

2023年小学生我的暑假计划(大全17篇)

在大学规划中，我们需要明确自己的兴趣和潜力，以便为将来的发展奠定良好的基础。看看以下这些创业计划范文，它们或许能给你带来一些启发和帮助。

小学生我的暑假计划篇一

暑假生活，多姿多彩。祝大家过一个愉快，充实，有意义的暑假!带给大家，希望大家认真阅读。

暑假快到了，为了让这个暑假过的有意义，我这个暑假里有以下打算。

第一个打算是好好锻炼身体，我要每天早上七点钟起床，然后到外面操场上滑冰、骑自行车、跳绳，和爸爸一起跑步、打羽毛球，我要把我的身体锻炼的更强壮。

第二个打算是帮妈妈做家务。平时妈妈为了我很辛苦，所有的家务都是妈妈做，放假了，我可要让妈妈好好歇一歇，我要帮妈妈扫地、拖地、洗衣服、叠被子、洗碗和擦桌子，尽量多干一些我能做的事情。

第三个打算是好好练习写作文，平时我每次考试总是语文没有数学考试的分数高，主要原因是我的作文没写好，每次作文扣的分数多，所以，暑假里我打算认真观察，多练习，最少每个星期练习写一篇作文，并多向爸爸妈妈请教，多从电脑上学习，争取尽快提高我写作文的水平。

这就是我这个暑假的打算，我想，只要我努力，我一定会实现我的打算的。

小学生我的暑假计划篇二

时光就去一阵魔风，呼一下的吹走了五年级的`欢乐与悲伤，又呼一下的寄来了六年级的憧憬与希望。时光似箭，日月如梭，转眼间，我已即将成为六年级小学生，步入小学最后一冲刺阶段了。

昨天已成了历史，关键是好好要珍惜今天，认真计划明天。五升六暑假是一个关键期，我除了要参加各科的补习班（预习篇）以外还给自己制定了一个简单明了的计划表，如下：

1. 早睡早起，每天早上7：30起床（够为难我了，平时暑假都是9点多才起床的）并且至少要背5个英语单词和一首古诗进行积累与运用。
2. 每天必须练楷体书法字一张，并自己进行点评，写出进步与不足，当然反思必不可少。
3. 书籍是人类最好的老师，我一星期必须阅读2本书以上，并注意摘抄积累，最重要的还是自己的读书心得，真情实感最能打动人心。
4. 要注意体育锻炼，有强健的体魄才能更好的生活。
5. 劳逸结合最好，闲暇之余做一下家务，减轻一下妈妈的负担。

