

2023年登山徒步活动策划书(通用8篇)

环保标语是宣传环保知识的一种形式。编写环保标语应结合实际情况和目标受众的喜好，以增加共鸣力。在这里，我们为大家分享一些发人深省的环保标语，让我们一起改变未来。

登山徒步活动策划书篇一

白云山两日游

白云山【羊城第一秀】

11月8日—9日

社联

全社联人员。

社联外联部全体人员。

100人左右。

3、露营地地点：初定广州白云区白云山山顶公园鸣春谷

1、烧烤/野炊

2、白云山风景名胜区分为七个游览区，即：明珠楼游览区、摩星岭游览区、鸣春谷游览区、三台岭游览区、麓湖游览区、飞鹅岭游览区、荷依岭游览区。区内，峰峦重叠、溪涧纵横、林木葱郁、鸟语花香，景观多样，四季如春。特色各异的景点星罗棋布，有蒲谷、能仁寺、天南第一峰、鸣春谷、九龙泉、碑林、摩星岭、山湾、双溪、山庄、白云松涛、松涛别院、明珠楼与新开辟增设的云台花园、白云滑道、白云索道等。金液池位于白云山麓，是一座风光如画的湖泊，湖光潋

滟，波平似镜。湖光山色交映生辉，如诗似画，别有情趣，是白云山中的佳境。白云山风景区————坐落在普兰店市元台镇境内，是长白山余脉。白云山有泰山之雄伟，黄山之秀丽，华山之险奇，其苍松、奇石、古寺、白云堪称人间奇景。

3、交通

活动经费：每人80左右

车费：每人10元左右

总共90~100左右

- 1、每位参与者都找到知心朋友，共渡大学时光；
- 2、相互了解，专业，学院，甚至学校
- 3、通过一系列的游戏，社员可以在娱乐的过程中充分展现自己，同时也能学习别人不同的交友技巧。
- 4、社员认识来自不同学院不同专业的同学，拓展了其交际圈，增强了社团

的`凝聚力的同时能给社员们带来一种对社团的归属感。

- 2、扬团结、友爱、相互帮助的团队精神，始终以5人的小分队集体行动，队长要带好头；
- 3、导航仪（为防止磁场干扰不用指北针）、露营灯及电源、露营铲、引火用品、野营炊具及食品、如果露营地没有水源，还要考虑带水，防护物品也要带，比如刀具、驱虫药品、急救药品等，还有天气渐冷需要准备防寒衣。

登山徒步活动策划书篇二

秋季分组登山比赛

通过组织学生进行登山提高学生身体素质以及团队合作精神

将所有参加活动的同学分成若干组，每组选出队长一名，负责带领各自的小组。各小组自由选择登山路线，一先到的一组为获胜组。

通过本次活动使学生提高对身体素质的重视，增强学生的团队合作意识

通过成功的进行本次登山比赛活动，使我们社团的内部合作更加默契，各部门对于各自职责更加明确。也在活动中发现了社团内工作分配的成功与不足，对我们社团未来的发展起到了积极的推动作用。

