

2023年传统节日演讲 我们的传统节日小学演讲稿(汇总8篇)

加油稿可以激励人们挖掘潜力，超越自我，实现更大的目标和梦想。以下是小编为大家整理的经典导游词范文，供大家参考和学习。

传统节日演讲篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

今天我演讲的题目是《幽幽端午情》。

同学们，五月五日端午节是中国的传统节日，它产生于战国时期，经过很多朝代，一直源远流长，至今有多年的历史，它被世人蒙上了一层纱，今天让我们一起去揭开那神秘的面纱吧。

让我们穿越时空去看看春秋战国时期的感人故事吧。据《史记》记载，屈原是楚怀王的大臣，他倡导举贤授能，富国强兵，主张联齐抗秦，因此遭到贵族的强烈反对而被去职，被赶出成都，流放到沅湘流域。他在流放中写下了忧国忧民的《离骚》《天问》《九歌》等不朽诗篇。公元前278年，秦军攻破楚国的都城，他眼看着自己的祖国被侵略，心如刀割。在五月五日，他写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江而死。屈原死后，楚国人民哀痛异常，就在江面划龙舟驱散江中之鱼，并且以芦叶包馅料投入江中，以免鱼吃掉屈原的身体。后来人们为纪念屈原这位英雄，将五月五日定为端午节。

端午节怎能忘记吃粽子呢？粽子，又叫“角黍”“筒粽”。其由来已久，花样繁多。每年五月，中国百姓家家户户都要浸糯米、洗粽叶、包粽子。粽子的馅料种类繁多，北方常用的

是小枣；南方则有豆沙、水果、鲜肉、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国一直盛行，而且流传到朝鲜、日本及东南亚各国。

中国文化，源远流长。“门插艾、香满堂、吃粽子、洒白酒、龙舟下水喜洋洋”这句俗语表现了端午节热闹欢快的情景。当今的端午节不单是纪念屈原，而且也在展现人们和谐幸福的生活。

最后祝大家节日快乐。

传统节日演讲篇二

女生们先生们：

我的父亲是一名中医。做外一个访问学者他怀着一个伟大的梦想去了美国，让全世界更多的人受惠于中国传统医学。但在那期间，他遇到了些中国同胞，他们不但主张废除中医，还说我父亲缺少国际公民的素质。

为国际公民！换句话说，国际公民从家里做起！要成为国际公民，我们在意识到自己的民族文化身份，正是有了民族身份，我们才知道自己到底是谁，要做些什么，向哪个方向前进；正是有了民族身份，我们才能被世界铭记与尊重。比如说孔子，他可是什么外语都不会说，但凭着对人类智慧做出的巨大贡献，他成了一个无人不知的中国人；成龙，作为一个中国的文化大使，之所以被广受欢迎，不是因为他穿牛仔，喝可口可乐，而是他的中国功夫，和他那低调的微笑！

所以，大家看，民族身份其实正是使全球化的基础，全球化不意味，也不应意味着民族身份的丧失。要在世界做好一个国际公民，先得在中国做好一个中国人！

女士们先生们，全球化是我们无法逃避的时代潮流，竟然我

们没有其他选择，为什么不主动拥抱它呢？带着我们的`民族身份去拥抱它！只有这样，我们才能成为一个真正的国际公民！

谢谢！

传统节日演讲篇三

同学们：大家好！

端午节，现在的已经作为我国法定假期了，这充分证明我们要对我们中华民族的传统节日的重视度增强了许多。

大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。

端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日，面对这种现状，我们不得不感到悲哀，发出“端午节是否不再姓“中”这样的疑问。

当我们还沉浸在西洋节日的欢声笑语中时，据可靠消息说“亚洲某国准备向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，目前已将其列入国家遗产名录。

无庸讳言，这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下——大鱼大肉让你吃到不想吃。农耕社会对饥饿的恐惧，形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以，传统节日的吸引力一下子失去

