

感恩幸福生活国旗下讲话 感恩生活国旗下讲话稿(大全8篇)

感恩幸福生活国旗下讲话篇一

老师们，同学们：

上午好

今天我演讲的题目是《心怀感恩拥抱明天》。在国外，每年11月的第四个星期四是感恩节，那一天，无论天南地北的孩子都要赶回家；那一天，人们要感谢父母，师长，感谢社会，感谢生活；那一天，美国家庭要举行丰盛的感恩宴，不仅为自己，也为穷人，孤儿，流浪者们，让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖。其实对我们来说有没有感恩节并不重要，重要的是我们每个人是否有一颗感恩之心。

有恩有爱，是人类生活中最灿烂，最绚丽的文明之花。滴水之恩，涌泉相报，是人类广为传诵的美德。感恩是人之常情，事之长理，懂得感恩也是做人的基本条件之一。不会感恩，从某种角度讲，就是对人类神圣感情的亵渎。

领舞《千手观音》的聋人舞蹈家邰丽平，经常用手语说的一句话是：“我会带着一颗快乐感恩的心去面对我的人生。”“感动中国人物”徐本禹这样说：“虽然我的行动过程非常苦，非常累，但我会用我的努力，让我的学生知道，他们不比别人差。所以，我感觉我是一个快乐的人，是一个幸福的人。我也希望每一个朋友能够做一个知道感恩的人，尽自己的努力，去帮一帮社会上需要帮助的人。”

鲜花争艳，铺满大地，那是鲜花对滋养它的大地的感恩。白云飘荡，装点蓝天，那是蓝天对哺育它的蓝天的感恩。因为

感恩才会有多彩的世界，因为感恩才会有温馨的真情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

台湾评选的第37届十大杰出青年赖东进先生从小就出生在一个贫困的家庭，他的父母都是残疾人，只能靠乞讨来养活他。他9岁的时候，才走进了学校，他一边读书，一边讨饭，一边照顾残疾的父母和弟妹。每次讨饭回来，他都要跪着喂他的爸爸妈妈。当他成名以后，在一次座谈会上，他这样说：“我对生活充满了感恩的心情。我感谢我的父母，他们虽然眼睛瞎了，但他们给了我生命；我还感谢苦难的命运，是苦难给了我磨练。”艰难和困苦，让赖东进学会了坚强地面对生活，掌握了顽强的生存本领，最难能可贵的是，他不因父母的残疾而抱怨，而是以一颗感恩的心来感谢父母。

有这样一则传说，一个村子里，一家人围坐在餐桌前吃饭，母亲端上来的却是一盆稻草。全家都很惊讶，母亲说：“我给你们做了一辈子的饭，你们从来没有说过一句感谢的话，称赞一下饭菜好吃，这和吃稻草有什么区别！”连世上最不求回报的母亲都渴望听到哪怕一点感谢的回声，那么我们对待别人给予的帮助和恩情，就更需要有感激的语言和行动。那不仅是为了表示感谢，更是一种内心的交流，在这样的交流中，我们会感到世界因这样的息息相通而变得格外美好。

对于“幸福是什么”的命题，一千个人也许有一千种回答。有位哲人说过：幸福就是感恩。是的，一个人不管他有什么样的不足，但只要他能怀有一颗感恩之心，就一定是一个不断进步的人，一个不断成功的人，一个拥有亲情友情的人，一个生活幸福快乐的人。

感恩”体现在生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达发自内心的谢意：感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福；感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐；感谢同学们真诚的关心和帮助；感谢社会上所有关心，爱护我们的人。

生活中，感恩无边，一句话语，一个行动，一点情怀，都能表达和解释感谢的真谛；感恩无痕，一份努力，一点进步都能传达一份真情与心愿。学会感恩，享受感恩，让我们的生活永远充满关怀，充满真情，充满温馨！

感恩幸福生活国旗下讲话篇二

尊敬的各位老师们：

大家好！

秋风送爽，丹桂飘香，伴着丰收的喜悦，我们共同迎来了第__个教师节。今天，我们欢聚一堂，共同庆祝属于我们自己的节日，在这里我向在座的每一位教职员工致以节日的祝贺和最诚挚的问候！此时此刻我以最感激的心情，祝大家节日快乐，身体健康，青春永驻，永葆童心！你们辛苦了，我爱你们！

