

# 2023年大学军训的感悟和感触(汇总12篇)

奋斗不仅是个人的事，也是社会进步和发展的源泉之一。奋斗的过程中，我们需要保持积极的态度和良好的心态。奋斗是一种美丽而又辛苦的过程，为了让更多的人勇往直前，下面是一些奋斗者的成功经验分享。

## 大学军训的感悟和感触篇一

那一排排的队伍犹如大树般伫立在塑胶跑道上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。而大学军训，让我明白太多太多的人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。我想只有军训才能真正感觉到它的内涵。阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。

北京七月的太阳，晒在皮肤上是烫烫的，就连从小学运动出身的我们也受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿房间的整齐来说吧，每间房间宛如刚被打过劫一样，杂乱的东西一点都没有，空空如也。军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间表，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。记得初中军训时，我们被送到一个军营里军训，比大学的军

训还要苦。那时我们就十三四岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要学习，不说别的就军训时间就够拖累人了。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和教官在休息时瞎掰，而且我们的教官跟《康熙微服私访记》里面的三德子很像，大家都叫他三公公。

我们还会时不时的捉弄一下教官，趁教官不注意时做做小动作。然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，拽着车门不想上车回家。真的很有意思，也很感人！现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学生来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且加上上学期学习的军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

1.大学军训感悟

2.大学新生军训感悟

3.大学军训感悟作文

4.大学新生军训的感悟

5.大学新生的军训感悟

6.大学开始军训的感悟

7.大学军训感悟范文

## 8.大学生军训感悟

### 大学军训的感悟和感触篇二

盼望已久的日子终于来到了，可是尽不如人愿，军训并不是闹着玩的，说实话，真的很累很苦。

第一天军训，教官就穿着帅气的空军服出现在我们面前，他姓许。早上，他教我们站军姿，跨立和蹲下。我可真是不争气，才练到跨立就头晕了，我喊了报告休息，还有几个人也和我一样。我感慨我们的体质可够差的，看来暑假里我们都被养得太娇气了。坐在一边，望着广场上一队队的小军人们，不由得心生羡慕。

教官开始教大家拉歌了，这是一种多么有趣的游戏啊。我被深深地吸引了，不由自主地想加入他们，我终于鼓起了勇气，还是集体的力量大啊——吸引力！中午的时候，大家都回宿舍休息了，看来大家累坏了。

下午呢，继续吧。下午的训练是辛苦的也是开心的，直到结束，大家虽然累，但还是有很多快乐的回忆。晚上我们会拉歌，听军事理论课，总之一天下来很充实。教官们也很和蔼，大家可以愉快的相处我想我们一定会创建历史的记忆，一定会取得更好的成绩，我们会有汗水，但不会有泪水，我们会觉的辛苦，但我们会坚持，因为这是锻炼我们身体、磨练我们意志的好机会。

加油吧，18届学子们！

### 大学军训的感悟和感触篇三

躲在某一时间，想念一段时光的掌纹；躲在某一地点，想念一个站在来路也站在去路的，让我牵挂的人。

还记得第一天军训时站军姿，刚站一会儿就感觉很累。但在教官的要求下，我们坚持站完了十分钟。那段时间每天就是练习站军姿、跨立、走齐步、走正步。每天晚上训练一会儿后，教官就教我们唱军歌、连里的人进行个人才艺表演、和别的连拉歌。每次站军姿时都希望时间快点过，快点结束这种痛苦的生活。

带我们训练的两个教官是国防科大的大四的学生，他们做得每一个动作都非常完美，对我们的要求也很严格。不过很照顾我们。每次我们站军姿快坚持不住时，教官都会鼓励我们，告诉我们只有一会儿了。其实教官还是很辛苦的，每次我们训练完后，他们都还要集合。每次都要提前到集合地点。

那些天每天都很累，晚上回到寝室后洗个澡、聊会天就睡着了，每天早上都有“公鸡”叫我们起床。每天早上起来都感觉全是各种酸痛。穿好衣服、洗漱后就跑到北草坪集合训练，一开始就是站十分钟军姿。一个小时后训练结束，只有半个小时让你吃早餐。吃完早餐后又到那集合。训练到上午11:30后休息，中途有一到两次的短时间休息。上午训练完后都是迅速跑回寝室马上开风扇，喝杯水休息一会然后寝室的人一起去吃饭。吃完饭回来睡一会觉，2:40准时到那集合。集合完后又开始一下午的训练。直到下午太阳快落山时一天的训练也就结束了。下午吃完饭，在寝室歇一会后便又到那集合。夜幕降临，我们便开始了我们的文艺生活。唱歌、跳舞、打军拳…和兄弟连一起去“欺负”其它的连，各种活动，各种high.

