

2023年大学军训下雨第三天心得感悟(优秀8篇)

读书心得是读者在阅读一本书后，根据自己的理解和感悟进行的一种总结和归纳，它可以帮助我们更好地理解书中的内容，激发我们对书籍的思考。看完一本好书后，应该写下读书心得来记录自己的体会和感受，这样才能更好地消化书中的知识。以下是小编为大家准备的精彩军训心得范例，希望能给大家提供一些写作思路。

大学军训下雨第三天心得感悟篇一

早上，我们的教官要去训练，以至于开始一段时间，一个教官要看四个排的队友站军姿，多么庞大的队伍！真是四个队排排站了，当然也是挺好笑的。那个六排的教官也挺好笑的，原来这些教官是多么可爱，本性还是如此善良。

终于等他们训练回来，我们的教官就各自带队训练了。因为不用参加会操，人也懒散了，教官也越来越不严格了。随便练习了几下，就让我们休息了。他还让我们到隐蔽的地方休息，真要晕死！

连续换了两个位置，来到了车库下。这里有好几个班级在休息、玩游戏，我们也说玩玩游戏吧！于是就有了“真心话大冒险”，拉着教官一起玩，那才有趣呢！教官也加入我们的队伍，开始我们的游戏，玩得有点疯了！教官也被我们搞得捧腹大笑，完全和我们融合在了一起。作为自己人了，我们就故意捉弄他，让他去拉别的排女生过来，让他拥抱学生，甚至是让男生亲的，这搞得大家都笑喷，他也只能从了，人多的力量大无比啊！作为我们，也是一样，也去拉其他排的队友，这种大冒险真让我们兴奋！其他排的同学也一样，玩大冒险游戏时，支些怪招，都让我们不自主地鼓起掌来，拍手叫好应该是最好的结果吧！车库内响起阵阵热烈的掌声，我们玩得好开心！

我想在这军训过后，我们大家在也不会一起玩这样的游戏了吧，有些伤感，不过兴奋的镜头还是充溢在脸庞，我们很开心！就这样和教官兄弟般、朋友般的玩在一起，多么让人欣喜，以后还会很怀念……中午的聚餐放在金帝大酒店，这是我们班从去年以来的第一次集体聚餐，很期待！

军训结束，我们就赶往酒店，准备吃我们的大餐去了。

我还是第一次进金帝，虽然离我们学校很近，但一直都没机会，今天终于可以与大家一起去了，挺激动的呀！

待我们都在位置上安置好之后，服务员就上菜了，似乎有点早，我们的教官和班主任还没来呢？于是就只有一桌男生是没有动手吃的，而我们女孩子却开始了喝饮料、用餐。菜色虽然与家乡的很不相同，但是各有各地的风俗嘛，其实还是挺好吃的！我们边吃边等，在自己桌上干杯，很有气氛！终于，教官穿着同学的军服来了，因为他们有规定的说不能与学生聚餐，所以得穿便服。等教官来，我们就迫不及待地给他敬酒，我们的“静哥哥”啊，当然要把他好好灌一番！会喝酒的同学，都已经倒好酒了，他却说他过来敬我们，真聪明啊，他可以少喝几杯了。因为感冒，我不得不少喝点，但是教官敬的我却一干而敬，当然得尊重他咯，也算礼尚往来啦！男生们很疯狂，就跟他一杯一杯的拼酒，真强悍！

在我们吃喝得尽兴的时候，我们新班主任终于到了。于是就和她敬酒呀，学生的酒也让她不得不回呀！虽然是新班主任，但也算见过几次面的，会有熟悉感的。

在我们的后几桌，来了体育学院的同学，他们也请来了教官。两个教官一见面就相谈甚欢，我们教官就把他拉到我们班了，我们也和这个教官打招呼、敬酒。两个班的同学也就一起玩了，虽然互相不认识，但是玩在一起的时候是多么疯狂！又是一个“大冒险”，做了那些平常不会做的事情，拍手称好啊！一阵阵鼓掌声响彻酒店，玩得疯狂！喝酒的喝酒，唱歌的唱歌，

不亦乐乎!后面还有精彩的，班上一女生竟开始与教官拼酒，是从一杯换到一瓶的，那教官都被他比下去了，竟拱手佩服，厉害吧!

