

# 最新夏至节气祝福语(优秀18篇)

奋斗，是每个人成长和进步的必经之路，没有奋斗就没有成功。奋斗不仅需要个人的努力，也需要我们与他人进行合作和团队协作，共同实现更大的目标。随着社会的不断发展，奋斗已经成为了时代的主旋律。下面是一些关于奋斗的观点和理念。

## 夏至节气祝福语篇一

1. 夏至节气到，白天长来气温高，千万记住要把酷暑防，出门莫忘防晒霜，防暑药品随身藏，身体强健生活棒，愉快心情气息畅，美好祝福送身旁，祝你一夏都爽朗。
2. 夏至来到短信传，养生均衡是关键，西瓜苦瓜和丝瓜，凉性宜吃多清淡，大蒜洋葱和姜丝，清肠消菌很保健，早晚适当多锻炼，身康体健过夏天。祝夏至快乐。
3. 夏至到了，愿我的短信在“夏”路相逢中第一到达，让你神清气爽。愿我的祝福在“夏”光万丈中传送，让你幸福健康。祝夏至快乐无忧乐逍遥，吉祥如意随身绕。
4. 夏至养生有妙方，平心静气热不慌，出门带上防晒霜，多喝几碗绿豆汤，睡会午觉精神爽，多喝茶水润润肠，瓜果常伴不发胖，多运动，少上网，外出散步心欢畅，快快乐乐多健康！
5. 比清风更让人感觉凉快的是问候，比夏雨更能体会惬意的是思念，比冰水更能消暑的是牵挂，比阳光更炽热的是祝福。夏至，祝福你快乐！
6. 夏至到了，送你一场冰雨，把烦恼冻结，让快乐飞上你的脸颊。送你一阵凉风，把热恼吹散，让清凉滋润你的身心。送你一句热情如夏日的祝福，祝你夏至日吉祥如意。

7. 夏至到了，让清风卷去惆怅，送去舒爽。让细雨荡去闷热，捎去清新。让冰块冰镇忧烦，消退暑气。让清凉沁入你心，快乐度夏。祝君夏至快乐，惬意逍遥！

8. 夏至节气到了，送你一条短信，收到的人好运变长，永无尽头。阅读的人幸福变长，天长地久。转发的人甜蜜变长，一生相守。保存的人平安变长，健康长寿。祝你快乐！

9. 夏至，黑夜变短白天变长。短信，不会变少只会增多。惦念，没有减淡却在加深。祝福，不会搁浅永远延续。夏至节气，祝你快乐永久。

10. 夏至来到，气温渐高：心神安静，不要烦躁。晚睡早起，请你记牢。午间休息，精力才好。饮食清淡，油腻减少。淡盐开水，补心固表。绿豆汤汁，消暑妙招。祝你夏至，健康逍遥！

11. 风轻轻的吹，蝉低调的唱，阳光暖暖的照，蜻蜓在伫立思考，烦恼倚在肩头睡着了，幸福已经初露征兆，好运在身边丝丝萦绕。夏至时节，愿你心情依旧好！

12. 给夏至的快乐安上飞翔的翅膀，环绕在你身边。给夏至的温馨穿上美丽的旗袍，旋转在你身边。给夏至的祝福添上秋的凉爽，吹拂在你身边。夏至到，愿我的祝福给你带去凉爽与健康！

13. 夏至昼最长，好事任你想，万般皆“夏”品，唯有祝福高：愿你洋房豪车全到手，工资奖金任开口，甜蜜爱情跟着走，快乐幸福为你留，美梦全部都实现！

14. 热浪滚滚夏至来，闷热难耐让人烦。吃块西瓜解解暑，吹吹风扇心稍安。跳进泳池游游泳，身心俱爽乐无边。送份问候来爽你，愿你夏至乐无忧！

15. 夏至到，天气燥，问候到，莫烦躁，祝福到，幸运到，蚊子大礼包到：快乐红包、好运红包、健康红包、幸福红包，统统送给你，祝福你天天开心笑。

## 夏至节气祝福语篇二

1、夏至来到了，忧烦抱头“暑”窜了，快乐乐不思“暑”了；惆怅“暑”起白旗了，幸福发散“暑”光了；健康拥有“暑”地了，好运非你莫“暑”了。我的问候“暑”一“暑”二了，保你夏至快乐，惬意逍遥！

2、雨天，送你暖风，愿你开心；阴天，送你微风，愿你顺心；晴天，送你清风，愿你甜心；夏至天，送你凉风，愿你舒心！朋友，祝你夏至“心”想事成！

3、夏至好，夏至妙，夏至到来乐淘淘；蝶翻飞，花香随，快乐把你追；溪流欢，荷花艳，好运正灿烂；天空蓝，碧草连，情意永绵绵；愿友笑，愿友俏，愿友夏至乐逍遥。

4、夏至到，短信到，祝福到，吉祥到，多吃瓜果蔬菜，身体好，少吃油腻食物，胃口好，多喝水皮肤好，身体棒幸福常，快乐常伴笑哈哈，祝你夏至快乐。

5、夏至到来温度高，天气变化在瞬间。刚刚还是艳阳高，转眼电闪雷鸣到。如此变化经常见，身体健康最关键。小小短信送祝愿，愿你健康每一天！

6、夏至到了，为你送上“暑”一“暑”二的祝福，愿你有“暑”不尽的快乐，笑得没完没了，“暑”不清的财运，赚得盆满钵满，“暑”不完的幸福，美得一生一世！

7、炎炎烈日当空照，蚊子整天把你绕，热情问候少不了，蚊帐隔离了骚扰，好运出头无烦恼，快乐风扇紧拥抱，清凉惬意任你笑。祝夏至愉快！

8、走进夏至，“聆听”万物的呼吸，激昂奋进；走进夏至，“畅游”绿色的海洋，青春无限；走进夏至，“沐浴”骄阳的淋漓，热情高涨；夏至到，“祝福”携“清凉”奉上，祝福一生，清凉一夏！

9、夏至到，热气涨，祝福绵绵情更长；吹清风，纳清凉，出门别忘避太阳；多休息，放心上，保重身体最健康；吃蔬菜，多喝汤，祝你夏至心欢畅！

10、个儿忒小的是老鼠，门儿极高的那是衙署，味儿倍香的是红薯，天儿太热的这是夏至。今日正值夏至，短信发送祝福：夏至快乐乐无数！

11、夏至通知：天气炎热，心情烦躁，脾气容易火爆，心情容易发烧。多喝凉茶舒心，多吃西瓜降暑，绿豆清汤唱饮，脾胃身心多舒，多开窗通风，趁天凉散步，不因天燥而急躁，不因少风而发疯。

12、夏至天是酷暑，短信祝你六成熟：身体成熟建功业，思想成熟不盲目，爱情成熟结良缘，机会成熟财富足，仕途成熟提拔快，关系成熟多照顾。

13、夏至来到气温高，酷暑炎热不一般；偶有雷雨来赏光，潮湿闷热盛不减；我特取来芭蕉扇，为你解暑送清凉；愿你夏至心舒畅，日日舒爽乐悠悠！

14、夏至到来热气涨，问候朋友怎能忘。昔日同窗情意长，你欢我笑心芬芳。今朝你我各自忙，常常思念泪两行。发条短信表衷肠，愿友幸福又安康。

15、夏至天气预报：太阳情绪稳定，地球局部发烧，江河放荡不羁，湖海波澜不惊，偶有短信电波，刮来凉风阵阵，稍后风雨大作，室外空调开启，小心感冒。

16、夏至到来送清香，各种瓜果上市忙。红红苹果俏模样，吃在嘴里齿留香。绿绿西瓜红红瓢，解暑利尿请君尝。荔枝品种有多样，营养丰富贵妃望。各种瓜果保健康，愿你夏季快乐长！

17、炎炎夏至，知你心烦气躁，我特送清凉短信给你，冲冲凉水澡，听听古典乐，喝喝绿豆汤，深呼吸一下放轻松，让心归于平静，凉爽一夏天。

### 夏至节气祝福语篇三

夏至节气祝福的话：

夏至节气祝福的话：

1、夏至到了，“夏”跑了忧烦，快乐“至”了；“夏”退了惆怅，幸福“至”了；“夏”走了疾病，健康“至”了；“夏”飞了晦气，好运“至”了；“夏”呆了落寞，问候“至”了：夏至快乐！

2、夏至到，快乐鞍前马后，愉悦你心，奉上欢乐；幸福任劳任怨，舒爽你心，呈上美好；清风消退暑气，清爽你心，为你解忧；冰水清新爽口，清凉你心，惬意逍遥；问候关怀备至，呵护你心，句句真挚：夏至快乐，开心过夏！

3、开启长昼的第一缕阳光是我的祝福，和风送出的一丝清凉是我的问候，蜂蝶追随的一袭花香是我的思念。夏至，好梦每一天！

4、夏天，热情似火，情绪高涨，流汗不流泪，尽情发挥，做自己能做之事，留住夏天，留住我们的热情，留住我们的高涨情绪，实现自己的理想，祝夏至高兴！

5、夏至到了，用阳光，送给你的成功辉煌；用绿意，温馨你的美好舒爽；用甘泉，滋润你的奋斗顺畅；祝你夏至温馨荡漾，美好长傍，幸福安康，吉祥无恙，快乐永享！

6、夏至送你清风一缕，愿你神清气爽；夏至送你明月一束，愿你梦甜路敞；夏至送你稻香一片，愿你心情芬芳；夏至送你祝福一句，愿你快乐绵长。

7、夏至阳光炽热，爱卿快来听诏：跟着“至上”好运奔跑，带着“至多”快乐上道，“至美”心情非常重要，“至好”健康切勿丢掉，让悠闲为你而留“夏”，幸福被你拿“夏”！

8、夏至到了，蝉儿吹响快乐的口哨，芙蓉玉立出水的妖娆，芭蕉泻下绿荫将你拥抱，白昼冷落黑夜，长时间地对你关照，幸福来得静悄悄，祝你夏至心情乐淘淘！

9、夏至到了艳阳天，福星高照没有边；夏至到了花儿红，卿卿我爱情美；夏至到了泉水甜，清清凉凉润心间；夏至到了送祝福，祝你健康平安又如意！

10、让夏日的清风，送去丝丝的凉爽；让夏日的雨滴，送去祝福和健康；让夏日的荷塘，送去荷花飘幽香；让夏日的祝福，伴你幸福长又长！祝夏至快乐！

11、夏至来了静悄悄，不声不响骄阳照，健康快乐跑不了，锁定目标不放掉，你争我抢似赛跑，好友祝福又送到：好运和凉爽也一起到，千万看准要盯牢。

12、节气适逢夏至，祝福短信告知：烦恼姗姗来迟，忧愁转瞬即逝，财源滚滚不止，好运如期而至，吉祥电掣风驰，幸福中天如日。祝：夏至快乐、福禄双至！

13、夏至节气到，木槿花儿开。木槿花语：幸福的坚持，寓意用幸福的心情坚持理想、事业、爱情。送给你一份木槿祝

福，祝你：有梦早日圆，幸福好人生！

14、掬一捧清爽沁人的雷雨水，放在淡定沉静的心胸里，用夏的热情辅助，用爱的情意培育，冰出一个舒爽的西瓜送给你。最亲爱的朋友啊，6月22夏至日来到，愿你身心清爽，以一颗淡然的心，开心生活！

15、六月来，夏至到，白昼长，夜变少，热的火烧地球了，出门去，要带帽，小心皮肤晒黑了，防护霜女生要，墨镜可乐要备好，记得缺水最重要，时刻补水要记牢！

16、给夏至的快乐扎上羊角辫吧，给夏至的幸福涂上指甲油吧，漂亮的蝴蝶结啊挤在了美丽的心情上啊，甜蜜的花边裙啊旋转在美丽的夏至身边，夏至快乐。

## 夏至节气祝福语篇四

1、夏至一到温升高，放平心态最重要，乐观开朗常锻炼，保你身健体又康，饮食要以素为主，排毒养颜身体棒，出门带好防晒伞，小心烈日灼皮肤，夏至，愿你做好防暑防晒工作，开心一夏，清凉无限！

2、夏至到，来海边晒一晒，晒出健康肤色，蒸出桑拿般汗水，玩出夏至的愉快。因为有光的地方没有霉运，有梦的地方没有寂寞，有希望的地方没有无力，美好未来来日方长，愿你清凉一夏，幸福一夏。

3、夏至到，幸福的花儿对你笑，美好天天。快乐的歌儿对你唱，欣喜连连。平安的大道任你逛，福寿绵绵。祝你夏至快乐，幸福无忧！

4、夏至时节天最长，工作生活都很忙，出门记得防骄阳，多吃清淡多喝汤，起居规律身健康，千万千万莫贪凉，流行感

冒要预防，夏至祝福最绵长。

5、夏至的天，晴朗的天，快乐伴你度夏天。让烦恼成为昨天，轻松赢在今天。振翅翱翔蓝天，鸿图一展新天。愿你把握生命中的每一天，心情永远是晴天！

6、摘一片绿叶，为你遮挡强烈阳光。吃一片西瓜，为你带来好心情。喝一口可乐，带来轻松愉悦。捧一捧凉水，为你带来清凉舒爽。刮一缕小风，为你吹走炎热。夏至啦，愿你清凉一夏，快乐一夏。夏至愉快！

7、荏苒春渐走，云飘花仍留。芬芳初夏到，清浅阳光笑。夏至临，万里暖风吹来快乐，千顷碧水满载好运，愿你心情灿烂明媚，悠闲漫步，幸福一路！

8、不过夏至不热，夏至一过，你的生活将“热热”闹闹，日子将“热”火朝天，爱情是满腔“热”血。夏至来了，准备好“热”情洋溢吧！

9、天苍苍，路茫茫，没有冷饮热的慌。天黑黑，路漫漫，蚊子成群心里烦。给你一杯冷饮，给你一圈蚊香，祝你夏至开开心心，惬意清清爽爽！

10、转眼夏至到，防暑很重要。出门带把伞，没伞带凉帽。人体消耗大，吃饭要吃好。入夜难入眠，提倡睡午觉。经常洗洗澡，运动不可少。祝愿你有个凉爽的夏天！

11、夏至炎热真苦恼，又有蚊子常来找，只好把那养生练，抵御酷暑乐逍遥。莫要叹息莫要燥，心态常宽很重要，生活规律要健康，强作药方有奇效。

12、夏至好运至，出门财运抱，夏至快乐至，天天幸福绕，夏至成功至，事业大发展，夏至平安至，永远健康存，夏至祝福至，幸福陪你到永远，祝你夏至快乐。



13、夏至心情要舒畅，忧愁烦恼放一放。保护肝脏最关键，水果蔬菜多吃点。抽空公园多转转，积极锻炼体康健。幸福生活健康伴，朝气蓬勃每一天。

14、夏至节气到，温馨送祝福。艳阳高高照，牵挂款款来。思念如丝雨，织就防晒网。惦念似清风，密密匝匝绕。祝你更舒爽，清凉度盛夏。

15、烈日炎炎似火烧，农田作业衣帽罩。烈日烤炙勿晒伤，保护皮肤健康要。中午在家少行道，出行打伞不能少。下地干活防暴晒，留有健康幸福耀。夏至快乐！

16、繁花似锦的日子，阳光筛出快乐片片，和风吹来好运绵绵。夏至，稻田里青蛙叫，绿树上知了闹，愿你也把灿烂抱，让幸福年华更美妙。

17、金陵修得夏至早。池边荷更巧。燕鹊渐离巢，晨曦寒意消。五月风景好。自古贤人道。春光看却老。夜半如梦听蝉叫，欢意多，愁情少。

18、又到夏至热气涨，关心每刻不相忘。小心防暑别太忙，注意身体保健康。一起走过风和雨，最亲关系叫同窗。昨日一别各东西，今天打拼各自忙。祝夏至愉快！

19、摘一片荷叶，为你挡去烈日。掬一捧清水，为你洗去汗渍。捕一缕微风，为你吹走炎热。祝福紧跟夏至到达你的生活，愿你幸福一夏！

20、夏至到了，愿我的短信在“夏”路相逢中第一到达，让你神清气爽。愿我的祝福在“夏”光万丈中传送，让你幸福生活健康。祝夏至快乐无忧乐逍遥，吉祥如意随身绕。

21、夏至是一年中白昼最长的一天，这天送祝福最灵：愿你春天夏天秋天冬天都快乐，今天明天后天都好运，白天黑夜

都健康，永远都幸福。

22、夏至到，气温高，愿你不要急，莫要躁，不要烦，莫要恼，心情糟，要调好，心态好，很重要，状态好，工作好，身体好，效率高，生活好，乐逍遥，问候你，不能少。朋友，夏至节气已来到，祝福清凉愿你好！