了特有的魅力。

在继承传统文化方面，我们守着“聚宝盆”却不善于保护和挖掘。比如文字，当代青年有几个熟识并能运用繁体字？连文字都不认识又如何了解古代文化？再比如造纸，我国造纸工业化生产的结果是传统手工业的流失，许多高质量的宣纸要到日本或韩国才能买到，他们不但继承了我们的传统造纸技术，还有新的发展。就拿端午节来说，它已融入各个临近国家的文化中，形成了独特的生命力——在新加坡，每年端午节举行的国际龙舟邀请赛闻名于世；在韩国，端午节被称为车轮节，是插秧结束后祈求丰年的日子。在很长一段时间里，中国人着眼于创新，却往往容易忽视对传统的坚持，文化的缺失必然导致精神断层甚至扭曲，而精神文明的再次断层又将带来什么？有句话说的好：只有民族的才是世界的。在面临全球经济一体化的今天，该如何保护与继承我们的传统文化，显然已是一个不容回避的问题。而现时的洋节兴盛与传统节日衰弱间的反差，更凸显了这个问题的迫切性。

其实，不光是传统节日，整个中国民族民间文化的生存环境如今都面临着经济全球化和现代化的挑战。一些西方发达国家凭借强大的综合国力，先进的科技手段和发达的文化传播手段，积极传播西方的价值观念和生活方式，对包括中国在内的发展中国家的民族民间传统文化生态造成了一定的冲击。

中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。同学们，不要冷落了中国的传统节日，让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧。

传统节日演讲篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好!

我今天演讲的题目是《纪念传统节日，传承传统文化》。

众所周知，端午节在农历五月初五。关于端午节的起源有很多故事。屈原的国家楚国被入侵，屈原跳进河里死了。屈原死后，楚国人民划着龙舟，把粽子和鸡蛋扔进河里，不让鱼吃屈原的身体。

端午节吃粽子是一种传统习俗。粽子皮是由叶子做成的，里面有很多种馅料。吃粽子的习俗已经广为流传。

同学们，我想问你们几个问题，你们吃过哪些粽子馅?你做过粽子吗?知道粽子怎么包吗?是的，最常见的是用糯米或枣子来做粽子。我记得，在幼儿园，端午节前举行过一次一包粽子，当时我和奶奶都参加了。每逢端午节，社区还会组织各民族居民一起包粽子。

赛龙舟也是端午节的习俗。每年电视上都有龙舟比赛。

从我母亲那里听说在她的家乡有很多活动来纪念端午节。例如，清晨用艾叶、艾草、冬瓜插在门上洗手洗脸，用草药做一些香包，给小孩子戴五彩线，煮鸡蛋，包粽子等。喜气洋洋的。总之，这个节日是非常重要的，是一个大的民间节日。

在端午节之前是中国的儿童节日，每年人们将五颜六色的线团五彩球，在每年的五月初五的后一个雨天，人们会把球扔球到下雨的地方，传说每年将人带来好运。

我国历来重视传统节日。近年来，端午节作为法定节日，全国人民庆祝的传统节日。

在这里，我特别想说的是，有很多人忽视了中国的传统节日，

喜欢外国的西方节日，如圣诞节，愚人节，万圣节，这是不能提倡的，我们是中国人，每个传统节日的背后都有着深厚的传统文化，每过一次传统节日，身心都受到洗礼，我们应该自豪自己是中国人！

同学们，屈原的故事离我们很久远，但他的爱国情怀却离我们很近。热爱伟大的祖国，建设美丽的家园，我们需要每一代人传承中华优秀传统文化，我们是祖国的未来，要努力学习，成长为对社会有用的人！

传统节日演讲篇五

农历五月初五，是中国民间的传统节日——端午节，它是中华民族古老的传统节日之一。端午也称端五，端阳。此外，端午节还有许多别称，如：午日节、重五节，五月节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节、龙日等等。虽然名称不同，但总体上说，各地人民过节的习俗还是同多于异的。

