

演讲稿六年级珍惜时间(通用11篇)

通过提升演讲与口才能力，我们可以更加成功地影响他人的思想和行为。以下是小编为大家整理的一些小学生演讲稿，希望能够激发大家的灵感和创造力。

演讲稿六年级珍惜时间篇一

富兰克林曾说过：“时间是组成生命的材料，我们要在有限的时间内做更多的事情！”

爱因斯坦就是一个惜时如金的人。一天，他的一个朋友从柏林来看望爱因斯坦，天上下着蒙蒙细雨，路上几乎没有一个行人，在朦胧中，他看见不远处有一个人在慢慢地来回踱步。走近一看，正是爱因斯坦。朋友高兴地叫了起来，但又马上奇怪地问：“你在这干什么呢？”“我在等一个学生。”爱因斯坦回答。“你这不是在浪费自己的时间吗？这实在太可惜了。”“不，并不是这样的，我一直在思考一道难题，就在刚才，终于有了一个满意的答案。”你瞧，爱因斯坦就是在等人的时候也不肯放过一分一秒。

时间对任何人都是公平的。但是同样的一生，有的人硕果累累；有的人却两手空空；有的人懂得珍惜；有的人却白白浪费.....对时间的挥霍是一种的浪费。人生没有回头路，我们无法回头去找我们曾经无意中浪费的那些光阴。“未来”正在悄悄靠近；“现在”快如火箭地消失；“过去”永远无法找寻。想要成功，就看你如何安排好每一分钟。鲁迅先生曾说过：“时间就像海绵里的水，只要愿意挤，总还是有的。”善于挤时间和利用时间的人，总是会成功的。

时间是宝贵的是一去不复返的，它值得我们去珍惜，让我们珍惜每一分钟吧，生活中才有所作为！

演讲稿六年级珍惜时间篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

珍惜时间，举足当下。转眼间就到了本学期的第六周了，我们本次晨会的主题是珍惜时间。

你们知道吗？我有次没有珍惜时间，结果造成很大的问题。

当我妈妈出去后，我便马上冲出去打游戏了，抛下了那一大堆作业不顾。打到晚上九点多，直到我妈妈回来才想起作业一个都没有写。我便马上跑回房间奋笔疾书起来，就这样，写到了晚上十一点才写完，导致我第二天精神状态极差，考试都只考了84分。

讲了坏的例子，再讲讲好的例子吧。

我身边有这样一位同学，她十分珍惜时间，从来不浪费一分一秒。她就是我的同桌——苏歆茗。每个课间，她总是不顾一切，奋笔疾书的写作业。吃午饭时，她总是把中午作业写完了再去吃饭，飞快的吃完后再回来写回家作业，如果作业全做完的话，她还会写她的日记或者练练字。

名人当中也有珍惜时间的好例子哟。

德国作曲家巴赫，小的时候，父母双亡，他只好去寄宿学校上学。白天的时候，他勤奋的学习，夜晚的时候照着月亮连夜勤奋地抄曲谱。最终他成了著名的作曲家。

时间飞逝，一去不返，请珍惜当下。

演讲稿六年级珍惜时间篇三

每天都感觉自己很忙，有做不完的作业、有写不完的日记、还有练不完的二胡等等。有好几次我恳求爸爸，可不可以不写日记，可不可以不练二胡？他总是坚决地说不可以。我要是不做这些，他就让我一人在家呆着，不准出去外面玩，甚至有时还会骂我。有时为了不想写日记，我就会想办法拖延时间，拖到晚上，其它时间就一直坐在那儿一动不动装模作样的在想。爸爸经常说我是笨蛋，浪费时间，还说，少壮不努力，老大徒伤悲。

鲁迅曾经说过，“时间就是生命”。我们应该像珍惜生命一样珍惜时间。

虽然世界上有数不尽用不完的时间，但时间不会倒流，从不会出现一模一样的时间。“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”，如果你想用金子来买回时间，那是绝对不可能办到的事情。我们应该自觉珍惜时间，加倍利用时间，哪怕是一分一秒也值得。

我们每天都会不知不觉地浪费好多时间，那是坏毛病，是愚蠢的。要想长大后成为对社会有用的人，我们一定要改正这愚蠢的坏毛病。若我以后再浪费时间，我就用一句话来提醒自己，“时间就像生命一样宝贵，浪费时间就是浪费生命”。我们要珍惜生命，珍惜时间！

演讲稿六年级珍惜时间篇四

亲爱的同学们，敬爱的老师们：

大家好！

“滴答！滴答！”我坚信，全世界所有的人都知道这是闹钟转动所发出的声音，可全世界又有多少人知道这是“时间老

人”对我们发出的警告，是“时间老人”在煞费苦心的告诉我们应该珍惜时间。人这一生，没有多少个滴答声；没有多少个24小时；没有多少个十年。所以，一定要珍惜眼前的一切。

