

初中生暑假计划书(模板16篇)

对于长期目标，我们可以将规划计划分为不同的阶段，逐步实施，达到最终的目标。以下是一些学习计划的注意事项和建议，希望对大家的学习有所帮助。

初中生暑假计划书篇一

1. 语文：初一上学期古诗背出；古文会翻译。（一天背2古诗。古文2天看一。）

名著学习即内容人物。（可去图书馆借书来看。了解主要人物及其事迹）

词典看字。（每天争取学会几个字，主要是一些常用字。考试尽量不错）

2. 数学：预习完整册书。

每天预习1-2节内容。争取在暑假预习完。

3. 英语：整本书的单词背一遍。

每天背1单元单词，争取暑假把整本书的'单词背完。

具体时间安排

8: 00-9: 30背古诗及看古文

22: 30上会儿网，睡觉编者评论：科学合理的学习计划对学习的促进作用是不言而喻的。对同学们来说包含两方面的内容：制定一个合理的计划；将计划付诸实践并坚持下去。在制定计划的过程中，要以孩子为中心，充分发挥孩子的主动性；家长和老师在这个过程中只是起到一个辅助作用，敦促孩子

执行计划，帮助孩子进步。

初中生暑假计划书篇二

1. 争取7月1日至7月20日完成语、数、外三门暑假作业。计划大概每天完成6面暑假作业。
2. 预习语文六年级上册的古诗词，文言文，日积月累等等。并有重点的选择背诵。
3. 预习六年级上册数学相关内容。
4. 预习六年级上册英语的课程，默写有关单词，听磁带。
5. 每天看课外书，报纸，还可以看看动画片，但时间不能太长。

第二，生活计划具体

1. 培养个人的生活能力，比如：做饭、洗衣服。帮父母干一些力所能及的家务活，扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。
2. 要注意个人安全等方面问题，不私自下河游泳，不能私自外出，不做危险违法的事。
3. 要每天锻炼身体，坚持跑步，每个星期天去爬一次山。每个星期六去游泳馆游泳一次。每天还要早起，不睡懒觉。如果父母不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话。见人要有礼貌。

这就是我的暑假计划，我相信只要认真执行这些计划我就一定能过一个美好，愉快的暑假！

初中生暑假计划书篇三

一、计划实施的目标：

- 1、提高自己在语文、数学等方面的学习能力，
- 2、加强运动，提高身体素质。
- 3、学会做简单的家常菜。

二、具体措施：

- 1、针对自己的薄弱学科的学习态度、学习方法、学习目标进行反思，调整。
- 2、在家长的指导下，写好自己切实可行的暑假生活、学习计划。（安排好每天复习进度的明细内容）
- 3、把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。
- 4、把练习卷上做错的题目进行整理、抄录，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型/的题目，进行练习、强化。（尽可能用自己的力量解决问题）
- 5、遇到无法解决的困难，按教科书的学习顺序进行梳理罗列。了解自己学习问题的共性薄弱点，然后可以请老师一起帮助解决。
- 6、每周二次带着学科的不懂之处和老师一起分析、解决问题。回家后运用老师解决问题的方法进行自我强化练习，填补自己的学习漏洞。（这一点必须按照教材由浅入深的学习顺序，切不可东一榔头西一棒的无序）

7、每次完成习题的订正，将错题订正的全过程，牢牢地记在脑海里(背出)，渐渐地形成解题方法的量的积累。

暑假学数学的方法很简单

2. 学数学，不做题是不行的，数学讲究见多识广，有些别个见都没见过的题，你做过的，就很容易。

3. 数学，假期补课可以适当安排，毕竟初一，不用太紧张，补课要有针对性，对自己不懂，或不是很懂的东西才补。

4. 适当的预习也是有必要的，初二的重点应该是一次函数和四边形，可对较基础的东西进行预习。

当然，能力不同，要求不同

语文

英语

物理

物理是初二新加的，有兴趣可以预习，物理我觉得很简单，只要老师上课认真听就ok了

以上的都需要持之以恒，才有用

如果你觉得有些枯燥的话

可以丰富你的日常生活，体育也是中考科目，要重视，

平时早上起来跑一下步，游泳之类的都可以。

晚上尽量不要学了当然不排除你是夜猫子晚上可以上一下网，看哈儿快女之类的

文档为doc格式

初中生暑假计划书篇四

1、语文和数学单科成绩保持在95分以上、

2、总成绩保持在班级前五名、

1、每日阅读一小时（12：30——13：30）

每日一篇日记、（13：30——14：00）

每日诵读古诗词一首、（6：30——7：00）

3、坚持体育活动，每日至少30分钟、主要是：跳绳，跑步，打羽毛球、（19：20——20：00）

4、坚持预习和复习、

预习：日预习：每天20：00——20：40，各科十分钟、复习：日复习，各十分钟、（17：30——17：50）

5、认真完成各科作业，字体工整、

6：20起床

6：20——6：25洗刷时间

6：30——7：00早读（古诗词+课文）

7：00——7：30早餐

7：40——11：40上学

11：50——12：20午餐

14: 10——17: 10上学

18: 30——19: 00晚餐

19: 20——20: 00户外活动，体育锻炼时间、

陪练人：爸爸、妈妈、

20: 00——20: 40日预习（语文数学各20分钟）

20: 40——20: 50十分钟洗刷

21: 00休息

1、不要盯着一百分，不要总想争第一、那样太累！

3、尺有所短，寸有所长、要多学习同学们的优点，并努力改正自己的缺点、

4、“三人行必有吾师”！不懂就问、

5、建议准备一个《错题好题本》，它会助你告别“小马虎”！

初中生暑假计划书篇五

每天的上午都用来写作业，现在还不知道老师布置作业的情况，但是根据寒假的作业来看，也不会太少。在知道老师布置的作业之后，先把作业都按科目汇总到一起，再把作业分成几个部分，每天写相同的数量的作业。作业有没有完成会影响到我报名，只有作业都写完了班主任老师才会让我们报名。