过端午节，是中国人二千多年来的传统习惯，由于地域广大，民族众多，加上许多故事传说，于是不仅产生了众多相异的节名，而且各地也有着不尽相同的习俗。其内容主要有：女儿回娘家，挂钟馗像，迎鬼船、躲午，帖午叶符，悬挂菖蒲、艾草，游百病，佩香囊，备牲醴，赛龙舟，比武，击球，荡秋千，给小孩涂雄黄，饮用雄黄酒、菖蒲酒，吃五毒饼、咸蛋、粽子和时令鲜果等，除了有迷信色彩的活动渐已消失外，其余至今流传中国各地及邻近诸国。有些活动，如赛龙舟等，已得到新的发展，突破了时间、地域界线，成为了国际性的体育赛事。

关于端午节的由来，说法甚多，诸如：纪念屈原说；纪念伍子胥说；纪念曹娥说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，吴月民族图腾祭说等等。以上各说，各本其源。据学者闻一多先生的《端午考》和《端午的历史教育》列举的百余条古籍记载及专家考古考证，端午的起源，是中国古代南方吴越民族

举行图腾祭的节日，比屈原更早。但千百年来，屈原的爱国精神和感人诗辞，已广泛深入人心，故人们“惜而哀之，世论其辞，以相传焉”，因此，纪念屈原之说，影响最广最深，占据主流地位。在民俗文化领域，中国民众把端午节的龙舟竞渡和吃粽子等，都与纪念屈原联系在一起。

时至今日，端午节仍是中国人民中一个十分盛行的隆重节日。

端午节的传说

据《史记》“屈原贾生列传”记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。他在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远（因而，端午节也称诗人节）。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是要药晕蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成粽子。

以后，在每年的五月初五，就有了龙舟竞渡、吃粽子、喝雄黄酒的风俗；以此来纪念爱国诗人屈原。

端午节的禁忌有什么

一、躲午习俗

农历五月五端午节，民间认为这一天不吉利，有“躲午”的习俗。周岁以内的婴儿要送到外婆家去躲藏，家家都在门旁插艾蒿以驱避邪秽，小孩身上要佩戴棉布缝制的狗、小人等，这些东西要小心保护，忌讳丢失，否则年内将有灾难。躲过端午之后，要将所佩戴的东西扔到水里，以祛除灾祸。

二、阳刃之日，毒气攻身。

此日为五月初五，从农历气象上看，正是夏至左右，故也是一年之中阳气最盛的日子；也是实际上的羊刃日，这个农历的五月，阳刃为凶，本来就是所谓的“毒月”，共有“九毒日”，而端午又是“九毒”之首，故称为“毒日”。而从五行上看，任何一种五行过旺或过衰，都会形成邪气，都会对自然气候或人身健康，构成威胁与伤害；何况这个时节，也是毒虫坏虫肆虐猖獗的时候；故这一天需要在房门上，插艾、插桃枝、插菖蒲以驱鬼；薰苍术、白芷、喝雄黄酒，或在儿童身上洒雄黄酒，以驱虫避邪，保障健康。

三、祭祀之日，阴气伤身。

端午节的一个最重要最普遍的内容，就是祭祀先人。不但祭祀投江自尽的诗人屈原，有的地方还祭祀忠臣伍子婿，祭祀孝女曹娥等，这天要包很多粽子，然后把粽子投入江中，就象给死人上坟一样，而剩下的则自己享用，所以粽子实际上也是一种祭祀供品。而祭祀时难免产生悲伤，故此日也象清明节一样，人为制造出很强的阴气，而这些阴气，与阳气一样，也会伤害心理与身体比较弱质的人；如抑郁寡欢，心情不好，身体痛苦等等。故端午节这天，是诸事不宜的，更不适合上任、搬家、动工、开业、结婚、庆典等喜庆活动；也不适合参加娱乐活动等，而归宁父母，与家人团聚才是正确的选择。

