

最新活法读书心得体会(优质11篇)

通过写学习心得，可以加深对学习内容的理解和记忆。为了帮助大家更好地撰写军训心得，小编为大家精心挑选了一些范文，供大家参考学习。

活法读书心得体会篇一

盛和夫的《活法》这本书告诉了我们为什么而活，开门见山告诉我们人生的意义在于提升心性、磨练灵魂，是为了在死的时候灵魂比生的时候更纯洁一点，或者带着更美好、更纯真的灵魂去迎接死亡，我们从出生改变最多的是我们的灵魂，当我们的灵魂能够变得更纯粹、更美好，我们人生的意义就实现了。

人生修炼的过程就是不断的提升心性、磨练灵魂。稻盛和夫提出两种公式：人生等于性格加哲学：性格就是我们天生的、是基因里带来的，哲学就是我们后天逐步一点一点养成的，哲学就是何为人何为正确。还有一种公式：结果等于思维方式乘以热情乘以能力：人的热情度是不一样的，有高有低，最起码都是零以上，能力也是一样的，有高有低最起码也是零以上的部分，但是思维方式是有正负之分的。首先你得敢想、你得敢想那些美好的正确的非常绚丽多彩的未来。我们要把整个生活当作磨练心智、我们的生活就会又简单又愉快，不断地创造更多的价值。

人生当中最大的转折点是心态的转变，人生的转折是工作态度，甚至是一切最好的良药。稻盛和夫说过人分三种，就像三种柴火一样，一种点火就能燃烧的可燃性物质、一种是点火也燃烧不起来的不燃性物质、一种是靠自己就能燃烧的自燃性物质，我们在工作中需要做自燃型的人要在漩涡中工作。

我们活着就要感谢，遇到挫折勇敢面对，只要活着辛苦委屈

乃是必然，遇到任何事都念南无、南无、谢谢！我们要知足有德，感谢现在的生活、感受知足、感谢父母、感谢给予我们工作的人、感谢帮助我们的人。

我们要利他心度人生，要抱有一颗善被感动的心、要诚挚的对待生活，把感动带来的能量当做动力，更加努力的工作，极度认真过好每一天。

活法读书心得体会篇二

稻盛和夫的思想就是“将作为人应该做的正确的事情以正确的方式贯彻下去”以及“追求做人的正确的准则”，倘如工作中，我们能够有共同的是非观念，大家沟通起来就会非常顺畅。而应用到实际工作中，我所总结出来的就是三个“有利于”，当你遇到一件新增业务不知道该如何处理时，就要扪心自问，如果是有利于公司的就可以做，如果是有利于部门的可以去做，如果是有利于科室的可以去做。在三个“有利于”的指引下，部门间的协作、科室间的协力、员工间的协同将更为顺畅，本质上企业与个人是命运共同体，大家都有了共同的使命。

人生真理在勤奋工作中领会

怎样才能提升人格？修身养性具体该怎么做？要居深山，击瀑布进行特殊的专门修炼吗？不必。在这奋进的社会里，天天勤奋劳作就是了。稻盛和夫直接给出了人格提升的方法。“致知在格物，物格而后至。”古代大贤格物而求真理，现今社会只要一直勤奋工作，就能够获得真理。聚精会神、孜孜不倦，全身心投入每一天的工作，这就是最尊贵的“修行”，就能磨练灵魂，提升思想境界。而这，我所归纳的就是一个人的从业素养。拥有高尚从业素养的人，无一不是在拼命工作中、在汗水中产生。当年轻的你在悠哉中度过时，不要沾沾自喜，你浪费了自己的光阴。而当你的工作变得充实，特别是承担了新的工作任务后，恭喜你获得了新的磨练时机。

我时刻记在心里的是刘忠俭总助理时常讲过的一句话：“在船上工作，如果你不是个好机工，那么你也成不了一个好老轨”。其实，无论从事哪个岗位，你都应该竭尽全力，争取做的更优秀，而这没有什么捷径可走，就是要比别人付出更多的努力与汗水。