全校会操前的一晚，大家在北草坪为教官举行了欢送会，那晚大家都很伤感、都很舍不得教官。我不太记得那晚我们做了些什么事情了，只记得教官为我们唱了一首张学友的《祝福》。“不要问不要说一切尽在不言中，这一刻偃着烛光让我们静静的渡过，几许愁几许忧人生难免苦与痛莫挥手莫回头当我唱起这首歌，怕只怕泪水轻轻的滑落，愿心中永远留着我的笑容，伴你走过每一个春夏秋冬，失去过才能真正懂

得去珍惜和拥有……”

唱着唱着，教官就流泪了，歌词实在太感人了，那一刻我也快哭了。教官唱完那首歌大家就散了。那晚大家都很难过。

第二天全校会操完成后，教官们就要离开学校、离开我们了。我记得那天会操完后，教官们要会住的地方收拾行李准备回去，大家都很难过他们，从田径场一直送他们一直送到他们住的地方。他们吃完午饭后就乘车走了，我看着他们乘着车离去，心里真的很难过。

情难舍，人难留。今朝一别各西东。冷和热，点点滴滴在心头。伤离别，离别虽然在眼前。说再见，再见不会太遥远。若有缘，有缘就能期待明天。你和我重逢在灿烂的季节。

大学军训感悟(三)

## 大学军训的感悟和感触篇四

作为学生参加过大学军训，作为教师带领学生军训，数次军训令我最为牵挂，最为自豪的是：儿子参加的军训。

孩子从小就娇生惯养，体质较弱，能否顺利完成军训成为我的心结。

军训第五天晚上十点左右，孩子打电话，急促说：妈妈情况不好，因为发烧下午请假休息，赶上校长检查新生军训，校长震怒，命令今天请假的十几个孩子，明天重新参加体检，如果身体健康不合格，一律退回。那夜无眠，焦虑至极，老天眷顾，孩子体检顺利过关。从此孩子对军训态度发生极大的转变，不再抱怨，不再偷懒，在电话里信誓旦旦：妈妈，军训是累不死人的，我一定能坚持到底。我鼓励孩子：妈妈

相信你，作为男子汉你很有韧劲，十分坚强。放下电话我泪流满面。

十月二日，我再次到西安，一天中午见到孩子，孩子又黑又瘦，但精神饱满。孩子的胳膊划破了，是练习匍匐前进磨的，孩子的脚上有血泡，走起路来不舒服，那是全副武装徒步六十公里磨的。那一刻，我百感交集，真想把孩子领回家来，但转念一想，作为母亲，这么作不理智的，男子汉需要勇往直前，需要磨练，这点苦如果不能承受，日后怎样面对人生。孩子很兴奋地说：站军姿，踢正步的动作已经很规范，在21分钟以内能跑完五公里的速度，成绩优秀。

两个月的军训，孩子思想日趋成熟，懂得做事需要坚持不懈，竭尽全力，世界上最难以战胜的敌人就是自己。相信自己永远是最优秀的！

## 大学军训的感悟和感触篇五

啊！在嘹亮的军号声中，我们的军训生活拉开了序幕。

军训，就是为了磨练我们的意志，锻炼的身体。规范我的作风，而我们在军训中、挥洒汗水、不屈不挠、坚持不懈的训练也为我们在今后能够努力学习打下了坚实的基础。

在军训中，我们每天都觉得非常的辛苦。因为我们每天都要不停的练习齐步、正步这些东西，每天在操场上踏过去、踏过来。做得不好还会被教官批评，而且每一次都会把脚走得非常痛，特别是在下午的时候，站在操场上的汗水都会不停的流，但是我们都坚持下来。虽然天气炎热，但我没有屈服，依旧站在训练场上，不屑的训练。

