

# 2023年学雷锋手抄报资料(实用8篇)

通过不断更新和改进安全标语，可以更好地应对社会发展带来的新的安全挑战。编写一份精确明了的安全标语是很重要的。高空作业，生命无保障，注意安全。

## 学雷锋手抄报资料篇一

“学雷锋、树新风”的活动在这个三月进行的如火如荼，你为手抄报比赛做好准备了吗?以下是小编为大家整理出来的学雷锋树新风手抄报比赛方案，希望能够帮到大家。

晨光小学“学雷锋、树新风”

手抄报比赛方案

活动目的:

为活跃学生的课外生活，培养学生的想像力、动手创造能力，增强班级的凝聚力，宣传雷锋精神，提高本校学生学雷锋的意识，帮助少先队员理解雷锋精神实质，我校特开展“学雷锋、树新风”手抄报比赛。 活动对象：三至六年级 活动安排:

1、上交作品时间：3月12—3月十五日。 2、上交作品地点：王鹏儒老师处。

3、参赛要求：采用8开的白纸，手抄报一律用黑色笔写字(可用其它颜色笔装饰)，并将年级、班级及姓名写在手抄报背面右下角。 4、评奖方法:

(1)每班至少选送5份。 (2)设奖情况。

三——四年级：一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。

五——六年级：一等奖1名、二等奖3名、三等奖5名。(3) 优胜班级评选办法：按一等奖每人计3分，二等奖每人计2分，三等奖每人计1分。个人奖的得分总计最高的为优胜班级，每组评一个。

5、评分要求：作品主题鲜明，内容丰富，图文并茂，版面设计美观，效果好，无错别字，有报头。

晨 光 小 学

### “学雷锋、树新风”手抄报比赛方案

活动目的：

为活跃学生的课外生活，培养学生的想像力、动手创造能力，增强班级的凝聚力，宣传雷锋精神，提高本校学生学雷锋的意识，帮助少先队员理解雷锋精神实质，特开展“学雷锋、树新风”手抄报比赛。

活动对象：三至六年级 活动安排：

1、上交作品时间：3月11日周一上午。 2、上交作品地点：袁欢明老师处。

3、参赛要求：采用4开的素描纸，手抄报一律用黑色笔写字(可用其它颜色笔装饰)，并将年级、班级及姓名写在手抄报背面右下角。

4、评奖方法：

(1) 每班选送10份。(2) 设奖情况。

三——四年级：一等奖1名、二等奖3名、三等奖6名。

五——六年级：一等奖2名、二等奖4名、三等奖6名。（3）优胜班级评选办法：按一等奖每人次计3分，二等奖每人次计2分，三等奖每人次计1分。个人奖的得分总计最高的为优胜班级，每组评一个。

5、评分要求：作品主题鲜明，内容丰富，图文并茂，版面设计美观，效果好，无错别字，有报头。

焦解歌希望学校大队部

一、活动目的：

活跃学生的课外生活，培养学生的动手操作能力，使学生在编辑、排版、创作的过程中，激发阅读的兴趣，宣传雷锋精神，营造学习雷锋的氛围，丰富校园文化。

二、活动时间□20xx年3月18日—3月25日

三、活动对象：全校学生

四、具体要求：

1. 纸张要求：手抄报一律采用4开素描纸。

2. 抄写要求：手抄报用黑蓝色笔抄写(插画可用彩色笔)，

班级及姓名写在手抄报背面右下脚。

3. 版面要求：

(1) 手抄报必须包含报头(刊头)、插画、文字。

(2) 图文并茂，整洁美观，活泼新颖，不出现断版。

4. 内容要求：（1）雷锋的事迹、精神，身边的好人好事。

(2)主题鲜明，内容丰富，不写错别字。

## 五、评比标准：

1. 内容健康，积极向上，突出主题。
2. 文章内容占整个版面的比例达到60%以上，以文字为主。
3. 栏目丰富，文章流畅，字迹工整。
4. 版面设计新颖，图文并茂，整体效果好。

