

# 最新高中和谐家庭演讲稿(模板8篇)

编写一篇安全演讲稿可以促使我们思考和关注日常生活、工作中的安全问题，加强对潜在风险的识别和控制。即兴表演带给我们的是一种观念的颠覆和思维的启发，让我们重新审视戏剧的定义。

## 高中和谐家庭演讲稿篇一

尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家好！

家庭是什么？我常常发问。家是妈妈的宽爱、唠叨；爸爸的严厉、专横；弟弟的可爱、顽皮；我的青春叛逆；还是父母永无休止的吵骂声？我无从得到答案。

我们家里共有四口人。爸爸、妈妈、弟弟还有我。父母会为了生活琐事而争论不休，弟弟的淘气让我不知所措，有时的我叛逆也会令父母悲痛，我甚至认为，别人所说家是幸福的港湾全都是假的，然而我错了。

早上，妈妈要早早起来为我做饭，夏天还好说，冬天却没那么容易。她要比我早起半个多小时，还要摸准时间，即使不看表也能准时把我叫起来，日复一日，年复一年，从来没有误了点，也从没有听她有半句怨言。她从来不说“明天我不做了，你自我买包方便面吧”，她也从不让我吃凉饭或空着肚子上学，不管是寒冬还是酷暑，她都会尽心尽力为我打理好一切。我明白了，家是妈妈无私的奉献。

白天，弟弟又太顽皮，简直是一个多动症。除了睡觉之外，几乎没有一刻是闲着的。都四岁了，连数都不会数，却整天小嘴不闲着，不知在说些什么，嘟嘟囔囔烦死人了。做作业都不让我好好做，要么给我拿笔，要么给我拿本子，这时他

总少不了要挨揍。夏天在地上打滚弄得满身都是泥却又无可奈何，冬天又不忍寂寞非要吵着出去，而他本来就不健康，从生下来到此刻去过许多次医院，小到拿药大到住院，妈妈怕他生病不让他出去，而他本身就是个牛脾气，不依着时他就哭闹，他的哭声能让人联想到杀猪时猪的那般惨叫。可是弟弟的顽皮也常常让我们忍俊不禁。我明白了，家是弟弟给家带来的欢乐。

都说父亲十分严厉，他没有母亲那样宠爱我们。我不认为，在我们家里，爸爸从来不让我做我不喜欢的事。晚上，当我和爸爸需求的电视节目发生分歧时，爸爸会毫不犹豫的把遥控器塞到我的手里，随着我的意愿。别人可能会喜欢男孩儿多一些，可我们家没有这种重男轻女的封建习俗，相比之下，我觉得我受爸爸的爱更多一些，尽管有时爸爸也会向我发出命令，我又不得不执行，可我觉得那也是一种爱。我明白了，家是爸爸那让人琢磨不透的爱。

我呢，正值青春年少，也总少不了有一些叛逆，喜欢和妈妈顶嘴，在心里埋怨爸爸，遇到不顺心的事拿弟弟撒气。虽然闹过之后也会觉得后悔，也会流泪，甚至觉得这样太伤父母的心，对弟弟又不公平，可很难保证下一次不会再这样做。我考试失利时，自我觉得很丢人，也不想把成绩告诉家人，怕他们批评我，但纸包不住火，当父母明白我的成绩时，不但不批评我还努力鼓励我，并告诉我，失败乃成功之母，成功已离我不远。我明白了，家是父母对处于青春期的我的包容。

随着时间的推移，年龄的增长，我最终明白家的含义。家是一杯咖啡，一种生活的苦涩；家是一本画册，记录着生活的点滴；家是一支画笔，描绘着幸福的明天。

## 高中和谐家庭演讲稿篇二

### 和谐家庭演讲稿(一)

良而火热的心，感受到了人间的温情，为农村社会主义精神文明建设增添了一道亮丽的光彩，受到了村民的交口称赞。

1980年农历的11月24日与许延玲幸福地结合了。当时的农村贫穷程度可想而知。“穷点，怕什么？幸福是人创造的。”抱着这样的信念，脸上总是乐哈哈的。天有不测风云，婚后53天遭受了灭顶之灾。丈夫许延玲开拖拉机给人拉树，装载过多，被压倒前横梁的树木压在方向盘上。截瘫！两腿失去知觉！突如其来的横祸意味着什么？下一步，怎么走？……巨大的压力袭向头顶，全村人为她捏着一把汗。逃避还是担当？她不是没想过，逃避，太简单——回娘家；担当，艰难，太艰难！当时未知有孕的她毅然决然地留在了丈夫的病床前，在院整整9个月，几乎寸步不离。这期间是她的爱使丈夫无法继续拒绝治疗，她的情使丈夫意识到故意发脾气催她另嫁的作法，只能使她悲痛之中雪上加霜。9个多月的治疗，280多个不眠之夜，她没回一次娘家，丈夫两次大手术，生里有死，死里有生，夫妻二人承受了天大的肉体与精神的痛苦之后，不得不为迎接孩子的降生而结束治疗出院回到家中。

