

# 2023年军训个人总结写好(通用15篇)

通过考试总结，我们可以及时发现自己的学习不足之处，并加以改进。通过学习这些学期总结范文，我们可以了解不同学生的学习方法和策略。

## 军训个人总结写好篇一

在参与军训以前，我对军训始终是保有一种恐惊和厌恶的心理的。

因为以前听哥哥姐姐们说过：军训时度一日如度一年，并且身体承受者钢铁般的熬煎，教官更是如“极度冰点”一样残酷。可经过这短短三天的军训体验，使我对它有了新的相识。

我认为，这次军训虽说是苦，但其中的的道理真是耐人寻味：军训是对我们人生一次的洗礼，是对我们的一次磨练，更是对自我的一次挑战！对于以前从没有进展大型熬炼的我，这次军训可是让我疲倦不堪，身体每天都在”超负荷“，但我也从中获得了不小的收益。

比方：平常走路我总是驼背，但通过这几天的军训，我改掉了这个坏毛病，从今走路挺胸抬头；再有就是我平常很少熬炼，军训不仅熬炼了我的身体，还是我对运动产生了极大的爱好，多以我确定每天早睡早起，锻炼身体，为大学更艰辛的军训生活做打算！

其二，和我关系好的或是特别了解我的人都知道我是一个知难而退，总想打退堂鼓的胆小鬼。但是通过这次军训对我的熬炼，我克制了这个弱点：记得第一天军训时，我们练习的是站立，也就是站军姿。因为是阴天，所以上午几乎没吃什么苦。可是到了下午，天空上出现了“太阳当空照”的情景，再加上上午的训练，我的神有些吃不消：脚底下钻心的难过

使我摇摇摆晃的站着，头部的.水汽足够能形成一场比八月中旬还猛烈的“特大强降雨了”。

但看看同样深受磨难的“战友”们，我便对我的退缩产生了质疑：同样是学生，同样的年龄，他们都行，我为什么就不行？想到这，我便有了坚持下去的决心，决心必须要站好中学的第一班岗，必须要圆满完成这“中学第一课”！

在学校的操场上，有我们的汗水，有我们的欢乐，更造就了我们今后在中学生活所要用到的那种吃苦的精神.军训完毕了，完毕意味着新的起先，真正的挑战警钟此时已响彻心中！

## 军训个人总结写好篇二

同学们：

大家下午好！

初一新生为期五天的军事训练即将胜利结束。这次军训之所以能取得丰硕成果，是因为体育教师的悉心教导、政教处处和初一年级的精心组织、班主任认真负责以及同学们拼搏努力的结果。在此，我谨代表学校向参加这次军训的全体体育教师、领导和班主任表示衷心的感谢！向参加军训的初一年级新生致以亲切的问候。

军训是一个成长的阶梯，军训是一段难忘的人生历练；军训是一个崭新的课堂，军训是一个火热的熔炉。通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了品质，培养了团结协作精神，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己，使我们有了广阔的视野，有了新的人生境界。这次军训，将会成为我们成长历程中闪光的一页，照亮我们的人生航程。

我们黄岗中学有着光荣的传统，在以培养学生的养成教育。提高学生的综合素质为切入点的思想指导下，我们一直致力

于打造“校风正、校纪严、校园美、质量高、特色明”的学校形象，赢得了良好的社会口碑，我希望同学们以这次军训为起点，在以后紧张的学习生活中，做到以下几点：

1，把军训中养成的军人作风保持下去，带到我们今后的学习和生活中，高标准，严要求，规范自己的言行。

做文明学生，创文明班级，建文明校园。

3，珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，珍惜三年的学习生活，珍惜青春的大好时光，努力拼搏，奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己。

4，增强团队意识和集体观念，在今后的学习和生活中，互相帮助、团结友爱，从初一开始，打好全面进步的基础，力争在我们宽敞、美丽的黄岗中学，取得最好的成绩报答家长、老师。

