

# 餐桌文明礼仪标语(优秀8篇)

在致辞致谢中，需要注意选择合适的辞章和修辞手法，以增强感染力。在写致辞致谢时，要注意用词得体、表达真诚的感激之情。致辞是在特定场合中向听众传达特定意图和目的的一种文体，它能够表达感激、鼓舞士气、分享经验等。我觉得这次活动需要一个热情洋溢的致辞。那么如何撰写一篇生动有趣的致辞呢？在致辞时需要注意哪些要点呢？以下是一些经典的致辞范文，供大家参考和学习。希望大家在撰写致辞时能够有所得益。

## 餐桌文明礼仪标语篇一

为了进一步深化“讲文明树新风”活动，倡导绿色环保，俭以养德，文明用餐的理念，不断提升我委干部文明餐桌意识，促进干部良好生活习惯的养成，我委于5月份开展了以“文明用餐，节约用餐，健康用餐”为主题的文明餐桌活动。现已初见成效。现将我委开展此项活动的情况汇报如下：

一、成立了以领导牵头，各科科长具体负责的文明餐桌活动领导小组，制定了切实可行的实施方案，着专人负责指导餐桌文明活动的开展。

二、在政府大院内，通过宣传专栏、专题讲座、承诺公示等多渠道多形式，普及餐桌文明意识，推广餐桌文明礼仪，倡导节约用餐行为，教育和引导广干部养成良好的用餐习惯。

三、制定了切实可行的《用餐制度》，要求干部切实做到：有序就餐——排队打饭，不拥挤，不争抢；节约就餐——不剩饭菜，吃多少盛多少；安全就餐——不用地沟油，不吃变质食品；卫生就餐——使用筷勺，不用一次性碗筷；文明就餐——保持安静，不嬉戏打闹，不乱倒饭渣。

四、加强了文明用餐监督引导工作。在餐厅设立了“文明用餐”监督岗，由相关工作人员负责管理和监督，促使干部养成良好的用餐习惯。

通过这段时间的“文明餐桌活行动”，我委干部的文明意识有所增强，文明习惯初步养成。在今后的工作中，我们还将继续加强文明餐桌的教育引导，进一步建立健全各种制度，强化各种监督机制，促使此项活动有效地开展下去，进一步提升干部的文明水平。

为了大力弘扬勤俭节约、艰苦奋斗精神，进一步提高广大师生文明素质。树立“一粥一饭当思来之不易，半缕半丝恒念物力维艰”的理念，向学校师生大力普及餐桌文明知识，推广餐桌文明礼仪，倡导节约用餐行为，提高文明用餐素质，全面营造文明节俭的良好社会风气。根据上级有关文件要求，积极响应号召，我校广泛开展了“文明餐桌”活动，现将开展的活动总结如下：

一、认真学习传达上级实施方案，并结合我校实际，制定出我校的活动实施方案，明确工作任务，积极做好相关工作安排。成立了以校长为组长的工作领导小组，成员明确分工，职责分明，各施其职，完善各项资料的收集整理归档，迎接上级领导的检查。

二、各校（园）及时完善食堂各项工作制度，落实责任。加强学校食堂食品安全管理，把节约粮食、珍惜资源的要求融入学校食堂的管理中，切实落实到食堂管理实践中，为师生提供一个干净、舒适、和谐的就餐环境。以食品安全为准则，以学生的健康成长为目标，学生吃上了放心的营养餐为学生的健康成长打下坚实的基础。

老一辈革命先烈们的艰苦壮举，更加深了对勤俭节约的认识。

四、各校（园）还通过主题班会、发放倡议书、悬挂宣传标

语等多形式多渠道的宣传方式，将节约光荣、浪费可耻的文明理念渗透课堂教学，引导师生从小学会节约粮食、文明用餐，养成健康文明的生活习惯。

通过一系列的活动，学生不仅知道了从小要节约粮食，文明用餐，还从中学会了许多做人的道理。总之，通过一段时间的“文明餐桌行动”，我校师生的文明意识增强了，文明习惯也初步养成。在今后的工作中，我们还将继续加强文明餐桌的教育引导，进一步建立健全各种制度，强化各种监督机制，促使此项活动有效地开展下去，进一步提升师生的文明水平。

乐山镇中心学校

2015年10月30日

为进一步深化文明创建工作，在全社会形成勤俭节约、文明用餐、诚信经营、健康饮食的良好风尚，充分发挥酒店、宾馆、餐饮企业、机关食堂、学校的窗口示范作用，扎实推进“文明餐桌行动”，以“小餐桌”折射节俭诚信“大文明”。