这个学期的作业一共是七个科目，我根据学校的作息时间表，每周一到周五写作业，周六周日休息。所以我把七个科目的

作业分到了五天完成。周一写语文，周二写数学，周三写英语，周四写生物和地理，周五写政治和历史。作业虽然看起来多，但都比较的简单，所以只需要每天花一个上午写就可以写完。

二、预习计划

每天的下午都用来预习初二上学期的课本知识。我认为政治、历史这两门不需要预习，所以我只需要学习语文、数学、英语、生物、地理，还有新开的物理这六门课程。还是跟写作业的计划一样，每天预习一到两门。周一预习语文和英语，周二预习数学，周三预习生物，周四预习地理，周五预习物理。因为语文和英语的预习都比较的简单，就是记和背，所以我放到了一天预习。其他的科目就是先看书，再做题，加深记忆和理解。

三、作息计划

我这两个月暑假的作息计划是跟学校上课的时间一样的，早上有早自习，当天学习什么科目就是什么科目的早自习。每天上午有四节课，都是用来写暑假作业，每隔四十五分钟就休息十分钟。下午也是四节课，跟上午一样，下午是预习时间。周末两天就是休息时间，让我每天都学习是不太可能的，所以我安排了两天休息。晚上睡觉时间和早上起床时间都和在学校里面的时候一样。

初中生暑假计划书篇六

暑假的来临，对于一个学生来说，是一件十分兴奋的事。学习了一个学期，终于可以让我们放松放松了。我打算好好的充分利用一下暑假，使暑假过得既快乐又有意义。暑假第一天我便为自己制订了一个计划表，贴在我卧室最显眼的地方，时刻提醒自己，督促自己。

我的暑假计划内容非常丰富。

首先，为了不使我的视力下降，所以我为我自己制定了三条规定。

1、尽量少看电视。

2、每天坚持做眼保健操。

3、合理使用电脑。虽然电脑也容易损坏眼睛，但是电脑已成为我学习和生活中的重要部分，也是我家必不可少的一件“日常工具”了。

另外，为了使我学习能更上一层楼，写作水平能有所提高，我要求自己做到：

1、每天坚持写日记。

2、预习下学期课文。

3、认真做完暑假作业。

除此之外，平时爸爸妈妈常说知识面不广，了解的课外知识少，我便又对自己提出了以下要求。

1、多看课外书。

2、每天坚持背一首古诗。

3、上网或看报了解新闻时事。

最后，为了自己在学习和娱乐的同时，也不忘好的生活习惯，又计划以下几点。

1、自己的房间要保持整洁、常常打扫。

2、早睡早起。（这一点我怀疑自己可能做不到，所以要求爸爸妈妈加强监督。）

3、自己的事情自己做。

计划制订好后，最重要的是我自己要按计划执行，不能光说不做。同时，我每过五天我会对自己做自我检查。希望自己能过一个既快乐又有意义的暑假。还有在暑假里认真复习英语，不然会忘记的。

返回目录

初中生暑假计划书篇七

由于初三上学期基本上结束教学进度，课业量比较重。暑期做一个大致的学习计划，梳理自身学习情况，找出最需要提高或最想做的事，合理分配复习和预习时间。

多看书做“书虫”。

升入初三后，学生要更重视平时知识的积累，多看书，做“书虫”，从书中汲取养分。

初三生读书不仅要用心，更要动手写、勤引用。

同学们可以利用暑假，给自己安排早读时间，将初一、初二背诵过的诗词、文章，全部作为早读内容朗诵、熟记。另外，还可多去图书馆、多逛书店，学习课外知识，做一只“书虫”。

主动思考学“活”知识。

初三的数学相较于初二更深、更难了，但只要掌握正确的学习方法，学好数学并不是难事。学数学不能仅靠老师教，更

要靠自己主动去理解、掌握。

学生要积极主动地发现问题，注重新旧知识间的内在联系，不满足于现成的思路和结论，经常进行一题多解、一题多变的练习。把平时容易出错的知识或推理记下来，以防再犯，通过找错、改错达到最终防错的目的。但只看书不做题不行，只埋头做题不总结积累也不行。学生对课本知识既要能钻进去，又要能跳出来，结合自身特点，找到最佳学习方法。

暑假复习重在阅读。

暑假准初三生复习要把重点放在阅读上。

阅读是英语考试的重要考查内容，它包含了词汇、语法等内容，对作文写作也有益处。还可找些材料读读，提高阅读能力。选择材料时要根据自己的具体情况，不要选择难度太大的。如果满篇都是生词，读起来也没有兴趣。初三生还可利用假期预习一下生词，这样开学后学习就比较轻松，容易跟上老师进度。

