

# 最新张桂梅感悟心得体会(优质17篇)

实习心得不仅是对实习工作的总结，更是对自己职业生涯规划和发展方向的思考和展望。想要看看别人是如何写培训心得的吗？下面是一些范文，供大家参考和欣赏。

## 张桂梅感悟心得体会篇一

张桂梅，一个扎根贫困地区教育一线的教师，用她的生命诠释一名共产党员的初心。学习了张桂梅同志的先进事迹我感触颇深，回想起上学时期在贵州山区支教的日子里，在艰苦的教学和生活环境中，一双双求知欲望的眼睛给予我力量。面对如今较好地工作和生活环境日渐懒惰的习惯磨灭了当时的初心，我要学习她信念坚定、对党忠诚的政治品格；学习她爱岗敬业、无私奉献的高尚情操。立足本职岗位，攻坚克难，在工作中贡献自己的智慧和力量。

的无限忠诚。作为一名党员，更应学习张桂梅同志的舍身取义的大无畏精神，更应在教学中学习她的优点，并将优点发扬光大，在教学中不断创新，工作中树立全心全意为人服务的思想，争取做一个优秀的党员教师。

## 张桂梅感悟心得体会篇二

她爱孤如子！

丈夫去世后，张桂梅没有再组建家庭。她没有亲生儿女，全身心投入到教育和慈善事业上。2001年，张桂梅一边在民族中学当老师，一边兼任“儿童之家”院长，成了众多孤儿的“妈妈”。刚建院，第一天就收了36个孩子，最小的仅有2岁，最大的也才12岁。“因为孩子太小，一把屎、一把尿是很平常的事，想干净也干净不起来。”原本最爱漂亮、最爱干净的张桂梅，就这样被这群孤苦伶仃的孩子改变了。

2003年,维持“儿童之家”的资金面临短缺。为缓解窘境,张桂梅先是领着孩子们卖鞋、卖花,后来到处筹措资金,在筹措资金过程中,很多人甚至认为她是骗子,还驱赶她,给她吃闭门羹,但她并不气馁,她说:“求人很丢人,但孩子们如果生活得不好,我这个院长更丢人。”正是凭着执着的信念和无私的大爱,她放弃了假期闲适的生活,为筹集资金奔忙。筹款期间,张桂梅累了就在路边歇一会儿,渴了就讨口水喝,饿了就啃几口干粮,2003年至2007年的寒暑假,张桂梅为孩子们筹措到两万多元。对此她说,一切的辛苦,都值了!张桂梅的无私大爱,感动着无数人。一生无儿无女的她,被评为“全国百名优秀母亲”“中国好人”。其中《中国好人》颁奖词这样评价张桂梅——他乡的生活提纯着您温暖的善良;人生的苦难从未撼动您执着的坚强;没有孩子,却被几百个孩子称呼为“妈妈”;日子清苦,内心却总能安享另一种阳光……坚韧顽强,执着追求一辈子张桂梅同志始终秉持着对教育事业的痴心和执着,创造了贫困山区教育史上的一个又一个奇迹,诠释了一名共产党员对基层教育工作的责任和担当,用坚韧不拔、不屈不挠的干事品格为贫困山区的孩子们撑起了一片蓝天。

她胸怀梦想!

在张桂梅看来,贫困山区的落后,主要是教育落后,其中女孩的受教育程度更低,由此形成了“低素质女孩——低素质母亲——低素质下一代”恶性循环。张桂梅认为,只要母亲的素质高,孩子的素质就高。要解决偏远山区的贫困问题,就必须从提高妇女素质入手。由此,她萌发了创办一所免费女子高中的梦想。2002年起,她就开始为这个看来“根本无法实现”的梦想而四处奔走。

“要办一所免费女子高中?你是不是有神经病?”张桂梅的“宏伟蓝图”招来的是许多人的质疑和辱骂。但张桂梅并没有放弃,为此饱尝了常人难以想象的辛酸。

为筹集资金办学,张桂梅求过很多人。一次,张桂梅到某企业

寻求帮助,未等她把办女子高中的构想说完,该企业的领导就叫保安赶她走,“见我不走,保安就放狗咬我,很多工人还出来看笑话。”看着被狗撕破的裤腿和流血脚,想着自己的委屈,张桂梅坐在地上放声大哭。更多的时候,疲惫、无助至极的她坐在街头,靠着墙根睡了过去,醒来时已是万家灯火。

2008年1月7号,姐姐从哈尔滨打来电话,说哥哥病危,一直喊着我的名字,盼着见我最后一面。”“恰好当时宣传部通知我9号到中央电视台录制节目。我想北京离哈尔滨近,可以去看看哥哥了”。但到了中央电视台后,热情的编导找了个企业家和她对话,争取帮她解决点女子高中的困难。一边是山里的娃,一边是弥留的兄,张桂梅艰难抉择。当她把节目录完,等来这位企业家承诺给女子高中50至100万元资助的同时,也等来了哥哥已经火化的消息……。那种锥心之痛,张桂梅至今难忘。筹建学校的日子,张桂梅异常艰难、身心疲惫,但她始终义无反顾,矢志不渝,在省、市、县各级党委的支持和社会各界的捐助下,她的办学梦想最终实现了。2008年8月,全国第一所全免费的女子高级中学建成。9月1日,来自丽江市华坪、永胜、宁蒗等深度贫困县的94名贫困女孩走进了女子高中的校园。

她坚韧顽强!