“思维方式”决定人生方向

人生和工作的成果是由思维方式、热情、能力三要素相乘得来，其中思维方式是最重要的因为它是有正负的，这个相信不难理解。如果思维方式是“扭曲的”，那么一个人职位越高，带来的灾难就越重，危害就越大。其次，我也非常认同稻盛和夫提出的“热情”一词，工作热情，我认为就是一种积极的心态，就好比一个拥有积极心态的患者能够克服病症，从而延寿或康复，而一种具有消极、悲观心态的病人会加剧病情一样。在我身边就不乏有这样的同事，不同岗位上，不计报酬，承担着繁重的工作任务，日复一日，有不少设计人员在岗默默的加班奉献。随着售后业务量的增加，售后技术支持人员，时常为解决船舶故障，即便是休息时间也要随时保持在线支持，因为全球时差问题经常是要熬夜到凌晨，遇到不被家人理解之时，心中必定充满委屈，但是他们仍然凭借着自己对工作的热情，一如既往的无私奉献。而他们的热情也在影响并带动周围的同事。当然，在实际工作当中也是存在一些作业能力优良，但是最终却没有获得大家认可的同事，大多是因为缺乏对工作的热情，只把自己从事的工作当作了获取报酬、谋生的手段，区分了有报酬的上班时间与无报酬的下班时间。

只有主动追求的东西才可能到手

“心不唤物，物不止”，这一点对于技术人员最贴合，技术工作是创造性工作，不能满足现状，要具有追求新技术、新材料、新工艺、新设备的思想，而且应该主动的、强烈的、持续的追寻渴望，才有可能创造新产品，取得新突破，获得

新产品，才能够保持产品的竞争力。如果我们认为产品已经获得了最严苛的认证，产品已经定型了，不需要再优化升级了，那么我们的产品就可能逐步的丧失了竞争力，应该更清楚真实看到存在的问题，要有勇气、有决心、有毅力专注问题的解决。归纳起来，我认为无论是从事哪个岗位，都应该拥有一颗迫切想改善现状的心。这也是书中松下先生讲到的“水库式经营”，尽管方法不知道，但是必须要建水库，你必须得这么想。这不仅仅是经营层面，技术层面也是一样。我常常给大家讲的一句话就是，你时刻要掂量一下自己手里还有多少牌可以打，如果手中没有底牌，那么注定不会是赢家。

睡也想、醒也想，持续强烈的愿望最重要

从个人体会来看，从无到有做成一件事，如果没有持续强烈的愿望是肯定不成的，如果没有体会到睡也想、醒也想，这就说明还不够用心，那么事情完成的肯定是不够完美。当一个问题出现后，你只有反复推敲，不断思考，寻求各种资源，耗尽最大努力，才有可能寻找到解决问题的最终答案。现在手机已经成为必备可少的工具，有问题可以随时查询，有时突然有了好的想法，也要及时记录下来。

成功需要缜密的计划或精心的准备

缜密的工作计划对于项目的推进作用毋庸置疑，对于研发技术工作来讲，要制订出真实、可行的计划，难度也是非常大，因为不同于定时定工项目，会有很多未知的问题摆在面前，这些未知问题会产生多大的影响也为未可知。怎么才能制订出合理的计划，首先计划的制订需要整个团队骨干参与进来，在自己分工领域中尽可能进行详细的分解、评估，然后依据项目的推进情况对标计划的落实情况，并提前预判总体计划的完成情况。当然在项目推进中遇到的每一个突发问题，都是应该作为一个需要挑战的困难，要想尽办法、调动资源尽快的去克服，推进项目的执行。

不在现场流汗什么也学不到

生产设计如果缺少了对产能的了解、对工艺的了解、对应用环境的了解，没有结合生产实际，我认为不会有好的产品产生。所以设计人员应该争取一切机会多走入生产现场，无论是生产车间、制造供应商，还是船舶一线都应该沉浸其中，有可能一次两次未必有发现或收获，但是只要坚持下去，肯定会有所收获。当前出现一种情况就是我们的设计人员对产品的了解程度还不及设备的使用者，仍然存在一些想当然的思想。其实，很多的优化思想都是来源于生产一线的同事，作为设计者本身，更是不能仅仅听说，然后根据提案者的思路去整改，而是要像老中医一样“望闻问切”，找出病灶，同时要关注验证结果，确认是否“药到病除”。

