

# 中学生课前演讲三分钟(精选15篇)

导游词的语言应该简练明了，避免使用过于专业化或晦涩难懂的词汇和句式。最后，再次强调这些总结范文仅供参考，希望大家能够加以借鉴和创新。

## 中学生课前演讲三分钟篇一

老师们，同学们：

早上好！

心灵鸡汤这本书中有许多感动人心的故事和值得我们学习的人物，当我读完了心灵鸡汤后，其中有一篇文章把我深深的打动了，这篇文章就是《盲人老人的一面镜子》。

故事发生在某一天的黄昏，故事中的盲人老太太每到这个时候都会独自外出散步，她喜欢呼吸山野里的气息，听树林中小鸟的鸣叫和小路边涓涓的流水声。她对人们说：“你看，我天天这样锻炼身体，多精神！”手杖是这位盲人老太太的眼睛，每次她都是用手杖触摸四周的东西，一步步前进。有一天，不知是谁砍掉了那条小路旁边的小松树，她的手杖便“短路”了，她也迷路了。她来到一条小河边，遇到了绝望得想要跳河自杀的青年，青年被盲人老太太冷静和勇敢的精神以及对生活的热爱感动了，青年就像是面对一面“镜子”，从中获得了生活的勇气，老太太也因青年的帮助回到了家中。

唐太宗李世民有这样一句名言：“以铜为镜，可以正衣冠；以古为镜，可以知兴替；以人为镜，可以明得失。”唐太宗正是以魏征等人为镜，从而开拓了“贞观之治”的盛世局面，由此可见，把他人当作一面“镜子”，会给我们带来许许多多的益处，我们可以从这面“镜子”中审视自己，明白我们

自身有哪些地方是对的，哪些地方是错的，我们还能从这面“镜子”中得到自己身上没有的优点，也可以因此而改正自己身上的缺点。文章中的盲人老太太就像一面光芒四射、激情四射的“镜子”，她向上、自强，她积极、乐观，她热爱生活中的一切，她的种种精神和品质都令不敢面对生活的青年羞愧万分，青年也从这面“镜子”中得到了对生活的勇气，所以最终才会万分地感谢盲人老太太。文章中的这位盲人老太太更是给我们带来了许多启示：正如这句话所说的：“君不镜于水，而镜于人。镜于水，见面之容；镜于人，则知吉与凶。”我们应该找到这样一面“镜子”，不仅可以得到很多，更不会像文章中的青年一样对生命感到绝望，而产生自杀等等思想，每一个生命都是美好的，我们都要珍惜和感谢生命。在我们人生的旅程中，虽然会遇到重重困难，但是不要埋怨人生给予了太多的磨难，不要抱怨人生中会有太多的曲折，活着——才是最好的、才是最有意义的。让我，微笑着，去唱生命的歌谣。

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日

## 中学生课前演讲三分钟篇二

北宋大科学家沈括，其父母文化底蕴深厚，在父母的早期教育下，他很早就开始读书。十四岁时已把家中的很多藏书都读过了，以后又各处借书读，青年时期就已成为当地知名人物。后来随父亲工作调动到福建、江苏、四川和京城等地，有机会又读了很多书，学识更加充实。

都有很深造诣，是当时深受人们尊敬的学者。他一生著述有

几十种，最著名的是《梦溪笔谈》，被誉为是“中国科学史上的座标”他成为当之无愧的世界上最优秀而伟大的科学家。

## 中学生课前演讲三分钟篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好！

下面我要演讲的题目是乐观的生活态度，曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不同的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。其实生活是一面镜子，你对他笑，他就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的心情。

相反的，正如我们熟知的林肯先生，在遭受24岁经商失败，26岁爱人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，却均以失败告终，可面对如此多的打击与磨难，他始终没有放弃自己的梦想，而是以积极的生活态度应对这些不如意，最终他成为美国第十六任总统，正是这积极乐观的生活态度，让林肯最终实现自己的理想。

相信，假若没有积极乐观的生活态度，摔残肢体的桑兰，高位截肢的张海迪，生命中没有光明与黑暗的海伦—凯勒，他们同样不会有灿烂的人生，也就不会赢得世人的尊重与赞美。

亲爱的朋友们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种积极乐观的生活态度，我们生活一直是快乐的。所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满更多的阳光和快乐。

