

# 最新大一新生天军训心得体会(优质16篇)

学习心得可以记录下我们的成长和进步，让我们更加有信心和动力去继续学习。以下是小编根据自己在工作中遇到的挫折和困难总结的一份关于如何保持工作动力和积极心态的心得体会。

## 大一新生天军训心得体会篇一

大学生活对于每一个新生来说都是全新的体验。而其中最重要的一部分就是军训。虽然在军训期间，我们不免会遇到各种各样的困难和挑战，但是我深知这段经历对我的成长有着很重要的意义。我要在这篇文章中分享我在军训期间的心得和体会，作为对这段经历的感恩之情的表达和总结。

### 第二段：感谢军训让我学会坚韧不拔

军训期间，我的体格素质被极大地挑战。起早贪黑的训练和压力紧张的训练使得我经历了许多体力上的疲乏和充满挑战的时刻。但是，正是这些挑战让我学会了如何保持心理上的稳定，并在面对困难时保持坚韧不拔的态度，继续奋斗。感谢军训让我变得坚韧不拔。

### 第三段：感谢军训让我体验团队合作的重要性

在军训期间，我们不得不承认我们的个人能力不能和整个团队的努力相比，团队合作非常的重要。我们需要合理分工、相互帮助、配合默契、不畏艰辛地完成我们的任务，只有这样我们才能够有机会突破自己的极限，拥有更好的表现和成果。感谢军训让我意识到团队合作的重要性。

### 第四段：感谢军训让我养成良好的生活习惯

军训期间，我们不仅仅锻炼了自己的素质和体魄，也养成了良好的生活习惯。我们逐渐了解到了许多生活方面的技巧，比如如何合理的安排自己的时间、如何保持自己的卫生习惯、如何正确的锻炼自己的身体和健康饮食。当我们回到正常的生活中，这些良好的生活习惯将会对我们今后的学习和生活产生积极的影响。感谢军训让我养成良好的生活习惯。

第五段：感谢军训让我明白了人生的未来需要付出

军训期间，我们需要付出许多精力和时间，但正是这些付出成就了今天的我们。在这个过程中，我们逐渐理解到了不懈的努力和数年坚持带来的好处，让我们认识到自己人生的短暂和关键性，明白了未来需要付出才能够得到成果。感谢军训让我明白了人生的未来需要付出。

结语：

在上述的五点体验中，我得到了许多并且感受深刻。我相信，这段经历成为了我人生中一个很重要的里程碑。当我回首军训时，我将会充满感激和自豪，而当我思考未来时，我将会有更多的信心面对未来的挑战和机遇。我坚信，在未来的生活中，我能够充分利用这些体验并将它们转化成为成功的动力。我想要在这里表达一份诚挚的感激之情，感谢军训让我收获了这么多，塑造了更好的自己。

## 大一新生天军训心得体会篇二

天高云淡，金风送爽，踏着秋风商学院20\_级新生开学典礼暨军训动员大会于广商田径运动场如期举行。新生被院校的各位领导、军训教官的热情演讲激发出无尽高昂斗志，并对历时14天的军训生活以及以后的校园生活充满期待。“王侯将相宁有种乎。”从中让我明白了，在通往成功的荆棘险滩中，唯有坚毅果敢者才能夺取最后的胜利，我将铭记于心，让其在接下来的军训生活以及大学的学习生活中淋漓尽致的发挥。

开学典礼过后，军训就正式开始了。因为是首日开战，我们从起初摇摇晃晃的军姿逐渐变得坚直挺拔起来，这一切的一切都有功于教官一遍又一遍的耐心指导。“我来帮你！”这是我亲爱的队友给我的感动，在集体休息时，他们会说：“让我来帮你捏捏肩。”那是在疲惫之时最激昂的动力源，教官与队友一直都在夏训中陪伴与我们身边，给我们鼓励，让我们怀揣温暖前行。

鲁迅先生曾经说过：“青年人应当有作为，敢担当。”我们作为新时代的新青年应当在学习科技本领之时，同时也培育起国家、民族责任之感，应当培养民族精神，肩负起振兴民族的光荣责任。而这一切都是军训给我们带来的，我们坚定的毅力是前提。在本次军训中，我将迎难而上，不畏困难，永葆初心，担当使命。

## 大一新生天军训心得体会篇三

自古以来，军人一直是国家的脊梁和保障。今天，我感到无比自豪和荣幸，因为我有机会接受军训的锻炼。在这个经历中，我学到了很多知识和技能，更重要的是，我学会了感恩，学会了敬畏，学会了坚韧不拔。这些都是值得我铭记一生的体验和收获。