结合解决滤器实际过滤能力达不到额定处理效果的问题，技术服务人员与设计人员反复跟船测试，不断的研讨验证，付出汗水与努力，最终推倒了许多“不可能”，找到了问题根源，倘若脱离船舶一线是根本不可能找到解决问题的思路和办法。

以德为本的人格教育刻不容缓

这一章节提出了塑造“正确的职业观”，如果整个团队都有正确的职业观，那么这个团队应该是非常有力量。我也非常认同，并认为我们缺少正确职业观的灌输。但是，不可否认的是并不是所有员工都有正确的职业观。所以，技术部对技术从业人员提出了员工从业素养：“热爱企业，忠诚企业；爱岗敬业，精益求精；严谨务实，追求卓越；勇于进言，善于纳谏；顺畅沟通，良性互动；坦诚积极，团结协作；敬畏规则，公正诚信；平等尊重，责任担当；志同道合，风清气正。”也希望不能仅仅成为口号、成为形式主义，而是大家都能够理解每个词语其中的含义，当作一面镜子经常审视自己的不足之处。

不完美不要紧，贵在持续“精进”

对于标题的总结，从我的认识来看，任何事情想要做的完美，必须要下苦功夫。即便是下了功夫，最终的答卷也未必能够完美。特别是当整个事情结束后，重新来审视时，你可能会发现或多或少不完美的存在。但这都不影响你要有一颗追求完美的心，也就是在做一件事时，你要非常认真的对待，要总结前面的经验教训，全力以赴的去做，争取事情能够完美的解决。特别是在产品优化升级这条道路上，并不是要求从一楼直接迈上二楼，而是通过一阶一阶的台阶，不断的攀升。同时，也要注意每一步要走踏实，找准方向，避免走弯路。

结语

如同曹岫云先生做的推荐序言，《活法》是一本罕见的、非常实用的人生教科书。只有细读《活法》这本书，才能理解稻盛哲学的精髓，在人生不同的阶段给予不一般的启迪。

活法读书心得体会篇三

的一生究竟要以什么样的方式活着才会真正做到保尔柯察金所说的那样：当你回首往事的时候，不因碌碌无为而羞耻，不因虚度年华而悔恨……之前我一直对这句话感到迷茫，直到现在读了《活法》才对这句话有了更为深刻的理解。通过看这本书对自己之前的人生观及生活方式深感惭愧，从而也坚定了自己以后的“活法”。

记得以前的自己是一个得过且过的人，生活中没有激情，没有目标……而这种日子也可谓是度日如年！看完《活法》后才恍然大悟原来之前的自己不仅仅是缺乏热情，更为重要的自己本身的态度有问题。稻盛和夫认为人生的成就等于努力，能力与态度三者相乘，而这三者中他认为最重要的就是态度。因为一个人的态度直接决定了他今后的成就，只有先端正了

态度的人才会为自己的目标而努力，当然或许在努力的道路上会有风有雨，但是我们要坚信坚持下去风雨过后是彩虹。或许你才智一般，但是通过自己的努力及坚持不懈的精神一样可以走向成功，又或许你才智过人，但是如果因此而骄傲自满导致整天高人一等飘飘然最终不求上进一样不会成功。我们要时刻对生活怀有感恩之心，因为一个只索取而不知感恩的人最终会陷入欲望的深渊不能自拔，一个人只会追求个人私欲最终会什么也得不到，甚至严重的还会把自己逼入绝境，现实中的贪污官吏不就是活生生的例子么？人们通常会对别人的错误了如指掌，对于自己却往往是“当局者迷”。实际上我们应该不断反省自己，切不可只看到别人的缺点而看不到自己的，只有不断反省自己，才会不断完善自己。

活法读书心得体会篇四

日本作家的《活法》一书后，本人感悟深刻，深受教育。书中主要讲述作者一生中，在生活工作中，所体验到的一个真理，那就是良好的心态和理念决定人的命运。人生在世只要具备了这人生观，道德观才能在生活中工作中取得幸福和快乐。

