

老人与海读书心得体会(通用17篇)

实习心得是我们记录实习历程、回顾实习收获和反思实习经验的一种有效方式，对个人成长有着深远的影响。在下面，小编为大家整理了一些精彩的工作心得范文，希望能够对大家的工作有所帮助。

老人与海读书心得体会篇一

美国著名作家海明威的小说《老人与海》，我十分佩服小说中老渔夫的意志，他让我懂得了一个人，一定要有坚持不懈的精神，才能获得成功。小说中的主人公是一个年近六旬的老渔夫，在一次单身出海打鱼时，钓到了一条大鱼，但怎么也拉不上来。老渔夫同鱼周旋了几天后，才发现这是一条超过自己渔船数倍的大马林鱼，虽知很难取胜，但仍不放弃。后来因大马林鱼伤口上的鱼腥味引来了几群鲨鱼抢食，但老人仍不愿就这样放弃，最终突出重围，将大鱼带回了渔港，让所有渔夫都对他佩服不已。

当我读到主人公自言自语地说：“你呀，你是永远不会垮的。”时，我十分佩服这位老渔夫，再想想自己，平时遇到一点小困难，就叫苦连天，我们真应该像这位老人学习，像他一样胸怀大志，学习他那种不怕失败的精神。当我再读到“一个人并不是生来要被打败的”时，我非常钦佩老人那种毫不畏惧、坚持不懈的精神，虽然知道对手很强，但老人没有丝毫退缩，还是迎难而上。正因为有了这种精神，老渔夫才获得了这场生死较量的胜利。

我们在生活中也要学习老渔夫的这种精神，做事情不怕困难，勇往直前，才能取得成功。在读到“大马林鱼的血腥味被一群鲨鱼嗅到了，争相游来抢食，老人的左手正好在抽筋，他只能使用右手，用木棒等一切可以用来攻击的武器自卫，并最终赶走了所有的鲨鱼。但大马林鱼的肉已经被吃了一大半，

而老人还风趣地批评自己的左手‘该工作的时候却在休息’”的时候，我完全被老人乐观的精神所折服。在生活中，有些损失是不可避免的，我们应该以乐观的态度来对待，不要凡事都斤斤计较。小说歌颂了老渔夫不畏艰险、努力奋斗的精神，我们也应该像他那样，不能满足于现状，应该积极进取，做任何事都要坚持不懈，遇到困难一定要迎难而上，决不能半途而废。只有这样，我们才能获得成功。主人公桑提亚哥是一个古巴的老渔夫，有一段时间，有个叫诺曼林的孩子随他一起出海，他们接连打了八十四天，但一条鱼也没有捕到。诺曼林的父母认为老渔夫悖运，吩咐孩子和别的渔夫一起出海，结果第一个星期就捕到三条大鱼。孩子每次见到老渔夫总是空船而归，心里非常难受，总想帮他拿拿东西，请他喝杯啤酒。那些年老的渔夫们望着他空船而归，心里也替他感到难过。他和孩子是忘年交，老渔夫教会孩子捕鱼，因为孩子很爱他，经常到老头的茅棚里给他送东西吃。村里有一部分人因为老渔夫捉不到鱼，就拿它开玩笑，但在诺曼林的眼里，老头是最好的渔夫。老头认为自己已经年迈。体力不比往年，但他懂得许多捕鱼的诀窍，而且决心很大，因此他仍是个好渔夫。老人和孩子相约第二天，也就是第85天一早一起出海。半夜醒后他踏着月光去叫醒孩子，两人分乘两条船，出港后各自驶向自己选择的海面。

天还没有亮，老头已经放下鱼饵。正当桑提亚哥目不转睛地望着钓丝的时候，他看见露出水面的一根绿色竿子急遽地附入水中。他用右手的大拇指和食指轻轻捏着钓丝。接着钓丝又动了一下，拉力不猛。老头明白，海水深处有一条马林鱼正在吃鱼钩上的沙丁鱼。他感觉到下面轻轻的扯动，非常高兴。过了一会儿他觉得有一件硬梆梆、沉甸甸的东西，他断定这是一条大鱼。这激起了自己要向它挑战的决心。

最终，老人虽然只带回一副巨大的鱼骨架，然而，在睡梦中，小孩还在陪伴着他，他也“正在梦见狮子”。这是对未来胜利的向往，是对人的精神力量的进一步肯定。

老人与海读书心得体会篇二

一艘船穿越世界的尽头，驶向未知的大海。船头上挂着一面旗帜，虽然饱受风雨侵蚀，但依然艳丽。旗帜上，云龙般的四个字闪闪发光——超越极限！作者海明威这样评价他的作品《老人与海》。

《老人与海》塑造了硬汉的经典形象。一位名叫桑地亚哥的老渔夫，独自出海打鱼，在一无所获的48天后钓到了一条无比巨大的马林鱼。这是一条比他的船长两英尺的大鱼。鱼大劲也大，拖着船漂流了整整两天两夜，老人在这两天两夜经历了从未经历过的艰难考验，终于把大鱼刺死，绑在船头。但此时却遇上了鲨鱼，老人与鲨鱼进行了殊死搏斗，结果大马林鱼还是被鲨鱼吃光了，老人最后拖回家的只剩下一副光秃秃的鱼骨架。为什么海明威没有让老人赢？用小说中老人的话说：一个人不是天生就被打败的，人可以尽可能被毁灭，但不能被打败。这就是《老人与海》想揭示的哲学。

不可否认，只要是人，就会有缺陷。当一个人承认这个缺陷，努力克服它，而不是屈从它的时候，无论是最后抓到一条完整的马林鱼还是一个空骨架，都无所谓，因为一个人的人生价值在追马林鱼的过程中得到了充分的体现。曾为自己的理想而努力，奋斗过，难道他不是赢家吗？老渔夫是敢于挑战自己缺陷、勇气和信心的赢家。从世俗胜利观的角度来看，老渔夫不是最后的赢家，因为虽然他一开始战胜了马来西亚的林鱼，但最终马来西亚的林鱼让鲨鱼吃了。他只是带着马来西亚的白骨架回到岸上，也就是说鲨鱼是赢家。

