

2023年诚信读书心得体会 诚信的背后读书心得(精选8篇)

通过教学反思，教师可以更好地与学生沟通和交流，以满足他们的学习需求和个性化发展的要求。接下来是一些读者对于经典著作的深入理解和独到见解的读书心得分享。

诚信读书心得体会篇一

是任何一个组织运行中都应关注的深层意识问题，对如何重新认识一个组织在运行过程中遇到的一些难解之题亦有启迪。作者约翰·米勒以一种通俗易懂的叙事风格讲述了一个深层次的组织问题。深入浅出、事例生劫，以如何提高组织内部成员的个人职责意识为核心，并把核心问题聚集在组织成员的个人职责意识的养成上。个人职责意识的缺乏导致推诿、抱怨、拖延、执行不力，任何组织或个人，如果没有强烈的个人职责意识都不可能到达预期目标实现愿景，在市场竞争中取胜。

qbq透过改善个人问话的方式，提高个人职责感减轻压迫感培养个人勇于负职责的精神，使企业受益同样使个人也从中受益。在工作和生活中获得更多的乐趣，关系更健全更融洽，生命更充实、更愉悦。对于那些错问题“这不是我的错”、“到底是谁造成这些问题”这些问题不但暴露出个人缺乏担当，并直指许多问题的核心，不在问题的本身，而是问题背后的问题。问题背后的问题就应以“什么”或“该如何”这两个词发问，而不是用“为什么”、“什么时候”或“谁”。在所有问题中包含“我”字在内，而不是只包含“他”、“他们”、“我们”或“你们”。把问题的中心词放在动词上，也就是放在行动上。

qbq的精髓：“借由提出更好的问题，立刻作出更好的选取。”对那些既没有正面用心的作用，又缺乏行动的问题应

选取拒绝，并提出更好、更有责任感的问题。每个人需对自己的所作所为作出最好的选取并且为自己所作出的选取负责。

拖延可能酿成严重的后果，会使压力上升，工作失去信心无法完成组织制定的目标。当事情越积越多时，感觉难以招架，让每位相关人事身心损失严重，我们应在事情还不严重时就及时处理掉每个问题，不要拖延，怠慢。

责怪别人，对解决问题根本于事无补反而合激烈地相互指责、相互抵毁，在人与人之间筑起高墙，最终导致一事无成。有职责的人谁都不责怪，包括自己在内。如果我们能停止相互指责，踏实地开始关于个人职责意识的提升与培养，使我们的潜能最大限度地发挥出来从而解决当前的问题。在一个团队里如果我们经常争吵、抱怨、推脱、对抗，最终内耗组织的生命力，应同心协力，同舟共济，把事情做好。

尽量善用不利的状况，做出一个最好的选取，扭转现状需要个人负责的精神，并承诺用自己的智力、心力和劳力解决问题，决不争功诿过。个人职责从我做起，应对现状能改变的只有自己，理解无法改变的人，改变能改变的人。个人职责的重点不是期盼他人首先改变或是改变他人，而是首先改变自己，进而改变现况。我们先从自身做起，尊重和学习每个人的优点和长处，改善自己的缺点和不足，勇于为团队承担职责，欣赏团队中每个人与生俱来的天赋与优点。不推卸职责和相互指责，那么我们的团队会更强大，每个人做的更优秀。

qbq的终结目标是“行动”。实践个人职责的方法是先提炼自己的想法，之后问比较好的问题，最后付诸于行动，只有付诸于行动才能有所收获。行动中即使蕴藏着风险，但不行动这项方案几乎永远不可能成为更佳的选取。

即使行动导致错误，却也带来了学习与成长，不行动则是停滞与萎缩。

行动的结果是解决，不行动充其量是维持现状，并让我们一向在过去。

行动需要勇气，不行动往往表示恐惧。

行动建立信心，不行动助长怀疑。

作出具有用心好处的选取并决定该做什么之后，就立即付诸于行动。立即就去执行！行动高于一切！

诚信读书心得体会篇二

“人不信于一时，则不信于一世”。诚信对一个人而言，有时候与眼前利益相斥，很多人缺失一种长远的眼光来看待诚信，实际上，诚信只有一次，只要你有一次丧失了诚信，你的信任度就会下降，甚至还会出现信任危机。

