

最新誓师大会家长代表的发言稿(优质8篇)

青春是享受生活的时光，我们要快乐地度过每一天。青春是积累知识和经验的时期，我们要广泛阅读、多实践。青春是自由自在的时光，我们应该享受每一天。如何度过青春，是每个人都需要思考的问题。这是一些青春美图，与大家共勉。

誓师大会家长代表的发言稿篇一

尊敬的各位领导：

大家好！

很荣幸，今天有机会和我们的孩子们一起经历和见证这一历史时刻，我的心情和所有人一样，无比激动和振奋！“心血育桃李，辛勤扶栋梁”，首先，我代表到会的学生家长，向为孩子们成长倾注了爱心与热情、汗水和智慧的学校领导、班主任老师、任课老师们，致以衷心的感谢！！感谢你们全力的付出，感谢你们辛勤的耕耘！同时，向奋力拼搏、奋发进取的初三全体同学送上美好的祝愿！

人生的道路是漫长的，但关键的就是那么几步。孩子们，一百天后的中考，就是你们人生关键几步中的第一步。一百天，‘挑战和机遇并存，压力和希望同在’。决战的号角已经吹响，我们家长、老师将与你们一起行动起来，向着六月的那一天，向着心中的梦想，以百倍的热情、不懈的努力，做最后的冲刺！

回望过去的三年，孩子们，你们经历了少年到青年的转变，你们长大了，不仅个子长高了，而且心理上成熟了，变得有力量、有责任感、有理想、有担当。作为家长，我们发自内心的高兴。人的一生有很多成长阶段，在目前这个阶段，就

是接受九年义务教育，学习文理各科知识，德智体美劳全面发展，为下一成长阶段的任务作准备打基础。而中考是全面检验这个阶段学习成果的标杆，每个初三学生都必须面对。因为必须面对，所以不能退缩，因为充满竞争，所以更加精彩。

孩子们，在向中考冲刺的征程中，也许有困难，也许有压力，也许有失落，也许有疲惫，但是，紧张和充实却是永恒的主旋律。要知道你们不是孤军奋战，在你们的前面，是老师团队举起的冲锋大旗，让你们前进有目标、有方向；在你们的周围，是学校营造的良好氛围，让你们学习有比头有劲头；而在你们的后面，站着的是时刻记挂你们在心上、安排你们衣食住行、体察你们饥渴寒暖的家长。

在这百日誓师、全面动员的重要时刻，我代表全体家长朋友们向学校、老师、同学们做以下郑重：

第一，支持学校关于中考百日冲刺的`计划、安排和部署。

第二，配合班主任老师、各任课老师做好自己孩子的家庭管理工作。

第三，保持家校沟通，及时交流孩子在家在校的表现，汇聚家校合力，为孩子的成长铺路搭桥。

第四，全力为孩子的最后冲刺做好物质上的准备和精神上的支持。

第五，做好孩子的“后勤部长”，合理规划孩子的饮食起居，保证孩子的营养补充，关注孩子身体锻炼和作息时间。

第六，做好孩子的“大朋友”，经常和孩子沟通和交流，解决孩子学习上的问题和心理上的困惑。

第七，默默关心孩子，少唠叨，多行动；少埋怨，多鼓励；少指责，多支持。

亲爱的孩子们，只剩一百天了，100天的时间，实在太短！这是个无法改变的事实。但这有限的时间会因为你的无谓的叹息甚至尽情地玩耍而变得更短！也会因为你的扎实和勤奋而变长。只要踏实的努力，就一定能比现在更好。

亲爱的孩子们，纵使前景无法测定，也一定要顶着风雨，披荆斩棘！人生因拼搏才精彩，只要生命依旧鲜活，前行的脚步就不该停止！没有比脚更长的路，没有比人更高的山，只要有理想有目标，勇敢冲刺，你们就能赢得胜利、赢得未来。无论遇到什么样的困难和压力，都要及时调整好心态，保持平常心，正视复习中的困难，持之以恒，不言放弃，记住一句话：努力过不后悔！只要你们努力了，不管结果如何，在爸爸妈妈眼里，你们永远都是最棒的！

家长朋友们，让我们为孩子创造一个平和宁静的家庭环境，一个宽松独立的思维空间，一个坦诚自由的交流平台，做有关爱、有智慧的“后勤部长”，让孩子安心备考。请伸出咱们支持、理解、信任、鼓励的双手，为孩子们鼓掌加油吧。