学校是建起来了,但如何留住孩子却成了难题。为留住这些学生,家访成了张桂梅最重要的工作。有些学生的家,路太难走,连车都租不到,只能徒步前行。一个假期甚至两个假期,即便马不停蹄,张桂梅也只能走完一届学生的家。尽管如此,她依然坚持,“无论如何,我一定要亲自到每一个学生的家里去看看。”

她孜孜以求!

作为党支部书记、校长,张桂梅总是孜孜以求,每件事都亲力亲为。2008年,女子高中建校时只有3个班94名学生,张桂梅喊孩子们起床上课都比较方便。第二年扩招了5个班,班级数由

此增加到8个,日常工作量增加不少。尤其是每天早上打扫学校卫生,逐间宿舍喊学生起床,确实不是一件容易的事。于是,张桂梅就有了她的小喇叭。每天早上,小喇叭就会准时响起:“姑娘们,起床读书啦。”从起床到出操,再到课间休息,以及晚上睡觉前,小喇叭一直回响在校园里。学生们说,听到小喇叭的声音,心里特别踏实,如果张桂梅出差或出去开会了,一天听不到小喇叭声音就觉得像缺少一种什么东西,甚至心里都会有不安的感觉。张桂梅说:“我要用这样的方式,让学生们知道,我一直就在学生的身边守护着她们,一直和她们在一起。”

作为教师,张桂梅总是把提高教学质量当做自己的本份。她的学生绝大多数是少数民族,基本是降分录取,学习习惯差,学习基础差,有的竟连汉语拼音都不会,普通话也说不清,成绩始终提不上去。张桂梅心急如焚,决定从激发内生动力入手,培养学生勤奋刻苦精神。她坚持补短板与讲新课两手抓,一份工作操两份心,延长了个人备课时间,增加了批改作业量,透支了原本羸弱的身体。每堂课,她都精心设计一个新颖的开场白,有时朗诵一首美丽的小诗,有时唱支学生爱听的歌谣,有时讲述一个自编的故事,孩子们的学习兴趣就这样被调动了起来,慢慢地成绩也上来了。天道酬勤,张桂梅付出的心血得到了最欣慰的回报。11年来,女子高中已经毕业1645名学生,连续9年高考综合上线率保持100%。2019年,毕业学生118名,109人上了本科线,9人上了专科线。但与此同时,张桂梅的身体每况愈下,肺纤维化、肺气肿等疾病日益严重,医生说她的生命可能不会超过2年了,但多次与死神擦肩而过的张桂梅总是笑着说:“感谢每天清晨能够醒来,又能看到新的阳光!”

### 张桂梅感悟心得体会篇三

作为一个高中生,我一直认为,学习的过程并不是单纯地为了拿高分,而是要带给自己更多的启示和思考。最近一次期末考试,我虽然没有考出全优的成绩,但是我却学到了一些重要的东西。

首先，我认识到了自己的不足。在考试期间，我发现自己对一些课程掌握得不够好，而这些课程又正是考试的重点。因此，在回去之后，我特别关注了这些有关的知识，并通过各种途径，比如询问老师和同学，来填补自己的空缺。

其次，我更加深刻地理解了学习的意义。在准备考试的过程中，我发现自己的注意力和判断力变得更加敏锐了。这时，我才意识到，学习不仅是为了拿高分，还是为了提高自己的能力和素质。这些能力和素质将在日后的生活、工作中发挥重要的作用。

此外，在考试期间，我也学到了一些方法和技巧。比如，要掌握好时间管理，合理地安排时间，不要有所疏忽。还要提高自己的阅读速度和理解能力，这样才能更好地把握考试的重点。

总之，在这次考试中，虽然我没有取得全优的成绩，但是我学到了很多。我意识到，学习不仅是为了应对考试，更是为了提高自己的能力和素质。我相信，在未来的学习中，我会继续保持这样的态度和精神，让自己变得更加优秀。

## 张桂梅感悟心得体会篇四

我是一个普通的高中生，走过了一年又一年的校园生活。最近我读了一篇文章，叫做《慢慢走，会走路的人》，它让我想起了我的班主任张桂梅老师。

张桂梅老师是我的班主任，也是语文老师。她有着成熟稳重的气质，也有着年轻人的热情。在我的记忆中，她总是面带微笑，温和而亲切地与我们交流。第一节语文课，她会让我们背诵一段好词好句，学习一首优美的诗歌。然后她会让我们互相修改文章，帮助我们找出其中的错误和不足，提高写作水平。

除了教学之外，张桂梅老师还是我们班的班委指导老师。她总是会面带微笑地听取我们的建议和意见，并且给出中肯的回复。她严格要求我们班委们负责任、认真对待每一件事情。我相信正是由于这样的班委组织，我们的班级才有了更加和谐的氛围。

回想起来，张桂梅老师的成功之处在于她的努力和认真。她对待教学、对待班委工作、对待每一位同学都极其认真负责。她不是那种“教书匠”，而是一位“育人者”。她用自己的实际行动告诉我们：做好自己的本职工作，认真对待每一个人，就能取得成功。

