

# 暑假社会实践活动总结(精选20篇)

教师总结是对自己在教学工作中的所思所悟进行归纳总结的一种方式。下面是一些实用的军训总结参考，希望能够在大家的写作过程中起到一些促进作用。

## 暑假社会实践活动总结篇一

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。作为大二的学生，社会实践也不能停留在大一时期的那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应在结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。

因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份促销的工作，虽然仅有10多天时间，但我觉得受益非浅，基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的力，自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的“愉悦”。

促销是一种很好的工作体验，通过，，人与人的沟通，可以了解一些跟我们专业相关的知识，比如不过的人过春节的习惯习俗，春节期间的旅游计划等等。我的促销工作主要是促销电器。

促销前的短暂培训，了解电器的，名称、性能、型号、价格

行情等方面的知识，面对顾客时的语言组织，仪容仪表等。接下来就是正式的工作。每天早上8：30开始上班，到达指定地点后做好准备工作，摆好宣传资料，礼品赠品，然后调整好心态迎接顾客。每天工作7个小时，在下午工作完后还有个必须的程序——一天的工作总结。经理、主管及促销员一起讨论一天促销工作中的战果及存在的问题。

促销通过，，我实践我觉得就是通过，，自己把厂商的产品推销给消费者，对于一个促销员来说，促销产品的同时也是向别人推销自己，同自己的言语、形态让他人了解自己。因此对于一个优秀的促销员来说必须具备以下素质：

### 一、

当我们促销一种产品时，首先我们必须对产品的相关知识及厂商的具体情况要有一个明确的认识，大量的相关知识的贮备可以使我们在促销过程中面对顾客的一系列问题，通过，，自己的介绍可以使顾客了解产品的一些具体问题，能使客明明白白的消费。

促销是促销员跟顾客以产品为媒介的一种陌生的交流，所以语言表达必须合理得当，说话要有条理同时应让他人感觉你的亲和力。要通过，，自己层次清醒的说明，把产品介绍给顾客。同时要用自己的魅力吸引顾客，让他们通过，，自己来了解产品。另外在面对具体问题时我们应保持良好的心态，不能自乱手脚、语无伦次。

### 三、

促销每天会面对社会上的形形色色的人，由于每个人的道德修养及素质的不同，会使工作中遇到很多问题。比如有的顾客会用各种方式刁难你，此时你必须保持良好的心态，不能跟顾客发生不愉快的事。有时候一天的工作可能收获不大，这时候我们不应气馁，要学会自我调节、自我鼓励，及时的

自我总结，自我提高。

促销是一种比较枯燥的工作，每天站着用一个笑脸面对不同的顾客，这生活需要我们坚持，要让自己在烈烈炎日下磨练。

做一项服务工作，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。只要你有一个服务于他人的态度，你就会得到他人的肯定及帮助，用自己的热情去换取他人的舒心。

我们现在要根据自己的实际情况合理的为自己规划，找到自己的发展道路。要通过社会实践切身的了解自己的专业，而不是一味的抱怨。要循序渐进的提高自己的能力，锻炼自己，让自己成为社会优秀的人才，为社会服务。

短暂的促销工作的结束让我在劳累中得到快乐，在汗水中得到磨练，我觉得自己的能力有了一定的提高，达到了自己预定的目标，残酷的社会就业压力让我不在感到恐惧，我想，只要我们有能力有信心我们一定会创造一个属于自己的乐园。

暑假假期社会实践活动总结

暑假社会实践总结

暑假社会实践活动的通知

大学生暑假社会实践活动简报

大学生暑假社会实践活动报告

## 暑假社会实践活动总结篇二

回到家里我才反应过来，为期两周的社会实践已经结束了。这次我遇到了一个负责的队长，也遇到了一群给力的队友。每次回到宿舍，舍友总是会问“你们怎么天天往外跑？”“怎么持续这么久？”之类的问题，的确，我们每一天都过得很充实。玄武湖、雨花台、渡江战役纪念馆、总统府、梅园新村、中山陵……大大小小的旅游景点都遍布我们的足迹，曾有过全城暴走之单日行程100公里的疯狂行为。我们也走访了各个景区管理单位、以及最后提交总结报告的质监局。真的佩服所有人，像个小妈妈一样的燕子、勤勤恳恳还帮我写了一篇通讯稿的xx、每次采访都high到爆的xx、文静的xx、嗲嗲的xx、表现欲一级强的xx、喜欢用我相机拍照的xx、还有东北小伙儿xx和学霸xx。