小学生我的暑假计划篇三

本次假期长达两个月，近60天，加上又是孩子们上小学后第一个暑假。

因此，制定一个《暑假计划安排表》就显得尤为重要。

建议如下：

1、每天可以安排两到三个时间段来学习。

比如上午8-9点写作业或练字。

晚上7点30分到8点读书。

时间不要长。

其它可以安排下每天起床、看电视、午觉的时间。

2、制定时间安排表应让孩子自己选择时间段和时间长短，以提高他们的主动性。

父母只能建议。

3、制定中可以说明，每周可以有2天，也可以是周末，孩子可以选择不学习，完全放松。

但要保证其它时间段的正常学习。

4、安排表最主要的目的是让孩子养成优良的学习、生活习惯。

对于一年级孩子来说，自控能力较差，因此，对于一段时间表现较好的，父母要多鼓励，甚至合适的奖励，包括外出游玩。

让孩子自信地坚持下去。

但不要在孩子没有完成自己的安排计划下，给与奖励。

特别说明，奖励应该由父母在孩子表现较好的情况下，视情况而定(包括礼物、买衣服、外出进餐、郊游等)。

不能由孩子自己随意提出要求，当然合理的可以参考。

5、时间安排表开学带来，进行评比。

主要是表扬坚持自己的计划，能说到做到的孩子。

与安排充电时刻的多少和学习的态度和效果无关。

但不做强制要求，可以屏弃参加。

计划表：

6点50：起床并朗读诗歌一首。

7点20分：洗脸、刷牙，吃早饭。

8点—8点半：完成暑假作业。

12点-1点：午睡

晚上7点-7点半：阅读半小时

晚上8点半：准时睡觉

补充说明：

一、每天帮助家里做一件力所能及的家务活。

二、每天看电视时间不超过1小时。

三、每周固定两天，自由安排时间。

但要晚上和爸爸妈妈沟通。

四、一周考察一次，根据表现情况，爸爸妈妈决定奖励或处

罚。

小学生暑假学习计划

一个学期过去了，暑假又要来临了。

我想应该有很多事情需要做，所以，暑假伊始，我首先要制定一个暑假计划来明确这个暑假要干些什么，其次分配好暑假计划中完成每件事情的时间。

暑假计划是：1. 要完成暑假作业，2. 出去旅游一番，3. 学习一种技能，4. 加强写作能力。

来看看我的暑假计划安排吧！

小学生我的暑假计划篇四

紧张快乐的一学期结束了！这学期我学到了许多新时时彩官网，但是我也发现了自己的不足，我要在下一个学期里纠正自己的缺点。

快乐的暑假开始了，我要按计划过一个充实、多彩的假期生活！在这里也祝老师、同学们假期快乐！开学以后各人都有差异的收获，纷歧样的假期生活！

分享我的小学时时彩平台暑假计划：

1. 7:00-7:30刷牙、洗脸、吃早饭。

2. 7:30-8:30户外运动【打羽毛球或打篮球】。

3. 8:30-9:00读英语。

15:00-21:00洗澡、睡觉。

小学生我的暑假计划篇五

我订了一个暑假计划，内容是这样写的——每天早晨6：00中哦醒来，坚持做体育运动，如仰卧起坐20个，跑步800米，做体操等等。再读背古诗，然后写一上午的作业。下午在写2~3小时的作业，玩一小时的电脑。晚上8点钟准时睡觉，开效期8：6号。

8：6号的上午我被闹铃声叫醒了，模模糊糊的下了床，洗漱完毕后，。我走向跑步机，设置好后，我就开跑了，400米过去了，我几乎想瘫倒在跑步机上，但此刻我心中只有一个信念就是坚持！坚持！再坚持！500、600、700米。快了快到了，我终于跑完了800米，我倒在了跑步机上。我很快站了起来，到书房写作业，写了整整一个上午，累的筋疲力尽。下午，我又投入到写作业中。晚上，8点钟左右，我躺在床上酣睡了。

我会为自己的暑假计划而努力的。在完成暑假计划的过程中，我又收益了许多。暑假计划永远刻在我心中。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

小学生我的暑假计划篇六

隔夜的剩菜最好不吃

计划2·食用水果

夏天吃桃子含铁量高

营养免疫学专家认为，每一种水果的营养价值和药用价值各不相同，如果在夏天有针对性地选购并食用水果，可以达到滋养的功效。

俗话说：“桃养人杏伤人”，据营养免疫学专家介绍，桃子富含多种维生素、矿物质及果酸，其含铁量居水果之冠。铁是人体造血的主要原料，对身体健康相当有益。桃子在众多草本植物中具有重要的地位。

计划3·出汗问题

夏天多汗要补糖盐水

夏天容易多汗，所以很容易造成体内矿物盐缺乏。缺盐到一定程度，就会出现食欲不振、恶心、呕吐等症状，严重的还会造成脱水、昏厥等危险情况。因此，夏天在出汗情况下应该适量喝一些淡糖盐水，补充体内流失的矿物盐。最好每天补充一两碗淡糖盐水，而糖、盐的比例以适合自己的口感为准。

计划4·防备中暑

准备好度夏的药品

夏天来临之前要先备足度夏药。有防中暑的药物，如仁丹、十滴水；预防蚊叮、虫咬引起的皮肤瘙痒，需要备好风油精、

红花油、碘酒等;防急性肠炎、细菌性痢疾，最好的药物是氟哌酸胶囊、痢特灵、藿香正气水;游泳时如果出现红眼病，应该有眼药水、红霉素或利福平眼膏使用;创可贴是划破手指碰破皮，出现伤口时的好帮手。

计划5·清补健脾

宜多食用清淡食品

在饮食滋补方面，夏天以清补、健脾为原则，要选择具有清淡滋阴功效的食品。清补食品是指一些低热量的食物，并且食物在制作方法上要以蒸煮为主，像鱼类、肉类最好不要煎炸。夏季的清补食物宜多选择绿豆、白扁豆、西瓜、薏米、莲子、荞麦、豆腐、鸭肉、猪肉、鲫鱼、虾、甘蔗等。另外，夏日高温炎热，多吃些苦味的食物可起到良好的消暑、去火作用，如苦瓜、苦笋。苦瓜具有增食欲、助消化、解疲乏、清心明目等作用。可取其未熟嫩果当蔬菜，成熟果瓢可生食，既可凉拌，又可加肉炒。苦笋味道苦中带甜，性凉而不寒，具有消暑解毒、健胃消积等功效。苦味食品虽然有解毒、消暑的作用，但也不宜多吃，否则会引起恶心、呕吐等症状。