## 六、作品提交：

1. 每班上交5幅作品。
2. 作品上交时间：3月25日前上交到少先队大队部。

## 七、评选和奖励

作品将评出一、二、三等奖若干名。

方山小学 20xx年3月18日

## 学雷锋手抄报资料篇二

### 雷锋事迹

1、一次雷锋外出在沈阳车站换车的时候，一出检票口，发现一群人围看一个背着小孩的中年妇女，原来这位妇女从山东去吉林看丈夫，车票和钱丢了。雷锋用自己的津贴费买了一张去吉林的火车票塞到大嫂手里，大嫂含着眼泪说：“大兄弟，你叫什么名字，是哪个单位的？”雷锋答道：“我叫解放

军，就住在中国。”

2、五月的一天，雷锋冒雨要去沈阳，他为了赶早车，早晨5点多就起来，带了几个馒头就披上雨衣上路了，路上，看见一位妇女背着一个小孩，手还领着一个小女孩也正艰难地向车站走去。雷锋脱下身上的雨衣披在大嫂身上，又抱起小女孩陪他们一起来到车站，上车后，雷锋见小女孩冷得发颤，又把自己的贴身线衣脱下来给她穿上，雷锋估计她早上也没吃饭，就把自己带的馒头给她们吃。火车到了沈阳，天还在下雨，雷锋又一直把她们送到家里。那位妇女感激地说：“同志，我可怎么感谢你呀！”。

3、一九六零年初夏的七月二十七日，雷锋肚子疼得很厉害，他来到团部卫生连开了些药回来，见一个建筑工地上正热火朝天地进行施工，原来是给本溪路小学盖大楼，雷锋情不自禁地推起一辆小车，加入到运砖的行列中去，直到中午休息，雷锋被一群工人围住了，面对大家他说：“我们都是为社会主义建设添砖加瓦，我和大家一样，只要尽了自己的一点义务，也算是有一份光发一份光吧！”这天下午，打听到雷锋名字及部队驻地的市二建公司组织工人敲锣打鼓送来感谢信，大家才知道病中的雷锋做了一件好事，过了个特殊的星期天。

4、一九六零年八月，驻地抚顺发洪水，运输连接到了抗洪抢险命令。雷锋忍着刚刚参加救火被烧伤的手的疼痛又和战友们在上寺水库大坝连续奋战了七天七夜，被记了一次二等功。

5、望花区召开了大生产号召动员大会，声势很大，雷锋上街办事正好看到这个场面，他取出存折上在工厂和部队攒的200元钱（存折上203元）跑到望花区党委办公室要捐献出来，为建设祖国做点贡献，接待他的同志实在无法拒绝他的这份情谊，只好收下一半。另100元在辽阳遭受百年不遇洪水的时候捐献给了辽阳人民。在我国受到严重的自然灾害的情况下，他为国家建设，为灾区捐献出自己的全部积蓄，却舍不得买一瓶5分钱的汽水。

6、一天傍晚，天下起大雨，雷锋见公路上一位妇女怀里抱着小孩，手里还拉着小孩，身上还背着包袱，在哗哗的大雨中一步一滑地走着，雷锋忙上前一打听，才知道这位大嫂从外地探亲归来，要去十几里外的樟子沟去，她着急地说：“同志啊，今天雨都把我浇迷糊了，这还有孩子，我哭也哭不到家啊！”雷锋把雨衣披在大嫂身上，抱起那个大一点的孩子冒雨朝樟子沟走去，宁可自己淋得透湿，一直走了两个多小时，才把她们母子送到家。

7、过年的时候，战友们愉快地在一起搞些各种文娱活动。雷锋和大家在俱乐部打了一阵乒乓球，就想到每逢年节，服务和运输部门是最忙的时候，这些地方是多么需要人帮忙啊。他放下球拍，叫上同班的几个同志，一起请假后直奔附近的瓢儿屯车站，这个帮着打扫候车室，那个给旅客倒水，雷锋把全班都带动起来了。

共2页，当前第2页12

## 学雷锋手抄报资料篇三

今天是一个特殊的`日子，是我们最值得学的人——雷锋叔叔的纪念日。

我们学校举行了“学习雷锋精神”的活动，我们班也不例外。我们各个班级先唱《学习雷锋好榜样》这首歌，音乐响起，我们一起大声唱了起来，每一个班、每一个同学都聚精会神地看着乐谱，唱着歌词，那有节奏的旋律、响亮的歌词，代表着我们二十小、乃至整个祖国的团结、友爱！

