

最新军训第四天心得体会(模板15篇)

学习心得还可以用来与他人分享学习经验，促进交流和互相学习。范文二：《军训心得：战胜困难，我变得更坚强》

军训第四天心得体会篇一

当第一次步入高中大门的时候，新的考验和挑战不期而至。军训便是这一切的开始。正如班主任所说，在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互熟悉，要做到互帮互助，团结一致。然而我，也打算从原本懒散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，感受艰苦的军旅生活，面对种种的考验。

清晨，既紧张又兴奋的心情迫使我与朝霞同醒。简单地吃完早饭就拖着我的整个“家当”前往集合地。在集合地纵观人群，熟悉的人寥寥无几，身为国际班的一员，竟然在国际班里也一个人都不认识。于是从排队开始，我又一次意识到要尽快熟悉这个新的集体，并且融入进去。

走过一段山脚路，伴着两旁郁郁葱葱的树林，终于来到了我们的训练基地。寝室的门上写有我们的名字，我大声地念了出来，“召集”我的室友，记得我还念错了一个人的名字，引得寝室里的人哄堂大笑。看着寝室里新兴的面孔，心里不禁一怵。不了解他们的性格，更不知道每个人的名字。

但一切都进行得都很顺利，慢慢的熟悉，慢慢的体会，就像品尝一道新菜，未知的味道夹杂着兴奋的心，活跃着每一个细胞。

军训第四天心得体会篇二

欣喜若狂，身体与思想。

在秋风拂面的清晨，振奋，
落叶舞动在美丽的湖师院。

我们的热情，秋雨淋不湿，
从晨曦到晚霞，翻越了，
无数的屏障。

来来往往的步履，摩擦起，
集体的荣耀。

酸痛与劳累，已不再存在。

把昨天的迷惑，明天的憧憬，
在洪亮的哨声中，悄悄埋藏。

脚印在身后，叩响青春的豪放，
涌动的敬意，唤醒军人的柔情。

剪几许笑声，淡忘时间的漫长。

九月，我们放飞梦想，

雨丝在天空中吹散。

夹在彼此间的隔膜，变成了，

默契。

一齐走，和身边的同窗，

剪裁出内心的热潮。

齐步跑，听教官的口令，

崭新着奔跑的足迹。

我们的脚下，影子已凝固。

甜蜜蜜的情谊，塞满了，

我们年轻的心阁。

军训，装饰平淡的生活，

让寂寞褪了颜色。

军训第四天心得体会篇三

光阴似箭，岁月如梭，这是每一个对时光感叹者惯用的开场白，我亦如此。为期四天的军训，在比赛的欢呼、激动中拉下了帷幕。

仰望天空，回想起军训的点点滴滴，有泪水，有辛勤，甚至我还做了一次逃兵，但我庆幸的是，到最后，我坚持了下来，没有被困难所挫倒。

“稍息，立正……”一声声掷地有声的军令，随着我们一步步的姿势，显得庄严肃穆，只准严肃，容不得半点吊儿郎当。顶着炎炎烈日，我坚持着，大家坚持着，教官亦坚持着，就连只是看着我们的班主任，她也坚持着。

素不相识的我们来自四面八方，彼此之间却没有隔阂，也许建立友谊非常容易。四天的`军训，让我学会了独立，以往在家衣来伸手饭来张口早已不复存在，而那独立的新生活已经

来临，学会了自己料理自己，学会了不让父母担心。

四天的酸甜苦辣，我都尝到了。第一天，我感到酸酸的，父母离开了我，我接受着成长的洗礼，父母离开了我，自然换做谁，第一次总是充满惆怅。接下来的几天，顶着烈日，可真是苦透了。第六天，转眼就到了比赛的前夕，我们更是勤奋，以至于忘记了休息。