计划6·玩电脑

少玩电脑多运动

有的青少年一玩电脑，就是五六个小时，还要面临精神压力，极大影响了肠道的消化、吸收、蠕动功能。久而久之，就会形成便秘甚至痔疮。老年人则因为脏腑功能衰退、精血不足、肠道失润，而导致老年性便秘。这个时候，适度而规律的运动，可以促进身体机能，增强肠道的消化、吸收和蠕动功能，提高身体的新陈代谢率，同时帮助放松心情，能有效防止直肠癌的发生。

小学生我的暑假计划篇七

暑假又开始了，同学们都晒了自己的读书计划，我也来给自己安排下这个暑假的读书计划。

家里有不少的书，肯定是不能一口气读完的了，我准备先从感兴趣的下手。

1、《小王子》，这可是一本很深奥的书，之前我也曾偶尔翻过几页，但是看不懂，俗话说“书读百遍其义自现。”我想用这个暑假的时间再来好好读读这本书，就不相信读不懂了。

2、《史记》，这学期我们学了司马迁发愤写《史记》这篇文章，知道了司马迁是用尽心血，忍辱负重的代价写出了《史记》这部辉煌巨作，我真的很好奇《史记》里有怎样的故事，好在我爸爸那儿有一本《史记》，这个暑假可以和他一起探讨探讨了。

3、《做个有出息的女孩》，这本书看上去比字典还厚，可是确实是一本非常好看的书，里面有许多不同的主题，告诉我们如何做一个有用的女孩，告诉我们如何去面对困难和挫折，告诉我们如何更加让自己精彩。

“书到用时方很少，事非经过不知难”这是陆少翁的名言，一件事情，不去经历过怎么能知道这件事不容易，学问和知识永远在用的时候都是觉着不够用，在读书的时候，我会提醒自己把里面一些优美的句子，词语摘抄下来，当然，还有电脑这个老师，可以随时随地地为我答疑解惑，这个暑假，可不能放松自己啊。

小学生我的暑假计划篇八

暑假快到了，我也要制定我的暑假计划了。前五天，我要把家庭作业做完，有剩余的时间，就可以练字帖、做语英阅读等。

如果有机会，我就和爸爸到游泳池里游泳，那水打在身上，那感觉真舒服！星期六和星期三晚上可以下去玩，其余时间都是下午出去玩。

不光玩，还要学。我要多练练乒乓球、篮球，让自己长高。作文当然是必不可少的，有时我文思如泉，应多写；有时理屈词穷，应多阅读课外书……我的钢琴也要有所进步，争取把《车尔尼599》弹到九十多条，《哈农》下册弹十多条，《全国考级曲》也弹四、五条。

我还要去大院的草地上享受大自然那迷人的风景，体验多姿多灯彩的生活，呼吸新鲜的空气，回家写出好文章，让别人知道，我的作文水平是多么好！

小学生我的暑假计划篇九

我的完美暑假计划（小学作文）

盼望已久的暑假马上就要来了，我得好好计划一下我的暑假生活。

为了我的期末考试能考个理想的成绩，我已经有三个月没碰过电脑，与“qq堂”彻底地“拜拜”了。现在我要活络活络我那被密密麻麻的习题搞得生锈了的`脑子，玩玩电脑。一次，我在找作文时看见了“小荷作文网”就用了“蓝雪伊儿”这个用户名。我现在很喜欢上“创网”，只是拜读而不敢发表文章，今天，我终于鼓起勇气把我的新作拿出来现丑，一向不让我上网的妈妈这回也鼓励我多向大家学习交流。

期末大考的这几天，语数两科的老师“轮流站岗”，“大肆轰炸”，那么多的习题，我稍微算了一下，天哪！足足有40多张！害得我们晚上作业都做到10点多，第二天，同学们都成了“熊猫眼”。惨！所以睡懒觉把复习时的晚点全都补回来！

我的辛苦也没白费，期末语数总成绩是全班第一，厚厚的一本《快乐暑假》不用做了！只要做语文老师布置的几篇日记和读书笔记就好了，不过我妈妈可能要另外给我一些数学习题，我只能接受。