传统节日演讲篇六

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我为大家朗诵的题目是《缅怀屈原，爱我中华，建设家乡》又是一个五月五，又是一个粽子飘香的日子。插艾草，包粽子，喝雄黄酒，吃鸭蛋，赛龙舟，悬钟馗像，游百病，佩香囊.....。这些，是曾经端午节最热闹的活动。然而，随着经济的发展，社会节奏的加快，中国人不再眷顾流传几千年的传统文化，反而把目光投向“圣诞节,,愚人节”这样的节日面对这种现状，我们不免会感到悲哀。端午节”这是中国的传统节日，是我们中华民族悠久的历史文化的一个组成部分。她，文化内涵丰富，她，留存着华夏儿女独特的回忆。

古往今来，秋风依旧，汨罗江水泠泠，屈原先生走了，留给了我们水远的五月五日。屈原先生走了，留给我们的是一颗坚定的爱国之心。屈原先生走了，留给我们的是一种忠于祖国，忠于人民的精神。

现在，我们祖国的经济发展了，祖国的文化进步了。生活节奏加快了。我们就可以忘记我们的传统节日，忽略我们的传统文化了吗？不，我们不能忘记，我们不能忽略。热爱祖国，忠于祖国，忠于人民的精神必须永远陪伴着我们，陪伴着我们民族的发展。

如今，我们的经济发展了，就业增加了，人民生活水平提高了，我们更不能忘记我们的传统节日，忽略我们的民族文化。作为华夏儿女，我们要爱我中华。作为中华儿女，我们要爱我家乡！

今天，我们是中华民族的栋梁之才，华夏文明，经典传统文化需要我们共同传承。今天，我们是xx小学的孩子，明

天[]xxx的建设需要我们贡献出自己的一份力量。雅言可以传承文明，经典可以浸润人生。中国的传统节日就是一种经典的文化，让我们的一生都浸润在经典的传统文化里，把我们的民族文化和“坚定信念，艰苦创业，求实进取，无私奉献”的xxx精神结合起来，为xxx的建设添砖加瓦。

传统节日演讲篇七

两千多年过去了，诗人屈原的形象仍然在人们的心中，到农历五月初五，人们都会来纪念屈原。今天小编主要给大家分享小学生传统节日端午节演讲稿，希望对你们有帮助！

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今天是5月25号。再过几天，就是五月初五端午节了。端午节让我们想起爱国诗人屈原。屈原看到国破家亡，百姓流离失所，有心报国，却无力回天。悲愤之下，他投汨罗江而去。这一天是农历五月初五。后来，每到这一天，人们就在江河上赛龙舟，怀念屈原。

在屈原的绝世名著《离骚》中。我们可以感受到他的爱国情怀是那样的深、那样的广。他爱那美丽的山峦，奔腾不息的河流，炽热的土地和淳朴的百姓，他的爱国不仅仅是忠于国家、忠于朝廷，更是终于他自己，忠于他心中那片他深爱的土地。这所有的一切特别是爱国主义精神，成为中华民族的精神支柱。对后世产生了重大的影响。

为了纪念屈原，“门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。”这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，可是这古老的传说和传统文化已经难以引起21世纪的现代人重视，甚至一到传统节日，我们的庆祝方式似乎总都只剩下了

假期、旅行和美食。

记得有一则新闻让中国人震惊了!据报道,韩国准备向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产,目前已将其列入“国家遗产”名录,很快将向联合国申报“人类口头遗产和非物质文化遗产代表作”。中国人过了几千年的端午节,如果成了人家的“文化遗产”,这不成了天大的笑话?中国人过了几千年的端午节成了人家的“文化遗产”,这还了得?一场“保卫端午节”的论战在民间悄悄发起。有人说:“我们要以实际行动来坚决捍卫这一属于我们中华民族的传统文化遗产!”有人说:“我对端午节一直情有独钟,每年这天都要吃粽子看赛龙舟。如果端午节真被别国抢去了,我会觉得特别别扭。”后来经过查证,韩国申报的是他们本国的传统节日“端午祭”,并不是想抢我们的传统节日。不过,韩国的申报,可以说给我们提了一个醒:一个国家对本土文化态度的转变有多么可贵。因此,这也是一种激励,激励我们去保卫祖宗的“遗产”,去体悟它们的弥足珍贵。