左等右等等到了比赛，我们虽然没拿到一个好的名次，但我们至少尽力了，我们尝到了甜的滋味。

这一次军训，我体会到了许许多多，甚至学到了做人的道理。

望着天空，画出一个完美的弧度，初中，我来了。

文档为doc格式

军训第四天心得体会篇四

在这四天的军训里，我们学会了很多人生道理。我们学会了坚持就是胜利，学会了忍耐，吃苦……这些道理将会让我们受益终生。

这四天的经历，可以用酸甜苦辣咸来形容。

酸：想到将要离开这里，心中莫名地涌出一股淡淡的酸涩。这些教官虽然对我们很严厉，但是，他们也会展现出温柔可爱的一面。在宿舍时，他们还会陪我们猜脑筋急转弯呢。现在就要离开了，真有些舍不得。

辣：在我们站军姿的时候，如果我们营中有一个人动了，那么全营都要罚做五十个深蹲。如果有人偷懒的话，那么所有的人再做20个。我们就像吃了辣椒一样，眼泪在眼眶中打转。

咸：因为在室外，教官喊口号的声音要很大我们才能够听到。听着教官那嘶哑但洪亮的声音，看着教官那在太阳下黝黑黝黑的年轻面孔。我的心里酸酸的，咸咸的。

军训第四天心得体会篇五

高中军训很苦，但是我们还是挺了下来！同时感悟了很多很多，在这里写一篇军训心得。

这次军训和以往小学时候的军训截然不同，比小学军训时更苦更累，流的汗更多，当然少不了心得。

其时教官不是同学说的那么坏，有时候我也感觉他挺不错的，至少他长得虽然很……可以说是严肃，但是散发出来的就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质？想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧！有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉就靠近了他一步。

班主任x老师我还是蛮喜欢她的，太阳这么大，我们在这里刻苦的训练，其实她完全可以避开这炎热的太阳光的，去办公室吹风扇吹空调，可是她没有，她一直陪着我们坚持到最后那一刻，从来没有停过！别的班主任也是，我想，班主任为什么有权限能当上班主任，一定有其中的道理：有责任心、甘心付出、不怕苦累。嗯！我心目中所有的班主任，都是这样的！

军人就是要有毅力！像我以前教官说过的，他们以前训练的时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站五分钟算是跟我们大打折扣了！不得不佩服！

我在《士兵突击》这部电视剧里面看过，他们军人每天天不是很亮就起床，教官一吹哨，不管怎么样，他们都快速的叠被子穿好衣服，整整齐齐的下去集合。他们每一个动作都做

的十分到位，有些人就是想打哈欠都不敢在队伍里动一下，因为那里的教官比齐教官严多了啊，哈哈，没有想到，我也会来像军人一样的训练场地。

因为我有以前的训练，两次军训！我站军姿站十到十五分钟都是没有问题的，可是，这么久都没有训练过了，突破十五分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原来我有这么久都没有锻炼了呀！

这次高中军训，我有很大很大的收获！团结、友谊、奋进、毅力、勇气！团结是我们会操时得了第三名，友谊是我们和教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这五天都停了下来，勇气是我们已经学会面对一切！这次军训，我永远都不会忘记！。

军训第四天心得体会篇六

上午，特累，今天教官的嗓子应该很哑很哑了吧。为了我们，他连他的“金嗓子”都豁出去了。真的真的很感动，先哭一会儿（55555~）我就不写那些流水账了哈！其实今天大家都很累，站军姿站了很长时间，所以有的人会对教官不满，甚至在教官背后做鬼脸，说实话，很同情我们的教官，教官都好累好累了，我们站的时候，他陪我们一起站，我们坐的时候，他在我们面前站。有时候都想和他一块站，看看是什么滋味。还有哈，每次回家之前都要集合一次，讲一堆乱七八糟不管我们事的事情，然后，我要说的是，那个讲话的教官真的很像猩猩。啥地方都有鼻子有眼的，就是嘴部凸起。额。很无语的。

下午了，不知道咋回事，我们一点都不感觉到累，跑的跑，跳的跳。在休息的时候，男生总要惹女生，不仅抢女生水瓶，还“抢女生”，怎么个抢？就是把女生拽到男生教室里，超汗。好几个女生都被拽，很可惜，由于我们女生的力量忒大，男生没有得逞。我正在笑话他们，突然一个男生拽起