在上述计划之外，我还可以在吃完晚饭后到楼下和伙伴们玩、滑旱冰、去姨姨家和表妹玩、吃冰棒、去旅游、骑自行车……这些都是我随心所欲的空间。

怎么样，我的暑假生活计划够完美了吧！

小学生我的暑假计划篇十

暑假到了，小作者为自己制定了一个计划，以充分合理的安排自己的暑假生活，下面让我们一起来欣赏这篇六年级暑假计划400字作文吧！

六年级暑假计划400字作文：我的暑假计划

盼望许久的

要达到目标，我为自己设置以下几个要求：

一、由于我粗心大意，所以我要认真做题，并仔细检查。本人作文也不

小学生我的暑假计划篇十一

哈哈，一个学期又过去了，终于到了我最喜欢的暑假啦！唉、可是爸妈不可能让我尽情的（地）玩啊，这不，“逼”着我拟定了一份“我的暑假计划”：

- 1：每天必须学习2小时。
- 2：每天只能玩电脑2小时（不包括周一至周五）。
- 3：每天早上7：00起来晨跑1小时。
- 4：每天只能上街逛2小时。
- 5：每天把力所能及的家务事做好。（计划可以更具体一些）

这就是我的暑假计划，写得不好，请多多提出你们宝贵的建议和意见！（内容有一些简短）

简评：在文章中，作者介绍了自己的暑假计划。一个制定计划，并且善于遵守计划的人一定能够让自己的人生更加精彩。作者制定的计划不太具体。文章的内容也显得很简短。作者可以对于计划以及如何去执行计划交待得更细致。

小学生我的暑假计划篇十二

暑假就要到了，学校招呼我们过一个康健、充实、欢喜、生动而有意义的暑假。

我们第一暑假小队全队同学经过认真讨论，决心做到以下几点：

一、人人制订一张作息时间表，做到生活有纪律。

二、时时彩评测网一些生活自理的本事，学会一项家务劳动本事，孝敬尊长，做怙恃的小辅佐。

三、设计部署一个属于自己的家庭一角，凭据自己的理想和需要优化小我私家生活情况，使之成为生长个性、服务家庭的小天地。

四、按划定认真做好暑假作业，每天读报，听广播，看电视新闻、少儿节目，体贴祖国建设及海内外大事。

五、博览有益书刊，富厚时时彩官网，提高修养，写好两篇念书条记。

六、做一件科技小作品，培养动手能力。

七、加入学校少先队及小队运动，遵守纪律，礼貌待人。

文档为doc格式

小学生我的暑假计划篇十三

小学放假时间□xx年7月17日—8月30日；8月31日正式开学，
教师放假时间□xx年7月20日—8月22日，8月23日上班。

二、返校时间

8月23日9：00

三、活动内容

1. 助力“创模”三个一活动（此项活动在3——5年级开展）

今年是我市创建全国环保模范城的关键一年，为了能够使我市的“创模”成功完成，学校特在假期组织全校同学开展助力

“创模”三个一活动。

(1) 想一个金点子或宣传语。想一个能够有效的.改善丹东环境的金点子或宣传语。

(2) 制作一份手抄报。以创建环保模范城为主题，制作一份手抄小报。

(3) 写一篇征文。围绕倡导绿色文明的生活，保护自然环境，节约能源为主题写一篇征文。要求字数500字，封皮写好作文名称，班级，姓名。

2. 继续开展开展“读好书伴我成长”活动

要求全校同学在假期中，阅读《爱的教育》和《成语故事精选》两本书，保证每天至少读书一小时。要求3——5年级同学写一篇读后感，开学后上交，各班级利用读书课进行交流，学校及区教育局要进行检查。

3. “我们爱科学”参观活动

寒假期间丹东市科技馆于8月1日——8月31日的每周二至周五面向全市中小學生免费开放，开放时间上午：9:00——11:00；下午：2:00——4:00，咨询电话319xx□319xx□有兴趣的同学可以在家长陪同保证安全的情况下去参观。

4. 我是文明小市民活动

(1) 学校面向全校同学征集文明乘车、文明行走、文明骑车等文明宣传语。每人编写一条。

(2) 观看丹东电视台《人间真情》栏目（生活频道周六20:05首播，周日7:00重播，新闻频道周日11:40重播），3——5年级针对一期节目写一篇观后感。

(3) 文明小队活动。各中队在假期以小队为单位建立“文明小使者”服务队，利用暑假时间深入社区、街道，开展文明宣讲，志愿服务等活动。

5. 体育艺术伴暑假活动

在暑假中继续坚持开展体育艺术2+1活动。体育：双摇1年级每人每天跳30—50个；2—3年级每人每天跳40—80个4—5年级50—120个。并结合花绳直摇交叉10个左侧甩+直摇右侧甩+直摇10。艺术：暑假按自己班级特色在家完成一份作品开学上交。

中富小学少先队大队

小学生我的暑假计划篇十四

希望我能过一个丰富多彩的暑假!下面请看语文迷网为您带来关于暑假计划的佳作，希望您喜欢!

