

最新防溺水六年级手抄报(实用19篇)

环保工作的愿景是建立一个资源节约、环境友好的美丽中国。积极参与植树活动，绿化家园。下面是一些有关环保的范文，希望可以激发大家的环保意识。

防溺水六年级手抄报篇一

教师和学生：

大家早上好！

我是六年级xx班的穆x□今天演讲的题目是《严防溺水，珍爱生命》。

有人曾形容我们是学生。我们是清晨在冉冉冉冉升起的楚阳，充满了青春的活力，朝气蓬勃，多么幸福美好！我们美好的生活靠什么？答案是：安全！捍卫我们生命的是“安全”，捍卫我们成长权利的是“安全”。我们歌颂生命，因为生命很宝贵。

最近一段时间，

间，天气逐渐炎热，也是学生发生溺水事故的高发期，全国各地不断传来中小學生溺水的报道，这是我们生命的悲剧，为了不让这样的悲剧再次出现，我代表高一（29）班向同学们发出以下倡议：

一、自觉增强安全意识，加强自我保护，学习防溺水的安全知识。

二、从我做起遵守学校纪律，坚决不玩水，杜绝溺水事件的发生。

三、对于违反学校纪律私自玩水的行为，要坚决抵制并努力劝阻。

没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。生命只有一次，而对生命的守护，最重要的就是在于我们自己。让我们积极行动起来，严防溺水，珍爱生命，坚决杜绝悲剧的发生，让我们的生命之花开得更加灿烂！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

防溺水六年级手抄报篇二

水是天底下最温柔的物体了，她也非常的听你的话。你把她装进圆的瓶子，她就变成圆的；你把她装进方的瓶子，她就变成方的；你把她装进长的瓶子，她就变成长的；你把她装进扁的瓶子，她就变成扁的了！可就是这样一个让人觉得温柔无比的物体，却也隐藏着无限的凶机。

河水是清冷的，让人觉得舒服的，看起来又是那么的温柔平静。会使你觉得投入她的怀抱将是非常美好的事，你也经不住她的诱惑，投入了她的怀抱，可有时她会抱着你不放。如果因天气炎热，就想到河边清冷一会儿，投入其怀抱，很有可能就再也回不来了。

河水是凉爽的，让人觉得舒适的，玩起来又是那么的富有情趣。你想在她身边多呆一会儿，也许你也只是想和她握握手，或者是踢踢脚，和她亲近亲近，可是她发起火来就不得了。记得前段时间某位同学与几位同学在河边玩，他却不慎被无情的水带走了，离开了他的亲戚朋友。

河水是无情的，让人觉得恐怖的，做起来又是那么的难以防范。也许你觉得河水那么可怕，你就不去接触她，那也就安全无事了，可她还是不一定放过你。还记得在前段时间某位同学在自家门口步行时，不慎滑倒掉进小溪，就被她抢走了

生命。

水是生活中最常见的，也是人所离不开的。可是由于水所发生的悲剧又是不少的，仅我县中小学生在近几年里，就发生溺水事件某某例，死亡某某人。但我们也不能因为她存在的危机而就不去接触她，要想不发生类似的悲剧，我想关键在于防范。对水如此，对其他的亦应是如此。

2022六年级防溺水征文2

水是生命之源，它有温柔的一面，滋养万物；它也有残酷的一面，夺取人的生命。

你们知道吗？溺水事故在我们身边时有发生。前几天听妈妈说，上周，有个小男孩去河塘游玩，玩耍时不幸溺水死亡。他的父母跪岸痛哭，悲痛欲绝。

星期天我和妈妈洗衣服时，发现有一只蚊子在水盆的边缘飞来飞去，这么热，或许它想下水解解暑。正在这时，只见蚊子顺着盆子的边缘小心翼翼地爬了下去。等它刚挨着水面，就开始拼命挣扎。左蹦蹦，右扭扭，一会儿功夫，它已经奄奄一息了。

我们人类也是如此，一旦选择了清凉，就有被河水吞噬生命的危险。我们可不能像这只蚊子一样，为了图一时凉快，而下水游玩把小命丢了。

为了增强学生们的防溺水意识，校长邀请孟检察官给我校学生普及防溺水知识及相关自救措施。课间播放防溺水歌曲、放学唱防溺水歌曲、背诵“六不一会”、办防溺水手抄报，甚至专门召开防溺水家长会。那一件件实例触目惊心，悲痛欲绝的家长，怀里抱着身体冰冷、无声无息的孩子泣不成声。这样的图片往往意味着一条幼小的生命因为本可以避免的错误消逝了。溺水事故，就像一位无情残酷的杀手，夺去了一

条又一条宝贵的生命。

其实我们也不能将这些意外怪罪于水，是我们人类自己不去玩水才导致溺水事故的发生。水是自然界最宝贵的资源，我们再也不能把罪责强加到无生命的水身上。同学们，别贪图河水清凉，别羡慕泳技高强，偷偷下水危险，远离河滩安全，正确游泳健康，科学救援为上。让我们行动起来，防溺水，保平安。还水一个清白吧！

2022六年级防溺水征文3

今天，我们班会的主题是“珍惜生命，预防溺水”。班会一开始，老师就给我们播放了预防溺水的宣传片，我们看的心惊胆战的，那些让人觉得心惊的情景一直在我的脑海中回放，那些年轻的小生命就这么被水带走，一个个溺水者的遗体，一张张悲痛欲绝的脸，一声声撕心裂肺的哭喊……让我久久都难以忘怀。

有时候的危险往往就是我们不经意间所发生的，所以酿成了那一个个惨不忍睹的事件。我们应该知道，正处于青春年少的我们，还拥有着无数美好的时光，去探索未知的东西，在无穷美妙的世界里，你会看到光辉，灿烂的前景。然而我们中的一些同学，随着天气的逐渐变热，往往会抱着一些侥幸的心理，去没有安全设施，在没有家长的带领下，和无救护人员的水域游泳。同学们你们可知道，虽然河水能为我们解凉，满足一时的快感，但是看似温柔的河水里，却处处暗藏杀机。俗话说得好“不怕一万只怕万一”，万一你们遇难了，那你们的家长又该怎么办，你们虽然这样悄无声息的走了，但是你们可否想过你们的父母，生你、养你、教育你的父母，我想那时最伤心的只有你们的父母。我们大家都知道，世界上什么药都有，但是唯一没有的就是后悔药，如果到了那时，再后悔也是于事无补。

我们不愿看到一个生命随着河水的流去而逝去，我们更不

愿看到那悲痛欲绝的父母，那白发人送黑发人的凄惨场面。我们要时刻铭记上级领导对我们的呵护和关怀，不再使溺水事故再次发生。当然，真正的安全是需要我们自己去注意，提高意识，才能真正使我们生活在一个安全的世界里。

让我们注意安全，珍惜生命，不到危险的江河湖海游泳，不要在没有大人的情况下游泳，预防溺水，从我做起，从现在开始做起，让我们和溺水说拜拜！

2022六年级防溺水征文4

国庆假期，李老师布置了一个特别有意义的作业，要求同学们和家长一起观看《孩子，请不要私自下水》的防溺水安全警示教育片，爸爸妈妈也特别重视，认真的陪我看了这次防溺水视频。