但在理想主义者眼中，老渔夫是胜利者，因为他开始了。

没有向大海没有向大马林鱼更没有向鲨鱼妥协和投降。就如音乐大师贝多芬所说“我可以被摧毁，但我不能被征服”。人性是强悍的，人类本身有自己的限度，但正是因为有了老渔夫这样的人一次又一次地向限度挑战，超越它们，这个限

度才一次次扩大，一次次把更大的挑战摆在了人类面前。在这个意义上，老渔夫桑地亚哥这样的英雄，不管他们挑战限度是成功还是失败，都是值得我们永远敬重的。

因为，他带给我们的是人类最为高贵的自信！人生本来就是一种无止境的追求。它的道路漫长、艰难，而且充满坎坷，但只要自己勇敢顽强地以一颗自信的心去迎接挑战，他将永远是一个真正的胜利者！

老人与海读书心得体会篇三

最近我读了一本海明威的著作《老人与海》，深深地被它那种具有凝练、深沉、气势磅礴而又耐人寻味的艺术风格所吸引，简洁的语言所叙述的故事里蕴含着深刻的哲理。

书中讲了一位叫桑提阿果的老人在海上捕鱼的始末。这位慈祥、和蔼可亲的老人在八十四天里，在暖流中连一条小鱼也没捕到的情况下，依然沉着、冷静、不急不躁、不厌疲倦坚持捕鱼。书中还写了一位着迷棒球的小男孩。他总是帮着老人搬回沉重的钓绳，或者是扛走拖钩和鱼叉，再不就是桅杆和船帆。老人非常孤独，男孩是他最好的伴儿。老人捕鱼的信心总是足足的，从不轻言放弃，支持着老人心底的支柱是老人总是给自己打气，相信自己一定能捕到大鱼。老人生命力强，尤其在海上，他只有一把不成样的破刀和两只不顶用的手，但也创造了奇迹，老人靠智慧和自身的力量亲手捕获了一条大鲨鱼。

读完这本书，首先的感受就是令我十分震惊，如此的老人，如此充满力量的手，如此的充满信心，精神上又是如此的不可战胜。一个人，除了精神顽强，希望不灭之外，更重要的是做任何事情都要靠自己的力量和智慧去拼搏。那执着的精神好比是太阳，那力量就似月亮，合而为一，是老人身心最珍贵的所在，更可贵的是老人的心纯洁无暇。我们在生活上要学习小男孩那种助人为乐的品质，学习上更应学习老人那

种不可战胜的精神，碰到困难，不言放弃，要自己常给自己打气，给自己信心，加上顽强和凭借自己的智慧，定能更上一层楼，在漫长的人生道路上定能越走越远。

老人与海读书心得体会篇四

你是否曾细心阅读过海明威先生的《老人与海》？是否曾觉得文章很沉闷？读完以后，不知讲的是是什么？我就有这种感觉。书中写了一位有一大把年龄的老渔夫不服气已失去与鲨鱼搏斗的能力，每天出海找寻鲨鱼踪迹并与鲨鱼展开了一场搏斗。这位老人在几次出海中还是没有捕到鲨鱼，但他依然很骄傲地说：“我还有明天，哪怕捕不到它。”最终老人与鲨鱼相遇了，在与之长期的搏斗中，老人受了伤，耗尽了力气，连船都被凶猛的鲨鱼打烂了。虽然失败了，但面对失败，他的勇气却令人敬佩。当我再次阅读这本书的时候，我领略到了这其中的奥妙。于是，故事的内容不再觉得枯燥了。

一直以来，每当在学习上遇到困难时，我总想着不如放弃算了。尤其是文科上遇到困难时，我总是力不从心，即使挠破脑袋也不知道如何写出一个完整、优美的句子。在阅读短文时也总是想不透句子的含义。有时候我都质疑自己在这方面是不是没有能力。或许我少了一份向困难挑战的勇气吧？就像老渔夫在大海中与鲨鱼搏斗的勇气一样。

是的，在人有限的生命中，在自己有能力的时候，应尽最大的努力去实现愿望，就算是失败又有什么。这就是老渔夫的精神。

老人与海读书心得体会篇五

当我第一次读《老人与海》这本书时我才上三年级，那时因为我第一次数学考试没有考好，于是我就灰心丧气、郁郁寡欢，觉得自己很笨，天生就是考倒数的料。就这样，我上课听讲变得十分散神，成绩直线下降。后来每次都考不好。这

时我在无意间看了《老人与海》，我把自己与书中的老人比较，才发现自己的心灵是多么的脆弱，多么的不堪一击呀！我放弃了悲伤，上课时认真听讲，做完作业后努力补习前面落下的课程，终于在期中考试时取得了全班第一的好成绩。而改变我的东西就是《老人与海》这本书。

《老人与海》它向我讲述了一位老人的悲惨故事：老人年纪大了，捕捉不到肉质鲜美的鱼儿了，别的渔夫都瞧不起他了，但老人不肯向他的命运低头，他独自出去捕鱼，想钓一条大鱼向大家展示他的实力。他经历了千辛万苦，终于捕获了一条漂亮而且肉质鲜美的大鱼。可是他的努力却毁于一旦：那条鱼因为个头太大了，所以老人只能把鱼牵在船尾，那浓烈的血腥味引来了一条条饥饿的鲨鱼，它们不停地偷吃那条鱼，老人寡不敌众，鱼肉几乎被鲨鱼抢光了……但是老人还是不肯向悲惨的命运屈服。

最近我再次回味了这本书，我不禁对那位普普通通的老渔民产生了崇拜与敬佩，他在我心中简直就是一位完美的人，他勇敢、善良、博爱……更重要的是他有一颗高傲、永远不愿低下的头。老人心中有无数条悲哀的伤口，但他却用一颗积极乐观的心去面对前面坎坷的路程，而不是灰心沮丧地抱怨命运对自己的不公。