一是明确责任抓监管。XX区文明办制定下发了XX区“文明餐桌行动”实施方案》，确定了由区文明办牵头，区工商分局、教体局、旅游局等相关职能部门分工协作、多头监管的工作责任机制。向宾馆、饭店、酒店及各类餐饮企业、学校、机关和企事业团体等200多个单位下发了XX区“文明餐桌行动”倡议书》和XX区“文明餐桌行动”公约》，广泛动员各宾馆酒店、餐饮企业开展“文明餐桌行动”示范店、示范食堂创建活动。区工商分局、南区工商分局加强对食品经营单位的检查监管，督促其自觉遵守行业规范，健全食品安全制度；诚信经营，保障食品安全，提供放心食品。区旅游局强化对宾馆、酒店及餐饮服务行业的管理和指导，引导餐饮服务从业人员树立节俭用餐、安全用餐、卫生用餐理念，真诚服务顾客，尊重消费者合法权益，提升餐饮行业服务水平。通过行业自律、志愿者劝导和相关部门监督三管齐下，

全面推进“文明餐桌行动”任务落实。

桌上印制节约粮食的提示牌，引导广大机关干部从我做起、厉行节约，以机关干部带动市民参与此次活动；同时，区纪委制定下发了《公务接待备案管理办法（试行）》，严格规范公务接待工作，并深入各大酒店和餐饮企业进行明察暗访，有效防止了超标准接待、铺张浪费和公款吃喝现象的发生。区教体局在全区中小学、幼儿园中开展了以“减少就餐浪费，倡导低碳生活”为主要内容的“文明餐桌”行动主题教育，引导学生积极参与“文明餐桌”行动；同时发挥学生在家庭中的影响力，在家庭中营造文明用餐的良好氛围。区旅游局以辖区星级酒店为示范点，督促各星级酒店在餐桌上摆放文明用餐宣传台卡的同时，对酒店服务员进行相应培训，积极向顾客宣传“文明餐桌”行动主题，主动提醒顾客文明用餐，并免费提供打包服务，通过餐饮企业、服务员、顾客的三方自愿行为，取得了餐馆得利、顾客获益、服务员受尊重的良好实效。

桌”宣传资料3500余张，“文明餐桌”行动公约1000多张，举行专题讲堂讲座16场次，有效引导市民在就餐时不剩饭、不剩菜，自觉养成节约粮食、珍惜劳动成果的良好习惯。各乡镇（街办）、区工商分局等部门组织志愿者结合安全用餐相关内容，向100多家餐饮企业发起了以“不剩饭、不剩菜，减少地沟油”为主题的“文明餐桌”行动倡议活动，广泛发动和组织志愿者到用餐场所向消费者宣传珍惜粮食、理性消费的理念，通过规劝引导、示范带动等方式，营造健康饮食、文明用餐的良好风气。新闻网络中心、《今日xx-x报》精心组织开展“文明餐桌行动”宣传报道工作，先后刊发播发“文明餐桌”行动新闻、信息20余篇（次），大力宣传开展“文明餐桌行动”的好现象、好作风，广泛传播俭以养德、节用惜福的理念，推动“文明餐桌行动”不断深入开展。

为进一步深化“讲文明树新风”活动，弘扬节约粮食、尊重劳动、珍惜幸福的传统美德。倡导绿色环保、节俭用餐、文

明用餐，推崇文明消费、节约惜福的良好风气，切实抓好餐桌文明活动的各项工作。根据安宁市教育局《关于印发安宁市文明餐桌实施方案的通知》要求，我校于2012年9月至12月期间在全校范围内开展了餐桌文明活动。现将活动总结如下：

## 一、领导高度重视

学校成立了以校长为组长的安宁市实验学校文明餐桌行动领导小组，并成立专门办公室，确定专人办公。按照活动要求和任务，分阶段组织实施，确保活动顺利开展。

### 安宁市实验学校文明餐桌行动领导小组名单

组 长：陈启荣

副组长：王 福 安国华

组 员：邹元林 阮谊彬 沙本永 马 嘉 李小芳

## 二、主抓六大行动

— 1 —

二是制定了切实可行的《安宁市实验学校文明餐桌行动实施方案》。要求师生切实做到：

有序就餐——排队打饭，不拥挤、不争抢；

节约就餐——不剩饭菜，吃多少盛多少；

安全就餐——不用地沟油，不吃变质食品；

卫生就餐——使用筷勺，不用一次性碗筷；

文明就餐——保持安静，不嬉戏打闹，不乱倒饭渣。 三是加

强了文明用餐监督引导工作。在学校食堂餐厅设立了“文明用餐”监督岗，由事务员、炊事人员负责管理和监督。五年级和七、八年級的年級学生轮流监督促，使师生养成良好的用餐习惯。

