

2023年开学第一课感悟心得 开学第一课 学习感悟(精选8篇)

实习心得是对自己在实际工作中的表现进行自我评价和反思的有益工具。小编整理了一些具有独特思路和观点的学习心得范文，希望能够为大家的写作提供一些新的思路和角度。

开学第一课感悟心得篇一

无奋斗，不青春。奋斗是青少年的标志，而你不奋斗就输在了起跑线上。

作为一名即将迈入大学的新时代青年，我深感奋斗的重要性，正如老师们所说，高考了你不奋斗不努力，你就只能复读打工走向社会，世界上哪有什么岁月静好，只不过是有人替你负重前行。

无奋斗不青春，如今的中国是一代又一代杰出青年，努力奋斗创造出来的，是用他们的热血挥洒出来的。

无奋斗不青春，用奋斗之热血，歌颂民族之精神，用青春之奋斗，铸就祖国之辉煌。奋斗的青春是美好的，充实的令人骄傲的奋斗精神，是中华民族的精神，是中国人应该具备的精神，少壮不努力老大徒伤悲，青少年时期是奋斗的时期，是热血最沸腾的时期，这时的青少年有梦想有追求有精力，年轻的时候不奋斗当自己老了的时候，已经不能拼搏的时候，回想起当年自己却在后悔，你还会选择不奋斗吗？人们就应该在的年纪绽放出的自己。而在这绽放的过程中，需要奋斗，需要热血，需要拼搏。

青春期正是抛头颅洒热血的时期，正所谓无奋斗不青春奋斗的青春是美好的，奋斗的过程也是美好的，让我们用青春的热血弘扬民族的精神，用青春的奋斗铸就祖国的辉煌。青春

需要奋斗，不奋斗，不青春。

开学第一课感悟心得篇二

开学第一课的感悟

今天看到开学第一课，对于第一讲孝顺，我的感触很深。

的确，现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着喘急的河流，而行动则是连通此岸和彼岸的桥梁！！从现在开始孝顺父母，时刻都孝顺父母，才是最好的做法！或许生活的重担早已将父母压得喘不过气了，但有多少子女见过父母埋怨，的确，父母从不言辞，他们总是微笑地面对着……但你们是否发现你的父母变了，头发变白了，脚步变得不再稳健了，身体变得虚弱了，额头的皱纹变多了，或许再过几年，十年，就连自己的的生活也难以自理了……对对，父母老了，但父母一直提供的温暖却一成不变：小时候，温暖我的是温暖的怀抱和扎人的胡须；现在温暖我心窝的是烦人的唠叨和无微不至的关心……夏日了，父母在不辞劳苦地工作，而我们呢？则是坐在凉爽的房间里对着电脑聊天、玩游戏；冬天了，父母每天早早就为我们准备早餐，之后就顶着寒风去上班，而我们呢？则是在暖和的被窝里呼呼大睡，醒来后还可以马上吃到热乎乎的早餐……试问一下，现在是该我们享受的时候吗？我们就不能为父母想想吗？十个冬天对我们来说不算什么，但我们的父母还能过多少个十个冬天？哪怕是一顿简简单单的早餐、晚饭，也能温暖父母的心啊！我们每一次长大，每一次成熟，都是我们父母的结晶啊！但岁月无情，我们每一次的长大都会给父母沧桑的脸上留下几道印痕……我也很清楚，家里有什么困难父母也不会跟我们说，因为他们想让自己的儿女放心，他们想用自己的肩膀为儿女撑起自由的天空，让儿女们快乐的生活着；但他们呢？不知不觉鬓角早已露了白发，不声不响你眼角也添了皱纹。再苦再累，你们脸上挂着温馨！看着沧桑的你们，看看你的背影，我感到了坚定；听听你的唠叨，我重获了自信；凝望你的眼神，我看到了无

私的爱！！细细回想生活总一些琐碎的片段，细细回想父母关心时温情的眼神，处处都充满了爱的庇护！！

感恩父母，是一篇流传千古的文章，是世界上最感人的风景！岁月的年轮无休止的转动着，牵扯出轮回，父母也会因此而逐渐衰老，但用一生来孝顺父母是最唯美的印记！孝顺父母，从现在做起！！！！

