

最新珍惜粮食光盘行动的演讲稿(实用8篇)

中学生演讲稿是培养学生综合素质的重要途径，它能够激发学生对于知识的兴趣和热情。9. 接下来，我将为大家推荐一些关于理想实现的优秀书籍和资源。

珍惜粮食光盘行动的演讲稿篇一

亲爱的同学们：

勤俭节约是中华民族的传统美德，然而随着科学技术的迅猛发展和物质生活水平的不断提高，浪费粮食的现象越来越严重。节约粮食不仅是一种美德，更是一种善举。为此，我发起了“光盘行动”倡议，从如下几个方面做起：

- 1、适量做饭，吃多少煮多少。
- 2、出去吃饭时，要根据人数合理点菜，吃不完的可以打包带走。
- 3、争做“光盘行动”的行动者，并带动身边的人。见到有浪费食物的行为，及时制止。
- 4、制作“珍惜粮食”的标签，粘贴在宣传栏、食堂等，提高同学们的节约意识。

一粥一饭来之不易，古诗有云：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，同学们让我们从现在开始行动起来吧！对浪费说“不”！

珍惜粮食光盘行动的演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我想代表阳光、雨露、清风来称赞我们的粮食，我也想代表大米、小麦、泉水来歌颂我们的劳动者。粮食对于人类来说，是维持生活和生命的重要资源，我们人类在生产粮食的道路上飞速发展。直至今天，我们已经拥有了非常多元的饮食生活。只要一走到街上，各种样式的面食小吃，各种花样的果汁饮品，还有变着法子的餐饮文化。这些都是我们日新月异的生活里非常常见的一部分了。时代的发展提升了我们的生活品质，但与此同时也会面临一些问题的产生。

随着大家生活品质的提高，我们对粮食的追求越来越大，我们对饮食文化也有更高的期待。而在这个中间，浪费成为了最大的问题。餐桌上的光盘行动愈来愈少，我们每个人对粮食的重视也减轻了不少。即使这是在一个新的时代，但是我们对粮食，依旧是需要去尊重和认真对待的。因为每一颗粮食，必然都是一份汗水铸造的。

以前我的奶奶总喜欢跟我说这样的一个故事，那个时代的人们吃不饱，只能去挖树皮吃，也有好多人因为粮食缺乏而失去了生命。以前大家一起吃大锅饭，有时候在大家都吃完之后，总有人会去锅上挖一挖锅巴。有时候能吃上一块锅巴算是一件很幸运的事情，绝大部分的时间里，锅上是没有任何一滴粮食的剩余的。

只有吃过苦的人才知道，缺少粮食的痛苦是多么大。到了现在，奶奶还是保存着那样的一个习惯，那就是一个鸡蛋是最昂贵的。至今还有很多老人一直保存着出门给你鸡蛋的习惯，因为对于那个时代而言，鸡蛋就是一个宝贝到不能再宝贝的东西。但对于现今来说，鸡蛋已经是非常常见的一种食物了，

大量的生产，让鸡蛋成为了显而易见的食物，做法也是非常的丰富。

即使我们的物质非常的丰富了，但我们不容忘记的，是前一辈人在粮食方面所吃的苦。杜绝浪费，是对前辈最好的尊重，也是对粮食的尊重，更是对那些劳作者最大的敬重。希望大家今后外出用餐的时候适可而止，切不可铺张浪费，勤俭节约是我们的本质文化，也是我们需要一直继承的文明。

让我们一起在今后的日子里珍惜粮食，杜绝浪费吧。从我们自身做起，从我们每个人的身边做起，珍惜每一颗食物，就像珍惜每一滴水一样，让这个地球，让我们的社会和生活发展的越来越美好吧！

“光盘行动”倡议书

关于学校光盘行动倡议书范文

精选光盘行动倡议书范文汇编四篇

精选光盘行动倡议书范文汇编九篇

精选光盘行动倡议书本站合九篇

珍惜粮食光盘行动的演讲稿篇三

尊敬的各位老师，各位同学：

早上好！

秋天是收获的季节，那浓浓的秋意，让我不禁想起一首诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”

同学们，在家，在学校食堂餐桌上，你是否将吃了几口的饭菜倒掉？是否将啃了两口的馒头扔在地上？是否将喝了不倒一半的牛奶倒掉？当你这样做时，你是否感到可惜。表面上，浪费的只是那一丁点微不足道的粮食，实际上，我们愧对了亿万农民辛勤的汗水，作为时代骄子的我们，我们丧失的是中华民族的传统美德啊！

“一粥一饭当思来之不易”，同学们，你们知道吗？饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均夺去一千万人的生命。因此节约粮食值得我们深思。我们浪费一粒米，扔掉一个馒头，实际上丢弃的是中华民族勤俭节约的传统美德，是我们人类的可贵的生命。