许诺一定要承担兑现，守信是取信于人的第一要素，是立身处世之道，是一种高尚的品质和情操，它既体现了对他人的尊敬，也表现了对自己的尊重。讲信用是忠诚的外在表现，具有魅力的人，首先应该是守信的人，诚实的人，靠得住的人。

“无诚则无德，无信事难成”。在社会主义文明高度发展、人与人相处难见真情的今天，诚信品质尤为重要！

“小信成则大信立”，治国也好，理家也好，做生意也好，都需要讲信用。我国古代的大教育家、哲学家、思想家孔子曾经以言警世：“人而无信，不知其可也。”明代学者也有这样的表述：“身不正，不足以服；言不诚，不足以动。”就是说，行为不正的人，不被人信服；言语不诚实的人，不必与他人共事。一个讲信用的人，能够实践他们的说教，人们可以根据他的言论去判断他的行为，进行正常的交往。如果一个人不讲信用，说话前后矛盾，做一件事，我们不能确

定他的行为的趋势，对于这种人是无法进行正常交往的，更没有什么魅力而言。

“人不信于一时，则不信于一世”。诚信对一个人而言，有时候与眼前利益相斥，很多人缺失一种长远的眼光来看待诚信，实际上，诚信只有一次，只要你有一次丧失了诚信，你的信任度就会下降，甚至还会出现信任危机。答应了别人什么事情，对方自然会指望着你，一旦别人发现你开的是“空头支票”，对方将强烈反感。“空头支票”会给人添麻烦，也会使自己名誉受损。在古人眼里的“一诺千金”可以说价值连城。缺少了诚信这种宝贵的资源，人们的能力、智慧、正直、善良之心就难以维护，这个社会，这个人也就缺少了存在的依据和发展的空间。

“重诺守信，人必近之；狡诈欺蒙，人必远之”。我们应该远离而虞我诈，圆滑世故，多一份真诚，多一点信任，脚踏一方诚信的净土，浇灌出人生最美丽的花朵。

愿我们所有的人都把诚信之心携带在人生的道路上，让诚信的人生散发出金子般的人格光芒，夯筑起人生坚不可摧的铜墙铁壁！

诚信读书心得体会篇三

《诚信的背后》则是一本财经小说。

在《诚信的背后》中曾经提到这样一个故事：摩根士丹利将一个有问题的公司高价卖给了另外一家公司，挣了2019万美元的佣金。后来被买主发现，要求摩根赔钱，而摩根不但不赔，还开始在公司内部销毁证据。后来，经过多年的法律诉讼，美国法院终于作出了公正的判决，但那已是这本书出版以后很多年的事了。仅仅这一点，我们就不得不佩服《诚信的背后》的作者超强的预见力和洞察力。

读完《诚信的背后》，相信每个人都会有点儿开窍：原来在全球仰慕的世界商业竞争的中心——华尔街，好人的同意词是笨蛋，也就是说，做好人和会赚钱永远都是两码事。但是，为什么一提到国外的超级大公司，我们就永远都会在潜意识中便接受他们又有诚信又会赚钱呢？其实这都是舆论惹的祸——书店中由各大公司主动“配合”出版的数不胜数的传记、传奇，以及我们的媒体真糊涂、假明白的主动渲染。

诚信读书心得体会篇四

《诚信的背后》则是一本财经小说。

在《诚信的背后》中曾经提到这样一个故事：摩根士丹利将一个有问题的公司高价卖给了另外一家公司，挣了20xx万美元的佣金。后来被买主发现，要求摩根赔钱，而摩根不但不赔，还开始在公司内部销毁证据。后来，经过多年的法律诉讼，美国法院终于作出了公正的判决，但那已是这本书出版以后很多年的事了。仅仅这一点，我们就不得不佩服《诚信的背后》的作者超强的预见力和洞察力。

读完《诚信的背后》，相信每个人都会有点儿开窍：原来在全球仰慕的世界商业竞争的中心——华尔街，好人的同意词是笨蛋，也就是说，做好人和会赚钱永远都是两码事。但是，为什么一提到国外的超级大公司，我们就永远都会在潜意识中便接受他们又有诚信又会赚钱呢？其实这都是舆论惹的祸——书店中由各大公司主动“配合”出版的数不胜数的传记、传奇，以及我们的媒体真糊涂、假明白的主动渲染。

这是擅长把握流行脉搏的读书人公司的又一出版物，他们第一本书是意外成功的《谁动了我的奶酪》。而《诚信的背后》则是一本财经小说，这是今年下半年开始的一个新亮点，也许将是xx年的一种流行趋势。但说是小说又不确切，这本书

