

2023年天宫课堂第二课心得体会和感悟(通用11篇)

军训锻炼了我的耐力和毅力，让我能够在艰难的条件下坚持不懈地努力。以下是一些学长学姐的军训心得分享，希望对大家有所帮助。

天宫课堂第二课心得体会和感悟篇一

天宫作为中国自主打造的空间站，在引领未来空间探索的同时，也为大众提供了难得一见的机会，感受中国航天的辉煌成果。而参加天宫第二课堂，更是一次稀罕的经历，不仅能够了解空间站的建造过程和科学实验室的日常运转，还能体验到工程师的工作方式和精神。下面，我将分享我在天宫第二课堂中所得到的体会。

第一段：吸收新知识，理解空间站的使命

在课堂中，我们了解到了天宫的建造过程、模块组成以及重要的实验设备。特别是，我们了解到天宫的设计和建造都采用了自主创新的技术，这让我更加感受到中国航天事业的强大实力。还有，科研人员在天宫二号开展的一系列实验室工作，是为了探求月球及深空探测、空间物理与空间环境监测等重要领域的科研实验。观看实验的整个过程，让我深深感到，空间站是一个综合性的实验室，无比重要，其使命在塑造人类未来发展中不言而喻。

第二段：领会工程师的奋斗精神，受到启示

在天宫第二课堂中，我们还有幸和工程师们近距离接触，领略他们的工作状态和专业精神。工程师们对任务的完成都充满了热情与信心，每一个环节都经过了精心的设计和安排。在与工程师进行交流时，我领教到其精湛的技能 and 强烈的工

作责任感。通过观看现场实验和深刻交流，我得到了诸多启示，认识到只有靠着细致入微的工作态度和对实验的明确把握，才能为航天事业做出更多的贡献。

第三段：切身感受科研人员的辛勤工作

在天宫的实验室中，各种精密的仪器设备参差不齐，处处都在展现着科研人员辛勤的工作成果。在看到科研人员的关注和热情中，我感受到他们对于科研事业的坚定追求与不服输的精神。虽然在工作中遇到了困难和挑战，但他们积极地寻找解决方案，迎难而上，不断创新，终于实现了自己的目标。这让我更加坚信，在每个岗位上付出辛勤劳动，才能获得自己应该得到的成功。

第四段：了解太空食品的制备与保障，获得舌尖上的享受

天宫第二课堂中，我们还有幸品尝到太空食品，在感受新鲜美味的同时，也了解到了它的制备和保障过程。太空食品的味道好，这是显然的，但仔细一想就会发现，它并不简单，由于极端的环境和实验条件，太空食品研制的技术难度和要求极高。可以通过天宫第二课堂的参观，了解到这些菜品的营养价值和研制困难，从而更加热爱和珍视其中的每一个食材。

第五段：收获满满，对空间站有了全新的认识

天宫二号的实验实验室和居住区虽然不算大，但是其中储备的技术与设备，让人大为震撼。参观空间站的过程中，我们不仅仅从中国发射技术的高超技艺中，领略到了航天事业的崭新面貌，更深入了解到了中国航天事业对于社会、人类生活产生的深刻影响。我不禁深思：中国航天的未来一定是光明而富有希望的！

总之，参加天宫第二课堂让我收获满满，对于总体规划、设

计和实施等各个领域的空间站建设有了更深入的认识。我也从工程师的工作方式和精神中受到启发和调动，认识到不断深耕自己的职场，即为实现中国梦做出自己的贡献！

天宫课堂第二课心得体会和感悟篇二

天地相连，宇宙之谜。神舟十三号的舱中，王老师、叶老师与翟老师为我们带来了几个饶有趣味与科学的太空小实验。让我难以忘怀的，一个是叶老师在空间站中行走的实验。只见他逐渐离开了洁白的地面，浮在了空气之中。由于太空中没有重力，因此叶老师没法如同在地面上行走一般从容自若。还有新奇有趣的`水膜实验，当这个水膜成功变为一个巨大的水球且往内部注入空气后，居然出现了一正一反两个像！这是如此的神奇且令人叹为观止啊！在以后的生活与学习中，我要多多训练自己的思维能力，报效祖国，成为像航天员一样有用之才！