开学第一课感悟心得篇三

翻开厚重的人类历史，取得非凡成就的人，往往把不懈奋斗当作自己的生活方式，把勤勉当作自己的生活准则。秉烛达旦者、闻鸡起舞者，不胜枚举。更有陈景润、华罗庚、徐悲鸿……他们不畏艰辛，在各自的领域，用汗水浇灌出令世界惊叹的朵朵奇葩。

然而，在物质条件大大优于以往的今天，我们不会在昏暗的烛光下彻夜读书，也没有人再把鸡叫当闹钟。信息时代的到来改变了人们的认知方式。通过互联网，快速查找资料只须轻点鼠标。站在巨人的肩膀上，人们可以轻松地看到更远的地方。勤勉和奋斗，似乎正在被淡忘。

但是，作为高三的学子，我们决心和所有矢志奋斗的人一样，把艰苦探寻本身视作真正的幸福。

首先，奋斗能让人感到切实的快慰。有这样一则故事：一个旅人来到了一个富丽堂皇、门口写着“天堂”的地方。那里的人告诉他，“天堂”里不必工作，没有奋斗之说。他满心欢喜地在“天堂”吃喝玩乐，可是一段时间之后，他就觉得提不起精神，没完没了的无所事事简直要把他逼疯。他选择了离开。在背离“天堂”的方向，他找到了一群快乐工作着的人。在他们中生活，疲惫的他又重新感到了幸福。他这才明白，那个被称作“天堂”的地方，其实是地狱。是的，倘若一切完美无须奋斗，生活便无希望可言。而人生其实就是

向着一个个理想奋进，在成功与失败中不断有所收获的过程。

奋斗是希望的源泉，更是实现人生价值的必由之路。“努力，不一定成功，放弃，一定失败！”生活不是无忧无虑的童话，她是一场无声的较量。不如意事十有八九，可与人语无二三。客观条件的局限往往会像险峰峻岭一样，横亘在人生路上。然而，山再高，路再险，只要肯挑战，肯攀登，定能“一览众山小”，让生命更丰富，更灿烂。

现在，我们已经是即将面临高考的考生了。在最后这段奋斗路程上，只要我们走过苦闷，走过一筹莫展，走过孤独的奋斗，走过山穷水尽，走过柳暗花明，生命终会走向成功与辉煌。只要我们用一种坚韧扫除前进道路上的不断积累，不断挑战，才能不断超越，灿烂的笑容才会最终在我们脸上绽放。

同学们，不要再继续等待，现在就行动起来，哪怕就像流星一样的消纵即逝，我们也要获得那短暂的精彩。奋斗吧，尽自己的全部努力，成就自己的学业，成就自己的人生！

开学第一课感悟心得篇四

暑假在一声声蝉鸣里进入了尾声，伴随着丝丝秋的凉意，我们再次迎来了新的学期。收拾好书包、文具后，我便同妈妈一起守在电视机前，等待着《开学第一课》的开播。

今年的主题是：奋斗成就梦想。节目共分为三个篇章，分别是：砥砺奋斗、接续奋斗和团结奋斗。这些关于奋斗的故事，令我震撼：人们是可以不断地突破自身极限，去实现梦想，创造奇迹的！

当电视机里响起《我爱你中国》，我的心里顿时激荡起澎湃的热流，便不由自主地跟着歌唱。那种感觉就像是肃然伫立在凛冽寒风中，凝望着朝阳下冉冉升起的国旗，无比骄傲自豪！

随着节目的播出，我看到了冬奥赛场上那些发出夺目青春之光的星星，感受到了关于青春和梦想生长的力量。冬奥会冠军徐梦桃、气象服务志愿者苏峻、场馆运行保障人员孙德远、礼仪服务志愿者刘啸腾，他们或许坚守在不同的岗位上，但他们都在朝着梦想的方向努力迈进，用自己心血和汗水，夜以继日地浇灌着梦想之花。榜样的力量是巨大的。我有自己的学业，有自己的梦想，我想我也应该向那些耀眼的星学习，用自己的砥砺前行去捍卫梦想！

如果梦想有颜色，或许会是金色。那个由谢华安院士带领的50年金色种子梦，那个关于一粒稻米的故事，令人动容。我不禁去想，是否有一天我也可以站在前辈们高高的肩膀上，眺望广阔的远方，为这些梦助力续航。