视频中，有的学生独自到不知水情的地方游泳；有的学生在水下之前没有做热身运动，出现手脚抽筋；有的在河边玩，一不小心掉到了河里……这些都导致了溺水事件的发生。在我国，每年有五万七千人溺水身亡，相当于每天就有一百五十多人溺水身亡，而其中四分之一的是中小學生。根据有关部门统计，溺水死亡约占中小學生意外死亡人数的一半，溺亡，是中小學生的“头号杀手”。

夏季，是溺水事件的高发期，悲剧在我们的身边也时有发生。2017年7月27日，范家山镇龙潭村的邵水河内一小學生溺亡，7月31日，九龙岭黄家坝水库一个小學生溺亡，8月3日，界岭镇金凤村，俩亲兄弟在离家不远的一处水池内溺亡，9月16日，梅子坝河段一位初二男學生溺亡……一次又一次惨痛的教训！对任何一个家庭来说，这都是一辈子无法弥补的伤痛！

因此，我们一定要有安全意识，牢记以下几点：

- 1、不在无家长或老师带领的情况下游泳；
- 2、不独自到河边、池塘边玩耍；
- 3、不私自下水游泳；
- 4、不到没有安全保障的水区去游泳；
- 5、不到不熟悉的水域游泳；
- 6、不准在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下擅自下水施救或者避而不见逃走，要采取大声呼救及报警等措施。

同学们，让我们行动起来，预防溺水，珍爱生命吧！

2022六年级防溺水征文5

水是温柔的，我们可以用它来灌溉庄稼；可以用它来帮助小树苗茁壮成长；还可以用它扑灭正在“着火的舌头”。水也是残暴的，它能引发山洪爆发，能摧毁房屋，更可怕的是，它能吞噬一个又一个无辜鲜活的生命，使一个完整的家庭变得支离破碎，承受着巨大的伤痛。

一次次溺水事故，给我们每个人敲响了警钟，我提醒大家要牢记“六不一会”。当我们发现有人落水的时候，正确的施救方法是立即呼救，寻求大人的帮助。同时，可将救生圈、竹竿、木板等扔向溺水者。切忌盲目下水施救。

夏天是炎热的，这种炎热会让你产生去水边玩耍的冲动。但俗话说：“不怕一万，就怕万一”。面对水的诱惑，我们要铭记老师和家长的教导，坚定自己的信念。让我们行动起来，远离威胁我们生命的水池，珍爱生命，还水一个清白吧！

2022六年级防溺水征文6

近来，随着温度的不断升高，溺水事件层出不穷。

首先，不要在禁止下水的水库，池塘，湖泊等水域游泳，应到正规的泳池游玩。其次，如果没有过硬的技巧，建议佩带游泳圈或救生衣下水。

如果不慎落水，我们应如何应对？

首先不要慌张。众所周知，人体的70%都是水分，正常情况下，身体会在水中呈悬浮状态。所以，稳住心神，迅速扔掉，脱掉身上的物品及衣物。然后尽量放松，紧闭口腔以防水进入。呼吸道中保持呼吸的'稳定，待确保安全后可尝试缓慢地移动。

除此之外，从这些落水事件中我们也可以发现，许多溺亡者是营救的人！这足以给我们警示！救人需小心，见义需“智”为。

如果遇到人落水，应在第一时间大声呼救或拨打急救电话。谨记，千万不可贸然下水！对方在慌乱之中极有可能使你也乱了方寸。并且，也不要再在岸边伸手拉其上岸，对方的力气很可能比你大，并且岸边湿滑，不易站立。

营救活动最好是在多人情况下进行，营救者需要力气足够大，经验足够丰富，在确认自身的安全下尝试营救。在用绳子或长木条拉落水者上岸的过程中，营救者必须确保自身的稳定。如果感到危险，应立刻放开对方。

生命是脆弱的，宝贵的，更是不可逆的。生命的辉煌不应埋没于黑暗的水低之下，请牢记，谨防溺水，珍爱生命。

2022六年级防溺水征文7

夏天到了，天气非常炎热，最好的避暑方法莫过于游泳了，但游泳有一定的危险性。每年不知有多少人因为游泳而失去

了生命。

20__年6月25日，一个13岁的小男孩，因为溺水而永远离开了这个世界。那一天天气十分炎热，他和同伴一起去河塘里解暑，起先大家都在浅水区里游，慢慢的水性很好的戴明明放松了警惕，他兴奋地往深水去游去。没过几分钟，两个同伴怎么也找不到他，就爬上岸，四处寻找，大声呼唤，就是没有发现他。

不知所措中，两个同伴悄悄地收拾书包，溜回家了。

回到家，他的同伴把刚才发生的事情告诉了自己的父母，父母连忙赶到鱼塘边，看到戴铭铭的书包还在，知道情况不妙，急忙打110报警，等把他上来时，他早已没有了呼吸。

这件事给了我们深刻的教训，在这里我提醒大家：小孩子游泳一定要有家长看护，不会游泳的，不要下水，一定要记住血的教育，珍爱生命，防止溺水。

正因为有这些惨痛的例子，我倡议全体同学做到“六不一会”：

- 1、不私自下水游泳。
- 2、不擅自与他人结伴游泳。
- 3、不在无家长或教师的带领情况下游泳。
- 4、不在无安全设施，无救护人员的水域游泳。
- 5、不到不熟悉的水域游泳。
- 6、不熟悉水性的青少年，不擅自下水施救。

“一会”：学会基本的自救自护方法。

人不能像野草那样，春风吹又生。人的生命只有一次，它掌握在我们自己手中。预防溺水，从我做起，远离河塘，三米开外。同学们，让我们共同努力，一起阻止溺水事故的发生吧！

2022六年级防溺水征文8

水是人类的生命之源，但是每年有好多人因为去河边玩水，而丧失了宝贵的生命，像这样的事故时有发生。

7月5日，有三位小学生认为自己游泳水平很高，三个人就约好一起去河里游泳。当他们游得正高兴时，其中的一位同学不知怎么突然游不动了，他在水中挣扎了许久，接着溅起一片水花就不见了。游在前面的同学吓得魂飞魄散，赶紧游上岸大喊救命。大人们赶到河边捞上孩子，就把他送到医院，但最终还是抢救无效而死亡。

一个烈日炎炎的午后，我和妈妈正在洗衣服，突然有一只小蚊子落在了大盆的边框上，盆里有满满的一盆水，那时我便在想：他是不是要下水游泳呢？我正在观察着，只见它慢慢的靠近水面，正在尝试着下水，一个不小心，扑通一声，它掉进了水盆里，它在水里挣扎了几下，直到没有力气，慢慢地，慢慢地，他不动弹了，一条小小的生命，就这样被生命之源给吞噬了。