四是发起倡议、树立新风。制作了文明用餐倡议书 节俭用餐——不剩菜剩饭、不铺张浪费。

环保用餐——不使用一次性餐具。

文明用餐——倡导文明就餐礼仪、不在餐厅喧哗。 健康用餐——使用合格的餐具、食材，倡导绿色健康饮食。

五是规范管理、加强节约。进一步加强食堂管理，提高餐饮服务品质。坚持采购合格的餐具、食材、烹饪用具，按照食堂卫生标准做好餐饮加工全程卫生管理，充分利用食材、减少浪费。餐厨垃圾与其他垃圾分类收集，避免二次污染。

— — 2

六是加强培训，增强素质。对食堂全体职工进行节约粮食、文明用餐方面的知识培训，在工作过程中宣传用语、文明提示语的使用等细节中，提高水平和沟通能力。

通过一段时间的“文明餐桌活动”，我校师生的文明意识有所增强，文明习惯初步养成。在今后的工作中我们还将继续加强文明餐桌的教育引导，进一步建立健全各种制度，强化各种监督机制，促使此项活动长期有效地开展下去，在一点一滴中不断去完善，从节约中不断去提高自己的文明素质，以规范的文明餐桌礼仪展示我市中小学生的文明形象，并号召亲朋好友踊跃投入文明餐桌行动，享受“文明用餐、节俭惜福”的快乐。

— 3 —

XX-X小学开展“文明餐桌”创建活动工作总结 为贯彻和落实XX市教育和科学技术局关于印发《XX市教科系统创建“文明餐桌”行动实施方案》（X教科【2015】67号）文件精神，大力弘扬中华民族的传统文化，从小培养学生爱惜粮食、文明礼貌的美德，优化我校食堂就餐环境，普及餐桌文明知识，推广餐桌文明礼仪，倡导节约用餐、健康饮食，不断提高学生文明素质，在我校树立起安全卫生、健康文明、勤俭节约的风尚，我校广泛开展了“文明餐桌”活动，现将开展的活动总结如下：

一、认真学习传达上级实施方案，并结合本校实际，制定出本校的活动实施方案，明确工作任务，积极做好相关工作安排。成立了以校长为组长的工作领导小组，明确了成员分工和职责，同时认真做好各项资料的收集整理归档。

二、完善学校食堂各项工作制度，落实责任。加强学校食堂食品安全管理，把节约粮食、珍惜资源的要求融入学校食堂的管理中，切实落实到食堂管理实践中，为师生提供一个安全、卫生、文明、和谐的就餐环境。以食品安全为准则，以学生的健康成长为目标，为学生的健康成长打下坚实的基础。

勤俭节约的好习惯。

四、2015年4月是方案实施阶段，我校通过各种形式认真组织实施“文明餐桌”行动。

2. 在各班餐桌摆设了“文明用餐、珍惜幸福”提示牌，主动提醒师生吃多少点多少；

2

6. 学校对切实践行了“勤俭节约文明用餐”的同学给予奖励。树立典型示范文明用餐，评选出文明用餐的同学，引导文明餐桌创建活动深入推进。

此次活动时间跨度大，内容丰富，形式多样，组织严密，落实到位。通过一系列的活动，学生均树立了新的饮食观念，不仅知道了从小要节约粮食，文明用餐，还从中学会了许多做人的道理。下一步学校还将对“文明餐桌”活动进行完善，对发现的问题进行督促整改，总结经验并加以推广，引导创建活动深入推进，努力提升学校文明程度。

二〇一三年五月二十日

3

## 餐桌文明礼仪标语篇二

环境优雅的高档餐厅，我跟那儿大声说笑，一样不合适。

汤很远，怕洒出来，就不去喝。这在某些场合确实是一种礼貌。但若那汤是亲友精心烹饪的，连尝都不尝一下，这同样也不礼貌。烦请别人帮忙盛一碗或许比较合适。

若长辈不喜欢吃饭文静，那和他们吃家常饭的时候就多说些话，试图让自己显得狼吞虎咽一点。

让同桌的人感到舒适自在才是得体的餐桌礼仪吧。

其实这让我蛮惊讶，因为之前我的餐桌礼仪和原po主基本相同，都是细嚼慢咽这一类型，家中长辈也常教导我吃饭一定不要吧唧嘴。不过仔细想想这位网友的答案还是有一定的道理，只不过这样的餐桌礼仪更像是人情世故的一种。