同学们，短暂而难忘的军训生活，留给我们的是美好的回忆，很快我们将走进教室，漫游于书山学海，用丰富的知识充盈我们的头脑，我要告诉大家的是：训练场上的严格规范、一丝不苟、知难而上、百折不挠、勤学苦练、甘洒汗水的训练要诀，同样也是我们获取知识的法宝、是我们取得优异成绩的武器。

再一次对胜利完成此次军训任务的教官表示诚挚的谢意和崇高的敬礼！祝各位老师身体健康、生活愉快！祝同学们学习进步、天天快乐！谢谢大家！

军训个人总结大学

个人军训的总结

初中军训个人总结

高中军训个人总结

军训个人总结报告

**【推荐】** 大学个人军训总结

大学个人军训总结 **【精】**

**【热】** 大学个人军训总结

学生参加军训个人总结

大学个人军训总结 **【热门】**

## 军训个人总结写好篇三

从七月二号开始，我们10级同学进行了为期十天的军训。军训是根据《中华人民共和国兵役法》和《中共中央关于教育体制改革的决定》要求进行的，是高等院校改革教育内容，学生接受国防教育的基本形式；是培养“四有”人才的一项重要措施；是培养和储备我军后备兵员及预备役军官，壮大国防力量的有效手段。军训的目的是通过严格的军事训练提高学生的政治觉悟，激发爱国热情，发扬革命英雄主义精神，培养艰苦奋斗，刻苦耐劳的坚强毅力和集体主义精神，增强国防观念和组织纪律性，养成良好的学风和生活作风，掌握基本军事知识和技能。

军训本来应该在开学时候进行，由于种种原因，我们的军训被安排在了骄阳似火的七月，这就更加考验我们的意志力。而对于从未参加过军训的我来说，这个挑战更加严峻。

我被分在了七营五连。每天早上五点起床，迅速的洗刷，然后赶到军训场地上早操。早饭后就是上午的训练，无论是下雨还是骄阳炙烤，我们都要保持军姿站立。参加了军训，自

己就是军人。我不敢有丝毫的懈怠，哪怕是腿已经站的受不了了，我依然鼓励自己坚持下去，因为我不想输给别人，更不想输给自己。我们的教官都是本校的国防生，他们虽然表面上对我们很严厉，其实内心还是很照顾我们，很体谅我们的。只要我们达到了标准，他就让我们稍微休息，调整。

军训真的很累，我的上衣从来没有干过。大家也总是满身大汗，可是谁也没有喊累，因为我们知道，这是对自己的挑战。

上午的训练结束后，我们中午可以休息两个小时。记得第一天上午训练完之后，我回到宿舍就睡着了，睡的很沉。而之后慢慢适应了军训的强度，就没有觉得那么累了。营长对我们很好，天热的时候，他会把我们的训练时候推迟到三点开始。下午的训练也是最辛苦的，也因为天气的原因，我们最渴望的就是可以大休息，然后痛快的喝水。而每次大休息，我们都会和兄弟连队拉歌。这个时候，我们总能体会到整体的力量和气势，一股豪气总会不由自主的充满胸怀。

军训的第八天早操，我被选进了加强连，参加第十天的阅兵式。我知道我们面对的将是魔鬼训练。新连长说要两天之内拿出效果，所以我们要做好心理准备。这是命令，这是任务，虽然很苦，但我们知道，我们是各个连队的标兵和骄傲，我们不能给自己的连队丢人。我深深的感受到了自己身上的使命和责任，努力做好每一个动作。一遍遍的踢正步，我的腿早已快要抬不起来了，然而看到我们连其他的同学仍在坚持，我也不敢懈怠了，努力跟上步伐和节奏。

魔鬼训练终于结束了，我们没能够在评比中拿到奖项，但我们知道我们的队列并不比其他任何连队差。评比结束了也意味着军训结束了，十天的训练让我们和教官，和学长产生了深厚的感情。伴着不舍我们和教官挥手再见。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长大成熟的我更加渴望保有持久的军训体验。军训磨练了我的意志，把我