### 第二段：感恩之心

军训让我更加珍惜生命和自由。在训练当中，我们不仅感受到了军人的艰辛和付出，更感受到了国家给予我们的庇护和保障。作为年轻人，我们应该感激这份恩情，用我们的生命和力量来回报，让自己变得更加坚强和有价值。

### 第三段：敬畏之心

军训更让我深刻理解了“国家”这个词。它不只是一个抽象的符号，更是一个抽象的伟大，是一个由无数个普通人组成

的生命共同体。在训练中，我们与教官一起忍受炎热的高温和寒冷的风雨，坚持每一分每一秒的训练。这样的过程不仅磨砺了我们的意志品质，也加深了我们对国家的热爱和敬畏之心。

#### 第四段：坚韧不拔的品质

训练中，最能体现我们的坚韧不拔的品质。有时候，我们需要忍受训练的疼痛和器械的压力，有时候我们面对的是高难度的障碍和复杂的战术。但是，我们没有轻易放弃，我们以旺盛的生命力和自信的心态积极应对每一个挑战，不断超越自我，不断进步。这样的训练不仅让我们变得更加自信，更让我们具备了强大的战斗力和适应力。

#### 第五段：总结回顾

在军训中，我们不仅学习了知识和技能，在也获得了感恩、敬畏和坚韧不拔的品质。这些品质不仅是我们人生道路上的宝贵财富，更是我们成为新一代国家骨干的重要标志。所以，任何时候，我们都应该时刻铭记军训经历，逐渐承担起更多的责任和义务，为祖国的繁荣和富强而奋斗！

## 大一新生天军训心得体会篇四

大学是人生中一个非常重要的阶段，对于每一个刚刚走入大学校门的新生来说都是一个崭新的开始。大学生活不仅仅是学习，它还包含了很多重要的经历和贵重的体验。而其中，军训无疑是大学生活中最有代表性的重要经历之一。对于大一新生来说，参加军训是他们在大学校园里的第一次真正接触和融入集体生活，成为这个优秀团体中的一员，共同成长和奋斗。在军训中，不仅交到了合作伙伴，还培养了情感，更学习了许多知识，本文将会从不同角度阐述军训所带来的感悟和体会。

## 第二段：军训让我体验到了什么

在军训中，我们有幸接受了军人的基本训练，包括控制情绪，保持冷静等重要的战斗技能。这些经历让我们在日常生活中更加具有自制力和耐心，让我们变得更加坚强和有活力。此外，军训中训练的真正目的是为了在我们生活中形成自律、规矩、纪律的要求，以及锻炼我们的身体素质和心理韧性。因此，通过与军人共同训练，我不仅学会了如何生存和应对困难，也开始思考如何更好地融入团队和为团队做出贡献。

## 第三段：军训提升了我个人的能力

与军人一同训练的过程中，我更加意识到了“合作”的重要性。因为每个人的能力、习惯和思维方式都不同，所以在团队训练中，我们必须注重相互沟通和合作。而这种训练使我更加敏锐，更善于分辨人与人之间的不同，更会欣赏他人的价值，更愿意与他人合作，彼此帮助和支持。这些都是对自我心理能力和团队协作精神的加强，让我高效完成各项任务、运用自己的专业技能，在团队中崭露头角。

## 第四段：军训让我意识到了什么

在军训期间，我们还受到了思想的洗礼和心灵的感染。通过军训，在融入集体生活和与不同人相处的过程中，我大大加强了自己的心理素质，也开始更加关注自己的内心及心智。我开始更加重视学习与成长，同时也意识到团队的意义，进而意识到团队中每一个人的重要性。这些感悟向我传达了哲学思想和积极向上的人生态度，进而使我更加深刻地认识到自己的不足和未来的预期。在这个过程中我感受到自己的改变和成长。

## 第五段：结论

总的来说，军训是大学生生活中一个重要的仪式，也是一个重

要的历练环节。通过这个环节，我们可以获得实际的经历和从经验中学习，还可以凝聚自己的意志力，展现出自己最好的一面。军训期间，我体验到的不仅是身体上的磨练，更加是思想上的升华，情感上的沟通，团队上的合作和个人上的成长。如今，我感谢我的教官和学校赐予了我这个成长和历练的机会，同时也坚信我一定会用心践行和实现军训教育所教给我们的课程和目标，将所学应用到我的日常生活和未来的工作中，不断提高自己的综合素质和学业成绩。

## 大一新生天军训心得体会篇五

清晨六点二十分，操场、篮球场等地随处可见身穿军绿色迷彩服的新生，军训生活可谓就是体验军人的生活，军人肩上的责任往往是重中之重，不可有任何懈怠，而此时的我们刚刚步入这种生活，可是让教官操碎了心！刚步入高中时也参加过军训，但时间远远不够，只训练了七天，而大学的军训可是足足要训练半个月多的，随着军训项目的增加，让我们也可以体验到更多的军训乐趣。军姿是军训中的第一个项目，并且所有的军训项目都建立在军姿的基础之上。军姿的要求可谓是严，脚后跟并齐，脚尖张开约60度，双肩张平、目视前方、抬头挺胸，一站可就是一个钟头及以上，但军人们在部队里站的时间可是以一小时起步了，远比我们辛苦多了。