游泳虽然好玩，但是安全是最重要的，无论你游泳本领再高都不要心存侥幸。俗话说：“不怕一万，就怕万一”。所以为了安全起见，同学们想去游泳的话一定要跟家长一起去正规的游泳馆游泳。

在这里，我向同学们发起倡议：

一、不私自下水游泳；

二、不擅自与他人结伴游泳，

三、不在无家长或教师带领的情况下游泳，

四、不到无安全设施，无救援人员的水域游泳，

五、不到不熟悉的水域游泳，

六、不熟悉水性的青少年，不擅自下水施救。一会：学会基本的自护自救方法。

珍爱生命，就要远离危险，不要被那些表面没有危险的事物所迷惑、所吸引。

2022六年级防溺水征文9

“水能载舟，亦能覆舟”。又是一年夏日炎炎，树叶撒下的斑驳光点，鸣蝉抱怨的嚷闹，刺眼而热烈的夏日，似乎都在张扬地宣布炎热的开端。与此同时，儿童的嬉闹间更是少不了水花的飞溅。而“溺水”这一满是严肃和沉重的词语也再次不可避免地闯入了我们视野。

每当网上看到某某地又有某某儿童落水溺亡地新闻，听到那些父母撕心裂肺地哭喊，我的心里都不由得揪了一揪。

在河南新蔡一位妈妈带着两个儿子在河边抓鱼，结果其中一个孩子不慎落水，母亲为救孩子也不慎滑入河中，最终在路人的帮助下孩子被救了上来，但母亲却不幸沉没，被打捞上来时已无生命体征。孩子口述道：“妈妈是从那里滑下去的，爬都爬不上来。”这件事情在孩子心里边是有一辈子的阴影，他会非常的内疚一辈子，因为妈妈救我，然后妈妈失去自己的生命，再也没有妈妈了。

据调查，我国每年因溺水而死亡的人数约57000人，溺水也是

青少年意外伤害致死事故的头号杀手。每十名因意外事故而死亡的儿童中，有七名是因为溺水而死亡。如此恐怖的数据，使我们不得不关注安全这个问题，毕竟生命是及其脆弱的。

珍爱生命，预防溺水，我们应该做到的是：

- 1、不去野外的小河、池塘玩耍、游泳。
- 2、游泳应去有救生员的机构。
- 3、身边应有大人陪同。
- 4、发生事故时，应大声呼救，保持冷静，不要盲目救援。

水是生命之源不假，但水又使得多少个本应幸福美满的家庭破碎，在炎炎夏日，让我们拒绝在不熟悉水域中的一时清凉，为了让我们的生命更丰富多彩，让我们珍爱生命，预防溺水。

防溺水六年级手抄报篇三

亲爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的`人。

在我们国家，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6

个是因为溺水身亡的。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。学校在x月x日给每位同学发放了《致家长的一封信》希望每位同学在家里和自己的父母认真学习。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家，我的发言完毕！

防溺水六年级手抄报篇四

老师和学生：

大家早上好！我今天演讲的主题是“珍爱生命，预防溺水”。

随着夏季的到来，中小學生溺水事故将进入高发期。在我国，平均每年有近5万名儿童死于意外伤害，平均每天有近150名儿童死于意外伤害。意外溺水是儿童意外伤害的主要死亡原因。在10名0—14岁因意外伤害死亡的儿童中，近6人死于溺水。

现在是炎热的天气季节，马上就要放暑假了，一定要高度重视预防溺水伤亡。

第一，树立安全意识，加强自我保护，不要沿河谷行走，不要走偏僻的道路，回家要结伴同行。

第二，将所学的预防溺水知识运用到实践中，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈指示，严格遵守校纪，坚决不玩水。

四、在强化自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，坚决抵制和劝阻违反校纪、私自玩水者。

5. 想游泳就去有资质的游泳池，一定要有组织，在大人的带领下游泳。

6. 学生要互相关心，互相爱护。如果他们发现一些学生未经允许去游泳或在危险的地方玩耍，他们应该立即劝阻并告诉老师和家长。

七、在我们的日常生活中，如果有人落水，我们抢救时该怎么办？

最重要的一点是，你不能冲进水里去救援，因为一旦被溺水的人抓住，就会非常危险。在水中与溺水者纠缠，不仅会消耗救援者大量的体力，有时甚至会导致救援者体力耗尽，最终死亡。所以，如果有人落水，最正确的方法是立即呼救，向大人求助。同时还有救生圈、竹竿、木板等。可以扔给溺水的人。

学生：生命高于一切。我们是国家和民族的未来和希望。让我们行动起来，珍惜生命，防止溺水，结束悲剧。

谢谢大家！

防溺水六年级手抄报篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

炎热的夏天已经到来。凉爽的海滨、流淌的河流和小溪给人们带来了快乐和舒适，但也隐藏着安全危机。去年5月至9月，全省各地共有89名中小学生和儿童死于游泳溺水，其中78%是农村地区溺水造成的，52%是本地人造成的，41%是流动人口子女造成的，85%是中小學生造成的。今年5月20日，周（男，13岁，临海市东城中学7年级6班）在临海市东城镇东西店村燕仓旁的一个水池中溺死，经医院抢救无效死亡。在掌握游泳技术的情况下，夏季游泳时要记住以下安全点：

- 1、下水前观察游泳场所的环境。如果有危险警告，你不能在这里游泳；
- 2、不要在坑、池、塘、沟、河等不安全的地方玩耍；
- 3、在大人陪同下在安全的地方游泳；
- 5、不要在未知情况下潜水；
- 6、假期期间，家长应加强监管，提醒孩子任何时候都不要在不安全的地方玩耍和嬉戏。如果条件允许，请带孩子去标准游泳池游泳。祝同学们暑假愉快！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日

防溺水六年级手抄报篇六

亲爱的同学们：

炎炎夏日，一些同学私自下水游泳。然而，正是这种错误行为，导致溺水事件时有发生。花季生命，前程无限，却被水吞噬，令人痛心。血淋淋的教训，一次又一次敲响我们安全的警钟。为积极响应教育部发出的“开展防溺水事故安全教育”的号召，努力杜绝溺水事故的发生，我们特向全体少先队员发出以下倡议：

- 1、从我做起，提高安全意识，加强自我保护，严守学校纪律，不参与任何危险的活动。
- 2、认真学会老师教育的防溺水安全知识，并能将所学的知识

运用于实际。

3、未经父母或其他监护人同意不下水游泳；

4、不擅自单独或邀请其他同学下水游泳；

7、发现私自游泳的同学，坚决抵制并劝阻，并及时向学校、老师、家长报告。

8、在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下，不避而不见或者冒然下水救人，我会采取大声呼救或者报警(110)等措施。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还会粉碎一个家庭的梦想和希望，给活着的亲人留下永久的心灵创伤。

同学们，我们是祖国和民族的未来和希望，我们一定要把主要精力放在学习上，自律自爱。让我们行动起来，珍爱生命，远离危险，预防溺水，杜绝一切悲剧的发生。

倡议人

年月日

防溺水六年级手抄报篇七

全市各位家长、老年朋友、同学们：

目前正值暑期，天气较热，因嬉水、玩耍、游泳等引发的意外溺水事故进入多发期。近期，我市发生了多起溺水死亡事故，令人痛心。为积极响应“平安义乌”建设，努力杜绝悲剧的再次发生，市妇联提醒各位家长、老年人、同学们要切