关于自然，人们总是有很多想做的事和想说的话。电视上一帧帧切换的绿林、旷野、高原，一幕幕令人动容的画面，都在告诉我：自然需要爱护，未来的重任需要我们承担！那些一直奋斗在保护生态工作前线的叔叔阿姨们也会累，他们需要新一代的我们去接续奋斗，勇担重任。我绝对不会畏惧退缩，这棵被守护在温室里的树苗，终有一天会长成为他们遮风挡雨的大树！

看完篇章三，我的脑海里便回荡起来一首歌：我们都有一个家，名字叫中国……为了实现我们上问九天，下涉大洋的梦想，一代又一代科学家们前赴后继，在团队的协作中，不断取得突破，哪怕前方荆棘丛生，他们始终团结奋斗、共渡难关。

在这些激励人心的奋斗故事里，最令我难忘的是航天员王亚平的故事。

第一次看到王亚平阿姨是在神舟十三号载人飞船顺利升空的新闻报道上。那艘满载着中国人期望的飞船顺利升空，那个神圣的时刻令我至今难忘。电视机里王亚平阿姨神采奕奕地

在太空舱里为孩子们讲解物理现象的画面犹在眼前。这也是我第一次感受到了课本上说的“巾帼不让须眉”。

要知道航天员的培训过程是十分艰辛不易的，体能上的消耗和身体上的痛苦如同家常便饭。但王亚平阿姨还是凭借着自己坚定的意志力，克服了训练中的种种苦痛，最终问鼎苍穹。在她身上，我看到了梦想迸发出来的巨大力量，看到了为了梦想不屈不挠、绝不退缩的冲劲，看到了勇敢拼搏、不畏困难的坚毅态度。

未来的求学路还很长，需要大大的勇气给我们提供源源不断的力量。

不用怕，去勇敢追逐吧，让梦想启航！

开学第一课感悟心得篇五

美国作家梭罗曾说，“每一个早晨都是一个愉快的邀请。”我希望今天早上对大家也是一个愉快的邀请。

我今天国旗下讲话的主题是“奋斗成就梦想”。

梦想，一个多么美好的字眼，让人听后感到激情澎湃、热血沸腾。青春年少的我们，谁不曾有过梦想啊？谁又不曾捍卫过自己的梦想呢？可是，我们又深知，要实现自己的梦想又非得经过一番艰辛和磨难才能实现，因为“惟其艰难，方显勇毅；惟其磨砺，始得玉成。”年轻就是我们的资本，我们可能会被打趴下，但我们绝不会当逃兵；我们可能会失败，但绝不会做失败者。这正如苹果ceo杜克在一次演讲中所说，“宁可做拼搏的失败者，也不做安于现状的平凡人。”

现实生活总是不缺奋斗者的典型。励志大片《摔跤吧，爸爸》就是根据印度国家摔跤冠军马哈维亚·辛格的真人真事改编

而成的，他通过艰苦的训练让自己的女儿实现了自己争夺金牌的梦想，而电影的主演阿米尔汗为了演好这一角色也是尝尽了艰辛。第三季中国诗词大会的总决赛冠军雷海为，他只是一名普普通通的快递小哥，却凭借自己对诗词的执着和热爱，利用自己零碎的空隙时间背诵诗词，最终击败北大才子彭敏而登顶冠军宝座。他们都用自己的默默奋斗给梦想做了的注解。

其实，奋斗者的榜样并不总是在远方，我们常外就是典型。

__是一所年轻的学校，却能在不到7年的时间内迅速成为__教育的一张名片，靠的就是“奋斗”两字。当天还蒙蒙亮的时候，早有朱校长和值班行政早早地在守候在校门口；当第一缕晨曦照耀教学楼时，__学子的激情晨读早已响彻__湖的上空；当下课铃响起之后，教师办公室又开辟了培优扶弱的“第二课堂”；当自主学习的声音响过之后，教室走廊上又是“生生互助”的靓丽风景线；当晚五的铃声响过之后，高三的教室里依然是灯火通明；而当楚材居湘绣阁的最后一盏灯熄灭后，校道上映现的是各位班主任查完寝后悠长的身影。

老师们，同学们，这一切的一切都是为了什么呢？都是为了一个大梦想——弯道超车的“常外梦”，都是为了实现每一个常外人的梦想。老师们，同学们，我们真的应该赞赞这新常外，赞赞这常外梦！

有位哲人说，“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”是的，梦想是梦不出来也想不出来的，而是奋斗出来的。一位诗人说，“要输就输给追求，要嫁就嫁给梦想。”当下，我们三考年级的同学正在进行最后的冲刺阶段，希望大家能咬紧牙关，攻坚克难，坚持到底，走好最后一公里。相信__的六月必定是火红的六月，胜利的六月。