们的部分生活推到了极致，使我们的精神面貌焕然一新。它将会延伸到我人生的每一个春夏秋冬。

军训个人总结大学

个人军训的总结

军训个人总结报告

初中军训个人总结

高中军训个人总结

**【推荐】**大学个人军训总结

大学个人军训总结**【精】**

**【热】**大学个人军训总结

## 军训个人总结写好篇四

8月31号，我怀着好奇和激动的心情，和我新的同班同学走进了防空兵学院，开始了为期六天半的封闭式的集训生活。这就是我初中学习的第一课——军训。

早上6:00，“嘘……”哨声响了，起床。“我的天啊！这么早起来，有没有天理了！”我边闭着眼穿衣服，边在心里发着牢骚。我们整个寝室的人慢腾腾地穿好衣服，正准备洗漱去，“先早操，再洗漱”听见老师在走廊里大喊。老师话音刚落，寝室里的人就开始抱怨：“纳尼？先早操再洗漱，那才困呢！坑爹啊！”我们只好带着还没睡醒的劲儿，下楼了。带我们班训练的是穆教官，刚一到训练场，就听见教官说：“站军姿，两手贴于裤子，不留缝隙，不要动，眼睛目视前方，挺胸抬头，身体前倾，不要把重心放到脚后跟，只

有你们身体前倾，腿才是绷直的，自信一点！谁站不好，没达到要求，被我发现了，全部人加五分钟啊！”20分钟过去了……教官说：“哎呀，你的手松了，全部人加五分钟！”“唉，你没坚持好，身体没前倾，你看腿弯了，好吧，你们又加五分钟！”我一直在心里跟自己“打仗”：“什么？加了十分钟□mygod□我的腿已经没知觉了，我脖子快痒死了，我想挠痒！”“加油，坚持住，如果放松了，我们又要多站五分钟啊！”就这样，半个小时过去了……“好！全部人都有，放松一下！”教官说。哇，立刻，大家都松了口气，脚好疼了，手都动不了了，僵硬了！

说实话，站军姿在我看来是世界上最难熬的事，受不了啊！这可真考验毅力和坚持啊。不过我一想到，如果放松了，那又要加五分钟，还有全班同学都要分担我的“放松”，所以一定不能放松。我就坚持了下来。

早上8:00训练开始，穆教官给我们讲了这几天需要训练的任务：要学会稍息、立正、跨立、停止间转法、整齐报数、敬礼、蹲下起立、起步与立定、跑步与立定、正步与立定等科目。“我们上午的任务就是把稍息、立正、跨立、停止间转法、整齐报数、敬礼这些科目学会，想要完成好每一项，就必须好好训练。”教官语重心长地说。每一次动作做错的时候，教官都会叫我们喊“报告”，“喊报告没什么可怕的，你做错了没事，但要敢于承认。”这就是教官告诉我们的，所以每做一个动作，总会听见有人会喊报告。这也是给我们提醒，看我们每次做的时候，是否是整齐划一的。每做一个动作，我都全神贯注的，生怕做错或者是抢口令、慢口令。我头上的汗珠一滴一滴地落下来，汗流浹背，可即使是这样，我还是一声不吭，认真的训练，再看看我的同学们和我一样，大家都默默地坚持着。

下午2:00，我们又开始了训练，我们下午的任务就是练习蹲下起立、起步与立定、跑步与立定、正步与立定这些科目。练习到跑步与立定的时候，跑步后的立定需要四步才能完成，

可每一次，我们总会有人一步就做完了整个动作，这可是会闹出笑话的：有一次，前面有一个男生四步就立定了一步，本来后面的男生很有自信的，想着四步绝对正确的，可是当他走到第二步的时候，看见前面的男生停了，想着自己做错了，到第三步的时候停了下来，于是后面的男生紧接着就把前面人的鞋踩着了，那个男生“哇”了一声大叫起来，当我们听到这叫声时，大家都笑了，教官却说：“你们看看，只要一个人做错，紧接着所有人都会错，所以一定要认真，不要走神，操点心。”听了教官的话之后，我们都不敢走神了，聚精会神的训练着，再也没有人出错了。

