团队合作的重要性，明白了“一个人的力量是有限的，而团队的力量是无穷的”这个道理。通过与队友相互帮助和支持，我不仅学会了分享和倾听，还建立了深厚的友谊。

### 第四段：纪律的重要性与自律的力量

军训是一个很好的机会来让我们学会遵守纪律和规则。在军训中，守纪律不仅是为了让我们更好地完成任务，更是为了培养我们遵守规则和法律的意识。而自律则是在没有他人监督的情况下，自觉遵守规章制度，控制自己的言行举止。通过军训，我懂得了自律的重要性，明白了只有自律才能取得更大的成就。这种自律的力量贯穿着我的日常生活，让我更好地管理时间、提高效率。

## 第五段：军训的收获和展望

通过这段时间的军训，我心身得到了锻炼，得到了成长。我学到了自理、自尊和自强，明白了“青春不留白，军训是开启大学生活的第一步”这句话的真正含义。军训的经历将伴随着我整个大学生涯，使我更加坚强和自信。同时，我也希望自己能将军训中学到的纪律、团队合作和自律等品质融入到未来的学习和工作中，不断追求卓越。

总结：军训使我意识到，只有通过日复一日的坚持和努力，才能取得真正的成就。这段军训时光，带给我很多宝贵的经验和体会，使我在大学生活开始之际，获得了更多成长和成熟。让我们怀揣着军训的收获和展望，展翅高飞，迎接未来的挑战。

## 军训心得五百字初中篇四

### 第一段：军训的初体验

军训，作为一种特殊的训练方式，在我生命中留下了深刻的印象。回想起刚参加军训时的情景，我有些兴奋又有些紧张。那是一个阳光明媚的早晨，我和同学们来到军事训练基地，迎接我们的是一个身着军装的严肃教官。他命令我们排好队，开始一场严格的军事训练。我开始意识到，军训所教给我们的不仅仅是军事知识和技能，还有培养我们的团队合作精神和坚韧毅力的重要作用。

## 第二段：军训的收获与成长

通过长时间的军训，我体验到了汗水背后的收获和成长。军训不仅仅是体能的锻炼，更是思想的洗礼。训练的过程中，我们要与队友们一起默契配合，训练结束后，我们彼此扶持、鼓励，建立了深厚的友谊。在军事训练中，我们还学会了自律、坚持和团结，无论是在艰苦的晨跑、壮丽的操场训练还是紧张刺激的战术训练，我们都坚持下来，不断挑战自己的极限，这种坚持和毅力的精神将伴随我们一生。

## 第三段：军训的意义与价值

在军训中，我逐渐认识到军人是一种特殊的职业，他们肩负着保卫国家和人民的责任。军人的精神和品质也是我们每个人应该追求的目标。军训给我们树立了正确的价值观，培养了敢于负责、团结协作以及勇于面对困难的能力。以团队的利益为出发点，以服从命令为原则，这些军训中得到的训练将在我们以后的生活中发挥重要作用。军训让我们明白了团结就是力量，纪律是一种必要的行为方式。军人不仅需要有强大的意志力和勇气，还需要具备严谨的纪律、无私的奉献精神。

## 第四段：军训给我带来改变

参加军训让我从内心深处发生了一系列的改变。我曾经是一个胆小、懦弱的人，不敢主动与人交流，缺乏自信。然而，军训让我不断面对挑战，敢于表达自己、克服困难。军训中的严格纪律和军人精神让我从容自信，拥有了更强的执行力和自律性。我也发现，大部分的问题往往源于自身态度和发挥，改变自己的态度就可以改变命运。军训正是这种改变性的过程，让我意识到每个人都可以成为自己的主人。

## 第五段：军训的启示与展望

军训不仅是一种经历，更是一个过程。通过军训，我们学会了坚持，学会了团结，学会了勇敢。这些都是我们未来生活中所需要的素质。军训的结束并不是一切的终点，而是新的开始。我相信，我所学到的军事知识和军人精神将会伴随着我一生。我希望将来能够发挥自己在军训中培养的团队合作精神和坚韧毅力，不断超越自我，为实现个人价值和社会贡献力量。与此同时，我也希望能够将这种经验和体会传递给更多的人，让更多的人受益于军训的经历，成为更好的人。

总结：通过军训，我收获了成长和改变，明白了军训的意义与价值，树立了正确的价值观。军训不仅是一种锻炼身体的一种方式，更是培养我们的品质和精神。军训给我带来了许多改变，让我变得更加自信、坚强和团结。我相信，军训会在我以后的生活中起到重要作用，让我发挥潜力，成为更好的自己。同时，我也希望能够将军训的经验与体会传递给更多的人，让更多的人受益于军训的收获和成长。