23、夏至来到静悄悄，太阳当头照，朋友热情似火烧，热力十足更劲爆。温馨问候来报道，清凉短信来退烧。革命事业热情高，身体也重要，健康快乐人不老！

24、融醇美甘泉做墨，化静美白云做纸，用参天大树做笔，借夏至劲风之力，写一个夏至祝福短信给你，愿你夏至无忧无虑，祝你夏至万事美意！

25、到了艳阳天，福星高照没有边。夏至到了花儿红，卿卿我爱情美。夏至到了泉水甜，清清凉凉润心间。夏至到了送祝福，祝你健康平安又如意！

26、夏至节气到，白天长来气温高，千万记住要把酷暑防，出门莫忘防晒霜，防暑药品随身藏，身体强健生活棒，愉快心情气息畅，美好祝福送身旁，祝你一夏都爽朗。

27、你是我的六月天，瓦蓝瓦蓝。你是我的六月水，清澈无边。你是我的六月树，阴凉热散。你就是我的夏至六月，心情无限灿烂！

28、走一路，阳光陪你每一步。笑一回，快乐与你永相随。看一段，美景让你心灿烂。听一曲，悠闲共你长相聚。夏至花开，愿惊艳你年华。

29、看看夏至到，防暑对于我们来说很重要。家里一定常备绿豆汤，出门千万别把防暑工具忘。适量吃些苦食物，味道虽苦能避暑。这个夏天让我们一起清凉一夏！

30、夏至一场雨，驱除炎热送清凉。夏至一阵风，吹走烦躁精神爽。夏至短信送祝福，祝愿亲朋好友都有福，整个夏季都有福，幸福可以抗炎热，幸福一年又一年！夏至快乐！

31、赤日炎炎当空照，我的热情似火烧。凉风送爽雨丝飘，声声问候身边绕。防暑降温很重要，切莫中暑患感冒。空调温度别太低，冷风对吹受不了。白开茶水最解渴，多吃冷饮易伤胃。愿你健健康康过夏至，幸福快乐总报到！

32、夏至的天，是炎热的天，蝉声阵阵闹喧天，热热闹闹过夏天，把烦恼抛在昨天，把好运把握在今天，精神抖擞新一天，清凉伴你过夏天！

33、阳光，会点燃幸福的光亮。雨水，会将快乐浇在你脸庞。清风，已将一腔幽思轻轻荡。问候，不再躲躲闪闪捉迷藏。夏至时节，愿你人生处处好风光！

34、雨丝，是跳动的音符。清风，是敲击的琴键。思念，是心上的乐谱。我把问候，注入真心的音乐，和着手机的铃声，唱出对你的祝福。夏至到了，愿你快乐一夏，幸福一夏！

35、夏至到了，动荡思念的情怀。烦恼走了，作别天边的云彩。情谊暖了，接受阳光的炙晒。笑容灿了，一路山花处处开。问候来了，愿你心情更加愉快！

36、今日夏至，送你七彩祝福：年年走“红”运，时时好“橙”就，生活不“黄”乱，悠闲“绿”生活，“青”除坏心情，“蓝”截好福气，夏至人“紫”在！

37、夏天是朋友的热情，真切坦诚。夏天看美丽的风景，甜蜜香浓。夏天是微笑的旅程，幸福流动。夏天有祝福的喜庆，美丽人生。

38、夏至到来，笑脸像鲜花美丽鲜艳。身体像枝叶茁壮康健。

爱情像细雨滋润绵绵。薪水像小河水一涨再涨。好运像庄稼一眼望不到边。生活就像六月的天，蒸蒸日上，幸福无限！

39、夏至的感觉好妙，大芭蕉慵懒得伸着懒腰，蝉欢快的跳在树梢，芙蓉花甜蜜的微笑，溪水带着快乐一路奔跑。祝福插上翅膀飞入你的怀抱，愿你一切都好！

40、夏至，我们一同感受阳光，一同感受幸福，一同抗击炎热，一同对酒当歌，亲爱的朋友，夏至快乐！

41、夏天，是河水中的嬉闹。夏天，是严肃的高考。夏天，是知了动情的欢歌，夏天，是手机传来的你荷花般的微笑。夏至节，快乐一夏！

42、夏至到，送祝愿，千里迢迢挂念送身边。夏至到，送问候，暑热吹走烦恼全不见。夏至到，送祝福，愿你好梦夜夜甜。祝快乐开心、幸福健康。

43、夏至到了，快把忧伤拿出来晒晒，让它变成快乐飞翔。把烦恼拿出来晾晾，让它变成美好徜徉。把郁闷拿出来抖抖，让它变成顺意满堂。祝你开心！

44、夏至时节天最长，工作生活都很忙，出门记得防骄阳，多吃清淡多喝汤，起居规律身健康，千万千万莫贪凉，甲型流感要预防，夏至祝福最绵长。

45、夏至到来，酷暑难耐，防暑诀窍，必不可少：出门打伞，巧走阴凉。电扇空调，不能多吹。冰镇食物，不可贪吃。愿朋友夏季凉爽，幸福一生。

46、又到夏至热气涨，关心每刻不相忘。小心防暑别太忙，注意身体保健康。一起走过风和雨，最亲关系叫同窗。昨日一别各东西，今天打拼各自忙。祝夏至愉快！

47、夏至阳光强烈，蔬菜助你美白，豌豆消除晦暗，清炒味美营养，红润肌胡萝卜，菜粥凉拌适宜，黄瓜果酸防晒，生吃敷面养颜。温馨关怀送上，快乐安康常伴！

48、送走了春的灿烂，迎来了夏的刚健。蓬勃的热情高涨，快乐的心情发散，抛弃畏缩的杂念，亮出进取的闪电，夏至时节，释放你的能量，让幸福伴你早日凯旋！

49、夏至养生多吃瓜，西瓜清热又利尿，黄瓜美白抗衰老，苦瓜减肥身材好，冬瓜健胃把暑消，哈密瓜补肾胜吃药，香瓜营养健康保，夏至吃瓜心情好，炎炎夏日乐逍遥！

50、看看夏至到，防暑对于我们来说很重要。家里一定常备绿豆汤，出门千万别把防暑工具忘。适量吃些苦食物，味道虽苦能避暑。这个夏天让我们一起清凉一夏！

51、艳阳高照夏至到，短信问候不可少。送来凉风一阵阵，心情舒畅烦恼消。送来细雨一丝丝，心头火儿被灭浇。送来祝福一句句，深厚友情永围绕。祝你夏至快乐！

52、满怀荡，祝愿浓浓来奉上：夏阳伴你拥辉煌，夏泉润你保健康，夏风为你送顺利，夏雨到来绕吉祥。祝你夏至万事美，成功辉煌一路傍，温馨美好不间断，快乐舒心常常享！

53、因你而存在的，是烂漫的云彩。默默燃烧的，是夏日的关爱。莲花已早开，快乐溢满怀。夏至时节，愿你的幸福扑面而来，好运随身携带，人生多姿多彩。

54、夏至，白天最长黑夜最短。问候，文字虽短情意最暖。朋友，联系不多关怀不断。夏风捎去我思念，身体健康慰牵挂。亲爱的朋友，祝你夏至好梦每一天！

55、心里的宁静，如夏树的绿荫，让你清凉度夏。神情的安静，如夏泉的身影，让你冰凉过夏。立夏脚步迈，清凉人人

爱。愿你夏来热不来，平心静气好自在！凉爽度夏！

56、夏至炎热真苦恼，又有蚊子常来找，只好把那养生练，抵御酷暑乐逍遥。莫要叹息莫要燥，心态常宽很重要，生活规律要健康，强作药方有奇效。

57、夏至到来昼变长，一声祝福情谊长。夏至到来夜变短，问候朋友不能缓。送上清凉的祝福，只愿朋友清凉夏。无忧无虑无伤病，身体健康永平安。祝福朋友心欢乐，清凉一夏永快乐。

58、夏至到，防中暑，有妙招，好心情，戒怒躁。多喝水，勤通风。多清淡，少油腻。均碱水，全做到，保你身体健康一切好！

59、西瓜一块降心火，绿豆熬汤能解毒，新鲜蔬菜保安康，白水加盐防中暑，平心静气凉爽伴，作息规律身体棒，夏至到，愿你开心快乐，清凉一夏！

60、夏至心情要舒畅，忧愁烦恼放一放。保护肝脏最关键，水果蔬菜多吃点。抽空公园多转转，积极锻炼体康健。幸福生活健康伴，朝气蓬勃每一天。

## 夏至节气祝福语篇五

1、夏日清爽昼时长，上火生燥却难防，天天一把绿豆强，降火驱燥日日防，闲时泡来菊花茶，滋养身心自来凉，外出注意日光强，树荫下面好乘凉，昼伏夜出不宜常，通风换气保健康。

2、日子过得真快，夏至又来身边。天气温度升高，闷热实在难耐。心静自然凉来，万事都要看开。不急不燥慢来，快快乐乐心开。短信祝福送到，愿你夏季开怀！

3、夏至养生忙，妙招来分享，多水少饮料，八杯防上火，睡眠需充足，午睡提神强，饮食要合理，瘦肉蛋奶鱼，苦味宜多食，绿茶苦菊佳。关怀已送上，快乐又安康！

4、夏至养生有道，秘籍分享给你，增加午休提神，或者闭目养神，晚食粥午喝汤，荷叶绿豆消暑，牛奶瘦肉强心，多吃粗粮健体，温馨关怀送上，快乐安康伴你！

5、夏至养生有三宝，贴心给你道一道，饮食清淡宜食粥，南瓜百合放里头，益气生津多喝汤，枸杞乌鸡是良方，饮茶品茗养心性，绿茶搭配合欢花。愿快乐安康！

6、夏至养生正当时，几种食物谨慎吃，鲜花属性大不同，随意泡茶易中毒，韭菜农药残留多，淡盐水中泡半天，清脆爽口腌酱菜，防腐剂高伤害大。愿快乐安康！

7、炎热夏至巧养生，方便实用活血茶，三七粉每天一克，补虚强壮又降压，丹参两到三克泡，调节血脂促循环，山楂冬青煎水饮，强心通脉清热佳。愿快乐安康！

8、夏至到来暑气旺，大动肝火伤肝脏。遇事莫急好商量，平心静气暑自降。新鲜水果多尝尝，排毒养颜身体棒。多吃绿豆来降火，清凉自然到身旁。夜晚开窗风送爽，舒舒服服到天亮。祝你健康！

9、炎热需要凉爽风，手擎花香送亲朋，乐有美景登高看，青山绿水畅心胸。祝福朋友身体棒，家庭和睦事业成，吉祥如意多喜庆，快乐幸福好人生。

10、西瓜一块降心火，绿豆熬汤能解毒，新鲜蔬菜保安康，白水加盐防中暑，平心静气凉爽伴，作息规律身体棒，夏至到，愿你开心快乐，清凉一夏！

11、金色的阳光欢快荡漾，炽热的真情自在飞扬，多彩的香

花尽情绽放，满天都是醉人的芬芳，清爽的溪流轻轻歌唱，群山碧水像美丽的衣裳，我把最美的祝福放胸膛，愿你夏至快乐心情敞亮。

12、点点相思雨，浇开夏花绽放，阵阵牵挂风，吹开夏日序曲，丝丝惦念情，传递夏日祝福，夏至，愿你开心相伴，幸福相随，夏至快乐哟！

13、夏至要三防。一防热伤风感冒，避免受凉，注意保暖，汗后莫急脱衣。二防腹泻，莫吃隔夜生冷或变质的食物。三防尘，避扬尘天气，减少户外活动。夏至节气，祝你快乐安康！

14、夏至时节，心儿慢慢变晴，烦恼云淡风轻，河水涨满幸福，阳光洒落金银，生活倍添绿色，快乐持续升温，脚步稍作停留，垂青大好风景。祝你非常开心！

15、夏天是朋友的热情，真切坦诚。夏天看美丽的风景，甜蜜香浓。夏天是微笑的旅程，幸福流动。夏天有祝福的喜庆，美丽人生。

16、夏至到，送你一钱夏风，轻点，但可以吹走阴霾；送你一两阳光，少点，但可以将炎热驱赶；送你一毛短信，便宜点，但祝福长远，幸福满夏天！夏至快乐！

17、夏至已来临，蝉鸣声声不间断。耳边蛙声一片，稻花香里说丰年。清风送爽到身边，思念深深情永在。短信送去我祝愿，愿你平安每一天！

18、切一片开心西瓜，爽甜清凉；煮一碗关心莲子，贴心润颜；撑一把清心纸伞，相依相伴。夏至，祝福不断，幸福不断，快乐绵绵。

19、夏至既至暑气盛，养生重在多养心，平心静气宜心脏，



暑胜切莫动肝火，新鲜水果会排毒，多吃绿豆可降火，西瓜排水又解渴，脾胃虚弱不贪多，平心静气暑自降，高枕无忧到天亮。

20、夏日炎炎似火烧，防暑饮食调理好，绿豆冰糖银耳粥，西瓜苹果和香蕉。衣服清凉勤换洗，洗脸沐浴多泡脚，早晚一杯养生水，胜过仙丹和良药。

## 夏至节气祝福语篇六

把清凉编辑进短信里，把清爽融入到祝福里，把清新注满在问候里，把清静默许在心愿里，只因夏至到了，愿你能清清爽爽过一夏，夏至快乐。

夏至到了，让微笑的云彩时时飘，让幸运的雨常常下，让金钱风天天刮，让健康的种子生根，让幸福的鲜花洒下，让吉祥的祝福跟随你：快乐凉爽一夏！

夏至到了，用阳光，送给你的成功辉煌；用绿意，温馨你的美好舒爽；用甘泉，滋润你的奋斗顺畅；祝你夏至温馨荡漾，美好长傍，幸福安康，吉祥无恙，快乐永享！比夏雨凉爽的是我的问候，比烈日炙热的是我的祝福，比知了喧嚣的是我的期盼，你蔗糖甜的是朋友之间的真诚。夏至到了，衷心地祝福你快乐。

夏(下)至到了，请把烦恼抛下，把困扰抖下，把困难甩下，把忧愁赶下，把疲劳踢下，把苦痛删下；愿你把快乐拦下，把幸福抱下，把吉祥留下，把顺利拿下；祝你夏至温馨不下，美好难下！

夏至到了热炎炎，情谊加温莫要减；幸福的大雨常绵绵，薪水涨增财源；快乐的雷声轰隆隆，幸福欢歌身强健；烦恼的乌云飘得远，霉运远去不再见；好运照耀似闪电，福星高照没有边。

夏至到了送祝福，祝你健康平安！

夏至到，降温防暑不可少，烈日炎炎少运动，开开空调莫贪凉，神情欢畅凉自来，补充水分很重要，清淡食物嘴里嚼，绿豆乌梅汤里熬，冷食瓜果莫多要，温水洗澡消疲劳，工作一天休息好，快快乐乐过夏天。

夏至转眼即至，烦恼转眼即逝，好运不偏不倚，幸福偏偏喜欢你。美丽祝福依旧，深深情意要铭记，好友情深要联系。夏至到来，愿你幸福快乐每一天，健康平安一夏天！夏至已经来到了，日长夜短，夜里请你睡好觉，白天多多赚人民币，健健康康的乐逍遥，爱情美满生活美，祝福你万事如意，微风拂面没有蚊子咬。

知了知知追忆童年，蛙声呱呱回忆美好，花草香香记忆幸福，祝福声声思忆友情，夏至到，愿你开心幸福相伴，吉祥如意相随，夏至快乐。

夏至到，我要送给你一个电风扇，让你永远清凉，我要送给你一瓶驱蚊喷雾，杀死所有吸血鬼，夜夜做美梦，梦见天上下元宝，美女怀中抱，梦想成真。

夏至到，西瓜，苦瓜，丝瓜来报道，凉性食物不可少；大蒜，洋葱和韭菜，杀掉细菌保肠道；荷叶，银耳熬成粥，清热消暑味道妙；夏日营养要均衡，身体健康最重要。夏至到了，吹吹夏天的风，不烦；品一杯醇香的茶，甘甜；看看白云蓝天，悠闲；翻一本好看的书，淡然；和朋友聊聊天，温暖。和微笑做个伴，幸福一夏天。夏至快乐！夏至到来，白昼最短，黑夜最长；烦恼变短，快乐变长；霉运变短，好运变长；工作变短，休息变长；距离变短，情谊变长。。。愿你夏至快乐，幸福长久！

