

# 学期期末个人自我总结(实用8篇)

学习总结是对自己近期学习成果的总结和归纳，是一个反思和提升的过程。下面是教师总结的一些范文欣赏，希望对大家的教育教学工作有所帮助。

## 学期期末个人自我总结篇一

本人这个学期总体上表现不错，但是我也曾违反过纪律，甚至有一两次，老师布置的作业也没有认真完成。但是、在老师的教导下，渐渐养成了一些好习惯。而且我在期中考试取得了较为理想的成绩。让我的父母为他们的辛苦感到一丝丝欣慰。可是，这仅仅是这个学期的一部分，我曾经不珍惜而浪费的时间都过去了，面对剩下的课程，我应该努力学习，把浪费的时间争取回来。下次考试考个更好的成绩。

在学校领导和老师的谆谆教导下，无论在德育、智育、体育等方面都有了的一定的进步。一年来，我尊敬师长，团结同学，关心集体；坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信和黄赌毒活动的影响；在思想上和行动上向团支部靠拢，在学习过程中，勤奋刻苦、自强进取，努力学好各门功课。

当然我也深刻认识到自己的不足，有时候做事情会只有三分钟热血，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。本人能自觉遵守中学生守则，积极参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校的各种课内外活动。

## 学期期末个人自我总结篇二

时光飞逝，转眼间又到一学期的最后阶段了。如今我也快是大二的学生了，在各位老师和同学们的关心、帮助下，通过

自身不断的努力，各方面均取得了一定的进步。回顾一下过去，总结一下这个学期的各方面情况，现归纳以下几个要点：

一、学习上，比起大一有了些许退步。经过大20x年的适应，这个学期基本上都已习惯了日常的课程学习。课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，挤出时间阅读专业相关的书籍，以求拓宽自己的知识面。

二、在生活上，我能和同学们和睦相处，互帮互助。宿舍是一个大集体，六个人生活在同一个空间里面，这就需要大家互相理解和帮助，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。当然，我们宿舍的融洽和谐关系属于我们每一位舍友。正是有了他们的支持与帮助，我才能取得学习和工作上的成绩。

三、作为办公室的一名合格干事，我本着“全心全意为同学”服务的团学宗旨，在部长的带领办下全身心地投入各项活动之中，按规定的时间与程序办事，不断提高工作效能。在办公室内部，部长通过开展丰富的活动、让我们干事更多的、更丰富的锻炼机会，以及加强办公室成员感情等多种举措，维持了我们干事的积极性和热情，培养我们的工作能力和责任感，并着力在维护干事的利益不受到损害，使办公室成为了一个有凝聚力、有战斗力的团体。并且我希望明年可以继续为团学工作。

我始终在政治上要求进步，积极向党组织靠拢。不满足于中高级党校内入党积极分子培训所获得的基本知识，经过我的努力，我已成为了一名入党积极分子，在工作、学习和生活中增强自身的党性原则，按照新党章规定的党员标准来要求自己，虚心向身边的党员学习，争取早日成为一名合格的共产党员。按规定的时间与程序办事，不断提高工作效能。

## 学期期末个人自我总结篇三

光阴似箭，初二时光已经过去了，渐渐地我们要升入初三了。初三是一个重要的学习阶段，也是一个转折点，能否升上好的高中就要看你在这个阶段中学得好不好，知识掌握得牢不牢。所以在这个暑假我要总结自己的不足，并更要展望未来，严格要求自己，扬长避短，获取更大的进步。