我想，生活也是这样一种道理。我们总是期望自己快速成功，却忽略了实际的努力与付出。而张桂梅老师则告诉我们：“慢慢走，会走路的人。”意思就是：只有认真、踏实地努力，才能最终迎来成功与幸福。

我真心感谢张桂梅老师在我成长道路上的指导和帮助。在以后的学习和工作中，我会时刻铭记她的教诲，不断努力，迎接更广阔的天地。

## 张桂梅感悟心得体会篇五

作为一名普通的农村教师，张桂梅从 1995 年开始担任教师工作至今已有 25 年。这 25 年的教育工作中让张桂梅收获了很多，也不断地磨砺着自己。在这 25 年的经历中，张桂梅有着许多的感悟和体会，让我们一起来看看她的感悟心得。

### 一、教育并非简简单单

在张桂梅的成长经历中，当初对于教育工作的认识是十分肤浅的。一些人认为，教育工作是很简单、轻松的工作，只要把课讲好了就可以。但是实际情况却是一点也不简单，教育工作涉及面十分广泛，不仅要掌握各种教学方法，还要具备

丰富的知识储备、优秀的沟通能力和管理能力。教育者需要不断调整思路，积累经验，并不断地学习。

## 二、耐心和毅力是最宝贵的财富

在教育工作中，耐心和毅力是最宝贵的财富。张桂梅曾经有一位学生因为学习太差而要挂科，当时张桂梅并没有放弃这个学生，而是耐心地和她谈心、鼓励她，最终让她成功通过了考试。耐心和毅力可以让教师更好地与学生沟通和交流，让学生更好地接受知识和培养自信心。

## 三、成功需要共同努力

教育工作中，教师的成功离不开学生和家长的支持。张桂梅非常清楚，教师要想让学生取得好成绩，必须和学生和家长合作。每当她遇到一名需要帮助的学生时，她都会通过家长的帮助和自己的努力让学生取得好的成绩。

## 四、教育是无穷无尽的

教育工作是永无止境的，无论是学生还是教师，都需要不断地学习和进步。张桂梅的教育工作一直在更新和提升自己的方法和技能，她认为只有持续努力才能更好地完成自己的工作和提升自己的职业素养。

## 五、传道授业解惑苦口婆心

教育工作中，教师的职责就是用智慧、智力和心灵去感化、教育和启发学生，保证学校教育的顺利进行。张桂梅对自己的职业充满了热爱，她相信，只有通过我的干劲、毅力和智慧去传授新知识和观念，让学生在的指引下逐步走向未来，教育工作才能顺利地进行。

总之，在张桂梅的教育生涯中，她体悟到教育工作的激动人

心，难点仅仅只是一个冰山一角，教育工作者热爱自己的职业以及把自己的智慧水平变成促进教育发展的新力量是最核心的。为了这种职业的充实和进步张桂梅自己的高水平、高质量的专业性，力求更好地去为青少年教育事业贡献自己的力量。

## 张桂梅感悟心得体会篇六

1995年以后，张桂梅离开大理喜洲，只身来到丽江华坪。初来乍到，她便放弃了进入条件最好的华坪一中的机会，而是选择了中心中学，承担了4个毕业班的政治教学工作，毕业班的女生工作，此外还协助学校搞文艺工作。在工作中，她尽职尽责，奉献了所有精力。

1997年8月，民中分设成立正在住院做手术的张老师得知民中学生最穷，生源素质最差，经费最紧张，又看到民中校舍最破陋、设备最差时，她又主动要求调到民中工作，抓学生学习、管学生日常都亲历亲为，一步步推动着教育工作的发展。在她的努力下民中的教育成果不断涌现。

1999年2月，华坪县教育局党委和中共华坪县委分别发出通知；号召全县教职工和全县人民向她学习，县委还授予她“爱岗敬业、无私奉献的优秀人民教师”的光荣称号，并奖给她1000元，但张桂梅把1000元奖金当场就捐给了县慈善机构。

说到慈善，张桂梅这一生几乎都与慈善事业挂钩。在民中的教育工作中，女生很少，张桂梅意识到，提高山区女孩的素质，至少可以改变三代人。由此，她便萌生了筹建一所免费女子高中的想法，从2002年起她便开始为这个“不切实际”的梦想四处奔波。

2007年，张桂梅当选为党的代表。张桂梅和她筹建免费女高的想法逐渐被更多人知道。丽江市和华坪县各拿出100万元，帮助张桂梅办校。2008年8月，华坪女子高级中学建成。



张桂梅表示，学校能办起来并走到今天，离不开党和政府作坚强后盾。华坪女高的教师工资和办学经费均由县财政保障，学校建设由教育局负责。教学楼墙上，挂满了密密麻麻的捐款人姓名。大家的关心和帮助，她都记在心里。

为了留住学生，家访成了很重要的工作。办校10多年来，张桂梅走了11万公里家访路，走进1300多名学生家中。山区偏远、山路艰辛，很多学生的家只能靠步行达到，连爬山过去都得好几个小时。

在她的带动下，10多年来，华坪女高以自身独有的特色和坚定的理想信念，不断发展成长。张桂梅也非常注重新材视角，不断摸索出贫困山区学生教育的规律；把育人当作教育的前提和目标，走到学生心里；她通过家访了解孩子的家庭，竭力改变教育背后的贫困。“山里的学生太穷太苦了，又那么善良懂事，我想帮帮她们。”正是秉承着一颗仁爱之心，张桂梅“让教育走得更深更远”。