知了声声，代表我的祈愿绵绵；蛙声嘹亮，代表我的思念满满；泉水潺潺，代表我的祝福连连；夏至到了，愿我的问候，

为你送去一个美好的心愿，愿你安康，幸福美满，顺利常伴，美好缠绵！

夏至到了，送你个大西瓜：西瓜皮，代表绿色好心情；西瓜瓢，代表红火好光景；西瓜汁，代表清凉和滋润；西瓜籽，代表事业好收成。

夏至持续高温，情意点点温存，凉风驱走浮躁，寄情山水怡神。让快乐伴你齐飞，让好运眷顾频频，让幸福上演柔情。祝你夏至好心情！

稻花飘香丰收年，蛙鸣鸟唱乐连连，清风吹动拨心弦，思念之情永不变，夏至祝福送跟前，愿你平安每一天！祝夏至快乐！

走一路，阳光陪你每一步；笑一回，快乐与你永相随；看一段，美景让你心灿烂；听一曲，悠闲共你长相聚。夏至花开，愿惊艳你年华。

送你一滴水，汇成人生甘泉。送你两点水，冰爽在你心间。送你三点水，快乐汪洋一片。夏至到了，心情要多补水哦！

繁花似锦的日子，阳光筛出快乐片片，和风吹来好运绵绵。夏至，稻田里青蛙叫，绿树上知了闹，愿你也把灿烂抱，让幸福年华更美妙。

摘一片荷叶，为你挡去烈日；掬一捧清水，为你洗去汗渍；捕一缕微风，为你吹走炎热。祝福紧跟夏至到达你的生活，愿你幸福一夏！

夏至是一年中白昼最长的一天，这天送祝福最灵：愿你春天、夏天、秋天、冬天都快乐，今天明天后天都好运，白天黑夜都健康，永远都幸福。

夏至之日送你四件礼，一祝徐徐清风时时跟随你，二祝抬头迎福低头接着喜，三祝工作业绩同行没法比，四祝开心快乐轻松度夏季。

夏至到，幸福的花儿对你笑，美好天天；快乐的歌儿对你唱，欣喜连连；平安的大道任你逛，福寿绵绵。祝你夏至快乐，幸福无忧！

三月桃花七月荷，荷叶丛下有轻歌。暗香浮动晓寒外，早有蜻蜓立初荷。荷外青山连碧野，青蝉幽鸣夕阳斜。夏至，一首轻诗寄我情。

## 夏至节气祝福语篇七

### 夏至节气祝福短信

1、一条短信问候你，夏已至，心欢喜；两地相思挂念你，心随愿，事如意；三生有幸认识你，真情谊，永铭记；四海升平希望你，今夏至，乐无比。

2、春去夏至热炎炎，心静自凉自淡然。控制情绪展笑颜，关系融洽心不烦。唱支山歌爬爬山，吹曲玉笛荡秋千。运动可使人康健，冷冲之后好安眠。心平气和休息好，游山玩水享自然。夏至养生，一动一静。祝您安康！

3、夏至到来气温高，酷热难耐暑难熬。正午太阳高高照，出门要带伞和帽。多喝开水不干燥，绿豆熬汤降暑好。瓜果蔬菜要新鲜，常食可以防衰老。心情舒畅多欢笑，心平气和凉爽到。祝福短信频频到，深情厚谊永围绕。愿你夏至身体好，健康幸福每一秒！

4、烈日炎炎夏至到，天气干热人烦躁，急忙喝碗绿豆汤，清

热解毒心情棒，戒焦戒燥放平心，清爽自然到身旁，相思化作点点雨，飘飘洒洒降清凉，牵挂短信电波传，纷纷扬扬谱真情，夏至，愿你清新一片，快乐不断！

5、初夏日，到夏至，天气渐热换季时；发短信，问声好，送您关怀和祈祷；防晒霜，败火药，心境平和莫急躁；芭蕉扇，清凉宝，赶走烦恼常欢笑；夏至到，乐逍遥，清爽一夏好运交！

6、夏至到，温度高。莫烦恼，开心笑。景色美，乐淘淘。荷花香，歌声绕。朋友聚，尽情聊。风送爽，细雨飘。短信到，情谊绕。每一分，每一秒。热自消，快乐高。祝夏至快乐！

7、夏至一到烈日照，心态平和很重要，多喝开水不干燥，瓜果蔬菜防衰老，出门防晒要记牢，遮阳伞帽要带好，乐观开朗心情妙，朋友情谊身边绕，清凉短信发一条，愿您夏至身体好，开开心心乐逍遥！

8、“至”得其乐常微笑，“至”言“至”语没烦恼，“至”力更生福星照，“至”给“至”足日子妙，“至”强不息成功绕，“至”由“至”在任逍遥。夏至到，思念自始至终，祝福至高无上，愿你回归“至”然心宁静，“至”娱“至”乐身康宁！

9、夏至节气好，“热”情少不了：真诚祝愿“热”情洋溢的你：事业上“热”火朝天：芝麻开花节节高！生活上“热”热闹闹，五谷丰登年年余！让欢乐纷纷而“至”，让开心接踵而“至”，让所有清凉陪你度过夏“至”，让美好祝福自始“至”终陪你度日。

10、热浪滔天心烦躁，清凉短信来报到。请来一抹富贵云，也荫清凉到黄昏。招来幸福及时雨，清洁世界满乾坤。送来友谊清凉风，轻松避暑不言中。夏至祝福，清凉一夏！

## 夏至节气祝福语篇八

夏至节气祝福的话：

1、夏至到了，“夏”跑了忧烦，快乐“至”了；“夏”退了惆怅，幸福“至”了；“夏”走了疾病，健康“至”了；“夏”飞了晦气，好运“至”了；“夏”呆了落寞，问候“至”了：夏至快乐！

2、夏至到，快乐鞍前马后，愉悦你心，奉上欢乐；幸福任劳任怨，舒爽你心，呈上美好；清风消退暑气，清爽你心，为你解忧；冰水清新爽口，清凉你心，惬意逍遥；问候关怀备至，呵护你心，句句真挚：夏至快乐，开心过夏！

3、开启长昼的第一缕阳光是我的祝福，和风送出的一丝清凉是我的问候，蜂蝶追随的一袭花香是我的思念。夏至，好梦每一天！

4、夏天，热情似火，情绪高涨，流汗不流泪，尽情发挥，做自己能做之事，留住夏天，留住我们的热情，留住我们的高涨情绪，实现自己的理想，祝夏至高兴！

5、夏至到了，用阳光，送给你的成功辉煌；用绿意，温馨你的美好舒爽；用甘泉，滋润你的奋斗顺畅；祝你夏至温馨荡漾，美好长傍，幸福安康，吉祥如意，快乐永享！

6、夏至送你清风一缕，愿你神清气爽；夏至送你明月一束，愿你梦甜路敞；夏至送你稻香一片，愿你心情芬芳；夏至送你祝福一句，愿你快乐绵长。

7、夏至阳光炽热，爱卿快来听诏：跟着“至上”好运奔跑，带着“至多”快乐上道，“至美”心情非常重要，“至好”健康切勿丢掉，让悠闲为你而留“夏”，幸福被你拿“夏”！

8、夏至到了，蝉儿吹响快乐的口哨，芙蓉玉立出水的妖娆，芭蕉泻下绿荫将你拥抱，白昼冷落黑夜，长时间地对你关照，幸福来得静悄悄，祝你夏至心情乐淘淘！

9、夏至到了艳阳天，福星高照没有边；夏至到了花儿红，卿卿我爱情美；夏至到了泉水甜，清清凉凉润心间；夏至到了送祝福，祝你健康平安又如意！

10、让夏日的清风，送去丝丝的凉爽；让夏日的雨滴，送去祝福和健康；让夏日的荷塘，送去荷花飘幽香；让夏日的祝福，伴你幸福长又长！祝夏至快乐！

11、夏至来了静悄悄，不声不响骄阳照，健康快乐跑不了，锁定目标不放掉，你争我抢似赛跑，好友祝福又送到：好运和凉爽也一起到，千万看准要盯牢。

12、节气适逢夏至，祝福短信告知：烦恼姗姗来迟，忧愁转瞬即逝，财源滚滚不止，好运如期而至，吉祥电掣风驰，幸福中天如日。祝：夏至快乐、福禄双至！

13、夏至节气到，木槿花儿开。木槿花语：幸福的坚持，寓意用幸福的心情坚持理想、事业、爱情。送给你一份木槿祝福，祝你：有梦早日圆，幸福好人生！

14、掬一捧清爽沁人的雷雨水，放在淡定沉静的心胸里，用夏的热情辅助，用爱的情意培育，冰出一个舒爽的西瓜送给你。最亲爱的朋友啊，6月22夏至日来到，愿你身心清爽，以一颗淡然的心，开心生活！

15、六月来，夏至到，白昼长，夜变少，热的火烧地球了，出门去，要带帽，小心皮肤晒黑了，防护霜女生要，墨镜可乐要备好，记得缺水最重要，时刻补水要记牢！

16、给夏至的快乐扎上羊角辫吧，给夏至的幸福涂上指甲油

吧，漂亮的蝴蝶结啊挤在了美丽的心情上啊，甜蜜的花边裙啊旋转在美丽的夏至身边，夏至快乐。

## 夏至节气祝福语篇九

把清凉编辑进短信里，把清爽融入到祝福里，把清新注满在问候里，把清静默许在心愿里，只因夏至到了，愿你能清清爽爽过一夏，夏至快乐。

夏至到了，让微笑的云彩时时飘，让幸运的雨常常下，让金钱风天天刮，让健康的种子生根，让幸福的鲜花洒下，让吉祥的祝福跟随你：快乐凉爽一夏！

夏至到了，用阳光，送给你的成功辉煌；用绿意，温馨你的美好舒爽；用甘泉，滋润你的奋斗顺畅；祝你夏至温馨荡漾，美好长傍，幸福安康，吉祥无恙，快乐永享！

比夏雨凉爽的是我的问候，比烈日炙热的是我的祝福，比知了喧嚣的是我的期盼，你蔗糖甜的是朋友之间的真诚。夏至到了，衷心地祝福你快乐。

夏(下)至到了，请把烦恼抛下，把困扰抖下，把困难甩下，把忧愁赶下，把疲劳踢下，把苦痛删下；愿你把快乐拦下，把幸福抱下，把吉祥留下，把顺利拿下；祝你夏至温馨不下，美好难下！

夏至到了热炎炎，情谊加温莫要减；幸福的大雨常绵绵，薪水涨增财源；快乐的雷声轰隆隆，幸福欢歌身强健；烦恼的乌云飘得远，霉运远去不再见；好运照耀似闪电，福星高照没有边。夏至到了送祝福，祝你健康平安！

夏至到，降温防暑不可少，烈日炎炎少运动，开开空调莫贪凉，神情欢畅凉自来，补充水分很重要，清淡食物嘴里嚼，绿豆乌梅汤里熬，冷食瓜果莫多要，温水洗澡消疲劳，工作



一天休息好，快快乐乐过夏天。

夏至转眼即至，烦恼转眼即逝，好运不偏不倚，幸福偏偏喜欢你。美丽祝福依旧，深深情意要铭记，好友情深要联系。夏至到来，愿你幸福快乐每一天，健康平安一夏天！

夏至已经来到了，日长夜短，夜里请你睡好觉，白天多多赚人民币，健健康康的乐逍遥，爱情美满生活美，祝福你万事如意，微风拂面没有蚊子咬。

知了知知追忆童年，蛙声呱呱回忆美好，花草香香记忆幸福，祝福声声思忆友情，夏至到，愿你开心幸福相伴，吉祥如意相随，夏至快乐。

夏至到，我要送给你一个电风扇，让你永远清凉，我要送给你一瓶驱蚊喷雾，杀死所有吸血鬼，夜夜做美梦，梦见天上下元宝，美女怀中抱，梦想成真。

夏至到，西瓜，苦瓜，丝瓜来报道，凉性食物不可少；大蒜，洋葱和韭菜，杀掉细菌保肠道；荷叶，银耳熬成粥，清热消暑味道妙；夏日营养要均衡，身体健康最重要。

夏至到了，吹吹夏天的风，不烦；品一杯醇香的茶，甘甜；看看白云蓝天，悠闲；翻一本好看的书，淡然；和朋友聊聊天，温暖。和微笑做个伴，幸福一夏天。夏至快乐！

夏至到来，白昼最短，黑夜最长；烦恼变短，快乐变长；霉运变短，好运变长；工作变短，休息变长；距离变短，情谊变长。愿你夏至快乐，幸福久长！

知了声声，代表我的祈愿绵绵；蛙声嘹亮，代表我的思念满满；泉水潺潺，代表我的祝福连连；夏至到了，愿我的问候，为你送去一个美好的心愿，愿你安康，幸福美满，顺利常伴，美好缠绵！

夏至到来烈日炎，心平气和自然凉。功名利禄看淡然，心情开朗展笑颜。朋友情谊在心间，牵挂问候总不断。闲时聚会又聊天，抛开烦恼在身边。动静结合第一件，莫因天热锻炼懒。祝你夏至身体健，开开心心每一天！

夏至纵然高温，情谊却很温存；夏至暑气灼人，健康莫忘养神；夏至昼长夜短，幸福快乐常伴；夏至调节冷暖，祝福常记心间；夏至来了，短信到了，让健康、祝福伴你起飞，让快乐、幸福将你时刻伴随。

夏至时节，高温不消退，热情更高涨。不送阳光送清凉，山间清泉为你淌；不送绿叶送花香，蝶舞蜂飞嘤嘤唱；不送烦恼送欢畅，盈盈笑容来点妆。将失意冷冻，把幸福储藏，给生活加一块蜜糖。愿你此刻心徜徉，意气扬！

夏至时节又到，气温节节攀高。蝉儿开始聒噪，阳光开始施暴，心情难免焦躁。我见势不妙，急忙前来退烧。一块凉雪糕，把你心火浇。一把遮阳伞，赶得日头跑。一阵自然风，烦躁逃夭夭。夏至时节，愿你多多保重，常常开心！

夏至到来气温高，热浪阵阵惹人恼。手机短信送问候，友情带着清凉到。愿你平心静气心情好，轻轻松松暑自消。愿你工作顺利好运绕，开开心心永不老！祝身体健康，幸福快乐！

炎炎夏至今来到，高温酷暑身边绕。劝君心情莫烦躁，四季轮回莫要恼。中午美美睡一觉，神清气爽开颜笑。朋友情谊总围绕，假日聚会聊一聊。早晚出门走一走，欣赏美景到来好。生活充实心态好，凉意自然身边到。祝夏至健康快乐！

夏至高温不高压，幸福生活乐开花；夏至天闷心不闷，健康快乐来养神；夏至昼长夜不长，合理膳食添营养；夏至福多苦不多，忧愁烦恼匆匆过；夏至身懒神不懒，安逸生活赛神仙；夏至你好我也好，福禄双双把你找。

旭日东升夏至到，降温防暑莫迟到，清凉短信已送到，徐徐东风又报到，舒展四肢伸懒腰，心静即凉无烦恼，荤腥油腻要吃少，蔬菜瓜果吃到饱。夏至养生，轻松搞定！

夏至送你五朵花，美满生活乐哈哈：首先一朵幸福花，爱情相伴到天涯；其次一朵健康花，身体强壮顶呱呱；再送一朵吉祥，多福多寿到你家；还送一朵如意花，好运鸿运把你抓；最后一朵富贵花，保你今年一定发。

夏至到来气温高，暑气炎炎热的慌。我送清风到身旁，为你带来一片凉；我送细雨从天降，为你滋润到心房；我送问候短信传，深情厚谊祝健康。愿你夏季心舒畅，开开心心人安康！

时间飞逝，四季交替！夏至，提示我们已忙了一个春季，在炎炎烈日下，要注意身体！望您一切安好！

夏至，一个节气，一种象征，一个祝福，一份希望！在您收到短信之时，也希望您在炎热的夏天中收获一丝凉爽，一份快乐！

夏至到，短信到，免费送你降温小妙招：把冷水管踢爆，凉水从头浇到脚，把冰箱门拆掉，钻进冰库里睡觉，把清凉短信收好，实在不行我再想想别的招。

夏至夏至，炎炎酷暑将至，愿好运随风而至，暑热转瞬即逝，留下清凉丝丝；愿快乐幸福来得准时，健康永远保持，平安吉祥笼罩。

夏至到来，笑脸像鲜花美丽鲜艳；身体像枝叶茁壮康健；爱情像细雨滋润绵绵；薪水像小河水一涨再涨；好运像庄稼一眼望不到边；生活就像六月的天，蒸蒸日上，幸福无限！

夏至，我们一同感受阳光，一同感受幸福，一同抗击炎热，一同对酒当歌，亲爱的朋友，夏至快乐！

夏至到，送祝愿，千里迢迢挂念送身边；夏至到，送问候，暑热吹走烦恼全不见；夏至到，送祝福，愿你好梦夜夜甜。祝快乐开心、幸福健康。

夏至到了，激情在燃烧，迸发出活力的火花；热情在高涨，释放出无穷的快乐；平安在呐喊，展现出健美的风姿；美好在蔓延，呈现出幸福的画卷；问候在升温，传递出浓浓的情谊：朋友，夏至快乐！