接着，老师带领我们交流雷锋叔叔的好人好事，大家争先恐后的发言。到后来，我们都数不过来了，其中，我们说的最多的有：当人民的勤务员、帮助老人和团结友爱的精神等等。最后，在我们积极热烈地讨论中，“学习雷锋精神”活动圆满结束。

通过这一次活动，我决定以后也要向雷锋叔叔一样，为人民办好事！

## 学雷锋手抄报资料篇四

被选为抚顺市人民代表。1962年8月15日，他因事故不幸殉职。

可敬的“傻子”

一九六零年八月，驻地抚顺发洪水，运输连接到了抗洪抢险命令。雷锋

忍着刚刚参加救火被烧伤的手的疼痛又和战友们在上寺水库大坝连续奋

战了七天七夜，被记了一次二等功。

望花区召开了大生产号召动员大会，声势很大，雷锋上街办事正好看到这

个场面，他取出存折上在工厂和部队攒的200元钱（存折上203元）跑到望花区党委办公室要捐献出来，为建设祖国做点贡献，接待他的同志实在无法拒绝他的这份情谊，只好收下一半。

另100元在辽阳遭受百年不遇洪水的时候捐献给了辽阳人民。在我国受到严重的自然灾害的情况下，他为国家建设，为灾区捐献出自己的全部积蓄，却舍不得喝一瓶汽水。

团结友爱

雷锋把自己的藏书拿出来供大家学习，被人们称为“小小的雷锋图书馆”。他

帮助同志学习知识，同班战友乔安山文化程度低，雷锋就手把手地教他认字，

学算术。同班战友小周父亲得了重病雷锋知道后以小周的名义给家里写了信又

寄去10元钱。战友小韩在夜里的出车中棉裤被硫酸水烧了几个洞，雷锋值班回

来发现后，把自己的帽子拆下来一针一针地为小韩补好裤子了，轻轻地盖在他身

上。知道这个情况的乔安山说：“为了给你补裤子，雷锋半宿都没睡！”

## 人民的勤务员

从一九六一年开始，雷锋经常应邀去外地作报告，他出差机会多了，为人民服务

的机会就多了，人们流传着这样一句话：“雷锋出差一千里，好事做了一火车”。

一次雷锋外出在沈阳站换车的时候，一出检票口，发现一群人围看一个背着小孩的

中年妇女，原来这位妇女从山东去吉林看丈夫，车票和钱丢了。雷锋用自己的津贴

费买了一张去吉林的火车票塞到大嫂手里，大嫂含着眼泪说：“大兄弟，你叫什么名

字，是哪个单位的？”雷锋说：“我叫解放军，就住在中国”。

瓢儿屯车站，这个帮着打扫候车室，那个给旅客倒水，雷锋把全班都带动起来了。

雷锋就是选择永不停息地，全心全意地为人民做好事，难怪



人们一见到为人民做好事的人就想起雷锋。

## 学雷锋手抄报资料篇五

学习雷锋精神一直是我们学子所歌颂的，以下就是来自随本网小编为大家整理的学雷锋树新风随笔200字，欢迎阅读和借鉴。

### 学雷锋树新风随笔200字【第一篇】：学雷锋

雷锋，一个平凡而又伟大的名字，雷锋一个善良而又坚强的军人，虽然只度过了短暂的二十二个春秋，但他的精神却流传于世。

其实，我们身边也有许多“雷锋”。有清洁工、同学等等，那么，我们有何尝不是“雷锋”呢？我们只要多做善事，多帮助人，我们也会成为“雷锋”的。

### 学雷锋树新风随笔200字【第二篇】：向雷锋学习

每一次想起雷锋，就想起这一段话。有多少人在回首往事的时候，为自己碌碌无为而悔恨，为曾经虚度年华而悲哀。有多少人能像雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真诚善良，永远像一颗小小的螺丝钉。

### 学雷锋树新风随笔200字【第三篇】：学雷锋做好事

明天是学雷锋日，我决定去做一件好事。我想我就去公园捡垃圾吧，我便立刻行动。捡了不一会儿，我的袋子便装满了。看着这一袋垃圾，可我一点儿也高兴不起来，心想：哎，这里的人怎么这么不讲卫生呀！我才捡一会儿就把袋子装满了。又过了好一会儿，我已是气喘吁吁，大汗淋漓，就脱去了外套，披在肩上。