“人可以被毁灭，但不可以被打败”，这是海明威的一句名言，它深深地刻在我的脑海里。你如果被命运戏弄，没关系，把痛苦和悲伤转化为力量，看着前方努力奔跑，顽固的命运也会被你给感动，黑暗永远抵挡不了光明的前程，成功总会在前方向你微笑，朝你点头！

老人与海读书心得体会篇六

《老人与海》写的是古巴老渔夫圣地亚哥在连续84天没捕到鱼的情况下，终于独自钓上了一条大马林鱼，但是这条鱼实

在太大了，把他的小船在海上拖了三天才筋疲力尽，被渔夫杀死绑在小船的一边在归程中一再找到鲨鱼的袭击，最后回港时只剩下鱼头鱼尾和一条脊骨。

老人与海是一本让人感触深厚的书，读了这本书后，我不禁被老人的精神所折服。

《老人与海》的作者是欧内斯特海明威，他是美国史上最耀眼的传奇作家，诺贝尔奖的得主。

《老人与海》主要记叙了一个老人去列大海里捕鱼捕到了一条非常大的鱼，可就因为这条大鱼，引来了四条鲨鱼，老人用自己顽强的精神打败了四条鲨鱼，但那条大鱼也只剩下骨头，途中，老人经历了饥饿、死亡……各种挑战，可他凭借自己不怕艰险，坚持不懈的精神与各种困难、厄运、恶魔做斗争，最后回到了岸上。与此同时，老人也在这非凡的挑战中明白了深刻的人生真理。

《老人与海》是海明威的巅峰之作，其中有许多句子使我感触良多。例如“人同以被灭，但不能被打败”这句话，诠释了老人将四条鲨鱼打败的永不言弃的精神。

其实，在我们的学习生活中，也应该像送句话一样。我们在学习时，可以因为学了但学不会，而不会做题，但是不能因此直接否定了自己，应该用不轻易放弃的精神去战胜这道题。

我由这本《老人与海》联想到了三年级时，我们换了一个数学老师，我上课不适应，很多作业都不会做，一年级和二年级的数成绩都很不错，到了三年级上册的考试，我却考一塌糊涂。这一、二年级的成绩不就如那条大鱼，而三年级一落千丈的成绩也是那四条的鲨鱼，幸运的是，我拥有老人那样的精神，在老师和同学及我自己的努力下，我战胜了困难，把数学这坎跨了过去。

《老人与海》这个故事让我学会：我们在面对困难时要坚强面对，顽强地与死亡做斗争，要不放弃、不惧怕、勇敢地战胜他，像老人那样，大胆与鲨鱼搏斗，成为不被打败的人。

“一个人并不是天生要被打败的，你尽可以消灭他，却打不败他。”这句话出自海明威的《老人与海》，我认为这句话是这本书的精华，值得让我们深入思考。

失败，在许多人的眼中是非常可怕的，它一旦猖狂起来，就能击垮人的斗志，让人彻底崩溃，失去生活的希望。如果失败战胜不了你，而是被你踩在脚下，那么，成功必定属于你。

本文讲述了老人圣地亚哥一次特别的打鱼经过，在连续八十四天没有打到一条鱼后，他非常的幸运的捕获到了一条大马林鱼，那条马林鱼是他生平捕到的最大的一条鱼，那条鱼几乎比他的船还要大，马林鱼企图逃回大海，老人为了制服这条鱼，精疲力竭，但他并没有向这条鱼屈服，而是与它奋力搏斗。

然而一群嗅着血腥味的鲨鱼游了过来，最后老人的命虽然保住了，但鲨鱼们吃光了大马林鱼，老人只好沮丧地将那副光秃秃的骨架拖回了家。老人虽然失败了，但是他与鲨鱼斗争时表现出来了超常的毅力和勇气，表现了一种不被征服的精神上的胜利，他可以说是一个顶天立地，勇不言败的硬汉。

“人生能有几回搏”，我们要全力以赴，以全面的面貌去迎接挑战，坚信成功将不再遥远。我要感谢这本书，因为它让我知道了自己的不足，及时改正自己缺点，时时刻刻拥有一颗坚强不屈的心来面对失败，成功将属于我们。

在作者海明威的笔下，圣地亚哥并不是一个失败的渔夫，他是一个成功者，他没有因为被马林鱼拖行后而放弃，也并没有因为鲨鱼吓的连忙就跑，他勇敢的向前迈了一步与马林鱼比起力气与鲨鱼开始博弈，他虽然一无所获，但却得到了人

生更大的财富。

我要感谢这本书，他让我懂得了人生的真谛，即使面对生。老。病。死，我们也要宽心对待，在人生的大道上我们是孤单的，也是热闹的。干一件事不论成功还是失败，我们都应该面对命运的选择。往往困难是吞不掉我们的坚强与幸福的，而x我们的是胆小和害怕。我深知“一个真正的强者他的意志永远不会被击垮的。”

《老人与海》也告诉我们，人不抱希望是傻的，即使生活欺骗了我们也应乐观对待。所以我对桑提亚哥和他的草鱼，和正对生活失望，找不到方向的人送上一首诗：“假如生活欺骗了你，不要悲伤，不要心急，相信吧，快乐的日子将会来临。心儿永远向往未来，一切都是瞬息，一切都将会过去。而那过去了的就会成为永远的怀恋。”

他是圣地亚哥，他是老人与海的主人公，与一个孩子生活在一起，因为整整连续八十四天没有捕到鱼的情况下，在远离陆地的大海上遇到了一条巨大的马林鱼。经过三天三夜耐力与毅力的较量，圣地亚哥终于杀死了那条大马林鱼。可他在返航的途中，却遭到了鲨鱼的袭击，当他终于回到港口时，那条大马林鱼只剩下鱼头、鱼尾和一条光秃秃的脊骨。