总结几点大家普遍赞同的：

- 1、小辈主动坐上菜口这种位置不算太好的地方。这里要说到座次问题，但是可能各地习俗不一样，暂且不表，不过这一



点是年轻人需要注意学习的地方。

2、如果是圆转桌吃饭，小辈不要转，要让长辈转。在别人夹菜的时候不能转。

3、普通情况下吃自己跟前儿的菜就好，不要特意站起来吃远的菜。

4、敬酒或被敬酒，小辈的杯沿儿要低于长辈的杯沿儿，这一点可能会被忘记，所以应该说出来提醒一下大家。

6、吃饭别玩手机，餐桌上是很不礼貌的。

7、剔牙要捂着嘴，吃剩的食渣要放在餐盘里。餐具之间尽量不要发出敲打声。

8、多人聚餐，家庭聚餐要长辈或者说话最有分量的人动了筷子或者发动大家吃再动筷子；单位聚餐要领导先开动自己再应和这是肯定的也是最基本的。

9、有眼色。这个比较笼统，具体要多观察，多练习，才会做到滴水不漏以及自然而然。比如，领导的饮料洒到桌子上了，不要大惊小怪惊呼，迅速且自然地拿出纸巾替他擦干净，如果面积大，迅速叫服务员处理，并递给领导纸巾让他处理身上的污渍。切忌不要亲自替领导清理身上的污渍，尤其是异性，很不礼貌。（这里只是举个例子，具体很多细节需要多观察，多做）

其实中国人喜欢热闹这是几千年下来的文化传统，而饭桌文化是传统文化最直接的最具化的形式之一。很多场合其实只是借助于吃饭的形式，来达成一种沟通。所以总结一下，小编觉得还是要多长眼色，提高自己的情商。家人之间虽然随意一些但依然还是要讲究个礼貌问题，朋友同事那更要注意了，其实细节还是很体现我们的教养的。

推荐大家学习金正昆教授的礼仪讲座，附一个视频连接，希望我们共同学习礼仪之道，成为更好的自己。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 餐桌文明礼仪标语篇三

民以食为天，在我们的日常生活中经常会在餐上打交道。众所周知，餐桌文明是社会文明的重要体现，小餐桌，大文明，承载的不仅是人类的生生不息，更传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。

一个新的词汇在电视媒体上亮丽展现：“光盘行动”。

光盘行动“。这是节俭的壮举，如春潮热浪一般，在媒体上迅速蔓延开来，受到社会极大的赞扬。

很多饭店倡导了这文明举措，积极响应，把节俭活动推上了社会的’窗口，产生了连锁效应。反对铺张浪费，反对粮食浪费，是扶持正气的一面鲜艳的旗帜，人人都会响应的，而且积极行动起来，我表示赞同。

”文明餐桌，从我做起“倡议书餐桌文明是社会文明的重要体现，小餐桌，大文明，承载的不仅是人类的生生不息，更传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。正在争创自治区文明县城的我们更应大力弘扬勤俭节约、艰苦奋斗的崇高精神，自觉引领”文明消费、节约用餐“的良好风尚，倡导积极向上、科学健康的生活方式，为此，我们特向全县广大市民发出如下倡议：一、传承传统美德。我们每个人都要自觉做到传承”礼仪之邦“的美德，号召大家踊跃参加到文明餐桌行动中来，积极打造温馨、文明的就餐环境，享受”文明用餐，节俭惜福“的快乐。

二、做到合理消费。绿色消费，理性消费，按需点菜，厉行节约，反对浪费。三、倡导文明用餐。自觉遵守公共道德规范，不肆意喧哗，注意他人的用餐感受；讲究用餐卫生，不带宠物进餐厅，不随意造成用餐环境污染；低碳环保，使用”公筷公勺“，杜绝使用一次性筷子；提醒家人开车不喝酒，酒后不驾车。四、餐饮服务企业在餐桌上摆放”节约用餐“标识牌，酒店点菜人员做到主动提醒顾客适量点餐，引导消费者避免产生餐桌浪费；主动提供免费打包环保餐盒、袋，鼓励消费者将剩余饭菜打包带回。