今年对我们__幼儿园来说是不同寻常的一年，是大家最团结有团队精神的一年，我们经受住了考验，我们同甘共苦风雨同舟齐心协力完成了老园搬迁、新园装修、招生宣传，并在秋季顺利开学，此时此刻，我的心里充满了感激，在这里我衷心的感谢大家：感谢你们对幼儿园的忠诚，谢谢你们对孩子无私的爱，谢谢你们辛苦的付出，谢谢你们对我的信任和追随！同时也感谢你们身后的家人，对你们工作的理解和大力支持！我为有你们这样一支吃苦耐劳团结勤奋有爱心有干劲的队伍感到欣慰和自豪！

今年的教师节是我们来到新园的第一个教师节，没有大家的努力就没有这个幼儿园，新园的开园你们也付出了很多，所以这个教师节有着特别的意义。经过这次的搬迁，大家更加团结了更有凝聚力了，大家所表现出的吃苦耐劳团结协作的精神让我感动，我希望大家能一如既往的保持着这种精神，我相信我们的幼儿园一定会越办越好！

亲爱的老师们，亲爱的家人们，在我们自己的节日里，再次祝大家节日快乐，身体健康，阖家幸福！接下来的时间里请大家尽情的欢笑，尽情的嗨皮！忘记所有的劳累，忘记所有的烦恼，忘记所有的压力，就在今晚，让我们尽情的唱起来跳起来嗨起来，激情释放！

谢谢大家！

感恩幸福生活国旗下讲话篇三

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天，我国旗下讲话的题目是：学会感恩。我们的人生之路总是阳光明媚，晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼？有人说是优异的学习成绩，有人说是给予别人帮助……而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人。学会感恩，是一种情怀，学会感恩，更是一种情操。

我们要感激父母，感谢他们给了我们生命，感谢他们搀扶我们走好每一步人生之路，为我们搭建快乐成长的舞台。我们要感激老师，感激他们传授我们知识，让我们拥有智慧、拥有克服困难的力量和奋发图强的信心。我们也要感激在我们成长道路上循循善诱的长辈，感激陪伴我们成长的朋友们。凡事感激，学会感激。感激一切使你成长的人！

让我们时刻怀有一颗感恩的心，一颗感谢生活的心。让我们把“感恩之心”化为“感恩之行”吧！

“感恩”可以体现在生活的每一个细节中。我们可以主动承担一些家务，体验父母的艰辛，减轻父母的负担，努力做让父母放心的好孩子，爸爸妈妈一定会乐得合不上嘴。我们可以勤奋学习，刻苦钻研，取得优异的成绩，让老师开心。我们可以做到不随地乱扔垃圾，还校园一个整洁的环境，回报

学校对我们的培育。

老师们、同学们，感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐。知恩图报，学会感恩，这样冬天就不再寒冷，黑夜就不再漫长，幸福快乐就会时刻陪伴在你的身边。

感恩幸福生活国旗下讲话篇四

鲜花争艳，铺满大地，那是鲜花对滋养它的大地的感恩。白云飘荡，装点蓝天，那是蓝天对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有多彩的世界，因为感恩才会有温馨的真情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。下面就是本站小编给大家整理的感恩生活国旗下讲话稿，仅供参考。

尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好！

“感恩”是中华民族的传统美德，“滴水之恩，涌泉相报”“谁言寸草心，报得三春晖”，这是祖先为我们留下的教诲。人要懂得感恩，感激给你生命的父母，感激教育过你的师长，感激曾经帮助过你的人。真正有修养的人，懂得感恩是一种生活态度，是一种美德，没有一个人能离开别人的关心和帮助而成功。怀着一颗感恩的心看世界，你才会真正幸福。

同学们，如果你心存感恩，当你因没有履行学生的职责而受到老师的批评时，就会虚心接受，因为你知道，老师是真心帮助你；如果你心存感恩，放学时肚子再饿也不会在校外小店逗留，因为你知道，要按时回家，家人在焦急地等你；如果你心存感恩，当同学间有了矛盾，哪怕你再委屈，也会用正确的方法去化解，而不是大打出手，因为你知道，同学不是敌人，要珍惜这份友情。还有几个月，六年级的同学就要离开