中用的公司名字甚至人名都是真实的。作者把矛头直对华尔街、摩根士丹利，指责他们在金融衍生产品中骗取了客户的大额钱财。据说，书一出版，摩根士丹利就到处收购这本书，可见他们害怕到了什么程度。

在《诚信的背后》中曾经提到这样一个故事：摩根士丹利将一个有问题的公司高价卖给了另外一家公司，挣了20xx万美元的佣金。后来被买主发现，要求摩根赔钱，而摩根不但不赔，还开始在公司内部销毁证据。后来，经过多年的法律诉讼，美国法院终于作出了公正的判决，但那已是这本书出版以后很多年的事了。仅仅这一点，我们就不得不佩服《诚信的背后》的作者超强的预见力和洞察力。

读完《诚信的背后》，相信每个人都会有点儿开窍：原来在全球仰慕的世界商业竞争的中心——华尔街，好人的同意词是笨蛋，也就是说，做好人和会赚钱永远都是两码事。但是，为什么一提到国外的超级大公司，我们就永远都会在潜意识中便接受他们又有诚信又会赚钱呢？其实这都是舆论惹的祸——书店中由各大公司主动“配合”出版的数不胜数的传记、传奇，以及我们的媒体真糊涂、假明白的主动渲染。

《诚信的背后》唯一的缺点是离中国商业太远，但我相信在xx年，此种“类小说”题材的中国本土作品一定会越来越多，《灰商》、《圈子圈套》这些作品是这个品类诞生的一个重要标记。

这本书展现了90年代的华尔街，那时金融衍生品充斥市场，似乎在那个时代，那个时候的华尔街，钱仅仅是一堆数字，每个人，风险爱好者更加热衷于风险，保守者也越来越趋向于冒险。总之，那是一个投机的时代，最可怕的是这些投资者并不真正的了解自己所购买的产品！这就是金融衍生品的特点之一——即使是华尔街上最出色的交易员也未必搞得懂它究竟是什么，甚至连估价都无从下手。

金融衍生品从美国——墨西哥——巴西——阿根廷——泰国——日本——香港……几乎席卷了那个时候所有的金融业发达地区或可投资性好的地区，华尔街人将各种金融商品混在一起，有的是为了获得更高的评级，有的是为了瞒天过海，有的是为了半真金半镀金，但它们都有一个共同点，就是利之所趋！投资银行从来不冒风险，它们仅仅是赚取大量的佣金而已！

利益往往能使人变得可怕和迷失了自我。作者能从这之中及时逃脱，并以客观的眼光抒写评判那个时代的华尔街着实不易。

读这种书的时候，我总有一种想融入进去的感觉，去感受那种激情、冒险和洞穿一切！也许我的骨子里还是有一种好斗的因子。总想去征服那些令人蠢蠢欲动的、包涵技术和令人炫目的表象的事物。一颗不安分的心，一双想洞察一切的眼睛。征服只有少数人才配玩的游戏。

最近媒体传出，希腊债务危机的幕后推手是美国大型金融机构，特别是一些金融投行。就此，美国司法部门已经开展对高盛等金融大鳄的调查，以确定它们是否误导投资者。这是次债危机后，美国大投行们不光彩形象的又一次曝光。以至于欧洲金融市场已发出对高盛、摩根斯坦利等国际投资银行“道德破产”的警示。

《诚信的背后》这本书，就是作者以自述的形式，对自己在摩根斯坦利从事的金融衍生品业务工作的经历和事件，以及华尔街投资银行五光十色的种种现象进行了一次深刻揭露。并且将金融家们“精心包装的金融衍生品”的幕后故事告诉大家，使大家了解到“利欲熏心的金融大鳄们是如何用复杂的金融品种、交易方式来隐匿或者说掩盖金融风险资产的真实情况和问题，诱导客户进行风险投资的。

这本早在在次贷危机前5年就揭示华尔街投资银行家们所操控

的金融衍生品市场风险，以及“以利为先、放纵风险”的华尔街投资银行的行为。这本曾经引发海啸般冲击波的金融书籍，虽然曾引起金融市场的极大关注，并一度出现摩根斯坦利公司对作者的商誉诉讼之变，但却没有引起人们对于金融衍生产品高风险、破坏性的持久的、足够的警觉。事到了今日，在金融衍生品引发的次贷危机、全球金融动荡的情况下，我们再重读此书，感慨良多。