文明礼仪已经融入到我们的生活中，因此，我们要学好礼仪，做一个讲文明礼仪的人。一个民族是否文明，一个集体是否文明，都起始于每一个人的文明程度。”文明礼仪“包括我们生活的各个方面，尊敬长者，礼待幼小、朋友交往，同事相处，吃饭（餐桌）礼仪、坐姿礼仪、握手礼仪、串门（送礼）礼仪、化装礼仪我们生活的一言一行，一举一动，都体现着我们的文明程度。因此，我们要知道文明礼仪的重要性，做一个文明社会的文明人。

餐桌礼仪

a□在家时：

- (1) 请长辈先入座。
- (2) 等长辈先拿碗筷后，自己再拿碗筷。
- (3) 吃东西或喝汤时要小口吞咽，闭嘴咀嚼，尽量不发出响声。
- (4) 别人给自己添饭菜，要说“谢谢”。
- (5) 主动给长辈添饭加菜。
- (6) 先吃完饭要说“大家慢慢吃”。

**b**□在学校：

- (1) 在老师的指导下有秩序地进入餐厅。
- (2) 坐在指定的座位上，两脚自然并拢，双腿自然平放，坐姿自然，背直立。
- (3) 要安静、文明进餐。
- (4) 饭、菜、汤要吃净；不偏食、不挑食。
- (5) 碗、碟轻拿轻放，摆放整齐。

## 餐桌文明礼仪标语篇四

餐桌礼仪

**a**□在家时：

- (1) 请长辈先入座。

(2) 等长辈先拿碗筷后，自己再拿碗筷。

(3) 吃东西或喝汤时要小口吞咽，闭嘴咀嚼，尽量不发出响声。

(4) 别人给自己添饭菜，要说“谢谢”。

(5) 主动给长辈添饭加菜。

(6) 先吃完饭要说“大家慢慢吃”。

b□在学校：

(1) 在老师的指导下有秩序地进入餐厅。

(2) 坐在指定的座位上，两脚自然并拢，双腿自然平放，坐姿自然，背直立。

(3) 要安静、文明进餐。

(4) 饭、菜、汤要吃净；不偏食、不挑食。

(5) 碗、碟轻拿轻放，摆放整齐。

招待客人进餐时，必须判断上、下位的正确位置，以下的座位是上位：窗边的席位、里面的席位上、能眺望美景的席位上。

安排座位时，请客人先入座；和上司同席时，请上司在身旁的席位坐下，你应站在椅子的左侧，右手拉开椅子，而且不发出声响。

还有，预订场地时，应交待店方留好的位置，不要厕所旁或高低不平的角落。

## 餐桌礼仪

中华料理一般都使用圆桌，中间有圆形转盘放置料理，进餐时将喜欢的菜夹到面前的小碟子享用。

中华料理的餐桌礼仪基本上很简单、自在，最不受拘束。只要留意以下要点即可。

1. 主客优先。主客还未动筷之前，不可以先吃；每道菜都等主客先夹菜，其他人才依序动手。
2. 有人夹菜时，不可以转动桌上的转盘；有人转动转盘时，要留意有无刮到桌上的餐具或菜肴。
3. 不可一人独占喜好的食物。
4. 避免使用太多餐具。中华料理的精神就是边吃边聊，众人同乐，只要遵守基本礼仪，可以尽情地聊天。

## 餐桌上的话题

1. 天气、气候。这是英国人的习惯，在火车上遇到同车等人，必定由天气展开话题。
2. 嗜好。以国家或人群之分的嗜好是最佳交际话题。
3. 新闻报导。尽管每天不同，但是特则新闻几乎都有几万人以上看到过。
4. 故乡，出身学校。有可能因而找到同乡，拉近彼此间等距离。

我国古代就有所谓的站有站相，坐有坐相，吃有吃相，睡有睡相。这里说的进餐礼仪就是指吃相，要使吃相优雅，既符合礼仪的要求，也有利于我国饮食文化的继承和发展。

等。

第二，进餐时，先请客人、长者动筷子，加菜时每次少一些，离自己远的菜就少吃一些，吃饭时不要出声音，喝汤时也不要发出声响，最好用汤匙一小口一小口地喝，不宜把碗端到嘴边喝，汤太热时凉了以后再喝，不要一边吹一边喝。有的人吃饭时喜欢用劲咀嚼食物，特别是使劲咀嚼脆食物，发出很清晰的声音来，这种做法是不合礼仪要求的，特别是和众人一起进餐时，就要尽量防止出现这种现象。有的人喝汤时，也用嘴使劲吹，弄出嗦喽嗦喽的声音来，这也是不合乎礼仪要求的。