## 军训心得五百字初中篇五

大一军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

## 军训心得五百字初中篇六

军训，对大多数大学新生来说是一段艰辛却又难忘的经历。作为大一新生，我也迎来了我人生中的第一次军训。在这十五天的军训中，我经历了无数次和自己拼搏的瞬间，也收获了许多宝贵的体会和心得。

在军训的第一天，我眼前出现了一群让人肃然起敬的军官和教官。他们目光坚定，步伐整齐，透着严肃和威严。无论是在集合操练还是日常生活中，他们用严厉的口吻教导着我们，用刻苦的训练锻炼着我们。经过这些训练的磨砺，我深刻体会到了军人的艰辛和毅力，也意识到了做好每一件事情都需要严格要求自己。

在紧张的操练中，我们不仅感受到了军人的苦楚，还感受到了集体的力量。每当我们疲惫不堪，步伐凌乱时，教官总是会鼓励我们，带领我们一起完成任务。当我们集体完成一个动作时，那种团结和协作的感觉让我异常振奋。我明白了集体的力量是无穷的，只有团结一心，才能战无不胜。

此外，在军训期间，我还经历了体能的挑战。军训的训练项目对我们来说都是一种考验，特别是体能训练。每天的长跑、俯卧撑、仰卧起坐等，让我感受到了自己的体能极限。但是，军训也教会了我坚持不懈的精神，只有努力才能突破自己的极限。

军人的生活让我更加珍惜现有的生活条件。在军训过程中，我们要住集体宿舍，晚上要压马路。这是一种艰苦的生活方

式，但也让我明白了生活的美好。住在宿舍中，经常和同学们一起聊天，分享快乐和困难，这种友谊让我感到无比温暖。每天晚上的压马路虽然辛苦，但走在夜色中，感受到的宁静和美丽却让人心旷神怡。我开始更加珍惜每一天，感恩所有给予我的人 and 事。

军训期间，我还学会了坚持做到最好。无论是日常训练中的每一个动作，还是各项考核任务，我都努力追求完美。我相信，只有做到最好，才能得到最好的结果。在接受军训的这十五天里，我付出了辛苦和汗水，但也收获了成长和自信。

十五天的军训使我经历了许多困难和挑战，但也让我成长为一个更加坚强和自信的人。通过与教官和同学们的相处，我明白了集体的力量是无穷的，只要大家团结一心，就能战胜困难。在打破自己体能极限的过程中，我学会了坚持不懈，只有付出才能获得更好的成果。军人生活的经历也让我更加珍惜现有的生活条件，感恩所有给予我的人 and 事。这次军训不仅让我体验了军人的辛苦和毅力，更重要的是锻炼了我的意志和品质。我相信，这些经历将成为我今后人生道路上的宝贵财富。

## 军训心得五百字初中篇七

### 第一段：引言（200字）

在校园生涯的最后一个暑假，我迎来了人生中第一次军训。军训的十五天让我经历了体力与意志的磨砺，收获了珍贵的成长与体验。在这个特殊的时期里，我结识了新的朋友，锻炼了身体，锤炼了意志，培养了团队合作精神，这些都是对我人生的宝贵财富。

### 第二段：身体素质的提升（200字）

通过这十五天的军训，我的身体得到了极大的锻炼和提升。

每天早晨的晨跑让我的体力逐渐增强，我能够跑得越来越远，坚持得越来越久。在体能训练中，我学会了游泳、攀岩等军事体育项目，不仅增强了自身的身体素质，还提高了自己的军事素养。这些经历让我明白，身体的健康是一切幸福的基石，只有拥有强健的体魄，才能更好地面对人生的挑战。

### 第三段：意志品质的培养（200字）

军训期间，我们要接受严格的军事训练，在辛苦的体能训练和军事课程中，我很多次想要放弃，但当我看到身边的同学一个又一个坚持下来，我不由自主地被激发了内心的力量，我明白了一个人的力量是有限的，而团队的力量是无限的。在支持与鼓励中，我一次次克服自己的身心极限。这段经历教会了我坚持不懈的品质，使我更加有信心面对将来的挑战。

### 第四段：团队合作的重要性（200字）

军训期间，我们的每个人都面临着同样的训练任务，为了完成任务，我们必须互相合作，互相帮助。我学会了倾听和理解他人，在与队友一起训练的过程中，我们互相激励，共同战胜困难，培养了团队合作精神。军训还让我明白，一个人的力量是孤立的，只有通过团队的力量，才能产生更大的效应。团队的合作精神是我在军训中最宝贵的收获之一，它将伴随我终身受益。