诚信和短期利益的角逐是问题的所在。

何谓诚信？诚，即真诚、诚实；信，即守承诺、讲信用。其本义是守诺、践约、无欺诈。通俗说也就是诚实为本，言行一致。“诚”是一种价值导向，直接影响人与人之间道德意识及活动；“信”是价值导向下的行为，是信任和信赖。在社会中，人和人之间、人和社会之间总是要发生关联，这种关联必须遵从一定的规则，做到有章必循，言出必行；否则，社会将失去运行之规，人和人之间将无立身之本。

金融行业更是一个以诚为本，诚信为先的特殊行业；如果做为国家和社会经济枢纽的金融行业失去诚信，不仅企业自身会无法生存。而且，诚信危机的传导会进一步蔓延，甚至会危及社会公信机构权威性，破坏力巨大。次贷危机、希腊债务危机等事件的发生，不但引发市场对于金融机构，特别是华尔街投资银行家们诚信“征讨运动”，使金融衍生品这类金融创新产品落得“金融杀手”的骂名，也使得金融市场安全、国家经济结构等诸多社会问题得以暴露，连锁反应使得社会环境动荡不安，市场风险突兀。

金融机构创建金融产品的同时，金融风险基因也随之孕育，这个道理人所共知。但是在金融产品推广中，能否诚实、诚信地将产品风险优劣势告诉投资者，以便减少高风险业务带来的不利影响，是“火中取栗”式金融风险价值转移的重要内容。这其中，需要金融机构认真履行诚实义务，并且逐步培育和引导市场风险观念的完善。同时，这也是金融构建

立诚信品牌的重要举措，但是恰恰在这一点上，因为利益诱惑而使得金融机构有意或无意地“忽略”，不去全面阐述甚至隐匿金融产品风险因素，夸大金融产品安全性能，不但表现出非诚信意图，更是一种金融诈骗行为。《诚信的背后》这本书的作者就是通过自己亲自经历的事件，对华尔街投资银行家们这种非诚信的商业行为进行了清楚的揭露，也使得该书拥有了预言般“金手指”——华尔街的金融欺诈和金融衍生品泡沫的破灭。

“纸里包不住火”。经过多次辗转和包装加工的金融产品，在高销售利润、高创新收益的鼓动下，被金融大鳄们非诚信的手段销售出去，力促投资者去买那些风险性复杂无比，甚至于收益性估算都不太确定的高杠杆、高收益率期望值的金融产品，利用投资者信息不对称的手段进行“欺骗性”销售，不仅仅是金融欺诈，更是一种是追求短期利益的“自杀式”行为。在追求短期利益下，华尔街的投资银行家们争相采取“杀鸡取卵”的模式，以利为先，放纵风险，在短期利润的诱惑下一步步陷入无力自拔困境。而且，“玩火自焚”的局面，不仅让全美国五大投资银行之中的美林、雷曼兄弟和贝尔斯登这些“百年老店”哄然倒塌，更让世界经济为此停滞和倒退。

“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”，这句俗语是对于金融市场商业机构诚信和风险的态度，也是人类社会发展和进步中必不可少的自律规则。

诚信读书心得体会篇五

不知道大家有没有看过《诚信的背后》这本书呢？在这里小编给大家带来了《诚信的背后》读书心得体会两篇，欢迎阅读！

这是擅长把握流行脉搏的读书人公司的又一出版物，他们第一本书是意外成功的《谁动了我的奶酪》。而《诚信的背后》则是一本财经小说，这是今年下半年开始的一个新亮点，也许将是xx年的一种流行趋势。但说是小说又不确切，这本书中用的公司名字甚至人名都是真实的。作者把矛头直对华尔街、摩根士丹利，指责他们在金融衍生产品中骗取了客户的大额钱财。据说，书一出版，摩根士丹利就到处收购这本书，可见他们害怕到了什么程度。

在《诚信的背后》中曾经提到这样一个故事：摩根士丹利将一个有问题的公司高价卖给了另外一家公司，挣了2000万美元的佣金。后来被买主发现，要求摩根赔钱，而摩根不但不赔，还开始在公司内部销毁证据。后来，经过多年的法律诉讼，美国法院终于作出了公正的判决，但那已是这本书出版以后很多年的事了。仅仅这一点，我们就不得不佩服《诚信的背后》的作者超强的预见力和洞察力。