在烈日下晒的滋味真不好受，无情的太阳在头顶照射，散发着它身体里的力量燃烧着大地，教官们不停地在队中进述着各个项目的要领：头放正，眼平视前方，胸收腹，五指并拢，手紧贴边裤缝线之间……这些动作不管什么时候都需要练，每天练，要求精益求精，没有只有更好。

时间一分一秒地过去，可我感觉好像过了几个春秋，常说度日如年，可军训就是度秒如年，军训的第一天上午我就出现了一个小插曲，在军训时我突然两眼发晕，还未来得及报告教官就无意识地倒下去了，在学长学姐们悉心照下我才得以恢复跟上大部队的节奏，下午我便下决心要跟上大部队的节

奏，不能再出现上午这种情况了，下午也很愉快地结束了，晚上是整理内务，知道了标准的豆腐块是如何叠成的，过程非常不容易，第二天在军姿站立中即将开始严格的一天，在休息时间以唱军歌开始“团结就是力量团结就是力量……”随之教官的一声哨响，又开始了紧张的训练，晚上学习了《中国人民解放军队列条例》，看到了部队铁一样的纪律，没有铁一样的纪律怎么造就优秀人才，随后我们回到操场继续进行晚间训练。

疲惫的一天终于结束，才军训两天就感到部队纪律的严格。教官的严厉是为我们好，把我们的坏习惯，臭毛病通通改掉，相信在十几天后能看到一个崭新的自己，军训可谓知道什么是坚持、什么是毅力，流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队，每天都是崭新的一天，相信明天会更好。最后教官辛苦了，学长学姐们辛苦了！

## 大一新生天军训心得体会篇六

带着希望，带着梦想，我来到了大学——这个我憧憬了12年的地方。而上大学的第一项挑战就是军训。过惯了衣来伸手，饭来张口的日子，军训对于大一新生来说的确是一个挑战。

失落，这不是我要的生活经过一个暑假的放松，开学那天，终于可以收起庸懒的肢腰走进我的大学生活。中国刑事警察学院，在全国上下所有大学中以独特的优越感傲视群雄。一想到我的大学将在这里渡过，心中便一阵窃喜。但事与愿违，这不是我要的大学。严格的军事化管理，严肃的校院风气，严谨的教学氛围；这一切的一切都直接告诉我，这里没有我要的那种生活。不符合我期望的生活环境，再加上刚开始的水土不服，让我止不住难过。

军训，有苦也有乐同所有大学一样，所有的大一新生都要进行军训。这无疑向我们预告了接下来要过的怎样“苦痛”的生活。军训，有苦也有乐。军训刚开始强度不是很大，但

随着进度的追赶，军训开始进入了正式的模式。每天头顶炎炎烈日，身裹作训服，野战鞋。正步，齐步，跑步；军姿，转体，敬礼；一项也不落下。结束后，刚刚拖着疲惫的身体回到宿舍，还没来得及妄想要休息下，便又被拉回训练场。但当结束了一天的军训后，我们集合在校园里，听教官向我们讲述部队里的故事。有时我们边吹着徐徐凉风，边跟教官学歌；有时边打边响，边唱边笑。一天的疲惫就这样被抛却脑后，惟有内心无限的甜蜜。也许，这就是我要的生活。

没错，这就是我需要的生活渐渐地，我发现，原来，这就是我最需要的生活。每天按时起床，跟同学一起去运动，去训练。这样即让我锻炼了身体，又让我们培养了团结互助的集体理念。每天打扫卫生，整理内务。按时按点的充实的生活方式，是军事化管理带给我的。它让我深深地压抑了懒散的心理。

军训感想在即将告别军训的这个时刻，慢慢回想，原来我们每个人都在成长。军训的苦，教我们成长；军事化的苦，教我们成长。我们从一个个散漫雀鸟励炼成勇于搏击的苍鹰，也许，这就是军事化管理的好处，就是军训的独特之处。

## 大一新生天军训心得体会篇七

我喜欢用坚毅意志来战胜身体懈怠，在四年前中考体测中，感觉身体被掏空，喉咙干涸且嘶哑，呼吸沉重，没有节奏。机能上的痛苦，使我忘掉了头上的汗水，可尽管如此，我只能跑上800米的跑道，是的，中考体育得到了100分，我用意志战胜身体的劳累，我喜欢这种，“我可以坚持，我一定行”的内心的呐喊。从脚掌传来的痛感，把我拉回现实。有无数个一秒我想放弃，可是在安全前提下，我坚持了一天。写下这段文字，是记录我的时刻，我在心中坚信我十分棒。