### 第五段：对未来的展望与感悟（200字）

军训虽然只有短短的十五天，但它给了我很多启示与思考，让我收获颇丰。在未来的生活中，我将继续保持良好的身体素质，培养坚持不懈的精神品质，发扬团队合作的精神，努力做到“物理强健，意志坚定，人格健全”。我相信，通过这次军训的经历，我已经为未来的学习和工作奠定了坚实的基础。我将永远铭记这段美好而难忘的军训经历，它将是我不论人生中一次宝贵的财富。

总结：这次军训让我收获颇丰，不仅在身体和意志品质上得到提升，也学会了团队合作的重要性。我坚信这次军训经历将对我未来的学习和工作产生积极而深远的影响。我将继续发扬军训期间的精神，不断努力，迎接未来的挑战。

## 军训心得五百字初中篇八

在大学生的高校生涯中，军训被认为是一次锻炼自我的良机。作为一名大一新生，我也经历了这令人难忘的军训经历。在这次军训中，我感受到了体能的挑战、纪律的培养、团队合作的重要性，以及如何在生活中寻找新的突破口。通过这次军训，我不仅增强了自信和坚强的意志，更成长为一个有担当、有责任心的团队成员。

### 第一段：身体的挑战与突破

军训的前几天，大家都非常兴奋，以为这只是一次轻松的体育训练。然而，当第一天的集合号吹响，我们才发现军训并非如此想象中的简单。长跑、爬绳、俯卧撑，每一个项目都让我们觉得筋疲力尽，不堪重负。尤其是体质较差的同学，更是感到无法适应。然而，正是通过这些身体上的挑战，我们才意识到自身的不足，并找到了超越自己的突破口。通过坚持不懈的努力，我们渐渐战胜了困难，提高了体能水平，这不仅让我们更加健康，也培养了我们坚韧不拔的意志力。

### 第二段：纪律的培养与重视

军训期间，军事纪律被严格执行。每天早上六点半的操场集合，穿戴整齐、目标明确，感受到了严肃和庄严。每一次点名、队列，都严格按照规定进行，确保了纪律的严肃性。虽然在军训中，不时出现疲累和厌烦的情绪，但我们在军训中也学会了遵守规则，尊重他人，丢掉私欲，注重整体利益。这样的纪律培养不仅在军训期间有了明显的体现，更为我们今后的人生道路奠定了基础。纪律的培养让我们懂得了待人

接物的原则，尊重他人的权益，并形成了自身品格与个性的塑造。

### 第三段：团队合作的力量

军训中，团队合作是十分重要的。每一次携手并进、团结协作都让我感到团队的力量。在操场上，我们互相帮助、互相鼓励。在团体行进时，我们精神饱满、同步一致。每一个任务都需要集体的努力，这让我们深刻理解到团队合作的重要性。通过团队合作，我们学会了倾听他人、互相帮助，更学会了换位思考、团结和协作，这些技能不仅在军训中得到了提高，也将伴随我们一生。

### 第四段：生活中的突破口

军训并不仅仅是体能、纪律和团队训练，更是一次发现生活中新突破口的机会。在军训期间，我们每天都经历各种各样的挑战，学会了在挑战中成长。团队中的每个人都有擅长和不擅长的项目，当我们遇到难题时，要求擅长的同学去帮助不擅长的同学，这既提高了效率，也增进了团队凝聚力。在学习上遇到困难时，我们会鼓励彼此，共同寻找解决问题的方法。通过这样的过程，我们开拓了视野，放大了自己的边界，并在日常生活中克服了自以为是、固步自封的惯性思维。

### 第五段：心得体会与成长

通过这次军训，我不仅增强了自信和坚强的意志，更成长为一个有担当、有责任心的团队成员。在军训期间，我学会了坚持和坚韧，学会了团队合作和互相帮助，学会了尊重和关心他人。这些经历不仅让我成为一个更好的团队成员，也为我今后的学习和工作奠定了坚实的基础。我相信，这次军训心得将成为我人生中宝贵的财富，引领我在面对困境时寻求新的突破口，取得更大的成就。

总结：

通过军训，我深刻体会到体能的挑战、纪律的培养、团队合作的力量以及生活中的突破口。这次军训心得让我在大学生生活中得到了很好的锻炼，也为我今后的人生道路提供了重要的经验和教训。我相信，这次军训心得将一直指引着我在生活中寻找新的突破口，不断成长和进步。