对于学习基础较差的学生注意查缺补漏，把学过的词汇、语法知识复习一遍，看看自己存在哪些漏洞，并及时弥补，不欠旧账对高中学习非常关键。（做做听力练练耳朵，既可以听听听力训练磁带，也可以听听英文歌曲。）

根据学习情况对症下药。

准初三生暑假复习物理时，要根据自己的初二的学习情况“对症下药”。

对于之前成绩较好的学生来说，可以根据教材，把已经学过的一些零碎知识点利用暑假做巩固复习。对于基础较弱的学生，可以把初二的笔记拿出来，重新复习一遍，这样在将来面对新的知识时就不会陌生。力学和电学部分是重要考点。

有能力的学生可以做一些力学、电学综合性的往年中考题。通过做试题，查缺补漏，看看自己还有哪些知识点没有掌握。

预习从现在开始。

作为一门即将开始学习的新课，初三生可以利用暑假提前预习一些简单的知识点，让化学变得不是太陌生。

初三生在预习时要订好计划，可以分章节学习，比如熟悉化学元素周期表、了解化学仪器的使用要求或将同族元素分成板块，简单地了解元素性质、方程式等基础知识。先要将课本上的内容初步理解，提前背一些需要记忆的内容。

化学知识比较零散、抽象，但也有章法可循，初中化学知识并不难掌握。通过化学基本概念和理论的预习，初三生要找准哪些知识点对今后的学习有帮助，并加强记忆理解；选择一些有解题思路的指导书，根据自己的学习情况适当做一些习题，同时多理解题中公式的运用；通过做一些习题和练习可以发现学习中的问题，用笔记本把问题集中起来，这样可以使开学后的学习更有针对性。

初中生暑假计划书篇八

小学毕业以后，接下来面临的便是初中生活了，为了在接下来的初一之中有着一个更高的起点，为了能在将来取得让老师满意、父母放心的优异成绩，也为了不辜负现在美好的年少时光，制定一份暑假学习计划是当前最重要的事情，也因此我制定了以下的学习计划。

第一阶段，巩固小学知识

小学毕业以后是没有暑假作业的，但这并不意味着我便可以松懈了，因此我应该先巩固好现有的基础。首先是改善自己的字迹和写作水平，说实话，我以前的字并不好看，这可不

能够带进初中的学习之中，必须趁现在将这个缺点纠正过来。至于写作方面，初中的作文对字数和写作质量一定会有一个新的要求，我需要在原有的基础上进行提高，并逐渐适应这种要求。数学方面比较重要的是方程和几何，因此我应该对这些有个大致的印象，可以买一些专门的习题进行训练，当然也可以买一些初一的教辅资料，提前预习一下。最重要的可能便是英语了，现在应该要重视起来，每天默写、背诵一定量的单词，提高词汇量，死记硬背是最有效的方式，在任何时候都不会落伍。

第二阶段，预习初中知识

在巩固小学知识以后，便可以提前预习初中的知识了，我可以找家里的哥哥姐姐借初一的教科书。因为我认为他们的教科书上一定有着自己的学习笔记，这些可都是珍贵的学习经验，便翻书便看看他们得学习笔记，然后与自己的所想所得验证一番，这样也能找出自己的不足与局限性。在这方面就不要不懂装懂了，应该细心向哥哥姐姐们进行请教，他们也一定会告诉我的，我也能买一些初中的试题尝试着自己做，遇到不会的先进行思考，然后再去询问，加深记忆力。

第三阶段，补习初中知识

最后也是最重要的，毕竟哥哥姐姐们也不是专门的老师，授课方面也不免存在一些思维局限，因此我可以上一些补习班，毕竟暑假的时间很长，我有足够的时间来逐步实施自己的学习计划。补习班老师可以为我制定更好的学习计划，弥补我的不足，而且补习老师也能够划分重点进行学习，这可比我一个人胡乱摸索要好得多。

以上便是我的学习计划了，肯定不可能面面俱到，但作为初中生的预备役，能够想到这么多，我自认为已经很不错了，就像是平时考试一般，我已经尽到自己最大的努力了，接下来最重要的便是将这份学习计划实施下去，这是最关键的，

不能让学习计划成为一纸空文。

初中生暑假计划书篇九

一、时间计划

1、制定合理的作息时间表

起床：6：00晨练：6：20—7：00

学习：7：00—7：50英语

早饭：7：50—8：20

学习：8：30—10：30数学、物理、化学

休息：10：30—14：30(上网或看电视)

学习：14：30—16：30语文、英语(历史或地理、政治)休息：
16：30—19：30(看小说)

星期日全天休息

2、严格执行所制定的作息计划，决不因其他事情而不按计划行事。如果有特殊情况占用了学习时间，必须加倍弥补。

二、学习计划

1、预习下学期所学新课制定严格的预习计划，然后坚决实行之。计划的落实以自学为主，要尽量地自己看懂；不会的要做标记，等以后解决，或询问他人马上解决。预习新课要尽量多预习，争取预习下学期新课的三分之一以上。