回顾这半年，学习方面收获很多。这要感谢辛勤教导我们的老师们，特别是我们的班主任陈老师，她给了我们很多关爱，对于我们这个住宿班来说，陈老师作为一名班主任，她要比别的班主任还要辛苦，在学校和我们一起学习探讨，在工作之余还要帮我们排忧解难这些都看在眼里，记在我的心中。在这学期的诸多考试中，我考的并不理想。后来在老师和同学们的帮助与关爱下，我自己也付出了很多的努力，考了不错的成绩。其实，成绩有时并不能说明什么，我的学友们他们都很强，有时稍微的粗心大意可能就丢了荆州，例如这次期末考试我感觉没考好，语文阅读有些太大意了，今后一定要认真审题牢记“语文卷子上没有一个字是没有用的”。同时，初三要加新的主科目——化学，在这门新科目上，我一定要认真学习，保证化学学好、学扎实。同时也要在英语、数学以及物理方面加强、巩固。总而言之，在新的学期，我要端正各科的学习态度，养成良好的学习习惯，提升学习成绩，加强成绩稳定性。不辜负老师的期望。

在纪律方面，我觉得自己做得还很好，我能尊重教师，同学之间可以真诚相待；能遵守学校各项纪律，遵守公共秩序，遵守社会公德；不迟到、上学穿校服，有良好举止文明；有良好的卫生习惯，不乱扔废弃物，爱护校园的环境卫生。

在日常生活上，我要感谢我的父母，他们都是平凡的小学教师，他们没有给我创造很多的物质财富，但是他们却在我的精神领域上不断地洒满阳光和雨露让我成长为一名阳光开朗的少年，每每他们用温柔的双眸目送我走进校园，每每他们

用温柔的双手拭去我额头的汗水，每每他们把最香甜的饭菜端在我的桌前这些都化作了巨大的力量，让我学会坚强，让我懂得责任，让我养成了独立性，能做一些力所能及的家务了，帮父母分担家务，长成一个顶天立地的小男子汉。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。我刚刚迈出人生的一小步，今后的道路还很长，而且会充满荆棘和鲜花，我会像我敬佩的保尔一样，披荆斩棘，克服重重困难，在学习上有所创新和突破，成为一名品学兼优的好学生，为班级争光，为学校添彩！

## 学期期末个人自我总结篇四

转眼，一个学期的教育教学工作已经结束了，回顾这一学期以来，学生的点滴进步让我无比欣慰，但还存在着一些问题，今后还需努力解决。现就本学期的工作做如下总结：

本学期虽然没有做过什么高水平深层次的教学活动探究，可是我的教学工作每走一步都是脚踏实地的，从没有丝毫的放松过。

1、备课深入细致。平时认真研究教材，力求深入理解教材，准确把握重难点。在制定教学目标、选择教学方法、进行教学设计时，非常注意学生的实际情况。认真进行二次备课，课前做好充分的教学准备。

2、让学生在课堂上尽量都动起来——动口、动手、动脑、。让学生在课堂上能充分发挥自己的潜能、才能，展开小组学习、独立学习、互助学习；培养学生独自思考、合作探究的学习能力。让课堂和谐、民主，学生敢问、敢说、敢动。

3、积极参加校内外教学研讨活动，不断汲取他人的宝贵经验，提高自己的教学水平。向经验丰富的教师请教并在一起讨论教学问题。这些教研活动使我受益匪浅，知道了课堂上该怎

么教和怎么讲。

4、认真及时批改学生的课内外作业，力求做到全批面改，重在订正，及时了解学生的学习情况，以便在辅导中做到有的放矢。

5、做好后进生的转化工作。首先我取得了家长对我的支持和信赖。其次在课堂上给他们创造条件，鼓励他们举手发言，及时给予肯定。课外积极辅导、跟踪，多与家长联系，为他们创设一个健康良好的环境。

1、加强对学生的思想道德教育，继续对学生进行“小学生守则”和“日常行为规范”等行为习惯的养成教育，使学生做到文明守纪，培养学生良好的品质，净化学生的心灵。

2、响应学校号召，组织学生积极参加学校组织的各项活动。

3、加强班级管理。教育学生要有主人翁精神，认真做好班级和担当区的值日工作，自觉遵守校规校纪。

利用课余时间看有关教育教学刊物，以便及时更新教育教学观念，掌握新的教育教学理念，提高自身的教学素质。进一步加强现代信息技术的应用，拓宽自己的视野。进一步完善自己的教育博客，及时保质地完成其中的相关内容。