誓师大会家长代表的发言稿篇二

尊敬的沈校长、各位领导、各位老师，同学们：大家好！

今天，学校在这里举行高考100天冲刺誓师大会，鼓舞和激励全体师生的士气和斗志，我很荣幸代表高三家长，由衷的感谢学校领导和老师们！也诚挚地为同学们鼓劲、加油！

三年前，你们带着希冀和梦想，跨进天一中学这所令人向往的学校。回望近三年来的每一个日子，家长们由衷地庆幸，同学们能在天一中学这样一所优秀的学校里读书。这里有远见卓识的领导为你们创造了一流的教育环境，这里有优秀的

教育传统、有底蕴深厚的文化，这里有一支无比敬业、品德高尚、专业一流的教师团队，把你们当作自己的孩子一样悉心呵护，循序教诲，积极鞭策，助同学们腾飞。在这里，我代表高三全体家长和同学们感谢老师们用心血和汗水打造出了今天这样一支前途光明、锐不可当的王者之师！

决战百日，无悔人生。距离高考只有100天了，弹指一挥间，无论是对同学们、对老师、对家庭、对学校，都不是一个轻松的关口。高考于你们而言，是人生的一次重要洗礼，是人生的一笔宝贵财富，对你们的影响是深远的。这100天，是金色的，是体验奋斗、超越自我、品味成功、充满希望的。因为，在人生的道路上，你们第一次凭实力打拼自己辉煌的未来，用滚烫的热情拥抱自己的成功，并从中体会大浪淘沙、智者决胜的人生哲理！

亲爱的同学们，追求卓越，成功就会出其不意找上你；不相信奇迹的人，奇迹永远也不会降临在其身上。在学业上，你们都是佼佼者，而面对最后冲刺的100天你们更要不骄不躁。要善学孔子的“吾日三省吾身”的态度，善学荀子的“锲而不舍”的韧劲，善学庄子的“大鹏展翅”的志向，善学李白的“天生我材必有用”的自信，善学苏轼“大江东去”的豪情……我坚信，你们一定能坚守“最初的梦想”，坚定信心，坚忍不拔，勇往直前，奋力冲刺！相信你们一定会创造奇迹！

亲爱的同学们，作为家长，我们和同学们站在一起，让你们有健康的身心，去迎接挑战，去拼搏、奋斗，是我们每一位家长义不容辞的职责。我们将努力做到：一是关心你们的生活。以百般关心、千般呵护，照顾好你们的衣食住行，让你们无忧无虑，无牵无挂，集中精力，投入到紧张的复习中。二是关心你们的学习。正确对待考前的每一次检测、小结，不盲然乐观，不横加指责，认真帮助你们总结、提高，以最佳的状态投入到最后的冲刺。三是关心你们的思想。及时了解各种思想动态，打消顾虑，鼓舞士气，激励斗志，做你们背后坚强的后盾，做你们背后最好的家长。