陪伴他(她)们度过金色童年的，每每想到此，师生都怀着一份深深的眷恋。为此，我们六年级组将以感恩教育作为班级文化建设的核心，计划开展一系列活动：1. 主题阅读有关感恩的文章；2. 三月份开展“感恩亲情”活动，学会感恩。3. 做一张表达感恩的贺卡，出一期感恩主题的黑板报。4. 开展一次感恩的演讲比赛，出一张与感恩有关的手抄报。5. 召开感恩主题队会，评选“感恩之星”等。

同学们，请用行动表示我们的感激之情吧！为父母留下一个真心的微笑，为老师留下一点休息的时间，为朋友留下一双支持的友谊之手，为我们自己留下一颗感恩的心。

同学们，早上好：

我讲话的题目是《感恩生活勇于担当》。

四川地震，在我们心中留下了不可磨灭的伤痛。数万生命的陨落让人从心底发出一声喟叹：生命，在大自然面前竟是如此的羸弱和无奈。

当各种各样的消息铺天盖地涌入我们的视线，死亡人数不断飙升，电视上、网络上、报纸上,,,房倒屋塌、血肉模糊的场面，冲击着我们原本坚强的神经，让我们一次次满眼噙泪，心痛得无法呼吸,,,虽然我们和灾区人民素未谋面，但面对灾难却感同身受。

想想那些在地震中遇难的人，特别是孩子们，他们的亲人还活着么？如果还活着，能接受这样痛苦的现实吗？那些虽然幸运存活却身心致残的人们将怎样面对未来生活？他们现在房屋倒塌无处安身，还要经历一次次余震的惊吓和暴雨的侵袭；尚有两万多失踪人员，他们还有多少生存的希望？,,,.

而我们，我们幸福地活着，让我们感恩生活吧！

同学们，尽管我们每个人都是社会微小的一份子，但我们可以担当责任，做一个有益于社会的人。什么是责任心？“有一种力量是从你跳动的心中发出的，它会指引你去做你认为重要的事，并且一定会竭尽全力，这就是责任心。”地震发生时，一位高三学生在教学楼倒塌前幸运地逃了出来。但他想起了他的同学，他不能一个人独自逃生，他转回来奔向废墟，用自己的双手，为他们挖出了一条生命道道，挽救了三十三条生命，全然不顾自己身处危境。他带给人们的感动，每每让人想起都会经受心灵的震撼，这瞬间的举动源自内心的品质。据报道，教育部已决定保送他上大学，这样的人国家定会重用。

说，多难兴邦。当祖国大地遭遇灾难，除了奉献爱心，我们更要学会感恩生活勇于担当责任，从谦卑做起，从感恩出发。作为教师，我们更加关爱我们的学生，更好地担当起教书育人的社会责任。作为学生，要珍惜今天所拥有的一切，好好学习，长大后报效祖国，担当实现民族伟大复兴的历史责任。

老师们，同学们：在鲜艳的五星红旗下，我们并肩而立！在不屈的中华大地上，我们众志成城，为我们历经磨难的民族积蓄生的力量！灾难终将· · ·去，生命依然延续。面对灾难我们选择坚强。因为坚强、刚毅是我们永远不倒的民族精神！谢谢大家！

老师们，同学们：

上午好

今天我演讲的题目是《心怀感恩 拥抱明天》。在国外，每年11月的第四个星期四是感恩节，那一天，无论天南地北的孩子都要赶回家；那一天，人们要感谢父母，师长，感谢社会，感谢生活；那一天，美国家庭要举行丰盛的感恩宴，不仅为自己，也为穷人，孤儿，流浪者们，让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖。其实对我们来说有没有感恩节并不重要，重

要的是我们每个人是否有一颗感恩之心。

有恩有爱,是人类生活中最灿烂,最绚丽的文明之花.滴水之恩,涌泉相报,是人类广为传诵的美德.感恩是人之常情,事之长理,懂得感恩也是做人的基本条件之一.不会感恩,从某种角度讲,就是对人类神圣感情的亵渎。