读完《诚信的背后》，相信每个人都会有点儿开窍：原来在全球仰慕的世界商业竞争的中心——华尔街，好人的同意词是笨蛋，也就是说，做好人和会赚钱永远都是两码事。但是，为什么一提到国外的超级大公司，我们就永远都会在潜意识中便接受他们又有诚信又会赚钱呢？其实这都是舆论惹的祸——书店中由各大公司主动“配合”出版的数不胜数的传记、传奇，以及我们的媒体真糊涂、假明白的主动渲染。

《诚信的背后》唯一的缺点是离中国商业太远，但我相信在xx年，此种“类小说”题材的中国本土作品一定会越来越多，《灰商》、《圈子圈套》这些作品是这个品类诞生的一个重要标记。

《诚信的背后》一书中讲了这样一个故事：摩根士丹利将一个有问题的公司高价卖给了另外一家公司，挣了2000万美元

的佣金。后来被买主发现，要求摩根赔钱，而摩根不但不赔，还开始在公司内部销毁证据。后来，经过多年的法律诉讼，美国法院终于作出了公正的判决。

读完《诚信的背后》这本书，我深刻体会到“诚信”就是忠诚守信。在现在化的市场经济时代，诚信已经成为各行各业的立足之本，发展之源。诚信是一切道德之基础，也是处理人际关系的重要德行。

对自己，心底坦荡，宽广豁达，是一种心灵的开放，是对自己人格的尊重；对他人，与人为善，待人如己，是一种交往的道德，是气魄和自信。在工作中，对领导布置的任务守信守诺，坚决服从，忠诚于自己所承担的义务；对同事要以诚相待，相互协作，共同追求卓越的工作成果。中国是个五千年的文明古国，诚信一向是中国人引以为傲的美德，“人无信而不立”、童叟无欺的故事熏陶了我们几千年。

“问渠那得清如许？为有源头活水来。”人生在世，都肩负着一定的责任。工人要做好工，农民要种好地，学生要读好书，军人要卫好国，教师要育好人这是天经地义之理，是人之良心所在。诚信作为一种道德要求，意思是诚恳老实，有信无欺。诚信是一切道德的基础和根本，是人之为人的最重要的品德，是一个社会赖以生存和发展的基石。一个信用缺失，道德沦丧的国度，不可能有快速、持续发展的经济。所以我们要加强诚实守信的学习教育，树立良好风尚。要深入学习中央领导有关诚信建设的重要讲话和中央关于加强诚信建设的规定、要求，深刻领会开展诚信教育活动的重大意义，准确把握诚实守信在增强执行力，增强大局意识、团队意识和诚信意识，把思想和行动统一起来，牢固树立“诚信为本，操守为重”的良好道德。

诚信读书心得体会篇六

看完该书之后想了很多，也确实沉思了良久，不明白该如何下笔。这本不算厚甚至只用了一个小时不到的时间就能看完的书真的让我受益匪浅，最起码刚看个开头时就让我明白了自身此刻所存在的问题。

书中让我印象最深刻的就是那一幅图片，图片中的人的两只手都指向了别处，作者称它为“企业的招牌动作”想想也是，一个成功的企业肯定会有很多部门组成，因为大家的分工合作企业才能更好的运转，但是在大家合作的过程中难免会出现一些大家不想它发生的现象，一旦问题出现所有人都不想承担这个问题，所以最后大家就会很自然的把职责推到别人身上，你推他、她推他、然后他又推你，最后就出现了图片的真实写照，这个图片让我明白一个道理：工作中最难免的就是出现问题，不管是企业中的各个部门，也不管是一个小组中的几个成员。只要一出现问题大家唯一的解决方法就是推卸、责怪。从来没有一个人愿意主动承担责任。

作者书中还提到了两个人一个是“石邸”餐厅的服务员，另外一个“家得宝”百货的收银员他们是组织中职位最低的两个人，但是由于他们的所作所为：一个被提拔成了高管，而另外一个却为自己的组织赢得了高利润，虽然只用了自己两块钱但是却为客人解决了相对自己来说比较棘手的问题，其实有时候大家都会有这种想法：人家都不去做的事干嘛自己要去呢大家都不做自己做就应也不会有什么用处吧这种心理我自己也有过，老是想随波逐流跟着大众走，因为总是感觉自己的力量太微不足道了，看了这两个故事让我体会到了个人力量的伟大。而作者恰恰也是为了表达给我们这种意念。同时也让自己明白了一个早该明白的道理：“不管你身兼何职，服务员也好工人也罢，千万不能因为自己的职业而影响自己的职责心。说不定你的一次不经意间帮人家的事就能给组织带来不可预料的利益抑或是给自己的前途又开拓了一条大道。总的来说职责心是企业部门和组织中不可缺少的东西。