学习了张桂梅同志的先进事迹，我的内心久久不能平静：她是一个平凡的女人，膝下无子，但被评为“全国百名优秀母亲”、“中国好人”，被几百个孩子亲切的称呼为“妈妈”；她疾病缠身，但她誓死与病魔抗争，坚持把毕业班的学生送进考场；她放弃优越环境，选择了艰苦，因为她觉得“艰苦的地方更需要我。”她为创办一所免费女子高中，四处奔走，忍受了常人难以想象的辛酸。

究竟是一种什么样的精神力量在支撑张桂梅同志为贫困山区的孩子们撑起了一片蓝天，创造了一个又一个的奇迹。我想是因为她心中始终牢记“我是一名中国共产党党员！”正因为如此，张桂梅同志对党无限忠诚和热爱，她牢记初心使命，心甘情愿为民奉献一辈子。也正因为如此，她毅然决然选择了贫困山区教育事业，用她饱含深情的伟大的“爱”去帮助贫困山区女孩实现人生的梦想！张桂梅同志践行初心使命，以责任担当实现了人生的超越。正如张桂梅同志所说：“如

果说我有追求，那就是我的事业；如果说我有期盼，那就是我的学生；如果说我有动力，那就是党和人民！”

我想，作为一名基层教育工作者的张桂梅同志，她始终把教书育人、立德树人作为自己的人生理想和奋斗目标。她心系困难群众，投身教育扶贫，克服一切困难的精神，诠释了一名共产党员的初心和使命，是我们人民教师的骄傲；她信念坚定、对党忠诚、在党爱党、在党为党，是我们基层共产党员的骄傲。

的确，我们要走群众路线，就必须情系群众、一心为民；我们要坚持以人民为中心，就要全心全意为人民。落地落实、做事做实。张桂梅同志，始终冲在最前线，敢与时间赛跑，敢和病魔抗争，竭尽全力帮助一批又一批贫困山区的孩子走出大山，托举起他们的希望和梦想。

作为新时代的人民教师，我们也一样扎根山区农村，面对的一样是贫困的孩子，他们也一样想改变自己的命运，但唯一的出路就是学知识、学科学，我们一定要接过老教师们艰苦奋斗优良传统，用心来工作，用心来教书。记住，这里一更需要我们！

## 张桂梅感悟心得体会篇七

在当今社会，博客已经成为了一种流行的交流方式。很多人都会通过写博客来表达自己的想法和经历，也有些人会将自己所学所悟分享给大众，督促自己不断学习和成长。今天我要分享的就是一位博主——张桂梅的文章。她的博客内容涵盖了生活、工作、学习等各个方面，深受广大读者喜爱。作为一位快乐的细胞工程师，张桂梅用她独特的思考方式和深度的文笔为我们带来了无穷的启迪与感悟。

第二段：张桂梅的博客简介

张桂梅的博客以“分享快乐，乐在其中”为主题，内容涵盖了生活、工作、学习等多个领域。她所写的文章通俗易懂，语言幽默风趣，信息价值丰富。同时，她的博客也很有艺术性，经常会加上自己的摄影作品，打破了传统博客的单一形式，让读者的阅读过程更加丰富和愉悦。

### 第三段：张桂梅的感悟与思考

张桂梅的博客不仅展现了她的生活、工作等方面的经验，也展示了她对人生的思考和对社会的看法。在她写的一系列博客中，我们可以看到她的成长历程、思考过程以及不断探索和打破规则的努力。她写的一篇名为《我的痛，你的痛》的博客让我感受最深。在这篇博客中，张桂梅讲述了一个和自己有关的痛苦经历，但她并没有停留在自己的痛苦中，反而将自己的痛与他人的痛联系起来，通过讲述自己的经历，引领读者思考，过程很符合传达与传递思想的目的。无疑，张桂梅的博客充满了深邃的情感、知识与启迪。

### 第四段：如何从张桂梅的博客中受益

张桂梅的博客从不以教育人或传递道理为主旨，而是通过分享自己的真实经历，让读者获得启发和快乐。从她的博客中，我们不仅能够看到她向我们展示的世界，还能看到她所提供的机会——机会去发现真实的自我和思想，以及体会生活带给我们的一切美好。同时，她的博客也向我们展示了一个全新的视角和思维方式，告诉我们如何获得不同于他人的视觉体验和思考方法。

### 第五段：总结

张桂梅的博客以快乐为主题，通过她独有的生活经历和观察角度，向读者传递了许多科学、生活乃至哲学性的思考，让我们有更多的思想启示和提高的方向。通过她的博客，我们不仅获得了知识和技能，而且得到了心灵的陪伴和指引，进

而发现了那些美好的新世界。在她博客的海洋里，我们收获的不仅仅是思考和反思，更是满满的正能量和幸福感。

□word count: 565/1200□

## 张桂梅感悟心得体会篇八

榜样的力量是无穷的，民中在她分设二年半的时间里，就硕果连枝：1997年秋季学期，在各级各类竞赛中，学生获奖率居全区全县第一。

一名。仅99学年，学校党支部就被评为县级“先进党支部”，受到县委的表彰奖励；学校妇女组织被评为“三·八”红旗集体。受到县妇联的表彰奖励；党校团委被评为“先进团委”，受到团县委和团地委的表彰奖励；学校还分别被评为“文明”学校、“社会治安综合治理先进集体”、“卫生工作先进集体”、受到县委政府的表彰奖励。张老师用她的实际行动和所取得的佳绩，明确回答了华坪教育的出路问题：春种一粒，秋收万粒子。华坪教育的出路——在于埋头工作，真抓实干。从她的身上；令人看到了华坪教育振兴的希望，看到了华坪教育崛起的曙光！