领舞《千手观音》的聋人舞蹈家邰丽平,经常用手语说的一句话是:“我会带着一颗快乐感恩的心去面对我的人生。”“感动中国人物”徐本禹这样说:“虽然我的行动过程非常苦,非常累,但我会用我的努力,让我的学生知道,他们不比别人差.所以,我感觉我是一个快乐的人,是一个幸福的人.我也希望每一个朋友能够做一个知道感恩的人,尽自己的努力,去帮一帮社会上需要帮助的人。”

鲜花争艳,铺满大地,那是鲜花对滋养它的大地的感恩。白云飘荡,装点蓝天,那是蓝天对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有多彩的世界,因为感恩才会有温馨的真情,因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

中国台湾评选的第37届十大杰出青年赖东进先生从小就出生在一个贫困的家庭,他的父母都是残疾人,只能靠乞讨来养活他.他9岁的时候,才走进了学校,他一边读书,一边讨饭,一边照顾残疾的父母和弟妹.每次讨饭回来,他都要跪着喂他的爸爸妈妈.当他成名以后,在一次座谈会上,他这样说:“我对生活充满了感恩的心情.我感谢我的父母,他们虽然眼睛瞎了,但他们给了我生命;我还感谢苦难的命运,是苦难给了我磨练.”艰难和困苦,让赖东进学会了坚强地面对生活,掌握了顽强的生存本领,最难能可贵的是,他不因父母的残疾而抱怨,而是以一颗感恩的心来感谢父母。

最近,上海市在《中学生守则》中增加了“学会感恩”的条款,

有这样一则传说,一个村子里,一家人围坐在餐桌前吃饭,母亲

端上来的却是一盆稻草.全家都很惊讶,母亲说:“我给你们做了一辈子的饭,你们从来没有说过一句感谢的话,称赞一下饭菜好吃,这和吃稻草有什么区别!”连世上最不求回报的母亲都渴望听到哪怕一点感谢的回声,那么我们对待别人给予的帮助和恩情,就更需要有感激的语言和行动.那不仅是为了表示感谢,更是一种内心的交流,在这样的交流中,我们会感到世界因这样的息息相通而变得格外美好.

对于“幸福是什么”的命题,一千个人也许有一千种回答.有位哲人说过:幸福就是感恩.是的,一个人不管他有什么样的不足,但只要他能怀有一颗感恩之心,就一定是一个不断进步的人,一个不断成功的人,一个拥有亲情友情的人,一个生活幸福快乐的人。

感恩”体现在生活的每一个细节中.让我们怀着一颗感恩的心,用平实的话语和实际行动表达发自内心的谢意:感谢父母给了我们生命,让我们享受到了人世间的亲情和幸福;感谢老师的谆谆教诲,让我们尝到了学习知识的快乐;感谢同学们真诚的关心和帮助;感谢社会上所有关心,爱护我们的人.生活中,感恩无边,一句话语,一个行动,一点情怀,都能表达和解释感谢的真谛;感恩无痕,一份努力,一点进步都能传达一份真情与心愿.学会感恩,享受感恩,让我们的生活永远充满关怀,充满真情,充满温馨!

感恩幸福生活国旗下讲话篇五

为人师表,率先垂范。这是对身为教师的所有教育工作者的基本要求和期待。同时,这也是人们对教师的一种褒奖。教书先育人,教师不仅在知识和言行上是学生效仿的对象,而且教师更为学生、为我们大家树立了良好的品德样板。教师的优秀品格令每一位学生终生受益,教师的高尚道德让所有人为之感动。

1997年12月5日9时45分，陕西省某地发生4.8级地震。西安市在同一瞬间也感到明显的震颤。与此同时，在西安市某大学校园四楼的一间教室里，一位白发苍苍的老教授正在给学生讲课。大楼摇了一下，所有的学生连同教授的身体也摇了一下。

教授的心一惊：“可能是地震。”然而，当他开口时却说：“同学们有序离开教室，到教学楼前的空地集合。”学生似乎明白了一点什么，鱼贯而出。

当所有的人都集中到楼前的空地上时，学校领导清点人数发现：只有老教授未下来。正在这时，老教授出现在楼门口，同学们一齐欢呼冲上去围住了他。细心的人发现：他手里还提着一双女生跑丢的高跟鞋。