## 高中和谐家庭演讲稿篇三

尊敬的各位领导、各位老师：

下午好！非常感谢大家给予我们家庭“五好文明家庭”这一光荣的称号！我相信我们每一个家庭也都是一个遵纪守法，积极进取，平等和睦，尊老爱幼，自觉执行计划生育政策的好家庭。在这里，我想简单地谈谈我家的一些情况，与大家一同分享。

俗话说“家和万事兴”，自从有了自己的小家庭，我就越来越觉得一家人和和睦睦、平平安安地生活是一种最大的幸福。在现代繁忙的工作和生活中，我们难免会产生一些小矛盾，比如说，在处理家事或工作方面，夫妻双方会因意见分歧而产生抵触情绪，甚而因赌气而互不說話，极有可能导致家庭陷入“冷战”的局面。在这种情况下，正需要一方妥协，来

解决“家庭危机”。一般来说，作为妻子的我自恃持家辛劳，是不会轻易“低头”的，可喜的是，我的先生通常会巧妙地化解危机，他一般不会对原先争执的问题“据理力争”，而是转换另一个较为轻松的话题来吸引我搭话，就这样，家庭的冷战局面就消失于无形之中。其实，夫妻双方发生争执或矛盾时，不一定非要对方说“对不起”，自己才“善罢甘休”。只要一方善于通过转换话题等方式来“妥协”，矛盾就会轻易化解，家庭也就会恢复“和谐气氛”。当然，平常我们也会围绕某些共同话题，互相讨论，互相研究，各抒己见而又彼此学习，常常收到相得益彰的效果，既增进了夫妻之间的感情，又对我们的学习和工作有促进作用。

在做家务方面，我们贯彻“谁空闲谁做”的原则。买菜、做饭、洗碗、洗衣服、拖地板、接送小孩上学等家务事，谁有空谁就先做，不能偷懒，大家共同承担起家庭的责任。

在对待双方父母方面，有时也容易产生分歧，我们是这样解决的。我们在节假日尽量回家探望双方父母；在过年过节时，作为妻子的我一般都会亲手把礼物或红包送给家公家婆，而作为丈夫的他也会亲手把礼物或红包送给岳父岳母，这样，双方的老人家都很高兴，他们更加关心和照料我们的生活，我们也就过上了“其乐融融”的幸福日子。

在教育孩子方面，我们会以身作则，对孩子进行品德启蒙教育，让她学会尊敬长辈，孝敬老人，养成戒骄戒躁、力争上游的良好品格。

一个温馨的家庭，是一个幸福的港湾。拥有安定祥和的家庭，我们的工作才会更有保障，我们的生活才会更加美好。共同承担起家庭责任，营造一个和谐、平安的家庭，是我们的理想追求，也是人生的一大乐趣。在这里，我衷心地祝愿我们每一个家庭都是和和睦睦、平平安安、美美满满的，也衷心祝愿还未组建自己小家庭的和将要组建自己小家庭的同胞们心想事成、幸福美满！

谢谢大家！

## 高中和谐家庭演讲稿篇四

尊敬的各位评委、亲爱的朋友们：大家好，今天我演讲的题目是《和谐家庭用爱铸就》。

有一首歌每天都会产生新的旋律，每天都会谱写新的篇章，这首歌拥有永恒的主题，那就是——家。

家是什么？

家是你、家是我，家是夫妻两人间，互相的拥有，相伴的一生。

家是妻子的温柔，子女的孝顺，天伦之乐的源泉。家是厨房内飘出的菜香，室内柔和灯光散发的温馨。家是母亲放飞风筝后，又紧紧攥在手心里的末端。家是一种对父亲坚实脊背的感恩、母亲温暖怀抱的缅怀。家是一种对根的追寻，追寻那缕缕炊烟中的. 遥远记忆。家是一种离开后挂念、挂念后回归、回归后尽责的最终归属。