实提高自我防范意识，加强对未成年子女的监护和看管。为此，特向广大家长、老年朋友、同学们发出如下倡议：

六、老年人要清楚自己的身体健康状况，平时四肢容易抽筋者不宜参加游泳，下水前要做好准备活动，对自己的水性要有自知之明，不要贸然跳水和潜泳。

各位家长、老年朋友、同学们，生命是宝贵的，每个人都只有一次，它不像财富能失而复得，谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还给活着的亲人留下心灵的创伤。从今天起，让我们共同携起手来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生！

市妇女联合会

201年8月3日

防溺水六年级手抄报篇八

孩子们：

大家好！

在炎热的夏天，游泳和玩水是孩子们最喜欢的运动和避暑的方式，它也是一项危险的运动。溺水是游泳或跌进水坑、水井等常见事故，溺水的一般场所通常在有：游泳池、水库、水坑、池塘、江河、小溪等。

夏天是溺水事故多发的季节，每年夏天都有溺水事件发生。在溺水的人中，有些人不会游泳，有些人会游泳。这些事故大多发生在校外，在孩子们不受家长监督和学校教师管理的时期。为了防止溺水事故的发生，我们将一起学习预防溺水的安全常识。

一、预防溺水的常识：

- 1、不要单独外出游泳，不要去不知道水的情况或更危险并且溺水事故发生可能性大的场所游泳。游泳必须由家长带队，并到正规的场所游泳，如游泳馆、体育馆等。
- 2、游泳前要做好入水准备，先活动活动身体，如果水温过低应先在浅水的地方淋洗身体，适应水温后再游泳。
- 3、身体感到不适的时候不要去游泳。
- 4、参加剧烈运动之后，不能立即跳入水中游泳，尤其是在出汗、全身发热的时候，不能立即入水，否则容易引起抽筋、感冒等。
- 5、受污染的河流、水库，有急流的地方、两河交汇处和落差大的江河湖泊，不宜游泳和戏水。
- 6、恶劣天气如雷雨、大风、突发天气状况，不宜游泳。
- 7、游泳时如突然感到不适，如头晕、恶心、心悸、呼吸短促等，应立即上岸休息或呼救。
- 8、在游泳时，如果腿或脚抽筋，不要惊慌，可以用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉筋，并呼救。

二、如何避免溺水？

当有人掉进水里时，救助人员不应该贸然去救他们，因为一旦被落水者抓住将是非常危险的。与落水者在水中纠缠不仅会耗尽救助人员的体力，有时甚至会导致救助人员体力衰竭，最终导致死亡。

所以如果大家发现有人溺水，不要盲目下水抢救，应立即呼救，请大人帮忙，或拨打110和120请求帮助。

最后，让我们牢记“珍爱生命，关注安全”，祝各位孩子在幼儿园健康成长。

防溺水六年级手抄报篇九

同学们：

xx年暑期已来临，同学们将暂时离开学校，在家过两个月的假期生活。为了让每位少先队员过一个安全、文明、快乐而有意义的暑假，xx实验小学大队部特向全校少先队员发出“争做暑假好少年”的倡议。具体要求如下：

一、文明好少年：

1、暑假期间外出家门，少先队员要成为“家庭文明出行”的表率，带动和劝导家人文明驾驶、文明乘车、文明出行；队员们，请记住：入夏了，会有很多环卫工人因为中暑而入院。他们工资微薄，却为我们的城市默默付出，而且大多数都是六十岁以上的老人，体谅他们，拒绝乱扔垃圾的现象吧！请转告家人，与你一起文明出行。

2、言行举止见文明，举手之劳传文明，一个舒心的笑容、一个礼让的动作，都是中华美德的传承，少先队员应是文明瑞安人形象的展示。

二、暑假读书好少年：

1、一二年级少先队员看2-5本课外书，记记优美的句子或主动摘录好词佳句。

2、三四五年级少先队员看4-6本课外书，写1篇读后感，积极参加“xx市第十届中小学生暑假读好书”征文比赛活动，文件已经挂在校园网“上级文件”栏目中了。

3、认真完成老师布置的暑假作业。

三、平安好少年：

2、注意交往安全，不进网吧、电子游戏厅等未成年人不宜进入的场所；

4、注意“防溺水”安全，不到水库、河道等危险水域玩耍；游泳务必有大人的陪同下在游泳区进行。

以上几条，请队员们努力做到。下学期开学初，你可以自荐，或家长推荐至班主任。大队部根据以上几条要求，从各班评选出若干名“暑假好少年”，给予表彰。

少先队员们，让我们行动起来，过一个精彩有意义的暑假吧！

防溺水六年级手抄报篇十

亲爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

生命是多么的珍贵，就像喷泉一样，它是那么的多姿多彩；它就像傍晚的夕阳，太美了；它就像二月的花，如此美丽却又短暂。然而，通常一些潜伏在周围的“风暴”会使它比昙花一现更短暂。

很快，春天去了夏天，我们即将迎来一个炎热的夏天，但夏天也是一个“多事之秋”吗？听着夏天一步一步向我们走来的脚步声，我想到了这个夏天失去了多少生命！

夏天非常热。有多少人被它的酷热吸引去沟渠，在江河湖海中游泳玩耍？正是因为这些不规则的“游泳池”，带走了一个又一个生命，让一个家庭苦不堪言。溺水，溺水，溺水！它已

经成为一个可怕的词，它使人震惊，使人感到悲伤和愤怒，但它没有帮助。

溺水事故是夏季最大的安全隐患。每年都有学生溺水，刚开始花蕾绽放，却被无情的河(塘)水吞噬，令人痛心。溺水非常危险。在日常生活中，我们应该树立安全意识，把安全放在第一位，防患于未然。因此，我提议：

第一，加强自我保护，不要参与那些危险的活动，不要在危险陌生的河流中游泳。

第二，和家人一起在安全正规的游泳池游泳。并应做好相应准备，防止溺水。

第三，从我做起，严格遵守校纪。坚决不参加危险的游泳活动。

5。在我们的日常生活中，当发现有人落水时，不能贸然下水救援。应立即呼救，同时放置救生圈、竹竿、木板等。

四、不要在有“禁止游泳”或“危险水深”等警示标志的水域内活动，不要在公园内逗留和玩耍，尤其是在河流附近。扔给溺水的人，拖到岸边。

生命宝贵。每个人都只有一次。它不像财富可以收回，也不像平原上无边无际的草地。谁失去了生命，不仅为自己失去了一切，也给活着的亲人留下了创伤。

同学们，我们是国家和民族的未来和希望。我们要珍惜青春，努力学习，主动要求进步，不断提高自身素质，共同肩负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍惜生命，防止溺水。