同学们，十年磨一剑，腾飞在今朝。考场就是战场。看，考场对垒，谁敢横枪跃马？是你们，天一中学的高三大军！

同学们，加油！家长们为你们摇旗呐喊，加油助威！

最后，再次由衷的感谢学校的领导和老师们！祝福同学们笑傲高考，取得优异的成绩，奔向美好的前程！为自己争气，为父母、为老师、为学校争光！六月，你们一定能满载归航！

百日冲刺誓言

高秉不变的梦想，以拼搏的斗志缔造辉煌；

手握不变的信念，以叱咤的火焰点燃未来。

以百日的点滴，负起对人生的敬意；

用澎湃的'热情，撼动最绚丽的青春。

浴血奋战，谁当锋芒？

这是一场名叫巅峰的战役，

这是一段属于我们的传奇。

誓师大会家长代表的发言稿篇三

尊敬的学校领导、各位老师、家长、同学们：

你们好。

今天，我们终于迎来了高考“百日征战”动员大会，在这特殊的日子，能在这里与大家共同学习、相互勉励，使我感到非常的荣幸。

首先，我代表高三年段全体家长向为了孩子们的学习和成长默默耕耘，付出辛勤汗水的全体老师表示衷心的感谢，也向勤奋努力、立志向上的高三学子致以亲切的问候。

刚才听了林校长和老师代表的发言，特别是市长寄语，抒发了我们家长的心声，增添了家长的希望，坚定了家长的信心。每一位家长的心愿是共同的，望子成龙、望女成凤，都希望孩子们成长为社会的有用之才。同学们，自从你们第一次背起书包由一个无知的孩童成长为胸怀大志的知识青年，无不浸透着家长的操劳和心血，也无不包含着老师的智慧和汗水。因此，为了父母殷切的目光，为了老师的谆谆教诲，更为了同学们的前途和对社会的贡献，你们要以百倍的信心，饱满的激情，投入到高考复习的最后“一百天”中，做到专心每一天、成功每一科、力争每一分，珍惜、拼搏、奋斗“一百天”。同学们，高考是全省高三学子共同参与的一个“大战场”，正所谓“沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春”，不进则退，你们没有任何理由动摇和松懈，你们应该正视现实，充满信心，鼓足勇气，不畏艰难，竭尽自己最大的努力去拼搏“一百天”，迎接骄阳似火的六月，收获你们的果实和梦想。

希望在前，机遇在即，思索无限，此时此刻，我和你们一样能够感受到征战“一百天”的紧张气息，也能感受到你们面临的巨大压力，但我想人生历程中压力无处不在，你们作为二十一世纪的青年学生，不要把“怯懦”二字写进你们的青春档案，不要把十二年来的辛勤汗水付之东流，要用你们的勇敢和坚毅去挑战困难、挑战压力、挑战极限，在压力下、在挑战中实现你们真正的人生价值。

高考是一场立体战，不光是对你们知识、能力、心理、体能的测试，也是对老师、家长的综合考验。作为家长，我们会全力以赴以配合学校和老师做好强有力的后勤保障工作，在思想上疏导你们，在经济上支持你们，在生活上关心你们。希望同学们能够放下包袱，轻装上阵，愉快而又紧张地奋战“一百天”，拿出自己最优异的成绩，为父母争光，为老

师争光，为学校争光。

今天的动员大会，是出征的战鼓，是拼搏的号角，此时不搏，更待何时。同学们，让我们一起见证朝阳，沐浴风雨，那隐约可见的彩虹就在你们拼搏之路的前方！六月，是你们收获的季节，你们一定能满载归航，孩子们，勇敢地向前冲吧！

誓师大会家长代表的发言稿篇四

尊敬的`各位领导、各位老师、各位家长、亲爱的同学们：

下午好！

今天，参加我校冲刺中考百日倒计时的誓师大会，心情特别激动！还有100天，初三的同学将完成九年义务教育阶段的学习，迎来一个充满希望和挑战的时刻，一个放飞梦想的时刻。这100天就是中考的最后冲刺，是对同学们智慧和毅力的考验。

三年来，为了100天后的这个共同目标，老师们付出了大量的心血。我们共同见证了同学们伴着汗水和泪水成长，共同见证了三中的成长。作为学生家长，我们看在眼里，喜在心上。我们相信，通过这100天的努力，同学们一定会取得好的成绩，给母校争光，给家长争光。

孩子们，在未来的100天里，你们要面对众多的挑战。这100天学习是辛苦的，这100天学习更是快乐的，这100天胜利在向你们招手，这100天我们将共同收获幸福。这需要你们努力，需要你们奋斗，希望你们调整心态，正视压力，正视复习备考中的种种困难，持之以恒，克难奋进，只要勇敢冲刺，你们就能赢得胜利，赢得未来。

孩子们，中考不光是对你们知识、能力、心理、体能的测试，也是对老师、家长的综合考验。孩子是我们的未来，是我们的希望。作为学生家长，在这100天的时间里，我们会一切为

了孩子，一切给中考让路。全力以赴配合学校和老师做好强有力的后勤保障工作，在生活上关心你们，努力给你们提供优良的学习环境，保证你们的学习时间，保证你们的学习质量。在经济上支持你们，让你们及时吃上可口的饭菜，拥有合理睡眠，充足的学习用具，保持你们健康的身体。在思想上疏导你们，密切关注你们的思想动态，主动与学校和教师沟通，解决你们在学习生活中遇到的问题。孩子们，请你们相信，家长会和你们共同战斗，会用肩膀托起你们这些明天的太阳。家长也相信你们一定能够放下包袱，轻装上阵，全力以赴，愉快而又紧张地奋战一百天，拿出自己最优异的成绩，创造属于自己的辉煌。