第三，进餐时不要打嗝，也不要出现其他声音，如果出现打喷嚏、肠鸣等不由自主的声响时，就要说一声“真不好意思”、“对不起”、“请原谅”之类的话，以示歉意。

第四，如果要给客人或长辈布菜，最好用公用筷子，也可以把离客人或长辈远的菜肴送到他们跟前。按我们中华民族的习惯，菜是一个一个往上端的，如果同桌有领导、老人、客人的话，每当上来一个新菜时，就请他们先动筷子，或者轮流请他们先动筷子，以表示对他们的尊敬和重视。

第五，吃到鱼头、鱼刺、骨头等物时，不要往外面吐，也不要往地上扔，要慢慢用手拿到自己的碟子里，或放在紧靠自己的餐桌边，或放在事先准备好的纸上。

第六，要适时地抽空和左右的人聊几句风趣的话，以调和气氛。不要光低着头吃饭，不管别人，也不要狼吞虎咽地大吃一顿，更不要贪杯。

第七，最好不要在餐桌上剔牙，如果要剔牙时，就要用餐巾挡住自己的嘴巴。

第八，要明确此次进餐的主要任务。现在商海如潮涌，很多

生意都是在餐桌上谈成的，所以要明确以谈生意为主，还是以联络感情为主，或是以吃饭为主。如果是前者，在安排座位时就要注意，把主要谈判人的座位相互靠近便于交谈或疏通情感；如果是后者，只需要注意一下常识性的礼节就行了。把重点放在欣赏菜肴上。

第九，最后离席时，必须要向主人表示感谢，或者就在此时邀请主人以后到自己家作客，以示回谢。

总之，和客人、长辈等众人一起进餐时，要使他们感到轻松、愉快、气氛和谐。我国古代就有所谓的站有站相，坐有坐相，吃有吃相，睡有睡相。这里说的进餐礼仪就是指吃相，要使吃相优雅，既符合礼仪的要求，也有利于我国饮食文化的继承和发展。

## 座位席次和料理的摆设一

一、中国料理大致上都使用圆桌。

二、圆桌离入口最远处是属于上座，接着就是主客的左边，再来是右边，依序而下。接近入口的座位是下座。

三、通常餐具也有固定的位子：

玻璃杯置于右侧。正面的内侧是放骨头和壳等残渣的容器。

## 使用旋转桌的注意事项一

一、旋转桌旋转的方向由主客向左转，即顺时针方向。

二、不可以把自己的餐具放在旋转桌上。

三、转动旋转桌时，要小心别太用力，也要注意旁边的餐具。

## 享用佳餚的注意事项一



- 一、不能用手拿着盘子。
- 二、尽量一道料理配一个专用的取用盘，以免使味道混淆。
- 三、用餐时，避免破坏佳餚上的整洁，需小心取用。
- 四、用面食时，用筷子挟面条，放在调羹中再享用，看起来比较优雅。
- 五、不可将装有面食的碗端起来直接喝，更不能发出声音。
- 六、喝茶时，若没有服务生，作东的主人要为所有客人倒茶，等茶叶沉下后，把杯盖稍微挪开再饮用。

## 用餐基本常识

- 一、提早预约餐厅。
- 二、接受他人邀请时，应尽早回覆。
- 三、进入餐厅时，需由侍者(领檯)带领入坐，不可冒然入位。
- 四、一般椅子是由左侧入座，而上位则是在离出口最远，能看清楚全场的安静位子。
- 五、点菜时，送上来的料理数目必需和用餐人数配合。
- 六、选择单点料理时，要依照套餐的顺序来点菜。
- 七、用餐时，补妆要到化妆室，避免在众人面前补妆。
- 八、事情必需在事前安排妥当，避免中途离席。
- 九、不可大声喧哗。用餐时，亦不可发出声音。

十、用餐速度宾主需互相配合。

十一、留意残留在杯子边缘的口红印。

## 迎石洽会文明礼仪常识（28）：餐桌上的礼仪

桌的距离保持得宜；在饭店用餐，应由服务生领台入座；离席时，应帮助隔座长者或女士拖拉座椅。

餐巾的使用。餐巾主要防止弄脏衣服，兼做擦嘴及手上的油渍；须等到大家坐定后，才可使用餐巾；餐巾应摊开后，放在双膝上端的大腿上，切勿系入腰带，或挂在西装领口；切忌用餐巾擦拭餐具。