xx社团策划部

x年x月x日

登山徒步活动策划书篇三

通过组织学生进行登山提高学生身体素质以及团队合作精神

将所有参加活动的同学分成若干组，每组选出队长一名，负责带领各自的小组。各小组自由选择登山路线，一先到的一组为获胜组。

通过本次活动使学生提高对身体素质的重视，增强学生的团队合作意识

通过成功的进行本次登山比赛活动，使我们社团的内部合作

更加默契，各部门对于各自职责更加明确。也在活动中发现了社团内工作分配的成功与不足，对我们社团未来的发展起到了积极的推动作用。

xx社团策划部

x年x月x日

登山徒步活动策划书篇四

1、感谢公司员工一年来的辛勤工作，增进领导与员工间的互动与交流。

2、通过举办一次全新的不同感觉的年会，让员工看到公司的实力以及增强其对未来的信心；3、通过年会的举办，了解员工对公司未来发展的'期望。

(1) 年会策划及准备期[xx月xx日至xx月xx日)：本阶段主要完成通知、节目收集、主持人确定。

(2) 年会协调及进展期[xx月xx日至xx月xx日)：本阶段主要完成节目安排表、礼仪小姐确定、音响确定、物品购买。

(3) 年会倒计时期[xx月xx日)：本阶段主要完成年会全过程确定(包括节目单确定)。

1、及时通报名、电话报名、现场报名

2、联系人：

3、联系方式：

全体员工

1、歌曲类：

- (1) 喜庆、祥和、热烈的歌曲；
- (2) 青春、阳光、健康、向上；
- (3) 与以上主题相关的原创歌曲。

2、舞蹈类：

- (1) 积极向上、寓意深刻的艺术性舞蹈；
- (2) 具有高科技时代气息的创意性舞蹈；
- (3) 喜闻乐见的街舞、现代舞、健美操、武术等；
- (4) 相关歌曲的伴舞。

3、曲艺类：

- (1) 喜庆、热闹反映生活的相声、小品；
- (2) 经典的传统曲艺类节目（戏曲、话剧、评书等）；
- (3) 其它类型的曲艺节目（乐器类）。

4、每个部门所报节目不限。

5、提倡跨部门组合报名。

1、参会人员入场

2、主持人宣布年会开始

3、总经理董事长讲话

对年终做总结

表彰员工

4、表彰

各部门负责人做年度工作总结与计划。

对优秀员工予以表彰

为优秀员工发奖

优秀员工发言

5、联欢会节目表演

6、互动小游戏

7、闭幕词各位来宾、各位代表□xx公司xxx年年会即将落下帷幕，我谨代表年会组委会对本次大会的圆满成功表示热烈地祝贺！本次年会得到各地方代表莅临参会欢聚乌市积极响应和热情支持。下面我宣布□xx公司xxx年年会胜利闭幕！谢谢大家！

注意事项：

- 1、明确年会的主题和目的；
- 2、初步确定年会性质；
- 3、提交预算；
- 4、年会策划内容，分工执行；
- 5、年会时间按排；

6、年会地点选择；

7、年会亮点。

登山徒步活动策划书篇五

x酒店

北京公司全员参加

3—4小时

1、增强员工的凝聚力，点燃全公司员工新一年研发和销售全时产品的热情。

3、表彰工作优秀的公司员工，通过激励作用，将全体员工的主观能动性充分调动起来。

辉煌20xx—全时在路上

1、年会形式领导致辞、表彰优秀员工、文艺表演并穿插游戏抽奖活动。

2、年会人员安排及职责

1) 会场总负责□xx主要工作：总体协调，人员调配

4) 活动主持□xx主要工作：根据活动流程进行活动主持。

1□x主会场

a□内容：本公司的logo及年会主题

b□彩带、气球与鲜花等点缀会场

c□座位环绕排放，围绕主席台。

2、签到处：制作一个指示牌，设置签到处。（用于抽奖）

1、主持人开场白，邀请领导致辞；

2、表彰优秀员工；如：奖项及获奖名单、优秀团队奖等奖品
设置：奖品：一等奖、二等奖、三等奖、优秀奖。

3、员工文艺汇演、游戏（穿插进行）；

a□演出名单

1、节目形式

2、节目时间

3、节目参与人员

4、节目顺序与抽奖顺序编排

5、会餐环节，老板及公司高管向全体员工敬酒，致新年贺词。

6、活动结束（收拾会场）

游戏环节可以参考目前比较火的节目：奔跑吧兄弟，能体现团队协作的游戏。

登山徒步活动策划书篇六

给大家，希望对您有所帮助。

活动主题

青春，在创先争优中闪光

二、活动对象

建筑工程系09造价与招投标d班

三、活动形式

为丰富我班级的课余生活，增强学生身体素质，促进同学们之间的交流，展现学生昂扬向上的精神风貌。经研究，决定开展强身健体登山比赛活动。

四、活动时间

xx年11月7日早上(7:00~11:00)