可能在未来十四天，我的脑子会用在向左转，向右转，向后转，这场动作大片上。奈何教官使坏，将命令拖迟，甚至来



一次突如其来的指令。最后却用“我让你动了吗?五十个深蹲!”来结束这场自我表演。

这更是快乐与苦痛的交织。我带了很多糖，想再坚持不住的时候，来一颗解一解生活的苦味，可是我们连喝水都是倒计时。其实快乐也是苦中得来的，第一次穿上军装，是实现少年的志向，是支撑人民的脊梁。虽然稚气未脱，但已懂得军人的担当——是将爱与忠诚献给党。

穿上戎装仿佛魂穿回战场之中，看到人民军队用鲜血与身体保卫家国之景，仿佛雄赳赳气昂昂的跨过鸭绿江，将一场蓄谋已久的战争组阁在神州大地之外，更是看到陈祥榕烈士站在祖国西南边陲，手握红旗庄严肃立的模样。

对于军人来说，在南海礁石上坚守，在北疆雪山里眺望时间，就这样，日复一日，年复一年的流淌。皱纹是岁月的万军功章，刻满一张张黝黑的脸庞，风雨洗礼出历久弥新的忠肝铁胆，艰苦磨砺出矢志不移的强军力量。

对于此刻的军训生来说，在云梦广场上的坚守，也许这短短十四天的记忆无法在心中刻下皱纹，最后黝黑的脸庞也会变回白嫩。可是团队精神永不磨灭，在面对困难时，乐观坚定的意志可以战胜疲惫与不满，使我们更有组织中严明的纪律，其中最令我心动的是中国人民解放军战士的不易。我们的训练是小菜一碟，但他们是日复一日的坚持，是心向敬意的向往。

陈\_\_战士讲过，“清澈的爱，只为中国”，这一天的训练磨砺，自身也将那颗澎湃已久的爱国心彻底的燃烧。

## 大一新生天军训心得体会篇八

“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”，在这个橙黄橘绿的季节□xx学院迎来了朝气蓬勃的新一届学子。在这个被誉

为“xx最美大学”的校园中，我怀着崇敬又好奇的心情踏上军营的土地，我立刻感觉到粘滞在蓝天下的紧张气息如潮水般涌向自己。我对于进入大学的第一门考验是忐忑不安的。

军训，让我学会了感恩。泪水与汗水参杂，枯燥与喜悦并行。我穿上军装，昂首挺胸，懵懵懂懂的面向教官，学习他的站姿，学习他的动作，学习他的一言一行。在军训中，我们的教官年轻而稳重，不失军人的威严。教官在认真的训练的时候相当的严厉，但是他也有和蔼可亲的一面，他以严格的要求和亲切的态度带领着我们跨越一个又一个障碍，在他的不断督促下让我们有了明显的进步。教官铿锵有力的声音在耳边想起，辅导员叮嘱我们要按时吃饭，叮嘱我们做好防晒措施，并为我们关注天气预报，这些对我们的关心也是有目共睹的，我们应该用好的连队成绩来感恩教官和辅导员无微不至的关心。

军训，让我学会了坚持。我们不断的重复着枯燥的动作，每个人都累得筋疲力尽，第一天的天气是阴天，没有炙热的太阳炙烤着我们，教官讲了一些基本要求，并告诉我们的职责就是服从命令。在教官的严厉要求和辅导员亲切的关心下，我们即使腰酸背疼，却一刻也没有放松的想法，我们虽然没有钢铁一样的身体，但是有一颗比钢铁还要坚强的心。任凭着劳累不断的考验我们的意志，仍然没有选择退缩。即使有同学会感到身体不适，休息一会儿后，又重新踏上了没有硝烟的战场。

军训，让我学会了思考。即使xx的均温是19度，但是当太阳很不客气的暴晒着我们的时候，身上都是滚烫的，就像我们走齐步时手臂打直摩擦着军装两侧一样强烈，就像我们踏正步时脚掌用力的打击地面一样的磨炼着我们。训练时，线条与统一中让我深深的体验到了里面严明的纪律，但是我深知我们的军训不及一半的辛苦，我们不用像教官当兵时那样起得早，整理内务和抗打压。当我练习军姿时，心里不时的感慨到当兵的不容易，并想到我们之所以有如今的国泰民安，

全靠他人的负重前行。想想爸妈辛苦一辈子，都是为我们而奋斗，但让我感到难过的是我什么都分担不了，只有尽我最大的努力做到让他们放心，并能达到他们对我的期望吧！即使军训是艰苦的，但是我始终相信“人，只要有一种信念，有所追求，什么艰苦都能忍受，什么环境都能适应。”就算是在最艰难的时候也会感到幸福的。即使我们现在就是一个简简单单的军训和父母的辛苦比起来不值一提。