到了晚上7:00，我们还要继续训练，尽管我们都特别的困、疲乏。但到中间休息的时候，是我们最开心的时候，因为我们班级里要进行自我介绍和才艺展示的活动，通过自我介绍，我和同班同学迅速熟悉起来，才艺展示让我知道了同学们有那些特长，我印象最深刻的是一个男生给我们讲的冷笑话：“从前有一对夫妻离婚了，他们给自己的孩子留了一张饼，那个孩子舍不得吃，到了饿得不行的时候，他才吃那个饼，但是他还是死了。为什么？”大家对于这个问题纷纷猜想，但最终还是没有一个人能够猜出来，于是我们都直喊宣布答案吧，最后在我们的逼迫下，那个男生说出了答案：“因为那个饼过期发霉了。”唉呀妈呀，我去！

结营仪式上，各个班展示这几天的训练成果，我们班拿了第二名成绩，还不错。我个人还获得了“内务标兵”和“军事训练标兵”的称号。

军训结束了，可军训带给我的感悟却很多：军训虽然很苦，但它让我学会了坚强，学会了坚持不放弃，它还克服了我们这些“小公主”、“小王子”的通病——懒散。以自我为中心的个人主义。让我们懂得集体的力量，团队的精神。

新的学习生活开始了，我要把我军训的感悟和军训的作风带到学习中，努力、努力、再努力，加油！



## 军训个人总结写好篇五

申城是一块宝地，是文化名城，是中国教师崇拜的地方。江海金童，东南部的一个地方，已经热了好几天了。但是，我，一个师范大学的学生，勇敢而冷静，坚强，不怕晒伤。成千上万的人在蓝天和无边的热浪下练习。军营的孩子们虽然晒得皮开肉绽，衣服湿漉漉的，但依然面无倦容，铿锵挺立；即使疼痛贯穿脚骨，火焰烧穿胸膛，制服依然整齐挺拔如劲松；仲英的励志英雄，静如山岳，随风而动，军营的孩子们演绎着铁骨铮铮；启德，一位杰出的学者，累了，不惧了，悲了，在烈日下尝遍了一切，唯独没有尝过我的心。训练场人才济济，师资力量雄厚。虽然看不到，但是有山脉和海啸。你触摸不到它的力量，却只能看到惊涛拍岸。胳膊如闪电，脚如雷鸣，其他人都闲着观望。难以抗拒心血的涌动。

## 军训个人总结写好篇六

经过了天的军训生活，我们再次相聚在一起。刚才，气势恢宏的擒敌拳表演和整齐划一的分列式，让我们感受到你们的飒爽英姿和蓬勃朝气。这天的训练和学习，同学们的转变可以用两个词来概括，那就是“面貌一新”、“刮目相看”。十多天来，同学们不仅在体能体魄、队列动作、军事技能方面有了明显提高，在精神面貌、意志品质、作风素质方面更是有了长足进步。

今年的军训，无论是分列式方阵、拳操方阵、自救互救，还是政工宣传、内务值勤，每位同学都参与其中，乐在其中，并成长其中。纵观整个军训过程，不仅实现了“安全、规范、有序、优质”的军训目标，而且还呈现出令人印象深刻的五大特色：一是应对高温天气，严守安全底线。针对今夏上海罕见的持续高温，军训团周密计划，内容不减，标准不降，科学组训，因人施训；二是坚持军政双训，通过军训激发学生的组织性、纪律性、团队合作和集体荣誉，着力培养意志力和领导力；三是针对“90后”同学特点，推出军训流载体——

吉祥物“威威”；四是加强学校与家庭、家长的沟通，打造开放、透明的军训，推进合力育人；五是通过军训为世博练兵，为十月份收官阶段世博会的志愿者工作做好更充分的准备。

今年的军训，真可谓一部成功、精彩、难忘的舞台剧。对于每位承训的部队的教官，这是一个见证军校合作与友谊的舞台。“大是二师的军营，二师是大的分校”，每位教官在承训的舞台上，言传身教，诠释着与师生们密不可分的兄弟情谊和战友情怀；对于所有参训教师，这是一个提升能力，展示形象的舞台。在军训的日子里，每位参训教师全身心投入，组织能力、协调能力和统筹能力得以锻炼和提升；对于所有参训学生，这是磨砺自身，挑战自我的舞台。军训中，同学们学习军人品质，传承军人作风，感受军营纪律，感悟军旅文化。训练中收获的种种艰辛与美好，必将成为同学们在今后的学习、生活和工作中终身受用的宝贵财富。