## 张桂梅感悟心得体会篇九

她数十年如一日，坚韧执着，勤俭节约，无私忘我，她用实际行动诠释了共产党人的初心和使命让“学生们远方有灯、脚下有路、眼前有光，在山沟沟里也能看到外面精彩的世界，看到美好的未来。”她做到了！历经种种磨难，她始终把教书育人、立德树人作为自己的人生理想和奋斗目标。她始终冲在最前线，敢与时间赛跑，敢和病魔抗争，竭尽全力帮助一批又一批贫困山区的孩子走出大山，托举起他们的希望和梦想。

我也会向您一样，去敬畏那个讲台，敬畏那份为人师的事业。我们平凡的生命会因这样的敬畏与坚守而闪耀出光芒，带着这份初心，希望我们都能遇见的自己！

如果我们真爱我们的学生——就绝不是只爱他们的成绩，我们更爱他们眼里有光彩，脸上有笑容，心中有信仰的样子。

如果我们真爱我们的学生——就绝不是只爱他们伏案夜读专注学业的样子，我们更爱他们家事，国事，天下事，事事关心的胸怀。

如果我们真爱我们的学生——就绝不止只爱他们的现在，我们更应该爱他们的明天和未来。

通过对张桂梅校长事迹的学习，让我愈加明白我唯有以这一生不变的初心来为你们筑梦未来，用一支粉笔写出我对自己一生钟爱的教育事业的忠诚，无悔，无愧，无憾！

今天，再次审视自我，才愈加清楚这初心它究竟是什么？穿过这长长的奔流不息的历史长河，走过我们党这艰苦卓绝，辉煌灿烂的一百年，才真的能体会到“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平！”这历史使命的荣光，这才是我们一生要追寻，坚守的教育初心！

只要初心不忘，我们一定可以在那方三尺讲台之上耕耘出一路花香；只要初心不忘，我们的脚下就是诗与远方；只要初心不忘，乡村教育就是我们的星辰大海！

张桂梅事迹学习心得感悟精选篇3

## 张桂梅感悟心得体会篇十

在互联网的时代，博客已成为越来越多人分享自己思考和感悟的平台。张桂梅的个人博客引起了我的兴趣，因为她在博客中分享了许多真实的感受和对生活的思考。在这篇文章中，我将谈谈我对张桂梅的博客以及从她的博客中获得的心得和

体会。

## 第二段：第一印象

张桂梅的博客首页就给我留下了深刻印象。首页的插图和设计非常简洁明了，很容易吸引读者的眼球。她的文章分别分类，非常整齐，每篇文章都有自己的主题和标题，让读者在博客中获得阅读的愉悦感。从这些细节中我可以感觉到她的专业和用心，这让我想继续深入阅读她的博客。

## 第三段：内容和体会

读了几篇张桂梅的文章后，我深深地感受到她是一个非常真诚和善良的人。她在文章中分享了自己的经历和感受，这让我感到她不仅是一个人文关怀的大家，同时她也对自己未来的生活有着清晰的规划。她的博客是一个因材施教的引导平台，帮助读者更好地理解自己，认识自己，规划自己的未来。

## 第四段：思考

从张桂梅的博客中，我学到了许多东西。首先，我深深地理解到一个人的成长过程是需要不断学习改变和思考的。其次，我认为人们需要认识到自己的特点和优点，找到自己的优势进行发展。最后，我学到了在她博客中看到，一个人只有具备自我价值和责任感，才能在各个方面有所作为。

## 第五段：总结

张桂梅的博客是一个很好的平台，她分享的是她最深的感受和最深刻的体验。她的文章让我反省自己，重新找到自己的方向和未来的方向。我认为阅读张桂梅博客是一种非常好的方式，可以帮助我们发现自己，规划自己的未来。

## 张桂梅感悟心得体会篇十一

张桂梅教师，一名优秀的小学语文教师，她多年来一直坚守在岗位上，不断努力提升自己的教育教学水平。经历了多年的教学实践，张桂梅教师积累了丰富的教学经验，并形成了自己独特的教学风格。下面，我将结合她的经验和感悟，谈一谈如何提升小学语文教育教学水平的一些思考。

### 二、改变教学方式，注重学生的主体性

张桂梅教师在教学过程中注重学生的主体性，要求学生在思考和感受的过程中发挥自己的主观能动性。她常常布置一些开放性的问题并引导学生进行交流讨论，使学生在思辨、推理的过程中更好地理解 and 吸收知识。这种教学方法可以让学生更加积极地参与到教学过程中，从而激发他们的学习兴趣。同时，张桂梅教师还用心观察学生的表现，了解他们的思维方式和兴趣爱好，在教学方法上做出相应的调整。