说到底：

家是孤舟远航归来后，平静的港湾；家是拼搏后疲惫，慰藉的温泉。

和谐的家庭，离不开每一个家庭成员的关爱和责任；和谐的家庭，需要每个家庭成员的情感支持。有一个瘸腿的小男孩，他常常自认为是世界上最不幸的孩子。有一次，父亲要几个孩子每人栽一棵树，并且说，谁的树苗长得最好，就给谁买一件礼物。由于自卑，小男孩决定放弃。于是，在给树苗浇了一两次水后，他就再也没有管过那棵树。出乎意料的是，小男孩的树苗却比其他孩子的长得更好。父亲给他买了一件

最喜欢的礼物，并且称赞他以后一定能成为一个出色的植物学家。从此，小男孩变得自信乐观了。终于有一天，他发现父亲一直在偷偷地护育着自己的那棵小树.....几十年过去了，那个小男孩没有成为一个植物学家，但他却成了美国总统。他就是大家所熟知的富兰克林·罗斯福。爱是生命中最好的养料，哪怕只是一勺清水。多给孩子一点自信和勇气，多给孩子一点支持和鼓励，这是孩子的精神力量所在，是父母的责任和义务所在，也是父母健康心态的具体表现。而在很多家庭中，这种情感支持是极其缺乏的。当今社会，竞争加剧，生活节奏加快。那些只顾忙着挣钱，忙着官场追逐，忙着应酬的为人父母者，舍不得将时间花在孩子身上，情感支持越来越少，家庭和谐愈趋愈远。因此，我想在这里强调，爱，是家庭和谐必不可少的一部分，是孩子健康成长的阳光，是家庭生活幸福美满的源泉，是家庭和谐的基础。

家庭是社会的细胞。有人说：家是青砖灰瓦红窗花，家是柴米油盐酱醋茶。也有人说：家是一面飘摇的帆，单薄、弱小却与每个人风雨同舟。一个和谐家庭的稳定与和睦，其承受挫折程度，与灾难抗争的坚韧性，往往体现了家庭成员的精神境界。而家庭成员的这种精神往往影响邻里及社会，成为社会主义精神文明建设的正负反射点。

农垦建社区居民徐亚杰数年如一日，照顾瘫痪在床的公公，拉扯孩子、孝敬父母、邻里和睦团结，承受了惊人挫折，经受了巨大的磨难和压力，使众人看到了一颗善良而火热的心，受到了居民的交口称赞。

徐亚杰和丈夫都没有固定的工作，仅靠打零工维持生活，一家人的生活、孩子上学、老人吃药看病，她瘦弱的双肩承载了太多的担子。而五年前公公又因病瘫痪在床，使得这个家雪上加霜。刚开始的时候，婆婆受不了打击，病倒在床榻，丈夫外出打临工帮不上任何忙，孩子还小也需要照顾，她一个人干着几个人的活。夏天天热，过一阵就要给老公公翻个身，每天要擦洗好几遍身子，才不至于起褥疮，就算再忙再

累，她也坚持每天推着公公出去晒太阳、按摩。老人生活不能自理，她每天都要清洗被褥、脏衣脏裤，家里收拾得妥妥当当，没有一点异味。她没有什么高的追求，也没有什么奢侈的欲望，只想撑起这个家的整个天，让老人、丈夫和孩子少受点罪，再少受点罪；自己多苦点，再多苦点也无怨无悔。多少个含泪不眠的夜晚，思绪翻滚，但是她还是选择了坚守。邻里看在眼里，都对她竖起大拇指。家和万事兴，在她的影响下，孝敬老人、关爱他人、服务社会已经成为农垦建社区和谐家庭建设的主旋律。

音律和谐，能弹奏出优美的乐章；家庭和谐，能推动社会的发展进步。和谐家庭是每个人梦寐以求的佳境，和谐社会是人类孜孜以求的共同理想。让我们以德治家，文明立家，知识兴家，勤劳富家，平安保家，节约持家，和谐兴家，使家成为永不枯竭的力量源泉、情意绵绵的温暖港湾，让我们共同努力，为构建和谐家庭、和谐社会尽职尽责，共同谱写家庭与社会双赢的时代凯歌！衷心的祝愿各位，家庭幸福，事事顺心。