我，“邀请”我进他们教室，也许他们没有想到，我突然大喊一声——“停！”然后我从容地说：“不用你们送，我自己进去~”然后像领导检查教室一样，左看看右看看，男生在窗外等的都不耐烦了，最后开开门，让我出去了。你说他们逗不？而女生，在我“审查”教室的时候，她们还很担心地望望窗口，我出来时，她们几乎是同时问我：“你是怎么逃出来的？”当我说是他们把我请出来的时候，她们的嘴形像个“o”□当时我就想笑。

然后我们听到哨子声，就开始休息了，高中的教官有的去检查宿舍了，所以我们的教官去看高中生，留下男生的教官看我们初中的。好无聊呢，就在那坐着。我们提出意见，教官就让我们一起学歌，今天学的好像叫《练为战》，这首歌的调子超级奇怪额，给大家听听：练为战。

呀哈~今天真是开心开心开心死哇。

军训第四天心得体会篇七

军训第四天。

军训第四天的我，在经受了三天的洗礼后，已经疲惫不堪。没有了第一天的兴奋，没有了第二天的认真，没有了第三天的坚持，军训第四天的我，已经变得懒懒散散。

太阳并不毒辣。就算失去了操场，没有一丝阴凉，也有着微风为我送来丝丝凉意。就算是站军姿，头上也只会冒出几滴汗珠。就算是蹲下起立，教官也不会让我们蹲太久。所有的一切相比于前两天已经不知道好了多少倍，可我却只训练十几分钟就会喊累。

我开始感受到了自己的懈怠。尽量调整，却无法在所有人都懈怠的'时候坚持下去。所以军训第四天一整天，我几乎什么都没做。只能期待明天能好一点。

感悟：在任何事情中，都要学会找到乐趣。没有乐趣就会厌倦。对于一件没有尽头的事，例如学习，唯有不断的发现新的乐趣，才能长久的坚持下去。

军训第四天心得体会篇八

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。

训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。而军训更教会了我超出这以外的东西。那就是认真对待自己的错误。而军训更教会了我超出这以外的东西，那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误。

那是一种真实的美。不刻意隐瞒什么，不对就是不对。而在这种自然中流露的那种质朴是任何东西也粉饰不来的。或许学到的东西远不止这些。但是紧张而又愉快的训练中的亲身体验，严格而又平易近人的教官的谆谆教诲，我想，我终身受用不尽了。

白驹过隙般的，时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。回首丰富多姿的军训生活，我更多的还是感慨——“忆往昔，数风流人物，还在今朝。”

军训就像一杯没有加糖的咖啡，当它触碰到舌尖的时候，是

苦涩难耐的，但当你真正咽下去的时候，你会感觉到满口芳香，这是任何一种加糖的咖啡都媲美不了的！

军训心得体会第四天3

军训第四天心得体会篇九

今天上午，我们可真是惨了。本来好好的。教官还捡了二十七块钱呢！我们看着他，把钱还给了丢钱的人。然后他就去别的班转了转，在他走后一会儿，我们就又不安分了，大家都看别的班练习齐步走，那个班走的不太好，我们班有几个女生就笑他们，结果被一个女教官看到了，她就说我们。本来我们也没太在意，过了一会一个教官来教我们向右看齐，我们教官没教我们这个，我们会了后，教官正好回来了，他又给我们练了一遍。然后休息了一下，休息时我和几个人去上厕所了，回来后，教官就让我们站军姿，然后问我们知道为什么让我们站吗，同学们说知道，因为笑别的班，教官又问，谁笑了，没人承认，他又问男生：“男生笑没笑？”男生集体说没笑，又问女生：“女生，谁笑了？”没人承认，他又接着说：“我再问一遍，谁笑了，如果还是没有人承认，那么女生全体都受罚。”他凶巴巴地说：“谁笑了？”终于有两个女生承认了。他又问了一遍，没人承认了。然后说：“全体女生趴下，我让你们尝尝不敢承认的后果！”然后我们都被迫趴在地上勉强地做了八十个俯卧撑，做俯卧撑的过程太辛酸了，现在想起来都有点后怕，那时生怕自己会坚持不住，说真的我这辈子也不会忘了！做完后我都差点起不来了，是于明馨把我扶起来的，起来后只觉得腰都快直不起来了，全身很痛，心里恨极了教官。一边恨着一边哭着，都哭得稀里哗啦的，过了好一会儿，我们才好不容易停住了哭声，教官又讲起了一些事，我们才转移了注意力。然后又开始训练了，休息时，教官让我们女生喝水，可是我们怎样也不喝，教官逼我们去