### 三、注重课堂氛围，营造和谐的学习氛围

教师是学生精神世界的引导者，语言和行为在课堂中都将对学生产生影响。因此，张桂梅教师在课堂中注重言谈举止的规范，用温和的语气与学生交流，鼓励学生多表达、多思考，并且学生之间也充满了融洽、友爱的氛围。这样的课堂氛围能够让学生更好地学习、成长、进步。

### 四、注重知识的梳理和归纳，提升教学效率

张桂梅教师在提高小学语文教学效率方面有自己独特的思路和方法。在学习一项新的知识点之前，她会先启发学生的思考，让他们去猜测知识的含义或作用。在学习过程中，张桂梅教师将知识点分解成循序渐进的小步骤，使学生逐步理解知识，有效提高了学生的学习效率和教学效果。

## 五、不断反思自己，提高教育教学水平

教师是不断成长、不断进步的，张桂梅教师时刻保持对自己的反思和审视。她经常进行教学反思和总结，不断地修正自己的教学方法和策略，使教学更加精准、高效。同时，张桂梅教师还不断扩充自己的教育教学知识，主动学习新的教学理念和方法，使自己的教育教学水平不断提高。

结语：

在张桂梅教师的身上，我们看到了一名教育工作者对教育事业的热爱和对学生的关爱。她的成功也给我们带来了启示，提升小学语文教育教学水平需要教师精益求精、不断反思，不断提高自己的教育教学水平，通过积极的教学方法和方法的更新来实现教学效果的提高。让我们向张桂梅教师学习，为孩子们创造更好的教育环境和更温馨的教育情感。

## 张桂梅感悟心得体会篇十二

对此，为保障新招收100名学生的安全，张桂梅便带着全校的女老师和学生一起走进了教室，利用桌椅晚上搭成简易“宿舍”，白天教学，晚上休息。同时，又安排学校里的男老师在教学楼的楼梯间搭起“木板床”，轮流值守校园安全工作，全体教师为学生筑起了安全保障第一关。

当张桂梅决心要创办女子高中之时，便知其一路坎坷，在这样的环境里，全校仅有的17名教职员中有9名相继辞职离开，100名学生有6名提出转学，这些情况让创办女子高中初期本就步履维艰的张桂梅更是雪上加霜。

只招收贫困家庭女孩？免除学杂费的办学制度？女子高中能否办得下去？面对社会上的质疑声，张桂梅鼓励大家：“留下的8名老师中有6名共产党员，只要党员在阵地就在，女子高中这块教育扶贫阵地一定守得住。”



张桂梅说过这样一句话：“如果我有追求，那就是我的事业；如果我有期盼，那就是我的学生；如果我有动力，那就是党和人民。”

所以，即使遇到再多的挫折，她也没有放弃建立女子中学的决心。

2008年9月，在张桂梅老师的不懈努力下，在各级党委、政府和社会各界的支持与帮助下，全国惟一一所全免费的女子高中——华坪女子中学终于顺利成立。

张桂梅事迹学习心得感悟精选篇4

## 张桂梅感悟心得体会篇十三

张桂梅心得体会和感悟博客是一篇关于学习和成长的文章，从自身经验出发，分享了作者在学习和生活中的所思所想。以下是我对这篇文章的五段式分析和感悟。

### 一、引言：回顾心路历程

文章一开始，作者通过回顾自己的故事，向读者介绍了她在学习过程中面对的困难和挑战。这些问题涉及到学业和个人成长两个方面。作者在回顾自己的经历的同时，也希望读者能够从中汲取力量和启示，从而找到自己前进的方向。

在我看来，这个引言是非常重要的，因为它能够引起读者的共鸣和关注。我们都面临着各种各样的挑战和困难，而当我们从别人的经历中获取到启示和帮助时，我们就会更加勇敢和自信地面对自己的问题。

### 二、主题：学习与成长

文章的主题是学习与成长。在这一部分中，作者从自己的实际经验出发，分享了成功和失败的经验。作者强调了学习和成长的重要性，并提出了一些实用的方法和技巧。例如，建立学习计划、规划时间、注重基础知识和积累经验等等。同时，作者也指出了学习和成长过程中可能遇到的一些阻碍，例如，自我怀疑、拖延、失去动力等等。

在我看来，这部分内容非常实用和有用。学习和成长是我们生命的一部分。只有不断地学习和成长，我们才能够不断地提升自己，更好地应对生活中的各种挑战和困难。

### 三、亮点：情感表达

在这篇博客中，我认为最令人印象深刻的是作者的情感表达。作者通过自己的亲身经历，向读者传递了深刻而真实的情感。例如，当作者讲述自己遭遇挫折和失败时，我们可以感受到她的失望和沮丧。当作者讲述学习和成长的艰辛时，我们可以感受到她的坚定和勇气。这些情感让读者深受感动和启发，激发了他们的共鸣和热情。

### 四、启示：学习与成功

在文章的最后，作者提出了学习与成功之间的关系。作者通过自己的亲身经历，告诉读者只有不断学习和成长，才能够在竞争激烈的社会中获得成功。在这一部分中，作者强调了自我激励和坚定信念的重要性，并提出了一些值得参考的建议。

在我看来，这篇文章给我们带来了很多启示和启发。在我们面对困难和挑战时，我们需要坚持信念和激励自我，同时也需要不断学习和成长，才能够达到自己想要的目标。

### 五、结论：持续前进

在文章的结论部分，作者发出了鼓励和期望，希望读者能够继续前进，在学习与成长的道路上取得更加优异的成绩。作者鼓励大家在追求自己梦想的同时，也要关注和帮助他人，为社会做出贡献。