2、复习旧课对以前学过的旧知识必须时常复习，要用10天左右

右的时间来复习旧知识，复习时尽量采用目录回顾法，对不会的知识尽量摘录下来，留待以后在复习时作重点复习用。

4、看几部中国古典名著，并做好笔记摘抄。

5、加强英语口语及听力，看几部英文原版片。

6、坚持练字。每天学习累了的时候，要仿照一本好的字帖去练字。

三、提高自己的综合素质

1、学习累了之后，要干力所能及的活，如：打扫卫生、抹玻璃、拖地板、打水、做饭、买菜、洗衣服、接待客人、社会劳动、完成家长交代的其它事情、社会调查等。

2、提高思想认知水平和道德素质，不断完善自己，读些励志的书籍。

3、提高分析问题、解决问题的能力。培养自己形成一种思维全面、反应敏捷、运作正确、快速的学习机制；养成一种勤学、善思、好问、求实的学习习惯。

早上7：30起床之后刷牙漱口洗脸吃早饭

中午午休1个小时

下午1：00开始学习语文学习语文的时间可以比较自由，依靠自己的劳逸程度，充分分配自己的时间。实在累了，可以阅读一些课外书籍，这样也可以扩充自己的知识面，为写作积累材料。

1、早晨合理安排30分钟读一读英语，你要知道，外语在初一是基础呀。

2、利用3节课的时间分别完成三份寒假作业，要记住，独立完成，切不可开小差。

3、中午适当午休，精力充沛才可以迎接下午的学习呀！

4、和早晨一样，利用3节课时间做三份寒假作业，但不可一下子贪多。要均衡、科学安排。

5、可以踢踢球、打打电脑了。但不可超过一小时。

6、晚上是你自由活动的的时间，但要看看新闻。

一、计划实施的目标：

1. 提高自己在语文、数学等方面的学习能力。

2. 加强运动，提高身体素质。

3. 学会做简单的家常菜。

二、具体措施：

1. 针对自己的薄弱学科的学习态度、学习方法、学习目标进行反思，调整。

2. 在家长的指导下，写好自己切实可行的暑假生活、学习计划。（安排好每天复习进度的明细内容）

3. 把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。

4. 把练习卷上做错的题目进行整理、抄录，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。（尽可能用自己的力量解决问题）

5. 遇到无法解决的困难，按教科书的学习顺序进行梳理罗列。了解自己学习问题的共性薄弱点，然后可以请老师一起帮助解决。

6. 每周二次带着学科的不懂之处和老师一起分析、解决问题。回家后运用老师解决问题的方法进行自我强化练习，填补自己的学习漏洞。(这一点必须按照教材由浅入深的学习顺序，切不可东一榔头西一棒的无序)

7. 每次完成习题的订正，将错题订正的全过程，牢牢地记在脑海里(背出)，渐渐地形成解题方法的量的积累。

8. 一星期打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。(也可以听音乐等，做自己有兴趣的事)9. 一星期跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子，蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

三、时间安排：1. 一星期学习五天，上午2.5小时，下午2.5小时。按一小时一节课安排好课表。

2. 每天的3点以后是运动或做家务的时间。(也可以安排一些合适的娱乐活动)

3. 双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动。

四、家长督促：

1. 设计好每天的生活、学习评价表，对自己每天的生活、学习作好评价。

2. 家长一周三次检查学生的暑期生活、学习计划执行的情况和进度，及时帮助解决执行中的困难。

3. 家长在帮助学生执行计划时，也要尊重学生的要求，切不可急躁。要重视学生学习态度的调整和学习兴趣的提高。

暑假中，我经常和学生交流生活、学习情况，发现一些学生有一份很好的暑假生活学习计划，在这里把这些计划介绍给大家，以供大家参考。

a份计划：（自律型英语、数学为相对弱项）

新初二年级以上。此类计划比较合适有一定自律能力，具备一定学习能力，特别是具有自学能力的学生使用。

一、计划实施的目标：

1. 提高自己在英语、数学(物理)的学习能力；
2. 加强运动，提高身体素质；
3. 学会做简单的家常菜。

二、具体措施：

1. 组织好学习小组，以三个人一组为好，进行合作性学习。（学习水平相当的同学组成小组比较合适）
2. 按教材知识前后的顺序，整理上半学期的英语、数学(物理)练习卷和考试卷。（或者可以根据老师的推荐去买一、两本合适提高学科能力的辅导材料）
3. 把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。
4. 把练习卷上做错的题目进行整理，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。
5. 无论在订正试卷习题，还是在做辅导材料时，遇到困难，

三人小组一起分析，或者到图书馆去找参考书，可以去找老师，也可以进行挑战性竞赛，看谁先解决问题。

6. 把错题订正完成以后，就把错题订正的全过程背出来，进行接替方法的积累。

7. 到办学质量比较好的社会业余学校去读英语口语训练班，提高自己的英语会话能力，和英语学习素质。

8. 对于新初三的学生，可以在暑期中参加一些竞赛辅导班，为新学年的各类竞赛打好基础。（也可以超前读一些新初三的课本，提前了解初三的学习内容）

9. 每周打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。

10. 每天晚上，听音乐，上网浏览，看书读报，和同学聊天等，做自己有兴趣的事。

11. 每周跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子，蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