在与鲨与周旋时，大马林鱼的肉只剩下鱼尾和鱼头，到达港口，大马林鱼已不值多少钱了。虽然老人失败了，可只是肉体上的失败，精神想以前一样自信。《老人与海》给了我很多启示，即使是一件看似不可能完成的任务，也不能半途而废或放弃；即使实力悬殊，也要试一试，拼一拼。

老人在生活中是个倔强、懂得报答的人，他无论生活怎么穷苦，无论生活怎么清贫，无论生活有多少不如意，都会坚强地活下去，信心没有一点点削弱。虽然仅仅是个打渔的渔夫，但是个不服输的硬汉，又是个体贴的爷爷，幽默、风趣是他的代名词，喜欢看棒球赛，却从来不打，他就是这样的一个

人。

《老人与海》的故事，老人与海打了二十几年的交道了，捕获很多鱼，他，就是这样一个不畏大海，不惧鲨鱼，不怕死亡的人。

在这段时间里，我看了《老人与海》这本书。“人不是为失败而生的，一个人可以被毁灭，但不可以被打败。”这是《老人与海》中的一句名言。

轻轻地合上这本书，不禁思绪万千，我的心已经随着这本书飘荡在了茫茫的大海里。这本书的主人公：圣地亚哥。他让我懂得了“世上无难事，只怕有心人”。

《老人与海》这个故事写的是：老渔夫圣地亚哥在连续84天没捕到鱼的情况下，终于独自钓上了一条大马林鱼，但这鱼实在太大了，把他的小船在海上拖了三天才筋疲力尽，他杀死了绑在小船的一边，可想而知，这需要多大勇气和多强的意志啊！但在归程中一再碰到鲨鱼的袭击，于是老人与鲨鱼进行了殊死搏斗，但最后回港时只剩下鱼头鱼尾和一条脊骨。

但是他这种坚持不懈，自信的精神难道不值得我们学习吗？虽然老渔夫没有把完整的马林鱼拖回海岸，在别人眼里是失败的，但是实际上他是成功的。

俗话说：不以成败论英雄。他那坚强的意志，勇敢的精神不比英雄的行为逊色，他将成为经历磨难而战无不胜的巨人，值得每个人学习。

古时候的愚公移山，愚公明知道移山不是容易的事，但他还是去做了。还有“水滴石穿”、“铁杵磨成针”……等等故事都是说坚持不懈，都意味着“有志者，事竟成”。

古人云：山重水复疑无路，柳暗花明又一村。我们要抱着希

望去挑战困难，因为我相信成功永远属于我自己！

老人与海读书心得体会篇七

人可以被毁灭，但不可以被击败！

——题记

近期，我读了《老人与海》，它的作者是美国著名作家海明威，他先后创作了长篇小说《太阳照样升起》和《永别了，武器》都蜚声世界文坛，代表作《老人与海》获得了诺贝尔奖。本书讲了一位古巴渔夫独自出海捕鱼，钓到了一只马林鱼，回港途中遇上了鲨鱼，一场恶战后，鲨鱼死了，但它们也把老人的大鱼吃得只剩下一具骨架，老人疲倦地回了港。我合上书，渔夫圣地亚哥的顽强和毅力已深深打动了我，他对生活有着美好的希望，他有时甚至感谢磨难，因为磨难，让他的生活更精彩！

老人与鲨鱼搏斗的情节给我留下深刻的印象，他信心满满地与鲨鱼拼搏，老人正手拿鱼叉，神情凝重地盯着鲨鱼，使劲一叉，一条鲨鱼被干掉了，接着，老人又杀死了几条鲨鱼，老人经过坚持不懈的努力，终于杀了鲨鱼群。文中，老人与孩子关系的描述也给我留下深刻的印象，老人四次大喊“要是孩子在，就好了！”在和大鱼拼搏时，老人大喊，他的信心，就可以加倍，并且，可以将大鱼很快拉上来，老人一个人在船上休息时大喊，可以让老人不寂寞，可以老人希望和安慰。啊！圣地亚哥，你靠自己的努力而胜利了！我佩服你！

文档为doc格式

老人与海读书心得体会篇八

海明威的《老人与海》讲述了一个极为简单的故事，这是一

篇让看过它的人都感动其中、感悟其中的故事：一个名叫桑提亚哥的老渔夫，独自一个人出海打鱼。在一无所获的84天后钓到了一条奇大无比的马林鱼。这是老人从来没见过也没听说过的比他的船还大两英尺的一条大鱼。鱼大劲也大，拖着小船漂流了整整两天两夜。老人在这两天两夜中经历了从未经受的艰难考验，终于把大鱼刺死，拴在船头。然而这时却遇上了鲨鱼，老人与鲨鱼进行了殊死搏斗，结果大马林鱼还是被鲨鱼吃光了，老人最后拖回家的只剩下一副光秃秃的鱼骨架。

也许，书中的老渔夫不是最后的胜利者，因为尽管开始他战胜了大马林鱼，但最终还是让鲨鱼吃了，他只带着鱼骨上岸，可是他始终没有向大海、向大马林鱼、向鲨鱼妥协，他其实是一个敢于挑战自身缺陷及自己勇气和信心的胜利者。

在茫茫黑夜的巨浪中，弱小的人类与强大的自然在奋勇抗争，如同面对命运莫测的人生，可以消灭的是肉体，不可以征服的是意志和精神。清晨归来，老人并非一无所有，战胜自然，战胜自我而获得的生命自由就是他胜利的象征。

无可否认，只要是人就都会有缺陷。当一个人承认了这个缺陷并努力去战胜它而不是去屈从它的时候，无论他能否最终战胜自身的这个缺陷，他都是一个胜利者，因为他已经战胜了自己对缺陷的妥协，他是自己勇气和信心的胜利者。老渔夫就是敢于挑战自身缺陷及自己勇气和信心的胜利者。从世俗胜利观的角度看，老渔夫不是最后的胜利者，因为尽管开始他战胜了大马林鱼，但是最终大马林鱼还是让鲨鱼吃了，他只是带着大马林鱼的白骨架子回到了岸上，也就是说，鲨鱼才是胜利者。可是，在理想主义者眼里，老渔夫就是胜利者，因为他始终没有向大海没有向大马林鱼，更没有向鲨鱼妥协和投降。