稻花香里论丰年，夏至祝福送上前；健康快乐不能少，幸福美满跟着跑；夏风拨动我思念，夏雨流露我依恋；亲爱的朋友，问候真情天可见，清凉消暑长相伴，夏至快乐！

在夏至到来的这刻起，我用真心为你编织凉席，用思念化为清风吹起，用牵挂伴你休息，用祝福愿你事事如意。

夏至这一天是全年白天最长的一天，有长久之寓意，正午十二点是太阳神送福的时刻，被称为“恒久时”。许“长久之愿”会得到太阳神保佑。千万别忘了许愿哦。

夏至日告诉你个秘密：我的短信能把烦恼夏得花容失色，能把难过夏得屁滚尿流，能把伤心夏得东逃西窜，能把失意夏得魂不附体。咋样？没夏着你吧！

夏至到，好热闹，飞禽走兽满地跑，太阳高高把你照，鸟语花香真漂亮，世界万物真热闹，白天长夜里短，话语最短情意最长，幸福的生活真无边，夏至快乐。

夏至天长要收藏，藏藏才能有久长，储藏幸福与吉祥，一生一世永欢畅，冷藏烦恼与忧伤，天天笑容挂脸庞，珍藏友情莫相忘，情深似海万年长，赶快藏吧！

夏至夏至，夜短昼长；岁月岁月，时短福长；快乐快乐，笑短时长；好运好运，手短运长；健康健康，发短心长；问候问候，

语短情长：幸福幸福，不短只长。

晚上最短白天最长的是夏至，困难最短成功最长的是事业，烦恼最短欢乐最长的是生活，语言最短情谊最长的是祝福，夏至到，祝你平安幸福长长久久！

清清凉凉是夏雨赠予的温情；舒舒爽爽是夏风赠予的惬意。夏至已至，清新祝福带给你沁心凉意，愿你：清凉一夏，幸福一夏！

汽车空调使用三大错误，错误一：一进车厢就开空调，错误二：随意选择空调温度，错误三：空调总是开在低档。

夏季旅游，吃：多水果蔬菜，少油腻，穿：穿宽松衣服，软鞋，住：不整夜开空调，防着凉，行：结伴同行，不要一个人。

夏至时节天最长，工作生活都很忙，出门记得防骄阳，多吃清淡多喝汤，起居规律身健康，千万千万莫贪凉，甲型流感要预防，夏至祝福最绵长。

日子过得好快，夏至已然到来。天气炎热闷燥，烦恼跑掉常笑。水果蔬菜养胃，绿豆棒冰暑退。早起不能贪睡，夜晚被子要盖。短信祝福传递，朋友情谊常在。

夏至到，问个好，短信关怀送祈祷。防晒膏，降火药，炎炎夏日不暴躁。果蔬宝，叶芭蕉，早睡早起身体好。夏至到，问个好，我的短信清凉到。

如果说夏天是一首歌，那夏至就是这首歌的副歌；如果说夏天是个杯具，那夏至就是杯具里面的vip。夏至者，至夏也，朋友注意防晒，协调饮食哦！

夏至到了，送你风扇吧，太俗；送你苦瓜吧，太苦。算了，还

是送你两朵花吧：一是有钱花，二是随便花。哈哈！

又到夏至热气涨，关心每刻不相忘。小心防暑别太忙，注意身体保健康。一起走过风和雨，最亲关系叫同窗。昨日一别各东西，今天打拼各自忙。祝夏至愉快！

看看夏至到，防暑对于我们来说很重要；家里一定常备绿豆汤，出门千万别把防暑工具忘；适量吃些苦食物，味道虽苦能避暑；这个夏天让我们一起清凉一夏！

给夏至的快乐安上飞翔的翅膀，环绕在你身边；给夏至的温馨穿上美丽的旗袍，旋转在你身边；给夏至的祝福添上秋的凉爽，吹拂在你身边；夏至到，愿我的祝福给你带去凉爽与健康！

夏至，吉祥至，幸福至，如意顺心顺意至；快乐至，好运至，富贵安康福禄至；短信至，情意至，祝福祈祷问候至；清凉至，舒爽至，一帆风顺美丽至，祝你快乐快乐在夏至！

## 夏至节气祝福语篇十

1、转眼又到夏至，炎炎酷暑将至，愿你快乐一直，送你西瓜一个，滋润你的心肺，甜甜你的美胃；送你酸梅一碗，甜甜你的心扉，清凉你的一身。夏至快乐。

2、六月来，夏至到，白昼长，夜变少，热的火烧地球了，出门去，要带帽，小心皮肤晒黑了，防护霜\_要，墨镜可乐要备好，记得缺水最重要，时刻补水要记牢！

3、夏至节气到，木槿花盛开。开的是希望，结的是硕果；开的是情运，结的是幸福；开的是芬芳，结的是清爽；花开花又谢，好运永不绝！我借木槿语，祝君安。

4、夏至悄悄到面前，阳光依然很灿烂，我的祝福虽平淡，感情真挚不一般，祝你好运在泛滥，霉运从此不沾边，忧愁烦

恼一边站，生活幸福又美满！

5、夏至来了静悄悄，不声不响骄阳照，健康快乐跑不了，锁定目标不放掉，你争我抢似赛跑，好友祝福又送到：好运和凉爽也一起到，千万看准要盯牢。

6、夏至好运至，出门遇好事；夏至快乐至，天天有美事；夏至成功至，事业成大事；夏至平安至，世上无难事；夏至祝福至，幸福陪你寻常事。

7、夏至点亮了梦的起跑线，希望给了勇气无穷的力量，在胸膛在远方，一颗炽热的心跳的疯狂，年轻的朋友啊，用夏至的火热燃烧这生命吧。

8、冬至我可以送你一盘幸福饺子，夏至我就只能送你一群专业蚊子，为你制造快乐

9、夏日清爽昼时长，上火生燥却难防，天天一把绿豆强，降火驱燥日日防，闲时泡来菊花茶，滋养身心自来凉，外出注意日光强，树荫下面好乘凉，昼伏夜出不宜常，通风换气保健康。

10、日子过得真快，夏至又来身边。天气温度升高，闷热实在难耐。心静自然凉来，万事都要看开。不急不燥慢来，快快乐乐心开。短信祝福送到，愿你夏季开怀！

11、夏至养生忙，妙招来，多水少饮料，八杯防上火，睡眠需充足，午睡提神强，饮食要合理，瘦肉蛋奶鱼，苦味宜多食，绿茶苦菊佳。关怀已送上，快乐又安康！

12、夏至养生有道，秘籍给你，增加午休提神，或者闭目养神，晚食粥午喝汤，荷叶绿豆消暑，牛奶瘦肉强心，多吃粗粮健体，温馨关怀送上，快乐安康伴你！

13、夏至养生有三宝，贴心给你道一道，饮食清淡宜食粥，南瓜百合放里头，益气生津多喝汤，枸杞乌鸡是良方，饮茶品茗养心性，绿茶搭配合欢花。愿快乐安康！

14、夏至养生正当时，几种食物谨慎吃，鲜花属性大不同，随意泡茶易中毒，韭菜农药残留多，淡盐水中泡半天，清脆爽口腌酱菜，防腐剂高伤害大。愿快乐安康！

15、炎热夏至巧养生，方便实用活血茶，三七粉每天一克，补虚强壮又降压，丹参两到三克泡，调节血脂促循环，山楂冬青煎水饮，强心通脉清热佳。愿快乐安康！

16、夏至到来暑气旺，大动肝火伤肝脏。遇事莫急好商量，平心静气暑自降。新鲜水果多尝尝，排毒养颜身体棒。多吃绿豆来降火，清凉自然到身旁。夜晚开窗风送爽，舒舒服服到天亮。祝你健康！

17、炎热需要凉爽风，手擎花香送亲朋，乐有美景登高看，青山绿水畅心胸。祝福朋友身体棒，家庭和睦事业成，吉祥如意多喜庆，快乐幸福好人生。

18、西瓜一块降心火，绿豆熬汤能解毒，新鲜蔬菜保安康，白水加盐防中暑，平心静气凉爽伴，作息规律身体棒，夏至到，愿你开心快乐，清凉一夏！

19、金色的阳光欢快荡漾，炽热的真情自在飞扬，多彩的香花尽情绽放，满天都是醉人的芬芳，清爽的溪流轻轻歌唱，群山碧水像美丽的衣裳，我把最美的祝福放胸膛，愿你夏至快乐心情敞亮。

20、点点相思雨，浇开夏花绽放，阵阵牵挂风，吹开夏日序曲，丝丝惦念情，传递夏日祝福，夏至，愿你开心相伴，幸福相随，夏至快乐哟！



## 夏至节气祝福语篇十一

1. 夏至到，短信到，祝福到。愿我的短信悄然而至，带去一丝清凉与宁静，伴你度过清凉一夏，暑热烦恼永不再找。祝夏至开开心心、快快乐乐、健健康康。
2. 夏至雷，雨相随，祝福送到暑气退，微风到，雨纷飞，心情一爽忘疲惫，快乐有，健康在，好运时刻身边随，家和睦，朋友多，事业顺利生活美。夏至，我的短信让你陶醉。
3. 夏至来临艳阳照，快乐健康正赛跑，牵挂加油跳的`高，思念挥手咯咯笑，好运跟在后面闹，财气悄悄在赶超，争先恐后奔目标，锁定你就别想逃，祝福探路先来到，愿你夏至欢乐绕！
4. 夏至一到温升高，放平心态最重要，乐观开朗常锻炼，保你身健体又康，饮食要以素为主，排毒养颜身体棒，出门带好防晒伞，小心烈日灼皮肤，夏至，愿你做好防暑防晒工作，开心一夏，清凉无限！
5. 炎炎夏至到，气温更攀高，晚睡早起床，中午补个觉，饮食宜清淡，多吃杂粮妙，冷食莫贪多，脾胃保护好，乌梅小豆汤，解暑有一套，贴士送给你，愿健康安好！
6. 夏至节气到，快乐来报道，烦恼两边站，幸福循环转，成功不迟到，梦想是灵药，激励上进心，富贵围你绕，清凉一整夏，健康不落下。祝你夏至快乐，清爽一夏！
7. 炎热夏至巧养生，方便实用活血茶，三七粉每天一克，补虚强壮又降压，丹参两到三克泡，调节血脂促循环，山楂冬青煎水饮，强心通脉清热佳。愿快乐安康！
8. 夏至一到气温高，容易上火容易躁。一杯凉茶降暑温，心平气和无烦恼。清淡饮食防三高，青菜豆腐好味道。坚持锻

炼少熬夜，精力充沛身体好。轻松防暑，清凉一夏！

9. 夏至烈日炎炎，融化冰山雪，让清凉流淌你心间。洒出清泉水，让幽静芬芳你身边。送颗薄荷糖，让爽意绽放你舌尖。一条短信息，让快乐凉爽你一“夏”！

10. 送你一缕阳光，收获成功能量。送一缕清风，吹散烦恼心舒畅。送一片绿色，为你带来了阴凉。送上夏至祝福，祝你幸福万年长。祝夏至快乐！

11. 夏至到，吃一块西瓜，甘甜解暑，舒爽一夏。喝一杯冷饮，清爽解渴，清凉一夏。约三五好友，对月小酌，快乐一夏。陪女友一游，如花解语，浪漫一夏！

12. 六月天，夏至到，白昼长，夜变短，多喝水，皮肤棒，勤锻炼，身体好，绿豆汤，防中暑，风油精，避蚊虫，空调屋，不常待，早休息，好睡眠，愿夏至，有凉意，事如意，人惬意。

13. 天青色等烟雨，雨无声生百谷。愿你左手提着健康，右手握着幸福，头上顶着快乐，心中怀抱平安，踢走烦恼忧愁，吉祥如意到永远！

14. 夏至来到气温高，清凉养生要记牢，冰镇西瓜降温好，绿豆解暑有功效，多吃苦瓜能败火，及时补水身体好，夜晚睡觉被盖好，空调温度别低了，夏至愿你健康保，清凉舒爽乐逍遥！

15. 夏至到，酷暑来，莫烦躁，心神静，自然凉，饮食上，要清淡，冰棒类，应少吃，勤锻炼，强身体，睡觉时，盖好被，防着凉，祝愿你，永快乐，清凉伴。

## 夏至节气祝福语篇十二

1. 送你一个笑脸，带着清爽的笑颜，送你一个问候，夹着凉爽的语言，送你一个祝福，裹着清凉的爱意，送你一个希望，冰凉驱赶烈日炎炎！
2. 清清凉凉是夏雨赠予的温情；舒舒爽爽是夏风赠予的惬意。夏至已至，清新祝福带给你沁心凉意，愿你：清凉一夏，幸福一夏！
3. 夏至夏至，酷暑降至。防暑降温要做好，首先心情调节好，不因天热心烦躁；再有身体保养好，作息规律精神好；营养均衡也重要，饮食清淡为最好。夏至到，祝你好，愿你清清爽爽健健康康过夏至。
4. 愿化作电扇围着你转，愿化作空调治你冷暖，愿化作清雨带来日夜思念，愿化作清风送来问候不断。懂你的夏天，愿用我的一切给你一份凉爽的爱恋。
5. 闭目倾听流水的声音，叮咚；闭目静听清风的声音，丝丝；闭目倾听鸟儿的乐声，唧唧。夏季闭目静听，心静清静更清凉。
6. 夏至到了，愿幸福像骤雨急现，美好像阳光常伴，快乐像鸟儿畅欢，甜蜜像甘泉甘甜，吉祥像白云常挂，成功像彩虹灿烂；愿我的祝愿像绿意温馨在你的心间，永远不变；祝福你的日子，天天美满，快乐不断！
7. 夏是一支歌，蛙叫虫鸣是变奏；夏是一首诗，雨打芭蕉是酣畅；夏是一幅画，月色荷塘是意境。收获夏天每一种快乐，愿朋友夏天过得精彩！
8. 热情奔放的年纪，热情如火的夏季，热到爆炸的婚礼；真心礼包全送你，恩恩爱爱甜如蜜，携手到老有默契，明年龙孩

生家里。

9. 夏至来了静悄悄，不声不响骄阳照，健康快乐跑不了，锁定目标不放掉，你争我抢似赛跑，好友祝福又送到：好运和凉爽也一起到，千万看准要盯牢。

10. 夏至来到静悄悄，太阳当头照，朋友热情似火烧，热力十足更劲爆。温馨问候来报道，清凉短信来退烧。革命事业热情高，身体也重要，健康快乐人不老！

11. 夏至之日露笑颜，别把烦恼放身边，蝉唱蛙鸣吓唬它，蚊虫叮咬赶跑它，强烈表达不欢迎，三追五赶无踪影。快乐才是跟屁虫，不赶不撵任它行，甜甜蜜蜜伴一生，祝夏至快乐！

13. 三月桃花七月荷，荷叶丛下有轻歌。暗香浮动晓寒外，早有蜻蜓立初荷。荷外青山连碧野，青蝉幽鸣夕阳斜。夏至，一首轻诗寄我情。

14. 夏至祝福不多送，只愿你快乐不止一“夏”、成功不止一“夏”，平安不止一“夏”，好运不止一“夏”，健康不止一“夏”、幸福不止一“夏”！

15. 摘一片荷叶，为你挡去烈日；掬一捧清水，为你洗去汗渍；捕一缕微风，为你吹走炎热。祝福紧跟夏至到达你的生活，愿你幸福一夏！

16. 喝一杯绿茶，加入清新，舔一根冰棒，添加冰爽，抿一口雪糕，尝出凉意，吃一块西瓜，握住静心，夏至到，祝你心静自然凉，天天百事爽！

17. 昼最长，夜最短，对你的祝福最缠绵；天变热，蚊变多，对你的真情变磅礴；雨更大，风更狂，对你的问候更清爽，夏至来的小匆忙，愿你夏日最健康！祝你天天开心，夏至快乐！

18. 光阴迈着步子，迎来了夏至；天使唱着夏歌，花铺满路；幸福驾着电波传递着美意，采集每一个快乐“因子”，组合成最有营养的“元素”送你，夏至到了，祝你越活越滋润！

19. 送你一朵夏天的云，护佑你的前程；送你一瓢夏至的水，清澈你的心灵；送你一缕夏至的风，吹散你的暑热；送你一句夏至祝福，愿你好运连连；祝夏至快乐！

20. 夏至到来白昼最长，愿你夫妻恩爱，琴瑟和谐，情意地久天长。愿你生活和美，合家欢乐，日子细水流长。愿你事业兴旺，大展宏图，幸福万年长。祝你夏至快乐，喜气盈门，福禄双至！

21. 夏至节气夏花开，开的是希望在眼前，结的是硕果伴身边，开的是好运连连不断，接的是幸福永远饶你，夏至祝你人生快乐永远，笑口常开。

22. 今日立夏，古称春尽日，看看南方为迎接夏天有哪些有趣的习俗？长沙人吃立夏羹，实际是糯米汤圆，认为食后力大无比、身轻如燕，“吃了立夏羹，麻石踩成坑；立夏吃个团，一脚跨过河”；闽南人吃虾面，因虾和夏谐音，以此表达对夏季的祝愿；上海人吃鸡蛋，且中午无论男女老幼都要称一下体重。

23. 你是我的六月天，瓦蓝瓦蓝；你是我的六月水，清澈无边；你是我的六月树，阴凉热散；你就是我的夏至六月，心情无限灿烂！

24. 夏至到，气温高，注身体，多喝水，要防暑，多吃菜，注健康，要休息，睡眠好，精神爽，人舒畅，夏至祝你无烦恼，多快乐，多温馨。

25. 早晨，是美好的开始；夜晚，是烦恼的. 结束；晴天给你所有的快乐；雨天，冲走所有的忧伤。不论晴天雨天，不论早晨夜晚，快乐常伴。

26. 天空还在下雨，象眼泪吗?如果是的话，那么，它在为什么而哭泣?它又是在为谁而哭泣?我宁愿它下的不是眼泪，而是从心底笑出的泪花。

27. 夏至到了，让微笑的云彩时时飘，让幸运的雨常常下，让金钱风天天刮，让健康的种子生根，让幸福的鲜花洒下，让吉祥的祝福跟随你：快乐凉爽一夏!