## 中学生课前演讲三分钟篇四

课前三分钟演讲给予学生的不仅是一个说话的机会，更是一个建立自信心的平台。本站小编为大家分享了课前三分钟演讲稿励志，希望能够帮到你。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天，我为大家演讲的题目是《感恩父母》。

我想问大家：当我们遇到困难，能倾注所有来帮助我们的人，是谁？当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是谁？当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是谁？当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是谁？没错，是我们的父母。

从我们“哇哇”坠地到长大成人，父母用爱编织了多少个日日夜夜。你是否还记的，小时候生病了是谁背你去看医生？是父亲。上学后又是谁每日不辞辛劳来回接你？是母亲，父母的付出远远比山高、比海深。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。

作为学生，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上可以少让父母为我们操心，在学习上可以让父母百分之百的放心。当父母生病时，我们能担起责任，照顾父母，哪怕给他们一句关心的话语，哪怕给他们一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母那颗曾为我们百般焦虑的心。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩；我们为父母拿回一张中考录取单，那是我们对养育我们的父母现阶段最大的感恩。

行动起来吧，让我们用真切的行动关爱父母，感恩父母，回

报父母，这是我们子女义不容辞的责任和义务。

我的演讲到此完毕，谢谢大家。

诚信是一个人生活的原则，讲信用的人往往会受到得人的尊重。——题记

在无边暗夜中，我们需要点点星光来照明；路途茫茫之时，我们需要一盏航灯来照明；冰天雪地之境，我们需要一团篝火来取暖。做人就要做一个有诚信的人，我们中学生更应该做一个有诚信的人。诚信待人，社会必将以诚信反哺。

一个人失去了诚信，就等于失去让人信服的力量；一个人舍弃了诚信，就等于舍弃了成功的保障；一个人丧失了诚信，就等于丧失了交友的权力。

如果你失去了诚信，无论你做什么，别人都不会相信你，别人都会用怀疑的眼光看待你，似乎在别人的眼里，你就是一骗子，你说的话都是谎话，你做的事都是假的。

一个人的成功离不开诚信，有了它，人们才会相信你，尊重你，帮助你。一个人一旦失去了诚信，就像一篇短文失去了优美的语句；一位作家失去了读者，变得一文不值。

俗话说，“在家靠父母，出门靠友人。”朋友是人生路上的帮手，在你困难时给予你帮住；在你失望时给予你鼓励；在你悲伤时给予你安慰。无论发生什么事，朋友都会支持你到最后，永远不会抛弃你。如果你丧失了交友的原则，那么你就丧失了朋友，将没有人会真心对待你。

企业失去诚信，必将面临破产。三聚氰胺使庞大的三鹿集团轰然倒下；冠生源的过期月饼馅，让中秋的明月黯然无光。

拥有了诚信，你就拥有了成功；拥有了诚信，你就拥有了朋

友;拥有了诚信,你就拥有了让人信服的能力。

诚信没有重量,却可以有鸿毛之轻,可以有泰山之重;诚信没有标价,却可以让一个人的灵魂变得一文不值;诚信没有体积,却可以显出一个人的心胸狭窄。诚信像土,为无数幼苗提供了成长;诚信像水,滋润着小树舒枝展叶,天天向上;诚信像根,将魄力与智慧提供给生长中的树干,使小苗长成大树。让我们拾起诚信的“背囊”吧!用我们的诚信战胜风浪,以我们的诚信来创造更美好的生活!

诚信让生活更美好!

尊敬的老师,亲爱的同学们:

大家好!我今天为大家演讲的主题是《祖国在我心中》。

岁月如梭,时光飞逝,从毛主席在天安门广场向全世界庄严的宣布“中国人民站起来了!”的时候,五星红旗已经在每个中华儿女的灵魂中高高飘扬了六十度春秋。

每个星期一,在雄壮的国歌声中,在我们庄严的注目礼中,五星红旗冉冉升起,每当这时,我心中就会油然而生起一种强烈的自豪感。

祖国人才济济。古有文武双全的霍去病、文天祥等,他们都是我们的民族英雄,为国捐躯,死而后己。“犯我中华者,虽远必诛”豪气冲天,“人生自古谁无死,留取丹心照汗青”名扬千古;近有不怕困难的詹天佑,在修筑京张铁路时,面对艰难险阻,靠自己的聪明才智,使铁路提前竣工,让外国人再也不敢小瞧中国人;改革开放后,在邓小平爷爷的领导下,我国人民奋发图强,涌现了一大批优秀的人才,在各方面取得了不菲的成绩,在这61年里,中国人潜入深海、飞上蓝天、香港回归、奥运会的成功、神五、神六飞船载着中国人的梦想遨游太空。在科技、农业、文化、体育等各方面都