祝同学们成功！祝三中越来越好！祝各位领导、各位老师、各位家长幸福！谢谢大家！

誓师大会家长代表的发言稿篇五

尊敬的各位领导、老师们，亲爱的同学们：

大家下午好！

我是1802班王可妍同学的妈妈。很荣幸今天能够作为家长代表在中招百日誓师大会上发言。在此，请允许我代表九年级全体家长，向为孩子们成长和进步倾注了无数汗水和智慧的领导和老师们表达我们最诚挚的敬意！让我们从心底由衷的说一声：谢谢！

孩子们，三年前，你们带着希冀和梦想，跨进郑州一中国际航空港实验学校的大门，回望三年来的每一个日子，家长们由衷地庆幸，孩子们能在这样一所优秀的学校里读书。时光匆匆，转眼间，初中三年的寒窗苦读只剩百日。决战百日，人生无悔。今天，离我们中招考试只有100天了，短短的一百天时间，弹指一挥间，你们一定要以百倍的信心、饱满的激情，奋斗一百天。做到专心每一天、成功每一科、争取每一

分。孩子们，你们没有任何理由动摇和松懈，应该在老师的带领下，充满信心，鼓足勇气，不畏艰难，尽自己最大的努力去拼搏一百天，考上自己理想的高中。

孩子们，考试冲刺阶段，是一个非常艰苦的过程。在一次次考试的历练中，在亮到深夜的灯光下，爸爸、妈妈真切地感受着你们的努力。或许我们曾经的担心、焦虑、唠叨，给你们增添了压力，但这就是父母啊，一切都是为了孩子。其实在爸爸、妈妈心里，为有你们这样出色的孩子，已经深感自豪，面对考试，爸爸、妈妈对你们充满信心！也希望你们能坚定信心、刻苦学习。至于结果，不求创造奇迹，但求无愧于心。

孩子们，十年磨一剑，今朝试锋芒。考试就是战场，冲锋的号角已经吹响，决战的日子就在眼前，不管我们过去的成绩如何，利用好这一百天，拼搏进取，奋勇冲刺，今日的寒窗苦读，定会换来明日的独占鳌头。你们理想的高中一定会给你们准备好位置，做好迎接你们的准备！

百天的时间不仅考验着孩子，也考验着家长，在孩子们全力以赴做最后冲刺的关键时刻，作为家长也一定会做好孩子坚强的后盾，为大家创造一个宽松、和谐、安静的学习环境，孩子在家的时间，调理好孩子的饮食，关注孩子情绪和心理的变化，帮助孩子甩掉包袱，轻松上阵，为孩子的前进鼓劲加油！请记住：我们与你们同在！

“三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢！”在初中三年最后的100天里，每天都是冲刺，每天都是挑战，每天都要拼搏，每天都要奋斗。困难再大，压力再大，我们都要咬紧牙关，大步向前。

奋战100天，给父母一个惊喜！

奋战100天，给学校一个奇迹！

奋战100天，给未来一片光明！

孩子们，中考正悄然向我们走来，希望大家将青春的豪迈和铮铮的誓言化作务实的行动去冲刺、去迎战、去刷新港区一中中考新的成绩！

今天的动员大会，是出征的战鼓，是拼搏的号角，此时不搏，更待何时。孩子们，让我们一起见证朝阳，沐浴风雨，那隐约可见的彩虹就在你们拼搏之路的前方。六月，是你们收获的季节，你们一定能满载归航。孩子们，勇敢的向前冲吧！

谢谢！

誓师大会家长代表的发言稿篇六

尊敬的各位老师、家长朋友们，亲爱的孩子们：

大家好！

今天，我很荣幸地在这里，参加我们xx附中初三年级的“百日誓师大会”。非常感谢学校能给我这样一个机会和孩子一起经历他们成长中的这一时刻。能让我从家长的角度和老师们，尤其是同学们说说心里话。