总之，只要我们心中真诚地为了孩子，为孩子的健康成长而付出，端正自己的工作态度，一切都为提升孩子生命状态为出发点，我相信，我的班主任工作能在不断的磨练中得到提升。班级管理工作千头万绪，工作方法千差万别，让我在实践中去探索总结行之有效的方法经验，使班级管理工作的水平不断跃上新台阶。

## 学期期末个人自我总结篇五

### 一、从规范入手，端正学生的学习态度。

本学期，是我很郁闷的一个学期，以前我自认为挺乖的女生出现了疯狂现象，其中以马嘉玲、王佳倩、江岚为首，传言她们与六(1)班的几个男生出双入对，已是公认的男女朋友。当然出现这种现象，也有周边学生的怂恿。刚开始的我并不在意她们这些幼稚的行为，我想只要她们不影响学习，多交些朋友也不妨。可是慢慢的，我发现我的想法错了。这些懵懂的孩子越陷越深，外加六1班学生的起哄，她们完全迷失了方向。我便开始找她们谈话，与她们讲道理。可是，作为当局者的她们，因为那些旁观者的起哄，她们仍无法正确处理这一复杂的关系。发现了这一现象后，我开始了步步为营的教育，一一拔除她们心中那朦胧的根，同时我又对全班学生开展教育，杜绝她们无中生有。少了旁观者的怂恿，加上她们自身的努力，这一混乱的现象也最终告一段落了。全班又恢复了进取向上的学习氛围。

上学期，我发现自我的培优工作好像不够好。所以这学期，我在这方面也下了必须的工夫。关注他们，常常找这些班干部谈话，肯定他们工作中的成绩，指出以后工作的改善方法。每一项比赛前，必先找他们谈话，提出期望；赛后也必找他们谈话，指出不足。从而使他们明确自我在班中的地位及职责，担负起班级主心骨的主角。

### 二、让学生参与班级管理，充分发挥班干部的主动性。

班主任是班级的组织者，要圆满完成班级的各项任务，必须领导学生，信任学生，调动全体学生的进取性，让他们参与班级管理。为了挑选出来的班干部成熟起来，充分发挥他们主动性，带好和管理好班团体，真正成为班主任的得力助手。

1、树立威信，热情帮忙。班干部威信高低是一个班级各方面好坏的量度，在同学心中有较高的威信，除了班干部的自身努力外，还需要班主任的热情帮忙。要求其他同学才会乐意理解和改正。

2、对班干部要放手，让他们大胆地开展工作，去发挥他们的才能，当班干部在某个方面出现错误或遇到困难时，班主任作他们的后盾，为他排忧解难。班干部工作主动，敢于指出班中不良作风，使教师更彻底地了解班级的情景，顺利地开展工作。

3、召开会议。定期内召开班干会议，让他们说出班中存在的问题，商量、讨论解决的方法，许多同学都能大胆地提议，而我对他们的优点给予肯定，指出他们的缺点，并给予指导，帮忙他们克服。

4、努力转变后进生。

(1) 首先进取了解学生，摸透学生的特点，从学生身上挖掘闪光点，并给予正确的引导。在课堂上，要关注后进生，尊重后进生。学生在校里主要活动场所是课堂，用好这个阵地。上课时，多提问他，建立一帮一的帮教小组，请班中成绩好的同学作他们的小教师，在学习上关心、帮忙他们，让他们体会到班团体的温暖。

(2) 多与家长联系，做好家访工作。许多家长对后进生成恨铁不成钢，给予孩子的是批评、指责。为了让家长了解他们的学习情景，经过家访，加强与家长沟通，以争取家长的支持配合。

(3) 及时疏导，细致说理。有些学生在课堂上违反了纪律，被教师点名批评时，表面装出理解批评的样貌，实际心里暗暗责骂教师，甚至作出对抗。我先跟他分析对抗行为的弊端，及时疏导，诊治心病，让学生消除抵触的情绪，放低偏见，