老师们，同学们，教官们，短暂而丰盈的天军训生活就要结束了。但准时、守纪、严格、正直、坚强、刚毅、忠诚、担当、团结、关爱、奉献等素质品格，却需要长期不懈地修持。所以，我特用丘吉尔的一句名言作为今天总结的结束语：这不是结束，这甚至不是结束的开始。但，这可能是开始的结束(Thisisnottheend.Itisnoteventhebeginningoftheend,butitisperhaps,theendofthebeginning)[]

谢谢大家！

## 军训个人总结写好篇七

军训这个崭新的课堂，军训这个火热的熔炉，我们领略了兵营的氛围，感受了军人的风采，拥有了军人的情怀。通过军训，同学们增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的勾通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

军训是一个成长的阶梯，军训是一个人生难忘的阶段。在军训中，同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。训练中，骄阳烈日，受不了了，稍作休息，立即归队；队伍集合，动作敏捷；站军姿，满身大汗，纹丝不动；队列操练，停止间、行进间，动作、步伐规范；各班会操，队伍雄壮，声震校场。这无不表明这次军训的极大成功。

军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“曾益其所不能”，只有经过“苦”的洗涤，才能显示出我们的“飒爽英姿”。

在军训中，我们还进行了内务整理、安全教育等系列教育活动，“军训生活心得”是每一位同学七天生活的真实写照，丰富多彩的军训生活让我们得到了全面锻炼并了解了高中学习的诸多特点，为今后的学习生活打下了良好的基础。

军训结束了，留给我们的是美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。军训结束了，但却又是一个新的开始！我们珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。我们把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求规范自己的言行。遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学习、生活、做人，刻苦锻炼，遵纪守法，培养创造性学习能力，力争在高中新的起跑线上大家整齐步伐，一同前进。

最新个人军训总结

初中军训个人总结

高中军训个人总结

军训个人总结报告

高一军训个人总结

大学生军训个人总结

军训考核表个人总结

公司军训个人总结报告

## 军训个人总结写好篇八

经过两天的军训，我学到的东西真不少。不仅仅体会到当一名军人的不易，也感受到了团体的'温暖，团结的力量。当初枯燥、压抑的感觉也一去不复返了。因为我变得敢于挑战自我，战胜自我了，做任何事情也都充满了自信。站军姿锻炼了我的耐力;练习正步锻炼了我的意志;学唱军歌对我进行了深刻的教育。这一切使我懂得一分耕耘，一分收获。但要做到最好，努力和方法缺一不可。针对自我的情景，我总结了一下经验：首先教官教的动作要领要记熟，训练的时候，姿势要标准，养成整齐划一的习惯。

我将在感受军训酸甜苦辣的基础上，享受苦中至甜的人生乐趣。相信这将是我一生中最难忘的日子!雨过天晴的天空中出现了一道绚丽的彩虹，仿佛在为我们鼓励加油。相信吧，坚持就是胜利!

## 军训个人总结写好篇九

初闻军训，我总以为是一个很好玩的节目，可是我错了。

军训x天后，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标;然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一

步地向目标前进；接着，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，更不可以半途而废，否则之前做的都会白费心机；最后，只要坚持，就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成会操。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么？其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识；一种吃苦的'意识；一种坚持的意识；一种团结的意识；一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和老师、教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念

和留恋，向往啊！的内心深处，引领着我在初中的生活中乘风破浪、奋勇前进。

## 军训个人总结写好篇十

“天啊！这个天好热啊！”“不是吧，这太阳太晒了吧。”“哇！你看你看，我都黑了，好伤心啊！”喏，这就是我们八排女孩们的抱怨声。

不过呢，我们共同的愿望当然就是——下雨，下雨，天天下雨！原本一上午训练的坏心情都被下午的那场人工雨给冲刷得干干净净，心里就像被画上一道小彩虹。

上午，我们的教官一开始就超级严肃，板着一张脸，说话也超级超级凶狠，总感觉黄教官很一丝不苟，超像一个“冰山脸的王子”，总端着那张对一切都冷漠的脸，不太好接近的样子。