在写这份发言稿前几天，我翻出了你们刚进这个校园时和进入初三后的集体照，两张照片的对比，让我看到了你们的变化，我很感动。作为一个母亲，作为一名家长，陪着你们一天天长大，我们是欣慰的。为你们付出的每一分努力，为你们所获得的每一份人生经验，每一份成长而欣慰；能够在你们身边，和你一起经历成长中的痛苦、烦恼和快乐，我们更是幸福的。所以，谢谢你们，谢谢你们给我们带来的欣慰和幸福，谢谢你们让我们能够陪在你们的身边和你们一起成长。

如果说人的成长是一条向上的山路，这一路走来，你们为所

迈出的每一步都付出了努力。但是孩子们，之前走的这一段，是个平坦的坡儿，你们现在将要面临的则是这个上坡中的第一个台阶。不要小看这个台阶，它不是一个简单的考试，经过这九年的生活和学习，对于你完整一生而言，它有着很多的意义：它意味着你们初中生活即将结束，你们的生活中不能只有学习、游戏、动漫；它意味着，你们开始要为自己未来做出选择和决定，并为自己的未来承担责任；它意味着你们将开始拥有面对未来未知的生活的能力……这是你们成长过程中必须经过的第一次历练！

走进初三生活以来，作业、练习、考试以及大运动量的锻炼让你们不得已放下了心爱的手机、电脑，疏远了游戏、动漫、社交平台；一律的晚睡早起；周六日又穿梭于不同的课外补习班中。繁重的压力、紧张的生活，一下就演变为了一场没有硝烟的战斗，一场以自己为敌人，以战胜自我为胜利的战斗。“天道酬勤”啊，你们的努力和付出，期望得到怎样的收获呢？在这场没有硝烟的战斗中，无论你是不是能考中自己心仪的学校，在这个努力的过程中，除了知识外，同样收获了吃苦耐劳、忍耐包容、克服困难、坚持不懈、勇敢面对挑战、在逆境中奋发自我的能力，这些都是你们今后人生中的宝贵财富。另外，这场战争准备的9年是不能重新来过的，这不是游戏，可以续命，可以重来，在生命长轴上，过去就是过去了。过去的不再气馁和不放弃，因为我们正青春，我们还有100天的时间去拼搏。记住一句英文“**nevertoolate**”！在这100天里，当你能够控制住玩游戏，看番剧的欲望的时候，当你克服了困倦，坚持完成了所有的练习；或者当你忍住了向不停地叨叨你的爸爸妈妈发脾气的时候，孩子，你一定记得要表扬和鼓励一下你自己，因为在这场没有硝烟的战斗中，你在不断地战胜自己，不断地取得阶段性的胜利！

孩子们，父母的唠叨，老师的叮咛是我们在用不同方式表达爱，这种爱，不是压力，而是你们前行的动力！我们是你们的后援团，是你们坚强的后背，是你们向上攀登的肩膀，所以，在这里里程碑式的100天里，带着我们爱和鼓励，努力向前

奔跑吧！

最后，我还想真心地感谢在场和不在场的老师们。三年xx中学的校园生活，其实他们与你们相处的时间比和我们相处的时间多，我们对学校和老师，不仅仅是信任，还有依赖。所以，借此机会再次向学校和老师们说声：谢谢你们们的辛勤付出，你们辛苦啦！！

让我代表所有父母说出他们的心里话：不负青春在，奋发正当时；鱼跃龙门愿，拳拳父母心！加油，孩子们！

誓师大会家长代表的发言稿篇七

、各位老师、同学们：

大家好！

冬伴寒时远，春随暖日临。高考的脚步正和着春风向我们大步走来，今天我有幸作为家长代表与同学们一起感受百日冲刺誓师大会，心情非常激动！

、老师们，感谢你们辛勤的耕耘，感谢你们无私的付出。同学们，“九年磨一剑，六月试锋芒”，屈指一算，离高考仅有100天了。100天，在人生的长河中，只是短短的一瞬，而对于你们，却是关键的一步。