人生必须有理想，有奋斗目标，人生的真理，要在实际生活中，勤奋工作中，领会感悟。人活着就要积极向上，肯能吃苦，苦中取乐，善于勤劳，有建设性，创造性，协调性，有能力，有关爱他人之心，有感恩之心，善于与人共事，关注生活中的每个小细节，工作一丝不苟，性格开朗，用良好的心态，对事物持有肯定态度。生活工作中，只要认真努力去做，就没有克服不了的困难，就没有解决不了的问题。要充满善意，有同情心，关爱心，勤奋知足，不自私，不贪欲，办事多为他人着想，一切事情都要顺其自然。

《活法》一书中，值得我们去了解，去细读，去思考，是我们在生活中不断提高自我素质，品道德行为，树立正确的人生观，用良好的心态面对人生，为人类，为社会奉献，在生

活中取乐，在幸福中生活。

活法读书心得体会篇五

《活法》是日本企业家稻盛和夫的代表作，原书由日本sunmark出版社出版，被誉为日本21世纪励志第一书。稻盛和夫是日本两家世界500强企业京瓷和kddi的创始人，被誉为日本经营四圣之一，他是季羨林认为稀有的既是企业家又是哲学家的人物。它的思想主要源自儒家和佛教，结合稻盛和夫经营的经历与感悟，形成了一个思想体系。

它旨在教人树立正确的人生态度以及工作态度。读完这本书，给我的感受就是人生的高度取决于你思想的深度。只要带着一份足够坚定的信念，那么你就能克服任何困难，适应任何环境，甚至可以改变任何时候的自己。成为一个什么样的人完全取决于你自己。

一、“心想事成”

在高三暑假的时候，我买了电脑，那是我第一次真正意义上用到了电脑，然后开始疯狂的玩游戏。进入大学之后，由于之前沉迷游戏，在大一整个阶段我还是继续在不停的玩各种游戏。那时的我非常迷茫，对学业根本没有兴趣，但是我会时不时的谴责自己“对不起父母的辛苦和期望”。幸运的是，在大一的时候我第一次接触到了编程，后来在大二分专业的时候我就选择了计算机。经过大二，大三两年的acm训练，我有了较扎实的编程功底。在大三暑假的时候，我开始分析自己，自己到底能做些什么，喜欢做什么？因为之前在大二，大三阶段在acm方面搞了一段时间，所以找起工作来还是有很大便利的。但我想了很久，然后列举出了5个不想直接工作，想考研的原因：

1. 不甘做一个没有什么技术含量的码农

2. 感觉一旦现在出去工作那么以后的发展空间就不大了
3. 在高中时就有浙大梦
4. 想出国深造

每当我想到上述五个原因，我想读研的愿望就愈加的强烈。当时除了编程能力在考研群体中有一定优势之外，我自身的基础并不好。在考研时期，我选择对工作信息充耳不闻，因为我想切断后路，让自己只能前进没有任何后退的道路可以走。那时候，对我来说没有任何假期，我每天学习11个小时左右，5、6个月来我总共给自己放了不到2天的假。直到考研准备结束为止，我没有投过一封简历。在考研的前一天，由于隔壁宿舍的吵闹以及自己的心理负担太大，我整个夜晚都失眠了。越想让自己睡着却越睡不着，怎么躺都能听到自己的心跳，结果早上起来的时候自己的保暖衣全湿了。虽然走路有点飘，视力、听力、触觉，味觉都下降的很厉害，尤其是味觉和听力，吃早饭的时候根本吃不出感觉，但最后还是顺利的考上了浙大研究生。当然，考研那几天能坚持下来，也离不开研友(一起准备考研的)对我的鼓励，他一直拿自己以前的失眠经历来安慰我，来鼓励我。在此，对研友表示最衷心的感谢。