28. 夏风轻轻在弥漫，阳光编织着五彩的丝线，听取蛙声两三片，拨动快乐的心弦，打扮灿烂的笑脸，贴上幸福的书签。夏至时节，愿你兑现每一个美好期盼。

29. 夏至到了，愿我的短信在夏路相逢中第一到达，让你神清气爽;愿我的祝福在夏光万丈中传送，让你幸福健康。祝夏至快乐无忧乐逍遥，吉祥如意随身绕。

30. 夏至悄悄来到，我的祝福甜甜的送到，生活甜蜜如清亮的溪水，工作顺利如乘清爽的凉风，财源滚滚如夏雷声声，好运常伴如夏雨绵绵。夏至送你一片清凉，快乐一夏。

31. 夏至高温不高压，幸福生活乐开花;夏至天闷心不闷，健康快乐来养神;夏至昼长夜不长，合理膳食添营养;夏至福多苦不多，忧愁烦恼匆匆过;夏至身懒神不懒，安逸生活赛神仙;夏至你好我也好，福禄双双把你找。

32. 夏至一到烈日照，心态平和很重要，多喝开水不干燥，瓜果蔬菜防衰老，出门防晒要记牢，遮阳伞帽要带好，乐观开朗心情妙，朋友情谊身边绕，清凉微信发一条，愿您夏至身体好，开开心心乐逍遥!

33. 夏至养生忙，秘籍来分享，颈椎最怕吹，慎穿露肩装，眼睛最怕晒，墨镜随身带，晨练最怕早，阳光初照好，肠胃最怕凉，拌菜加点姜，温馨关怀到，快乐又安康!

34. 夏至气温真是高，送你一把芭蕉扇，扇去烦恼和不安；送你一台电风扇，扇来吉祥把你伴；送你一台空调扇，扇来美好的祝愿，愿你天天快乐，日日平安！

35. 夏至到了，让微笑的云彩时时飘，让幸运的雨常常下，让金钱风天天刮，让健康的种子生根，让幸福的鲜花洒下，让吉祥的祝福跟随你：快乐凉爽一夏！

36. 昼最长，夜最短，对你的祝福最缠绵；天变热，蚊变多，对你的真情变磅礴；雨更大，风更狂，对你的问候更清爽，夏至来的小匆忙，愿你夏日最健康！祝你天天开心，夏至快乐！

37. 好朋友是梦，睡也思念；好朋友是血，流淌心田；好朋友是金，沉甸甸；好朋友是缘，一世相牵；好朋友是路，越走越宽；好朋友是福，吉祥无边。

38. 融甜甜泉水做墨，化朵朵白云做纸，用纤纤芳草做笔，借助夏至清风之力，写一个祝福短信给你，夏至到，愿你凉爽爽每一天，快乐乐每一刻！

39. 夏至节气话养生，烈日高照暑气升，早起喝杯滋润茶，一天心情不会差，天干物燥心别慌，中午喝碗绿豆汤，午后小憩真舒服，避开暑热别外出，空调温度要适宜，健健康康好身体！

40. 莫道天热不凉爽，热浪袭来麦穗香。心静意远情高雅，古柳吊床粮满仓。清凉短信送清凉，夏至福至两悠长。火热磨炼铁脊梁，热情传递正能量！

41. 夏至到了，天气一天天热了，出汗一天天多了，日头一天天短了，穿的一天天少了，在此温馨提醒：天热小心暴晒和曝光。

42. 夏天，是孩提时河水中的嬉闹；夏天，是成年后社会严肃

的高考;夏天,是知了动情的欢歌,夏天,是手机传来的你荷花般的微笑。夏至节,快乐一夏!

43.夏至到来炎热至,愿你快乐温馨至,工作顺利机会至,心情愉悦笑容至。福至缘至幸福至,财至权至吉祥至,样样如意在夏至,天天都是幸运日!

44.至昼时长,火气上升很难防,荷叶败火强,菊花凉茶绿豆汤,降火驱燥功能棒,心境平和自然凉,外出防晒记心上,昼伏夜出不宜常,规律作息保健康,夏至节气,愿您健康!

45.蝶儿翩翩,风儿绵绵,欣赏夏之舞;稻花香香,荷叶连连,观看夏之韵;蝉儿啾啾,蛙声阵阵,倾听夏之声;铃声阵阵,祝福片片,感受夏之愿。夏至到来,祝你吉祥入目,清爽入心,快乐入怀!

46.烈日炎炎气温高,夏至送你三件宝,芭蕉蒲扇手中摇,徐徐微风暑气消,冰镇西瓜大口嚼,食欲大振胃口好,再送一把痒痒挠,开心一夏哈哈笑!

47.夏至养生多吃瓜,西瓜清热又利尿,黄瓜美白抗衰老,苦瓜减肥身材好,冬瓜健胃把暑消,哈密瓜补肾胜吃药,香瓜营养健康保,夏至吃瓜心情好,炎炎夏日乐逍遥!

48.盛夏烈日炎炎,送你一只快乐兔,来到快乐山,喝了快乐泉,又到快乐殿,吃了快乐莲,遇到快乐仙,听了快乐言:快乐很简单,快乐在身边,快乐无极限,快乐一夏天。

49.送你西瓜、苦瓜,帮你清热消暑笑哈哈;给你绿豆、凉茶,愿你清凉度夏乐开花。朋友,夏至到啦,愿你清爽一夏!凉快一夏!夏至快乐!

50.夏至已经来到了,日长夜短,夜里请你睡好觉,白天多多赚人民币,健健康康的乐逍遥,爱情美满生活美,祝福你万



事如意，微风拂面没有蚊子咬。

51. 夏至到好热闹，快乐纷至沓来，好运不期而至，健康实至名归，幸福从头至尾，财运彻里至外，吉祥蜂拥而至，顺心纷至沓来，祝福关怀备至，愿你夏至愉快！

53. 夏至阳光炽热，爱卿快来听诏：跟着“至上”的`好运奔跑，带着“至多”的快乐上道，拥有“至美”的心情非常重要，“至好”健康切勿丢掉。夏至节到来，让悠闲为你而留“夏”，幸福被你拿“夏”，幸福快乐一夏！

54. 夏至乃四季之中白昼最长的一天，寓意“长久”。在上午9时9分9秒许愿，愿望会很快实现，并且友情天长，爱情地久。记得告诉朋友，一起共愿长久！

55. 夏至节气夏花开，木槿花语祝福来：质朴无华是花魂，寓意美满甜蜜进心门；美丽素雅是花色，寓意健康生活多欢乐；永恒长久是花语，寓意幸福生活今朝起。

## 夏至节气祝福语篇十三

1. 夏至之日露笑颜，别把烦恼放身边，蝉唱蛙鸣吓唬它，蚊虫叮咬赶跑它，强烈表达不欢迎，三追五赶无踪影。快乐才是跟屁虫，不赶不撵任它行，甜甜蜜蜜伴一生，祝夏至快乐！

2. 夏至养生送妙招，简单易行可效仿。开水瓶中放绿豆，一夜过来熬成汤。营养丰富又方便，解暑去毒效果佳。开开心心过夏季，无忧无虑健康保！祝夏至快乐！

3. 夏至到，来海边晒一晒，晒出健康肤色，蒸出桑拿般汗水，玩出夏至的愉快。因为有光的地方没有霉运，有梦的地方没有寂寞，有希望的地方没有无力，美好未来来日方长，愿你清凉一夏，幸福一夏。

4. 夏至到，扇上一阵谢霆锋，吹走酷暑；降下一场夏雨，浇灭炎热，吃上一块李冰冰，清凉永伴，祝福里放些海清，郑爽一夏，愿你夏至快乐，如意相随。

5. 夏至到了热炎炎，情谊加温莫要减；幸福的大雨常绵绵，薪水涨增财源；快乐的雷声轰隆隆，幸福欢歌身强健；烦恼的乌云飘得远，霉运远去不再见；好运照耀似闪电，福星高照没有边。夏至到了送祝福，祝你健康平安！

6. 夏至到，夏至到，红火夏日百草茂；根儿深，叶儿肥，参天巨树立崔伟；月芽摇，潮水涨，一江财源送归航！值此良辰，愿君身体健康风采焕发，事业摩天入云前程似锦！

7. 夏至到了，我托太阳送去阳光给你，让你时刻感受到我们友情的温度，托月亮送去温馨给你，让你时刻知道我对你的问候不断，托蚊子送去红包给你，让你时刻明白我祝你红包多多，财富连连。呵呵，夏至快乐。

8. 送你一缕阳光，收获成功能量；送一缕清风，吹散烦恼心舒畅；送一片绿色，为你带来了阴凉；送上夏至祝福，祝你幸福万年长；祝夏至快乐！

10. 夏至到了，愿我的短信在“夏”路相逢中第一到达，让你神清气爽；愿我的祝福在“夏”光万丈中传送，让你幸福健康。祝夏至快乐无忧乐逍遥，吉祥如意随身绕。

11. 夏至来的慢悠悠，带来好运不停留。知了高处在喊叫，福气到来显征兆。亲戚朋友别忘掉，打个电话问声好。风轻云淡出彩虹，夕阳西下无限好。荷叶田田弥浪漫，一清二楚是娇颜。夏至节，快乐一夏！

12. 夏至来到，气温渐高：心神安静，不要烦躁；晚睡早起，请你记牢；午间休息，精力才好；饮食清淡，油腻减少；淡盐开水，补心固表；绿豆汤汁，消暑妙招。祝你夏至，健康

逍遥！

13. 夏至到了，用片片阳光，送给你前途成功辉煌；用丝丝绿意，温馨你的美好舒爽；用滴滴甘泉，滋润你的奋斗顺畅；用缕缕稻香，送给你爱情芬芳。夏至到来，祝你温馨荡漾，美好长傍，幸福安康，吉祥无恙，快乐永享！

14. 夏至这天，太阳直射北回归线，是北半球一年中白昼最长的一天。夏至这虽然白昼最长，太阳高度角最高，但并不是一年中最热的时候。因为，近地层的热量，这时还在继续积蓄，并没有达到最多之时。

15. 花开的声音风知道，风吹的表情草知道，想念的感觉心知道，心爱的冲动你知道，夏至到，无论天多热，阳光多烈，凉爽的清风汇聚一起，飘进你的心房，让你夏至凉爽！

16. 夏至到了，白天长了，天更热了，胃口小了。消暑很重要，游泳效果好，多吃水果多喝水，按时午睡要做到。我的问候已来到，希望能把热气消。夏至快乐！

17. 夏至时节又到，气温节节攀高。蝉儿开始聒噪，阳光开始施暴，心情难免焦躁。我见势不妙，急忙前来退烧。一块凉雪糕，把你心火浇。一把遮阳伞，赶得日头跑。一阵自然风，烦躁逃夭夭。夏至时节，愿你多多保重，常常开心！

18. 夏至一到温升高，放平心态最重要，乐观开朗常锻炼，保你身健体又康，饮食要以素为主，排毒养颜身体棒，出门带好防晒伞，小心烈日灼皮肤，夏至，愿你做好防暑防晒工作，开心一夏，清凉无限！

19. “气温升高夏至到，祝福声声短信捎。天气炎热肝火盛，切勿心烦和暴躁。心态平和情绪稳，清静凉气自然好。花红草绿美景妙，荷塘月色笑声飘。月下乘风聚清餐，全家嘻笑不烦恼。祝君夏至体健康，快乐幸福多逍遥！”

21. 初夏日，到夏至，天气渐热换季时；发短信，问声好，送您关怀和祈祷；防晒霜，败火药，心境平和莫急躁；芭蕉扇，清凉宝，赶跑烦恼常欢笑；夏至到，乐逍遥，清爽一夏好运交！

22. 暖风徐来麦穗黄，帘卷曦风一帘香。夏至初来日渐长，午睡总使人酥爽。布衣布鞋透风凉，粗茶淡饭最健康。熏烤油腻要远离，时令果蔬能润肠。快快乐乐心舒畅，简简单单人健康。夏至祝福，祝您安康！

23. 夏至到，温度高。莫烦恼，开心笑。景色美，乐淘淘。荷花香，歌声绕。朋友聚，尽情聊。风送爽，细雨飘。短信到，情谊绕。每一分，每一秒。热自消，快乐高。真诚心，祝福送：夏至快乐！

24. 夏至到来气温高，烈日炎炎受不了。心烦气躁人难耐，平心静气暑自消。自然美景身边绕，瓜田李下笑声高。荷塘月色香气飘，清风拂面烦恼抛。祝你夏至身体健，开开心心每一秒！

25. 夏至到，折一把幸运草，给你当帽来遮阳；揪一朵快乐花，给你当发夹来美化；扯一缕清凉风，给你当扇来乘凉；夏至到，祝你漂漂亮亮和和美，清凉过夏天！

26. 夏至悄悄来到，我的祝福甜甜的送到，生活甜蜜如清亮的溪水，工作顺利如乘清爽的凉风，财源滚滚如夏雷声声，好运常伴如夏雨绵绵。夏至送你一片清凉，快乐一夏。

27. 夏至来到短信传，养生均衡是关键，西瓜苦瓜和丝瓜，凉性宜吃多清淡，大蒜洋葱和姜丝，清肠消菌很保健，早晚适当多锻炼，身康体健过夏天。祝夏至快乐。

28. 夏至节气到，快乐来报道，烦恼两边站，幸福循环转，成功不迟到，梦想是灵药，激励上进心，富贵围你绕，清凉一

整夏，健康不落下。祝你夏至快乐，清爽一夏！

29. 夏至到来白昼最长，愿你夫妻恩爱，琴瑟和谐，情意地久天长。愿你生活和美，合家欢乐，日子细水流长。愿你事业兴旺，大展宏图，幸福万年长。祝你夏至快乐，喜气盈门，福禄双至！

30. 夏至到，气温高，愿你不要急，莫要躁，不要烦，莫要恼，心情糟，要调好，心态好，很重要，状态好，工作好，身体好，效率高，生活好，乐逍遥，问候你，不能少。朋友，夏至节气已来到，祝福清凉愿你好！

31. 稻花香里论丰年，夏至祝福送上前；健康快乐不能少，幸福美满跟着跑；夏风拨动我思念，夏雨流露我依恋；亲爱的朋友，问候真情天可见，清凉消暑长相伴，夏至快乐！

32. 5夏至到，快乐鞍前马后，愉悦你心，奉上欢乐；幸福任劳任怨，舒爽你心，呈上美好；清风消退暑气，清爽你心，为你解忧；冰水清新爽口，清凉你心，惬意逍遥；问候关怀备至，呵护你心，句句真挚：夏至快乐，开心一夏！