而在这艰苦的军训中，我明白了，我们不管是面对何种艰难困苦，我们都要不懈的坚持下去、永不放弃这样那样的困难也就会变成不堪一击的纸老虎。我们都能轻而易举的越过他。

军训还在继续，我们依旧还在付出汗水和辛劳。但我相信我最后一定会获得幸福的收获。

又是一个金秋，又是一个军训的季节，我们告别了紧张的高中生活，迈开自信的步伐，开始了我们幻想已久的大学生活。刚刚踏进大学校园，内心少不了紧张、期待，以及种种复杂的心绪，可是，在内心深处却是一种欢欣的激动。

在还未迈进大学之前就一直有一个梦想伴随着我成长——成为一名军人。现在我已是一名大学生，虽然我已不能成为梦想中那有着坚强意志，有着舍生为人的军人，但军训给了我一次实现梦想的机会，因此，我会在军训中认真努力的做好每一项训练。

在烈日下，整齐的方队在紧张的训练着，我看到了同学们脸上的自信与坚定，虽然汗水浸湿了我们的衣服，虽然我们脚下感到了前所未有的疼痛，但我们依然坚持着，没有一个人倒下。我想这就是作为一名军人的那份坚定与执着吧！

军训是大学生活的开篇，是我们从高中到大学的过度。我们也能以此锻炼自己的意志与体力，规范我们的行为。并且，还应将这些带到我们以后的生活及学习中。

今天，是我们正式军训的第一天，锻炼我们的时刻才刚刚开始。在今天一天里，我们练习了站军姿、向左转、向右转、踏步以及齐步，虽然辛苦，但我们也学会了很多，学到的不仅是作为一名军人的坚强意志，还有作为一名平凡的大学生应该具备的素质。期间，教官在每一小组中都选出了一个班长，让我们由班长带着各自练习，这样的方法让我们不仅更好的学到了训练的内容，更增进了团队间的默契与友情。

其实，离上一次军训已是四年前了，高中因为种种外界不可抗因素我们取消了军训，可军训这样，我也没淡忘曾经军训的一切，那些挥汗如雨，那些匆匆岁月，那些友情的魅力，

让我仍刻骨铭心。在新的环境新的校园里，我一定会像以前一样，一样的坚持下去。

## 大学军训的感悟和感触篇六

为期三个月的暑假生活结束了，终于迎来了向往已久的大学生活。随着大学生活的开始，军训也如期而至。

对我来说，大学军训是另一种实现梦想的途径。由于大学军训不同于中学的军训，大学军训需要穿迷彩服，而我从小就有一个迷彩梦。穿迷彩服、站军姿、踢正步、唱军歌，这些都是我理想中的场景。因此我很努力也很珍惜的对待每一天穿着迷彩服军训的日子。

分给我们连的教官是一个女兵，特别活泼爱闹。刚开始站到我们的队伍里，大伙都以为是个男教官（比较胖，声音也比较有磁性），军训启动仪式结束以后教官做自我介绍，大伙才了解教官原来是女生。就这样，为期15天的大学军训在一篇欢声笑语中正是拉开了帷幕。

军训开始的第一步，便是顶着烈日站军姿，虽然没有人晕倒，可是大部分人都是叫苦连天的。站军姿很考验毅力以及注意力，稍微一走神便会动一下，随之而来的便是教官严厉的吼声。因此军训的第一天，我们听得比较多的便是教官的“手贴紧，不许动，让你动了吗”。接下来的几天，教官又陆续教了我们齐步走，跑步走，正步走。做这些的时候不仅需要个人动作标准，还要考验团队协作。只要有一个人步子乱了，便会导致整个队列步伐不整齐。因此既要自身的动作规范，还得跟同学们的动作保持一致。