最后，我愿大家能以梦为马，不负韶华，更能以奋斗为鞭，

策马前行，早日实现自己的梦想。

我的演讲完毕，谢谢大家！

开学第一课感悟心得篇六

看了安全教育中的事例，那一幕幕触目惊心的场面，那一个个血淋淋的数字，使我更加感受到了生命的可贵，安全的重要。有时，烟头虽小，祸患无穷，一个小小的烟头，往往是一场大火的前奏，一个意外往往是一场灾难的发生。

生命安全，是一个不可忽视的话题，也是一个至关重要的话题，无论是谁，都要珍爱生命，不可掉以轻心。在我们的生活中存在了许多的安全隐患，而大多数的人都是杞人忧天，其实，正是因为这些小问题，才一步一步构成了对我们人身安全的威胁，正所谓，小心驶得万年船，如果不去关注这些小问题，又怎能让自己的安全得到更大的保障呢？所以，我们要多注意发现并解决身边的隐患。

我们身边也有许多不幸的事情发生，有时，一些小事因为处理不当，缺乏安全意识，就造成了不可收拾的后果，酿成大错。所以，不想噩梦成真，就要重视安全，了解更多的安全意识，学会自我保护，为安全编织幸福的花环。遇到灾难时不能惊慌失措，一定要保持冷静，用适当的方法自救或向他人求救化险为夷。

同学们，在我们生活的每一角落里，都潜伏着许多不安全的因素，生命是宝贵的，同时也是脆弱的。切实加强安全教育。各校充分利用班团队会、专题讲座、板报、校园广播等方式，采取多种途径和方法，对学生开展交通安全、食品卫生安全、防火、防盗、防拥挤踩踏等安全知识以及预防自然灾害的主题教育。如何注意交通安全：

各种交通信号灯的含义：绿灯亮时，准许通过，但转弯的车

辆不准妨碍直行车辆和行人通过；黄灯亮时，不准通过，但已越过停止线后车辆和已进入人行横道的行人可继续通行；红灯亮时，不准通行，黄灯闪烁时，须在确保安全原则下通行。

人行横道信号的含义：绿灯亮时，准许通过；绿灯闪烁时，不准行人进入人行横道，但已进入人行横道的可继续通行；红灯亮时，不准通行。横穿马路时，要养成看交通信号的好习惯。同时，还要注意来往车辆，不要追逐、猛跑，斜穿或突然改变行路方向。不要倚坐护栏和隔离墩，也不要图省事翻越或钻越护栏和隔离墩过马路，而应走过街天桥和过街地道。在没有人行穿越道的路程，须直行通过，主动避让来往车辆，不要在车辆临近时抢行。穿越公路时，要听从交通民警的指挥，要遵守交通规则，做到“红灯停，绿灯行”及“一慢、二看、三通过”

按照交通部门的规定，不满12周岁的儿童，不准骑自行车，三轮车和推拉各种人力车上街。就是满12岁，骑车上街必须遵守交通规则。骑自行车上街走慢车道，不能进入机动车行驶的快车道，也不能在人行道上骑自行车。在没有划分机动车、非机动车道的路段，要尽量靠右行驶，不能逆行，也不能到路中间去骑。

骑车要直行，不能忽左忽右地拐来拐去，转弯时不能抢行、猛拐，要提前放慢速度，看清左右及后方，并要打出明确的手势，表示转弯的方向，超车时不能影响被超车辆的行驶。骑车经过交叉路中，要减速慢行，注意来往车辆，遇到路口红灯时，要及早刹车，不能越过路口的停车线。两人或多人一起骑车上街时，不要并行，更不能互相攀扶，不要你追我赶地疯闹，或相互开玩笑。那样既影响别人正常行驶，也容易造成事故。骑车时，不能撒把，来显示自己骑车技术，也不能图省力和好奇，去攀扶机动车辆。骑车不要带人或过大、过重的东西，也不要手里拿着其它物品骑车。不要在马路上学骑自行车。