总的来说，张桂梅心得体会和感悟博客是一篇值得学习和思考的文章。通过这篇文章，我们可以更深入地理解学习和成长的过程，获得更多的启示和建议。同时，我们也可以感受到作者的真情实感和坚定信念，从而更好地反思自己的行为和思想，为自己的未来铺路。

## 张桂梅感悟心得体会篇十四

无论在民族中学还是后来的女子高中，教学质量一直是张桂梅最看重的事。

在民族中学时，曾经有一个班令老师们头疼，张桂梅却主动要求担任班主任。她进山找回那些不读书的学生，为看住那些晚上总想跑出去的学生，她把行李搬进男生宿舍，和32名男生住在一起。男生们渐渐接受了张桂梅，感觉“就像在家里，和妈妈住在一起”。但是，男生们不知道，他们粗重的鼾声、梦话和脚臭，常常让张桂梅睡不好觉。她甚至从下午开始就不敢喝水，担心晚上起夜时学生趁机溜出去。

在女子高中，张桂梅在宿舍里铺了两张床，一张自己睡，一张留给需要特别关心的学生。为了随时关照学生，她睡觉不脱衣服。有个和张桂梅住在一起的学生，始终不肯和她多说话。这期间，张桂梅在食堂打饭时，摔了一跤，肋骨断了三根。她没有住院就又回了学校。每天早晨仍然5点起床，但要靠学生抱起来；夜里很晚睡下，还要忍着疼痛和学生聊会儿天。3个月后，这名学生抱着张老师大哭起来，说一定不会辜负张老师。

如今，张桂梅的右腹部、右臂上能摸到肿块，头上还有骨瘤，

她的肺出现了问题，嘴唇经常没有知觉，但她仍然每天拿着小喇叭喊起床，喊吃饭，喊跑步，喊睡觉……“我要让孩子们知道，我一直就在她们身边。”张桂梅说。

为给学生解馋，张桂梅每个月轮流带着学生出去“加餐”。直到有一次，张桂梅去付账时，学生发现她翻遍了所有的包才凑足了钱。学生们这才知道，张老师每顿饭只舍得吃两角钱一份的小菜，每天的生活费仅3元。

她至今还在用一部老式诺基亚，手机里存着学生和家长的电话，“听说智能手机容易坏，怕换手机后这些电话号码会丢失”。

她的衣服很土，有些是别人买给她的。她去参加党的十七大前，华坪县委给她7000元置装费，让她买套西服去北京开会。她却用这笔钱为学校买了台电脑。

她把获得的3万多元奖金，捐给了灾区；5000元的劳模奖金，一次性交了党费；30万元的“兴滇人才奖”奖金，捐给了华坪县丁王民族小学；昆明市总工会千叮咛万嘱咐拨给她治病的两万元，她也捐了；她甚至还想预支自己的丧葬费，把这些钱用在山区孩子们身上。

她把自己的十七大党代表证、五一劳动奖章、奥运火炬和毕生的荣誉证书，全部捐给了县档案馆。她说：“我的一切都是党和人民给的，我奉献给党和人民的还远远不够。”

张桂梅事迹学习心得感悟精选篇2

## 张桂梅感悟心得体会篇十五

张桂梅教师是一位具有丰富教学经验的优秀教师。她一直致

力于提高学生的学习和与人交往的能力，她的教学方式不仅仅是知识的传授，更是从学生的角度出发，尽可能地为学生提供适合自己的学习方法和保障学生的健康成长。在她多年的教学经验中，她总结出了许多宝贵的教学体会和感悟。以下是一篇关于“张桂梅教师心得体会与感悟”的文章。

## 第一段：教育不仅仅是知识传授

张桂梅教师在多年的教学经验中深刻认识到，教育不仅仅是知识的传授，还包括德育和智育。在教育过程中，我们要发挥引导学生发展自我认知和理解自我，培养学生的自信心，塑造学生的品格和道德规范。因此，在教学过程中，我们要注重发掘和培养学生的多方面能力和潜力，发展学生的个性和兴趣，引导学生发挥主观能动性，让学生在情感、思想、认知、行为等方面全面发展。

## 第二段：注重学生的实际需求

在教学过程中，我们要注重满足学生的实际需求。学生在不同的年龄阶段和学习阶段，有不同的需求和需要，如果我们能通过了解学生的实际需求，调整教学策略，满足学生的学习需求和个性特点，将会取得更好的效果。张桂梅教师始终将学生的需求放在教学的首位，并根据学生的实际情况，量身定制教学方案，满足学生的学习需求。

## 第三段：建立良好的师生关系

在教育教学中，建立良好的师生关系是非常重要的。通过积极与学生交流，理解学生的想法和需求，学会沟通和倾听学生的心声，建立良好的师生关系，能够有效增强学生的学习信心和促进学生的学习兴趣。张桂梅教师始终注重提高和学生的沟通交流，不仅仅关注学生的学习成绩，更关注学生的生活和现状。