虽然说大学军训并没有多难，可是需要遵守的许多，需要我们重新建立时间观念，要听从教官的指挥，要学会服从，这些对我们从小就娇生惯养的学生来说，是一种极大地挑战。



大学穿迷彩服军训的日子结束了。为期15天的大学军训，让我们的意志力、团队协作意识都获得了很大的提高。军训是对我来说，是一种人生体验，是挑战自己、战胜自己、锻炼意志的合适良机。

## 大学军训的感悟和感触篇七

训练我们的教官和我们一样大。他个子不高，稚气的脸上满是严肃和认真。他也爱笑，笑的时候已经很小的眼睛变得很可爱，睫毛也翘了起来。但是教官对我们军训的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规律，他就会一遍一遍的给我们示范。这是我第一次接触军人。

你太细致了。抱着我在军训，今天，我体会到了我严格的时间意识和毅力。哪怕是最简单的动作，在训练场上，我们重复无数遍，用自己的心去真实体验军人的英气。军姿不动，跨步整齐有力，让我们真正体会到军人的精细。

军训要结束了。看着晒黑的脖子，脸，胳膊，就能想起烈日下的汗水。但是汗水并不能淹没我所有的回忆，因为有更多的东西让我充实。我记得军训开始的时候，似乎很安静，我没有花太多时间准备。在这样的几天里，每一点点的收获都渐渐的烙在了我的记忆里。

军训的内容可能比较单调。我每天都做同样的动作，抱怨汗水浪费了好几个脚。在导师的标准指导下，我慢慢发现自己平时和同学的习惯是那么的扭曲。改正错误总是困难的。炎热的太阳似乎灼伤了我们的每一寸皮肤，以此来惩罚我们孩子的坏习惯。但是，努力的力量是巨大的，错误不会永远存在。虽然和教官还有差距，但进度还是很高兴能在大家面前。

军训并不总是枯燥的，每天唱歌是单调军训的调节器。除了“原始的吼声”，你在歌声中听到的是笑声。每一声笑都

能唤醒一个破碎的身体。我们以娱乐至上的心态度过了最轻松的十分钟。

军训不仅仅是行为的实践，更是精神和思想的深化。面对耀眼的阳光，每一天就这样开始。一天结束时的疲惫让我意识到，凉爽的空调房外还有另一种生活；让我发现充满责备的家是多么温暖；这让我意识到我还不成熟。泡汗需要耐心，烈日烘烤需要耐心，有时候饥饿也需要耐心。似乎一切都要不断忍受。在这种潜移默化的隐忍中，隐藏的力量逐渐被挖掘出来。最近几天，几乎每个人都可以带着笑脸结束一天的训练。

军训要感谢的人很多。我们要感谢教官们，他们比我们出汗多。我们努力，教官比我们努力。他们给我们看了一个真正的士兵的样子，我能清晰地在我们的耳朵里记住指挥官的口令。最后一天，也许是时间的催促，我们没能和教官说再见。在这里，我想让风为我们转达我们的感谢。我相信感谢会像蒲公英一样飞向他们。

大学第一堂课军训即将结束。回想这些日子，我感慨良多。军训的体验是“剑锋磨砺，梅花香苦寒”。“不遗余力，不遗余力，守东南西北风”是军训的结果。军训的感觉需要用心体会。它教会了我们关心他人，加深了我们对保卫祖国责任的理解，告诉了我们面对困难应该采取的态度。我们至少我不再是一个娇弱的孩子，不再是一个哭泣的女孩，我知道，面对巅峰，我们必须建造自己的阶梯；当我们遇到悬崖时，我们必须自己连接绳索。我们的命运掌握在自己手中，就看自己能不能把握住！

“一滴水可以磨掉一块石头，一根绳子可以锯掉一块木头。”微小的力量一旦积累起来，它的力量是巨大的！当别人享受坚持不懈的快乐时，你永远不应该成为失败的典型。谁笑到最后，谁就是最终的赢家；坚持到底的人，才是真正的英雄，才是战胜自己的强者。

## 大学军训的感悟和感触篇八

弹指一挥间，动人心弦的两周军训过去了，带去的是那飒爽英姿、朗朗的笑声，留下的却是永远的怀念、心与心通融的温存和永不褪色的友谊。

军训是很苦很累的，却又是很充实的。自踏入军营的第一天，我就被部队铁的纪律和雷厉风行的作风所深深震撼。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，并且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至能够说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮此刻我的脑海，闪此刻我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了团体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自我的人生路上，也应当印满一条自我脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自我去踩、去踏、去摸索、去行进！我