上课的四十分钟，虽没有早晨那么重要，可也值得人珍惜，因为如果你想要一个好成绩来报答父母的话，必须好好把握这来之不易的四十分钟。

下课的十分钟，想必是大家最喜欢的了。这十分钟，看似是在玩闹，实际上，他是在帮你把你紧张的大脑放松，可以更好更快的吸收上课时所得到的精华。

人的这一生，真的如小沈阳所说“眼睛一闭一睁，一天就过去了，眼睛一闭不睁，一辈子就过去了。”我是多么的希望所有同学都好好珍惜时间，认真学习。

时间老人是公平的，时间的快慢掌握在自己手中，而真正懂得这其中韵味的，只有会惜时的人。

我的演讲完了，谢谢大家！

演讲稿六年级珍惜时间篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是五年级四班的王xx今天国旗下讲话的题目是《珍惜时间，努力学习》。

时间对于每个人都是公平的。一年365天，一天24小时，一小时60分钟，一分钟60秒，对每个人都一样。但珍惜时间的人会“留下串串果实”，不仅延长了生命，而且使生命富有意义；

浪费时间的人却“两手空空，一事无成”，只有徒伤悲，空叹息。

对于同学们来说，经过一学期的学习，有的同学取得了优异的成绩，各方面都有了长进；而有的同学却收效甚微，甚至一天更比一天差。这是因为珍惜和不珍惜时间造成的差别。时间有一个特点，就是一去不复返。即使是最伟大的科学家，使用最先进的科技手段，也不能把时间挽回。所以，珍惜时间，勤奋学习不仅是祖国和人民向我们青少年提出的要求，也是我们自身成才的先决条件。民族英雄岳飞在《满江红》这首词里写到：“莫等闲，白了少年头，空悲切！”

因此我们应该学会做时间的主人，紧紧抓住时间。同学们，时不我待，希望大家都能珍惜时间，使每年、每月、每天、每小时、每分钟都过得有意义！

演讲稿六年级珍惜时间篇六

尊敬的老师、同学们：

一寸光阴一寸金，对时间的珍惜，应该把每一分每一秒紧紧握在手中，不要放松，把它夺回来！经济学家说：“时间就是财富”；军事学家说：“时间就是胜利”；医学家说：“时间就是生命。”

时间，在我们读书的时候流逝了；时间，在我们游戏的时候流逝了；时间，在我们吃饭的时候流逝了；时间，在我们悲痛的时候流逝了。不管我们在做什么，在想什么，时间都如流水一般不分昼夜的流逝了！当读书的时候，时间虽然流逝了，但是我们却得到了知识；当我们学习的时候，时间虽然流逝了，但是我们却得到了经验；当我们做事儿的时候，时间虽然流逝了，但是我们却完成了一件事儿；当我们游戏时，时间一样流逝了，但我们却什么也没有得到。所以，一样的光阴，一样的流逝，而每个人所得到的都不一样，因为每个

人在时间流逝的时候所做的事儿都不同。

珍惜时间！要不它会悄悄溜走。

在这世上，凋落的叶子能再回复青绿吗？枯萎的花儿能再回复鲜嫩吗？白发的老翁能再回复年轻吗？不能！时间也是一样，去了永不再回！

古人说的好：业精于勤荒于嬉。不管做什么，只要努力就好；相反的，嬉戏就是浪费时间，荒废事业，一点儿好处也没有。

演讲稿六年级珍惜时间篇七

大家好！

《匆匆》这篇文章是作家朱自清写的，耐人寻味，我百读不厌。因为读了《匆匆》我感觉到时间过得是那样快，所以我们要珍惜时间。

在生活中，如果珍惜时间，就会给我们带来许多好处。如：上课认真听讲，充分利用好每节课的时间，回家就能够快速写完作业，坐下来看书或是做一些有意的的事情。周末，还能够复习一下功课，好好放松一下，这样不是两全其美吗？也只有这样，我们才是时间的小主人。

前两天，放学回家，我先坐在电视机前看了会电视，然后才去写作业，现在想起看来，真后悔浪费了那些宝贵的时间。

会珍惜时间的人，即使给他一分一秒，他也会学到新的知识；而不会珍惜时间的人就算给他一天一夜，他依然是一无所获。“莫等闲，白了少年头，空悲切！”同学们，让我们从今天开始好好学习，天天向上，让我们从今天学会珍惜时间！