入座后姿式端正，脚踏在本人座位下，手肘不得靠桌缘或将手放在邻座椅背上。用餐时须温文尔雅；在餐桌上不能只顾自己，也要关心别人，尤其要招呼两侧的女宾；口内有食物，应避免说话；自用餐具不可伸入公用餐盘夹取菜肴；必须小口进食，食物未咽下，不能再塞入口；取菜舀汤，应使用公筷公匙；食物带汁，不能匆忙送入口，否则汤汁滴在桌布上，极为不雅；要用牙签掏牙，并以手或手帕遮掩；喝酒宜随意，敬酒以礼到为止，切忌劝酒、猜拳；遇有意外，如不慎将酒、水、汤汁溅到他人衣服上，表示歉意即可，不必恐慌赔罪；如欲取用摆在同桌其他客人面前之调味品，应请邻座客人帮忙传递，不可伸手横越；如吃到不洁或异味，应将入口食物，轻巧地用拇指和食指取出，放入盘中。倘发现尚未吃食、仍在盘中的菜肴有昆虫和碎石，轻声告知侍者更换；主食进行中，不宜抽烟；倘系作客，不能抢付账。未征得朋友同意，亦不宜代友付账。

## 餐桌文明礼仪标语篇五

在餐桌上大声喧哗，不注意公共场合。中国自古以来就有，

食不言寝不语的说法，虽然现在也不要就真的就一句话都不说，但好歹也要注意场合，把握分寸。如果到了一个餐馆，大家都在吃饭，却总有人在大声的喧哗，完全不顾及其他人的感受，那就很容易让人产生厌烦的心理了。

其实应该很多人都会有这种感受，一群朋友约好到某个地方吃饭，本来公共场合也不可能多安静，但至少大家都注意分寸，自然也就相安无事。但如果有人就坐在你的隔壁，大声吵闹，毫无顾忌，那样的声音势必会影响到你，特别是当你想跟朋友聊聊天，却完全被他人影响无法交流的时候，心理多多少少会有些不舒服。

吃饭的时候挑三拣四，当一道菜端上来的时候，肯定是有人喜欢，有人不喜欢，众口难调。但到了这个时候，你觉得不合口味了，可以小小的吃一口，以示尊重，而不要以满满的嫌弃的话语来点评这道菜，这样让喜欢这道菜的人多尴尬，整个场面会多尴尬。

吃饭的时候乱扔垃圾，不注意卫生。现在很多餐馆都会在餐桌旁放置一个垃圾桶，方便顾客丢垃圾，但往往有些人不注意卫生，不愿意把垃圾丢进垃圾桶里，造成很多时候，吃完饭，餐桌上面和餐桌下面满满的垃圾。偏偏有些人还不觉得自己的行为有问题。但其实这是很不文明的行为，对于顾客来说，可能只是随手的一个动作，对于服务员来说，却可能是增加了很大的工作量。

## 餐桌文明礼仪标语篇六

第一种不文明行为就是别人还没有动筷子的时候，他就开始急不可耐了，然后拿起筷子就开始吃起来了，一般餐桌上都是家里人也就算了，但是你毕竟是出去吃饭，有时候有领导，有长辈的，有陌生人的，结果你就不顾领导这边，还没动筷子呢！然后你就开始吃起来了，要么有时候是爷爷辈的还没有吃呢，然后你这边又开始吃起来了，这样让人觉得太没有礼

貌，太没有素质了，给别人留下不好的印象。

第二种不文明行为就是当别人都正在吃的时候，你吃的时候不断的吧唧自己的嘴，自己吃得开心了，然后不断的发出声音，让别人听到特别的反感，而且也会让别人有吃不下去的想法，别人会因此再也不想和你一起吃饭。

第三种不文明的行为就是别人都在说的时候，你却盯着饭菜，然后一个劲的在吃，有时候吃饭也是为了交际，很多生意，还有拉近关系都在餐桌上进行的，为了更好的谈洽交流，别人都说的特别的热闹，都在发表自己的观点，这边一看见你，你却只是一直在吃，想要你给出意见的时候，你一点想法都没有，只知道吃，就给饿狼似的，这样别人也会觉得你特别的没教养，以后都不愿意和你共事了。

第四种不文明的行为就是，别人都在用筷子夹着吃的时候，你却下手抓着吃，毕竟是公共用餐，大家都在一个桌上吃饭呢，你最起码也应该审视一下自己的行为，但你自己觉得手拿拿着带劲，然后你就开始下手了，完全不顾其他人的眼光，就狼吞虎咽的吃起来，你抓过的东西，估计其他人都不会吃了，也会更的整个吃饭的气氛变了味。