#### 第四段：创造宽松自由的教学氛围

在教学过程中，创造宽松自由的教学氛围也非常重要。在这样的教学氛围下，学生能够更自由地表达自己的想法和感受，积极参与课堂活动并从中得到成长。通过积极创造预测、感知、体验、交流的教学氛围，能够让学生在自愿、快乐、自觉的状态下，获得更多的知识，提高学习效率。张桂梅教师注重教学氛围的营造，鼓励学生自由表达，追求知识，通过互动交流奠定了良好的教学基础。

#### 第五段：以身作则，为学生树立榜样

在教育教学中，老师的表现不仅影响学生的教学效果，而且能够为学生树立榜样。张桂梅教师以身作则，用自己的言行示范影响着学生。她注重自身素质的提高，固定的教育活动参与，始终给学生树立了良好的榜样，让学生能够感受到老师对教育事业的热爱和执着，树立了自己的奋斗目标。同时，通过学生身边的事例积极推广正能量、促进和谐社会的价值课程、提高品德规范的内涵和构建文明、和谐校园的理念。她用自己的言行给学生成为对社会有价值的人提供了榜样。

#### 结论：

通过了解张桂梅教师的教学经验和感悟，我们可以知道，教师在教育学生成长和发展中扮演着非常重要的角色。教育事业需要更多像张桂梅教师这样的人才，用智慧和耐心，引导学生奔向成长的道路。教育事业需要充满爱心和责任感的教师，让每一个学生成长的旅程都充满阳光和温馨的气息。让我们一起向这样的教育家致敬，共同为教育事业的繁荣和发展做出努力。

## 张桂梅感悟心得体会篇十六

张桂梅同志是边疆民族贫困地区教师的优秀代表，她的事迹平凡而伟大，思想朴实而闪光，在她身上集中体现了伟大的时代精神和中华民族的传统美德，展现了新时期人民教师的良好形象和共产党员的时代风采。

张桂梅同志的精神充分体现了知识分子强烈的爱国主义情怀和高度的社会责任感，体现了一名普通人民教师把对国家、对人民的热爱之情具体落实到了自己的事业和平凡的工作岗位上，恪尽职守、呕心沥血、淡泊名利和执着追求。她不是英雄，但是她用朴实、真实、感人的事迹赢得了人们对她的敬重。她在以下几个方面所彰显的精神内涵，深刻地感动了我。

用她的话说就是“如果说我有追求，那就是我的事业；如果说我有期盼，那就是我的学生；如果说我有动力，那就是党和人民”，她始终坚定理想信念，她热爱党，热爱人民，更热爱贫困山区的人民，为了办好女子高中，她锲而不舍，历尽艰辛，但始终坚信，依靠共产党就能办成事，就能成就她的梦，办一所女子高中的梦，让无数个贫穷的女孩子圆大学的梦，她要通过培养女大学生来促进我们贫困山区脱贫，促进现代文明建设，让孩子们通过读书改变命运、改变人生。

她不仅是一个优秀的党员干部，她把一生都奉献给了党，奉献给了人民，奉献给了她热爱的教育工作和学生。

作为一名共产党员，我们要以张桂梅同志为榜样，怀着心系群众、服务人民的公仆情怀，发扬锐意改革、勇于开拓的创新精神，端正扎根基层、勤奋敬业的务实作风，踏踏实实的做好自己的工作。

## 张桂梅感悟心得体会篇十七

云南省丽江市华坪县女子高级中学建在半山腰上。

凌晨五点十分，天还没亮，公鸡开始打鸣，间或有一声狗叫，一大片虫鸣声压过来，风在山林间回响，野猫、野狗、蝙蝠还有当地俗称白鼻梁子的果子狸也会出现。校长张桂梅从三楼的一间学生宿舍走出来，打开手电筒，一层层打开楼道里的灯，一有光，这些山里的动物就跑走了。

华坪女高的一天从此刻开始。

学生们五点半起床，上午五节课，下午三节课，中间午休1小时，晚上分三段，一段2小时，11点半到12点之间熄灯，从周一到周六，每天都是如此。除学习以外，所有其他时间都被尽可能压缩，吃饭不能超过10分钟，跑步往返。张桂梅精心测算过，一分钟约有30个学生打饭，一个年级159人全部打完需要5分钟，最后一个学生也留有5分钟时间吃饭。唯一的休息时间是周日11点到下午2点，这3小时内，学生们被允许外出，享受每周一次的洗澡时光。

乍一看，华坪女高和其他以军事化管理为核心的县中还没有太大差别。在教育资源匮乏的中西部县城里，衡水中学模式被广泛地复制。在高考这个相对公平的游戏里，对于很多出身社会底层的孩子们来说，以时间换机会是目前看起来最成功、也是现实中唯一有效的思路。

但华坪女高更为成功，或者说更为特殊。在衡中模式里，“名校掐尖”是最关键的前置环节，而女高第一届学生中，很多人中考分数很低，甚至没有达到县城分数线，这些学生在三年后却几乎全部考上本科，本科上线率达到100%。时任云南省副省长李江感慨，这个成绩非常了不起，因为女高的入口极低，来者不拒，没有分数限制。



从2008年成立至今，华坪女高在12年内先后将1804名女孩送出大山，一千多个家庭因此脱贫，连续9年高考综合上线率百分之百。20\_年战绩显示，女高共有159人参加高考，其中150人达到本科线，本科上线率为94.3%。这些数字共同构成了女高神话，也让校长张桂梅在今年成为焦点。