结合自身考研时的体会以及对《活法》这篇文章的阅读，我认为“心想事成”这个宇宙法则是成立的。但为什么有的人会成功，而有的人就不能呢?原因在于他们所持的愿望在高度、深度、热度、大小程度上的差异。一旦你的愿望已经在深度、热度上达到某种要求，那么你就能在时间轴上做到锲而不舍，在每个时间点上做到像锥子一样，把全部力量集中于一个点(强烈的愿望)。对于稻盛和夫提出的“人生方程式”(人生=思维方式_情_力)，我的理解是这样的，其实你工作的结果就组成了你人生的绝大部分。另外，你的工作取决于你的热情以及能力，这是大家常说的。但是我也认为思维方式是最为重要的，我更倾向于把思维方式直接理解为愿望。只要

你的愿望更为强烈，那么你的热情就会更高，在某种程度上只要你的热情越高那么你的能力就越能得到提高。

二、为人处事准则

说来很傻，但是我在考研的时候就形成了一套自己认为正确合理的为人处事方针。

1. 做人方面：

损人的事不能做：因为人人生而平等，上天没有赋予你任何特权去伤害别人。

吃亏留给自己：因为吃亏是一种福。

谦虚：你永远不是秀的，每个人身上永远都有值得你学习的地方。

感恩：我是一个比较内向的人，虽然我不善于表达自己，但我向上帝保证，每一个帮助过我的人，我在心里都深刻的感谢着，我会一直记得。就像我对父母的感恩一样*i will always keep it in mind*或许这是我的缺点，我会让自己在表达这方面有所改进。

2. 做事方面

认真，负责：我一直告诫自己做事一定要尽可能认真、负责。因为你得到的每一件工作都是来自别人对你的信任以及恩赐，不要轻易去毁掉别人对你的信任和给你的恩赐。

努力：自己所有努力的原动力其实都是来自于“利他”。我想通过自己的努力让家人能够过上更为舒适的生活，让我妹妹能够有更好的教育资源。等尽完这些应尽的义务后，无论自己能够给社会贡献些什么，你一定要为社会去做贡献。因

为这是能够证明你来到过这个世界的凭证。

三、发paper思想准备

其实，对于这次发paper(icc2013)我之前一度没有很大信心，但是经过章老师的一再鼓励以及信心的表露之后，我也有了一定的信心。《从优秀到卓越》中有一个三环理论：做任何一件事，只要它是满足你的很多评价标准的话，那么它就是三环的交集，是你应该坚定去实现的。目前我更倾向于把这三环描述为：

1. 这机会是不是很稀少
2. 你能够在什么方面成为世界上秀的
3. 是什么驱动你的成功引擎

虽然之前我对发paper没有信心，但是我发paper的决心却一直都在，但是为了时刻督促自己，我还是要总结下我要做这篇paper的原因：

1. 发paper是研究生阶段的一个目标
2. 导师的支持、鼓励
3. 满足自己现阶段的三环理论，应该坚持去实现
4. 这是我现在做的工作的一个深入以及延续

在做这篇paper期间，我期望达到的状态：

1. 睡也想，醒也想，持续强烈的愿望最重要。
2. 将要实现的状态以“彩色”在头脑中呈现。

3. 思考尽量达到每个细节。

4. 要有考研时期的努力程度

总结：就像《活法》里面提到的，自己的人生之戏如何编演？人生是一出戏，欠缺认真和激情，度过一个懒散消极的人生，这未免太可惜了。希望人生之戏内容丰富、情节生动，那么，一天一天，一瞬一瞬，冠以“极度”二字的认真态度必不可少。话虽这么说，但因为人本来就是脆弱的，不刻意的警惕、自我戒备，不知不觉中就会成为欲望和诱惑的俘虏，这也是事实。

谨以此文警惕、戒备自我，抑制自我放纵的情感，让心灵宁静，做事专注。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

活法读书心得体会篇六

态度能决定一切。正如《活法》二所说，我们无法彻底免于痛苦和担忧，可是，即使是在人生最低潮时，也不要失去愉快的心境和对明天的期望。对于刚刚步入社会的我们来说，

困难、压力无处不在，嘈杂的环境，复杂的社会，总是感觉与我们格格不入，现实与梦想相差甚远，但只要坚定信念，坚持一颗进取、乐观的心态，踏实肯干，那么，再大的困难也不会阻止我们前进的步伐！