第五种不文明的行为就是，你拿着筷子在盘子里面乱搅，乱挑，可能有时候有的菜里面不光有一种菜，配的还有别的食材，有你爱吃的，也有你不爱吃的，你为了挑你爱吃的，在几个盘子里面挑来挑去，找来找去的，这样你会让别人觉得这个菜没法吃了，上面沾的全是口水，也会让别人觉得你真自私，一点都不顾别人。

## 餐桌文明礼仪标语篇七

餐桌文明传承了中华民族的优秀文化，承载着尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德，是社会文明的重要体现。泉州市三度荣获全国创建文明城市工作先进城市（全国文明城

市提名资格城市)称号,目前正在全力争创新一轮全国文明城市。在此背景下,我们更应自觉引领“文明消费、节约用餐”的良好风尚。为此,特向全体师生员工提出如下倡议:

一、传承传统美德。我们每位师生员工都要自觉做到传承“礼仪之邦”的美德,号召亲朋好友踊跃参加到文明餐桌行动中,积极打造温馨、文明的就餐环境,享受“文明用餐,节俭惜福”的快乐。

二、做到合理消费。绿色消费,理性消费,按需点菜,厉行节约,反对浪费,做到不剩饭不剩菜。

三、倡导文明用餐。自觉遵守公共道德规范,不肆意喧哗,不在禁烟场所吸烟,注意他人的用餐感受;讲究用餐卫生,不随意造成用餐环境污染;低碳环保,使用“公筷公勺”,杜绝使用一次性筷子;开车不喝酒,酒后不驾车。

四、讲究科学饮食。树立科学的饮食养生新理念,改变不良的饮食习惯,从寻常食物中吃出健康和营养。

## 餐桌文明礼仪标语篇八

礼仪是人类维系社会正常生活而要求人们共同遵守的最起码的道德规范,是人们在长期的共同生活和互相交往中逐渐形成,并且以风俗、习惯和传统等方式固定下来的。《礼记》中记载:“夫礼之始,始于饮食。”既饮食礼仪是一切礼仪制度的基础,吃饭时的礼貌反映了一个人基本的教养。所以,在幼儿行为习惯形成的关键期养成优雅的餐桌礼仪是十分必要的。

所谓餐桌礼仪就是指:人们在就餐时应该遵守的基本的行为要求。具体来说包括以下内容:

- 1、饭前要洗手；
- 3、口内有食物，应避免说话；
- 4、吃饭时不乱跑，不直接用手抓食物；
- 5、咳嗽、打喷嚏应单手掩嘴朝向无人的一边；
- 6、自己不愿意吃的菜不能放在别人的碗里，喜欢的食物和大家一起分享，不能占为己有；
- 7、不挑食，不剩饭；
- 8、饭后要用纸巾擦嘴、洗手漱口；
- 9、用餐结束要整理餐桌。

亲爱的家长，幼儿期是孩子行为形成的关键期，在这个重要的时期培养孩子良好的生活习惯是十分必要的，请您每月关注我们所制定教学计划里礼仪部分，并在家里按照计划所列对孩子进行培养。相信在我们的携手下，宝宝一定能养成：知礼仪、懂礼貌的好习惯。

所谓餐桌礼仪就是指：人们在就餐时应该遵守的`基本的行为要求。具体来说包括以下内容：

- 1、饭前要洗手；
- 3、口内有食物，应避免说话；
- 4、吃饭时不乱跑，不直接用手抓食物；
- 5、咳嗽、打喷嚏应单手掩嘴朝向无人的一边；
- 6、自己不愿意吃的菜不能放在别人的碗里，喜欢的食物和大

家一起分享，

不能占为己有；

7、不挑食，不剩饭；

8、饭后要用纸巾擦嘴、洗手漱口；

9、用餐结束要整理餐桌。

### 3、 餐桌礼仪

a□在家时：

(1) 请长辈先入座.

(2) 等长辈先拿碗筷后，自己再拿碗筷.

(3) 吃东西或喝汤时要小口吞咽，闭嘴咀嚼，尽量不发出响声.

(4) 别人给自己添饭菜，要说“谢谢”。

(5) 主动给长辈添饭加菜.

(6) 先吃完饭要说“大家慢慢吃”。

b□在幼儿园：

(1) 在老师的指导下有秩序地进餐。

(2) 坐在指定的座位上，两脚自然并拢，双腿自然平放，坐姿自然，背直立。

(3) 要安静、文明进餐。

(4) 饭、菜、汤要吃净；不偏食、不挑食。

(5) 盘子、勺子轻拿轻放，摆放整齐。