但随着时间的推移，热情的太阳公公不仅带走了我们的肤色，也带走了我的偏见。

“哈哈……”他笑了！我本以为不苟言笑的他笑了。

随后，我们一起欢笑，一起玩闹，甚至都快乐地唱起了《团结就是力量》。那一刻，我突然明白了一个道理——我们带着固有的刻板印象和自我偏见会往往让我们蒙蔽双眼，看不清这世间的善恶与是非。所以，抛开那些“陈旧”的观念，慢慢地，时间会证明一切，同时，也会发现，原来并非如此，其实也可以有“不期而遇的美丽”。

听见五排、六排、七排男生的笑声，不知为何，兴许是笑是人类表达情感的最愉悦的，可以给予人温暖，快乐甚至于力量。我会觉得做同学会很好相处，就不会让我再次感受初中那种被孤立的感觉，会让我觉得——未来可期，充满未知与

可能，让我信心满满，不惧前途！

我其实一开始超级抱怨在太阳下晒那么长时间，还超级快速变黑。但是教官的话就像只有力的大手，把你从抱怨的黑洞中给拉出来。

“你们军训不是过来享福的！你们是军人，过来体验军营的生活，懂得并学会坚忍与毅力……”

嗯，确实如此，步入高中的我们是大孩子，或许都可以算成大任，应当懂得成长的真正含义，尽自己的可能成为更好的自己！

未来可期！

## 军训个人总结写好篇十一

烈日当空，骄阳似火，树叶无精打采、垂头丧气地耷拉着脑袋，连那平日里叫个不停的蝉儿此刻也悄无声息了。我们顶着烈日，开始了第二天的军训。九月的太阳虽然没有七八月的毒辣，但是太阳似乎要把大地烤焦方才肯罢休。训练场上响起了我们嘹亮的口号声，似乎要与高挂于头顶的骄阳相抗衡！头顶烈日，迎着阵阵热浪，我们汗流干了，衣衫也湿了，舌头干得发苦。那铁的纪律，严酷的训练就是我们的军训。我们不断的进行着枯燥的训练，有时在太阳底下站军姿，站得脚软头晕，眼冒白光。每一次训练都是理解汗水的洗礼，每一天生活都在进行意志力的抗争。但即使军训再苦再累，我们也要挺过去。这种钢铁般的意志，遍布了整个训练场。

在炎炎烈日之下，一站就是几个钟头；枯燥无味的正步走，转身，蹲起重复了一遍又一遍，严厉的教官不停地喊着“一、二、三、四”时不时地给同学纠正着姿势……汗水不停地往下流着，脸随着心脏的跳动而一胀一胀，远远看去活像一个“关公”军训休息时，我坐在地上和同学们谈天说地，累

了，就喝口水润润嗓子，趁这工夫，大家彼此之间互想增进了感情，也加深了友谊，毕竟是要在一齐奋斗三年的同窗啊，不跟他们好跟谁好！军训像一杯酸奶，又酸又甜；军训是青春的滋味，是酸，也是甜。

军训个人总结大学

个人军训的总结

军训个人总结报告

初中军训个人总结

高中军训个人总结

**【推荐】**大学个人军训总结

大学个人军训总结**【精】**

**【热】**大学个人军训总结

## 军训个人总结写好篇十二

20xx年9月□xx大学的大一新生不仅迎来了他们人生的另外一站，同时也开始了进入大学后的第一门必修课军训。在短短的为期两周的时间里，他们将接受严格的训练，为更好地适应大学生活和以后的工作生活打下坚实的基础。