三、时间安排：

1. 一星期学习五天，上午2.5小时，下午2.5小时。按一小时一节课安排好课表。

2. 每天的3点以后是运动或做家务的时间。

3. 晚上两个小时是发展兴趣的时间。

4. 双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动。

四、督促自律：

1. 设计好每天的生活学习评价表，对自己每天的生活、学习作好评价。
2. 合作学习小组的同学互相督促，执行暑期生活、学习计划有始有终。

初中生暑假计划书篇十

许多中学生放假就给自己找理由：“学了半年了，放松几天总可以吧，七天后我再开始学习。”但是，往往一玩起来，就收不住心了，所以，暑假期间，关键的是要给孩子制订一个有规律的“学、玩计划”，最好是每天都有玩和学的时间，计划里可一定要包括我们的英语学习哟，俗话说：“拳不离手，曲不离口。”英语学习也是如此，每天要安排一定的时间去学习。那么怎么根据自己的实际水平去制定这个计划并进行自学呢？下面是我的一些建议希望对同学们有所帮助。

1. 进行归纳，对比，联想记忆□all-fall-mall-small-call□在复习某个单词时，可联想同范畴的词汇，进行分类，比较，提炼相应的topic□
2. 在阅读中记忆词汇。暑假是一个接近两个月的假期，我们可以做一些阅读方面的练习，从题干，选项，到短文阅读，我们都会接触到许多词汇，我们应该查阅词典，把这些词汇记在笔记本上，这样积少成多，一个假期下来也能掌握不少词汇。
3. 把学过的单词，口头或笔头造个句子，这样印象会更深刻些。
4. 进行默写。可以按单元进行默写，自己抄好汉语进行默写，默完后进行核对，把那些错的用红笔标注。下一次只需要再

重记错误的单词就行了，这样既记住了英语，同时也记住了汉语。

古人云：书读百遍，其义自见。不仅仅对我们的语文学习来讲是金科玉律，对英语学习也是一样的！

1. 先听后背

我们在学新课的时候虽然已经听会了，但是时间长了可能已经忘了，正好利用暑假好好复习一下听力。我们都知道背课文是练习英语口语行之有效的方法，那在背的时候就要特别注意。学语言模仿是关键，所以在背之前要先听，听要听原装正版的录音，当然推荐外籍教师的录音，这样能够学到非常地道的发音。而且要反复听，直到能够模仿得很像为止。这一个阶段是比较枯燥的，但非常有效。

2. 理解后再背

对于一篇课文，在背之前首先要弄懂文章的中心内容，记叙文要弄清楚记述的事情、人物、时间、地点等等，说明文要明白主要解说的对象和不同方面和性质，而议论文则要弄清所讨论的问题和主要的论点、论据、论证的关系。要以文章内容作为线索进行记忆。要弄懂上下句之间的内容和逻辑上的关系，而后才是语言上的起承转合。这样背课文对日后的写作和口语帮助也是最大的。

3. 注意重点句型和单词

背课文不只是注重整体，在背诵前应该认真地学习掌握课文中的重点单词，不仅注重他的发音和拼写，还要注意它的前后搭配。要全面了解重点的语法现象，注意各种实际使用中的变化以及具体的含义。

4. 背课文一天之际在于晨

早晨是练习口语和背课文的黄金时间，要充分利用。每天早起半个小时，大声朗读背诵，不但对英语，而且对自己的心情和一天的状态都有好处。

5. 加强默写 强化训练

学生在背完之后要再默写一遍，所谓”眼过千遍，不如手抄一遍。“采取默写的手段可有效地巩固已经背诵的课文和知识。

随着英语重要的不断提升，听力是英语学习中非常重要的一个技能，在日常的生活以及学习中都是衡量你英语学习的重要标准。我们都知道听力是一个需要不断积累的过程，需要每天坚持的练习，那么暑假我们也要坚持听，在假期我们可以什么都听，并不一定要完全听懂。比如：电影、新闻、歌曲等。不管能不能听懂，先折磨自己的耳朵，让它不断地受苦，习惯了也就好了。从电影中我们可以学到很多的地道英语。大家喜欢听歌，在音乐里，英语也是很美的，同时会有助于我们听和说的双重学习。

假期还是一个可以让同学们温故、知新的好机会。在认真、独立、按时地完成假期作业的过程中，同学们可以复习和思考已学过的知识内容，并应争取将它们联系起来，构筑成相应的知识体系，以便能够清楚地了解知识之间的联系和区别，如，整理一词多意、一词多性近义词句型语法等知识内容。

总之，一份劳动，一份收获。日积月累，从少到多，相信同学们充分利用暑假接近两个月的时间，你们的英语水平一定会提高的！

初中生暑假计划书篇十一

合理规划时间，制定学习计划

确定学习目标，攻克薄弱环节

利用网校的网络资源，有效进行复习巩固和预习提高

1、利用网校现有资源进行复习：

2、预习下学期课程：

- 通过网校的网络教材，将下学期的课程提前预习一遍，掌握各科下期的重难点。

- 预习的过程中碰到的不懂的问题要及时做记录，以方便大家下学期课堂的学习。

- 在学习过程中遇到的疑问，可以通过“名师答疑”向老师请教。

真心的希望你们每个初中生都能将复习状态调整到最佳，高效率、高质量地完成自己的复习和预习计划！风雪再大，中学网校与你一起进步！

初中生暑假计划书篇十二

如果把初中比作一座高楼，那么初一就是基石，初二是关键，初三时收工。基石打好了，这座楼才可能稳固不倒，关键做好了，这座楼才能挺立，收工做好了，这座楼才能称做完美，所以，对于初中的任何一个阶段，都是不容忽视的。

那么作为从基石到关键的初一升初二，学生更是不能小视。如果你初一这块基石没有打好，或者你想看看初二的关键是什么，那么，这个暑假就该好好利用了，想不输在起跑线上吗？那么跟着我一起来吧。

以下是我制订的初一升初二暑期教学计划表.