天宫课堂第二课心得体会和感悟篇三

“顶流冰墩墩也来到了空间站。”直播中，王亚平用冰墩墩玩偶演示“太空抛物”实验。和在地球上抛物不一样，冰墩墩在被抛出后仍沿原有方向匀速前进。在人大附中经开学校初二学生们眼中，这个实验背后的原理并不陌生：牛顿第一定律。

“我们之前就从网上了解了这次‘天宫课堂’要做的实验，把涉及的知识点提前给学生们温习了一遍。”人大附中经开学校初二物理老师王涛告诉记者，与第一次收看“天宫课堂”相比，这一次老师和学生做的准备更充分，“其实很多实验都跟物理学科联系紧密，初二的学生也刚好学了牛顿第一定律这个知识点，所以对照着这几个实验，学生们可以更好地理解相关知识，也能知道在地面和天宫不同的环境下实验的不同情况。”

该校初三物理老师孙鲁艳则带领学生在“水油分离”实验中再次复习了浮力和压强的相关知识，“在微重力的情况下，浮力是不存在的。在地球这种有重力的环境下，水油可以自然分离。但是在微重力的情况下，只有借助离心力才能分离。这跟高中物理知识也有衔接。”

对于不少初中生而言，此前已有的物理知识储备和生活常识储备让他们对这次“天宫课堂”中的实验更有兴趣，感受也更深。

“互动的时候，西藏的一个学生提问，在空间站能不能把水烧开。当时学生们都说‘我们也想问这个问题’。”王涛表示课堂气氛很热烈。孙鲁艳也表示，学生们对这些实验十分感兴趣，“尤其是看到太空离心机、无容器实验柜这些实验仪器，他们也很好奇、很自豪，这些物理课本上学习到的知识真的运用在了社会中。”

除了提前温习相关的知识点，老师们还格外注重引导学生独立思考。

在王涛看来，这些实验并不复杂，也是物理学科中比较基础简单的实验，但恰恰是这些简单的实验构成了物理学科的基础，“我们也会引导学生去想，还有哪些实验可以放到空间站这个环境去做？给他们也种下一颗科学的种子，让他们通过实验之美感受物理学科之美。”与此同时，学生们对中国空间站的伟大工程也充满了自豪。

“天宫课堂”第二课虽然已经结束，但讨论和思考却不会在学生们的课堂中结束。

天宫课堂第二课心得体会和感悟篇四

抬头仰望天空，那苍穹之上的天空，仿佛是飞天仙境，或是

无垠宇宙的一角，或是世间最为神秘的领域，亦或是人类追求未知的一片新天地。在众多的观星者中，我也是其中之一，不仅是为了满足我的好奇心，更是为了了解更多关于天宫的知识。近日，我参与了“观看天宫第二”的课堂，在这趟探索之旅中，我从中获得了很多体会与感悟。

第一段：领略太空中的壮美与神秘

从我参加了“观看天宫第二”的课堂开始，我便沉醉在了一个神秘魅力的世界中。课堂上，我们学习了太空的基础知识，包括和宇宙日的相关知识，还有太阳系、星系、星云和银河系等等，这些知识敏锐地展示出了太空中的奇异空间。通过观看教学视频，我了解了不同的天体，以及太空中独特的灵动风光，就算是百看不厌。

第二段：加深对太空探索的意识与热情

在课堂中，最令我瞩目的就是了解到人类对太空探索的科学发现。在这朦胧的空中，有许多科学家前往太空开展科学实验，也有数不清的卫星飞向太空监视地球，它们在那天旗区域，进行着极为重要的任务。作为一名年轻人，我看到太空的广度与无限，内心也促使我去关注探索太空的改革与机遇，为人类探究更深入了解太空的理念，也展现在真实的行动当中。