随后，我又俯下身子继续捡垃圾，又捡了一袋。这时，我看见了环卫工人，不禁思绪万千，环卫工人起早摸黑地清洁城市的卫生，而我只是干了2个小时就腰酸背痛，真应该多加锻炼。不过，想到自己学雷锋做了一件好事，又暗暗开心！

#### 学雷锋树新风随笔200字【第四篇】：学雷锋

春天来了，学雷锋叔叔的日子也来了，老师教我们学习雷锋精神帮助别人做好事。

当老爷爷、老奶奶过马路的时候，我总想过去扶他们过马路，可是最后我只想着却没有真正的行动。每当我看到有小偷偷钱包的时候，我真的很想大声喊：“抓小偷啊！”可是到最后我只是看着，什么都没有做，默默地走开了。今天老师教我们带着红领巾的小学生都应该向雷锋学习。如果人人都能做到像雷锋一样，这个世界就会变得更美好。

在放学回家的路上，我看到有人顺手把垃圾扔到了地上，我连忙上前把垃圾捡起来扔进垃圾桶里。我心里美滋滋的，终于明白为什么雷锋这么喜欢做好事了。原来是这么美好的一件事。

#### 学雷锋树新风随笔200字【第五篇】：学做小雷锋

昨天晚上，我拿着毛巾和脸盆，去擦道的扶手。我把毛巾拧干，往扶手上一盖，“哧溜”一下，毛巾像开火车一样自动滑了下去，才一会儿功夫，所有的扶手就被我擦得干干净净的了。

正在我暗暗高兴的时候，我看见了扶手下面的铁栏杆。天哪，原本黑黑的铁栏杆竟然穿上了一件厚厚的“白衣服”。于是，我又动手擦起来。这铁栏杆长得弯弯曲曲的，我不得不改变方法，一会儿把毛巾拉直，一会儿把毛巾卷在手指上，一会儿又把它捏成了球形……终于，铁栏杆上的白衣服消失了，

露出了它黑乎乎的身体。

我擦了擦头上的汗，说：“可真累啊！”但是我也很高兴，因为我是一位小雷锋！

## 学雷锋手抄报资料篇六

概述：雷锋精神，是以雷锋的名字命名的、以雷锋的精神为基本内涵的、在实践中不断丰富和发展着的革命精神，其实质和核心是全心全意为人民服务，为了人民的事业无私奉献。他已经成为我们这个时代精神文明的同义语、先进文化的表征。周把雷锋精神全面而精辟地概括为“憎爱分明的阶级立场、言行一致的革命精神、公而忘私的共产主义风格、奋不顾身的无产阶级斗志”。

雷锋手抄报——雷锋帽特点（雷锋帽主要是冬季军装里的棉帽，也称为“毡绒帽”。色彩多为军绿色，当时的帽子上还有一颗闪亮的红色五角星。

内容：

一：爱憎分明的阶级立场：

党走”；“为了党，愿洒尽鲜血，永不变心”；“对待同志要像春天般的温暖，对待工作要像夏天一样火热，对待个人主义要像秋风扫落叶一样，对待敌人要像严冬一样残酷无情。这是雷锋给我们留下的名言。这种强烈的阶级情感，正是雷锋精神的精髓。

二：言行一致的革命精神：

雷锋是一个实干家，是一个勇于探索的创造者，他总是把实

现崇高的理想落实到本职岗位上，说到做到，表里如一。他坚持理想与现实相一致，决心为共产主义奋斗终身，甘做一颗永不生锈的“螺丝钉”，干一行，爱一行，钻一行；他注意理论联系实际，对自己政治上要求严格，自觉经受思想锻炼，逐步成长为一名具有高度共产主义觉悟和道德修养的战士。

### 三：公而忘私的共产主义风格：

雷锋毫无自私自利之心，在他看来，“个人和集体的关系，正像细胞和人的整个身体关系一样。当人的身体受到损害的时候，身上的细胞不可避免也要受到损害。同样的，我们每个人的幸福也依赖于祖国的繁荣，如果损害了祖国的利益，我们每个人都得不到幸福！”正因为如此，雷锋时时处处都以党、人民和祖国的利益为重，把帮助别人看作是最大的幸福和快乐，把有限的生命投入到无限的为人民服务中去(雷锋人生核心)。