人性是强悍的，人类本身有自己的限度，但正是因为有了老渔夫这样的人一次又一次地向限度挑战，超越它们，这个限

度才一次次扩大，一次次把更大的挑战摆在了人类面前。在这个意义上，老渔夫桑地亚哥这样的英雄，不管他们挑战限度是成功还是失败，都是值得我们永远敬重的。“一艘船越过世界的尽头，驶向未知的大海，船头上悬挂着一面虽然饱经风雨剥蚀却依旧艳丽无比的旗帜，旗帜上，舞动着云龙一般的四个字闪闪发光——超越极限！”作者海明威是这样评价他的作品《老人与海》的。

当我们读到在大海中苦苦鏖战的老人和拼死也要活口的鱼类的时候，我们愿意相信这就是活着之所以应该活着的价值，证明自身存在的价值，对于年轻人以及中年人来说更应该多从这个角度来理会本书的内涵，奋斗可能没有结果，可能一切都会是一场空空的“骨架”，但是，有一点我们必须承认，奋斗的过程是何其令人赞赏？正像某书评作家解读《西游记》中的孙悟空一样，读者最喜欢的还是西行中的孙行者，而不是已经修成正果的斗战胜佛。

人生就如一片汪洋，很宽，也很危险。它可以把你推向一个高度，也会瞬间让你失去自己所有的幸福。我们为了保留这一丝幸福，会努力地向浪尖奔去，用我们的满腔热血化解有时愤怒的海洋。要知道，一个好渔人，是拥有桑提亚哥的意志和精神的。

我想：人生即是海洋，时而波涛汹涌，时而风平浪静。在风里你可以感受坚毅，在浪里你可以感受激昂！这些都是过程带给我们的快乐和痛苦！

老人与海读书心得体会篇九

《老人与海》这本书，主要写了一位老人，以打鱼为生，一生打到了很多鱼，却没有放松对自己的要求，他想到大海深处，去捕大鱼。

后来老人去了，在去的第一天，果然捕到了一条大鱼，老人明知这是一条比船身大很多倍的大马哈鱼，却依然跟它耗着，和它搏斗，整整三天三夜，老人终于把它捕上来了。

在生活中，我们应该学习老人这种坚持不懈的精神。一件事，需要你一年的时间才能完成，你才做了几天就厌烦了，这不行，应该长时间地做下去。在学习中，我们要学习老人的这种迎难而上的精神。比如说，一道题，你明知道它难做，要是退缩了，那可不行，应该主动去做它，想办法做出来。这样才对，才好。

在生活中，还要学习老人不畏惧的精神。老人连鲨鱼都不怕，敢勇敢地和他拼一拼，难道我们还怕日常生活中的困难吗？你怕困难，困难就不怕你；你不怕困难，困难就怕你。

在生活中，我们最应该学习的是老人那种乐观的态度。有一次，老人的左手抽筋了，恰恰在这里，一群鲨鱼来了，鲨鱼不断地撕咬着马哈鱼，老人最终用右手赶走了鲨鱼，他说：“左手该工作的时候却在休息。”用得是多么恰当啊！可见老人是多么乐观，我们也要这样！

在《老人与海》中，作者刻画出了一个乐观、不畏惧、迎难而上、坚持不懈的老人。读了之后，我才感到自己是多么渺小，多么无能，但我不能总这么渺小，这么无能！

老人与海读书心得体会篇十

《老人与海鸥》这篇文章写的是一个真实而感人肺腑的故事，我一口气读完了它，从中受到了不少教益。

这篇文章记叙了一位老人每年冬天都风雨无阻地到翠湖之畔去喂海鸥，他视海鸥为儿女，给它们取名字、喂饼干，照顾伤病的海鸥。久而久之，海鸥与老人结下了深厚的情谊。然而有一天，老人去世了。海鸥们在老人的遗像前翻飞旋转，

连声鸣叫，像是为老人守灵的“儿女”的故事。表现了老人对海鸥的那份无私的爱，展示了海鸥对老人的那份令人震撼的感情。

我在课后了解“海鸥老人”吴庆恒身前孤身一人，每年冬天飞抵昆明的红嘴鸥是他唯一的寄托。老人每月三百零八元的退休工资有一半以上都用来给海鸥买吃的，为此，他平时几乎舍不得花钱坐公共汽车。四元五角一斤的饼干，老人毫不怜惜地卖给海鸥，他知道那是海鸥最喜欢的美食。他还经常买来鸡蛋为海鸥制作“鸡蛋饼干”，而他自己，唯一的奢侈品就是两毛钱一包的金沙江香烟。老人去世以后，在一位热心市民的倡议下，昆明《都市时报》报社、翠湖公园、昆明市园林绿化局带头捐款，并出资为海鸥老人建塑，铭刻人鸥的深情。

在喂海鸥的人群中很容易认那位老人。他背已经驼了，穿一身褪色的过时布衣，背一个褪色的蓝布包，连装鸟食的大塑料袋也用得褪了色。“我们从“褪色”这个词语可以看出这是一位十分俭朴的老人。可就是这样一位勤俭的老人，却用自己不多的退休工资给海鸥买食物，天天步行二十余里去喂海鸥。

“人对动物是这样，人与人之间也该这样，欺侮弱小，互相残杀，是野蛮的行径，战争带来的是破坏、灾难和毁灭！只有和睦相处，互相帮助，我们的生活才会更加美好幸福！”

老人与海读书心得体会篇十一

“一艘船越过世界的尽头，驶向未知的大海，船头上悬挂着一面虽然饱经风雨剥蚀却依旧艳丽无比的旗帜，旗帜上，舞动着云龙一般的四个字闪闪发光——超越极限！”作者海明威是这样评价他的作品《老人与海》的。