五、时间流程

(一)登山活动路线：学院大门开始沿马路上山凤凰山

(二)活动安排：

(1)07:00——广东工程学院大门集合。

(2)07:30——08:00登山。

(3)08:00——09:00在山顶的终点站领取奖品和娱乐活动等。

(4)11:00在学院一饭堂吃午餐。

六、工作人员：

活动总策划：梁锋云

裁判组：起点裁判员张航、黄达成、罗楚煜负责参赛人员登记和记录，

终点裁判员叶鹏昊，詹俊明实负责成绩登记和记录。

安全保障：梁锋云、张航、罗紫莹、徐淑敏、苏燕蓉

后勤服务：梁国全、何国权

摄影摄像：谢立明、王雪君

简报：徐淑敏

七、竞赛规则

(一)本次登山比赛采用记时赛的方式，用时最少者为冠军，依次类推。

(二)遵守比赛纪律和时间要求，迟到10分钟作自动弃权处理。

(三)冲线后由裁判员登记名次，缺少登记者取消该人成绩。

(四)有下述情况之一者，比赛成绩将被判为无效。

(1)有意无意地造成国家或他人的重大经济损失和破坏自然风景者。由此带来的一切后果和责任由肇事人承担。

(2)超过比赛规定的终点关闭时间(09:00)而尚未到达者。

(3)抄近路或乘坐交通工具的参赛者。

(4)在比赛的过程中，出现争议或其它特殊情况，则由裁判组决定处置办法。

(五)本活动为登山比赛，重在参与，参赛过程要注意礼让，安全第一。

八、温馨提示：

(二) 本次活动为集体活动，原则上人人参与。

(三) 请尽可能穿宽松衣服和运动鞋。

(四) 登山前做热身运动，特别是踝和膝关节要活动开。如遇意外受伤或体力不支无法完成比赛时，可以选择退出比赛。

(五) 活动中做文明游客，不乱丢烟头和垃圾，做好环保工作。

(六) 未尽事宜，敬请原谅。

一、主办单位：古丈县团县委

二、组织机构

1. 领导小组

2. 后勤安保小组

三、活动行程安排

1. 所有参赛人员8：00在武装部前坪集合；

2. 8:10统一出发去五里坡；

4. 路线骑车组：从始点出发，沿盘山公路上行到达-----

徒步组：从始点出发，沿上山台阶上行到达-----

5. 在-----集合去往百花庄园参加寻宝活动

四、组队办法

参赛人员分为男女两组，分别按1——10编号，号码相同的分为同一组(分组方式和人数待定)

五、比赛规则

1、登山比赛采用记时赛的方式，用时最少者为冠军，依次类推。

2、各参赛人员须带上号码牌，便于现场记录，否则不予登记成绩；如遇意外受伤或体力不支无法完成比赛时，可以选择退出比赛。

3、各参赛人员可以携带必要的登山保护用品、工具、饮用水、高能量食品。

4、登山过程不得阻碍其他参赛人员。

5、到达终点后由裁判员检查参赛者标志，缺少标志则取消该人成绩。

6、有下述情况之一者，比赛成绩将被判为无效：

(1)有意无意地造成国家或他人的重大经济损失和破坏自然风景者。由此带来的一切后果和责任由肇事人承担。

(2)有证据表明在比赛中替换人员者。

(3)抄近路的参赛者；故意在赛道上设置路障、阻碍其他登山人员者。

(4)其他违反比赛规则者。

(5)在比赛的过程中，出现争议或其它特殊情况，则由裁判组决定处置办法。

7、注意事项：

(1)在山上注意防火，严禁随意乱丢烟头等火种。

(2)在参赛过程要注意礼让，安全第一。比赛中提倡“友谊、团结、互助”的精神，遵守公共道德，爱护生态环境，通过活动展现自身良好的精神面貌和文化形象。

六、比赛办法：

1、比赛设山下、终点两处裁判。

2、山下裁判出发令下达后，参赛人员开始比赛。

3、终点处裁判向依次到达的参赛人员发放名次券，由副裁判做好登记，将每个小组纸条上的数字加起来，数字最小的为第一名。

4、裁判统计好成绩后登山活动比赛结束，进入下一个寻宝环节。

七、奖项设置

在登山活动过程中，骑车组设一二三等奖各一名，徒步组设一二三等奖各一名。

八、准备工作：

1、活动主题的横幅、宣传、登山沿线彩旗等。

2、五四活动的奖杯及奖品。

3、车辆、饮水、号码布、名次券。

4、录像机、照像机。

一、比赛目的：

为认真贯彻落实党的xx届六中全会精神，深入学习实践科学

发展观，大力开展创先争优活动，展现xx区直机关广大干部职工积极投身“转变提升，创新型和谐文化名城”建设的精神风貌，特举办《恒信》杯元旦登山比赛。现将活动方案安排如下。