时间过得很快，我们玩得很爽，但是得回校了，下午还要看叠被子比赛，不能太疯狂!

这次会餐让我们看到餐桌上的教官，他其实和我们一样，都还有青春的活力，我们都一样年轻!

谢谢这次会餐，感谢教官们的到来!今天我们很开心!

进去之后，我们就看到体育场上摆了整齐的席子和被子，这就是比赛用的吧!应该是教官的被子和席子，看起来如此坚硬。环顾了四周，全都是我们二营的学子，为数不多的教官却显得突兀，“因为他们都穿着朴实的军装”。

全部人员就位之后，就听到对面的教官主持着说，在叠被子之前先拉歌。场上分为东区和西区，我们所在的是东区，就是要让西区的唱歌。每区下去一个教官拿麦克风指挥，我们这边的教官忙跳跃到场地地上开始扯开嗓子喊。他们东区的也是一样，两个队的拉歌开始了，真是震耳欲聋啊，声音很强大，两个队的势力也很强大。虽然，我们班没有拉过歌，但是也都能答上去，毫不示弱!

一番拉歌过后，就正式开始叠被子比赛了，这次我可以观摩他们叠被子了。很遗憾，我没有带眼镜啊，看不清楚了。

首先是由教官来叠，那迅速的样子，那整齐的被子，看了就舒服，不愧为军人啊!接着就是我们二营七个连的三十八名参赛选手来正式的叠被子比赛了。看着他们每个人都好厉害，虽然看不清结果如何，但他们都是在三分钟之内完成的，时间提早了不少呀!那时候自己在叠被子的时候，万全不顾别人的叫喊，只做好自己的事;现在的我作为一名观众当然要为参

赛选手加油咯!叠被子比赛井然有序地进行中，我们很认真地听着他们的成绩，其中我们二连的一名选手得了第一名，非常不错，庆贺一下!

叠被子只要三分钟，而我们所看到的是他们的精神，军人般的态度，他们都坚持到最后一秒钟，这值得让我们学习!

就这样军训的大型活动“叠被子比赛”拉下帷幕!今天晚上就是军训的最后一晚了，我们全校军训队友都来了个军训大联欢。大家都可以尽情的玩，也都要玩得开开心心!

有一个排竟然拿来了音响开个集体演唱会，有些连在军歌大合唱，有些队友放起了孔明灯，像我们连有很多也玩“真心话大冒险”，不过是“大冒险”的机率高一点。学生肯定都是折腾教官的，有些教官真的超拽，我们的“静哥哥”也挺厉害的，和我们玩成一片。我们以后大概再也没这种机会了吧，大家都玩得这么开，这样的生活很快乐、也很幸福!

在这样的时刻，教官和我们就是最可爱的人吧!

今天玩得比较晚，但很开心，应该让我们难忘今宵!

大学军训下雨第三天心得感悟篇二

军训已经进行到第三天了，我也开始渐渐适应这严格的军事化训练了，心得体会《军训第三天心得体会》。

今天的训练没有前两天那么累了，主要还是练齐步走。因为教官说要把我们的训练成果展示给大家看，所以我们训练的格外认真，卖力，教官更是喊口号喊的嗓子都哑了。

几天军训我似乎明白了一条生活哲理：人应该而且能够适应环境。如此繁重的任务，如此紧张辛苦的日子，如此一个新环境，如此一种全新的生活……我适应了，证明我有极强的

适应能力。我自信这一点会让我受用终生。

以前我对“服从命令是军人的天职”这句话不是很理解，直到今日，我终有所悟。我们军训时一切听教官指挥，竟没有谁敢违抗命令。这是为什么？也许是如此一个环境吧，或许是怕受惩罚，或许是我们纪律观念强。总之，我能理解服从命令的重要，我也学会了服从命令。