突飞猛进，令世界瞩目。

祖国文化灿烂。刚劲端庄的方块字里，隐约都透出一抹“水浒”、“三国”的英雄豪气，又似乎有筝曲的清丽。它们构出了中国独有的如歌唐诗，使人在“春风又绿江南岸，明月何时照我还”中领略诗句的韵律、诗人的思乡情怀；又令人在“大江东去，浪淘尽，千古风流人物”中感受词牌的格律。汉字，记载了中华五千年的历史，凝结成令人荡气回肠的史诗篇章。

“少年强则国强，少年富则国富。”同学们，我们将焊接历史和未来，从五星红旗飘起的那天起，新中国就开始了一代一代的传承，我们将接过历史的接力棒，站在新的起跑线上响亮的回答：“祖国在我心中，我们要谱写中华更璀璨的诗篇！”让我们用最诚挚的感情将祖国珍藏在你我心中最神圣的一片热土吧！

谢谢大家！

## 中学生课前演讲三分钟篇五

尊敬的各位同学、老师：

大家好！请允许我先给大家讲个故事。

在非洲的一片茂密的丛林中，走着四个皮包骨头的男子，他们扛着一只沉重的箱子，在密林里踉踉跄跄地往前走。他们跟随队长进入丛林探险，可是，队长却在任务即将完成时患急病而不幸长眠于林中了。临终前队长把他亲手制作的箱子托付给他们，并十分诚恳地说：“如果你们能把这个箱子送到我的朋友手里，你们将得到比金子还贵重的东西。”

埋葬了队长之后，他们便扛着箱子上路了。道路越来越难走，

他们的力气也越来越小了，但他们仍然鼓着劲往前走。

终于有一天，绿色的屏障突然拉开，他们历经千辛万苦之后终于走出了丛林，找到了队长的朋友。可是那个朋友却说：“我一无所知啊！”于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头！

大家想一想，就这么一个故事，粗看起来，队长给他们的只是一箱无用的木头。其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了“比金子还贵重的东西”——生命。从哲学角度上讲，人不同于其它动物之处，就在于人具有高级思维能力。所以人不能像其它动物一样浑浑噩噩地活着，人的行动必须有明确的目的和奋斗的目标。

在座的各位都是我们xx县的建设者，也是我的良师益友。我们的目标就是更加勤奋的学习和工作，成为建设封丘、发展城市的合格人材。让我们为这个目标而努力奋斗吧！

谢谢大家。

## 中学生课前演讲三分钟篇六

敬爱的陈老师、亲爱的同学们：

大家好！我今天演讲的题目是《论实干》。

实干，顾名思义，就是实实在在的干，一步一个脚印脚踏实地的干。像老黄兔一样埋下头来做自己的事情，就是实干。

如果你想成功，那么你就得实干。实实在在做有用的事情。如果每天喊口号似的，我要做多少题目，要看多少页书，而不付出行动的，那么，我可以肯定的告诉你，成功一定不会青睐你。因为你是活在口号中，而不是活在实干中。大家应该都知道王进喜的事迹。在石油要从油井中喷出的紧要关头，如果



他不用身体去和水泥，而是站在旁边干着急，结果有会是怎样？众所周知，魏书生先生是一个伟大的教育家。请大家假想一下，假如魏老师做的和说的不一样，结果有会是怎样？肯定的，如果他们不去实干，不付出行动，那么他们就不会成功。

实干，造就了一代代成功人物。在科学技术经济水平不断发展的今天，实干尤为重要。如果不是医务工作者的实干，就不会这么快被攻克；如果不是广大人民群众的实干，我们今天的生活就不会这么好。

在我们的学习中也是如此，那些基础知识扎实，平时肯实干的同学，成绩就会好。相反的，那些平时没事做，整天生活在口号当中，一到考试就临时抱佛脚的人，成绩就会差。所以在学习当中，我们一定要实干，多做实事，少喊口号。只有实实在在的做有用的事，知识才会一点点的积累，学识才会一步步的提高。