爱你的工作。此刻的我们可能正在想：我要辞职不干了！老实说，入司一段时间，由于不太习惯这种工作模式和极大的压力，觉得自我完全枯竭了，可是一想，辞职并不代表从此就能过着天堂般的生活。要是真辞职了的话，大概过不了几天，又得急着找工作了。所以，我觉得只要学会享受工作，在工作中学习，热爱自我的工作，那么你就能从工作中找到无尽得乐趣的！

我时常在想，人这种集天万物之灵气的生物，造物主在创造时必须煞费苦心。你我能成为人，机会实属不易，那么我们更应当珍惜这个机会，在有限的的时间里，活出自我的价值，活出人的精彩。每个人都渴望成功，渴望实现自我梦想和人生价值，只要我们少一些抱怨，努力把握此刻，从小事做起，一步一步地来，成功也就离我们不远了。

我认为，坚忍不拔，勤勤恳恳是做事的起码原则。无论事情多么简单，多么不值一提，都要全心全意地投入到上头，认真地完成它。如入司时主任一向提倡我们要学会做小事，经过做小事不断感动客户，提高我司人员的素质一样，有些小事在别人面前看来简直是不值一提，往往这就是忽略小事的心态，成功不是一蹴而就，是一点一滴地积累而成，当我们做小事时，给别人的是一种态度和信任。从身边的事做起，从小事做起，在此刻付出的努力，将来必须会有所回报的。

活法读书心得体会篇七

读完稻盛和夫的《活法》后，深深被他的哲学观和人生观所折服。其实他的企业经营哲学和生活哲学都很简单，就是不许撒谎，不许给他人添麻烦，要正直，不得贪得无厌，不许

只考虑自己的私人利益等等。就是这些简单的理念，帮助了稻盛和夫走向成功，也帮助了京瓷走向成功。而很多精于算计，一切以自我为中心的人最终在商业世界中慢慢地消失了，甚至成为了商业丑闻的主角。

其实有的时候，做人是很简单的，成功也是很简单的。稻盛和夫谈到他自己的成功时，也说自己并没有什么过人之处，也就是拥有强烈的愿望，推崇高尚的价值观，并执着地对待工作而已。

在本书的第一章里，我很喜欢里面提到的松下幸之助先生的“水库式经营”，他说经营企业就像修建水库一样，使水量不受天气和环境左右并能保持一定的数量。用到企业经营中，那就是当企业景气时要为不景气做好准备，保留一定的后备力量，做到未雨绸缪。这种经营理念在许多企业身上都能够看到。譬如国内的华为公司，创始人任正非一直强调要备好棉袄过冬，要事先想到企业可能会陷于危机，具备良好的危机意识，准备充足的现金流，去迎接企业惨淡经营的寒冬。可以说，这种思想对于保持企业的危机感与进取心是起到至关重要的作用的。

系统的瘫痪。其实这乐观与悲观的应用也是对人心态上的一个考验，能做到适时，适事，顺势才是强者。像李嘉诚所说的一句话：光景好时决不过分乐观，要带点悲观去看待它；光景坏时决不过分悲观，要带点乐观去看待它。这种平衡的思想用我们的古话说则叫中庸。

稻盛和夫先生在做事情时总是坚信锲而不舍必定成功，他认为，哪怕是无能为力的事，那也只是现在的自己无能为力，将来的自己一定能行，用“将来进行时”考虑是很重要的，应该相信自己还有潜能，从而等待机会唤醒、迸发出来。对待困难的时候，我们可能会感到无能为力了，而稻盛和夫认为，无能为力只不过是过程中的事，再努力一下没准就能看到好的结果。竭尽全力直到极限就一定能成功。

活法读书心得体会篇八

《活法》之人生的意义在于灵魂的修炼。

所谓今生，是一个为了提高身心修养而得到的期限，是为了修炼灵魂而得到的场所。人生是思维所结的果实。

作者在谈论自己的一些人生经历时，更注重做人的准则，砥砺人格、磨练精神，在处世原则上做一个好人。我认为在工作上磨练心志，修养身心要从小事做起。美国有个“福特公司”，福特是一个人，他大学毕业后，去一家汽车公司应聘。和他同应聘的三四个人都比他学历高，当前面几个人面试之后，他觉得自己没有什么希望了。但既来之，则安之。他敲门走进了董事长办公室，一进办公室，他发现门口地上有一张纸，弯腰捡了起来，发现是一张渍纸，便顺手把它扔进了废纸篓里。然后才直到董事长的办公桌前，说：“我是来应聘的福特。”董事长说：“很好，很好！福特先生，你已被我们录用了。”