33. 夏至阳光炽热，爱卿快来听诏：跟着“至上”的好运奔跑，带着“至多”的快乐上道，拥有“至美”的心情非常重要，“至好”健康切勿丢掉。夏至节到来，让悠闲为你而留“夏”，幸福被你拿“夏”，幸福快乐一夏！

34. 夏至这天，晴朗无云，开心陪你过夏天。把忧愁留在昨天，顺便成在今天。自由展翔在蓝天，伟图立在今天。六月天，新蓝新蓝，六月水，清澈见底，六月树，遮风挡雨。六月夏至日，愿你开心整个夏天。

35. 六月来夏至到，烈日烤气温燥，白昼长夜变少，出门去要带帽，皮肤晒变黑焦，防护霜一定要，墨镜拿可乐抱，人体水最重要，时刻补要记牢！祝愿夏至里美女们细心保护自己

的美丽。

36. 夏至炎热酷暑绕，教你防暑小妙招，生津止渴吃西瓜，利尿补水降血压，多喝温水和绿茶，清凉爽心伴一夏，消暑首选绿豆汤，外出防晒不能忘，心境平和自然凉，愿您夏至保健康！

37. 蝉儿声声鸣，青蛙呱呱唱，夏至节气好时光。摘来一片闲散的云，为你遮住艳阳。降下一阵及时的雨，为你褪去热力。吹来一阵清爽的风，带走你的忧虑。伴美好入梦，与幸福相拥。少不了的是欢笑，多不得的惆怅。夏至快乐！

38. 夏至到了，我托太阳为你送去第一缕阳光，照亮我们温暖的友情。托月亮为你送去一丝浪漫时光，重现我们昔日的友好情谊。托蚊蝇为你送去红彤彤的包包，愿你清清爽爽、健健康康、开开心心过夏至。

39. 春去夏至热炎炎，心静自凉自淡然。控制情绪展笑颜，关系融洽心不烦。唱支山歌爬爬山，吹曲玉笛荡秋千。运动可使人康健，冷冲之后好安眠。心平气和休息好，游山玩水享自然。夏至养生，一动一静。祝您安康！

40. 夏至来临艳阳照，快乐健康正赛跑，牵挂加油跳的高，思念挥手咯咯笑，好运跟在后面闹，财气悄悄在赶超，争先恐后奔目标，锁定你就别想逃，祝福探路先来到，愿你夏至欢乐绕！

41. 夏至要三防。一防热伤风感冒，避免受凉，注意保暖，汗后莫急脱衣。二防腹泻，莫吃隔夜生冷或变质的食物。三防尘，避扬尘天气，减少户外活动。夏至节气，祝你快乐安康！

42. 六月天，夏至到，白昼长，夜变短，多喝水，皮肤棒，勤锻炼，身体好，绿豆汤，防中暑，风油精，避蚊虫，空调屋，不常待，早休息，好睡眠，愿夏至，有凉意，事如意，人惬

意。

43. 又到夏至热气涨，关心每刻不相忘。小心防暑别太忙，注意身体保健康。一起走过风和雨，最亲关系叫同窗。昨日一别各东西，今天打拼各自忙。祝夏至愉快！

44. 夏至，吉祥至，幸福至，如意顺心顺意至；快乐至，好运至，富贵安康福禄至；短信至，情意至，祝福祈祷问候至；清凉至，舒爽至，一帆风顺美丽至，祝你快乐快乐在夏至！

45. “您好这是您的快递，请你签收。”“这是什么？”“这是我们夏至快乐大放送送您的的南极冰，放在屋内可使温度下降至人体舒适的温度，为您带来清凉一夏！”一季清凉送给你，一段快乐带给你，夏至快乐！

46. 融甜甜泉水做墨，化朵朵白云做纸，用纤纤芳草做笔，借助夏至清风之力，写一个祝福短信给你，夏至到，愿你凉爽爽每一天，快乐乐每一刻！

47. 夏至来了，秀美的山川靓起来了，清澈的湖水涨起来了；幸福的阳光热起来了，娇美的花儿开起来了；快乐的心情荡起来了，真挚的祝福发出来了：夏至快乐，自在逍遥！

48. 热情似火的夏至已来到，抱一抱你，开心无边；照一照你，幸福如火；亲一亲你，神采飞扬；拥一拥你，活力四射；搂一搂你，激情无限。愿你夏至舒爽，欢乐开怀！

49. 夏至，白天最长黑夜最短；短信，话语最短情意最长；日子，平淡很多激情很少；祝福，忧愁没有快乐很多；愿你：快乐，直到永久！

50. 烈日炎炎夏至到，天气干热人烦躁，急忙喝碗绿豆汤，清热解毒心情棒，戒焦戒燥放平心，清爽自然到身旁，相思化作点点雨，飘飘洒洒降清凉，牵挂短信电波传，纷纷扬扬谱

真情，夏至，愿你清新一片，快乐不断！

51. 摘一片绿叶，为你遮挡强烈阳光；吃一片西瓜，为你带来好心情；喝一口可乐，带来轻松愉悦；捧一捧凉水，为你带来清凉舒爽；刮一缕小风，为你吹走炎热。夏至啦，愿你清凉一夏，快乐一夏。夏至愉快！

52. 送不了你冰山，只能送你冰激凌；不能陪你去滑雪，只能陪在在树荫下；不能送你护手霜，只能送你冰镇橘子汁；送不了你漫天雪花，只能送你顽皮夏至的爽雨。夏至了，祝你幸福永至！

53. 夏至到来烈日炎，心平气和自然凉。功名利禄看淡然，心情开朗展笑颜。朋友情谊在心间，牵挂问候总不断。闲时聚会又聊天，抛开烦恼在身边。动静结合第一件，莫因天热锻炼懒。祝你夏至身体健，开开心心每一天！

54. 夏至一到暑难耐，心平气静自然凉，每天一碗绿豆汤，去湿排毒最有效，新鲜果蔬常常吃，养颜去火显疗效，多喝开水多饮茶，消暑降温有功效，夏至愿你健康相伴，清爽一片！

55. 夏至来到，洗把凉水澡，燥热汗水全赶跑，清爽气息才叫妙，锻炼坚持不能少，身体强壮精神好，冷饮适当控制很重要，否则会得感冒，祝你夏至天天笑，财富追你跑！

56. 夏至时节天最长，工作生活都很忙，出门记得防骄阳，多吃清淡多喝汤，起居规律身健康，千万千万莫贪凉，甲型流感要预防，夏至祝福最绵长。

57. 夏季炎热已悄至，至此黑夜最短时，送你一场夏夜雨，清新空气驱蚊蚁，凉爽舒适添睡意。夏至送清凉！

58. 激情四射夏至天，愿轻松凉快过夏天，让烦恼忧愁成昨天，开心快乐在今天，成功辉煌在明天，幸福健康每一天！祝夏



至快乐！心情天天是艳阳天！

59. 热浪滚滚夏至到，气温升高人烦躁，牵挂化作清凉风，阵阵吹至君身旁，思念转成清爽雨，丝丝凉意浸心田，清新文字送祝福，夏至健康陪左右，愿君清凉一夏！

60. 夏至，白天最长黑夜最短；问候，文字虽短情意最暖；朋友，联系不多关怀不断。夏风捎去我思念，身体健康慰牵挂。亲爱的朋友，祝你夏至好梦每一天！

61. 莲心素裹，奉献清凉画面；如水月华，洗净如烟纤尘；夏风轻轻，不躁不急，浪漫满天涯。岁月拈花，淡看浮华，夏至更添几分娇艳。又到夏至，愿你清凉舒爽，幸福一夏！

62. 夏至节气到，炎炎酷暑天，西瓜与绿豆，去暑又防暑，滋润心与肺，赶走劳与累，午睡好习惯，身心才健康，保持心开朗，切勿烦与躁，祝夏至快乐，幸福每一天。

63. 烈日炎炎夏至到，凉爽问候来报道，一杯冰镇酸梅汤，愿你酸酸甜甜爱情好如意；一壶陈年老白干，愿你意气风发事业顺利；一盏清茶山泉水，愿你健康常伴生活美满，祝夏至快乐。

64. 夏至到，短信到，祝福到。愿我的短信悄然而至，带去一丝清凉与宁静，伴你度过清凉一夏，暑热烦恼永不再找。祝夏至开开心心、快快乐乐、健健康康。

65. 夏至到，问个好，短信关怀送祈祷。防晒膏，降火药，炎炎夏日不暴躁。果蔬宝，叶芭蕉，早睡早起身体好。夏至到，问个好，我的短信清凉到。

66. 稻花飘香丰收年，夏至祝福送眼前；蛙鸣声声一大片，生活美好事如愿；凉风吹动我思念，朋友情谊系心间；百花沁香惬意然，时常牵挂永不变；太阳高照艳阳天，真诚愿你幸

福伴！祝夏至快乐！

67. 夏至到了，啤酒里添加了如意，愿你夏日称心称意；水果里添加满意，愿你夏日顺心顺意；短信里添加了随意，愿你夏日开心美意，让你快乐是我故意，夏至幸福我最愿意。

68. 夏至解暑广播操现在开始，把你的头伸向左边晃一下，伸向右边晃一下，伸向后面晃一下，伸向前面晃一下，重复一百次就不信你不晕趴下；哈哈！夏至快乐！

69. 夏至到了，送你一场冰雨，把烦恼冻结，让快乐飞上你的脸颊；送你一阵凉风，把热恼吹散，让清凉滋润你的身心；送你一句热情如夏日的祝福，祝你夏至日吉祥如意。

70. 夏至一到气候热，消化功能都较弱，饮食宜清不宜肥，多食杂粮降体温，不可过食上火物，冷食瓜果适而止，过食小心伤脾胃，厚味肥腻切勿多。夏至祝福您身体健康心情乐。

71. 夏至一到烈日照，心态平和很重要，多喝开水不干燥，瓜果蔬菜防衰老，出门防晒要记牢，遮阳伞帽要带好，乐观开朗心情妙，朋友情谊身边绕，清凉微信发一条，愿您夏至身体好，开开心心乐逍遥！

72. 夏天祝福也清凉，直达朋友手机上，快快转发和收藏，乐观愉快心情爽。夏至快乐！

73. 把清凉编辑进短信里，把清爽融入到祝福里，把清新注满在问候里，把清静默许在心愿里，只因夏至到了，愿你能清清爽爽过一夏，夏至快乐。

74. 夏至到，好热闹，飞禽走兽满地跑，太阳高高把你照，鸟语花香真漂亮，世界万物真热闹，白天长夜里短，话语最短情意最长，幸福的生活真无边，夏至快乐。

75. 气温攀高夏至到，祝福声声围君绕。切勿心烦又气躁，心静凉气自然到。自然美景多美妙，荷塘夜色笑声高。家人夜晚齐相聚，享受清风无烦恼。祝你夏至人健康，快乐相伴每一秒！

76. 一抹相思，化作一阵清风，为你吹走炎热，一丝牵挂，化成一场细雨，为你浇灌清凉，一条短信，化为一段祝福，为你传递清爽，夏至，愿你清新一夏，欢乐不断，夏至快乐！

77. 炎炎夏至今来到，高温酷暑身边绕。劝君心情莫烦躁，四季轮回莫要恼。中午美美睡一觉，神清气爽开颜笑。朋友情谊总围绕，假日聚会聊一聊。早晚出门走一走，欣赏美景到来好。生活充实心态好，凉意自然身边到。祝夏至健康快乐！

78. 夏至到，清晨的阳光是我送给你的礼物，微微的轻风是我送给你的祝福，淡淡的花香是我对你的思念，小小的短信传达我对你的祝愿，愿你夏至快乐。

79. 夏至到来昼变长，一声祝福情谊长；夏至到来夜变短，问候朋友不能缓；送上清凉的祝福，只愿朋友清凉夏；无忧无虑无伤病，身体健康永平安；祝福朋友心欢乐，清凉一夏永快乐。

80. 夏日晚霞夕照明，映日荷花别样红，湖边赏月心神静，蛙声片片和歌声。遥望明月默祈祷，心上人儿要记牢，夏至已到气温高，养生保健莫烦躁。送你此短信，祝你夏至愉快！

## 夏至节气祝福语篇十四

夏至节气祝福语大全(80句)

时间飞逝，新一年的夏至已经到来，我们该准备步入夏天了，那么夏至节气祝福语有哪些呢？下面是小编给大家整理的夏至节气祝福语大全(80句)，欢迎大家来阅读。

1. 七八个星，天外；两三点雨，窗前。让星光轻抚你疲惫的眼，让小雨滋润你心田。忙碌的岁月诗篇，要更加爱惜自己的人生画卷。祝夏至快乐，幸福永远。

2. 金陵修得夏至早。池边荷更巧。燕鹊渐离巢，晨曦寒意消。五月风景好。自古贤人道。春光看却老。夜半如梦听蝉叫，欢意多，愁情少。

3. 悄悄酷暑来到，水分补足很重要，喝杯绿茶乐逍遥，避免夏日的烦躁，摒弃工作的烦恼，只把快乐拥抱，牢牢把幸福围绕，夏至日祝你万事如意，百事可乐，幸福安康。

4. 夏至到了艳阳天，福星高照没有边；夏至到了花儿红，卿卿我爱情美；夏至到了泉水甜，清清凉凉润心间；夏至到了送祝福，祝你健康平安又如意！

5. 夏至不请自来，生活别样精彩。渲染云彩的裳，悠闲一路满载；解开心中的结，快乐就会盛开；撑起绿荫小伞，不怕太阳直晒。风扇转得挺欢，吹跑闷热不快。迈开轻松步伐，走出自我风采。还有我的问候，愿你喜笑颜开！

6. 绿豆稀饭，清凉解暑，新鲜瓜果，去火消暑，饮食清淡，健康无限，多喝茶水，清爽相伴，经常锻炼，身体倍棒，夏至，愿你快乐不断，幸福无限，清新一片！

7. 夏至到，吃一块西瓜，甘甜解暑，舒爽一夏；喝一杯冷饮，清爽解渴，清凉一夏；约三五好友，对月小酌，快乐一夏；陪女友一游，如花解语，浪漫一夏！

8. 夏至多流汗，冬天吃饱饭，工作事业努力干，好运随风随心愿，夏至莫等待，时间过得快，生活日子晒一晒，朋友就你zui不赖，祝愿夏至愉快。

9. 送你一滴“水”，汇成人生甘泉。送你两点水，“冰”爽

在你心间。送你三点水，快乐“汪”洋一片。夏至到了，心情要多补水哦！

10. 夏至来了静悄悄，不声不响骄阳照，健康快乐跑不了，锁定目标不放掉，你争我抢似赛跑，好友祝福又送到：好运和凉爽也一起到，千万看准要盯牢。

12. 夏至是一年中白昼最长的一天，这天送祝福最灵：愿你春天、夏天、秋天、冬天都快乐，今天明天后天都好运，白天黑夜都健康，永远都幸福。

14. 夏至到，骄阳似火。愿你热情如火，投入工作，事业蒸蒸日上；激情如火，两情相悦，收获爱情甜蜜；生意更火，顾客盈门，财源滚滚而来！

15. 还记得戴着红领巾参加升旗仪式吗？还记得放学路上吃着棉花糖的味道吗？童年的时光依稀就在昨日，一切都是那么清爽自然。六一儿童节快乐！

16. 炎热需要凉爽风，手擎花香送亲朋，乐有美景登高看，青山绿水畅心胸。祝福朋友身体棒，家庭和睦事业成，吉祥如意多喜庆，快乐幸福好人生。

17. 儿童节希望你成为：一个爱朗读的孩子，一个爱飞禽的孩子，一个爱昆虫的孩子，一个爱画画的孩子，一个爱乡村的孩子，一个热爱大地的孩子。

18. 儿童节祝福短信提前到：让快乐与你轻轻拥抱，让困难见你乖乖让道，让烦恼偷偷走掉，让吉祥对你格外关照，让幸福对你永远微笑！六一节快乐！

19. 夏至到，酷暑来，莫烦躁，心神静，自然凉，饮食上，要清淡，冰棒类，应少吃，勤锻炼，强身体，睡觉时，盖好被，防着凉，祝愿你，永快乐，清凉伴。

20. 夏至到，养脾胃，四要诀，分享你，动为纲，促消化，快步走，微汗佳，素为常，多蔬果，绿豆汤，消暑忙，酒少量，护胃肠，莫愁肠，欢声扬。关怀到，愿安康！

21. 稻花飘香丰收年，夏至祝福送眼前；蛙鸣声声一大片，生活美好事如愿；凉风吹动我思念，朋友情谊系心间；百花沁香惬意然，时常牵挂永不变；太阳高照艳阳天，真诚愿你幸福伴！祝夏至快乐！