地震给学生们上了一课，让他们学到了大学四年乃至一生都不易学到的东西：危难时刻，彰显人格。在生命最危急关头，老教授为他们树立了“先人后己”的品德典范。

在北京师范大学的校园里铭刻着这样的校训“学为人师，行为世范”。这既是对未来的准教师们的教诲和要求，也是对教师品德的高度概括。教师的品德不仅仅在于自己拥有真才实学和高尚品行，更可贵的是成为人世和社会的楷模：“以令率人，不如身先”，“知行合一，行胜于言”。

在一个新学期开始的秋天，北京大学一位外地来的新生背着大包小包走进了校园，实在太累了，他就把大包小包放在路边。这时正好一位老人迎面走来，这位新生走上去说：“您能不能替我看一下包呢？”老人爽快地答应了。

这位年轻的学子轻装地去办理了各种入学手续。一个多小时后回来，发现老人还在那里尽职尽责地为他看着行李。一声谢过后，两人各自走了。

几日后，在开学典礼上，这位新生惊讶地发现，主席台上就座的北京大学一位副校长正是那天替自己看包的老人。

感恩幸福生活国旗下讲话篇六

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

我是三年一班的__，今天我演讲的主题是“感恩老师”。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我要感恩我的老师。

老师的爱，叫做师生情。这种情是人世间最严肃的情。当我犯错误而受到惩罚时教导我的是老师；当我遇到一道难解的题而汗流浹背的时候，为我细心讲解的是老师。一个赞扬的眼神，使我万分开心；一句温暖的问候，使我感受到第二种亲情。

我感谢老师们辛勤的教育，感恩于他的谆谆教诲，然而，再多赞美的言语，仰慕的辞藻，也比不上我们用爱和行动来感恩老师。

当我怀着害怕的心第一次跨进校门时，老师您阳光般的笑容给我以安慰。您将我那颗恐惧的心理带进了学校，带进了丰富多彩校园，也带进了学习的殿堂。我怀着疑惑的心面对一道难题时，您耐心细致的给我讲解解题的思路，带我走进了趣味无穷的数学天地里。当我怀着惭愧的心面对错误时，您意味深长的教给我做人的道理。当我怀着失落的心面对失败时，您天使般的来到我身边给我以勇气与希望。当我怀着喜悦的心对待成功时，您善意的提醒给我以谦虚。

不论我遇到了什么，您都会与我一同面对。老师，在我的眼里您是神奇的。我发自内心地感谢您，“感恩您，我的老师，感恩您为我所做的一切！”

感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。它表现在日常生活中的点点滴滴：课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你的全身心地投入，你在专心地听课，这便是感恩；下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩；放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这依然是对老师的感恩。

同学们，老师们为了使我们学有所成，金榜题名，天天披星戴月，不辞劳苦无一句怨言；为了使我们形成健全的人格，言传身教，身体力行，不辞劳苦。同学们，纵使再多的话语，也道不尽我们对老师的一片敬佩之情，也说不尽我们对老师的爱，就让我们用爱和具体的行动来感谢老师的培育，因为老师是我们心中最可亲，最可敬的人！只有拥有一颗真诚的心，拥有一颗感恩的心，生活才会在我们的感恩中变得更加美好，变得更加温馨。

我的演讲完毕，谢谢大家！

感恩幸福生活国旗下讲话篇七

各位尊敬的人民教师、各位尊敬的教育工作者，同志们：

在这金秋收获的季节，我们共同迎来了全国第x个教师节，并在这里隆重举行__市教师节庆祝大会。借此机会，请允许我代表市委、市政府，向辛勤耕耘在教学、教育一线的广大教师和教育工作者表示亲切的问候和崇高的敬意！向今天受到表彰的__市首届“十佳校长”、第四届“十佳教师”、第二届“模范班主任”、“三育人”先进个人及市级优秀教师和优秀教育工作者表示热烈的祝贺！并借此机会请你们代为向长期支持教学、教育工作并作出无私奉献的教工家属表示真诚