今天我的演讲到此结束。谢谢！

## 高中和谐家庭演讲稿篇五

尊敬的各位评委，各位来宾：

大家好

“和”是中国古典哲学中一个非常重要的观点。二千多年前，我们的大思想家、大教育家孔子就曾提出“和为贵”的思想观点，并把建立“天下为公”的和谐社会作为自己的政治理想，但他的这种理想在封建主义的束缚下，也只能停留在“理想”这个阶段，没有实现的可能性。两千多年后的今天，在我们建设社会主义这项伟大事业的征途中，在党的xx届四中全会上，我们的党又提出了构建社会主义和谐社会这

一重要任务。古语有云：“国家兴亡，匹夫有责。”构建和谐社会，创造和谐的发展环境——这不仅是我们党坚持“以人为本”的执政目标，同样也是每个公民不可推卸的责任。

俗话说：“妇女能撑半边天。”女性是推动社会发展的重要力量，社会的全面发展，需要我们女性的广泛参与，也为广大女性发挥聪明才智提供了广阔的舞台。同时，女性也是家庭的重要组成部分，在构建和谐家庭的进程中起着举足轻重的作用。所以，充分发挥女性在家庭领域中的工作优势，引导广大女性科学教子，以德治家，文明立家，平安保家。树立新观念，学习新知识，掌握新技能，创造新业绩，争做自立、自信、自尊、自强的新时代的新女性。以家庭和谐促进社会和谐，是构建和谐家庭重要的一环。

一年之计，莫如树谷；十年之计，莫如树木；百年之计，莫如树人。作为一名普通的教育工作者，我深深懂得为国家培养下一代的重要性。尤其是在学校负责团委工作的亲身实践，使我更加懂得家庭和谐对于下一代的意义。德国伟大的诗人歌德曾经说过：“无论是国王还是农夫，家庭和睦是最幸福的。”是啊，一个幸福和睦的家庭是父母送给孩子最珍贵的礼物。我在工作中经常会有这样的发现，一个充满活力、充满朝气、充满自信的孩子的背后，一定有一个和谐幸福的家庭；而相反地，在一个不和谐的家庭环境中成长起来的孩子，缺少的恰恰是为人立世最需要的’这种自信、这种朝气、这种活力。家庭是孩子成长的第一环境，父母是孩子的第一任老师，父母的一举手一投足，对孩子的都有一种“润物细无声”的影响，所以，父母应该努力为孩子创造健康的、平等的、民主的家庭环境。优化成长环境，构建和谐家庭，使他们在人生的道路上，远离阴霾和伤害，洒下一路阳光。

社会的发展需要和谐，人类的进步需要和谐。我知道自己不是一啸千里的猛虎，不是搏击长空的雄鹰，也不是直入云霄的参天大树，但作为新时代的新女性，我深深懂得“位卑未敢忘忧国”的道理。我愿意做一颗默默无闻的小草，或是田



野中一朵叫不出名字的小花，为构建和谐安宁、和谐家庭增添一份绿色和春意。

## 高中和谐家庭演讲稿篇六

尊敬的各位领导、老师们：

大家好！

在这个特殊的日子，能有幸在这里和大家一起共同庆祝我们自己的节日——教师节，我感到非常的激动。首先我要向我的同行说声节日快乐！并代表我们幸福家庭团队向一直支持和关心的我们各级领导和教师们表示衷心的感谢！

十四年前，刚刚中师毕业的我们怀着美好的梦想选择了教育，选择了回龙，选择了王垸小学。也正是因为有了这个正确的选择，我今天才能有幸站在这里和大家一起分享我的感受。

有一首歌，每天都会产生新的旋律，每天都会谱写新的篇章，这首歌拥有永恒的主题，那就是——家。你有一个家，我有一个家，在这喧闹的世界上，人人需要一个温馨的家。家是青砖灰瓦红窗花，家是柴米油盐酱醋茶。家是儿和女，家是爹和妈，家是一根扯不断的藤，藤上结着酸甜苦辣的瓜。

常言道：家庭是社会的细胞，是亲情的维系、是良好道德的养成、是文化价值观念传承和每一个家庭成员健康成长的重要场所；家庭的文明、和谐关系到每个人的幸福，有利于每个家庭的稳定，因此只有家庭幸福和谐，我们的社会才会更加安定团结。有这样一种人，走近时，你不会引起注意，远离时，你不会产生记忆。然而，正是因为他们默默无闻的辛勤工作，唱着一首首关于“家”的平凡而又温馨的歌，才使得我们的国家、我们的单位、我们的家庭有了勃勃生机。“和”是中国古典哲学中一个非常重要的观点。二千多年前，我们的大思想家、大教育家孔子就曾提出“和为贵”