《老人与海》塑造了一个经典的硬汉形象。古巴的一个名叫桑地亚哥的老渔夫，独自一个人出海打鱼，在一无所获的48

天之后钓到了一条无比巨大的马林鱼。这是老人从来没见过也没听说过的比他的船还长两英尺的一条大鱼。鱼大劲也大，拖着小船漂流了整整两天两夜，老人在这两天两夜中经历了从未经受的艰难考验，终于把大鱼刺死，拴在船头。然而这时却遇上了鲨鱼，老人与鲨鱼进行了殊死搏斗，结果大马林鱼还是被鲨鱼吃光了，老人最后拖回家的只剩下一副光秃秃的鱼骨架。

海明威为什么没有让老人最终胜利呢？用小说中老人的话来说：“一个人并不是生来就要被打败的”，“人尽可以被毁灭，但却不能被打败。”这就是《老人与海》想揭示的哲理。不可否认，只要是人就都会有缺陷。当一个人承认了这个缺陷并努力去战胜它而不是去屈从它的时候，无论最后是捕到一条完整的马林鱼还是一副空骨架，这都已经无所谓了，因为一个人的生命价值已在那追捕马林鱼的过程中充分地体现了。曾经为自己的理想努力追求过、奋斗过，难道他不是一个胜利者吗？老渔夫就是敢于挑战自身缺陷及自己勇气和信心的胜利者。从世俗胜利观的角度看，老渔夫不是最后的胜利者，因为尽管开始他战胜了大马林鱼，但是最终大马林鱼还是让鲨鱼吃了，他只是带着大马林鱼的白骨架子回到了岸上，也就是说，鲨鱼才是胜利者。可是，在理想主义者眼里，老渔夫就是胜利者，因为他始终没有向大海没有向大马林鱼更没有向鲨鱼妥协和投降。就如音乐大师贝多芬所说“我可以被摧毁，但我不能被征服”。

人性是强悍的，人类本身有自己的限度，但正是因为有了老渔夫这样的人一次又一次地向限度挑战，超越它们，这个限度才一次次扩大，一次次把更大的挑战摆在了人类面前。在这个意义上，老渔夫桑地亚哥这样的英雄，不管他们挑战限度是成功还是失败，都是值得我们永远敬重的。因为，他带给我们的是人类最为高贵的自信！

人生本来就是一种无止境的追求。它的道路漫长、艰难，而且充满坎坷，但只要自己勇敢顽强地以一颗自信的心去迎接

挑战，他将永远是一个真正的胜利者！

每一本书，都有它自己的“灵魂”，当你阅读一本书时，自己也就在不知不觉当中，陷入了那个书中所构想的世界。

老人与海读书心得体会篇十二

今天，我读了美国著名作家海明威的小说《老人与海》，读后我的心久久不能平静，小说中老渔夫的乐观坚强、坚持不懈的意志深深打动了，让我懂得了一个人要有坚持不懈的精神才能获得成功。

文中主要讲了一位老人靠打渔为生，在一次出海打鱼时，一连84天都没有捕到鱼，到了第85天，老人终于遇到了一条大马林鱼，与大鱼斗争了两天两夜，老人终于将大鱼杀死。可在回家的路上，却遭到鲨鱼的攻击，老人又开始与鲨鱼进行殊死搏斗，但最终大鱼被鲨鱼吃了，老人带着鱼叉疲惫地回了家。

老人的信仰让我时刻铭记于心——好汉可以被毁灭，但绝不能被打败。它告诉我们，做人应该有不畏失败的勇气，顽强拼搏的精神，在今后的学习工作中，这种永不言败的精神将永远激励着我前进。

老人与海读书心得体会篇十三

这是个讲述发生在海洋上的故事，你不免会问，书中的老人，海洋，马林鱼又是代表什么呢？忖度你自己的那个冰山吧，我们每个人都在不断积累着水面以下那八分之七的冰山。随着年龄的增长阅历的增加我们逐渐体味着老人的故事，而今想来，或许我也像是那个漂泊在茫茫海上的老人，我的大海便是那无穷尽的知识的海洋，航行在课堂与图书馆间，而我所捉捕的马林鱼正是那一本本的书吧。有时有着孤立无助的悲凉，有时也有着孤身奋斗的快感。...《老人与海》写的是一

个老人,却展现了一个世界。小说内容十分丰富,含义深刻,是一部现实主义的杰作,读后令人回味...

我不知道未来会怎样,我的航行究竟结果如何,但作为一个不被击败的人,你看那太阳总是要落下去的,但是明天——太阳照常升起!

老人与海讲述了老渔夫圣地亚哥在连续八十四天没捕到鱼的情况下,出海三天三夜,终于捕到了一条大马林鱼,但在回港途中几次被鲨鱼袭击,使捕到的鱼只剩下头尾和脊骨。

这是一曲英雄主义的赞歌。主人公老人圣地亚哥前八十四天没捕到一条鱼,认为“倒了血霉”,但他所追求的目的是绝不动摇的,什么也无法摧残他的意志。因此他在后面的三天里钓到大鱼。而独自与鲨鱼的搏斗更是十分艰难,这个老渔夫先用鱼叉扎鲨鱼,当鱼叉被鲨鱼拖走时,他又把刀绑在桨上扎,刀也被折断了,最后只能用短棍和舵把与鲨鱼搏斗。用尽一切手段进行反击,终于战胜了凶猛的鲨鱼。我感到想要战胜强大的敌人,就必须要有毅力,并且像这位老人一样,善于使用身边的工具,运用智慧。即使失败了,也不要气馁,坚持就会胜利。

另外,老渔夫在捕到大鱼后连遭鲨鱼袭击,也使我懂得当一个人获得成功时,往往面临更大的挑战。当老人把鱼绑在船边时,看似胜利了,其实这样会吸引更强大的敌人——鲨鱼的袭击。在生活中同样,当我们成功时,不能骄傲自满,应该谦虚谨慎,勇于克服更大的困难,攀登新的高峰。