第三段：强化对科技进步的认识与信念

在课堂中，我们了解到对太空探索的发现主要仰仗科技进步的发展。而在探索太空过程中，我意识到人类必须发展与引领科技进步。科技不仅是探索太空的灵魂，更是人类文明的基础。在探索太空的过程中，需要解决许多难以预见的技术难题，这就需要我们广泛关注科技发展的趋势，并秉承着理性与创新的精神，才能不断突破。

第四段：强化对家园地球的责任

在探索太空的过程中，我也逐渐认识到对家园地球更大的责任。我们的地球母亲是我们赖以生存的基础，我们离不开这片大地为我们提供的生存条件，但在人类的一些行为中，我们也破坏了这个环境，大兴开采、滥伐森林，以满足我们不断增长的需要。在我继续深入了解太空的过程中，更是认识到更大的责任和担当，必须在探索太空的同时，注重保护环境，以领域之大和天地之长，在更好的前提下更加辉映。

第五段：促进人文精神的提高与发展

在探索太空的过程中，我领会到跨越地球和太空的联合探索，不仅带来精神上的提升，更实现了人类这个世界的无限可能性与展望。我们不能只是追求科学和技术的进步，在太阳系每一个行星上，我们可以发现有不同民族、不同文化、不同习俗，人类文明也是如此纷繁复杂多彩。在学习和探究的过程中，太空开启了人类的智慧之门，拓宽了在人文和文化交流上的视野，加强了对多元文化交流的思考与借鉴。

总之，通过参加天宫二号的课堂，让我受益匪浅。在太空探索和科技进步上，我们人类具有强大的探究精神和创新基因，通过对太空的了解，也能更加激发我们的敬畏感与热爱感。通过学习探究天宫二号，我们也能更好的发掘自我，为人类和人类文明的发展做出贡献。我相信，在我们不断探索的道路上，我们能够更好的性格塑造与提升，思想深化与调整，做出更多有意义的努力，以不同的视角审视这个世界，迎接更美好的明天。

天宫课堂第二课心得体会和感悟篇五

天宫第二课堂作为一种新的教育形式，旨在为学生提供非传统学科以及课外实践活动的机会。我有幸参加了这个课程，通过一学期的学习和实践，我收获颇丰。下面我将从个人认

识、专业技能、团队合作、社会责任和未来发展等方面对这次课程进行总结。

首先，通过参与天宫第二课堂，我对自己有了更深入的认识。课程内容涉及了许多传统学校不会涵盖的领域，比如公共演讲、创业思维和领导力培养等。这些课程不仅让我了解了自己在这些方面的潜力，也让我意识到自己的不足之处。同时，我也学会了如何面对自己的不足，如何改进自己。通过不断的反思和学习，我逐渐建立了自己的自信和自尊，对自己未来的发展有了更清晰的规划。

其次，天宫第二课堂为我提供了发展专业技能的机会。课程中有许多实践项目，比如进行调研、写作报告、设计项目等。通过这些实践，我学会了如何收集和分析信息，如何进行有效的沟通，如何解决问题等。这些专业技能不仅对我的学习有着积极的影响，也为我将来的职业发展打下了良好的基础。

第三，通过参与天宫第二课堂，我学会了团队合作。课程中的实践项目往往需要小组合作，每个成员都有自己的分工。在这个过程中，我学会了如何与他人合作，如何协调不同意见，如何迅速解决团队内部的问题。通过和团队成员的交流与合作，我发现团队的力量是无穷的。每个人都有自己的优势和特长，只有通过合作才能发挥出最大的潜力。