我们要像白居易写得一首诗：“野火烧不尽，春风吹又生。”我们就是一棵棵小草，任凭烈日骄阳，都压不垮了我们。

环境越是艰难，就越需要坚强，毅力和信心。

或许由于渐渐适应了这军训生活，时间过得快多了，转眼一天又过去了。我期盼着明天的到来。

大学军训下雨第三天心得感悟篇三

顶着八月的骄阳，我怀着激动向往的心情，早早地踏上了来上海的列车，返校参加8月13日开始的军训。要知道，为了能尽早适应大学期间唯一的一次军训，我整个暑假没有一次在空调房间里睡过。尽管在初中和高中都参加过学校组织的军训，也听取了许多大学军训“过来人”传授的经验，自己的身体素质又相对较好，可仍不能掉以轻心。

到校后的第一个早上，六点还没到，已被窗外小班长集训整齐划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着小班长们黝黑而矫健的身影，在惋惜自己当初没有被选为小班长的同时也暗暗下定决心：一定在军训中严格要求自己，以小班长为榜样，争当优秀学员。

当然，自己的投入也有了一定的回报：被选为小班的副班长，

协助班长进行一些组织、训练工作；被挑选为连队阅兵方队的排头兵，将在队列第一排向首长展示五连的精神面貌。

对我而言最具意义的是在所在连队的升旗日。我主动请缨担任旗手，手擎国旗正步走过菁菁广场，在朝阳的光辉中与另两位旗手亲手将国旗升起，并在下午大雨到来前及时赶到旗杆下将国旗降下收回。尽管自己后来被雨水淋透，但那一刻，我感到自己尽了一名旗手的责任，感到无比的光荣和自豪。

转眼，短暂的十四天即将过去。在这十四天中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身！

那一排排的队伍犹如大树一般伫立在那一条条塑胶跑道上，那一声声响亮的口令回荡在每一位莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次非常具有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种小小锻炼罢了；大学的军训却是截然不同，性质也得以升华。而大学军训，让我明白太多太多的人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。我想只有军训才能真正感觉到它的。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得初中军训时，我们被送到一个军营里军训，比大学的军训还要苦。那时我们就十三四岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓

起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要学习，不说别的就军训时间就够拖累人了。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和教官在休息时瞎掰，而且我们的教官跟《康熙微服私访记》里面的三德子很像，大家都叫他三公公。我们还会时不时的捉弄一下教官，趁教官不注意时做做小动作。然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，拽着车门不想上车回家。真的很有意思，也很感人！

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学生来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且加上上学期学习的军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

等待着，等待着，盼望已久的军训终于开始了。绿色的服装，绿色的帽子，再加上绿色的球鞋，我们陶醉在一片绿色的海洋中。人们都说，军训会很苦很累，他不但会晒黑你的皮肤，而且会限制你很多自由。但即使如此，我依然没有退缩，依然满怀信心去迎接。

从7月16日开始到现在，我们整整训练了7天，在这7天中，我们不但锻炼了自己的意志，而且学会了一种精神——团结。的确，团结就是力量，引用——的的一句话就是再小的力量乘以十二亿也就变成很大的力量。我想通过这次军训以后，我会在学习和生活中发扬团结的精神努力帮助自己和他人。

在军训中，最喜欢干的是莫过于和大家一起拉歌，唱军歌，

也只有在那时，觉得大家亲如一家。有事把嗓子都喊哑了，也不愿意停下来，也只有现在那时，女生们也不顾什么淑女不淑女的。直观盘腿而坐，不顾往日的淑女风范，尽显人的热情、活泼。河东狮吼搬向对面的排较劲，有时连那些大男生都暗自佩服。瞧！我们也是新一代红色娘子军，我们也尽显教科风采，我们并不比男子汉弱小。