福特惊讶地说：“董事长，我觉得前几位都比我好，你怎么把我录用了？”董事长说：“福特先生，前面三位的确学历比你高，且仪表堂堂，但是他们眼睛只能‘看见’大事，而看不见小事。你的眼睛能看见小事，我认为能看见小事的人，将来自然看到大事，一个只能“看见”大事的人，他会忽略很多小事。他是不会成功的。所以，我才录用你。”福特就这样进了这个公司，这个公司不久就扬名天下，福特把这个公司改为“福特公司”，也相应改变了整个美国国民经济状况，使美国汽车产业在世界占居鳌头，这就是今天“美国福特公司”的创造人福特。所以看见小事的人能看见大事，但只能“看见”大事的人，不一定能看见小事，这是很重要的教训。我们要有“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”的敬业观念。天下有大事吗？没有。但任何小事都是大事。集小恶则成大恶，集小善则为大善。

活法读书心得体会篇九

正文第一句，也是第一段：身居乱世之中，重新审视“活法”。犹如大地惊雷，轰然惊醒梦中人。在乌云密布的天空中劈开一个火闪，刹那间犹觉一股电流充斥全身每个细胞，感觉太对了。就好像心里有某个想法，一向没有跟人提及，也一向没有跟自己讲。一向懵懵懂懂，浑浑噩噩，突然之间好像有个上帝之音跟你讲话了，犹如梦醒后起身坐于床上，尚有三分未知。身居乱世之中，这是个什么样的乱世呢？乱者，手忙脚乱，紊乱，忙乱，心乱如麻，交通乱，股票市场乱，工作情绪乱，头发乱了。人们的心灵已经太久没有得到安宁，太乱了。忙着赚钱，忙着应付工作，忙着应对生活烦琐事。但是，大家忙乱过后还是忙乱，理不出头绪，摸不着头脑。在紧张都市节奏的强压下，乱，太乱了。静，平，稳，安，谐这五个才是我们需要的。因此，要重新审视活法。看看活着的好处是什么，怎样样去活才算是活，什么样的活法才算没有白活。

人类活着的好处、人生的目的到底是什么？对于这个最根本的疑问，我仍然想直接回答，那就是提高心地，修炼灵魂。许多人说活着的目的是为了钱，为了权，为了名。其实这些都是过眼云烟，当岁月蹉跎，百年之后，这些又算什么呢？一切都是过眼的云烟，虚幻得如浮云般。但是多少人为了他们殚精竭虑，也处心积虑，不顾一切争名夺利，到头来一场空。人们说：方向不对，永远无法到达彼岸。人要过得幸福，只有把活着的好处参透了，才会真正的感受生活的完美和心存感激之情。追逐钱名利之徒，犹如追日之夸父，安能追上。所谓欲壑难填，永无休止。当有天发觉自己已经太累的时候，可能虽有物质许多，但是否真的感受到快乐。提高心地，修炼灵魂。这八个字真是经典，人最大的快乐就是提高心地，即不断从每一天的生活中学到新的方法、哲学、思想、创新，不断的超越自己。灵魂，需要修炼，此刻虽然看不见，但是又无时无刻不影响着你，影响着你对客观世界的反应。身体某天会消逝，但灵魂却会永恒。没有灵魂的人，只是行尸走

肉。一个有魅力和魄力的人，就是正因在灵魂深处有着金子般的气质，因此，修炼灵魂，亦是重中之重。

这些语言都让我深深的反思自己，又让我深深惭愧。审视活法，我们得为之而改变，像老鹰重生，凤凰涅槃一样，脱胎换骨，改变过去不好的生活状态和心态，改变过不不对的生活方式和方法，改变自己不正确的人生观、价值观、世界观，真正这样，方能重新活出活法！