的思想观点，这种观点对于一个家庭来说也是非常重要的。我认为，一个家庭能否称得上幸福美满，不在于有多少金钱、多大的房子和多么高贵豪华的汽车，而在于有没有明理、孝顺的子孙和和谐温馨的家庭氛围。

充满活力、充满朝气、充满自信的孩子的背后，一定有一个和谐幸福的家庭；而相反地，在一个不和谐的家庭环境中成长起来的孩子，缺少的恰恰是为人立世最需要的这种自信、这种朝气、这种活力。家庭是孩子成长的第一环境，父母是孩子的第一任老师，父母的一举手一投足，对孩子的都有一种“润物细无声”的影响，所以，父母应该努力为孩子创造健康的、平等的、民主的家庭环境。优化成长环境，构建和谐家庭，使他们在人生的道路上，远离阴霾和伤害，洒下一路阳光。

社会的发展需要和谐，人类的进步需要和谐。我知道自己不是一啸千里的猛虎，不是搏击长空的雄鹰，也不是直入云霄的参天大树，但作为新时代的新女性，我深深懂得“位卑未敢忘忧国”的道理。我愿意做一颗默默无闻的小草，或是田野中一朵叫不出名字的小花，为构建和谐安宁、和谐家庭增添一份绿色和春意。

最后，再一次衷心恭祝大家节日快乐，家庭幸福、美满。谢谢大家！

## 高中和谐家庭演讲稿篇七

我有一个幸福的家庭。我的家庭有三位成员组成，有帅气的爸爸，有美丽的妈妈，还有可爱的我。

每个星期天我们家都要大扫除。上个星期天，我一起床就立刻穿衣服，跑到卫生间去洗漱。因为今天是星期天，是最累最快乐的一天。我做完作业就去帮妈妈干活。妈妈把擦门和擦桌子的任务交给了我。我兴高采烈地接受了任务。我把布

子洗的干干净净的，找来一个梯子，把梯子搬到门前，用布子一点一点地擦门。刚擦完一扇门，就把我累得气喘吁吁的了。我用手擦了一下脸上的汗水，又继续干了起来。上午，我终于把门擦完了。跑到餐厅，爸爸已经给我们做了一顿丰盛的午餐。有我爱吃的糖醋排骨，还有韭菜炒鸡蛋，一看就让人流口水。我吃完饭，又把桌子擦了一遍。我心想：“虽然我没有像其他同学一样去玩耍，可是我和爸爸、妈妈一起在家大扫除也是一种快乐。”

这就是我的幸福的家庭。

## 高中和谐家庭演讲稿篇八

尊敬的各位领导、各位老师：

下午好！非常感谢大家给予我们家庭“五好文明家庭”这一光荣的称号！我相信我们每一个家庭也都是一个遵纪守法，积极进取，平等和睦，尊老爱幼，自觉执行计划生育政策的好家庭。在这里，我想简单地谈谈我家的一些情况，与大家一同分享。

俗话说“家和万事兴”，自从有了自己的小家庭，我就越来越觉得一家人和和睦睦、平平安安地生活是一种最大的幸福。在现代繁忙的工作和生活中，我们难免会产生一些小矛盾，比如说，在处理家事或工作方面，夫妻双方会因意见分歧而产生抵触情绪，甚而因赌气而互不說話，极有可能导致家庭陷入“冷战”的局面。在这种情况下，正需要一方妥协，来解决“家庭危机”。一般来说，作为妻子的我自恃持家辛劳，是不会轻易“低头”的，可喜的是，我的先生通常会巧妙地化解危机，他一般不会对原先争执的问题“据理力争”，而是转换另一个较为轻松的话题来吸引我搭话，就这样，家庭的冷战局面就消失于无形之中。其实，夫妻双方发生争执或矛盾时，不一定非要对方说“对不起”，自己才“善罢甘休”。只要一方善于通过转换话题等方式来“妥协”，矛

盾就会轻易化解，家庭也就会恢复“和谐气氛”。当然，平常我们也会围绕某些共同话题，互相讨论，互相研究，各抒己见而又彼此学习，常常收到相得益彰的效果，既增进了夫妻之间的感情，又对我们的学习和工作有促进作用。

在做家务方面，我们贯彻“谁空闲谁做”的原则。买菜、做饭、洗碗、洗衣服、拖地板、接送小孩上学等家务事，谁有空谁就先做，不能偷懒，大家共同承担起家庭的责任。