放暑假了，为了度过一个快乐而有意义的暑假，我制定了以下计划：

有计划的认真完成《暑假作业》，每天写六页，一个月内写完;写20篇，其中，记人、记事、景物描写10篇，读后感10篇，争取在网上发表5~8篇。认真练习毛笔字，每周练习三节课。

认真复习三、四年级学过的英语单词，预习五年级英语，争取把五年级单词背下来。

每天弹琴1.5小时，把古筝七级的《战台风》和《秦桑曲》弹熟练，准备考级，争取考级成功，认真参加古筝暑期培训班，争取新学一首曲子。

复习学过的葫芦丝曲子，自学《彝家欢度火把节》《蓝色的

香巴拉》和《赛马》葫芦丝曲，学巴乌2~3首曲子。争取去老师家学习3~5次，录制曲子3~5首。

我要严格要求自己，按照制定的计划学习，这样，我就能度过一个多姿多彩的暑假。

又一个愉快的暑假来到了。这段宝贵的时间，我不能白白浪费。我不但要玩好，还要更加努力学习。为了使自己这个暑假过得既充实又有意义，特制定以下生活及学习计划：

1、每天半天玩耍，半天学习。玩耍时要十分注意安全。要把老师布置的暑假作业认真完成。

2、要把妈妈给我在外面报的. 作文班、小记者班、奥数班、书法班(行书)的课上完，按时完成老师布置的作业。

3、至少看一本有意义的书籍，做好读书笔记，写出读后感。

4、按照学校的要求，练好口琴。

5、注意锻炼身体，参加游泳锻炼。最好能让爸爸、妈妈带我去合阳县那神奇的“处女泉”游一次泳，在那里钓几条鱼，回来后完成学校布置的《快乐的游泳池》和《夏》两幅绘画作品的制作。

6、和爸爸、妈妈去趟延安，看看黄帝陵、宝塔山、枣园、杨家岭和延安革命纪念馆，接受延安精神教育。顺路再看一看黄河壶口瀑布、瓦子街烈士陵园。回来后写一篇《我心中的延安》的作文；办一期题为《延安精神永留传》的小报。

7、和爸爸、妈妈一起看两场电影；去大雁塔广场欣赏一下我们西安最大的音乐喷泉。

8、如果还有时间，上网查查资料，看看作文；再争取多读一

些课外书籍，尽量扩大自己的知识面。

我的暑假计划主要分为三部分。第一部分为：完成暑假作业。以前的暑假作业都是因为我没有做好计划，每次都是快到开学前才急急忙忙的赶完作业。我计划在这个暑假里每天上午和下午各做一小时的暑假作业，相信每天两小时的努力一定会让我在暑假里高质量的完成作业。第二部分是：学会游泳。以前看见别的小朋友可以在泳池里面自由自在的游来游去，我就十分羡慕，去年也学过，但是自己没有坚持下去，也没有学会。今年的暑假里，我准备晚上没事都和爸爸去游泳馆游泳，让爸爸教我，我也要认真学习。第三部分是帮助妈妈做家务。已经上了六年级了，可我还很少帮助妈妈做家务，每次放假在家都是妈妈忙来忙去，我只管玩。这次的暑假，我一定每天至少帮妈妈做一件事情，减少妈妈的负担。

有了上面详细的计划，我下定决心：一定要按照计划完成，改掉自己拖拉懒惰的毛病，让自己过一个有意义的暑假。

愉快的暑假终于到来了，为了我暑假过得更有意义，我现初订如下几点计划：

一、安全第一，1、注意交通安全，不要在公路、铁路上玩耍，遵守交通规则。2、外出要征得爸爸妈妈的同意，不私自出街，不与不认识的人一起出门。3、注意饮食卫生。

二、学习不放松。1、去学习书法和美术。外出也可以学到很多的知识。2.看30万字的课外书，读万卷书行万里路，多练《数学奥林匹克》。3、每天早上听一会儿英语磁带锻炼耳朵的听力4.每个晚上复习一门功课。