第四，天宫第二课堂也让我意识到了社会责任的重要性。课程中有许多关于社会问题和社会发展的讨论，通过这些讨论我对社会问题有了更深入的了解。我明白了每个人都应该为社会贡献自己的一份力量。只有通过自己的努力和奋斗，才能真正成为一个有价值的社会人。

最后，参与天宫第二课堂也为我的未来发展提供了很大的帮助。通过课程的学习和实践，我对自己的职业规划有了更清晰的认识。我明白了自己的兴趣和潜力所在，也知道了如何去发展和实现自己的目标。同时，通过与各个专业领域的人

士交流和合作，我积累了很多有价值的资源和人脉，这对我的未来发展将起到重要的支持作用。

综上所述，天宫第二课堂不仅让我在个人认识、专业技能、团队合作、社会责任和未来发展等方面有了实际的提升，更使我在整个教育过程中有了全新的体验。我相信通过继续参与天宫第二课堂，我将能够在各个方面不断成长和进步，为自己的未来打下更坚实的基础。

天宫课堂第二课心得体会和感悟篇六

第一段：介绍天宫第二课堂的背景和意义（200字）

天宫第二课堂是一项在中国广受欢迎的学生素质教育活动，旨在通过课堂外的实践活动，培养学生的综合素质和创新能力。这个课堂提供了一个与传统教育环境有所不同的学习经验，让学生在实践中学习、在体验中成长。天宫第二课堂的开展使学生的学习变得更加立体化和多样化，有利于培养他们的创新思维和实践能力，提高他们的社会适应能力和综合素质。

第二段：分享个人参与天宫第二课堂的经历和体会（300字）

我在天宫第二课堂中参与了很多活动，最深刻的体会是在社会实践活动中。我们去了一个农村小学，为孩子们进行义务教育，并进行了一次植树活动。在这个过程中，我亲身感受到了农村孩子们求学的艰辛和对知识的渴望。我们帮助他们解决了很多学习上的问题，也和他们建立了深厚的友谊。通过这次经历，我学到了如何去关心他人，如何与他人合作，还锻炼了我的团队合作能力和责任心。

第三段：总结天宫第二课堂对个人成长的影响（300字）

天宫第二课堂的参与让我在课外拓宽了眼界，提高了自己的

综合素质。通过参与各种实践活动，我不仅学到了书本上没有的知识，还锻炼了自己的实践能力和解决问题的能力。同时，天宫第二课堂还培养了我的团队合作意识和沟通能力，学会了与不同类型的人进行有效沟通和合作。这些能力对我的学习和未来的发展都具有重要的意义。

第四段：探讨天宫第二课堂的不足之处和改进方向（200字）

虽然天宫第二课堂的效果非常显著，但也不能忽视一些不足之处。参与天宫第二课堂的机会相对有限，很多学生无法参与进来，导致影响力不够大。此外，现有的实践活动不够丰富多样，有些学生可能对某些活动缺乏兴趣。为了改进天宫第二课堂的问题，我们可以进一步扩大参与人数，提供更多类型的实践活动，以满足不同学生的需要。

第五段：总结天宫第二课堂的重要性和未来发展（200字）

天宫第二课堂是一项非常有意义的活动，对学生的综合素质和创新能力的培养起到了积极的推动作用。通过参与天宫第二课堂，学生可以在实践中学习、在体验中成长。然而，天宫第二课堂还需要不断改进和完善，以适应新时代学生的需求和发展。相信随着天宫第二课堂的不断发展和壮大，能够为更多的学生提供更好的学习机会和成长空间，为培养更多优秀的青年人才做出更大的贡献。

天宫课堂第二课心得体会和感悟篇七

2021年5月，空间站天和核心舱完成在轨测试验证。从那一天开始，璀璨无垠的星空之上，多了一抹中国红。

这一切，在今天找到了答案。2021年12月9日，“天宫课堂”第一课正式开讲，宇航员兼职老师的翟志刚、王亚平、叶光富在天宫空间站为我们讲述并演示了在失重状态下的种种基本活动——饮水、锻炼、工作等；另外，还有在失重状态下