随着军训的推进，渐渐喜欢上了这个团结而又亲切的团体。渐渐喜欢上了严肃而又不失幽默的教官，渐渐喜欢上了认真而又负责的老师……多想这种生活可以一直持续下去呀，可毕竟军训时只是我们生活中一个小片段，可这个小片段让我学会如何去面对挫折，如何再以后的路上走的更坚定，如何让我打造属于自己的一片天空，这个小片段，我将永远的珍藏。

在剩下的日子里，我会用更多的热情投入其中，认真听取老师和教官的教诲，严格执行教官的命令。任凭骄阳如何猛烈，我都会坚持到底。像军人那样，不抱怨苦和累，严格执行命令，认真遵守铁的纪律，做合格的教科人。

从图书馆门前挂起横幅“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的那刻起，进入大学的第一个也是我人生的最后一个军训拉开了帷幕。

时间过得真快呀，转眼，军训已经接近尾声了，八号就要阅兵了，它将诉说着我们在校的军训生活已经结束。回想那短短不到的两周军训日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。

古人云：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。军训真的是一个“苦其心志，劳其筋骨”的好机会。

每天早晨，五点多就要起床，这对于平时有赖床习惯的我们

来说是有点困难，可是大家还是准时起床来到训练场，大家对于军训的态度还是很严肃很端正的。浦东的太阳，晒在皮肤上是干干的甚至有痛的感觉，晒着眼睛都睁不开，这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战，太阳毒，比太阳更厉害的是我们不服输的精神。

站军姿时，即使前脚掌已经很痛，没有教官的命令，我们丝毫都不动。定姿势时，胳膊很酸，不自主的颤抖，但是当教官说“后摆高一点”时，我们还是尽力将颤抖的胳膊向上抬起。坚定的毅力就是这样一点一点培养起来的。我相信经过这次军训的磨砺，我们将一改以往懒散的作风，真正像早上九点钟的太阳一样朝气蓬勃，活力四射。

在军训时，我们和外国语的同学下同甘共苦。教官对我们的每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，军训以来，脚一直是痛的。站完军姿，腿都抬不起来，这时我们才体会到一分钟到底有多长，平时上课时走神远不止一分钟。现在想来当时的行为是多么的不对！我深刻认识到以后的日子里我要更加珍惜时间，光阴似箭，不会回头，有效的利用时间势在必行。

其实军训的安排还是很人性化的，避过了太阳光烈的时间。中午的午睡时间也很充足。这让我们疲倦的身体得到了一定的缓解。除此之外，训练中途还有拉歌和学唱歌活动，能让我们放松心情。可以说是苦中有乐。嘹亮的军歌也是训练场上吸引人的一道风景。《响当当的连队呱呱叫的兵》《当这一天真的来临》等，无一不体现出了战士们昂扬的精神风貌。

我相信在唱这些歌时每个人的心里都会有一种激情，一种作为炎黄子孙的自豪。我们的教官是个好同志。他很有耐心，待人和蔼，宽容，深得大家的喜爱。在训练时，他对我们严格要求，同时又很有耐心，不会对我们发火。而且他善于发

现在我们训练时做得好的地方，让我们对训练更有信心。休息时，他组织我们拉歌，或者聊天，训练场不时响起我们的欢笑声。教官差不多和我们一般大，所以我们之间可以很好的交流沟通。对我们说他并不只是一个教官。

在教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常陪伴并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如看电影，听讲座等。这些活动，既磨练了们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。军训让我们真正地体会到苦和累。但我们不抱怨，因为这是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一番寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

如白驹过隙，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，近两周的军训生活就要结束了。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。

长达九天的大学军训，让我明白了太多太多的人生哲理，有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。虽说军训是辛苦的，但却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀，它对于我们来说是一种生活，虽然只有九天，它将带给我们值得回忆一生的东西。回