二、活动主题：

“转变提升、勇攀高峰”

三、比赛时间：

元旦期间(待定)

四、比赛地点：

紫帽山(具体地点以通知为准)

五、参赛对象：

以xx区各系统党委、各街道办事处为单位各组成一个代表队，特邀区四套班子领导及上级主管部门、赞助企业组队参加。

六、主办单位：

xx区文体旅游新闻出版局

七、赞助单位：

(待定)

八、比赛方法：

1、比赛分为男子组、女子组和领导组(副处级干部以上)

2、每个代表队由1名领队，10名队员(其中6名男队员，4名女

队员)组成，各队的领队负责安排本单位登山活动期间的工作。

3、请各相关单位于x月xx日前将活动的报名表报送xx区文化旅游新闻出版局体育股。联系人：；联系电话：；传真：。

九、比赛规则：

1、各代表队应提前30分钟到达比赛现场，开赛后迟到15分钟者按弃权处理。

2、比赛采用一枪制发令，不得抢跑，男、女运动员统一起跑。

3、男女组分别录取前8名、领导组不分比赛名次。

4、团队奖录取前八名，以代表队总成绩计算。

十、奖励办法：

1、第一名奖金元、第二名奖金元、第三名奖金元、第四名奖金元、第五名奖金元、第六名奖金元、第七名奖金元、第八名奖金元，其他颁发纪念品。

2、团队奖前八名颁发纪念奖杯。

十一、比赛注意事项：

1、参赛人员须为各参赛单位的工作人员。

2、各代表队比赛服装和车辆自备。

3、运动员须身体健康，具备登山活动体能和常识，身体欠佳者不宜参赛。比赛期间运动员应注意自身安全，如有身体不适，应立即终止比赛并及时到医疗站检查治疗。

4、各参赛队伍要认真组织，服从指挥，体现团队精神文明风

貌。

5、运动员在比赛过程中要按指定路线和比赛规则进行，发现抄近路，冒名顶替等弄虚作假者，取消其比赛资格。

6、运动员须注意森林防火，严禁使用明火，严禁在沿途和山上抽烟。

十二、登山活动领导小组

组长：（区文体旅游新闻出版局局长）

副组长：（区文体旅游新闻出版局主任科员）

成员：由区文体旅游新闻出版局各股室，少体校，文化馆抽调人员组成。

十三、其它未尽事宜，另行通知。

附：登山比赛通知及报名表

--

登山徒步活动策划书篇七

为丰富员工业余生活，创造活跃的公司氛围，促进两站职工及公司员工间的交流互动，增强团队间的凝聚力，公司团委拟于20xx年3月举办员工徒步野餐活动。

一、活动主题

快乐工作、快乐生活。

二、活动目的

一个优秀的企业的持续发展，不仅要具备优秀的团队管理能力，还要培养积极向上的企业文化。通过徒步活动不仅能体现公司倡导快乐工作、快乐生活的理念，还能培养员工积极向上的工作生活方式，营造团结、进取的公司氛围。同时，促进企业员工的相互交流与协作，强化团队意识。

三、活动时间、地点及组织人

本次活动由公司工会、团委主办，各单位负责人及联系方式如下：

为适应公司工作时间及本次活动的特殊性，确保所有员工都能参加本次活动，本次活动将分四批开展，拟于20xx年3月底举行，具体时间根据天气情况另行通知。

活动地点：贵阳市贵定县金海雪山(距贵阳90分钟车程)。

协办单位：中国旅行社总社贵州有限公司。

四、活动组织及行程安排

(一)、活动组织

- 1、本次活动将邀请公司全体职工参加，根据公司工作时间要求，将员工分为四批进行，每批人数控制在80人左右，为不影响公司正常工作秩序，原则上每批均安排正休员工参加。
- 2、为减少活动过程中的安全问题，保障此次活动的顺利进行，本次活动将交由培训公司统一负责。同时公司将建立筹备组，挑选合适员工配合培训公司工作，力保活动有序开展。
- 3、各单位负责人需于3月25日前严格按照《合作公司徒步野餐活动报名表》的要求，将参加此次活动的人员名单交穆志维处，同时在此过程中如有人员调整，需及时上报信息，以