22. 拨开思念的浓密，让惦记在树荫下小憩。红蜻蜓亭亭玉立，听情意窃窃私语。风知我意，擦干你忙碌的汗滴，还内心一片清丽。夏至快乐！

23. 摘一朵娇艳的夏花，明媚你的心情；掬一捧清爽的夏雨，洗掉你的烦忧；捉一只调皮的夏虫，亲吻你的脸颊；发一条真挚的祝福，传递我的心声。夏至愉快！

24. 比微风惬意的是问候，比细雨多情的是思念，比白云纯洁的是牵挂，比烈日炙热的是祝福，比知了喧嚣的是我的期盼。夏至，你要快乐哦！

25. 夏季运动，早晨傍晚。因地制宜，湖边河畔。公园庭院，空气新鲜。森林海滨，度假疗养。散步慢跑，操拳太极。锻炼不宜，剧烈过度。杜绝口渴，饮用冷料。防止肠胃，患上疾病。“夏至”时节勤锻炼，身体健康儿孙欢。

26. 采一朵茉莉花，洁白的泡一壶茶，亮一段心里话，话说的是夏至到了，天最热了，昼最长了，你一定要最幸福了，朋友，夏至快乐。

27. 夏至到了，祝你在开心甜蜜的舞台跳跃，永远不要“夏”台；祝你豪情万丈澎湃，永远火光四射；对你的问候清爽无际，对你的思念如火骄阳，我要看短信的这个人整个夏季都平安，拥有清爽夏天！

28. 夏至到，太阳高高把你照：一照心明眼又亮，二照健康身体好，三照艳福滚滚来，四照思想积极当领导，无照开车没有遇交警，六爪你多个手指捡元宝！

29. 故天将降夏至于世人也，必先融我思念，送我祝福，书我真情，发我短信，正所谓天地人和，所以灵气尽显，由此转致亲朋，可得洪福齐天。

30. 初夏的气息扑鼻而来，末春的阳光就要拜拜，季节变化无论多快，美好心情莫要变坏，朋友，送你一根幸福的书签，真诚的祝福记在心间，春末夏初时节，愿你：简单幻想春天的记忆，轻松享受夏天的沐浴。

31. 夏至节气好，“热”情少不了：真诚祝愿“热”情洋溢的你：事业上“热”火朝天：芝麻开花节节高！生活上“热”热闹闹，五谷丰登年年余！让欢乐纷纷而“至”，让开心接踵而“至”，让所有清凉陪你度过夏“至”，让美好祝福自始“至”终陪你度日。夏至快乐！

32. 购一缕快乐凉风，吹一吹有好心情；买一阵幸福大雨，降一降夏日财聚；批一片吉祥绿荫，享一享生活清新；送一条如意短信，看一看情意更深，祝你夏日开心，夏至快乐！

33. 夏至，夏至，祝福又至；夏风，夏雨，问候送你；夏月，夏景，牵挂心底；夏水，夏荷，思念如昔。祝夏至快乐，精彩生活，心情美丽。

34. 夏至到了，我托太阳为你送去第一缕阳光，照亮我们温暖的`友情。托月亮为你送去一丝浪漫时光，重现我们昔日的友好情谊。托蚊蝇为你送去红彤彤的包包，愿你清清爽爽、健健康康、开开心心过夏至。

35. 夏至，黑夜变短白天变长；短信，不会变少只会增多；惦念，没有减淡却在加深；祝福，不会搁浅永远延续。夏至节气，

祝你快乐永久。

36. 夏至到了，一愿你的事业永远蒸蒸日上，永远“夏”不来；二愿你的幸福健康指数，永远“夏”不来；三愿你的豪情壮志热情，永远“夏”不来。夏至快乐！

37. 刮一阵轻柔的风，带去我的问候；下一阵温情的雨，捎去我的思念；知了声声是我对你的牵挂，蛙鸣阵阵是我对你的祝福，夏至到了，短信送去我的祝愿，愿你快乐平安！

38. 本短信有“防暑降温”功效：“防”止你打瞌睡，“数”落你很久没消息，“降”低你对我的想念，“温”暖你被数落后砰砰跳的心！祝福一夏，送你清凉！

39. 夏天的风很清爽，夏天的雨很清凉，而夏天的祝福，却是最闪亮。无论如何，你依然在我心上，愿你炎炎夏日，身体健康！

40. 夏日炎热，我的短信乘着夏天的风给你送去清爽，携着夏天的雨给你递上清凉，伴着夏天的傍晚让你心情舒爽。夏天的我给你一声问候：祝你夏天浪漫温馨，快乐健康！

1. 暖风徐来麦穗黄，帘卷曦风一帘香。夏至初来日渐长，午睡总使人酥爽。布衣布鞋透风凉，粗茶淡饭最健康。熏烤油腻要远离，时令果蔬能润肠。快快乐乐心舒畅，简简单单人健康。夏至祝福，祝您安康！

2. 热情似火的夏至已来到，抱一抱你，开心无边；照一照你，幸福如火；亲一亲你，神采飞扬；拥一拥你，活力四射；搂一搂你，激情无限。愿你夏至舒爽，欢乐开怀！

3. 夏至到，幸福的花儿对你笑，美好天天；快乐的歌儿对你唱，欣喜连连；平安的大道任你逛，福寿绵绵。祝你夏至快乐，幸福无忧！



5. 夏至的天，晴朗的天，快乐伴你度夏天。让烦恼成为昨天，轻松赢在今天。振翅翱翔蓝天，鸿图一展新天。愿你心情永远是晴天！

6. 旭日东升夏至到，降温防暑莫迟到，清凉短信已送到，徐徐东风又报到，舒展四肢伸懒腰，心静即凉无烦恼，荤腥油腻要吃少，蔬菜瓜果吃到饱。夏至养生，轻松搞定！

7. 夏至到，艳阳照，酷热炎炎似火烧。防暑降温要做好，才能身体棒棒不烦恼。心情愉快自然凉，瓜果蔬菜多吃好。空调风儿莫直吹，方能预防感冒到。愿你夏季过得好，开开心心健康保！

8. 金色的阳光欢快荡漾，炽热的真情自在飞扬，多彩的香花尽情绽放，满天都是醉人的芬芳，清爽的溪流轻轻歌唱，群山碧水像美丽的衣裳，我把最美的祝福放胸膛，愿你夏至快乐心情敞亮。

9. 夏日昼短夜晚长，干燥上火也平常。一天一碗绿豆汤，降火祛燥不慌张。平时多饮菊花茶，祛毒散火降血压。锻炼避开强日光，早晚时间最适宜。屋内通风常换气，睡眠充足保健康。祝你夏至快乐无恙！

10. 生活简单点，梦想多一点，思想单纯点，幸福多一点，像孩子一样想哭就哭想笑便笑，心情好一点，忘记自己已长大，孩子气一点，儿童节快乐，笑容甜一点！

11. 转眼夏至到，防暑很重要；出门带把伞，没伞带凉帽；人体消耗大，吃饭要吃好；入夜难入眠，提倡睡午觉；经常洗洗澡，运动不可少；祝愿你有个凉爽的夏天！

12. 夏至至，短信临，祝福声声送给您，送清风，带凉爽，送小雨，带清新，愿您好运常伴快乐永在心；送平安，带好运，送健康，伴吉祥，愿生活美好幸福万年长！

13. 春眠不觉晓，醒来夏至到，都来谈养生，我也表一表。夏日酷暑燥，莫因凡事恼，饮食需清淡，夜卧要起早。炎热忌远跑，主食稀粥妙。常把心情修，养生之长效。

14. 夏至吃干果，补血又美容，桑葚干煮粥，补铁功效显，葡萄干养颜，每天一小把，桂圆肉泡茶，改善血循环，黑枣干煲汤，安眠缓疲乏。关怀已送上，快乐又安康！

15. 夏至到了，用阳光，送给你的成功辉煌；用绿意，温馨你的美好舒爽；用甘泉，滋润你的奋斗顺畅；祝你夏至温馨荡漾，美好长傍，幸福安康，吉祥无恙，快乐永享！

16. 一丝一丝，甜如心扉的是糖果的滋味；一点一点，浸入脑海的是童年的回忆；一句一句，传递给你的是深深的祝愿：六一儿童节里，祝你保持童心，让快乐永远相随！

17. 夏至日来到，炎热将压力蒸发，高温将烦恼晒干，酷暑将忧愁燃烧，轻松由绿荫庇护，快乐与溪水相伴，幸福与清风呼应，祝你夏至日和和气气，美美满满，开开心心。

18. 夏至来到，洗把凉水澡，燥热汗水全赶跑，清爽气息才叫妙，锻炼坚持不能少，身体强壮精神好，冷饮适当控制很重要，否则会得感冒，祝你夏至天天笑，财富追你跑！

19. 夏至来了，秀美的山川靓起来了，清澈的湖水涨起来了；幸福的阳光热起来了，娇美的花儿开起来了；快乐的心情荡起来了，真挚的祝福发出来了：夏至快乐，自在逍遥！

20. 夏至一到气候热，消化功能都较弱，饮食宜清不宜肥，多食杂粮降体温，不可过食上火物，冷食瓜果适而止，过食小心伤脾胃，厚味肥腻切勿多。夏至祝福您身体健康心情乐。

1. 妩媚月色为你的梦镀上了釉彩，流云暖风捎去我甜美的祝福，点缀你氤氲微熏中靓丽的人生！愿你的心情如叶间柳絮，

事业如夏至节气，轻舞飞扬，红红火火！

2. 比微风还惬意的是“问候”，比细雨还多情的是“思念”，比白云还纯洁的是“牵挂”，比蝉儿还喧嚣的是“期愿”，比烈日还炙热的是“祝福”。夏至到了，祝愿朋友幸福快乐一整夏！

3. 清早淡茶利排毒，晌午绿豆助降火，夜晚银耳养容颜；夏日烈阳猛如虎，望君不要被吓了，解决只需三两招，身体健康不用愁，愿君开心每一天。

4. 夏至来到雨量多，气温增高潮湿大，健身养生快行动。精神轻松求愉快，切忌恼怒和忧郁，晚睡早起午小憩。适当接受阳光照，顺应旺盛补阳气。

5. 激情四射夏至天，愿轻松凉快过夏天，让烦恼忧愁成昨天，开心快乐在今天，成功辉煌在明天，幸福健康每一天！祝夏至快乐！心情天天是艳阳天！

6. 风轻云淡的日子，有些许的思念；雨霁虹出的. 灿烂，又有无限的眷恋；荷叶田田荷香弥漫的浪漫，如何会忘记你的娇颜。亲爱的朋友，夏至快乐！

7. 夏至阳光炽热，爱卿快来听诏：跟着“至上”的好运奔跑，带着“至多”的快乐上道，拥有“至美”的心情非常重要，“至好”健康切勿丢掉。夏至节到来，让悠闲为你而留“夏”，幸福被你拿“夏”，幸福快乐一夏！

8. 夏至到，炎热至，据夏日犯罪率统计，有个好消息和坏消息告诉你。坏消息：你穿得很危险。好消息：你长得很安全。祝快乐一“夏”！

9. 夏天，是河水中的嬉闹；夏天，是严肃的高考；夏天，是知了动情的欢歌，夏天，是手机传来的你荷花般的微笑。夏至

节，快乐一夏！

10. 知了知知追忆童年，蛙声呱呱回忆美好，花草香香记忆幸福，祝福声声思忆友情，夏至到，愿你开心幸福相伴，吉祥如意相随，夏至快乐。

11. 夏至乃四季之中白昼最长的一天，寓意“长久”。在上午时分秒许愿，愿望会很快实现，并且友情天长，爱情地久。记得告诉朋友，一起共愿长久！

12. 夏至送你五朵花，美满生活乐哈哈：首先一朵幸福花，爱情相伴到天涯；其次一朵健康花，身体强壮顶呱呱；再送一朵吉祥，多福多寿到你家；还送一朵如意花，好运鸿运把你抓；最后一朵富贵花，保你今年一定发。

13. 思念的酸梅，问候的泉水，酸梅汤盛来清凉沉醉，飘香深处尽是友情无悔，驱走炎热迎来友情的花蕾，绽放夏至的祝福别样的美，祝夏天快乐。

14. 夏至到，快乐鞍前马后，愉悦你心，奉上欢乐；幸福任劳任怨，舒爽你心，呈上美好；清风消退暑气，清爽你心，为你解忧；冰水清新爽口，清凉你心，惬意逍遥；问候关怀备至，呵护你心，句句真挚：夏至快乐，开心过夏！

15. 今日夏至，送你七彩祝福：年年走“红”运，时时好“橙”就，生活不“黄”乱，悠闲“绿”生活，“青”除坏心情，“蓝”截好福气，夏至人“紫”在！

16. 夏至到了，让清风卷去惆怅，送去舒爽；让细雨荡去闷热，捎去清新；让冰块冰镇忧烦，消退暑气；让清凉沁入你心，快乐度夏。祝君夏至快乐，惬意逍遥！

17. 阵阵热浪，滴滴汗水，炎热天气来袭；淡淡花香，片片荫凉，快乐勃发生机；点点祝福，串串深情，无限美好相依。夏

至节气到，愿你开怀笑！

18. 夏至养生送三宝，简简单单效果好。饮食清淡常食粥，祛湿解暑安心神。各种煲汤味道全，营养方便又健康。喝茶品茗心性养，解渴利津身体棒。愿你快乐安康！

19. 夏至高温不高压，幸福生活乐开花；夏至天闷心不闷，健康快乐来养神；夏至昼长夜不长，合理膳食添营养；夏至福多苦不多，忧愁烦恼匆匆过；夏至身懒神不懒，安逸生活赛神仙；夏至你好我也好，福禄双双把你找。

20. 夏至一到烈日照，心态平和很重要，多喝开水不干燥，瓜果蔬菜防衰老，出门防晒要记牢，遮阳伞帽要带好，乐观开朗心情妙，朋友情谊身边绕，清凉微信发一条，愿您夏至身体好，开开心心乐逍遥！