首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。我们的明天会更加辉煌灿烂。

众所周知，进入大学的首要一个任务就是军训。虽然因为种种原因军训延期了，但这一任务我们还是必须完成的。在这学期，我们进行了为期一周的军训。这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。

在这一短暂而又漫长的军训活动中，同学们穿着统一的军服。人们都说，军训会很苦很累，他不但会晒黑你的皮肤，而且会限制你很多自由。但即使如此，我依然没有退缩，依然满怀信心去迎接。虽然顶着炎炎烈日，但是同学们还是整整齐齐的站军姿，走正步，踏步等。纵使我们的脸颊的汗水直流，纵使我们的双脚有些麻木，纵使我们的胳膊有些酸痛，但我们不到结束一秒钟决不懈怠。

通过这次的军训使我们学会了在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的优良品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好的合格的大学生。

在者组织学生军训是多年来加强国防后备力量建设的有效手段，也是当今世界许多国家的共同做法。有利于增强青年学生的国防认识观念，有利于国防后备力量的现代化建设，有利于青年学生的全面发展。而经过大学军训，同学们可以通过一个融洽的环境，很快的融入集体中，在军训过程中建立起共患难的情谊，开始自己又一个人际关系网。

其次，军训可以说是大学生活开始前的一次过渡，为你的4年大学生活做必要的准备。

大学不同于以往，其中包括生活和学业，都是全新的面貌。

生活上，大多数的同学都必须在长达半年的时间里独立处理自己的事情，再没有父母家人在旁帮忙。这对同学们而言都是一次挑战，也是大学社会的体现。通过军训，教官的教导和辅导员的帮助，能让同学们很快掌握基本生活技能。

军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这七天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下优良的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成本届军训工作而付出我们所有的努力。在下面的军训生活中，可以锻炼我们的意志，让我们更加坚强，同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。所以，我会和同学们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的艺术人才！

大学生军训心得感悟2021五篇范文

2021大一军训有感个人心得范文

大学生入学军训心得体会2021最新五篇

2021大学生军训心得体会六篇

个人参与军训后感想和体会范文

大学军训个人心得感悟

2021年大学新生军训有感个人心得五篇

大学生军训后的收获和感悟2021五篇

2021大学新生军训心得与体会范文

大学军训下雨第三天心得感悟篇四

一觉睡到天亮，好爽！今天是20xxxx年10月15日，军训的第三天。

今天早上还是先到小操场集合，再集体到大操场上去练习。一上去教官就叫我们来个立正的动作，站了好一会儿总算可以休息。接下来教官跟我们连通知了一件事情，说是我们训练到10点半大家回寝室整理内务，听到这个消息，大家议论纷纷，我是开心又难过，开心的是听到可以不军训，难过的是的是整理内务我的被子实在是很软，根本叠不起像教官所说的那样。我们的讨论在教官的口令下全部停止。大家又回到了严肃的训练中。在训练中，我一不小心就会有做得不好的时候。其他的队也有不好的，而且还被叫出去单独练习的，好在我比较幸运。训练了一会儿，在教官的分配下，我们连分成了五排，每排都有一个负责看排面的，我们这一排的负责人一点都不负责的，把我们这一排带的都不整齐。

不一会儿，我们回寝室整理内务了，我们急急忙忙地回来把自己床上的东西整理好，教官居然说，整理的不好。我们的室友都没有信心了。想不到整理内务是这么麻烦的一件事，后来，我们在教官的指点下，把宿舍整理好。

下午训练，天气很热，不过好在有点风。下午我们训练还是立正、稍息、跨立的转法，三大步伐、齐步、跑步、正步。不过下午在我们集合的时候，教官在其他队员面前说我们这排比较的出色。今天的集合比平时的稍微早了点，因为接下来我们还要去听讲座。天气这么热，可怜的我们按教官的命令坐在小操场的泥地上，无奈的我们只好听从。听讲座很无