将是考验意志、磨砺品质的日子，这100天就是100次的冲锋，100天就是100次的搏击！拼搏100天，就可以朝自己的梦想迈进一步。

“山高人为峰，脚比路更长”。只要有勇气去超越自己，只要心头燃着坚定的信念，一往无前地走下去，你就会发现——很多所谓的远方，其实并不遥远。

同学们，你们承载着父母、老师的希望，希望你们铭记老师

的谆谆教导，不负父母的殷殷期盼。烈火再炼一百日，决战高考铸辉煌。我们相信□xx语学校六月的笑容会更加灿烂，六月的硕果会更加飘香。

最后，再一次感谢老师的辛勤付出，祝老师们工作顺利，身体健康；祝同学们学习进步，梦圆高考！

誓师大会家长代表的发言稿篇八

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是二十四班学生家长，今天非常荣幸作为家长代表来参加学校组织的“高考百日誓师动员大会”。在此，我代表全体高三学生的家长，向为同学们的成长倾注了心血的学校领导和老师们表示衷心的感谢，向勤奋努力、立志向上的高三学子致以亲切的问候。

孩子们，十二年的风风雨雨，酸甜苦辣，我们伴着你们一路走来。“十二年寒窗只在今朝”，再有一百天，你们就要参加高考了。寒窗苦读，你们承受了太多的疲惫、焦虑和艰辛，来自社会、家庭的期盼和关注，千军万马抢过独木桥的教育现实，给你们增加了太多的压力。这一点，我们作为家长是明白的。

在一次次考试的历练中，在亮到夜深的日光灯下，在你们疲惫、失落的神情里，家长们真切地感受着你们的艰辛、坚韧、坚持。高考，是对一名考生十几年学习成果和整体素质的检验，也是对家长的一次考核，俗话说，“家有考生，家长难当”。在这里，我想和大家谈两个问题：

父母可以为了孩子把心掏出来，对于你们，我们呵护着，说重了，怕你们伤心，说轻了又怕你们听不进去，一次次不放

心的的叮嘱最后变成了唠叨。不知从高中什么时候开始，家长在你们面前需要谨言慎行，缩手缩脚，说话要考虑好再说。

高三年级的家长，都是人到中年，上有老，下有小，在外是单位的骨干，在内是家庭的顶梁柱，多大的压力是你们无法体会的。很多委屈只能放在肚子里，只希望有一天，你们会懂，我们在尽着我们平生最大的努力，在为你们尽量提供我们所能给予你们的最好的生活。

你们就像父母口袋里装着的一个鸡蛋，时时刻刻怕磕着、碰着。每次生病，病在你们身上，痛在我们心里，你们的每一次叹息，就会让我们整夜的辗转反侧，心有余悸。我们想用自己的臂膀为你们撑起一片天空，但有时我们也确实能力有限。也许我们曾经的担心、焦虑、忙乱、唠叨，给你们添了压力，但孩子们，回家时注意观察你们的父母，在他们的鬓角已出现了白发。

曾经听一个退伍军人说过这样一段话，他说：我可能不是一个好兵，可我引以为傲的是我曾经当过兵，上过战场。

高中三年，丰富了你们的知识，开阔了你们的视野，增加了你们的阅历，不要小看这三年，以你们现在的谈吐、气质、风度，是那些没经过高中三年的孩子们所不能比拟的。就凭这一点，你们的家长就引以为傲。这就是知识的力量，这就是教师的影响力。

但仅仅有了这三年是远远不够的，“人往高处走，水往低处流”，社会竞争是残酷的，人力资源的竞争是残酷的，你们必须储备更多的知识，来丰富自己的，增强自己的才干。大学就是你们必然的选择，高考考场就是你们必经的人生驿站。

作为家长，我们的要求并不高，只要你们做到尽心尽力，努力拼搏就足够了，“你可以不是最优秀的，可你应该是最刻苦的、最努力的”，只要你达到你翘翘脚就能够到的目标，

我们就满足了。

同学们，体验人生，我们常说常用，但有没有用心去想，对和平时代的高中生来说，第一次真正地体验人生那就是参加高考，它是我们人生中最富有挑战的过程，也是我们成长旅途中最难得、最不可或缺的经历。同学们，金榜题名固然重要，但在高考中所收获的那一份刻骨铭心的历练，学会驾驭人生，学会坚韧，学会拼搏，这些都将成为你们终生受用的财富。如果对高考有这样的理解、这样的把握，我相信无论你们现在的状况怎样，都会义无反顾、信心百倍地去迎接这人生的重大挑战。