活法读书心得体会篇十

近日，闲暇时读了《活法》这本书，感触很多。作者用极其简明通俗的语言，阐释了很多为人处世的道理。

这些道理其实就在我们身边，和日常工作、生活息息相关，只是由于太过平常和普通，往往被很多人忽视和遗忘。读书的过程更像是一个自我透视和醒悟的过程，在渐渐走进稻盛和夫先生精神世界的同时，自己仿佛也经历了一场心灵的净化和启迪。

首先，要与人为善，心怀感激，善待自己、善待他人。每个人都是独特的个体，不同的成长环境、不同的思维习惯，造就了我们独一无二的性格特征。在与人相处的过程中，应该求同存异，多些理解和宽容，少些苛求与埋怨，己所不欲、勿施于人。当遭遇摩擦，如果学会换位思考，试着从对方的立场去考虑问题，有很多问题就会迎刃而解。人越感恩，心越善良，善良人眼中的世界必定充满和谐与美好，与人为善，同时也是为我们自己创造一个健康愉快的生存环境。

其次，要时刻保持一颗平常心，不以物喜，不以己悲。人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，喜怒哀乐，都是人之常情，如何从中找到一个平衡点，把握好量和度，是一个值得我们思考的问题。心如止水，笑看人生，那是大师的境界。作为平常人的我们，只需保持一颗平常的心态，胜不骄，败不馁，把

握现在的，珍惜拥有的，不盲目攀比，做好自己，知足常乐。

第三，要有追求和梦想，过程比结果更加重要，享受奋斗的过程。梦想是一个人前进的动力，永葆朝气和活力的秘诀就是不断的超越自我完善自我，并在这个过程中找到快乐和满足。人生的幸福和满足感绝不仅仅是物质的富足和占有，不能把物质作为衡量一切的标尺。

文档为doc格式

活法读书心得体会篇十一

《活法》中，被尊为日本三圣之一的稻盛和夫先生给我们阐释了他人生的经验和感悟，诸如人的本质、人生的哲学、经营的艺术、劳动的魅力等等。他认为，成功的人生应该是：本着不违反人类基本普世伦理、利他主义的简单原则，以像对待恋人般对待工作，有着强烈到遍布全身的渴望，凡事高标准、严要求，追求卓越，精益求精，大胆思考，小心准备，不轻言放弃，以百分百的认真身体力行，凭着一股傻劲儿去迎接困难和挑战，珍惜和把握每一个现在，持续地积累蓄势，最终化腐朽为神奇，化平凡为非凡。最让我产生共鸣的则是贯穿全书始终的一个哲理：简单。

简单，是我信奉的处事原则。从小的教育，“不给别人带来麻烦”成为我的基本人生准则。这个准则对我的影响，可以说利弊参半。“不给别人带来麻烦”，让我时时处处考虑他人感受，能够设身处地为他人考虑，让我领会到换位思考的魅力，通常不会给他人带来相处上的不适；但是同样这一点，也让我常常做事情思前想后，因太多的顾虑而错失良机甚至止步不前。现在想来，其实我仍没有做到“简单”。为他人着想是应该提倡的，“予人玫瑰，手有余香”，也符合和谐的本质；因担心他人不适而瞻前顾后则思想太复杂，考虑太多，背离了简单的本质。其实，本着遵规守法、利他利己、和谐共赢的原则，每天踏踏实实去努力，每天把自己分内的事情

做好，每天比前一天前进一小步就够了，日积跬步，方之千里，最终定是个和谐共赢的结果。

还记得曾经向领导请教“授权”的问题，即主动分担和获得授权的平衡。如何既不越权，又能多做事、多为公司分担。领导给了一个简单的判断法则：只要经过认真思考后，认为这件事是有利于公司发展、有利于和谐共赢局面的，就可以做，而且要大胆去做。事后反思我的困惑，也就在于背离了简单的原则，顾虑过多。领导的答疑，很好的阐释了“简单”的含义：围绕一个核心，放手去做就是。

现在看来，“简单”一词，实则不简单；要想真正做到“简单为人，简单处事”，也不是一件易事，那是需要气魄的。这也正是我欠缺的。