谢谢，我的演讲结束了！

防溺水六年级手抄报篇十一

亲爱的同学们：

随着夏季的到来天气逐渐变热，一些同学私自外出游泳、戏水的现象时有发生。多年来，溺水事故一直是我国中小学生非正常死亡的头号杀手。据统计，目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。因此，槩谷小学发出以下倡议：

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，我们必须做到以下几点：

1. 不要独自一人外出游泳，不要到除游泳池外的其他游泳场所。
2. 必须要有组织并在家长或熟悉水性的人的带领下游泳。
3. 要清楚自己的身体健康状况，做好下水前的准备。
4. 不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免呛水和溺水。
5. 在游泳中如果突然觉得身体不舒服，要立即上岸休息或呼救。
6. 一但发现有人溺水，应及时呼救，让成年人来抢救，绝不可盲目下水施救。
7. 上学、放学途中远离池塘、水井等危险水域，更不得在水边追逐嬉戏。

防溺水六年级手抄报篇十二

时近盛夏，不少人选择了游泳这个避暑的方法。但每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河（塘）水所吞噬，令人痛心。为积极响应“平安瑞安”建设，开展以“防溺水安全教育活动周”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我们特向全校学生发出以下倡议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的水域游泳。

二、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出洗冷水澡的行为，要坚决抵制并劝阻。

六、严禁私自或结伴到水库、沙溪河等水域嬉戏或游泳，严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，严禁在公园尤其是靠河处逗留玩耍，严禁私自到河边看涨大水，严禁自行下河救人。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，它不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历

史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生！

倡议人□xxx

时间□20xx年xx月xx日

防溺水六年级手抄报篇十三

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是《珍爱生命预防溺水》。

夏天越来越热了。游泳是最受欢迎的体育活动之一。然而，由于缺乏安全意识，溺水事故很容易发生。近年来，中小学生溺水死亡多发生在周末、节假日或放学后；大多发生在农村地区；大多发生在无人看管的河流、池塘等野生水域；大多发生在学生自己一起玩的过程中，有的是一起游泳淹死的，有的是为了救溺水同伴被很多人淹死的。

夏季是安全事故高发季节，预防溺水事故无疑处于重要位置。为了创造安全的学习和生活环境，杜绝此类悲剧的发生，现向全校提出以下要求：

1. 未经许可，禁止在江河、池塘、溪流中玩耍，任何时候未经许可，禁止在江河、湖泊、池塘、水库中游泳或泼水。
2. 坚持“六不”：不私自下水游泳；不得擅自与他人游泳；没有父母或老师的指导

情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。坚决

做到“四不去”：未经家长教师同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；对水情不熟悉的江、河、湖、塘、水库不去。

3、见到有人落水时，不盲目下水施救或者避而不见，而应大声呼救或报警(110)，避免发生因盲目施救而导致更大的不幸。

4、每个人从我做起，严守学校纪律，用学到的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。在加强自我安全意识的同时，对于那些违反学校纪律，私自玩水、游泳的行为，要坚决抵制、劝阻并报告学校老师。

同学们，我们每个人是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。同学们一定要充分认识到这一点，深刻认识到溺水事故的危害，远离危险地，从而避免溺水事故的发生。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同：珍爱生命，预防溺水。

防溺水六年级手抄报篇十四

各位家长，社会各界人士：

学生的健康成长关系到家庭的幸福、关系到祖国的未来。多年来，溺水事故一直是我国中小学生非正常死亡的头号杀手。溺水事故大多数发生在校外、节假日或暑假期间。溺水事故的发生，给事故家庭造成巨大的精神伤痛和无法弥补的损失。目前，夏天到来，汛期又至，防溺水工作又到了关键时期。

为了切实做好我县中小学生暑期防溺水安全工作，建立“以人为本、教管并重、社会联动、齐抓共管”的工作机制，特向全社会发出以下倡议：

一、倡议广大家长增强责任意识，加强对孩子的教育和校外

监管

教育孩子不擅自在未经家长许可或带领的情况下私自与同学结伴游泳或嬉水，不到无安全设施、无救护人员的水域游泳，不到不熟悉的水域游泳或嬉水，不在上下学的途中下溪、河、沟、水库、水坑、山塘等危险水域游泳、游玩、嬉水，不到设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处游泳或嬉水。教育孩子在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下，不要逃离或者贸然下水施救，要采取呼救及报警等措施，尽快把情况报告给成年人。教会孩子基本的应急自救、求助、报警方法。第四，亲自带孩子游泳时，要密切关注孩子的活动情况。平时要经常与学校和老师保持联系，就孩子的安全监管做到无缝对接。

二、倡议相关部门加强对易发事故水域的监管

在危险水域周边要采取各种防护措施，设立警示牌对欲下水游泳的学生进行提醒和阻止，提醒成年人关注在水域附近活动的学生，及早预防事故发生。

三、倡议社会各界人士积极参与预防学生溺水工作

发现危险水域安全隐患及时报告相关管理部门。发现学生在没有监护人在场的情况下，私自在池塘、河边、水库等地方游泳、戏水、玩耍，应及时制止并及时联系相关人员。发现学生遇到危险要及时采取营救措施。

关爱青少年儿童行动，从你我做起、从参与做起、从身边做起！让我们大家一起联动，齐抓共管，共筑学生夏季溺水防护网，确保少年儿童健康成长！

倡议人：__

20__年__月__日

防溺水六年级手抄报篇十五

时近盛夏，不少人选择了游泳这个避暑的方法。但每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河(塘)水所吞噬，令人痛心。为积极响应六月份为“安全生产月”，开展以“防溺水安全教育活动周”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我们特向全校学生发出以下倡议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的水域游泳。

二、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出洗冷水澡的行为，要坚决抵制并劝阻。

六、一是严禁私自或结伴到水库、沙溪河等水域嬉戏或游泳，二是严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，三是严禁在公园尤其是靠河处逗留玩耍，四是严禁私自到河边看涨大水，五是严禁自行下河救人。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历

史和时代的重任。让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

防溺水六年级手抄报篇十六

大家好！

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果，去年就有连寨的两名儿童因下河游泳溺水身亡、前几天清水镇又有三名同学因下河捉鱼溺水身亡。鉴于此，我在这里向全校同学做出如下要求：

- 1、严禁学生私在河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。
- 2、严禁学生私自下水游泳，特别是中小學生必须有大人的陪同并带好救生圈。
- 3、严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。
- 4、在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。
- 5、到公园划船，或乘坐船时必须坐好，不要在船上乱跑，或在船舷边洗手、洗脚，尤其是乘坐小船时不要摇晃，也不能超重，以免小船掀翻或下沉。
- 6、在坐船时，一旦遇到特殊情况，一定要保持镇静，听从船