聊很乏味，经过一系列的话务员，我们的听讲座就结束。但是教官为了明天的检查宿舍内务，还要再过来检查一番，不过这次我们已经做好充实的准备，等待教官的审查，这次教官说我们宿舍整理的很好。我们听到这心时都非常的开心。

今天一天来说不是很辛苦，不过让我知道了很多，比如爱国教育的讲座、还有怎么叠被子等，军训让我长大了许多！

大学军训下雨第三天心得感悟篇五

今天是我首次离开父母出远门的日子，虽说是初中生，逐渐走向自立，但总会有那么一份的不舍得，这也是我向往的锻炼自我的好机会。

我与七十多位小学生一同参加了有“五邑小记者协会”举办的军训活动，训练地点是广州市黄埔区的风水宝地——长沙岛上的“黄埔青少年军校”。

在车上大家有说有笑，有个胖子还总爱抢麦克风，可总是抢了又不会作答，使我记住了他——胖子。

到了军校，我被分到第二排第四班。在军校，哨声就是命令，我们必须服从。

午饭时，我们学到了军人进食的步骤，大概是初来报到，大家都很不习惯，不过在教官一再批评后，大家都进入状态了。那些菜就当然没有家里的好吃，但是你不吃就得挨饿，大家当然是硬着头皮吃啦。

午休后，我们到军校内训练。我们先乘坐了水陆两栖坦克。看大家都挺愉快的，可没想到后面是多么的“可怕”。

之后我们开始操练，学习军人的立正、转身、敬礼……你别以为这是件容易的事情，不断反复地操练，真是挺辛苦的。

可这，这是“可怕”的开始。

晚饭后，我们要洗澡、洗衣服，这可是件苦差事。洗澡是小菜一碟，可说到洗衣服，呵呵，别说他们，连我这个初中生都被弄得手忙脚乱。这是我首次独自洗衣服，洗刷后的衣服确实不怎么干净，可经过这次“实战”，相信明天将有所进步。

最后就是整理内务，在教官的精心指导下，大家开始自己动手，分工合作，完成内务工作，这不正是自立与团队精神的表现吗。

20xx年7月9日星期日晴间雨

今天是世界杯总决赛的日子，原本我可以和广大“球迷”一样观看这次大赛的，可惜我正在“军训”，只好看重播了。

中午时分，新来的两个排到了，他们只训练了一个下午，与他们相比，我们的纪律、军姿相差得太远了。非常惭愧我们已来两天了。

晚上，我们去珠江夜游。广州不愧是大都市，夜色十分迷人，灯火辉煌；江面波涛荡漾，观光船来来往往。整个广州市成了“灯火之城”。

大学军训下雨第三天心得感悟篇六

当我们满怀着眷恋走出校门，当我们与曾经并肩作战的同学挥手告别，时间给我们的童年画上了圆满的句号。在父母与老师的期许中，在他们充满希望的眼神中，我们迎来了初中开学的第一课——军训。

六天的军训时间，说长不长，说短也不短。在这几天里，我明白了什么是团结，学会了自立，重新认识了一个集体该有的纪律和作风。“纪律是块铁，谁碰谁出血”。训练中，有的

同学搞小动作，交头接耳，影响了队列的整齐。教官为了让我们知道集体的意义，全班同学接受俯卧撑惩罚。当个人利益与集体利益出现冲突的时候，永远不要忘记你是集体中的一员，集体利益重于泰山。

训练场上，我们挥汗如雨；台前我们歌声嘹亮，时间成为了最好的见证人。我们的成功，少不了教官们严厉的教导和老师不离不弃的陪伴。无论是军训时我们咬牙坚持的坚定目光，还是寝室里我们的欢声笑语，都铭刻在我的心中，成为永恒。