只要你们对过程多一份投入，多一分拼搏，对结果多一点淡定，多一副从容。我坚信每一位同学都会笑到最后，成为生活的强者。

所有做家长的，都希望自己的孩子能成材，希望你们对父母“望子成龙、望女成凤”的心理，给予正确的理解、体谅，并以百倍的努力去慰藉父母们渴望的心灵。

也许将来你也会说：也许我不是一名好学生，但我引以为傲的是我曾经上过高中，我经历了高考考场。什么是阅历，阅历就是读过的书，经历的事。希望你们读更多的书，拥有更深厚的教育。

这恐怕是我今天要讲的重点，看着一些同学浑浑噩噩，不清楚自己在干什么，当你上课讲话，看课外书，偷听音乐的时候，你有没有想过你们的父母？他们忙碌的目的是什么。你有没有想过，你十二年的学习是为了什么？该收起你上课迷茫的眼神，专心听讲，认真学习了。为了你的将来，为了你的父母，振作起来吧，这一百天，将决定你的命运。

高考是一种一次定终生的选拔人才的方式，尽管这种方式对人才的选拔有其种种弊端，但我们也只能面对现实，接受这

种近乎残酷的选拔。你们所面临着不仅是一场普通的考试，而是命运的一次抉择。高考在即，同学们要树立只争朝夕的紧迫感，从现在开始一切都不晚，若你还指望明天，那将会让你后悔莫及。

一百天的时间不短，“定局论”必须抛弃。我们正处于由量变到质变，由渐变到突变的进程之中，汪国真说：“没有比脚更长的路，没有比人更高的山。”请记住：精神成就事业，态度决定一切。选择了奋斗，也就选择了希望；选择了自律，也就选择了更大的自由；选择了拼搏，也就选择了成功！只要我们奋发努力，心无旁骛，分秒必争，就会创造奇迹，一份耕耘，总会有一份收获，不到最后一刻，绝不轻言放弃，绝不轻言失败。

“苦一阵子，才能不苦一辈子”的说法也许不妥，但只要考试存在，竞争存在，倡导学习“吃苦”的做法不该放弃，刻苦是不需要理由的。“人生能有几回搏”，高考就是关键的重要一搏，搏就是每天为自己加油，搏就是每天付出艰辛。

“世上无难事，只怕有心人”。我想送给同学们六个心：信心、决心、恒心，专心、细心、平常心。用信心、决心和恒心来坚定信念，排除可能出现的干扰、迷茫和困惑，用专心、细心和平常心来调节复习的深度、广度和心态，避免可能留下模糊、缺漏和遗憾，孩子们，我希望你们能把握好中学时代仅剩的一百天，给自己难忘的中学时代划上一个圆满的句号。专心每一天、成功每一科、力争每一分。

学习过程中，要注意科学的休息，张弛有度，劳逸结合，保持精力充沛，保证良好的身体素质，在紧张的复习中不断进行自我调节，把自己的身心调整到临阵的最佳状态。

对于每一节课大家不妨在认真听讲的基础上，思考以下一些问题：

- 1、老师所讲题目代表哪些知识点？老师究竟想教给我什么？
- 3、这些技巧、方法、思路除了用于这些题目，还能迁移到哪类题目上？
- 4、我发现了这一类题型的本质了吗？
- 5、我受到什么启发，还有什么疑问？

当好孩子们的“后勤部长”，这也是我们家长从心底共同发出的心声。让你们有健康的身心，去迎接挑战，是我们每一位家长义不容辞的职责。我们家长保证做到：

一是关心你们的生活，以百般的关心、呵护，照顾好你们的衣、食、住、行，使你们集中精力，投入到紧张的复习、迎考当中；二是关心你们的学习，正确对待考前的每次检测、小结，不盲然乐观，也不横加指责；三是关心你们的思想，及时了解各种思想动态，打消顾虑，激励斗志。“家长是学生的生活老师”，我们保证率先垂范，杜绝一切恶习，减少迎来送往，用自己的实际行动去支持你们。

孩子们，放下包袱，努力拼搏吧！十二年磨一剑，扬威在考场；厚积薄发，青出于蓝而胜于蓝。愉快、紧张地奋战“一百天”，拿出自己最优异的成绩，为父母争光，为老师争光，为学校争光。祝愿同学们都能笑傲高考，奔向美好的前程！祝全体老师身体健康，万事如意！祝我们三中的明天更加灿烂辉煌。

谢谢大家！