同学们，节约是美德，珍惜是品质。让节约光荣，浪费可耻的观念在校园蔚然成风，从现在做起，从我做起，珍惜每一粒粮食，珍惜农民伯伯的血汗，珍惜我们人类的生命。

谢谢大家！

珍惜粮食光盘行动的演讲稿篇四

亲爱的老师们、同学们：

大家好！

秋风拂过，瓜果飘香。随着新学期的到来，我们又一次迎来了收获的季节。

同学们，我们应该都知道，大米来自稻谷，而稻谷又是从水稻上收获的！这是我们的都明白的道理。但是，想要一粒粒的种子变成禾苗，再一点点的长大，慢慢变成水稻！“春种一粒粟秋收万颗子。”这可不是只是靠着一点常识和了解就能做到的！要让禾苗长大，要结出金黄的谷子，这还需要辛苦的劳动，用艰辛的汗水去浇灌才能最终得到收获！

不知道，在场的同学们，又有多少能了解，并做到，“汗滴禾下土，粒粒皆辛苦。”呢？从小生活在这个富裕的时代，我们早已经体会不到食不果腹的辛苦。现在的我们，过着“衣来伸手，翻来张口的日子”，根本无法体会到爷爷奶奶故事中的艰辛和困难。但是！我们应该懂得，也必须懂得！这不仅仅是过去的记忆和故事，更是来自过去精神！

节俭并不是只有在缺少的时候才做的事情，而是的我们无时无刻都应该牢记的精神！也许我们觉得饥饿离我们很遥远，但其实，在整个世界上，这并不算是罕见的事情！在我们看不到的地方，多少和我们一样大的孩子正因为没有食物而发愁，多少，人因为食物不足被饿死！这不是“天方夜谭”，而是切切实实发生在世界上的事情。近年来，各地又爆发了蝗灾和洪水，这些都是我们难以防止的灾害！都是需要粮食，需要援助的时刻！

可是如今的我们呢？反观食堂，有多少同学在觉得饭菜不合口味后就直接倾盘倒掉？有多少人可望而不可得的东西就在我们手中滑落！

如果，我们如今不好好的珍惜这些，将来我们遇上困难的时候，又该怎么办呢？此外，节约也是我们民族的传统美德，我们因节约而富足，因节约而强大！

如今，并不仅仅是食物！我们日常的生活中，我们的用水、用电，其实都是非常宝贵的资源，就连我们随手使用的纸张，都要消耗非常多的资源才能产生出来！

同学们，地球的能量并不是取之不尽，用之不竭的，我们如今的不珍惜，终将成为我们今后的后悔的泪水！我们的未来还有很远，莫让自己的未来，面对一个贫瘠的世界，不要让自己的也眼泪，成为最后的一滴水！

谢谢大家！

珍惜粮食光盘行动的演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学：

当我们学会使用碗筷的时候，就被温柔的提醒着，捡完剩下的米粒。那个时候，心里就对这些小米粒们有了敬畏。

我们开始明白，它们有一个共同的名字，叫粮食。春种一粒粟，秋收万颗子。当我们坐在小学的教室里学习古诗时，在朗朗的读书声中，我们仿佛走到了田边，看到古代劳动人民在田里辛勤的耕耘，原先小小的粮食是用汗水浇灌长大的，我们必须爱惜它。

春天，农民伯伯把

精心

挑选的饱满的种子播撒在田里，也把丰收的期望一同托付给忠实的大地。千百年来，在这广阔的天地间，有无数的劳动者弯着腰，面朝黄土背朝天，只要庄稼需要，不管是烈日炎炎下还是在阴天沉闷的环境中，准时到地里，捉虫，打药，灌溉，间苗儿……他们从晨曦中来到地里，又在天上挂出星星时才疲惫的回到家中。农民伯伯多么不容易啊！我们怎样能随意糟蹋粮食糟蹋他们辛辛苦苦得来的劳动果实呢？

小朋友们，请你们和我一齐爱惜它，不要随便丢弃没有吃完的东西，馒头也好，饼干也好，都不要挑剔，不要因为觉得口味不好或者不够新鲜就扔掉。做一个爱惜粮食的孩子，从我们日常生活开始！

珍惜粮食光盘行动的演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学：

从幼儿园起，我们就学会了一首名叫《悯农》的古诗“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗是粮食来之不易的真实写照。