书中作者还说出了此刻人的通病：总是想试图改变别人，把别人塑造成自己想要的样貌，个性是领导与下属之间，许多领导总是想把自己的员工改变成自己心中的样貌，很多父母总是想把孩子改变成自己心中的样貌，很多老师又想要让自己的学生全都听话，他们总是想依照自己心里的想法改变别人却从没产生过要改变自己想法，所以很多人会发现自己的努力总是白费，因为作者说了一句话：“一个人是无法改变别人的，除非当事人自己痛下决心才能彻底改变自己”。所以领导的、父母的、包括老师的努力才会白费，因为他们从来不从自身找问题，以前自己也有过这样的经历最后也是以失败告终，那个时候自己还不明白为什么这天看了作者说的这番话之后才如梦初醒。所以大家因该都明白这个道理了吧：“不管怎样你都不能把一个人改变，有时候可能个别人会因为自己的一句话改变一阵子，但是绝对不会改变一辈子，只有思考自身的问题所在从自己改起才能更好的从自己的道路上走下去。

简单的说下作者说到的“小媳妇心态”想必大家都明白什么意思，用最贴切的一句话来形容吧：就是做什么事都拖拖拉拉，做什么事都推三阻四的，不干脆，总是想东想西的，自己没有一点主见。作者说到一个从军十年的军官在部队时领导分下来的任务总是只有一句简单有力的回答“保证完成任务”，但是他弃军从商之后却发现自己开始变的有点小媳妇心态了，他对自己十分不满意，其实大家不难想象一个在军旅中磨练十载的军官，到最后还难逃“小媳妇”的想法，可想而知现实中的人有多少都是“小媳妇”心态啊，所以作者才会说大家都要提防”小媳妇“的入侵。因为有这种想法的话可能什么事都办不好，更可能因为自己爱抱怨爱从别人身上找问题的性格导致自己掉到一个压力的漩涡时就很难爬出来了。

关于书中写到的飞行员父亲在飞机出现故障时对女儿说的俏皮话来说，给大家诠释了一个很简单的道理：，“不要在别人遇到问题时自己就在中间散播一些根本没有的谎言，或是把小问题说大又或者把问题的严重性提高。搞得大家紧张兮兮，最后什么工作都做不好，用一个成语来形容就是“落井下

石”。像飞行员爸爸对女儿说：“亲爱的，引擎不动了，看来我得用不同的方式来开这架飞机了”。那么危险的情景父亲还用那么逗趣的话来说，为的就是消除女儿的恐惧心理。所以大家千万不要在一个人出错时在说些本来不会发生的事了，多给别人一些鼓励才能获得更多更好的友谊。

关于压力作者也有提到，作者说压力是一种选取，何尝不是，自己亲身经历过，在自己对工作有压力的那段时间，甚至想过要离职，但是事实证明我最后还是选取克服压力，那时自己也老是想为什么不好的事总是找到我呢越是想就越觉得委屈到最后自己竟然到了想走的地步。最后在鹏哟的帮忙下我克服了仙子阿看来根本不算压力的压力，所以由此大家能够看出不同的解决压力的方法就会得到不同的结果。

书中还说到关于与人处事的方法，等等、、、太多太多我很乐意推荐这本书给迷茫的朋友们看，看完之后有太多的感想但是这天就写几个自己认为此刻比较有用的道理吧，更重要的是它让我明白了很多问题。例如：“我也总是喜欢从别人身上找问题，我也喜欢推卸职责，我也喜欢说些人家不爱听的话。在没看这本书前可能我还没那么深的意识，但是此刻我敢肯定自己已经明白了自己该怎样做了。所以朋友们闲暇之时不免也看下此书相信你会像我一样受益匪浅的。

《诚信的背后》

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

诚信读书心得体会篇七

当我拜读完《做不抱怨的教师》这本书，我心里为之一颤。为自我以前对工作的不满而懈怠；对学生的不满而愤怒；对他人的不满而耿耿于怀。心里就十分懊悔、沮丧，难过。但这天读完这本书让我的心灵仿佛释然了许多。这本书就像一剂良药慰藉了心灵，我将用它的理论在今后的教育之路上践行自我的人生目标，实现自我的人生价值。