想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

经过十天的训练，我懂得了团结就是力量，打破了外国人“中国人，一人是条龙，几人是条虫”的看法。最先，大家走得参差不齐，而训练以后，动作一致，那场面是壮观的，事实胜于雄辩。

军训仅有十天，可是我们受益匪浅，困难像弹簧，看你强不强，你强它就弱，你弱它就强，这是强弱相对论，没有不可战胜的困难，把军训中的精神用到生活中去，行动出奇迹，把我们的生活变得更完美，更有意义！

## 大学军训的感悟和感触篇九

回想这次军训，我觉得是学生时代最后一次军训，也想好好珍惜，所以在军训中格外认真，收获很多。同时也认识了很多新朋友，更好的开始大学生活和学习。

有痛苦，有汗水，但更多的是快乐和感动。军训不仅给我带来了身体上的变化，也让我更加意识到了自己身上的一些问题，一些坏习惯也得到了改变。让我对大学学习有了更充分的准备，尤其是在假期，我的轻松状态也有了很大的改变，又回到了好好学习状态。回想军训的辛苦，真的很难。一开始总是很苦，但是坚持下来就是不一样的体验了。特别是结束后，我也觉得筋疲力尽，但头脑却很兴奋。尤其是唱完军歌后，身体似乎也疲惫不堪。我在军训中遇到的同学，都是互相支持，团结在一起，是一个集体。只有当我们都互相支持时，我们才能做好。也认识了很多和我有相同爱好的同学，成为了朋友。

进了大学，军训来了，我也有很多其他的事情，但是第一天结束的时候，觉得原来的理由是多么可笑，真的好累。但是，习惯了之后，我也知道，其实只要迈出了第一步，走在后面就会轻松很多，同时也只有自己付出，才会真正有所收获。

尤其是一些困难的事情。其实真的习惯了之后，并没有想象中那么难，也没有那么容易做到。在坚持中也找到了自己的快乐。痛苦的军训成了一种享受，成了难忘的回忆。我们都很难过的和教官说再见。在一起一个月，真的让我们更想珍惜。同时也理解教官的严格关怀，让我们的军训能做得这么好，也能收获一份集体荣誉。

军训结束了，但我们心中的军训还没有结束。这只是一个开始，我们将继续努力在学习上做得更好。同时，我会继续我在军训中养成的好习惯，让我的大学生活充实而有意义，而不是浪费它，我也将对我的未来负责。我也相信我不会辜负教官的期望和要求，好好利用教官教给我们的东西。

大学军训是大学的扉页，是新的开始。虽然它给了我们挑战和困难，但它也在帮助我们。逆流而上比顺流而下更难，这是我们应该有的考验。

勇敢，面对再大的困难也只是小小的浪花，经不起什么风浪。我自始至终都是以积极的心态迎接军队，这让我比别人轻松很多。

军训的时候，站在太阳底下是常事，训练的时候出汗也是常事。我从来不害怕考试。我总是充满斗志，用全新的眼光看问题，站着军人的姿势，一动不动，哪怕蚊子来了也不能动。那不就是在练习我们的专注力吗？刚开始的时候，我是在粽子的香味中结束的，可是反而觉得时间越来越长，没完没了，难以忍受。我改变了想法，专注于前方，没有任何杂念。不是感觉全身投入，而是感觉时间过得特别快，也没那么难。

在接下来的过程中，我也是如此。无论我做什么，我都会勇敢面对，从不试图逃避，从不试图放弃，一直努力训练，一直坚持，做我该做的，一直兢兢业业，一直持之以恒。

专心军训。如果你在军训中表现不好，你会受到教官的惩罚。

自己做不好，会拖累整个团队，一起受罚。这样会让你不舒服，也会让其他同学不舒服。更何况这是不对的。只要你认真集中注意力，你就会觉得军训无非就是没有挑战。虽然有点累，但总会熬过去的。做事也是如此。只要你专心，你一定会取得好成绩，你一定会成功。通过集中注意力，我能很快融入军训生活，军训做得好不受罚也不错。