同学们,端午之争让我们对传统历史文化资源有了一种忧患意识,并且引发了一些相应的行动。怎样才能让民族文化资源融入我们的生活,永远保持新鲜的活力呢?要有文化内在的驱动力。内在的驱动力从哪里来?教化。提高国民教育,加强个人的修行。整体的国民教育得到提升,国民就会对本民族的文化资源有一种广泛的认同。个人的修身齐家到一定层次,民族文化的种子就会在心灵生根发芽。能在个人的心灵生根发芽的文化资源,就会鲜活而永恒。

屈原并没有因为别国的强大而抛弃自己的故土。也未因自己人生的失意而投奔别国。而我们,作为祖国未来的栋梁之才,更不能忘记我们血脉相承的根本!

每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵,留存着华夏民族独特的文化记忆。每过一次传统节日,就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。让我们怀着敬爱之心和珍爱之情

来看待中华的每一个传统佳节吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

尊敬的老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是“弘扬传统节日端午节”。

端午节就要到了，你知道端午节的起源吗？让我来告诉你！

农历五月初五，是中国的传统端午节，又称端阳、重五、端午节。早在周朝，就有“五月五日，蓄兰而沐”的习俗。

但是今天的端午节更多的是为了纪念爱国诗人屈原。传说赛龙舟是为了拯救投河汨罗江的爱国诗人屈原。

把粽子投入江，是为了不让鱼蛟虾蟹吃屈原的遗骨。在这里，我给大家讲一个关于屈原的故事。

相传春秋时期，中原地区以齐、楚、燕、韩、赵、魏、秦七国为雄。当时，屈原是楚国的左徒官，他劝楚怀王要仁治，不要听小人的谗言，但怀王不但不听，而且还要听谗言除掉屈原。

屈原写了不朽的诗篇《离骚》和《天问》。公元前278年，屈原的精神在当时受到了极大的打击，面对国破家亡，看着百姓民不聊生，自己却无能为力，于是在极度失望和痛苦中，抱石投入长江东边的汨罗江。

楚国百姓闻讯赶来，纷纷划船，到河里打捞屈原的尸体，并把粽子放进河里喂鱼喂虾喂螃蟹，让他们不要吃屈原的尸体。

两千多年过去了，但是诗人屈原的形象仍然在人们的心中。

今天，在农历五月初五，人们会划龙舟，吃粽子来纪念这位伟大的诗人。

当然，各地的习俗不尽相同，但都要吃粽子、插艾叶、佩带香囊、赛龙舟。除此之外，我们还有送绿豆糕和吃绿豆糕的习惯。

端午节是我最喜欢的节日。不仅因为它能吃粽子和绿豆糕，而且因为它对一位伟大的爱国诗人屈原的怀念。

我的演讲结束，谢谢大家。

亲爱的老师、同学们：

农历五月初五，是我国民间隆重的传统节日之一端午节。

在我们的家乡，首先，家家户户都要先准备一盆水，水里面泡上艾叶，然后，全家人用这盆水洗澡或洗脸。据说这样可以洗去晦气，还有辟邪的作用。所以大家用这水洗过后，心里总是有种安全感，预示着以后的日子平平安安、健健康康。

之后，妈妈又用艾叶和鸡蛋一起煮，煮熟后的鸡蛋会变成淡青色，闻闻，淡淡的清香，令人精神抖擞；尝尝，营养又美味。

最后，当然是和亲朋好友一起去看刺激的赛龙舟啦！哇！人真多呀！里三层外三层。红色的信号弹一下子飞上了天。十几条颜色各异、栩栩如生的龙舟一起冲锋陷阵，你追我赶。龙舟健儿们高喊着整齐的口号，大家的心情也被他们感染了，都在为他们打气。我也情不自禁地大声喝彩着。比赛持续了很久，终于有一支龙舟一马当先，得到了第一名！大家掌声雷动。