演讲稿六年级珍惜时间篇八

敬爱的老师，亲爱的`同学们：

大家好！

我是来自xx班的xxx□今天，我发言的主题是珍惜时光。

有一些同学认为自己只浪费一分钟而已，没什么大不了的。可是，古语有云：一日一钱，千日千钱，绳锯木断，水滴石穿。一分钟可以看五页书，一分钟可以写五十个字，一分钟可以跑二百米步，一分钟可以……你们看一分钟可以做多少事呀！而且一天一分钟，六十天就是一小时，等到一辈子下来，就是千千万万甚至更多的一分钟。“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”时间是多么宝贵呀！同学们，我们一定要珍惜时光，别再浪费那一分一秒的宝贵时间了。同学们鲁迅说过：浪费时间等于慢性自杀。珍惜时光吧，把握住一分一秒，不要让自己的生命白白流逝。

谢谢大家！

演讲稿六年级珍惜时间篇九

大家好！

时间就是生命。生活中，到处都有被抛弃的时代，飘来飘去。然而，时间是有限的，生活是由时间的点点滴滴组成的。估计那些被抛弃的时光加在一起，至少能让一亿人活一辈子。如果你抛弃它，它就像海上的纸船，越漂越远，漂到一个你再也够不到的地方；相反，如果你珍惜它，爱它，它就会不断为你服务。

人们常常感叹：人生苦短，光阴似箭，百年人生才匆匆。这是你的错。人生虽然短暂，但只要你珍惜，就会找到人生的

价值。它又长又有趣。如果你能珍惜每一分钟，那么你会觉得一切都会更顺利：起床穿好衣服吃完花了半个小时，现在要十分钟；等公交，等人的时候，利用这段时间做一些有意义的事情。红灯早到，一两分钟不赶不上车，处处倒霉。

人的生命是有限的，但他的价值是无限的。只要每个人都珍惜时间，不浪费时间，就能创造无限的价值。让我们行动起来，珍惜每一分钟，让生命更有价值。

演讲稿六年级珍惜时间篇十

尊敬的老师、同学们：

你们好！

今天，我想说说珍惜时间的问题，时间是最宝贵的东西，俗话说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生的课题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。但在现实生活中，浪费时间的问题随处可见，比如：上课时，不认真听讲，总让老师管纪律，导致老师不能完成当天的教学内容，既浪费了自己的时间，也浪费了老师和同学的时间；周末在家，一边写作业还边看电视，玩些游戏，干一些不应该干的事；有的同学迷恋电脑游戏，适当玩电脑游戏有益于我们的智力，但迷恋电脑却会虚耗了大量宝贵的时间。也许大家都认为这些是小事情，但是时间就在这一点一滴中浪费了。

珍惜时间就是爱护生命。

大发明家爱迪生平均三天就有一项发明，他正是抓住了分分秒秒的时间去探索去研究，才取得如此大的成就。大文豪鲁迅曾说过：“哪里有天才，我是把别人喝咖啡的时间都用在工作上罢了。”“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”然而，在我们的生活中，有的人却不好好的珍惜时间，他们有的抱怨时间太慢，整天无所事事，得过且过。有的感慨时间

的稍纵即逝，却不付诸行动去把握时间。要知道，时间是公平的，他回报勤劳者以硕果，回抱懒惰者只有“香如故”的坦然，抱着“落红不是无情物，化作春泥更护花”的豪情。陶渊明说：“死去何所道，托体同山阿。”泰戈尔说：“生如春花之灿烂，死如秋叶之静美。”生命的轮回是自然的规律，生命的凋谢也意味着生命的重塑。

同学们，珍惜时间，科学地分配时间，使每年、每月、每天、每小时、每分钟都过得有意义，这样才能实现每个人的价值。

让每一秒钟都成为我们创造辉煌人生的基石吧。珍惜时间，从我做起！

我的演讲到此结束！谢谢大家！

演讲稿六年级珍惜时间篇十一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

时间其实非常短暂。一部电影的时间，一个多小时过去了。一个小时，能写多少字，看多少本书啊！其实，只要珍惜时间，一个小时的奋斗可以换来两个小时的自由。我每天都早早吃完饭，在午休前完成中午的作业，把中午的时间用来写回家的作业。回家后，少则十五分钟，多则半个小时。我就能完成所有作业。中午的一个小时，让我回家后的时间富余了许多。这时，我就可以看一两集诗词大会，积累点古诗词，再看几本课外书。剩下的时间，就可以休息一下，和小狗玩一会儿了。

只要学会珍惜，好好利用时间，谁都能轻轻松松地上学，成绩也会拔高呢。

照这样下去，珍惜时间，努力读书，你就可以用十八年的努力，换取八十年的自由。你可以自由挑选工作，在自己热爱

的岗位上工作。所有精英公司都会抢着要你，工资又高。

停下玩耍的脚步吧，好好想一想你的未来，是八十年的快乐自由，还是八十年的悲伤与后悔。

谢谢大家！