军训，让我学会了感悟责任。每个人自打呱呱坠地时在不同的年龄阶段和不同的工作单位就都扮演不同的角色，并需要担任相应的责任。我的责任就是好好学习，服从老师的安排和学校的安排。老师的责任就是教给学生知识和基本礼仪，教官的责任就是教会我们服从命令教会我们懂得克服困难。责任可以使人变得坚强，责任可以发挥我们的潜能，责任可以改变我们的态度。军训时，我们的责任就是让我们的方队变得最整齐，要学会考虑他人，顾及他人感受，一个人做事的好与坏，最关键的在于有没有责任感，是否履行了自己的职责。我深知只有我们连队的人都明确的认识到自己的职责，发挥自己的能力之后，才能克服自己困难。

军训，让我学会了团结就是力量。在短短的军训期间，我们要与原本不熟悉的同学和睦相处，相互沟通，并且做到互帮互助，团结一致。我们要从原本懒散的生活中脱离出来，参加严格的训练，接受阳光的洗礼。我们在田径场走齐步，走正步，唱军歌，都需要大家团结一致的面对，如果没有队友是不会有整齐的踏步声，响亮的合唱声。奥斯特洛夫斯基曾说过：“哪一天你和集体脱离，那便是末路的开始，”三国时期的孙权曾说过：“能用众力，则无敌于天下矣；能用众智，则无畏于圣人矣。”这就是我理解的团结精神。在训练中，从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，都让我深深的感受到了团结的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益。

军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，军训磨

练我的意志，锻炼我的身体。军训的酸甜苦辣是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也正是军训的目的。

## 大一新生天军训心得体会篇九

伴随着一声嘹亮的哨响，为期12天的新生军训落下了帷幕，当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动，因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时，训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉，嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔，休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律，集体的融洽让我们懂得了分享快乐，苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美，绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队，在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉，以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切；曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒，原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊，教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远

不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力，提高了军事素质，强化了国防观念，军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散，这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子，教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂，它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

大学四年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

## 大一新生天军训心得体会篇十

像，萍细细的端详着满脸幸福的我。

我不好意思的走到镜子前照了照，镜中出现了一个精干神气的自己，脸上有朵朵滚烫的红云飘散开去，我下意识的摸摸脸蛋，把军帽往低压了压，偷偷地笑了，我看见镜子里的我好看极了！

有那么激动吗？不就是军训嘛！看你乐得屁颠屁颠的，好像没训过似的萍慢条斯理地说。我对着她嘿嘿地笑着，她没好气的说对你的苦受！，我撑开双臂高声呼叫着哈哈！让暴风雨来的更猛烈些吧！

才发下军训服我便迫不及待地试穿上过了把瘾，我看见军帽上的五角星闪闪发光，突然想到红军帽子上不也是那样的鲜红的星星吗？那样的熠熠夺目！那样的振奋人心！我们虽然比不上红军，可也兴奋的坐也不是，站也不是了！那身绿，绿的鲜艳，绿的可爱，绿的冲动，绿着的我的梦！

正值盛夏，骄阳似火，在热切的期盼中，大学里的军训生活开始了。在教官还没到位之前，我觉得军训无聊的像大学里沉闷繁琐的课程，进入大学以来，我仿佛渐渐老了似的，我的青春和轻狂不羁被湮没在激不起一丝浪花的生活里，默念着你要么打败生活，要么被生活打败，连连地碰壁，使我连抗争的勇气也没有了，于是，我选择了逆来顺受，别人都说我成熟了，好像突然明白了似的，所谓的成熟，不过是放弃了想做的，做了不想做的，延续着既成的规则，沉淀了飘渺的幻觉。于是，我常常想回到小时候，回到那个干净的充满活力的童年。

那时候，我常常壮志雄心的对每一个人说：我将来长大了一定要当兵！怀着对军人的无限崇拜和一种神圣的感觉我做着我的绿色的梦！我常常傻傻地向着院子里的老槐树敬礼，拉着我家的小板凳狗满村里狂奔充当警犬，拽着大黄牛的角让它看我站军姿，把拖把挂在铁丝上练拳击几乎在我的整个童年，我一直都认为我会成为一名合格的军人，对此，我从来没有置疑过。

直到我被学习压得喘不过气来，可偶尔在学习的空余我还是会想着那个绿色的梦，它是我前行的动力，更是我无限的勇气，它是我的帆，带着我乘风破浪。直到高考落榜，我知道我想考军校的梦破碎了，因为军校不招复读生，我这辈子也许没有机会了。就这样我安静地走进大学的门，这远不是我所期待的，在无聊苦闷的学习之后，我就只愿意看看电影睡睡觉了。原以为什么都忘了，连同那个绿的耀眼的梦，可是就在教官威严地从身边走过的一霎那，一种强烈的快要抑制不住的冲动瞬间迸发，原来，我还是想要穿上那身可敬可爱的绿军装的。