的感谢！

百年大计，教育为本。实现全面建设小康社会和中华民族伟大复兴的宏伟目标，必须坚持实施科教兴国战略和人才强国战略，必须把教育摆在现代化建设优先发展的战略地位。近年来，我市加快教育改革步伐，不断提高教育、教学质量，努力培养创新人才，教育事业持续稳定发展，为我市的经济社会发展提供了知识动力，充分发挥了教育在服务“兴工富市”战略中的重要作用。日前，我市职业教育工作会议、农村教育工作会议相继召开，为全市教育事业的发展提出了新的、更高的要求，同时也提供了更为有力的政策保障，这将进一步开创__市教育事业蓬勃发展的新局面。

教育大计，教师为本。要办好让人民满意的教育，最重要的是要不断培养和造就一支人民满意的教师队伍。教育的使命是神圣的，教师的职业是崇高的，尊师重教的精神是伟大的。全体教师和教育工作者要不负党的重托和人民的期望，争做先进生产力的推动者、先进文化的传播者、广大人民根本利益的实现者，以身立教，为人师表，严谨笃学，敬业奉献。当今时代在加快变革，新思想、新观念、新方法不断创新，这就要求每一名教师必须善于学习、与时俱进、勇于创新、不断超越，力争在知识的海洋中丰富并强化自己，在教书育人的事业中实现人生价值的最大化，努力成为让人民满意的教师，为推进我市经济社会发展，全面建设小康社会，实现中华民族的伟大复兴贡献智慧和力量。

市委、市政府历来高度重视教育事业的发展，坚持优先发展教育的战略导向，全市教育、教学质量和教育综合实力不断上升，在全省、全国的影响不断扩大，一个充满生机和活力的教育体系已基本形成，各级、各类教育蓬勃发展。这些成就既归功于各级党委的正确领导，也归功于政府各部门、社会各界和全市人民对教育事业的大力支持，更归功于我们这支政治合格、作风正派、业务精湛、乐于奉献的教师队伍的辛勤劳动。

同志们，让我们携手未来，再接再厉，奋发进取，再铸__市教育的辉煌！最后，祝愿我市全体教育工作者身体健康、工作顺利、节日愉快！

谢谢大家！

感恩幸福生活国旗下讲话篇八

亲爱的老师，同学们：

大家好！

在人类的精神天空中，感恩不是飘忽而逝的云彩，而是云彩背后一片洁净的湛蓝。感恩在人类精神的坐标中，不是偶然，而是永恒。感恩的行为是自然的，它是一种无意识，像须臾不停的呼吸，伴随在生命的韵律之间。人类的美是以爱来呈现的，而感恩之心，是人类心田中最美的种子，它发芽之后，开出爱之花，结出爱之果。从这个意义上讲，懂得感恩的人，一定在心中藏有大爱，并以此关照人，抚慰人，呵护人，爱人。

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为他呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。

感恩需要你用心去体会，去报答。我永远不会忘记父母对我的爱，对我的呵护和关怀。我能为他们做些什么？我常常这

样问自己。哪怕是为他们垂垂肩，洗洗碗，给他们唱段曲儿，陪他们逛逛街，散散步，我也会感到心里的安慰。学会感恩，学会报答，用心工作，不让他们为我的操心；我抢着洗碗拣菜，让他们能多休息一会儿；我经常哼哼小曲，让家庭充满欢声笑语……我尽我所能给父母留下最难忘的美好时光，让他们开心，让他们骄傲，我爱我的父母，普天下的孩子们都爱自己的父母，让我们一起对父母说一声：“我们爱您！”让我们一起行动，知恩图报，学会感恩，冬天就不再寒冷，黑夜就不再漫长，幸福快乐就时刻陪伴在你我身边。

我们活在这个世界上，应该懂得感恩于生你养你的父母，感恩于自己的祖国，感恩于佑护自己的社会，感恩于让自己茁壮成长的阳光、空气以及大地、河流、庄稼，感恩于扶持过自己的朋友，感恩于教诲过自己的师长，感恩于曾经给予自己帮助的所有人……一个懂得感恩的人，会在心田里生发出香气，然后弥散到举手投足之间，进而浸润到人生每一个足迹之中。那是一种灵魂的香味，会贯穿生命的始终的。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。让我们心存感恩之心，学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。