## 军训心得五百字初中篇九

不得不说军训的确是一件让人难忘的事，过程很累，但是我们收获得太多太多，很感谢能有这样一次让我又一次而成长了。

我敢说，倘若没有军训，我们班的同学不会这么快熟络起来。这一次的军训真的让我有很深的感触，我深深的体会到了军人之间的那种感情，那种不抛弃不放弃团结一心的凝聚力。刚从高中毕业的我自然是非常期待大学生活的，暑假期间亲戚朋友都来告诉我他们的大学经验，其中就强调了军训，非常辛苦，比高中还要辛苦，但是不同大学军训有差异，所以我就趁着这次暑假天天去健身房锻炼。高中三年，我都没有怎么运动过，除了学校组织的早操和晨跑，其余的时间，我都是在学习，就我这点锻炼量，去军训肯定要晕倒，到时候脸就丢大了，所以我决定增强自己的身体素质。

这一练就是三个月，我长了点肌肉，我想应该可以足够应对接下来的军训生活了。等到了军训真正到来的时候，我的确是比很多同学都轻松，但是我也非常累，和同学们相比，我就少了肌肉酸胀的感觉。第一天的站军姿可把我们累了个够呛，差点就坚持不下去了，头一回就让我们站了半个小时，全然想不到军训会这么快就进入状态了，我们心里都没准备好，就这样开始了，原本以为会有一个讲话，但是并没有，总教官来了就直接让我们站军姿。那一刻，我们才醒悟，不论军训又没有开始，在我们穿上军装的那一刻，我们就已经

是总教官的一个兵了。

军训期间，和教官发生冲突是每一届都会遇到的事情，但是大学不同于高中，我们长大了，更懂事了，在我高中的时候，还有同学顶撞过教官，但是到了大学，我们班并没有出现顶撞教官的情况，到时同学与同学之间发生了小小的摩擦。

起初，因为几位同学没能够坚持下去或者动作不达标，甚至有偷懒现象，教官直接让我们全体跟着受罚，次数多了自然就会有同学抱怨。听到抱怨的教官更加愤怒，直接骂我们没有集体意识，我们是一个班级，动作没做好的同学自己没有意识到自己的错误，连累了集体，不为集体考虑，只为自己轻松，而班级的同学在这几位同学受惩罚时，起初并没有主动没跟着一起做，而是在看戏，才引起教官的不满。回头想起来，教官说的确实有道理，我们是错了，我们是一个班级，在将来便是一个整体，任谁出去都是代表着我们班，遇到困难就要互相帮助，没有凝聚力的班级就是一盘散沙。

这次军训真的让我收获了太多太多，在军训检阅的那一刻，我们才认识到真正团结的集体是怎样，大家朝着同一个方向共同努力，共同拼搏，正因为我们紧紧抱在一起，才能度过一次又一次的难关，不畏艰险。

军训心得体会五百字中职3

## 军训心得五百字初中篇十

8月19日，就是高一的军训，一大早，烈日当头，平时娇生惯养的我和同学，个个心不甘，情不愿的来到“冒烟”的操场，当头的炎热一下子就在我们一个个嫩白的脸上涂了一层层火红火红的“胭脂”。一声铿锵有力的“立正”之后，便开始了我们艰苦的军训，这是在考验我们的时候，虽然天气炎热，

但每一个同学都不想快速的倒下。遗憾的是，才过了二十分钟，就有同学耐不住火辣辣的天气而随之倒下了。在这种情况下，学校也不得不将原训练时间减少5分钟。午休时间最后到了，总算能够将上午的疲劳释放出来，把它带入美梦中去。但总归好景不长，很快又要军训了，我们又踏上了沉重的步伐，去迎接炎热的考验。也许是中饭没吃多少的原因，我也坚持不住了，当教练一声令下，“解散时”，我突然感到不适了，结果到旁边去休息了。

在这一幕幕的表现中，体现了我们青少年身体的脆弱，也体现出这代的孩子平时的运动量不足。透过这件事，也就应能给每一个青少年一些警告。军训生活使我了解了“骄必败”的真正的含义，对我们的学习生活也十分适用，我们常常看到有的人在学业上有了一点进步，便沾沾自喜，以为自己的学识已经很丰富了，这样的心态也绝对是学业上的绊脚石，我们应在取得成绩之后，依然寻找自己的不足，抓住一切机会，孜孜不倦地学习，不断开拓自己的知识领域。我们这天所处的时代是科学技术飞速发展的时代，是所谓“知识爆炸”的时代，科学的发展是个加速的运动。如果我们不随时看到自己的不足，用新的知识来充实自己的头脑。“学然后知不足”，这是前人的经验总结，也就应作为我们不断前进，奋发努力的座右铭。