纸空文。当天的学习任务要当天完成，不能推迟。要做到说了算，定了干，一不做，二不休。知识点要一个一个过关。学习是一个持恒的过程。每天的学习，我们不仅要落到实处而且要持之以恒的做下去。这样才会有明显的效果。就像我们写《创新日记》一样。

“实干”二字，说出口容易，写出来也不难，难就难在其意：实实在在的干。而且要不得持之以恒的干，尤其是在学习方面。谁能够持之以恒的踏踏实实的学习，谁就是最后的胜利者。

实干如同一叶船桨，推动着我们不断前行；实干如同一只萤火虫，照亮并指引我们前行的路；实干又如同一只信鸽，带着我们的梦想飞向远方。

同学们，为了我们的理想，为了我们的班级，为了我们的第一，请投身于实干中去吧。

我的演讲完毕. 谢谢大家!

## 中学生课前演讲三分钟篇七

敬爱的陈老师、亲爱的同学们:

大家好!

今天是我课前三分钟演讲的时候了。在基督降生xx年以前，有一个古希腊大政治家，雄辩家，是一个真正变态的家伙，不信，请允许我用他真实的经历给你们一一介绍!

德摩斯梯尼天生就是一个声音微弱、吐字不清而又气喘的人，(可以想象，他真是可怜!)尤其是“r”这个字母，他怎么说也说不清楚，而且他的发音比刚学会说话的小孩还更糟糕!

当他站在台上面对听众演讲时，他经历了无数次的失败，尤其是在他第一次尝试演讲时，他的语句全混乱了，听众们都放声大笑。为了提高自己演讲能力，他特意挖了一个地洞，每天在里面练习他的声音，和演说的姿势，他还将自己的头发剃去了半边，以此来控制自己想上街的欲望。德摩斯梯尼的坚持终于取得了成果，他成为了自古以来古希腊最伟大的演说家之一。

这个故事告诉我们，一个人的缺陷有时就是上苍给他的成功信息的暗示，一个人的弱点可以成为他一生中的激励因素，也可成为你消沉胆怯的借口。当德摩斯梯尺在含小石子时，当他在海边、在洞坑里的时候，心里肯定依旧在想，我要变态!我要超越常人状态，在几十年后，他将会说：“如此的这种的变态，怎么可能不成功?!

爱迪生在发明灯泡的过程中，经历了1万多次的失败，;可口可乐公司开张第一年反销出了400瓶可口可乐;创立迪士尼乐园的沃乐特迪士尼在报社工作曾以“缺乏创意”被开除;超级

球星乔丹曾被所在的中学篮球球队除名；瑞弗·约翰逊，十项全能的冠军，有一只脚先天畸形。

当他们完成了各项伟业的时候，他们一定会说：如此的这种变态，怎么可能不成功?!

## 中学生课前演讲三分钟篇八

同学们：

大家好！

有一次，在著名企业家报告会上，又一位年轻人向做演讲企业家提出这样一个问题：“请问您过去走过什么弯路没有？能不能给我们年轻人指示一条成功直线，让我们少走弯路呢？”

没想到这位企业家干脆利落的回答道：“我不承认自己走过什么弯路，我只知道自己一直走在成功的路上。成功从来就没有说只要走一条直线就能拥有它，成功就像山顶一样，哪里有什么直路可以走呢？”

每个人都想找一条更省力气的路到达山顶。所以人们常常追问已经登顶的人，哪一条是直通山顶的捷径。那些从山顶下来的人却说：“山上那有什么捷径，所有的路都是弯弯曲曲的。先要到达顶峰，还必须要不断的征服那些根本就看不到的悬崖峭壁。”

成功之路，绝非坦途。这个世界上有太多的人梦想作者飞机达到成功，上帝是公平的，从来就没有人有这样的特权。经历过一些，才能懂得一些。没有品尝过失败的味道，又怎么能够告诫自己如何不失败；没有体会过等待的苦楚，又怎么能够感悟成功的魅力？如果你心中存在了这样的捷径想法，当稍微碰到一点困难，需要坚持一下时，心中就会打起退堂

鼓：这不是捷径，我应该走另一条路。转来转去，总在山腰里打转。中国有句古话叫“欲速则不达”。许多像抄近路、走捷径、快些到达目的地的人却往往“不达”还是做好思想准备，踏踏实实的走下去吧。

我的演讲结束，谢谢大家！

## 中学生课前演讲三分钟篇九

同学们：

大家好！

今天十分荣幸可以由我来为大家进行课前三分钟的演讲。

首先，我要给大家分享一句话。“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

是的，今天我演讲的主题就是自信。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对挞伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折。