### 四：奋不顾身的无产阶级斗志

“时刻准备着为党和阶级的最高利益，牺牲个人的一切，直至生命。”在这样的人生观指导下，雷锋始终保持着昂扬的精神状态和勇往直前的革命干劲，在平凡的岗位上做出了不平凡的成绩，用生命践行了为共产主义事业毕生奉献的誓言。

雷锋精神，不是自然产生的，而是有其历史客观必然性，从思想来看，雷锋精神既是马列主义时代精神的体现；又是对我党我军优良传统的继承和发扬；也是对中华民族传统美德的继承和升华，具有重要的时代价值。

## 学雷锋手抄报资料篇七

### 雷锋精神内涵之一、奉献精神

雷锋精神的核心是为人民服务。雷锋二字，已成为人们心目

中热心公益、乐于助人、扶贫济困、见义勇为、善待他人、奉献社会的代名词。

## 雷锋精神内涵之二：“钉子”精神

雷锋对待工作总是干一行、爱一行、钻一行，立足本职，尽职尽责，努力以钉子的“挤”劲和“钻”劲，使自己成为工作的内行。

## 雷锋精神内涵之三：“螺丝钉”精神

雷锋谦虚待人，甘于平凡，从点滴做起，从小事做起，服从革命的需要和组织的安排，党叫干啥就干啥。他把自己生命溶入党和人民事业的整体之中，立志在平凡中干出不平凡的业绩，乐于做一颗永不生锈的“螺丝钉”。

## 雷锋精神内涵之四：艰苦奋斗精神

雷锋出身贫苦，在旧社会，哥哥、弟弟都因负伤、饥饿，病死了，他自己也走近了死亡的边缘，他深知生活的艰辛。因而，他工作和生活的一言一行都体现出中华民族勤俭节约、艰苦奋斗的传统美德。

## 2. 雷锋名言警句

- 1) 我愿永远做一个螺丝钉。
- 2) 谁要是游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。
- 3) 但愿每次回忆，对生活都不感到负疚。
- 4) 一滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量。

5) 一朵鲜花打扮不出美丽的春天，一个人先进总是单枪匹马，众人先进才能移山填海。

6) 我们是国家的主人，应该处处为国家着想。

7) 人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。

8) 对待同志要像春天般的温暖，对待工作要像夏天一样火热，对待个人主义要像秋风扫落叶一样，对待敌人要像严冬一样残酷无情。

9) ……如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地?如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗?如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命?如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远守在你生活的岗位上?如果你要告诉我们什么思想，你是否在日夜宣扬那最美丽的理想?你既然活着，你又是否为了未来的人类生活付出你的劳动，使世界一天天变得更美丽?我想问你，为未来带来了什么?在生活的仓库里，我们不应该只是个无穷尽的支付者。

10) 青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

11) 力量从团结来，智慧从劳动来，行动从思想来，荣誉从集体来。

12) 在工作上，要向积极性最高的同志看齐，在生活上，要向水平最低的同志看齐。

13) 凡是脑子里只有人民、没有自己的人，就一定能得到崇高的荣誉和威信。反之，如果脑子里只有个人、没有人民的人，他们迟早会被人民唾弃。

14) 世界上最光荣的事 ---- 劳动。世界上最体面的人 ---- 劳动者。

15) 有些人说工作忙、没有时间学习。我认为问题不在工作忙，而在于你愿不愿意学习，会不会挤时间。要学习的时间是有的，问题是我们善不善于挤，愿不愿意钻。

16) 一块好好的木板，上面一个眼也没有，但钉子为什么能钉进去呢?这就是靠压力硬挤进去的，硬钻进去的。

17) 钉子有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。我们在学习上，也要提倡这种“钉子”精神，善于挤和善于钻。