的各种有趣的现象，如液体的表面张力、液体的浮力、细胞研究等。

汪国真说过：“既然选择了远方，便只顾风雨兼程。”50年，科学家的忍辱负重；50年，中华儿女的含辛茹苦，换来的不仅是国力的强盛，更是世界的认可。念念不忘，必有回响，50年前，中国经历了怎样的腥风血雨！旱灾、文革、国外的压力，没有人相信中国会干出一番大事业；50年后，中国又经历了怎样的沧海桑田！我们可以自豪地对我们的祖先说，我们没有食言，我们真的做到了，我们站在了世界的前方！

中国啊，期盼之处，皆是星辰大海；到达之处，皆是根深蒂结；回眸之处，皆是芳草萋萋。所以，少年啊少年，不要停下脚步啊，我们的学习仍未结束，我们的旅途刚刚开始。

天宫课堂第二课心得体会和感悟篇八

在《天宫课堂》里，我们和亚平老师、光富老师一起学习了许多和太空相关的知识。王亚平老师是我最崇拜的偶像，她不仅长得漂亮，知识丰富，而且讲课生动有趣，是中国女性中第一个太空漫步的人，实在是令人敬佩！从亚平老师身上，我体会到我很幸福，生在一个强大富有的祖国，能独立研究出太空技术，让火箭飞上太空，成立我们自己的空间站，有了自己的“太空家园”。这些高科技真是厉害极了！例如，在我们的太空家园中，有睡眠区，厨房，实验区，运动区，还能送“快递”呢！我的祖国可真强大！宇航员们穿着浅蓝色的衣服，上面有许多拉链，里头有许多可以调整的带子，这些带子可以有效防止宇航员的肌肉萎缩。

太空很奇妙，很神奇，在太空由于失重的因素可以做出许多地球上无法发生的奇妙实验。比如，宇航员们转身要将转的方向相反的手转动，越转越快，才能转身。在太空中还可以做水膜，水球等实验，真是有趣极了！

感谢伟大的祖国，所以我我要好好学习，长大后会将祖国发展得更好！

天宫课堂第二课心得体会和感悟篇九

今天我们观看了“太空课堂”。三位宇航员老师带我们认识了太空十分有趣的生活，让我们知道了，宇航员在太空中连转身都有自己独特的方式。

让我们感到新奇的同时也学习到了生物和科学等知识，宇航员的工作神圣而又沉重，我们要从现在开始努力学习，因为科学无处不在，我想祖国未来的腾飞与发展必有我的那一份力！

天宫课堂第二课心得体会和感悟篇十

虎年钟声敲响，新型肺炎病毒感染的肺炎疫情却牵动着国人的心，在这场没有硝烟的战争中，全国人民万众一心，全国各地全力进行防控，遏制疫情蔓延。

作为疫情战场中心的武汉更是核心的主战场，在医护人员、医疗物资、生活物资瞬间缺乏的情况下，每个中国人的心都凝聚在一起。

除夕的夜晚，本是家家户户团圆吃年夜饭的日子，可在得知疫情后，150人的军队医疗队连夜出发飞赴武汉，支援抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情，全国各地医疗队伍陆续出发，火神山医院施工现场彻夜通明，施工工人争分夺秒，建设机械马力全开，争取着早日完工，为病人们提供更多的治疗床位。从84岁高龄的钟南山院士亲赴武汉，到15名医护人员被确诊感染，再到梁武东医生的牺牲，所有医护人员拼尽全力，无论生死，在我们与病毒间建起屏障，在没有硝烟的战场上冲锋陷阵……他们是最美的”逆行者”！

同时，在社交媒体发达的今天，疫情信息呈现链式传播，我们需要信息分享，但不要听风就是雨，更不要造谣传谣；我们需要严阵以待，但不度恐慌，每个人应做到“不造谣”“不信谣”“不传谣”！