重振其鼓。我们班的胡嘉纯同学，原本是一个十分乖巧的女生。可是这一学期，不知是何原因，对数学课异常反感，甚至在课学课上公然与数学教师对抗。当我了解到这一情景后，立刻与她个别谈话，并与家长联系。又请教其他有经验的教师，探讨这种学生的教育方法。之后，我想到了杭州班主任论谈中，葛玉娟教师的谈心卡，我也试着给她写了一封信，试着走进她的心灵世界。这一形式，取得了比较好的效果。记得有一次，她在信中写道：陈教师，我此刻已经不再那么厌恶数学课了，也越来越喜欢数学教师了。我相信只要我不懈努力，我的数学成绩必须会提高的。这一番话，让我倍感欣慰。看来心病还需心药医啊！要想解开学生心中的结，走进她的心里，了解她的内心世界，才是治疗心病有效途径。

## 学期期末个人自我总结篇六

在这个学期里，我的成绩也比上个学期好了很多，我的数学成绩也终于有了九字头了，数学的分数而且还是九十八点五加五分呢！

我的语文成绩也有了一点的进步了，我也不用每一次的测验都测的那么的低分，也不用每次测验都要重测了。我的英语成绩也没什么两样，和上学期的分数也差不多，根本没什么提高过，在英语测验之前，我也会做好充分的准备，可是成绩还不能够比以前的成绩好。

但我的语文和数学的成绩有提高过，这样也挺好的，因为能够比以前的分数高，也就是说比以前强了很多。

我也有不好的时候，有一次，我和陈嘉宝，还有宋杰用纸写陈伟亮是乌龟王八蛋，我觉得我这样做是很不对的，所以我觉得我以后不应该这样子来针对陈伟亮，因为这样就像在欺负一些五岁以下的小孩子一样。我觉得我以后不应该再做这样的事情了。

## 学期期末个人自我总结篇七

时光荏苒，转眼之间又到期末，回首在学生会工作的时光，心中总是感到欣喜和紧张。经过选拔，我如愿进入新闻部，在学生会这个大家庭里，我受益匪浅，学到很多东西，同时自己也得到了充分的锻炼，真正地懂得了集体观念和协作精神的重要。在此，为了下一步工作的顺利进行，特作出本学年工作总结。

在这个学期，我化学与材料科学学院白云校区主办的活动有“化韵新飞”迎新文艺晚会、体育文化节、“魅力星声杯”主持人大赛等，在这些活动中，我积极参加，新闻部主要负责新闻稿的撰写，现场摄影，拍照等工作。通过这些活动，我受益颇多，真正参与其中，体会团体协作，增强了我的集体观念，同时还让我的组织能力得到了提高。我认识到了团结的力量，只有各部门之间积极配合，团结一致，才能让我院学生会更加精彩。

最后我作出工作经验总结，为下一步工作开展作好铺垫：

- 1、“在其位，谋其政”，既然加入新闻部，就要恪尽职守，做好自己的本职工作；
- 2、虚心学习，诚实进步，不断提高自己的写作能力和组织能力；
- 3、加强与其他部门的交流合作，树立团结协作意识，增强学生会凝聚力；

尽管自己在工作中还存在着许多不足之处，但是我坚信天道酬勤，只要我一如既往地热爱新闻部，切实为学院服务，我一定能在今后工作中取得更好的成绩。同时，我衷心地希望新闻部越来越好，祝愿化材学院的明天更加灿烂与辉煌！

## 学期期末个人自我总结篇八

回首二年的中专校园生活生涯和社会实践生活，有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自己，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的方向，我积极地向党组织靠拢，使我有可更为深刻的认识。本人遵纪守法、爱护公共财产、关心和助他人，并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动；在生活上，我最的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自己，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽；在工作上，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他学生干部出色完成各项工作，得到了家的一致好评。

二年的中专生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好中专生活、踏上社会征途的时候，我整装待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。