上工作人员的指挥，不能轻率跳水。如果出现有人溺水，更不要冒然下水营救。

7、遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也不要再在船上玩。

8、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

9、如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

10、当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

一、预防溺水的措施：

1、小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；

2、不要独自在河边、山塘边玩耍；

3、不去非游泳区游泳；

4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；

5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

二、溺水时的自救方法：

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

3、身体下沉时，可将手掌向下压；

4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

三、发现有人溺水时的救护方法：

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。特别强调：未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。据报道20__年8月8日下午2点左右，浙江省余杭区瓶窑镇4名少年结伴在奇坑水库边捕鱼玩耍，突然“扑通”一声，其中一名7岁男孩不慎落水，岸边13岁少年周朝龙毫不犹豫地跳入水中施救，结果两人都被无情的河水夺走了生命。周朝龙的行为让人感动，但未成年人下水救人不应鼓励。他完全可以大声呼救，寻求成年人的帮助。“救人也要在自己能力范围之内啊。”

四、同伴溺水后如何急救？

同伴出现溺水情况后怎么办呢？万一同伴发生溺水的情况后，切莫贸然下水救人，应马上呼喊大人搭救。将溺水者搭救上岸后，立刻撬开牙齿，清除口腔和鼻内的杂物，使呼吸道通畅；抢救者屈膝，将病人俯卧于大腿上，头朝下，按压腹部迫使呼吸道及胃内的水倒出，如溺水者呼吸和心跳均已停止，应头向上做胸外心脏按摩和人工呼吸，同时急速送医院抢救。

五、岸上急救溺水者

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4、尽快联系急救中心或送去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

防溺水六年级手抄报篇十七

尊敬的各位老师，亲爱的各位同学：

大家好！

我是五三班的罗嘉欣，今天我演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》

最近，气温连续升高，有些学生禁不住酷热，冒险下水游泳。因此，夏季是中小学生溺水事故高发时期。今天我再次向大家提出有关防溺水的安全要求：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行；年龄小的一、二年级的学生要在有家人陪伴的前提下回家，并要做好相应的防备，防止溺水事件的发生。

三、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻、检举揭发。

四、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。遇到有人溺水，不提倡未成年人下水救人，应立即呼

救求救。

五、夏季来临，雷雨多发，注意汛期安全。不强行过沟过河，雨天不靠近河流海沟。

如果游泳时遇到有人溺水，应当怎样救助呢？遇到有人溺水时，措施一定要得当。作为未成年人，不管你是否会游泳，都不提倡贸然下水救人，应当立即向周边呼救找人求救，或想办法施救，如找长竿、长绳在岸上搭救。游泳时抽筋怎么办？游泳时抽筋有多种表现。小到手指头，大到大腿，甚至胃都可能发生抽筋。针对不同部位的抽筋，要以不同的方法来应付。手指抽筋时，可以把手用力地紧握成拳，再用力张开，这样快速而有力地交替握、张，一会儿就可以解脱。下肢抽筋时，处理起来要更加注意。如果是脚趾抽筋，需要先深深地吸一口气，使自己仰面朝天浮在水面上，用不抽筋的脚那一侧的手紧紧握住抽筋的脚趾，向身体的方向用力拉动，另一只手紧紧压在抽筋腿的膝盖上，让膝关节绷直了，这样重复几次，便可解脱。小腿抽筋时，也可以照此方法行事。当大腿抽筋的时候，做法就稍为麻烦一些。先深吸一口气，仰面漂浮在水面上，然后把抽筋的大腿和膝关节用力弯曲过来，再用手抱住小腿，用力使它贴近大腿，同时做一些震颤动作，再用力地往前伸直。反复几次，即可见效。

同学们，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

谢谢大家！我的演讲完了！

防溺水六年级手抄报篇十八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

时近盛夏，不少人选择了游泳这个避暑的方法。但每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的

河(塘)水所吞噬，令人痛心。从学生溺水身亡的事故案例分析，农村学校学生居多，低段学生居多。从事故发生时段分析，多为每年5-9月份。从事故发生原因分析，有节假日到河边玩耍时不慎落水溺死的，有上下学途中失足落水身亡的，还有到池塘水库游泳时溺水身亡的。为积极响应教育局近期在学生中开展防溺水事故教育的号召，切实提高加强对学生防溺水安全教育重要性的认识，加强安全教育和预防，采取有效措施，坚决减少和避免学生溺水伤亡事故的发生，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我们特向全校师生发出以下倡议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与危险的活动，不到危险、陌生的水域游泳。

二、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出洗冷水澡的行为，要坚决抵制并劝阻。 六、1、严禁私自或结伴到水库、沙溪河等水域嬉戏或游泳，2、严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，3、严禁在公园尤其是靠河处逗留玩耍，4、严禁私自到河边看涨大水，5、严禁自行下河救人。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，

积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

倡议人：

时间□x年xx月xx日

防溺水六年级手抄报篇十九

水是天底下最温柔的物体了，她也非常的听你的话。你把她装进圆的瓶子，她就变成圆的；你把她装进方的瓶子，她就变成方的；你把她装进长的瓶子，她就变成长的；你把她装进扁的瓶子，她就变成扁的了！可就是这样一个让人觉得温柔无比的物体，却也隐藏着无限的凶机。

河水是清冷的，让人觉得舒服的，看起来又是那么的温柔平静。会使你觉得投入她的怀抱将是非常美好的事，你也经不住她的诱惑，投入了她的怀抱，可有时她会抱着你不放。如果因天气炎热，就想到河边清冷一会儿，投入其怀抱，很有可能就再也回不来了。

河水是凉爽的，让人觉得舒适的，玩起来又是那么的富有情趣。你想在她身边多呆一会儿，也许你也只是想和她握握手，或者是踢踢脚，和她亲近亲近，可是她发起火来就不得了。记得前段时间某位同学与几位同学在河边玩，他却不慎被无情的水带走了，离开了他的亲戚朋友。

河水是无情的，让人觉得恐怖的，做起来又是那么的难以防范。也许你觉得河水那么可怕，你就不去接触她，那也就安全无事了，可她还是不一定放过你。还记得在前段时间某位同学在自家门口步行时，不慎滑倒掉进小溪，就被她抢走了生命。

水是生活中最常见的，也是人所离不开的。可是由于水所发生的悲剧又是不少的，仅我县中小学生在近几年里，就发生溺水事件某某例，死亡某某人。但我们也不能因为她存在的危机而就不去接触她，要想不发生类似的悲剧，我想关键在于防范。对水如此，对其他的亦应是如此。

水是生命之源，它有温柔的一面，滋养万物；它也有残酷的一面，夺取人的生命。

你们知道吗？溺水事故在我们身边时有发生。前几天听妈妈说，上周，有个小男孩去河塘游玩，玩耍时不幸溺水死亡。他的父母跪岸痛哭，悲痛欲绝。

星期天我和妈妈洗衣服时，发现有一只蚊子在水盆的边缘飞来飞去，这么热，或许它想下水解解暑。正在这时，只见蚊子顺着盆子的边缘小心翼翼地爬了下去。等它刚挨着水面，就开始拼命挣扎。左蹦蹦，右扭扭，一会儿功夫，它已经奄奄一息了。