不抱怨工作，获得工作的乐趣。

高尔基以前说过：“工作如果是欢乐的，那么人生就是乐园；工作如果是强制的，那么人生就是地狱。”一个人之所以总是抱怨自我的工作，往往并不是因为他的工作真的有多么的糟糕，而是因为他没有用一种良好的情绪，用一种用心的态度对待自我的工作。

我曾抱怨自我的工作太累，一周的满工作量，再带班主任，常常搞得自我晕头转向总是抱怨不止，虽然已尽力但还是力不从心，总觉得学校对青年教师的培养策略不对，工作说变动就变动，这个年级学生的基础刚打好又被调到另一个年级，把好不容易培养起来的工作热情一下子就这样扑灭了。抱怨不给自我机会，把这种负面情绪带到了课堂，让自我的工作变得焦头烂额，此刻回想一下，感觉心惊肉跳，怎样能够有这种想法呢醒悟的瞬间情绪简单了，工作踏实了，也不感觉累了，原有的热情与幸福感又回到了自我的身边。

不抱怨学生，发现他们的闪光点。

常常听到周围的同事抱怨说：“某某同学真笨，这么简单的问题都搞不懂。”“家长还说自我的孩子够聪明，简直太笨了。”“这届学生笨的太多，教的都感觉没有成就感”等等。这是教师常常抱怨的声音，当然侧面也表达出对学生的期望。但世界上没有一个人是十全十美的，也没有一个人会让自我完全满意。正所谓“己所不欲，勿施于人”。教师不仅仅要教授学生知识，更就应教学生做人的道理。可能某个学生学习成绩不梦想，但总有他闪光的一面，我们要善于发现挖掘。比如某学生热爱劳动，就让他担任劳动委员，充分调动他的用心性，培养其组织劳动潜力。某某生在音体美方面有特长，可为其带给他的展示机会等等。相信任何一个学生在爱的教育下都会有所收获，健康成长。

不抱怨压力，获得前进的动力。

“水能载舟，亦能覆舟。”压力是一把双刃剑，要么让你一败涂地全军覆没，要么让你一鼓作气地扶摇直上。作为一名现代教师，个中关键在于不抱怨压力，而是找出压力，利用压力，以更加从容的姿态用心应对自我的人生，进而追求人生更高层次的发展。

或许我们在工作中会觉得有很多压力很多不自在，不满足，不愉快的事情，客观的条件让我们颓废、悲观。可是，我要说，人不是万能的，七情六欲在影响着我们，教师是不就应唉声叹气的。我觉得，我们就应更用心地去教学生，去感受学生。去感受生活带给我们的另一份财富。如果用心，是能够教给学生很多东西的，不光光是知识！更多的是一种生活态度。你会找到越来越多的欢乐！不以物喜，不以己悲，时时注意持续欢乐的情绪，做一个阳光教师，不抱怨的教师，拿得起，放得下，生活就会简单而充实。

与其抱怨，不如埋头苦干。作为人类灵魂的工程师，应时刻铭记身上的重担，把埋怨的时间和心思都用到提升自身素质上，让我们以书中的事例为借鉴；以书中不抱怨的心态为行为

准则;以书中改变抱怨的方法为思路，做一个不抱怨的践行者。

我们要正确应对种种压力，用阳光的心境缓解压力，用用心的人生态度挑战压力，让自我的工作充满挑战性，在这三尺讲台上创造出自我精彩的人生。

如果你还有时间抱怨工作，那么你就有时间将工作做好。若想有所作为，就要抛弃所有抱怨，学会享受工作中的乐趣，努力做好自我的本职工作，让正能量时刻围绕在身边。

从今以后，努力做个不抱怨的教师，不抱怨孩子的犯错，不抱怨家长，不抱怨自我的选取!怀一颗宽容的心，静静等待孩子在跌跌撞撞中成长!