适合学生

- 1、想利用暑假充实知识，为初二数学学习做好准备的学生；
- 2、想利用暑假巩固强化学习基础，并进一步提升数学学习成绩的学生
- 3、课内知识、基础知识没有掌握好，需要查漏补缺和巩固提高的学生；
- 4、希望强化课内数学知识，需要进一步获得拔高突破的学生；
- 5、适合知识点掌握不够熟练，总会出现知识点错误的学生.

课程目的：

- 1、把握课程重难点，做好知识衔接，

帮助学生精确把握课程重点，快速突破课程难点。做好初一升初二的知识衔接。

- 2、重难点知识点强化，提升解题能力

- 3、挑战拔高题型，培养数学思维能力

见识名校考试真题、中考真题、竞赛题，提升学习难度。真正掌握解题的精髓，学会总结，做到举一反三。

授课提要：初一课程复习：

打好基石+扎实掌握+活学活用

初一数学作为整个初中数学的奠基石，无论是基础的有理数，实数，还是起步的代数式，一元一次方程，二元一次方程组等都非常重要，这些也是整个初中数学代数部分的基础，需要切实掌握，达到灵活变通。基础扎实了，以后学起来才更加轻松。另外作为几何部分重点之一的平行线也需要重点掌握，这个是中考的高频考点。制定的初一复习计划为：复习有理数，熟悉并掌握有理数的概念，有理数的加减法，有理数的乘法以及有理数的乘方。

简单复习代数式的加减。

重点复习一元一次方程，熟练解一元一次方程中的合并同类项，移项，去括号与分母。

重点复习平行线，熟练掌握平行线的定义，平行线的判定以及平行线的性质。

简单复习直角坐标系以及三角形的知识。

重点复习二元一次方程组，熟练掌握二元一次方程组的解法：代入法和消元法。并且能熟练地从实际问题中提炼出二元一次方程组并解决。

复习完后，做一套综合测试题检验成果，将考试成绩发给家长，并适当给学生一些竞赛题做来提升难度。

初二上册预习：

体系学习+重点突围+扩展提高

初二数学是初中数学的发展阶段，几何部分中全等三角形，等腰三角形及四边形是重点，需要重点掌握，达到灵活变通；代数部分中一元一次不等式，一次函数，整式的乘除与因式分解及一元二次方程是重点，需要重点掌握，总体来看在度

过初一的适应期后初二是学生思维培养和成型的阶段，相当重要！因此，在此次暑期辅导过程中，会给学生先提前学习一些初二上的数学内容来提升学生的数学能力以及学习兴趣。主要安排如下：

预习讲解全等三角形，掌握全等三角形的定义，全等三角形的判定，以及角平分线的性质。

预习讲解实数，掌握求一个数的平方根，立方根并学习无理数。

预习讲解一次函数，理解变量与函数的定义，重点掌握一次函数，学会画一次函数的图像，并且学会用函数的观点来看方程(组)与不等式。

视时间允许情况预习并讲解整式的乘除与因式分解。

每次新课讲解完后都给以适当联系，最后来一次新课的总的测试。

评讲完试卷后进行一次“期末”测试，考察学生在这一个月当中的成绩。系统的复习，详尽的预习加上学生不倦的努力，您孩子的成绩一定会有所提升。

初中生暑假计划书篇十三

正确的学习态度和科学的学习方法是学好数学的两大基石。这两大基石的形成又离不开平时的数学学习实践，下面就几个数学学习实践中的具体问题谈一谈如何学好数学。

一、数学运算

运算是学好数学的基本功。初中阶段是培养数学运算能力的黄金时期，初中代数的主要内容都和运算有关，如有理数的

运算、整式的运算、因式分解、分式的运算、根式的运算和解方程。初中运算能力不过关，会直接影响高中数学的学习：从目前的数学评价来说，运算准确还是一个很重要的方面，运算屡屡出错会打击同学学习数学的信心。

从个性品质上说，运算能力差的同学往往粗枝大叶、不求甚解、眼高手低，从而阻碍了数学思维的进一步发展。从学生试卷的自我分析上看，会做而做错的题不在少数，且出错之处大部分是运算错误，并且是一些极其简单的小运算，错误虽小，但决不可等闲视之，决不能让一句马虎掩盖了其背后的真正原因。认真分析运算出错的具体原因，是提高运算能力的有效手段之一。在面对复杂运算的时候，常常要注意以下两点：

1. 情绪稳定，算理明确，过程合理，速度均匀，结果准确。
2. 要自信，争取一次做对；慢一点，想清楚再写；少心算，少跳步，草稿纸上也要写清楚。

二、数学基础知识

理解和记忆数学基础知识是学好数学的前提。同一个数学概念，在不同人的头脑中存在的形态是不一样的。

1. 理解的标准：准确、简单和全面

准确就是要抓住事物的本质。简单就是深入浅出、言简意赅。全面则是既见树木，又见森林，不重不漏。

对数学基础知识的理解可以分为两个层面：一是知识的形成过程和表述；二是知识的引申及其包含的数学思想方法和数学思维方法。

2. 记忆是大脑对知识的识记、保持和再现，是知识的输入、

编码、储存和提取。借助关键词或提示语尝试回忆的方法是一种比较有效的记忆方法，比如，看到一元一次方程六个字，你就会想到：它的定义是什么？最简方程是什么？它的解的概念，及解方程的一般步骤。不妨先写下所想到的内容，再去查找、对照，这样印象就会更加深刻。总之，分阶段地整理数学基础知识，并能在理解的基础上进行记忆，可以极大地促进数学的学习。