这就是我最喜爱的家乡的端午节！真希望下个端午节快点到来。

亲爱的老师、同学们：

我的家乡在苍南龙港，这里的节日众多，我却最喜欢端午节。

盼呀盼呀！我最喜欢的端午节到了。家家户户，门窗上挂上菖蒲艾草，散发着淡淡的药草香。

清晨，河岸边彩旗飘扬，锣鼓喧天，有许多大人在赛龙舟呢！我赶快跑向人群里，弯下身子往里挤。呀！一条条龙舟做得可真传神威武，龙嘴里都有一颗龙珠，金光闪闪。啊！要开始了，龙舟上的健儿们身穿彩衣，臂扎彩巾，紧握船桨飞也似地冲向终点。阳光下仿佛几条巨龙在河面上飞奔。我们的喝彩声震耳欲聋，连喉咙都喊哑了。

咕噜，咕噜……我的肚子叫得比哨子还响。回家时，奶奶早已包好粽子等着我了。有肉馅的，有蜜枣馅的，还有豆馅的，各种各样。我最喜欢的就是豆粽了，还叫奶奶教我包粽子呢。奶奶把粽子一股脑儿倒进大锅里蒸，一会儿，整个房间充满了粽香，枣香。

熟了，熟了！终于可以吃粽子了。我迫不及待地拿起一个豆粽，还滚烫的，我不停地换手呵气。奶奶见了，连忙笑着说：“小馋猴儿，别急，别急！粽子有的是，让你吃个够。”我一口塞进嘴里，啊，真香呀！

我喜欢端午节。

亲爱的老师、同学们：

我们家乡到了端午节那天，既有美味的粽子，又有好玩的习俗活动，我非常喜欢它。

盼星星，盼月亮，终于又等到了它——五月初五端午节。

这一天，我早早地来到了外婆家。一进家门，只见外婆正包粽子，她一手拿着粽叶，一手拿着甜枣糯米，熟练地操作着，

不一会儿，就做出了好多可爱的粽子。接着，外婆将它们放进锅里煮。不久，一阵阵白烟冒了出来，散发出一阵阵粽香，馋得我口水直流。又过了一阵子，各种样式的粽子出锅了！有菱形的，有方形的，还有圆柱形的呢。

我一边吃着美味的粽子，一边听着外公娓娓动听讲着动人传说，让我如痴如醉，沉浸在浓浓的节日气氛里。

不知道是谁喊：“赛龙舟比赛开始了！”我们立即把目光转向电视。所有龙舟的龙头雕刻得栩栩如生，十分逼真！船身上鳞光闪闪，像星星一般。船上的健儿们奋力地划着龙舟，一条条龙舟像箭一样向前冲去，又像巨龙一样在江中飞驰着，场面十分壮观。河岸上可是锣鼓喧天，掌声雷动。这时，我有点遗憾，如果来年我们这里能举办一次赛龙舟，那该多好啊！

啊！我难忘充满期待的端午节。

传统节日演讲篇八

老师们，同学们：

大家早上好！

我今天国旗下讲话的题目是：端午节文化。

今天是6月x号，农历五月初一。到本周五，农历五月初五是我国的传统节日——端午节。端午节，又称端阳节。关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历史上的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在两千多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任

要职。因为他坚决主张抗击秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤至极，在流放途中写下了许多充满爱国主义精神的诗篇，如：《离骚》、《天问》、《九歌》等影响深远的诗篇。后来，秦国军队攻占了楚国的都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀绞，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，在写下了绝笔《怀沙》之后，抱石投江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

屈原离世已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他会永远生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中！

让我们怀着对伟大爱国之士的敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧！每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。

感谢大家耐心的倾听，在此，请接受我对各位的节日祝福：端午节快乐！谢谢。