教官讲了许多他们的故事，那些不为人知的心酸，那些汗与泪交织的成绩，那些惊心动魄的片段，那些从来不知道的秘密，原来，军人的背那样宽，竟可以背负青天！我们的军训生活远没有部队的严格，也许是因为深深地爱着军旅生活所

以我没有感到很累，十天，对我来说也许太短暂，十天，也许练就不了一个合格的兵，可是这十天，却将会是我一生最美的记忆！

借着军训的机会，我该好好锻炼锻炼，好让生了锈的骨头不至于烂掉，我要和同学们一起努力，坚持到底！

军训的开始使我意识到我现在的思想是多么的糟糕，该是重新整理思绪的时候了。船无帆则漂泊不定，人无思想则如行尸走肉。

## 大一新生天军训心得体会篇十一

1、军训有一点是很叫大家难忘的，那就是你学会了从“他律”到“自律”这个转变，一开始训练的时候就是走正步和一些基本的队形，每个动作要求都比较严格，我记得那时有谁做错一个动作，大家都要跟他重新来做，有时候好多次，很快大家就意识到团队协作的重要性，这对我们以后的工作和学习有很大的促进作用。

2、军训的时候每天都需要做很多事情，这样一来你得到了体能锻炼方面的锻炼，尤其是跑步和一些军事方面的训练，对我们的身体要求还是很高的，我记得自己开始的时候真有点受不了，可是一段时间以后发现自己完全可以做到军官的要求，身体也感觉到强壮不少，成就感油然而生，真是感谢教官的严格要求，到现在也很谢谢他。

3、军训的里有很多训练的科目是集体行动的，这样就会增进了同学间的感情，大家互相协作完成一个任务，这对于从来就是我行我素的自己来说真是一次很好的教育。同学们在教官的要求下一起行动，住在一个训练营里面，这和一般的同学关系不同，又增加了一种战友情怀，这样的感觉到现在也不会忘记。

4、军训还有一点很重要，那就是我们体会到了军人的辛苦，对这些可爱的人有了真正的了解和认识。开始训练的时候觉得教官很严格，甚至很可恨，但是相处的时间久了，我发现他们真是一群真正的男子汉。他们严格的训练我们，同时也很关心我们，等到军训结束的时候，很多人因为教官的离开都留下眼泪了，其中的感情很难说出来，大家体会一下就知道了。

我想要告诉大家的是军训不是很可怕，也不会很辛苦，只要你坚持下来，你会发现这是一个很有意义的活动。俗话说文武双全才是真正的人才，我们考上大学，经历军训，这样才够完美。大学开学的日子很快就要到了，学弟和学妹们你们要多多努力，祝愿你们有一个美好的大学生活。

## 大一新生天军训心得体会篇十二

军训的日子真令人印象深刻，还记得进入大学之前，我就已经在想象这次的大学军训会是个什么样子，现在真正走完了这条道路时才发现，原来大学的开端就是这样一段宝贵的经历。我想这次军训对于我们每一个刚走进大学的人而言，都会是一份无比珍贵的记忆和经历。这一次经历让我逐渐明白，要吃的苦，过得了苦日子，将来才会更加的明媚，我也才能成为一个更有勇气和才能的人。因此，这次军训，无非是我大学时光之中一次美好的提醒，也是我接下来人生之中一次完美的开场。

刚刚进入军训的时候，其实我是很抗拒的。因为我是一个很怕晒的人。作为女孩子，我很在意自己的皮肤这一块，我很怕变黑，也不想变黑之后花一大笔钱去做补救。虽然在这一块，我确实固执了不少，但是这也是我自己很在意的一个方面。所以在进入军训之前，我买了很多的防晒用品，但是令人遗憾的是，真正到了军训当中，就算是再多的防晒也是没有太大作用的。



第一天我们就是站在操场里站军姿，那一天我体验到了什么叫做绝望。保持一致的姿态，一动不动，脸上的汗水一直往下掉，头发湿哒哒的粘在脸上，不管多么难受，我们都不可动。加上我带着一副眼镜，汗水加上防晒霜就特别滑，眼镜总是往下掉。那几个小时的军姿，耗费了我所有的耐心和勇敢。虽然最后坚持下去了，可是我仍觉得这一切都太不容易了。