坐公共汽车时，要遵守秩序，在指定地点依次候车，等车停稳后先下后上，不要拥挤，不能在车还没停稳时就抢先上下车，否则很容易造成摔伤或撞伤。乘车时，不能向车外乱扔杂物，也不能把头、胳膊或身体任何部分伸出车外，这样容易被对面来的车或路边的树枝刮伤。同时坐车千万不能携带鞭炮、汽油一类的易燃、易爆物品上车。下了汽车要先走到便道上去。如果需要横穿马路，就必须从人行横道通过，绝不能一下汽车就急忙奔向马路中间，更不能不等汽车开走，就从车前、车后往马路中间跑，这样看不见路上来往的车辆，很容易出事。打出租汽车时，不要站在机动车道上。一旦不幸遇到翻车事故，不要死死地抓住车厢的某个部位。而要去抱住自己的头，并缩起全身才是上策。如果遇上交通事故，要维护好现场，同时呼喊大人，通知医院，以便迅速抢救伤员，并及时向交通警察或治安人员报警；还要记住肇事车辆的车牌号码。

积极落实安全防范措施。各学校不断完善学校安全工作应急预案；认真开展对学校校舍、厕所、围墙以及消防、避雷、用水、用电、锅炉等设施的安全隐患排查工作，及时整改，消除各类安全隐患。

生命如同鲜花一样娇艳，绽放着生命的美丽。生命只有一次，对于谁都是宝贵的，而人生的花季只有一次，青春的火焰也只绽放一次，我们怎能不珍惜这段美好的时光呢？所以，我们要以安全为首，敲响安全的警钟，热爱生命，奏响生命的乐章，让生命之花更加绚丽！

开学第一课感悟心得篇七

我的梦想就是能让世界变得鸟语花香，没有那洪水的侵入；没有那暴风雨的卷席；没有那酸雨的侵蚀；更没有人类的破害！

工厂排放污水，使小河浑浊，水中的生物接踵而去，消失！大家想想我们地球的未来会是什么！生物消失，环境破坏，空气

污染，当然去医院的热也不计其数！

工厂排放黑烟、臭气，使天空不再蔚蓝，而是黑黑的一片，臭氧层受到人类的严重破坏，酸雨也席卷而来，使大地上树木死、花儿枯、草儿倒，建筑物被侵蚀，变得这儿少一点，那儿缺一点，大地不再是生机勃勃，而是像已经病得不行了的急诊病人。如果大地妈妈生病了，那地球原本活泼的绿色就会被盖上一层厚厚的黑布，人类更是病多健康少。可是导致生病的原因是什么呢？大家心知肚明！

随着科学的进步，很多的东西成为破坏生态环境的主宰！什么被人丢弃的塑料带，让人乱丢的没喝完的牛奶，吃零食的带子……都让人想不到一个小小的事物的巨大威力！

人类呀！我们应该觉得惭愧！杀害动物的凶手是我们呀！破坏环境的凶手也是我们呀！不要再推脱责任了，人类！

我希望我的梦想能够实现，来吧！大家动动手一起来建造我们的美好家园！

开学第一课感悟心得篇八

在小学生的世界里，也有属于自己的流行。当大家争相学唱的歌曲、人人都要尝一口的食物、一到下课就聚在一起讨论剧情的电视剧、人手一个的玩具，或是一有时间就要一起玩的游戏与活动……等。我们班正在流行“追梦”！

很多人都以为“未来的事，未来再做”，错了！未来的事要从现在就提早先计划，从现在开始就要开始去做，让它一点一点的前进。如果梦想只是想一想，永远只会停留在原地，老师要我们敢于作梦，敢于尝试，敢于失败，才能圆梦。

这学期的综合活动课，老师都会请我们登上“梦想舞台”，把最近追梦的成果展现出来，让大家瞧一瞧。我的梦想

是“厨师”，所以我特地请妈妈帮我买了三十只鸡腿，我要亲自下厨卤给全班吃！隔天，看着大伙们吃得津津有味，我的心里好满足，虽然花了我不少零用钱，但是大家吃得开心就好了。

现在，我持续进行着梦想微行动，每天都要求自己学一点有关于“厨师”的知识或是技能。有时候，妈妈会亲自示范，教我一些怎么正确使用烹饪工具的方法与窍门。只是，我常常一不小心就失误了，然后就让自己受了伤，真是对不起父母……。目前，我的障碍是：不敢把蒜头爆香，因为我很怕热油会溅出来。不过，我一定会努力克服心魔的。

虽然，我的梦想在短时间内不会实现，但是我深信，只要我继续朝着梦想前进，总会在未来的某一天实现！