喝水。我们更不去了，又哭了起来。他就在哪里说，让我们别不喝水，是不是中午还打算不吃饭呀，想让警察把他抓去是不是。我们被他逗笑了。可是一笑肚子就疼了起来。有点难受。然后我们学了跑步走。

中午放学后，教官要我们把他领到我们自己的教室，我们想走快点，把教官扔后面。可他还是跟上我们了。他先是在教室里坐着，然后就翻东西看，一边看一边给我们讲。

过了一会儿，我们才发现别的班都下去吃饭了，才急急忙忙的下去了。下去后发现，餐厅外面排着那么长的一条队。好不容易才买上了饭。

下午，教官让我们跑步走到了操场。停下后，绕着操场跑了两圈，就坐在台阶上休息了。期间，送来三瓶水，两瓶女生喝了，一瓶被男生抢去了。在抢水的时候，差点把孙静从台阶上摔下去。接着教官就教育我们要团结，还说“吃亏是福”……回去后教官给我们讲了他自己的一些故事，什么自己小时候洗澡被吸了血……让我们受益良多。懂得了安全的重要性。

今天发生了许多事啊！

军训第四天心得体会篇十

通过参加军训，增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生，在此分享心得体会第四天。下面是本站小编为大家收集整理军训心得体会第四天，欢迎大家阅读。

很快的，很快的，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地努力学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然认真地改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；

只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次‘洗礼’完成半个月的校园军训；亲身体会一次军人生活的艰辛。是同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的‘立正’声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

一 校园军训任务重，提高认识

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必修课；它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感；它不仅让我们亲身体会训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

二 刻苦训练纪律严，以苦为乐笑满面

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城；只有养成良好的纪律观念，才能成为一支文明之师，威武之师的国家后盾。俗谚：“无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗？还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗？那一幕幕亲身体会的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神；还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟悉而亲切的声音深入每个同学的耳中——“同学们，要坚持”我一直告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀！军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

其实最难忘的就是课间活动。都了休息的时，教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，

优美的歌声在空中回荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

三 欢歌笑语送祝福，精髓实质要记牢

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。

记得第一次的军训是在高一开学前，感觉那时候的我是个很守纪律的思想很单纯的孩子，在感觉有点累的过程中度过了人生中的一个军营生活，在后来我心理就对军人产生了些许的恐惧感，恐惧再去尝试那没自由，规则烦躁的生活。

几年后的今天，我却对军人的生活有了些的向往和钟情。也许是几年来的高中经历改变了我的许许多多。我痛恨我高中的散漫的生活所带给我的惨淡的经历以至所结下的果。渐渐我对军人的有条不紊的生活产生了向往，要是我的学习生活等一切都能想军人那么的有纪律，那么的迅速和有效率的话，那我的人生绝对会比现在更加美好。

今天，当我再次踏进那块沉寂的草地上时，我内心却有了一种说不出的伤感之情，可能是伤感我现在的不合自己心意的处境，亦或许伤感几年前那一次的军训并没有带给我人生中的帮助。