便进行调整。

4、此次活动每批分8个小组，每组10至15人，设组长一名(需在报名表中选定)。组长具体负责活动过程中本组的各项事务及沟通事宜。

5、参加本次活动的员工，请严格按照《合作公司徒步野餐活动注意事项》的要求参与活动，保障人身财产安全。

6、本次活动野炊环节所需食材，由各组组长带领组员使用公司提供资金自行采买，所需炊具等辅助工具均由各组自行安排。

(二)、行程安排

1、7：50在黔灵公园集合，根据组队情况上车。

2、8：00—9：30乘车到达活动地点，车上开展向快乐出发相关活动，随车领队讲解户外徒步注意事项。

4、11：00—14：00野炊及野炊环节活动：提升员工的相互协作能力，打破固有思维、激发创新意识、加强团队合作精神、提升团队凝聚力。

5、14：00—15：00素质拓展活动：体验个人与团队的关系，理解个人的成绩依靠和建立在团队的基础之上，善于利用身边的资源作为达成目标的有效工具。

6、15：00—16：00自由活动时间

7、16：00—18：00返回贵阳市区

文档为doc格式

登山徒步活动策划书篇八

春天是一年当中最美丽的季节，即使在四季如春的南方，春日的阳光还是带给我们比其它季节更加温情、和煦的感觉。在这春暖花开的美丽时节，我们组织这次登山运动，一是为了让大家在紧张繁忙的学习和工作之余放松心情，尽情享受美好的春光和运动的快乐；二是让大家在集体活动中相互交流、相互帮助、增进感情，培养团队精神和协作精神；三是让大家在充分休息之后以更加饱满的热情和良好的精神状态投入到工作中来。

xx月xx日早上xx点在(某个地点)集合统一乘车；点到xx点为登山时间；中午xx点在山上(某个地点)集合用餐；点xx到xx点为自由活动时间；点xx到集合下山□xx点在山下统一乘车返回。

1、分组情况

50人共分为5个小组，每个小组推选一名小组长，以小组为单位组织活动。小组长负责本组成员的召集、联络及安全工作，及时掌握组内成员的活动情况并与负责人保持联系。

2、比赛规则

以小组为单位，全部成员最先到达者为第一名，评出前三名，分别给予不同的奖励。

3、成员注意事项

(1)衣着、鞋子要适合登山运动；

(2)活动过程中听从统一指挥，不要单独行动，遇到问题可与组长或负责人联系，不要擅做决定。

(3)垃圾装袋，下山后集体处理，不要乱丢乱放。

4、每人需带物品：

- (1)午餐所需的食品、水等(统一提供等食品)；
- (2)雨伞，防止天气突然变化。

乘车费xx元；午餐每人按xx元标准配备所需物品中，共需xx元；发给比赛优胜者奖品需xx元；合计需xx元。

- 1、需带急救箱及各种必备药品，可备伤病之用。
- 2、考虑是否为每一位成员购买一份保险。

活动流程：

- 1、早上乘车出发去往目的地，在车上分配小组(3组)
- 2、到达目的地，搭建烧烤炉及各个炊具，准备食材
- 3、准备工作完备后，可以先在景区参观玩乐一会
- 4、差不多中午了，我们就开始准备烧烤啦，嘿嘿……
- 5、下午时分……
- 6、晚上包车过来送回汇龙，一起聚齐好了去吃火锅咯！
- 7、午饭，晚饭都有哦！

如果有其他建议的话，当然可以提出来大家一起分享……谢谢！

活动经费：

参加者每位110元一下我是按来人30位算的价钱

具体详情如下：

- 1、包车费(来回接送，旅游团大巴车)——1200元
- 2、炊具费(包括铁架，烧烤炉，支架等)——400元
- 3、伙食费(菜，肉，调料，酒水，饮料等)——预算500元
- 4、材料费(包括烧烤燃料，木签，纸杯等)——预算150元