坚持不懈是走得更远的唯一途径。军训是一个长期的训练项目，不是一天两天就能完成的，但是需要一定的时间。在这段时间里，我们的身体会筋疲力尽，会被烈日烤得像焦一样。然而这并不是结束，每天的训练量并没有减少。只有坚持，不懈的努力，耐心和努力，才能征服军训寻求突破。

我从来没有被军训的疲劳打败过。每天都坚持起床训练。我以前的坏习惯经过军训已经改了。不睡懒觉，不拖泥带水，懂得注重效率，努力工作，懂得加油。坚持是军训的必备素质。只有坚持，我才能避免漫长的军训，成长为一名大学生。

只要我们坚持军训，全神贯注，勇敢面对，军训很容易成为我们人生的风景。

## 大学军训的感悟和感触篇十

由刚开始漫长的等待到如今的接受。

本以为大雨可以阻挡我们军训的步伐，直到今天，我才明白，那点雨根本算不了什么。穿上军装，戴上军帽，任雨滴肆虐，我们纹丝不动。或许之前，我们从没想过自己会有此潜能激发出来，但我们的确做到了，这便是成长。

对生活的体验，对自我的思考，对身边的感受，这是一种不得不有的成长。昨天上午我们被分到一个新的团队，与队友重新磨合，配合教官的训练，仅仅用了一天的时间，我们便很好的适应了环境。今天中午全连会操时，我们排的努力得

到了连长的肯定，这种认可让我觉得再苦再累都不算什么！

我发现，军训也是一件挺有意思的事情，用心踏好每一步，目光如炬看着前方，就像是认定了目标一般，毫不犹豫地向前走。心中所有的烦恼与忧伤在行进中烟消云散，内心澄澈的明净。下午休息的时候，连队里组织了拉歌比赛，我们三排的齐步走得到了连长的高度认可。连长在拉歌比赛开始前给了我们一次展示的机会，很开心。

一天下来会感到很累，但很充实。躺在床上，回想这一天的点点滴滴，只有在这个时候，我们才能够让自己全身心放松，也算是对自己的犒劳吧。记得教官说过，“只要你还没躺在床上，这一天就还没结束，我们就必须坚持，必须奋斗！”

军训的日子有苦有乐，有泪有笑，但掌声覆盖了所有的伤痛，留下的只有团结与欢乐。军姿是队列中最基本的一项，看似简单地动作却包罗万千。站的好战的久并不是一件容易的事。印象最深的应该是雨中军训，大家都在期盼着雨下的大点再大点好让可怕的军训早些结束。可是稀稀拉拉的雨丝依旧轻轻飘着，一个个笔挺的身影依旧立于雨中。

也许从前不了解军人，不懂得纪律，不知道军魂，可是军训让我有了新的认识。记得排长说过：“军人最重要的是纪律，不管你走到哪里，纪律会让别人知道你是一名军人。”

有位哲人说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”军训，恰是这样一种无法言说的情感，苦与乐，只留在心中。

这几天辛苦的军训，我感觉很累，也学到了很多，这几天，我懂得了吃苦，懂得了团结，我们教官对我们的眼里，我觉得这是一种负责任，我觉得我会感谢他们的。

四天的军训让我懂得了很多，集体意识是最重要的，团结一心，才能成就完美，我很荣幸我进入了一连四排，这是一支

有骨气，有热血的队伍，我们排每一次报告都是满员，其他的排报告时，总是会有很多伤员，磨练了我们的意志力，体验了当兵的感觉，而且是在我过生日的时候军训，虽然好久没有过生日了，可是觉得自己才刚刚长大，大学的四年，我会每时每刻不忘开学军训之苦，磨练自己，练就完美的自己。