和高中的军训一样，开始就是军训的动员大会，一切都那么熟

悉,好象回到了三年前的那一幕.不同的是周围的人,周围的环境,还有周围的很多很多.有过前次的经验和同学熟悉的面孔前提下,对军训不再有了太多的好奇与兴奋.不同的是怀着—一个目的而来,希望能通过军训让我去很深入的接触到军人所忍受常人所不能忍受的磨练,去锻炼出我所要的处事处物的心态——一种坚韧不屈,无所畏惧的心态。

今天的训练主要是军人的一些基本动作要领,可是这些在我们常人眼中是那么的不屑一顾,我们却花了一天的时间才能凑合算完成任务.这就是人所追求一种完美和精益求精的过程.在我们的生活中,更加需要的是这种心态,在追求自己梦想的道路上,我们难道能让自己放松下来,堕落下去吗?停滞不前就相当于向死亡靠近了一步,人就应该在面对人生的过程中,使自己犯的错误减少到最低,精彩的人生就是一个追求完美的过程。

第一次离开家参加军训,让我体会到了在外面生活的辛苦,开始了我人生中的第一次军训。

我听姐姐说:部队是一个纪律严格的地方,军营非常艰苦,在他们那个时候,光站军姿就要练七、八天,真正做到站如松、坐如钟的境界。说实话,虽然我的军训时间比较短,我还是觉得像是魔鬼训练营一样,让我不知不觉开始想家,开始哭了,也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。不过,我也觉得虽然军训很苦,但是苦中有乐,自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等,都在这里有所改正,一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人,改正了很多缺点,更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性,从不认识到认识,短短的时间让我结识了许多的朋友,我很开心。

教官对我们很严格,但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间,但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风,但他们付出的汗水是我们

根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有最好只有更好的么？所以我会尽量做到最好。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子20xx年大学新生军训心得体会1500字。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训。

军训第四天心得体会篇十一

今天是军训的第四天，我依然像往常一样早早地起床，洗漱完毕后，来到集结地点准备参加训练。

在前几天的训练中，我们已经熟悉了军营的生活和训练的内容。今天，教官安排我们进行战术训练，包括警棍术、拳术和战术配合等。这些训练需要我们快速反应、灵活协调，因此难度比前几天的训练要大得多。

在训练中，我深刻地感受到了军人的严谨和认真。每一次动作的规范，每一次口令的执行，都需要我们准确无误地完成。同时，我们还需要保持高度的警觉性和团结协作的精神，以确保整个队伍的协调和统一。

在训练结束后，我回到宿舍整理内务，把床铺、桌子和柜子都整理得整整齐齐。这让我感到非常有成就感，也让我意识到，军训并不仅仅是为了提高我们的身体素质，更是为了培养我们良好的生活习惯和自律精神。

在接下来的几天里，我将继续努力训练，争取在接下来的考核中取得好成绩。同时，我也将把军训中所学到的严谨、认真、自律等精神应用到日常生活中，让自己成为一个更加优秀的人。

军训第四天心得体会篇十二

军训是一杯咖啡，苦涩中夹杂着香浓，让你回味无穷。军训是一场意志与毅力的考验。

前几天，我参加了学校组织的军训活动，那其中酸、甜、苦、辣是什么呢？如果你想知道，那就听我给你讲讲吧！

酸——这次一周的军训时间，意味着要离开家三天，三天里我们不但要完成军训科目，还不能与爸爸、妈妈联系，每天只能自己照顾自己。这么长时间看不到爸爸妈妈，我心里酸酸的，很不是滋味。刚来的第一天，我想家，但是我忍住没哭，因为教官教导我们要“学会坚强、学会独立”。

苦——哎，命“苦”呀。每天不管白天还是黑夜，我们都要练站姿而且要站很久。一分钟、二分钟、三分钟过去了，脚早软了、腿已麻了、腰都酸了，头脑嗡嗡作响，真想坐下休息哪怕一秒钟也是天大的幸福。我咬咬牙根，深吸一口气，站了几分钟后，终于到了休息时间，我们像焉了的茄子一下瘫坐在地上，啊！真是太幸福了。嘟嘟嘟，一阵集合的紧急哨声响起，哎，又要集合了，还没休息够呢，但哨声就是命令信号，我只好用手支撑身体爬起来，继续练站姿。太阳火辣辣地照在我们身上、脸上，加上脚酸，练站姿简直是世界上最难受的滋味。