三、劳逸结合过暑假。1、适当的玩耍，健康的游戏。2、不“死读书”，一会儿读书.一会儿锻炼身体，有益身心。

四、暑假补上“劳动课”。1、多帮爸爸妈妈做家务活

观念，明白劳动的内涵，加深对劳动人民的感情，提高动手能力，培养独立自主、勤劳俭朴、吃苦耐劳的品德。

希望我的暑假是丰富多彩的！

小学生我的暑假计划篇十五

昨天，忙完了毕业班的最后一点事务，终于可以安安心心过我的暑假了。不过，也许是猛地从极忙步入了极闲，一时间竟有些不适应。每天看电视和睡觉成了主旋律，更要命的是昼夜颠倒极其严重，所以在家数日，似乎反而憔悴了些，看来，还是不健康生活方式惹的祸呀！

于是郑重决定，要给自己的暑假立一个健康生活计划，虽然我这个人实施没有外界压力的计划，通常以自制力不够而失败告终，不过这次在众多朋友的监督下，还是要努力努力再努力的！

1、生活要有规律。每天早上可以睡到自然醒，不过晚上还是10：30以前睡觉比较好，毕竟不工作，没有熬夜的必要，只是有时哀叹，我这个人晚上头脑比较灵活，要想写写东西什么的，白天实在效率不高。三餐要定时，特别是早餐和午餐。

2、在上班期间养成的好习惯要坚持。首先就是喝水，在学校天天水杯不离手，在家里怎么就忘记不起来要喝水呢？而且通常在家就嘴刁，还不喜欢喝白开水和茶，垃圾饮料灌了多少下肚，实在不应该！其次就是做事抓紧有计划，在学校每天都充实得很，在家反是闲了就什么都不好好抓紧了。

3、保持一定的运动。平时可以借口没时间，现在没借口了吧？可惜一看到沙发就两脚发软，非靠上去才舒服，浑身的赘肉就是这么被养出来的。前两天强迫自己半小时以内的路程都用走的，还走得挺舒服。以后要要求自己每天出去健走半

小时以上，活动活动筋骨。朋友还要我陪她去练健身，原来我觉得是浪费钱，现在想想有“钱”督促，说不定我还自觉点儿呢。

4、多读书，多修身养性。在家电视成了主旋律，实在不好，还是要读书，书中的知识和电视网络是不一样的，我本是好书之人，不能作践了我们家五门书橱千余册书啊。另外，以前还喜欢书法和绘画，也是修身养性的好东东，亦可重拾起来。

5、给自己定些学习目标。今年，得给自己学个什么，既感兴趣又实用的。虽然暂时还没考虑周全，不过一定要不断，这样才能不为社会淘汰啊！其他方面也要有目标，人就是越闲越懒的。

目标先定这么多，每天要督促自己一定做到！

小学生我的暑假计划篇十六

初订如下几点计划：

一、安全第一

- 1、注意交通安全，不要在公路、铁路上玩耍，遵守交通规则。
- 2、外出要征得爸爸妈妈的同意，不私自出街，不与不认识的人一起出门。
- 3、注意饮食卫生。

二、学习不放松。

- 1、去学习书法和美术。外出也可以学到很多的知识。

2. 看30万字的课外书，读万卷书行万里路，多练《数学奥林匹克》。

3、每天早上听一会儿英语磁带锻炼耳朵的听力4. 每个晚上复习一门功课。

三、劳逸结合过暑假。

1、适当的玩耍，健康的游戏。

2、不“死读书”，一会儿读书. 一会儿锻炼身体，有益身心。

四、暑假补上“劳动课”。

1、多帮爸爸妈妈做家务活

2、种一些花花草草的. 通过劳动实践，对自己进行劳动技能的培养，增强自己的劳动观念，明白劳动的内涵，加深对劳动人民的感情，提高动手能力，培养独立自主、勤劳俭朴、吃苦耐劳的品德。

小学生我的暑假计划篇十七

暑假非常的漫长，于是，我想制作一个属于我的暑假计划。

我的计划是：星期一~星期五每天8点准时起床，写两个小时的作业，玩三十分钟，看三十分钟电视，中午再睡一会儿午觉。星期六~星期日上午写一个小时的作业，再看一会儿电视，下午去妈妈给我报的课外班。

到了七月的时候，爸爸要从外地回来，和他的大学朋友去聚餐。于是，我们一家三口人准备到首都北京去旅游一个星期。因此，我一直在盼望着爸爸赶快回来，好带我去北京玩一圈。