我们人类也是如此，一旦选择了清凉，就有被河水吞噬生命的危险。我们可不能像这只蚊子一样，为了图一时凉快，而下水游玩把小命丢了。

为了增强学生们的防溺水意识，校长邀请孟检察官给我校学生普及防溺水知识及相关自救措施。课间播放防溺水歌曲、放学唱防溺水歌曲、背诵“六不一会”、办防溺水手抄报，甚至专门召开防溺水家长会。那一件件实例触目惊心，悲痛欲绝的家长，怀里抱着身体冰冷、无声无息的孩子泣不成声。这样的图片往往意味着一条幼小的生命因为本可以避免的错误消逝了。溺水事故，就像一位无情残酷的杀手，夺去了一条又一条宝贵的生命。

其实我们也不能将这些意外怪罪于水，是我们人类自己不去玩水才导致溺水事故的发生。水是自然界最宝贵的资源，我

们再也不能把罪责强加到无生命的水身上。同学们，别贪图河水清凉，别羡慕泳技高强，偷偷下水危险，远离河滩安全，正确游泳健康，科学救援为上。让我们行动起来，防溺水，保平安。还水一个清白吧！

今天，我们班会的主题是“珍惜生命，预防溺水”。班会一开始，老师就给我们播放了预防溺水的宣传片，我们看的心惊胆战的，那些让人觉得心惊的情景一直在我的脑海中回放，那些年轻的小生命就这么被水带走，一个个溺水者的遗体，一张张悲痛欲绝的脸，一声声撕心裂肺的哭喊……让我久久都难以忘怀。

有时候的危险往往就是我们不经意间所发生的，所以酿成了那一个个惨不忍睹的事件。我们应该知道，正处于青春年少的我们，还拥有着无数美好的时光，去探索未知的东西，在无穷美妙的世界里，你会看到光辉，灿烂的前景。然而我们中的一些同学，随着天气的逐渐变热，往往会抱着一些侥幸的心理，去没有安全设施，在没有家长的带领下，和无救护人员的水域游泳。同学们你们可知道，虽然河水能为我们解凉，满足一时的快感，但是看似温柔的河水里，却处处暗藏杀机。俗话说得好“不怕一万只怕万一”，万一你们遇难了，那你们的家长又该怎么办，你们虽然这样悄无声息的走了，但是你们可否想过你们的父母，生你、养你、教育你的父母，我想那时最伤心的只有你们的父母。我们大家都知道，世界上什么药都有，但是唯一没有的就是后悔药，如果到了那时，再后悔也是于事无补。

我们不愿看到一个生命随着河水的流去而逝去，我们更不愿看到那悲痛欲绝的父母，那白发人送黑发人的凄惨场面。我们要时刻铭记上级领导对我们的呵护和关怀，不再使溺水事故再次发生。当然，真正的安全是需要我们自己去注意，提高意识，才能真正使我们生活在一个安全的世界里。

让我们注意安全，珍惜生命，不到危险的江河湖海游泳，不

要在没有大人的情况下游泳，预防溺水，从我做起，从现在开始做起，让我们和溺水说拜拜！

国庆假期，李老师布置了一个特别有意义的作业，要求同学们和家长一起观看《孩子，请不要私自下水》的防溺水安全警示教育片，爸爸妈妈也特别重视，认真的陪我看了这次防溺水视频。

视频中，有的学生独自到不知水情的地方游泳；有的学生在水下之前没有做热身运动，出现手脚抽筋；有的在河边玩，一不小心掉到了河里……这些都导致了溺水事件的发生。在我国，每年有五万七千人溺水身亡，相当于每天就有一百五十多人溺水身亡，而其中四分之一的是中小學生。根据有关部门统计，溺水死亡约占中小學生意外死亡人数的一半，溺亡，是中小學生的“头号杀手”。

夏季，是溺水事件的高发期，悲剧在我们的身边也时有发生。2017年7月27日，范家山镇龙潭村的邵水河内一小學生溺亡，7月31日，九龙岭黄家坝水库一个小學生溺亡，8月3日，界岭镇金凤村，俩亲兄弟在离家不远的一处水池内溺亡，9月16日，梅子坝河段一位初二男學生溺亡……一次又一次惨痛的教训！对任何一个家庭来说，这都是一辈子无法弥补的伤痛！

因此，我们一定要有安全意识，牢记以下几点：

- 1、不在无家长或老师带领的情况下游泳；
- 2、不独自到河边、池塘边玩耍；
- 3、不私自下水游泳；
- 4、不到没有安全保障的水区去游泳；

5、不到不熟悉的水域游泳；

6、不准在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下擅自下水施救或者避而不见逃走，要采取大声呼救及报警等措施。

同学们，让我们行动起来，预防溺水，珍爱生命吧！

水是温柔的，我们可以用它来灌溉庄稼；可以用它来帮助小树苗茁壮成长；还可以用它扑灭正在“着火的舌头”。水也是残暴的，它能引发山洪爆发，能摧毁房屋，更可怕的是，它能吞噬一个又一个无辜鲜活的生命，使一个完整的家庭变得支离破碎，承受着巨大的伤痛。

一次次溺水事故，给我们每个人敲响了警钟，我提醒大家要牢记“六不一会”。当我们发现有人落水的时候，正确的施救方法是立即呼救，寻求大人的帮助。同时，可将救生圈、竹竿、木板等扔向溺水者。切忌盲目下水施救。

夏天是炎热的，这种炎热会让你产生去水边玩耍的冲动。但俗话说：“不怕一万，就怕万一”。面对水的诱惑，我们要铭记老师和家长的教导，坚定自己的信念。让我们行动起来，远离威胁我们生命的水池，珍爱生命，还水一个清白吧！

近来，随着温度的不断升高，溺水事件层出不穷。

首先，不要在禁止下水的水库，池塘，湖泊等水域游泳，应到正规的泳池游玩。其次，如果没有过硬的技巧，建议佩带游泳圈或救生衣下水。

如果不慎落水，我们应如何应对？

首先不要慌张。众所周知，人体的70%都是水分，正常情况下，身体会在水中呈悬浮状态。所以，稳住心神，迅速扔掉，脱掉身上的物品及衣物。然后尽量放松，紧闭口腔以防水进入。

呼吸道中保持呼吸的'稳定，待确保安全后可尝试缓慢地移动。

除此之外，从这些落水事件中我们也可以发现，许多溺亡者是营救的人！这足以给我们警示！救人需小心，见义需“智”为。

如果遇到人落水，应在第一时间大声呼救或拨打急救电话。谨记，千万不可贸然下水！对方在慌乱之中极有可能使你也乱了方寸。并且，也不要再在岸边伸手拉其上岸，对方的力气很可能比你大，并且岸边湿滑，不易站立。

营救活动最好是在多人情况下进行，营救者需要力气足够大，经验足够丰富，在确认自身的安全下尝试营救。在用绳子或长木条拉落水者上岸的过程中，营救者必须确保自身的稳定。如果感到危险，应立刻放开对方。