在足球场上□xxxx护理的新生们个个穿着整齐的军服，正在骄阳下稍息、立正、站军姿、走正步。烈日炎炎，同学们汗流浹背，但仍然坚持训练下去。在她们心中有一个坚定的信念，那就是坚持，坚持，再坚持。虽然我们系大部分是女生，但她们那专注的神情，坚毅的韧力和用心的训练，丝毫不比男生差。



师弟师妹们都很清楚地了解军训是大学生活中的第一课，是他们锻炼体魄、增强体质、磨练意志、加强集体荣誉感、培养良好行为习惯的宝贵经历，是把自己融入到新集体的一次难得的机会。因此在此次军训中他们都倍感珍惜。与此同时，他们也懂得了许多国防知识，培养了团队精神，增强了国防意识。

短短两周的时间里，同学们有汗水、有泪水，更有快乐和收获，军训生活让同学们加深了解，增进友谊。每一个成员都表现出了良好的精神风貌和吃苦精神，为以后的工作和生活埋下奠基石。

军训个人总结大学

个人军训的总结

军训个人总结报告

初中军训个人总结

高中军训个人总结

**【推荐】** 大学个人军训总结

大学个人军训总结 **【精】**

**【热】** 大学个人军训总结

学生参加军训个人总结

**军训个人总结写好篇十三**

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严。多少曾娇的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景。

我骄傲我是其中的一员。

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头；跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤。我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们牢记“流汗流血不流泪”。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记“团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的

视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深信“坚持就是胜利”

## 军训个人总结写好篇十四

全体教官每天不顾风吹日晒，喊哑了嗓子，付出了无数心血和汗水，并以过硬的业务能力和坚强的意志品格在紧张艰苦的军训中赢得了广大师生的尊敬和爱戴。通过军训，增强了学生的体魄、锻炼了学生的意志品质、磨练了学生的毅力。

## 军训个人总结写好篇十五

今天本来还沉浸在初中往事里，开学典礼让我忽然意识到已经进入了一个新的阶段。此刻完成第一天的军训，不免想谈谈自己的心得。

军训，是对我们身体的考验，更是对我们意志力的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人就是在不断磨练中，得以成长，经过无数次打磨，才能“珠圆玉润”。军训苦而累，但无疑是一次挑战自我，锻炼意志的绝佳机会。有酸楚的泪水，酷咸的汗水，但也有斗志昂扬的歌声和坚持后收获的喜悦。

如果说高中是一本书，那军训便是多彩的第一页；如果高中是一幅画，那军训就是画中最夺目的颜色之一。今天我们一起经历风雨，明天就能更好地迎接属于我们的彩虹，加油吧。

一开始非常不理解，为什么大家都要军训呢，除了晒个半死有什么意义？但是经过这些天，我明白了，军训，是为了让我们这些从来没有吃过苦受过累的同学知道：什么是吃苦。

对，吃苦，说吃苦其实并不恰当，才晒几天太阳，算什么吃苦呢？我们的父辈祖辈，一辈子为了生活，为了家计，日晒雨淋奔波劳累，打下家业给孩子孙子好的生活环境跟教育条件，我们有什么理由不好好学习回报他们？。

军训的第一天，我很好奇，也没觉得有多累，可是时间一天天过去，我越发觉得艰辛。我想家，我想：要是这会，父母突然出现在我面前，给我带些吃的，该多好。可是他们还是没有来，我也不可能逃的出去。我最后依然决定面对。

我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。

每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军训结束了，我却埋怨它过得太快了，正如一个学着喝酒的人一样，开使喝时是苦的，等他学会喝时却被宣告：“没酒了。”这不是一种悲哀？回头望去，军训操场上依旧尘土飞扬。

那里，有我们的苦与乐，有我们的泪与笑，载满了我们成功，回荡着我们的歌声。每一片土地上都洒下了我们的汗水，我

们的付出，同时也在收获着。

军训过了，它给我们的挑战也过了，然而真正的较量还没开始。大学比军训更加残酷，然而我相信，在今后的日子里，我们不会畏惧，定会一路披荆斩棘，所向披靡！军训让我们脱胎换骨，给我们足够的力量，让一个个在温室的花朵有信心去独立迎接大学生活中的大风大浪！