军训的第一天，就给我这么大一个难题。但是一想，如若真的和军人一样，到了战场上，谁还顾得上是否被晒黑，自己是否不舒服呢？现在我们体验的，是军人一半都没有的辛苦，我们更没有资格去喊苦去喊泪，也没有资格去说自己坚持不下去了。人的韧性和耐力是我们想象不了的，所以我们也应该相信自己有无限的潜力，有无限的耐力去挑战这一次军训。

虽然这些日子确实让我变黑了不少，但是这一次变黑，让我觉得是一件很荣耀的事情，这证明着我挑战了自己一次，也重新认识了另一个自己。这是我的成长，也是我未来回首时，无比珍贵的一段回忆。在这里，我也要感谢我的教官，以及我新认识的同学和朋友们，感恩和大家有这样的一段缘分，希望未来的大学时光里，我们可以更加闪耀的去绽放自我，提升自我！

## 大一新生天军训心得体会篇十三

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、日复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳；你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏

心悅目，那樣的振奮人心。這便是團結的力量，他讓我在訓練中堅持了下來，更讓我懂得了集体的榮譽感。

軍訓，雖然簡簡單單的動作別我們反復的重復了很多遍，但這反復的過程，磨練了我們的意志，教會了我們堅持。備受關注的會操中、看到主席台上學校領導們滿意和贊許的表情、聽到同學們那一聲聲激烈的掌聲，那種心情那種感受真的可以用妙不可言來形容了。

軍訓就這樣不知不覺的結束了，雖僅僅xx天微不足道，但讓我體會良多，給我留下了不可磨滅的印象。在這裡，還得提我們連的一個同學，因為是他用他樂觀的心態感染了我，讓我堅持了這麼多天，他是站在我旁邊的xxx同學，他本可以不用參加軍訓的，但他卻可以堅持到軍訓的最後一天，期間教官叫他休息下時，他都是笑着說：“教官、沒事我可以”，他尚能如此，我們還怎麼好意思以種種理由拒絕軍訓呢？他的執着、他的坦然、他的樂觀已深深的感染了我，在這裡我真誠的感謝他給我的良多觸動和自信。

軍訓不僅讓我們學會了自立自強、自尊自愛，還讓我們懂得的團結，樹立集体榮譽感，最重要的是在軍訓中我們懂得了如何做人，做怎麼樣的人，此所謂“我軍訓着、所以我成長”。我相信，軍訓後的我們一定會踏着穩定的步伐、带着自信的笑容邁向美好的明天。

## 大一新生天軍訓心得體會篇十四

曾在本書中得悉，前人敬佩季節，由於季節教會他們統統首要而又美妙的生命真理。夏季炎炎，驕陽似火，那是生之熱鬧；秋氣蕭殺，凋零木葉，那是生之蘊藉。

但是，咱們恰是在這夏秋天節參加了為期兩周的軍訓。頭幾天，咱們顶着驕陽，後幾天，咱們冒着小雨寒風，如同承受了四序輪回的考驗，踏上大學生活的第一課。即使氣候的瞬

息万变，却促进思维的飞速转变，那是军训给咱们的最深感言：芳华，是朝气蓬勃的，是绚丽多彩的；年青的咱们，有着对将来充溢无穷的等待与美妙的向往。固然这里有苦涩，有泪水，有呻吟，有苦楚……但咱们无怨无悔，坚实的踏出第一步，如万里长征第一步，终会有成功的一天。

还记得军训第一天练习的是站军姿，我本认为是件容易的事，但真的做起来还挺难的。瞧！那位一脸冷酷的教官，他让我们站好几分钟了，却没一点喊停的行为，只是一个劲儿的在咱们眼前晃荡。不一会儿我就觉得自己站不住了，再加上头上的那顶骄阳，真是烤得我汗水直往眼里。嘴里跑，当时真想高声地说‘’呈文‘’，但话到嘴边，又咽了回去，仍然听凭烈日烧灼，站得脚底发疼。我仍是决定挺过去，由于我要学会自强，未来的路还得自己去闯。

接下来几天，陆续练习了齐步。正步。跑步等几年夜步法，比起第一天，后面的练习轻松了很多，俗语说‘万事开头难’，练习久了也就风俗了。我想，有一个好的入手下手，咱们才有锲而不舍的决心，才有不屈不挠的毅力。军训虽苦虽累，但它磨炼了咱们的身材，增强了咱们的连合意志。加强了咱们效用下令的素养，进步了咱们独立自主的本领。

十几天的军训接近尾声，曾对我而言，就像是几个世纪同样难过，好想为自己找个理由躲避。但是，我光荣自己坚持的走到了末了，也是我深入的认识到了，进入大学其实不象征的一劳永逸，人生中有许多关卡要过，有许多事要抉择，有许多责任必要咱们去扛，有许多任务等咱们尽，有一片片寰宇要咱们去发掘，去缔造。