## 夏至节气祝福语篇十五

1、此短信有“防暑降温”功效：“防”止你打瞌睡，“数”落你很久没消息，“降”低你对我的想念，“温”暖你被数落后砰砰跳的心！清凉一夏，送给你！

2、生命在于运动，精神在于传承，梦想在于奋斗，豪情在于拼搏，力量在于凝聚，祝福在于传递，问候送你，关心接力，夏至热天气，愿你保重身体，万事顺意！

3、天苍苍，路茫茫，没有冷饮热的慌；天黑黑，路漫漫，蚊子成群心里烦；给你一杯冷饮，给你一圈蚊香，祝你夏至开开心心，惬意清清爽爽！

4、夏日来临，重点提示那些：出门不带伞的，强光刺激不闭眼的，衣服只穿一点点的女士们，保护自己的皮肤和双眼哦！

5、夏至到了，如果你感到热，就是我在想你；如果你被雨淋，就是我在念你，如果你被蚊子咬了，就是我想见到你。总之，祝你夏天过得开心惬意！

6、扇子随身摇啊摇，短裤短衫随风飘，瓜果梨桃真丰盛，只是蚊子处处咬，挂起蚊帐安心睡大觉。我的短信祝你，拥有清凉快乐的夏天！

7、月色如水，让轻纱般浪漫的月光弥漫着你，让翡翠般澄澈的水流包围着你。给你一个最美的夏至，许你一个最美的回忆。存着我的祝福，幸福伴你到永远！

8、转眼已是夏至，炎炎酷暑将至，愿你快乐总是，好运随风而至，暑热转瞬即逝，始终清凉丝丝，幸福来得准时，健康永远保持。

9、风吹草低，你更美丽；风生水起，你更旖旎！风花雪月，你更浪漫；风送荷香，你更幸福！风过竹林，你更清爽；风铃阵阵，你更爽朗！夏至快乐！

10、思念的酸梅，问候的泉水，酸梅汤盛来清凉沉醉，飘香深处尽是友情无悔，驱走炎热迎来友情的花蕾，绽放夏至的祝福别样的美，祝夏天快乐。

## 夏至节气祝福语篇十六

2、我没有如期瘦的好似一道闪电，却意外黑得像是一朵乌云

3、姑娘，，夏天到了是时候嫁我了少年，，夏天到了是时候娶我了

5、过完这个夏天我们就各奔东西。不论你爱或讨厌。我们都将可能再不相见。我能保证终不想念！

6、摘一片荷叶，为你挡去烈日；掬一捧清水，为你洗去汗渍；捕一缕微风，为你吹走炎热。祝福紧跟夏至到达你的生活，愿你幸福一夏！

7、夏至之日送你四件礼，一祝徐徐清风时时跟随你，二祝抬头迎福低头接着喜，三祝工作业绩同行没法比，四祝开心快乐轻松度夏季。

9、那些我们曾经以为惨烈的青春，那些我们曾经认为黑暗的岁月，那些我们曾经以为委屈的事情，都在别人的故事里，成为可以原谅的事。

10、阳光再强，用微笑撑起头顶的树荫；天气再热，用淡定抚平心中的烦恼；蝉鸣聒噪，用爱去聆听自然的歌谣。夏至时节，愿你不热也不恼，天天心情好！

11、如果说春天是气质美女，那么夏天一定是性感美女。如果春天是绿色的，那么夏天就是蓝色的。春天美丽，夏天动人，转眼夏至到了，祝你夏至快乐！

## 夏至节气祝福语篇十七

1. 满塘皆是荷花香，扑鼻而来人舒爽。夏日炎炎易烦躁，心平气和利健康。清风送来问候传，情义绵绵烦恼光。愿你立夏时节心情好，身体健康人无恙！

2. 我把熏衣草般纯净深长的气息送给你，把柠檬般静谧可人的气息送给你，把紫苏般婉转不斑驳的气息送给你，把这个夏季最清爽的感觉送给你，祝快乐每一天！

3. 告别整个闷热的夏季，不妨选择一次远行，带上一颗枯燥的心情，走过田野里的宁静，走过山岗上的风景，我们一起努力想要到达的地名，叫做没有纷纷扰扰的十里长亭。

4. 人际沟通，交流感情；真诚表达，得体言行；相互尊重，用语文明；点头微笑，打动心灵；背后赞美，当面批评；从我做起，身体力行；理解关爱，和谐共赢。

5. 伴随着冰激凌的冰爽，我的短信犹如凉风徐徐，拂面而来，让你清凉一“夏”，我的祝福犹如雪花，飘落而下，纷纷扬扬，让你躁动的心，变得宁静。

6. 夏至到来，笑脸像鲜花美丽鲜艳；身体像枝叶茁壮康健；爱情像细雨滋润绵绵；薪水像小河水一涨再涨；好运像庄稼一眼望不到边；生活就像六月的天，蒸蒸日上，幸福无限！

7. 炎热的夏日，微风带着我的祝福，轻轻吹进你的心里，抚平烦躁的心灵。让清凉的泉水，随着你的身体，慢慢归于平静；让凉爽的清风，陪着你度过，酷热的夏日。

8. 酷热夏天天晴好，炎炎烈日日灼滔；怀中落花清风盈袖，轻轻步履踏入林中小道；依山傍水树下坐休，闭目心静万籁不吵；烈日之灼已淡忘，心中清净好逍遥。

9. 天气热，心要静，脾气情绪要管好。老板好，同事好，见面问候大家好。你帮我，我帮她，真诚合作心情好。多欢乐，少烦忧，身体健康精神好。

11. 立夏天气渐渐热，防暑绿豆汤多喝，勤洗手讲卫生，预防疾病不滋生，预防干燥多补水，皮肤滋润容颜美，闲来无事去锻炼，身体舒坦又康健，立夏节气多注意，今夏顺心又如意！

12. 炎炎夏日，送你三份祝福三份清凉，一缕清风吹走你额头的汗水，一根冰棍冰冻你身上的火热，一粒薄荷糖让你透心凉。祝你清凉一夏。

14. 你不能决定夏季的长度，但你可以控制烦躁的广度；你不



能左右炎热的强度，但你可以改变心情的温度；你不能日日凉爽，但你可以天天开心！

15. 如果说夏天是一首歌，那夏至就是这首歌的副歌；如果说夏天是个杯具，那夏至就是杯具里面的vip。夏至者，至夏也，朋友注意防晒，协调饮食哦！

16. 清清凉凉是夏雨赠予的温情；舒舒爽爽是夏风赠予的惬意。夏至已至，清新祝福带给你沁心凉意，愿你：清凉一夏，一夏！

17. 心志要苦，意趣要乐，气度要宏，言动要谨，身处要静，律己要严，待人要宽，静心之下，一切安然。送上短信，夏意无限。

18. 天气炎热郁闷心情，空调电扇全不安静，工作乏力没有心情，预防中暑抚慰心灵，冲澡吃瓜冰激凌，送你静心好心情。

19. 风起风落间，你可曾感受到花香的淳朴与清新？日升日落间，你可曾领悟到时空的变幻与神秘？雨来雨歇间，寻得一枝一叶，去欣赏去体味这个世界！立夏时节，祝开心快乐享受夏天的甜蜜和幸福！

20. 眼内有尘三界窄，心头无事一床宽。宁静是美夏如春，安定最乐暑如寒，相逢一笑无恩仇，心灵常悟爱如天。祝君常念静心词，轻松度夏乐无边。

21. 夏日晚霞夕照明，映日荷花别样红，湖边赏月心神静，蛙声片片和歌声。遥望明月默祈祷，心上人儿要记牢，夏至已到气温高，养生保健莫烦躁。送你此短信，祝你夏至愉快！

22. 夏季常洗脸，去污又清鲜；夏季常刷牙，洁白美无暇；夏季常喝汤，补水补健康；夏季常喝茶，消暑乐无暇；夏季多走动，心情放轻松；夏季养生好，笑容都是宝。

23. 夏至已来临，蝉鸣声声不间断。耳边蛙声一片，稻花香里说丰年。清风送爽到身边，思念深深情永在。短信送去我祝愿，愿你平安每一天！

24. 夏至到了，愿我的短信在“夏”路相逢中第一到达，让你神清气爽；愿我的祝福在“夏”光万丈中传送，让你幸福健康。祝夏至快乐无忧乐逍遥，吉祥如意随身绕。

25. 又到五月五，蜻蜓在飞舞，思念很辛苦，真诚表祝福。一把立夏土，生活很满足；一棵立夏树，快乐有无数，走上幸福路，一生永不输！立夏快乐！

26. 夏季贴士：空调少吹，自然通风；着衣要点，清凉宽松；西瓜果蔬，多多食用；饮食卫生，消毒勿松；扇子随身，香水驱虫；遇事莫急，多露笑容，一夏轻松！

27. 夏至到了，愿幸福像骤雨急现，美好像阳光常伴，快乐像鸟儿畅欢，甜蜜像甘泉甘甜，吉祥像白云常挂，成功像彩虹灿烂；愿我的祝愿像绿意温馨在你的心间，永远不变；祝福你的日子，天天美满，快乐不断！

28. 夏是一支歌，蛙叫虫鸣是变奏；夏是一首诗，雨打芭蕉是酣畅；夏是一幅画，月色荷塘是意境。收获夏天每一种快乐，愿朋友夏天过得精彩！

29. 热情奔放的年纪，热情如火的夏季，热到爆炸的婚礼；真心礼包全送你，恩恩爱爱甜如蜜，携手到老有默契，明年龙孩生家里。

30. 夏至到，白天长黑夜短；送祝福，友谊长话语短；发问候，真诚长句子短；祝愿你，快乐长哀伤短；希望你，幸福长烦恼短，盼望你，如意长忧愁短，夏至到了，要开心哟。

31. 夏至节气到，白天长来气温高，千万记住要把酷暑防，出

门莫忘防晒霜，防暑药品随身藏，身体强健生活棒，愉快心情气息畅，美好祝福送身旁，祝你一夏都爽朗。

32. 夏日养生诀，心字很重要；心态保持好，适当运动莫忘掉；每日几颗枣，青春不会容易老；餐餐要营养，荤素搭配胃口好；少吃冷饮多喝水，健康生活跑不了。

33. 夏至养生有妙招，情浓关怀要送上，热天一碗绿豆汤，解暑去毒赛仙方，晨吃红枣三片姜，功效如喝人参汤，多饮枸杞配菊花，降压明目祛肝火。愿快乐安康！

34. 夏至养生有道，秘籍分享给你，增加午休提神，或者闭目养神，晚食粥午喝汤，荷叶绿豆消暑，牛奶瘦肉强心，多吃粗粮健体，温馨关怀送上，快乐安康伴你！

35. 夏天到，莫急躁，想要静心有妙招：遇事慢慢来，一忙三慌不能要；音乐图书静静享，胜过禅坐几百秒；饮食清淡勤冲凉，好过空调吹半晌；朋友的祝福少不了，我的祝福你可收到？祝你清凉一夏，没有烦恼！

36. 夏天来了，我第一个提醒你：夏日衣单被薄，谨防感冒。水果蔬菜要跟上，防止中暑。多吃紫菜和鱼类，增强体质。真诚祝福亲爱的朋友，夏季平安快乐。

37. 夏来温度攀高，问候前来冒泡，打开手机一瞧，清凉将你包绕，好运持续高烧，疲劳郁闷全逃，煽动开心微笑，事事称心美妙，惦念直抒胸臆，愿你快乐逍遥！

38. 夏至养生送妙招，简单易行可效仿。开水瓶中放绿豆，一夜过来熬成汤。营养丰富又方便，解暑去毒效果佳。开开心心过夏季，无忧无虑健康保！祝夏至快乐！

39. 心静心轻心清静，万事红火归清静。心静心轻心轻盈，无烦无恼心神宁。细细品味自然声，静心静气清凉生。万物回

归在胸际，浩远空旷凉风生。朋友夏日须心静，清凉闲适心神轻。

40. 春夏交替，注意天气，早晚加衣，保重身体。朋友关心，无可代替，真心诚意，愿你顺意。问候一句，常常联系，祝福送你，幸福如意。立夏快乐！

41. 是骄阳，红透了夏季的天空；是飞鸟，来将心中的声音传唱；是问候，唤绿了道旁树两行；是祝福，带来云彩洒落清凉。夏日里，愿你如鱼得水，自在清爽！

42. 夏日高温不断，问候不紧不慢，延伸出思念的藤蔓，捆绑清凉到你身边，俘虏幸福让你审判，窃取快乐让你独占，活捉好运让你分摊，愿你清爽惬意每一天！

43. 初夏日，夏至至，烈日高照换季时；少食咸，少食甜，瓜果蔬菜摆在先；春争日，夏争时，工作生活新开始；发短信，送祝福，愿您踏上幸福路！夏至快乐！

44. 晴天，雨天，阴天，愿你快乐每一天；爱心，真心，关心，希望你日日开心；天意，情意，心意，希望你事事如意。

45. 知了唤起童年，湖水想起伙伴，荷花回忆嬉戏，浓荫沉淀思念，梦回夏日往事，牵挂定格夏至。在这美好时日，真诚愿你夏至快乐。

46. 夏至来，快到户外晒一晒。健康肤色给你晒出来，汗水桑拿给你蒸出来，霉运怕光它不敢来，健康快乐一起来，艳阳高照是你未来！

47. 立夏到，心情要美妙，跟着快乐跑，瞌睡不能少，请把好运抱。思念指数不停涨，友情温度渐渐高，愿你健康身体好，日子越过越红火，幸福永在身边绕！

48. 麦穗飘香立夏到，荷花玉立艳阳照，和风暖暖心情好，平安幸福把手招，福星财星在闪耀，好运追着你奔跑，快乐飙升指数高，我的短信一收到，天天开心哈哈笑！

49. 夏至到来白天长，朋友祝福情谊长。祝福频频铃声忙，屏幕一闪暖洋洋。送上快乐与安康，吉祥福运更绵长。美好未来来日方长！

50. 夏日到，关怀到，健康安全最重要；花儿笑，蜂儿唱，时时惦念心中绕；短信传，祝福到，真心问候来送到：愿你夏日心情好，美丽生活乐淘淘。

51. 芳草自随征路远，游丝不及客愁长。时间匆匆，立夏又至，祝福送给远方的你。心中的思念已托云寄，愿朋友一生顺利，心情美丽。

52. 茶要喝浓的，直到淡而无味；酒要喝醉的，永远不想醒来；人要深爱的，下辈子还要接着爱；朋友要永远的，就是看手机的这个。

53. 把我的祝福化作夏天的雨，淋你一身清凉；把我的思念化作夏夜的风，给你一阵惬意；把我的问候写成夏日的短信来降温，告诉你夏天炎热别外出乱跑！

54. 椰风冰茶王老吉，流进心里美滋滋，西瓜桔子水果汁，嚼在口里甜蜜蜜。扎啤冰块拌凉皮，相互对望笑眯眯，清风明月星影稀，祝你夏日静心剂。

55. 麦穗香香，阳光灿灿，荷花亭亭，风儿暖暖，田野青青，天空蓝蓝，心情懒懒，快乐绵绵。立夏伴随着岁月的车轮到来，愿你日子如这季节，蒸蒸日上。

## 夏至节气祝福语篇十八

夏至来了，秀美的山川靓起来了，清澈的湖水涨起来了；幸福的阳光热起来了，娇美的花儿开起来了；快乐的心情荡起来了，真挚的祝福发出来了：夏至快乐，自在逍遥！

冬至饺子夏至面，夏至到了，送你三碗面，第一碗‘面面’俱到工作顺，第二碗春风满‘面’事业旺，第三碗四‘面’八方广进财，好了慢慢享用吧，愿你夏至快乐。

夏至到了，我托太阳送去阳光给你，让你时刻感受到我们友情的温度，托月亮送去温馨给你，让你时刻知道我对你的问候不断，托蚊子送去红包给你，让你时刻明白我祝你红包多多，财富连连。呵呵，夏至快乐。

愿变一片绿荫，为你遮住盛夏的阳光，挡住热浪，带来无尽清凉；愿有一池湖水，供你戏水玩耍神往，蒸去热意，带来碧波荡漾。夏至愿您心情舒朗，每天都开心凉爽！

夏至到，酷暑来，莫烦躁，心神静，自然凉，饮食上，要清淡，冰棒类，应少吃，勤锻炼，强身体，睡觉时，盖好被，防着凉，祝愿你，永快乐，清凉伴。

吃凉粉，饮凉茶，喝凉汤，品凉食，戴凉帽，睡凉席，居凉亭，享清凉，度凉夏。哈哈，朋友，夏至到了，愿你乘凉不贪凉，清凉不着凉，健康快乐过夏至！

夏至炎热，腠理开泄，气温虽高，易受风寒，雨水增多，湿邪侵袭，扇类送风，不适睡眠，空调房间，内外不差，夜晚露宿，伤害更大。祝愿朋友炎炎夏日预防风寒，健健康康度过夏至。

问候的泉水孕育着思念的玫瑰，泉水里带来透心儿的清凉，玫瑰里溢满深深的祝福，祝你在夏至到来之际，爱情甜美，

幸福美满!

夏至到，扇上一阵谢霆锋，吹走酷暑；降下一场夏雨，浇灭炎热，吃上一块李冰冰，清凉永伴，祝福里放些海清，郑爽一夏，愿你夏至快乐，如意相随。

春的离去，牵动了夏的追求！炎炎烈日，仍有我无限的温柔！夏至，我为您送上最真挚的问候！愿您天天有好心情！

夏至夏至，酷暑降至。防暑降温要做好，首先心情调节好，不因天热心烦躁；再有身体保养好，作息规律精神好；营养均衡也重要，饮食清淡为最好。夏至到，祝你好，愿你清清爽爽、健健康康过夏至。

汤要清淡，蔬菜凉拌，绿茶稀饭，水果凉面，营养夏餐，全力推荐，真心祝愿，健康相伴。哈哈，朋友，愿清凉夏至与你相伴！祝你夏至快乐！

夏至到，幸福的花儿对你笑，美好天天；快乐的歌儿对你唱，欣喜连连；平安的大道任你逛，福寿绵绵；幸运的鼓点任你敲，好运年年。祝你夏至快乐，幸福无忧！

花与草卿卿我我，爱情优美；云儿追着风儿打打闹闹，感情蛮好；山石与泉水亲亲吻吻，情意浓厚；美好风景入眼帘，泉水甘甜润心间，夏至到，送祝福，祝你快乐又如意！

夏至到，清晨的阳光是我送给你的礼物，微微的轻风是我送给你的祝福，淡淡的花香是我对你的思念，小小的短信传达我对你的祝愿，愿你夏至快乐。

不知未来路怎样，但愿为你指出正确的方向！不知天气如何，但愿为你把节气说！夏至，一切顺利，愿生活有一丝凉意！

夏至到了，“夏”跑了忧烦，快乐“至”了；“夏”退了惆怅，

幸福“至”了；“夏”走了疾病，健康“至”了；“夏”飞了晦气，好运“至”了；“夏”呆了落寞，问候“至”了：夏至快乐！

栀子花开香味正浓，白昼最长到达顶峰。室外炎热不宜外出，清新绿豆汤最解渴。吃饱饭后睡个好觉，醒来走走活动筋骨。愿您夏至清凉，燥热全跑光！

夏至，送你“随便”祝你清凉一夏，送你“雪糕”祝你甜蜜一夏，送你“一曲”祝你开心一夏，愿你夏至快乐。