这个故事告诉人们一个深刻的道理——人不是为失败而生的,一个人可以被毁灭,但不能被打败。

老人与海读书心得体会篇十四

海明威留下思考的同时,他也留下了耐人寻味的话:我试图

塑造一位真正的老人、一个真正的孩子、一片真正的海、一条真正的鱼和真正的鲨鱼。如果我能将他们塑造得十分出色和真实，他们将意味许多东西。

一个简单的故事，一个平凡的老人，一条普通的大马林鱼，在茫茫大海上发生了看似平凡而又不平凡的经历。也许没有大海，就没有鱼；没有鱼，也就没有渔夫，同样也就没有折。

我对这本书的内容特别深刻，主人公老渔夫桑提亚歌的“硬汉”性格给予我不可磨灭的印象。他出海打渔，千辛万苦捕到一条大马林鱼，但那鱼实在太大了，把桑提亚歌的船在海上拖了整整三天三夜才精疲力尽，被桑提亚歌杀死绑在船的一边，但是在归途中，他一再遭到鲨鱼的袭击，最后回港时只剩下死鱼的骨骼。而在桑提亚歌的身上、一个惊心动魄的人鱼搏斗中，让我们感受到了桑提亚歌一种勇于面对困难、逆境、暴力和死亡时的坚定、从容与智慧。桑提亚歌值得我们永远敬重，他带给我们的是人类最高贵的自信。

在读到大鱼的血腥味被一群鲨鱼嗅到了，争相游来抢食，老人的左手正好在抽筋，他只能使用右手，用木棒、捕到的剑鱼的嘴等一切可以用来攻击的武器自卫，并最终赶走了这群鲨鱼。但大鱼的肉已经被吃了一大半，而老人还风趣地批评自己的左手“该工作的时候却在休息”的时候，我也被老人乐观的精神所折服。在生活中，有些损失是不可避免的，我们应该以乐观的态度来对待，不能斤斤计较。

老人跟马林鱼顽强搏斗的片段，最让我记忆犹新。老人钩住大马林鱼之后，在无垠的海上竭尽全力与马林鱼抵抗了四个钟头，但马林鱼似乎并不在乎，也没表现出一丝疲惫，依旧稳稳地向前游去。从老人一系列的语言、心理描写中突出了他坚持到底的决心。老人在对付鱼的同时，他还要和自己的身体抗争。伤痛、寒冷、饥饿、晕眩的感觉不断袭来，可是他顽强地挺了过来。在一次勇气、毅力和坚韧的较量中，老人凭着自己的经验与智慧苦苦支撑着，和马林鱼进行了殊死

大搏斗，终于老人战胜了马林鱼。老人那毫不畏惧、坚韧顽强、积极乐观的英雄品质，活灵活现的展现在我们眼前。啊！桑提亚歌他真是一个典型的“硬汉”，一个孤军奋战无所惧，刚毅顽强真英雄！他坚强刚毅，面对痛苦和死亡无所畏惧，在同严酷的生活进行惊心搏斗时，从不丧失人的尊严与勇气，这可不是一般人做得到的！我敬佩他，敬佩他那永不言败、毫不气馁的美好精神，敬佩他那“人可以被消灭，但不能被打败”的英雄气派！

老人与海读书心得体会篇十五

《老人与海》是海明威的代表作，短篇的，但不知道为什么一直没去看，可能机缘未到。而这次七年级必读书目选了它，于是我也就跟着学生一起看了下去。

看书的心境真的跟自己的境遇有关，这学期发生事情后的我去看《老人与海》，我似乎真的读懂了那个老人的孤独。是的，就是孤独。

很多人去赞扬老人身上的拼搏、坚持一切硬汉的品质，而老人自己也似乎要去证明自己这些硬汉品质。被人津津乐道的名言“一个人可以被毁灭肉体，却不能被毁灭精神”，于我而言感触不多。

但读着读着，我看到这个老人或者说海明威心里的那种孤独，甚至要用固执伪装的孤独。读到这本书，我看到老人整个跟大鱼搏斗的那三天两夜里，他每一次想到马诺林小男孩的时候。他十一次呼唤“要是那个男孩在这里就好了”，这呼唤背后难道不是孤独、无助、无力吗？渴望像狮子那样的老人，在无边的大海上在无边的黑夜里在无边的僵持中，他也会软弱，也会害怕，诚然，他绝不会认输。

我还感动于马诺林小男孩对他的陪伴，是的，不离不弃。出行前的嘱托，日常里的照顾，老人一无所获像丧家犬一样的回归

时,只有小男孩在岸边等他。只有小男孩为他掉泪,这么小的男孩甚至会在老人面前伪装自己的眼泪,而转身去哭。这不是一种简单的陪伴,这是什么,我也说不好,只是觉得太难得太难得。可能海明威自己本人渴望有这样的一种陪伴,于是在书里刻画了一个马诺林吧。

老人是不幸的,他孑然一身,他独来独往,他一无所获,在俗世的“成者为王,败者为寇”的标准中,他是个彻头彻尾的失败者、流浪者。的确不可能让所有人去理解这样的一个人,甚至几个人都做不到。

所以老人也是有幸的,他还有小男孩呢,还有他梦中的狮子呢。有现世的最坚固的陪伴,有梦境里最不弃的安慰,这样的人或许也没有那么失败与可怜。

人生百味,可能我们要的很多就会很不满足,我们越渴望什么上天越是让你失望。不如抓紧手中的六便士,抓紧眼前的,因为这也不妨碍我们去欣赏那天儿边迷人的月亮。

老人与海读书心得体会篇十六

《老人与海鸥》这篇文章写的是一个真实而感人肺腑的故事,读完它可以从中受到了不少教益。下面小编为大家搜集整理的老人与海鸥读书心得,希望大家喜欢!

六年级上学期老师教了我们《老人与海鸥》这篇课文。

我为其中人与海鸥心中的那份真诚的友谊所感动,老人将海鸥当作自己的子女看待,而海鸥也把老人当成自己的亲人,以致在老人死去时它们愿意做老人的“白翼天使”成为他唯一的守陵人。

我也疑惑过为什么海鸥与老人能建立起一段这么感人的友谊呢?