居里夫人说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。希望从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

谢谢大家。

## 中学生课前演讲三分钟篇十

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中并没有留下我的痕迹。

泰戈尔说，天空中没有留下我的`痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不同的态度，相信后者的态度更能赢得大家

的认可。

或许有人会抱怨说，上天是如此的不公平，努力奋斗多年的我到现在为止还是一个经理助手。

亲爱的朋友们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种积极乐观的生活态度，我们生活一直是快乐的。

## 中学生课前演讲三分钟篇十一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是王商弘，今天我国旗下讲话的主题是“青春，很美”。“让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天空，用所有热情挽回时间，让年轻的梦没有终点。”这是我非常喜欢的《烈火青春》中的话，它让我时时感受着青春的美。我相信，上周五的下午尽管是阴雨绵绵，可初二的同学们，应该都很清楚的记得，那天，我们离开了少先队，走入了属于自己的青春。

曾经年幼无知的我们踏入了一年级，光荣的成为一名少先队员，佩戴上了鲜艳的红领巾。“我们是共产主义的接班人。”不知道这句歌词是否已经印在了我们的脑海中，一个响亮的口号“我们时刻准备着！”，同样怀揣着我们的希望。可，就在那天，我们解下了红领巾，并且小心翼翼地把它放在了信封中，一块红领巾，陪伴了我们将近八年的时光，它陪伴着我们的成长，陪伴我们经历了欢笑与泪水，但这一切童年美好的回忆还是被我们悄悄地埋藏在了信封里，即使，我们不再是少先队员，可是我们都希望，红领巾能够永远那么的鲜红！那么的耀眼！

踏入青春，同样意味着我们正在成长，而此时此刻，看着我们从牙牙学语一步步走到现在的父母们同样有许多话语想要

表达。就在大家还望着信封中的红领巾时，又一封神秘的信件落到我们的手中，是熟悉的字迹，是熟悉的称呼，是熟悉的话语，不知道大家是否像我一样，打开信封，是厚厚的信纸，是密密麻麻的文字。“爸爸看着你一步步走到现在，爸爸很为你骄傲，以你为荣，希望你在自己的青春道路上能够越走越远，越走越远！”这是父亲写给我的祝福，虽然简单，可我却潸然泪下，因为我不知道这封信中有多少的父爱有多少的欣慰又有感动，我们或许会和他们吵架斗嘴，甚至会想要赶快长大离开他们，但，其实他们一直都在默默的守护着我们，给予我们最温暖的依靠。青春已经来临，我们的青春会让他们变得苍老，我们应该谢谢他们给予了我们美好的青春。

属于我们的青春就这样悄悄的过去，可，青春正大踏步地向我们走来，我们会珍藏童年的纯真、无拘无束，带着老师、父辈的期待，去拥抱青春的闪烁、璀璨。

孟郊曾在《劝学》中说“击石乃有火，不击元无烟。人学始知道，不学非自然，万事需己运，他得非我贤。青春须早为，岂能长少年。”亲爱的同学们，青春很美，让我们莫负青春！

谢谢。

## 中学生课前演讲三分钟篇十二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

初中是我们青春年华的释放，是一幅画作中色彩最艳丽的地方，我们——一群尚年幼的、带着稚气的孩子，肆无忌惮的站在这一方孕育着希望的圣土上。

毫无疑问，初中是我们最绚丽的年华。女孩子的初中是紫色

的带着紫罗兰的芳香；男孩子的初中是蓝色的，如大海奔腾在胸膛。我们眼里的初中，是秋季；大人眼里的初中，是早春。但可以肯定的是，初中是属于激情和力量的，初中是属于豪放与飞翔的，初中是属于努力和成长的。

但是初中是一条河，一座山，一片荆棘和一片浩瀚的海洋。少年们就那么注视着它，心中，都怀着一种神秘的想往。一个，两个……一个个少年终于勇敢地走上前去。我们在一路上都沉默着，珊瑚礁在脚下闪着光。一个少年掉了下去，又一个，却再也不能爬上来。其余的人，有能力的伸出援手，没能力的只有匆匆离去。但我们，走到最后笑到最后的我们，终究是赢家。