看！那一排排挺直的队伍，整齐的步伐，同等的动作，展现了咱们辛劳练习的成果。那种雄壮的魄力，铿锵有力的声响，折射出武士的气味。瞧！谁人军体拳方阵，个个龙精虎猛，拳打脚踢，强劲有力，有着‘武学’的典范，表现了武士保家卫国的决心。军训汇演落下帷幕，出色的演出使军训完善收

场，这将成为咱们永久的回想，甚至毕生难忘的财富。

长此以往，咱们再也不诉苦秋雨寒风下的练习，只是有一种打动。小雨绵绵沾湿咱们军服的那一刻，分不清是雨水淋湿仍是汗水浸湿，即使磨破了鞋子，踏在土壤里，双脚滑出厘，也要团结一致，坚定步伐，维持全部队伍的整齐。由于军训奉告咱们要连合，才会有胜利。这里没有小我魅力，必要咱们当真审视自己。“宝剑锋从磨砺出，梅花喷鼻自苦寒来”，了解赓续在检验中长大的，以是必要咱们坚持，去探索，走稳将来的路。

好的体格才能有好的学习，我感谢那群可爱的教官们为咱们的大学增加无限的乐趣。在飘荡的歌声中，在欢喜的笑声中，咱们充实的，快活的渡过了两周，咱们晓得了若何成长！

## 大一新生天军训心得体会篇十五

在x月x号那天，我踏进了我生命中的另一个转折点——x职业技术学院，虽然我对它不是太了解，但是好多人都就这不错，然后我就选了这里，但是到这那儿我才发现，这个学校不错，是我心目中理想的那样子的。

刚开始的五天，学院的老师给我们上了一些最基本的大学生活课，让我们能够很快的了解学院的情况——虽然我没听过。

最令人既高兴又紧张的事是军训来了，18号那天晚上是我们班学生和我们的教官第一次见面，学生很欢迎他，都用力的鼓掌，希望接下来的11天能够很好的相处。

9月19号早上，在院领导的一声令下，军训开始了。每个教官都带领着学生到指定地点去军训，我们教官首先作了一下自我介绍，叫侍正全，23岁，家在江阴，简单的介绍完之后，他说了我们军训要注意哪些东西，前三天比较辛苦，后几天就轻松多了，我们也觉得很高兴能够这样的军训。

果然，前几天累死我们了，全身都酸痛，连楼梯都走不好，但是我们却也在其中找到了快乐，每当我们累的时候，教官都会讲笑话给我们听，让我们忘了军训的辛苦，减轻了我们的压力。到后几天，他就四处拉着我们去结盟，去吞噬别的连队，搞的好开心啊，我永远记得他带着我们四处去攻打其他的连队时的那种小样子的笑容，很好看。

快乐的时光总是短暂的，11天过去了，到了阅兵那天，我们被评为优秀连队，我们的付出总算有了成果，还有教官的教导，如果没有教官，也就没有优秀的1营3连，我会永远记得他的——x教官。

## 大一新生天军训心得体会篇十六

当我刚踏入云浮中学历经风雨九十余年的著名校园时，首先面对的挑战该是七日的军训了。还稚气无知的我没有真正理解军训，所以那军训之初体验的感受颇少，只是累，热，渴等等罢了。然而时间如梭，光景如歌。如今，我又迎来了军训之再体验。

现在，七日的军训虽已结束，我们班还荣获汇演一等奖!可我认为事实上的军训并未真正地结束，它就仿佛一面鲜红的旗帜永远高举在我的生活道路上。

头顶一轮火辣辣的太阳，不禁叫人埋怨道：军训为什么偏选在这种日子里头?之前我也不例外。可后来，我才想清楚着并不奇怪。军训，一提到这个词就离不开辛苦之说了。因为军训是军人日常生活不可或缺的活动，它诚然辛苦。而现在它又进入了学校，也就是要求中学生应以军人为榜样，向他们看齐。其实军人之所以令许多人崇拜、尊重，就在于他们吃过苦不怕苦，不怕累，有敢于奉献的精神。这一切又恰好体现在军训之中。所以，如果那些平日里怎样怎样崇拜军人的中学生，如果你是真的崇拜他们，那么你们最起码的要求就是要好好地军训。

有的中学生说：军训是他们军人的事，为什么现在要我们受苦，我们最辛苦了！而我认为，军训不但是军人的事，而且是所有中学生的事，包括大学生的事，更是全民族的事。不知军训之苦，怎晓得解放军战士之苦，责任之重大。军训不仅是在身体上锻炼我们，更是在意志、修养、品质和教育上完善我们。在军训之中，我们能培养大无畏精神，能提高自己为人处世的修养，能培养利他主义观念，加强国防意识和培养爱国主义情感。军训对我们来说是获益匪浅的弥足珍贵的重大一课！