教师关于诚信的读书心得2

诚信读书心得体会篇八

《做最好的自己》虽不是什么世界名著，但是我细读之后，感觉自己的灵魂和胸怀被洗涤得通透而宽广，不亚于那名著给自己的启发。这是作者丁宏念精心选编而成的经典故事集，其中每个故事，每个成功创意，都告诉了我们人生的道路忽明忽暗，坚持做最好的自己，就能到达成功的彼岸。

细细品味，没有最好，只有更好，但一个一个的“更好”，便汇成了一个人一生的“最好”。书是人类进步的阶梯，对于每一个人来说，一本好书收获的不仅仅只是知识，也是一次心灵的震撼，有时甚至能够改变生活。

读完这本书以后，我深深的反思：每个人都想做最好的自己，如何做好最好的自己呢?我认为务必具备六个第一：认真第一、职责第一、要中第一、速度第一、创新第一、学习第一。

精益求精，认真第一。有一句名言：世界上怕就怕“认真”二字。我们的革命先辈用事实告诉了我们，看起来微不足道的力量，只要认真起来就会发挥巨大的威力；看起来不可能的事情，只要认真起来就能够变成现实。一个人如果不能认真工作，就算他有天大的本事，再好的计划也只会是水中月、镜中花。因此干每件事都务必要认真用心。认真耕耘才会有更大的收获。

高度负责，职责第一。美国前总统林肯说过这样的一句话：人所能负的职责，我必能负；人所不能负的职责，我也能负；只有这样，才能磨练自己。只有有了职责意识，我们的工作和生活才能拥有灵魂！

社会的发展，团队位置的前移，个人的进步，离不开个人勇于履职的累积。如果每个人只会去索取而不愿意承担相应的职责，社会怎样会持续发展，团队哪来动力？到头来损失最大的还是自己。因此我们务必勇于承担职责。

把握重点，要事第一。任何一个人都会做事，但是有的人做事却总是不得要领，有的人把事情做到差不多时，才发现还有十分重要的事情还没开始去做。做事要诀窍，尤如弹钢琴，双手十指要安排好，做事情要有强弱，要把握时刻和节奏，切忌不分主次，一通乱做，结果是什么事情都没做好，适得其反。个性是在现代社会，工作多、节奏快、压力大。对于工作，首先要明确单位和个人的目标，以目标为刚，把握重心，各项工作方能水到渠成。

讲求效率，速度第一。工作的长度跟人的生命一样是有限的，但工作的宽度又是无限的，由于对待工作的态度、工作方式方法的不一样，工作的效率大不一样，因此讲究效率才能拓展工作的宽度。

任何工作任务，一旦开始执行，速度是关键，只是按时完成，工作任务才能是圆满。有些工作就算你说得再好，我怎样怎

样尽力呀，怎样怎样辛苦呀，如果没有效果的话，又有什么用呢？对于我们每一个人来说，就要求我们在实际的工作中办事不拖拉，工作有速度。只有不断加快速度提高效率，才能拓展工作的宽度，就会相对延伸工作的长度。

勇于跨越，创新第一。在我们的工作中，我们要以主人翁的态度来对待工作。不好以为自己不是领导层，不是决策者，创新就与自己无缘，而只是满足于完成领导交给的某项具体的任务。我们要立足自己的本职岗位，找准一个点，将最切合实际的、只是平时被忽略了、小小的改善，运用到我们的工作中，就能给工作带来新的活力，甚至有可能为单位的发展起到巨大的作用。我是这样明白创新：别人想不到的，你想到了；别人想到了，你做到了；别人做到了，你换种方式做，这都是创新，创新就是这么简单。

完善自我，学习第一。我作为永兴特校的一名普通教师，要成为一名优秀的特殊教育工作者，我深知深厚的专业知识是必备的，相关技能及创新意识更是保障。而这些知识在不断变化，促使我们要不断向书本、专家和实际工作中去学。好书是人类智慧的结晶，能给我们以知识的营养；先进理念是我们工作的指南，能使我们工作不出偏差；实际工作经验是我们进步的阶梯，能让我们与时俱进。要保证主动的学习，而不是被动的去学习，更要善于学习。只有这样，才能让自己的精神有一种学习的愉悦感。最直接的学习方法就是向身边能遇到的人和事学习，要向领导学习，向同事学习，向先进经验学习。

在这瞬息万变的这天，惟有不断地学习，完善自我，才能有竞争力；只有不断钻研，才能站稳脚跟；只有不断提高，才能超越自我。

成绩只是我们的过去，奋斗才是我们的此刻，第一永远是我们的追求。让我们行动起来吧！做最好的自己，发奋使自己更全面、更优秀、更出色，为我们永兴特殊教育事业的辉煌做

出更大的贡献!

教师关于诚信的读书心得4