## 大学军训的感悟和感触篇十一

军训十天回来后，我发觉自己成长了很多，也认识了很多。我想，人每经历一件事都会有一些改变吧。虽然说，军训很苦，但也是值得的。

以前，我总认为军训只是像旅游一样，随便玩玩，像在家一样，想怎样就怎样。但是，我来到这里后终于发现，我错了！军训根本不是所谓的“旅游”军训，而是要我们养成良好的生活习惯，体验军人的生活。就像青翠的松树，如果没有寒冬的磨练与酷暑的挑战，只有温和的雨露与阳光，那么，小松树又如何能长成挺拔的翠松呢？可能永远也只是一棵一阵狂风便能括倒的小松树吧！我相信，现在在军营中的辛苦与劳累，最终会变成我成长道路上一座结实的桥梁！

重要的是，在短短的军营生活中，我不仅仅只是认识到军训的意义，而且还认识了很多事。

在军训的最后一天里，我和室友们总结出许多事。我发现，平时在家中母亲天天唠叨的事情，在这里却是那么的重要，那么亲切！

在军营生活的几天，我才真正感受到水，人的生命之源，是那么的重要。如果没有水该怎么办？以前在家，我可是从来就没想过这种事。在军营中，缺水、断水是每天晚上必演的好戏。想想在家里曾经浪费了多少宝贵的水啊，我真是惭愧万分。在这里，我还有许多一起来军训的同学们都应该好好的反思和检讨，我们应该节约用水，保护水资源是我们每一



个人应尽的责任与义务！还有，我也明白了团结的重要。在军营中，团结应该是一个特点吧。想想，我们有困难时是谁向我们伸出援手？不就是那些每天陪伴在我们身边，在我们伤心和孤独时安慰我们，在我们快乐时陪伴在我们身边和我们一起分享快乐的朋友吗？我深深体会到团结的力量！我想，如果我们这一代更加地团结，更加友爱的话，中国必定更加繁荣和昌盛！

还记得一句话：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。没错，时间是最宝贵的，这种感叹是我在军训即将结束时发出的。记得我们每天早上起床和晚上睡觉时的情景，真的像打仗一样，好像动作不快点就会被敌人抓住。现在想起来就想笑。不过时间确实是很宝贵的。每天如果有些事不快点的话，到时候睡不够也是自己的事，每天我都会想，如果时间再多一点就好了。可时间老人一直在往前跑，任我怎样追都没有回天之力了。我们真的应该好好地珍惜时间了。

十天军训生活虽然结束了，但军训的好习惯还是被我带回了学校。十天的生活让我学会了爱。爱同学，老师，父母更爱生活！也让我懂得了珍惜现在的美好时光。感谢学校给予我们这么好的锻炼机会，我想对老师和教官说：“辛苦了！谢谢你们让我明白了许多道理。”

## 大学军训的感悟和感触篇十二

说到大学后的这次军训，无论是军训之前或是军训已经开始的前几天，我的内心都是极不愿意的。因为初一、高一的两次军训已经是绝对的刻骨铭心，刻骨铭心的艰辛疲惫，而大一的军训早就耳闻其无聊至极。所以，我是不抱有任何期待开始本次军训的，态度也并非百分百的认真。

“站军姿是最基本的，是其它一切动作的基础。”教官说道。可是这最基本的站军姿，对我来说，却是最难的。由此我清楚自我必须纠正自我的态度，用端正的认真的态度来应对军

训，并从军训中提升自我，无论是站军姿、队列训练还是锻炼耐心、意志、坚忍、团队精神等，用学习的进取的态度认真参与军训的每一项训练。

尽管有点辛苦有点枯燥有点累有点烦，但每一天还是过得挺开心的。在训练过程中，总有同学闹笑话，大家笑成一团。一到休息时间，同学们一齐聊天、开玩笑、唱歌，或者教官跟我们谈起他的军营生活，这些都是我们的欢乐时光。其实，我们的教官人很幽默，他不仅仅讲笑话给我们听，玩脑筋急转弯，并且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。教官不会那他的身份压我们，感觉还是挺可亲可爱可敬的！教官身上的好奇心、好学心也是值得我们学习的，总会好奇的摆弄单反相机，这些时候总会觉得他离我们很近，感觉不到一点架子。很庆幸也很感激，谭教官挑了我们这个连并带领我们一齐渡过15天的军训，多谢！