通过了解我知道了原因，那不仅仅是因为老人对海鸥的喜爱。

老人每天要步行十余里路往返来喂海鸥，就连5毛钱一趟的班车他也不做，而4元5角一斤的饼干他却毫不犹豫的买给海鸥，而他自己的唯一奢侈品就是那两角一包的金沙江香烟。

从这篇课文中我得到一个结论：你对动物好；动物也会对你好。每种动物它都是有灵性的，你对它的好它都能感觉得到。

有人救了一只受伤的小麻雀，即使它的伤口好了，它也会重新飞回来。

读这篇文章我见证了老人与海鸥之间真挚的友谊，也知道了动物也有情感只要你对它好，它就会加倍的来报答你的恩情。

前几天，我学习了《老人与海鸥》这篇文章，学习的时候，我的眼睛湿润了，我被这一位普通的老人深深地打动了。

这篇课文通过描写老人生前喂海鸥、与海鸥亲切地说话等事例，描绘了一位每天步行二十余里，从城郊赶到翠湖来给海鸥送餐的普通老人。这位老人看似普通，但却做出不寻常的行为。

课后，我查了一下资料，得知这位老人是社会的草根阶层，每月的退休工资只有300多块，仅够维持他生活，但“海鸥老人”——吴庆恒爷爷却慷慨地拿出一半，给海鸥买食，而自己唯一的奢侈品是两毛一盒的金沙江牌香烟。

我曾经在网上看过这样一件真人真事；在xx镇某个果园，有一个护林员，他有一条狗，他对狗十分爱护，有一天，护林员正在除草，就在此时，一条毒蛇向他扑过来，就在这千钧一发之际，他的小狗猛地扑过来，与毒蛇进行搏斗，最后，它们同归于尽了。

看完这个故事后，我的心灵受到了严重的震撼，我明白了一个道理：动物也是有情感的，也是会知恩图报的，只要你对它好，他也一定会对你好。“任何降临在动物身上的命运终究也会降临在人类身上。”我们不能再伤害了所有动物之后才感到后悔。

让我们行动起来，善待、爱护动物，与动物和谐相处，让他们的心和我们一起飞翔！

今天，我们学习了一篇感人至深的课文《老人与海鸥》。一个背着褪色蓝布包，天天来给海鸥喂食的老人和在天空中盘旋飞舞的海鸥群，牵引出了一个让人流泪的感人故事。

真是一群有情有义的海鸥啊！你对动物好，动物也会对你好。老人对海鸥寄托了他无私的爱，海鸥回报了老人一片深情。海鸥们是有灵性的，它们懂得感恩，懂得亲情。海鸥们也是有着让人震撼的事情啊！

而老人，他对海鸥的情更是不言而喻。作为一名风烛残年的老者，他理应在加享受生活，而不是天天步行二十余里，从城郊赶到翠湖边给海鸥送餐。

老人的生活并不宽裕，可他仍然毫不吝啬，为海鸥买各种食物。这，难道还不足以表现老人对那一片飞翔的海鸥群那无私的爱吗？有了这无私的爱，就有了那震撼的情啊！

相比起我们，虽说我们也热爱动物，但是，我们却做不到老人的那种无私，那种伟大。我们若是在路边碰到一只流浪狗，怕是都不会施舍它一点食物吧。

动物是人类亲密的朋友，我们即使没有帮助它们的能力，但是伤害它们也是不应该的。人类不能为了一己私利，就捕捉自己的亲人，就伤害自己的亲人。我们都是这个星球上的一家人，我们的生命是平等的。你热爱它们，它们也会用真心

实意去热爱你。

动物是世上最重感情的生命，我们应该把动物们当成自己的亲人，去关心它们。请相信，你关心它们，它们也会用一颗真诚之心来爱你。

老人与海读书心得体会篇十七

“一个人并不是生来要被打败的，你尽可以把他消灭掉，可就是打不败他。”这句至理名言是海明威的著作《老人与海》里的桑迪亚哥说的。正是这句话，带我走进了这位伟大的老人顽强的内心世界，在我遭遇困难时给予我前进的勇气。

这本书写的是老人圣地亚哥在84次出海之后都是一无所获的回来，他唯一的朋友——男孩马诺林也被父母安排到另一条已出海的大船上去了。可是他不灰心，终于在第85天，他如愿以偿地捕到一条比他的渔船还大的马林鱼。

看完这本书之后，我想到了自己在工作和生活当中也要做到遇到麻烦的事的时候要学会坚持，做一个无论遇到什么事都不会轻言放弃的人。财务工作复杂琐碎，当工作需要时还要经常加班加点，工作繁重而艰巨，并且经常要面对财务改革的冲击，在这个过程中让自己拥有一颗顽强的心去面对自己所负责的工作。在工作中遇到困难时以用心、乐观的态度去挑战挫折，迎难而上。

人生不怕失败，怕的是向失败屈服，怕的是失去面对失败的勇气。面对挫折和磨难，我们付出辛劳的汗水，最终能获得成功固然是令人高兴的，但是就算到最后没有成功又有什么关系，既然我们努力过了，就不会留下遗憾。我们也要向老渔夫学习，学着坚强，自我应对困难！

看完这本书之后，我想到了自己在工作和生活当中也要做到

遇到麻烦的事的时候要学会坚持，做一个无论遇到什么事都不会轻言放弃的人。财务工作复杂琐碎，当工作需要时还要经常加班加点，工作繁重而艰巨，并且经常要面对财务改革的冲击，在这个过程中让自己拥有一颗顽强的心去面对自己所负责的工作。在工作中遇到困难时以用心、乐观的态度去挑战挫折，迎难而上。

人生不怕失败，怕的是向失败屈服，怕的是失去面对失败的勇气。面对挫折和磨难，我们付出辛劳的汗水，最终能获得成功固然是令人高兴的，但是就算到最后没有成功又有什么关系，既然我们努力过了，就不会留下遗憾。我们也要向老渔夫学习，学着坚强，自我应对困难！