在一个烈日炎炎的下午，我们用完美的状态，向老师和父母交上了一份满意的答卷！那响亮的口号，整齐划一的动作，让我体会到了一个集体强大的凝聚力！

当我背上行囊，离开了训练场，军训时的种种情景再次在我脑中一一闪过。看着教官们离去的背影，听着同学们自豪的欢呼声，分离的悲伤和成功的喜悦交织在一起，变成泪水无声地落下。离开挥汗如雨的训练场，走进宽敞明亮的教室，我将在今后的学习道路上勇往直前，展示出我最坚强的一面！

初中的第一课让我感到艰苦又充实，疲惫而快乐，虽然短暂，却让人永生难忘！

大学军训下雨第三天心得感悟篇七

又是很早就起来了，今天早上的天气似乎格外的好，看了看外面晒得滚烫的篮球场，心里不禁有一些发愁，这么热的天，该如何训练啊？虽然是这样想，但仍是怀着满心期待开始了新的一天的训练。

“第一项，稍息！”教官的声音依旧是那么的响亮，提振人心。“第二项，跨立！”心里暗暗窃喜，因为终于可以休息了，可没想到，后面的项目接着就来了。原本以为今天可以休息一下，可是却没想到，竟是一个接着一个，一点时间都

不给我们喘气的机会。看着身边的同学，刚开始的新奇已经没有了，取而代之的是疲倦和不耐烦。“第三项，四面转法！”这样的口令，耳朵都听出茧子了。

虽然今天总的来说，不如昨天那么顺利，那么开心，可总的来说，还是有所收获的。最起码，我在最后一项的考验中，看到了梁__，这个一直以来，我都认为自己看他比赛会紧张的男孩，原来他在平常说话的时候，笑起来是那么的好看，那么的清甜，仿佛一股清泉，滋润着我的心，使我在接下来的训练中，充满了精神，仿佛有用不完的力气，仿佛整个世界都变得那么美好。

立正！稍息！向右看齐！向前看！向后转！报数！整理内务……一早晨，就在这响亮的口令声中开始了。当别人还在梦乡时，我们已在操场上奋斗，当别人下课嬉笑时，我们已开始了新的一天的训练，当别人放学回家时，我们还在烈日下。当我们在学习时，却发现，教官的嗓子已经哑了。这一天，我们发扬了团结互助的精神，互相关心，互相帮助。

今天，仍然是不尽人意，仍然是在烈日下，炙烤着，煎熬着，但却在煎熬中，有了一些意外的收获，虽说是苦，因为是意料之外的，但却感觉是那么的甜，那么的舒服。

大学军训下雨第三天心得感悟篇八

经历了前两天的高强度训练，我对军训的认知又有了更深一层的理解。我深深地体会到，军训并不只是单一的体力和技巧的锻炼，而是一种全方位的挑战，包括意志、团队精神、协调配合等多方面。

在操场上，我们进行了一系列令人兴奋而又具有挑战性的训练项目。在“齐心协力”项目中，我们明白了团队协作的重要性，每个人都需要发挥其独特的作用，才能达到共同的目标。在“坚韧不拔”项目中，我们体验到了坚韧不拔的精神，

即使面对艰难，我们也要坚持下去。这些体验让我深深感受到，军训不仅仅是一种训练，更是一种生活态度的体现。

在个人层面，我也有所收获。我发现自己在面对挑战时，比以前更有耐心和毅力。我学会了如何在压力下保持冷静，如何在困难面前不屈不挠。这些收获将在我的日常生活和未来的学习中起到积极的作用。

回顾这次军训，我深深感谢军训给我带来的挑战和收获。我明白了，成功并不只是达到目标，而是在过程中不断学习、成长和进步。我期待着接下来的训练，我将以更坚定的决心和积极的态度去迎接。

总的来说，大学军训第三天不仅让我身体得到了锻炼，更让我精神得到了洗礼。我深深地体会到，军训不仅仅是一种训练，更是一种生活态度的体现。我期待着接下来的训练，我将以更坚定的决心和积极的态度去迎接。