初中就是这样一个既危险又吸引人的地方，而我们的生活，依旧欢乐。初中，将是我们有力的双翅，带我们展翅翱翔。所以，对于这段危险可是不可或缺的日子，我认可，我肯定，我服从，我欢迎，我适应，我拥有，我胜利，我飞扬。最后，我会把这一段属于金色的日子，埋在心底最温柔的地方。

## 中学生课前演讲三分钟篇十三

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《坚定信念，超越自我》。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的.话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家慈善机构，为残疾人



造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。”

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

黑人领袖马钉路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

谁要是游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。

## 中学生课前演讲三分钟篇十四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

中午的太阳已经有些西斜，语文课的上课铃声打响了。

说到作文课，大家瞬间蔫吧了，像秋天的草一样低下的头颜色十分难堪。教室里充满了负能量，老师却微微一笑，接着同学们的情绪尽聊起了正能量。那一个个抱怨的文字，是同学们心有共鸣。果然，按照老师以往的套路开始聊起了正能量。我也不是觉得想到了一些流动的正能量呢。

之前每到星期二我就十分充满了负面情绪，因为吃饭要带队，星期二既要值日还要记得擦黑板，太忙。一次我忘了擦黑板，王瑞同志给我一下扣了三分，差一点上榜了。心情低落的我竟一连几天都没有什么干劲。有一天我忙完了工作，正带队吃饭的时候，忽然想起黑板还没有擦。此时的我进退两难，前面就到到食堂楼底下了，后面还有黑板每洗又要扣分。我心里急得像热锅上的蚂蚁，这时路过的曾云强拉住我悄悄地说：星期二晚上的黑板我替你洗了。我当时心里满满的感谢，现在想来这也许就是正能量吧。老师还说了，正能量是可以传递的。

我想想也是，上次王楷也遇到了同样的问题，黑板没有擦洗

就回家了，我就想着要帮帮他，趁门外好像那个胖乎乎的同学还没有发现，我赶快帮他擦完了。不管他知不知道这件事，但是正能量是不需要去报道的！

老师的课，让我回忆起许多的正能量往事，那些会流动的正能量，唤醒了我沉睡的记忆。

当你在别人在困难和困惑之中，哪怕只是一句祝福，只要是正能量，也许你不记得，但是他永远铭记在心，流动给下一个人。

## 中学生课前演讲三分钟篇十五

尊敬的老师，同学们：

大家好！

大家好！我演讲的题目是“珍惜自己”。

一个生长在孤儿院的小男孩，悲观地问院长，像我这样没人要的孩子，活着究竟有什么意思？院长笑而不答，却交给孩子一块石头，让他拿到市场上去卖，但不是‘真卖’，无论别人出多少钱，绝对不能卖。

第二天，孩子惊奇地发现，不少人对他的石头感兴趣，而且价钱越出越高。第三天，在黄金市场上，石头的价钱高了10倍。最后，当石头被拿到宝石市场上时，石头的身价又涨了10倍，更由于小男孩怎么都不卖，竟被传扬为“稀世珍宝”。

一块不起眼的石头，由于特殊的珍惜而提升了它的价值，竟被视为“稀世珍宝”。有时候，我们也就是这块石头。

也许，在我们中间，你因为天灾人祸或父母离异而身处单亲

家庭；也许你的父母长年在外，没有时间照顾自己；也许你是家徒四壁，无所依靠，孤苦伶仃；也许你也曾经因为自己是一个农村来的孩子而感到自卑和不安……但是，这一切都不重要，重要的是你是否能做到珍惜自己，能否树立百倍的信心，付出千倍的努力来改变这一切。

亲爱的同学们，不论个人的情况如何，你都应当庆幸：你是独一无二的存在，这世上再没有任何人会跟你一模一样了！你有自己的同学，有自己的老师，还有自己的朋友，许多人在关心着你，注视着你，爱护着你，珍惜自己吧，他们都是你前进的力量。

是的，生活当中，也许我们每个人就是一块石头，但只要看重自己，学会珍惜自己，生命就有了意义、有了价值。

珍惜自己，这世上只有一个自己；珍惜自己，你将在珍惜中体会到快乐。学会珍惜，你会发现，生活中有很多美好的东西真是让人留恋。

也许你没有过人的才智，也许你的努力尚未被人们发现或认可，但请珍惜自己，勇敢地伸出你的双手，为自己鼓掌，为自己喝彩！

也许人生的路途艰难险阻，布满荆棘，但请昂首挺胸，继续走下去。

谢谢大家！