三、数学解题

学数学没有捷径可走，保证做题的数量和质量是学好数学的必经之路。

1. 如何保证数量

(1) 选准一本与教材同步的辅导书或练习册。

(2) 做完一节的全部练习后，对照答案进行批改。

(3) 选择有思考价值的题，与同学、老师交流，并把心得记在自习本上。

(4) 每天保证1小时左右的练习时间。

2. 如何保证质量

(1) 题不在多，而在于精。充分理解题意，注意对整个问题的转译，深化对题中某个条件的认识；看看与哪些数学基础知识相联系，有没有出现一些新的功能或用途。

(2) 落实：不仅要落实思维过程，而且要落实解答过程。

(3) 复习：温故而知新，把一些比较经典的题重做几遍，把做错的题当作一面镜子进行自我反思，也是一种高效率的、针对性较强的学习方法。

一、平时学习

1. 课前认真预习。预习的目的是为了能更好得听老师讲课，通过预习，掌握度要达到百分之八十。带着预习中不明白的问题去听老师讲课，来解答这类的问题。预习还可以使听课的整体效率提高。
2. 让学与练结合。在数学课上，光听是没用的。当老师让同学去黑板上演算时，自己也要在草稿纸上练。如果遇到不懂的难题，一定要提出来，不能不求甚解。否则考试遇到类似的题目就可能不会做。听老师讲课时一定要全神贯注，要注意细节问题，否则千里之堤，毁于蚁穴。
3. 课后及时复习。写完作业后对当天老师讲的内容进行梳理，可以适当地做些的课外题。可以根据自己的需要选择适合自己的课外。
4. 单元测验。这是为了检测近期的学习情况，其实分数代表的是你的过去，关键的是对于每次考试的总结和吸取教训，要及时做到课后复习。

二、考试技巧学习

在选择、填空、计算题上是不能丢分的。在考数学的时候思想不能开小差，遇到这种题目要沉着冷静，利用题目给你的一切条件进行分析，多做题有一定作用，但上课听讲、认真答题及提高准确率、总结经验才是最重要的。还要将所学的知识用到生活中去，做到学以致用。

三、假期学习

1. 回顾整个初中阶段的数学内容，梳理成数学网络图，将所有学过的数学知识分个类。在整理的过程中，如果有新的疑惑、新的体会都应该做下记录，数学网络图的形式不限。

2. 今年有xx□根据某一个方面，设计一些容易操作的问题，进行一次社会调查；调查的对象要有代表性和广泛性。就调查的目的、问题设计的思路、操作调查的设计、调查过程中的体会、调查的结果，形成电子稿和书面稿，做好开学初的交流准备。

3. 扑克牌中蕴含了许多有趣的数学知识，假期休闲的时候，和父母共同认识一下扑克牌，再来点思维挑战：算算24点。开学后，带着问题和同学、老师交流。要知道，初中阶段的数学学习，重点就是培养清晰、敏捷的思维过程，以及合作交流的能力。

4. 利用假期的时间每天坚持做两三道奥数题，这是锻炼思维的最好方式。数学思想方法的训练不仅是解几道题，还包括数学文献、数学发展史、数学家故事，甚至还有数学成语、数学谜语等；利用假期可以扩大数学阅读面，并融入自己的思考。

初中生暑假计划书篇十四

第一，重视课本知识：任何科目的学习都万变不离其宗，数学也不例外，数学里面的这个“宗”，就是课本，因为所有的学习知识都来源于课本，考试的内容有些高于课本，但是基础知识点还是不会变化的，考试的试题就是课本知识的衍生物，要一点一点去挖掘试题背后的东西，找到其中要考试的重点是哪部分。所以课本还是不能丢的，不能一味地去做一些试题而忽略了课本这个根本。尤其是在学习新知识的时候，必须要保证将课本的知识点和例题弄明白，书后的每个练习都要认真地做一遍，这样才能说我们基本掌握了这一部分知识。

在暑假相信很多同学都会对将要学习的知识进行预习。有很多同学在对数学进行预习的时候有一个误区，就是认为我把书看了就是预习了，我觉得只有在看书的基础之上能够将课

本上每节的配套练习解决才算真正的预习，因为数学知识的掌握情况最终还是得体现在解题中。

第二，要学会正确地纠错：在学习数学的过程中，每个人都会犯错，出现错误是正常的，并不可怕，可怕的是很多同学一错再错，这里面就涉及正确纠错的问题。暑假的时间相对充裕，正是我们纠错的好时机。但是数学的改错绝对不是简单地用红笔把得数改正就可以的。正确的纠错应该是首先搞清楚自己到底错在哪里，是自己对题目的分析有问题还是运算过程中出现了错误，其次大家要把自己的错误记在心里，时时强化自己的记忆，纠正头脑中的错误观念。如果条件允许，家长能够把孩子每天犯的错误单独抄在一个本上定期让孩子再重新做一遍，会收到更好的效果。