辣——我们还开展了“领导力与责任心”的大型活动。活动的主要规则是：先制定两个队长，我们按照教官的口令做动作，如果一个同学做错了，队长就要沿着我们学校班级围成的200米跑道上跑一圈。如果不自己承认被教官抓出来就要多跑一圈。从这件事，我明白了：懂得承担，珍惜我们身边的老师、家长、以及很多为我们默默付出的人的劳动。这件事在我的思想深处留下了一个辣辣的烙印。

第四天军训心得体会5

军训第四天心得体会篇十三

军训的目的就是通过严格的军事训练来提高学生的政治觉悟，激发我们的爱国热情，步入大一的我们迎来了军训！！我们五班也等到了一个可爱，幽默但是十分尽责的教官，我们很幸运，前几天的训练在天气的眷顾下让我们“很舒服”，但是也依旧没让教官失望，给五班点个赞！而且在这次军训中，大家都严格要求自己，第一次，我的心中有了一个是真正的军人的感觉，这种感觉是以前没有也体会不到的，这是一种责任，在军训中，我看到了自己的缺点，也让我懂得一个道理，就是不要高看自己，军训是面镜子，让我看到了太

多的东西，但也是一份难忘的记忆。五班一定是最棒的！加油！

军训第四天心得体会篇十四

今天是军训的`第四天，再过几天大学的军训就要结束了，有的同学兴奋极了，但我却有点留恋，因为再过几天，我就离开了敬爱的教官。从一开始的惧怕军训，到现在开始爱上军训，这就是我进入大学的变化，从不爱吃苦变得学会在困难中迎难而上，这就是四天军训教会我的。

在这四天的军训里面，让我们感受到了许多，也让我更加的领悟到了集体的重要性。无论个人表现怎么优秀，如果没有一个好的队友配合，那么始终无法获得最后的成功，从我们来到这个学校的第一天，在我们刚开始穿上军服的那一刻，在我们刚踏入广场的那一刻，在我们刚踏进广场的那一刹，那……这一切的一切都预示着我们将要被紧紧的联系在一起，直到今天，直到此刻，我们还依旧不断的努力着，配合着，适应着，将我们从这一开始的个人世界观里发展到了今天的集体之中。

世人人都知道，团结的力量大，个人的力量是无法与集体力量匹敌，可真正能够做到集体团结的又有多少呢？早我的脑海之中，依稀清楚的记得早我刚刚开始军训的时候，那个各自为营的景象，那些散漫的态度，可如今再看看，操场上那些一排排的身影。那一声声充满斗志的怒吼，很难得想象这样一个星期之前连站队都站不齐的身影不会有如今相为吻合。而这一切都是大家不断努力后的成功。看看如今这一切，心里一中满足充满了脑腔，我知道我们的努力成就了现在的成果。

从一开始的抗拒，到最后的服从。这样之间的转变，不知在何时已悄悄的进行，虽然又是短暂的四天。但是我明白，这四天就足够改变一个人了。在以后的几天里，我要好好军训，

给教官交一份完美的答卷。

军训第四天心得体会篇十五

军训的目的就是通过严格的军事训练来提高学生的`政治觉悟，激发我们的爱国热情，步入大一的我们迎来了军训！！我们五班也等到了一个可爱，幽默但是十分尽责的教官，我们很幸运，前几天的训练在天气的眷顾下让我们“很舒服”，但是也依旧没让教官失望，给五班点个赞！而且在这次军训中，大家都严格要求自己，第一次，我的心中有了一个是真正的军人的感觉，这种感觉是以前没有也体会不到的，这是一种责任，在军训中，我看到了自己的缺点，也让我懂得一个道理，就是不要高看自己，军训是面镜子，让我看到了太多的东西，但也是一份难忘的记忆。五班一定是最棒的！加油！