18) 我觉得一个革命者就应该把革命利益放在第一位，为党的事业贡献出自己的一切，这才是最幸福的。

把别人的困难当成自己的困难，把同志的愉快看成自己的幸福。

20) 我愿做高山岩石之松，不做湖岸河旁之柳。我愿在暴风雨中锻炼自己，不愿在平平静静的日子里度过自己的一生。

21) 一个人的作用，对于革命事业来说，就如一架机器上的一颗螺丝钉。机器由于有许许多多的螺丝钉的联接和固定，才成了一个坚实的整体，才能够运转自如，发挥它巨大的工作能。螺丝钉虽小，其作用是不可估计的。我愿永远做一个螺丝钉。螺丝钉要经常保养和清洗，才不会生锈。人的思想也是这样，要经常检查，才不会出毛病。

### 3. 向雷锋学习

每一次想起雷锋，就想起这一段话。有多少人在回首往事的时候，为自己碌碌无为而悔恨，为曾经虚度年华而悲哀。有多少人能像雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真

诚善良，永远像一颗小小的螺丝钉。今日的世界由于经济的高速发展表现出更为开阔的空间，然而，我们曾经火热的心灵却开始变得冷漠，有些本不该变的东西也在变：亲情冷了，同居一楼，邻里相见不相识；友谊馊了，与人方便与己方便，成了互相利用的通行证。曾经，我们几十年来所景仰、崇拜和学习的榜样已经被越来越多的人认为是傻子。

然而，无论时空如何变化，那些决定人类向前发展的基本要素没有变，那些人类任何时候都在追求的美好事物没有变。尽管在我们的身边，雷锋精神被越来越多的人所淡忘，然而，在世界的更多地方，雷锋被不同肤色的人们所景仰，所学习。雷锋精神以超越时空的力量成为人类最宝贵的精神财富。

一个美国商人如此说道：雷锋精神是人类应该有的，应把雷锋精神弘扬到全世界。要学习雷锋对待事业的态度，学习雷锋刻苦学习的钉子精神，学习雷锋关心人、爱护人、支持人、理解人的品质。

一个日本企业家这样感叹：“雷锋仅20多岁就做了那么多的好事，成为伟大的英雄，对人类是有贡献的。学雷锋无国界之分，把雷锋精神引进我们公司，运用到生产实践中去，会改变员工的精神面貌，产生巨大的效果。”

## 学雷锋手抄报资料篇八

无论是在家里还是在学校、社区，大家夸我是个小朋友，尊老爱幼，知书达礼，深受亲朋的交口称赞。我把礼貌用语挂在嘴边，“您好、请、对不起、谢谢、没关系、再见”等字句拉近了我与他人的距离。在学校，我见到老师、同学都热情地问好。在家里，有客人来了，我主动打招呼、倒茶，客人走时主动说再见；独自外出玩时会和家人说清楚去哪儿，什么时候回家，并准时回来；爸爸妈妈有个头痛脑热，我会拿药拿水，照顾好爸爸妈妈；还能主动帮爸爸妈妈做饭收拾家务，



做些力所能及的小事。

### 爱心小雷锋

老师和父母经常教导我要学会做人，我记在心中，默默地为社会为同学学雷锋做好事。乐于助人是我的一大特点。平时，若遇同学的学用品缺了，我总是第一个帮助解决；下雨天，我见同路的同学没带伞，就主动上前招呼，撑伞送他们回家；看见有同学摔跤了，我马上跑过去把他扶起来。前段时间学校举行了为重建灾区捐款活动，我把自己的200元压岁钱捐了出来，希望能为灾区人民度过难关尽自己的一分力。我就是这么热情，这么富有爱心。

### 节能小雷锋

今天地球上的能源越来越少了，我们一定要学习雷锋叔叔艰苦朴素的精神。我从身边的每一件小事做起。在学校，我常常主动关灯；看到水龙头没关紧，我总会跑过去把它拧紧；吃午饭时我总是提醒其他同学尽量把饭吃完，实在吃不完要把剩饭倒进泔水桶。在家里我也很节约。比如说：淘米的时候，淘米水不必倒掉，还可以用来浇花，不但节约了水，还让花儿得到了更多的营养，这不正是一举两得吗？还有我建议爸爸在楼道里装上一个声控灯，可以节约能源在生活中，少用一次性筷子。节约能源这个问题，我们要严肃对待，得让我们的行为起到真正的作用，而不是嘴上说说而已。