抗击疫情，我们在一起。所有人都应当承担起社会责任，积极投身抗击疫情的各条战线，才能打赢这场没有硝烟的战争。只要万众一心，就没有翻不过的山；只要众志成城，就没有过不去的坎。

万众一心，何惧疫情！

天宫课堂第二课心得体会和感悟篇十一

近年来，人们越来越重视素质教育，将其作为培养学生全面发展的重要途径。为了提高青少年的综合素质，我校推出了“天宫第二课堂”项目，提供了学生外出参观、社会实践等丰富多样的活动。在过去的一年多里，我有幸参与了多次天宫第二课堂的活动，并从中受益良多。以下将对我的心得体会进行总结。

首先，天宫第二课堂为我拓宽了视野。平时，我大多数的时间都是在校园内度过的，接触的人和事物都比较有限。而通过天宫第二课堂，我有机会走出校门，参观各种各样的场所。例如，我曾参观过博物馆、工厂、农田等，每次参观都让我看到了崭新的世界。我了解到了许多在课本上无法接触到的知识和事实，我认识到了这个世界的多样性，也感受到了自己的渺小。这些经历让我更加开放和包容，懂得了尊重和理解不同的文化和生活方式。

其次，天宫第二课堂培养了我丰富的实践经验。在课堂上，我们常常只能听老师讲解理论知识，缺乏实践操作的机会。然而，天宫第二课堂提供了大量的实践活动，让我亲自动手去做，去感受。例如，我们曾参加过社区义工活动，为社区

居民清扫街道、送菜上门、宣传环保等，这些活动让我更加深刻地理解到社会的需要和自己的责任。在农田体验活动中，我亲手种植蔬菜，体验了劳动的快乐和辛劳。这些实践经验让我在学习中更加踏实，增强了我的动手能力和解决实际问题的能力。

第三，天宫第二课堂激发了我探索未知的求知欲。在参观活动中，导游的讲解、展览里的珍品和实地的观察都使我对知识的渴求进一步加深。在参观博物馆时，我能跟导游互动问问题，追逐最喜欢的展品，并对它进行深入的了解。在实地考察时，我能用细心的眼光发现一些平时不容易发现的动植物、地理现象等，让我对天地间的各种奥秘有了大概的了解。这些经历让我对知识充满了无限的好奇心，也让我更加明确了未来的学习方向。

第四，天宫第二课堂培养了我团队合作和领导能力。在一些活动中，我们需要分组合作完成任务。在这个过程中，我们需要相互协作、相互支持，才能够达成目标。例如，曾经我们完成了一个社会实践项目，每个人都有分工和责任，需要相互协调才能顺利完成。这样的经验让我学会了倾听和尊重他人的观点，学会了如何合理分配任务和资源，也让我意识到团队合作的重要性和乐趣。在一些活动中，我还有机会担任团队的领导，学会了如何组织和管理团队成员，并使他们发挥出最佳的水平。这些经验对我今后参与各种团队活动是非常有益的。

最后，通过天宫第二课堂，我建立了一些珍贵的友谊。在活动中，我结识了许多志同道合的伙伴。我们一同探索、一同学习、一同成长。在一次次的活动中，我们分享了彼此的观点和体验，互相帮助和支持。这些友谊让我感受到了团结与友爱的力量，也让我明白了友谊的宝贵。这些友谊将伴随我一生，成为我学习和成长的动力。

综上所述，天宫第二课堂提供了一个丰富多彩的学习平台，

让我在多方面受益。它不仅拓宽了我的视野，培养了我的实践能力，也让我开始对知识充满好奇，并提升了我团队合作和领导能力，建立了宝贵的友谊。天宫第二课堂的活动不仅是知识的增长，更是人生的一次宝贵经历。我将继续积极参与天宫第二课堂的活动，努力实现自己的价值和成长。