第三，做好总结：学习之后的总结是学习的一个重要环节，进行总结是对知识进行升华的过程。很多同学也知道要进行总结，但是需要总结什么很多人并不清楚。在这里建议同学们利用暑假时间总结以下几点：

1. 总结旧知的知识结构。数学每一章都有一个知识体系，大家应该把这个知识体系总结出来并利用这个知识体系，记忆和掌握数学的各种定理和知识点。

2. 总结自己一些容易出现错误的点。大家可以重新回忆自己出现过的错误，看看哪些地方是自己反复出现问题的点，往往反复出现问题的点就是自己的学习漏洞，如果运算有问题就强化运算能力，如果是知识有漏洞就把知识再回顾一遍，并适当地配合着知识做一些练习。

总之，要想取得良好的学习成绩，持之以恒与良好的学习方法缺一不可，数学也不例外。大家也可以利用暑假总结一些适合自己的学习方法。

初中生暑假计划书篇十五

许多中学生在刚放假后的前几天不能安心学习，给自己找个理由“学了半年了，放松几天总能够吧，七天后我再开始学习”。但是，往往一玩起来，就收不住心了，离开学还有几天的时候，发现作业还没做一半。更可怕的是，很多孩子在假期玩散了心后，开学后也很难进入状态，成绩下滑就成了假期学习的必然结果。家长不要阻止孩子“玩”，更不要放任孩子“玩”，重要的是让孩子科学的安排时间，真正做到“玩”与“学”的优质结合。所以，暑假期间，关键的是要给孩子制订一个有规律的“学、玩计划”，最好是每一天都有玩和学的时间，即使需要拿出几天甚至十几天的时间去玩，最开始的几天也要严格按照固定的时间表先调整生物钟。

选取课外辅导机构要注意“对症下药”

针对许多孩子不会安排自己的学习，自学潜力不强，以及有些偏科的状况，有些家长会选取给孩子请家教、报辅导班，或者报一些夏令营，提醒家长，课外辅导机构众多，鱼龙混杂，即使各方面都不错的辅导机构也有自己的特色，给孩子选课外辅导机构，必须要分析该机构的“特色”是否针对自己孩子的“特点”。专家推荐家长，为孩子计划暑假的具体安排时，找一个孩子信任的人，并且有必须的学习或教学经验，帮孩子制订暑假的学习计划，做孩子在选取课外辅导机构时候的“高参”。

学习以外的安排要给孩子必须的“自主权”

在一些孩子眼中，不管什么时候，只要自己玩，家长肯定不高兴。“虽然他们不说，我也明白他们不想让我玩”，一位同学向老师如此说。在暑假里，家长不就更应让孩子一向笼罩在学习的压力之下。以至于孩子全天处于家长逼着学点就学点，偷空能玩就玩会的状态。一名初三的孩子与老师聊的时候谈到：“我看电视的时候，手一向拿着遥控器，门一响我

就立刻关掉，假装上厕所。”有这样一个故事，两个城市处理垃圾的政策不同□a城市到处贴着“此处不准倒垃圾结果市民经常偷偷地到处乱倒垃圾，搞得城市十分的脏乱;b城市在几个地方贴上“此处可倒垃圾”，市民们都把垃圾倒在允许倒垃圾的地方，城市的绝大多数地方都很干净整洁。聪明的家长们自然会从这个老掉牙的故事中得到如何对待孩子的启发。“最关键的是，家长必须要针对自己孩子的特点制定有针对性的策略。”

2. 学数学，不做题是不行的，数学讲究见多识广，有些别个见都没见过的题，你做过的，就很容易。

3. 数学，假期补课能够适当安排，毕竟初一，不用太紧张，补课要有针对性，对自己不懂，或不是很懂的东西才补。

4. 适当的预习也是有必要的，初二的重点就应是一次函数和四边形，可对较基础的东西进行预习。

当然，潜力不同，要求不同语文语文学起来就应比较简单，主要是背诵下期的一些古文，这个很重要，为开学的学习打下号基础。

英语记单词尽量不前250个单词记下来还能够买跟教材配套的磁带进行跟读，很有用。复习就是记学过的单词，尽量都会写。还有就是背课文，增强语感很重要。物理物理是初二新加的，有兴趣能够预习，物理我觉得很简单，只要老师上课认真听就ok了。

以上的都需要持之以恒，才有用。如果你觉得有些枯燥的话能够丰富你的日常生活，体育也是中考科目，要重视。平时早上起来跑一下步，游泳之类的！

初中生暑假计划书篇十六

3、制定自己的学习计划，大家应该知道在黄冈网校上最下面一个区域的“工具栏”里有个“学习计划”。请大家根据自己的实际情况制定一个适宜自己的学习计划。结合我们教你们的“四步学习方法”——知识强化，名师面授，智能测评，名师答疑来进行暑假的学习。合理利用时间，统筹规划。但主要是以保证每科的学习时间为主。例如：你数学定的是2个小时，但2小时过后任务还没有完成，建议你赶快根据计划更换到其他的复习科目。千万不要出现计划总是赶不上变化的局面。

4、晚上学习的最后一个小时建议把安排设置为机动，目的是把白天没有解决的问题或没有完成的任务再找补一下。可以把知识点没有吃牢做错的题目放在“智能测评”里“我的错题本”里面，做一个归纳，方便你们以后的查阅和复习。

5、每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。避免偏科现象。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)