生命是脆弱的，宝贵的，更是不可逆的。生命的辉煌不应埋没于黑暗的水低之下，请牢记，谨防溺水，珍爱生命。

夏天到了，天气非常炎热，最好的避暑方法莫过于游泳了，但游泳有一定的危险性。每年不知有多少人因为游泳而失去了生命。

20__年6月25日，一个13岁的小男孩，因为溺水而永远离开了这个世界。那一天天气十分炎热，他和同伴一起去河塘里解暑，起先大家都在浅水区里游，慢慢的水性很好的戴明明放松了警惕，他兴奋地往深水去游去。没过几分钟，两个同伴怎么也找不到他，就爬上岸，四处寻找，大声呼唤，就是没有发现他。

不知所措中，两个同伴悄悄地收拾书包，溜回家了。

回到家，他的同伴把刚才发生的事情告诉了自己的父母，父母连忙赶到鱼塘边，看到戴铭铭的书包还在，知道情况不妙，

急忙打110报警，等把他上来时，他早已没有了呼吸。

这件事给了我们深刻的教训，在这里我提醒大家：小孩子游泳一定要有家长看护，不会游泳的，不要下水，一定要记住血的教育，珍爱生命，防止溺水。

正因为有这些惨痛的例子，我倡议全体同学做到“六不一会”：

- 1、不私自下水游泳。
- 2、不擅自与他人结伴游泳。
- 3、不在无家长或教师的带领情况下游泳。
- 4、不在无安全设施，无救护人员的水域游泳。
- 5、不到不熟悉的水域游泳。
- 6、不熟悉水性的青少年，不擅自下水施救。

“一会”：学会基本的自救自护方法。

人不能像野草那样，春风吹又生。人的生命只有一次，它掌握在我们自己手中。预防溺水，从我做起，远离河塘，三米开外。同学们，让我们共同努力，一起阻止溺水事故的发生吧！

水是人类的生命之源，但是每年有好多人因为去河边玩水，而丧失了宝贵的生命，像这样的事故时有发生。

7月5日，有三位小学生认为自己游泳水平很高，三个人就约好一起去河里游泳。当他们游得正高兴时，其中的一位同学不知怎么突然游不动了，他在水中挣扎了许久，接着溅起一片水花就不见了。游在前面的同学吓得魂飞魄散，赶紧游上

岸大喊救命。大人们赶到河边捞上孩子，就把他送到医院，但最终还是抢救无效而死亡。

一个烈日炎炎的午后，我和妈妈正在洗衣服，突然有一只小蚊子落在了大盆的边框上，盆里有满满的一盆水，那时我便在想：他是不是要下水游泳呢？我正在观察着，只见它慢慢的靠近水面，正在尝试着下水，一个不小心，扑通一声，它掉进了水盆里，它在水里挣扎了几下，直到没有力气，慢慢地，慢慢地，他不动弹了，一条小小的生命，就这样被生命之源给吞噬了。

游泳虽然好玩，但是安全是最重要的，无论你游泳本领再高都不要心存侥幸。俗话说：“不怕一万，就怕万一”。所以为了安全起见，同学们想去游泳的话一定要跟家长一起去正规的游泳馆游泳。

在这里，我向同学们发起倡议：

一、不私自下水游泳；

二、不擅自与他人结伴游泳，

三、不在无家长或教师带领的情况下游泳，

四、不到无安全设施，无救援人员的水域游泳，

五、不到不熟悉的水域游泳，

六、不熟悉水性的青少年，不擅自下水施救。一会：学会基本的自护自救方法。

珍爱生命，就要远离危险，不要被那些表面没有危险的事物所迷惑、所吸引。

“水能载舟，亦能覆舟”。又是一年夏日炎炎，树叶撒下的

斑驳光点，鸣蝉抱怨的嚷闹，刺眼而热烈的夏日，似乎都在张扬地宣布炎热的开端。与此同时，儿童的嬉闹间更是少不了水花的飞溅。而“溺水”这一满是严肃和沉重的词语也再次不可避免地闯入了我们视野。

每当网上看到某某地又有某某儿童落水溺亡地新闻，听到那些父母撕心裂肺地哭喊，我的心里都不由得揪了一揪。

在河南新蔡一位妈妈带着两个儿子在河边抓鱼，结果其中一个孩子不慎落水，母亲为救孩子也不慎滑入河中，最终在路人的帮助下孩子被救了上来，但母亲却不幸沉没，被打捞上来时已无生命体征。孩子口述道：“妈妈是从那里滑下去的，爬都爬不上来。”这件事情在孩子心里边是有一辈子的阴影，他会非常的内疚一辈子，因为妈妈救我，然后妈妈失去自己的生命，再也没有妈妈了。

据调查，我国每年因溺水而死亡的人数约57000人，溺水也是青少年意外伤害致死事故的头号杀手。每十名因意外事故而死亡的儿童中，有七名是因为溺水而死亡。如此恐怖的数据，使我们不得不关注安全这个问题，毕竟生命是及其脆弱的。

珍爱生命，预防溺水，我们应该做到的是：

- 1、不去野外的小河、池塘玩耍、游泳。
- 2、游泳应去有救生员的机构。
- 3、身边应有大人陪同。
- 4、发生事故时，应大声呼救，保持冷静，不要盲目救援。

水是生命之源不假，但水又使得多少个本应幸福美满的家庭破碎，在炎炎夏日，让我们拒绝在不熟悉水域中的一时清凉，为了让我们的生命更丰富多彩，让我们珍爱生命，预防溺水。

水是生命的源泉，万物生长离不开水，水是温顺的，我们可以用它来救活干旱的庄稼；水也是凶残的，它能引发山洪暴发摧毁房屋，更可怕的是它能吞噬一个又一个无辜的生命。

小朋友们天生对玩水有一种浓厚的兴趣，为了防止溺水，我们就要去正规的游泳机构去学游泳。游泳有什么好处呢？游泳首先是人类的一项生存技能，一种健康的运动，可以增加人体肺活量，同时游泳对身体各个器官有很好的养护作用，可以强健肌肉。因此，学会游泳既能锻炼身体，又能起到防溺水的作用。

暑假期间，我到妈妈的工作单位湖南省水利厅学习了防溺水知识，使我深刻的认识到防溺水的重要性，也把“六不准，四不要”深深的刻在了脑海里。

如何做到防溺水？首先，不到野外，不熟悉的水域游泳，如沟渠，河流……它的水底状况复杂，可能长有水草等植物，容易缠住我们的脚，其次，江河附近有缓冲区域，小朋友在游泳时，容易滑落到深水区，有的河流看似平静，水下却暗藏漩涡，很容易把人冲走。

如何施救呢？如果发现有人落水，不能自己跳下去救人，要学会智慧救援。一是立即求助大人或拨打110，二是巧用工具施救。如抛投救生圈等漂浮物，降低重心递竹竿等方法。

如果溺水该如何自救？首先保持镇定，仰泳露头使口鼻露出水面，缓慢的呼吸，保存体力浮于水面，调整后呼救并等待救援。如果水草缠身，就要用随身携带的小工具把水草割断，或把水草踢开，或像脱袜子那样把水草从手脚上捋下来。

同学们，生命只有一次，让我们一起学习防溺水知识，珍爱生命，预防溺水！