千百年来，劳动人民面朝黄土背朝天春种秋收的辛苦劳作，收成却要靠无蝗灾无人祸，苍天的风调雨顺。每一粒粮食都饱含着四季的守望，耐心的等待和辛苦的汗水。

正因为粮食来之不易所以有许多古语得以流传，“单麦不成面，一米度三关”旨在告诫人们要珍惜粮食！

但现在日常生活中，浪费粮食行为却处处可见，丢在垃圾桶里长了毛的馒头，餐厅里的回收桶里残渣剩饭，每天司空见惯！

为什么会出现这种现象？

因为我们现在生活在一个基本小康的社会里，从小没挨过饿，因此不懂爱惜粮食。

往前看，其实，爷爷那辈就挨过饿，他们常吃的是地瓜，高粱等粗粮，有时还得用野菜团充饥。

更早时，因为天灾，因为战争，多次出现过饿殍遍野的惨状。

□

我国是一人口大国，粮食是国之根本，我们有些贫困地区也只是刚刚解决温饱问题。

地球上每天依然有八亿人在挨饿，每年因为缺乏粮食而饿死的人数达到二千万！

粮食是无价宝，请自觉执行：珍惜粮食，光盘行动！

珍惜粮食光盘行动的演讲稿篇七

泱泱大国几千年的悠久历史造就出了一个美食大国!人们都说中国是“舌尖上的中国”，天下美味尽可囊括。可谁又知道，在这耀眼的光环之后，中国现在又在制造是“舌尖上的浪费”。

暂且不说富人，现在就连普通老百姓在餐饮方面浪费问题也是极其严重的。

先说吃：许多人们去小餐馆吃饭，常常“死要面子，钱受罪”，把吃不完的饭菜丢弄在盘

子内，而不打包带回家。还有亲朋好友的结婚酒席和农村的白事，大量的饭菜因顾客吃不完而倒掉，这是多么大的浪费啊!

再说穿：随着人们的生活水平的提高和时代的交迁，越来越多的人追求物质生活，将不穿的衣物抛入垃圾筐中，不是因为衣服的破旧不堪而丢弃，而是满足他们“旧的不去，新的不来”的“标准”而丢弃。是的，这就是传说中的“中国式浪费”。

据统计，我国一年倒掉的食物约为两亿多吨，这个数字也正是英法德三个国家的人一年的食物。与此同时，全球每6秒就会有有一个儿童因饥饿而死去，这是比h7n9病毒更可怕的杀手啊!这个“杀手”正悄悄地向我们逼近。因此，网上吹来了“光盘”一族的热潮。

20__年，北京一家民间公益组织发起了一场厉行勤俭节约，反对铺张浪费的“光盘”行动。这场行动在社会上引起了强烈的反响。有些网友还用手机拍摄自己吃净的盘子和剩菜晒在自己的微博中并以此为荣。而国外也有着这样类似的饭店，顾客去吃饭，必须吃完，不然会在原来成本上多加钱，反而

给吃净盘子的顾客进行打折优惠，这大大减少了浪费的行为。

资产过亿的富翁们也践行着勤俭节约，如比尔盖茨、史主柱等名人，他们不因为拥有大量的财富而去浪费。我们提倡节约，杜绝浪费，并不只是嘴里喊的口号，而是要靠自身行动，从日常生活中的小事做起。父母做的饭，吃完不剩；外出就餐点的菜，吃完不剩。

千里之行，始于足下。我们要从现在做起，遏制舌尖上的浪费，节约粮食，刻不容缓！

20珍惜粮食光盘行动作文范文

珍惜粮食光盘行动的演讲稿篇八

尊敬的各位领导、同事：

当今世界缺粮食情况令人心痛，在发展中国家，每5人中就有1人长期营养不良，有20%的发展中国家人口粮食无保障。饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均夺去10000000人的生命。由于营养不良，全球每4秒钟大约有1人死亡。当我们看到非洲孩子因饥饿而无助的眼神时，我们应该认识到珍惜粮食是一种社会责任。

而在现实生活中，浪费粮食的现象却屡见不鲜。食堂餐桌上随处可见白花花的剩饭，有的饭菜甚至没吃上两口就倒掉。看着这些珍贵的粮食就这么轻易被浪费，实在令人痛心。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”每一粒粮食都是农民辛勤劳动的成果，让我们珍惜他人的劳动成果，养成中华民族勤俭节约的美德，饱时不忘饿时饥，珍惜每一粒粮食，从我做起，从现在做起。

我们倡议“光盘”行动：在餐厅就餐，吃多少买多少，盘中

不剩饭!期待您和您身边的人加入“光盘”行动之中。我们倡议“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的新风尚。

同事们，节约是美德，节约是品质，节约是责任，让我们同心协力，做勤俭节约风尚的传播者、实践者和示范者，节约每一粒粮食，让“节约光荣，浪费可耻”的观念蔚然成风，为建设文明和谐的机关单位做出自己应有的贡献!

文档为doc格式