不论是孟子得“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在到达目的的同时也让我们尽展个性。在群众中，我们学会了相互包容，彼此谅解；学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”。我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我将全力以赴迎接学业

上更大的挑战，争取做得更好！

## 军训感悟

### 军训心得五百字初中篇十一

我们学校每学年都要军训，目的是为了让我们加强纪律性，锻炼身体，锻炼意志，加强反应能力。所以军训对我们非常有益。这不，升上了五年级又要军训了。

我最开始的时候，特别不爱军训。可是新学期开始一般都要军训。因为军训特别累，特别枯燥。每次军体委员说稍息、立正、向右看齐等等口令，听着就索然无味。再加上呆板的齐步走、踏步走、跑步走，这更让我讨厌军训了。我觉得军训一点也不好玩。只要把队站齐，不说话，精神一点，动作规范一点就好了，一点灵活性也没有。我不喜欢军训。一年级到三年级我就是这么想的。但是，我升上了四年级之后，老师是在努力地锻炼我们的纪律性、反应能力、毅力意志等。只要锻炼好这些，对我们的未来会有很大的帮助。所以，我现在都会主动地认真训练，严格要求自己。终于等到正式军训表演的时候了！我一定要将平时训练的动作、口令做到位。啊！快要轮到我班上场了，好紧张呀！我们就要上场了。“一、二、三、四——一二三四！”伴着口号声，我们整齐地走到操场中间进行军训表演。例行的动作做完后，台下的评委给我们打分。表演完了，我松了一口气。五三班最后得分93.6分。这是我班史上最好成绩。但是很遗憾强中自有强中手，我们没有拿第一。可是我们也不气馁，下次再来嘛。

通过军训，我认为我们在平日也该严格要求自己，养成好习惯。

## 军训心得五百字初中篇十二

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远都不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力。提高了军事素质，强化了国防观念。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

大学四年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

## 军训心得五百字初中篇十三

军训是高校生活中的一项重要内容，对大学新生来说，参加军训不仅锻炼了自身的体能和意志品质，还培养了团队合作和集体荣誉感。在经历了为期十五天的军训后，我深刻地体会到了军训的重要性，并从中获得了很多宝贵的经验和体会。在接下来的五百字中，我将从各个方面分享我在军训中的心得体会。

首先，军训是一次磨炼意志的过程。军训不仅要求我们严格

遵守纪律，还要求我们时刻保持积极向上的精神状态。在这段时间里，我见证了很多同学因为遵守纪律而受到表扬，也见证了一些同学因为不遵守纪律而受到警告。通过这一过程，我深深感受到了自律和自制的重要性。只有当每个人都能自觉遵守军训纪律，才能形成整齐划一的队列，增加训练的效果，提高集体荣誉感。

其次，军训是一次培养团队合作能力的机会。在军事训练中，团队合作是至关重要的。大家要时刻配合、互相支持，才能完成训练任务。在军训过程中，我发现当团队成员配合默契时，完成任务的效果明显比个人单打独斗的效果要好很多。这让我深刻地认识到，在团队中相互合作、相互支持，才能取得更好的成绩。这个体会对我今后的学习和工作都有着重要的启示。

除此之外，军训还是一次增强体魄的训练。军训期间，我们进行了大量的体育锻炼和体能训练。这无疑是对我们体魄的一次极大挑战，但也是一次很好的锻炼机会。经过这段时间的锻炼，我的体力得到了明显的提升。每天的早晨晨跑、俯卧撑、仰卧起坐等体能训练不仅让我感受到了体力的提高，还培养了我坚持不懈的毅力和毅力。这些都是我今后生活中所需要的品质。

此外，军训还增强了我对集体荣誉感的认识。在军训过程中，我们训练为一个整体，我们的成绩不仅仅代表了个人的能力，更代表了整个团队的实力。因此，每个人都要为队伍争取更好的成绩。在军训中，我深切感受到了集体荣誉感的重要性。只有当每个队员都全力以赴，才能取得更好的成绩，为团队争光，才能共同分享胜利的喜悦。

综上所述，参加十五天的军训让我获得了很多宝贵的经验和体验。军训不仅磨炼了我意志品质，也培养了我的团队合作能力和集体荣誉感，同时也增强了我的体魄和毅力。这次军训经历让我从中获益匪浅。我相信，这些经验和体验将对我

今后的学习和工作起到积极的促进作用，让我成为一个更加坚强、自律的人。