关于实践内容我不做赘述，这次只是想用记忆留住每一位队友，记住我们一起早出晚归的日子。因为我喜欢的就是一群人聚在一起做事的感觉，这就是快乐。

## 暑假社会实践活动总结篇三

20\_年10月18日下午两节课后，全体学生在操场集合，参加学校好召开的20\_暑期社会实践活动总结表彰大会。本次会议由杨曦、刘梦陶两位老师主持，校领导杜校长、赵校长、王主任等出席了大会。

通过层层选拔，4名暑期社会实践先进个人的代表脱颖而出，他们是本次报告会的主角。今天他们将在这里向老师及同学们汇报自己在暑期社会实践活动中的所做所感。

首先发言的是1102班\_x同学，她讲述了自己在一家餐厅打工的经历，通过这次打工，她明白了要想以后踏进社会、步入工作岗位能够有所作为，就必须具备扎实的文化知识和过硬

的专业技能。1010班的\_x同学讲述了自己找工作的辛酸经历，但是她遇到困难不放弃，在自己的努力下找到了工作，最终丰富了社会知识、锻炼了工作能力。也让同学们知道了面对困难要具备不放弃的信念。后面发言的同学有在公司做文秘的，有在家里帮父母做生意的。他们的故事，引起了大家的共鸣与思考，同学们感受着他们酸甜苦辣，也分享着他们的成长与进步。不知不觉一个小时很快过去了，大会在同学们的掌声中圆满结束。

在学生汇报开始之前，学校还对本次暑期社会实践活动先进集体、优秀组织者、先进个人颁发了奖状及荣誉证书。

参加暑期社会实践活动是我校20\_年暑假给全体学生布置的暑期“思想品德”作业，目的是让学生“受教育、长才干、作贡献”，主题是“参与社会实践，增强责任意识”。相信这一活动必将是对我校学生整体思想素质的提高起到积极的推动作用，同时也是他们实习前接受的最好的就业指导教育。

## 暑假社会实践活动总结篇四

转眼间大二的暑假已经结束，迎来了大三的第一个学期。这个暑假是充实的，也是辛苦的，原因就是在这次的暑假当中，我们团队一行5人完成了一项极有意义的、学校大力支持的暑期社会实践。我们团队的实践主题是“喜迎校庆”，实践地是北京。为了这次的社会实践，我们付出了很多，也得到了很多。

在最初的策划阶段，我们不断碰壁，但是也不断地克服困难，最终与清华大学，北京大学，哈尔滨工业大学三所高校的团委或个人取得了联系，并且获得在其负责范围内进行社会实践，而且得到了学校的资助，成为了校重点团队。

出发前的准备很充分，在路上以及在实践地北京并没有遇到太多的困难，与接待人也取得联系，实践进行的很顺利。但

是前期准备虽然充分，可在抵达北京时却有一名队员因为身体问题生病，以至于最后没有办法进行在哈尔滨的实践，这令我们全体队员都很遗憾。不过即使这样，我们在清华和北大两所高校获得的知识和经验依然足够我们去学习，去体会。

我们团队这次社会实践主要的目的就是去学习其他高校在校庆活动中的志愿服务工作经验，以此为我校即将到来的九十周年校庆做准备。本次实践中我们团队得到了许多有关校庆方面的实践经验和理论知识：

一、在校庆时需要有多项的志愿工作侧重点，比如要有专门接待校外人员和老校友的志愿服务工作者，需要有专门讲解校史的志愿服务工作者等，并应当具有一个服务的中心，可以是其中一项侧重点，同时需要其他侧重点为其服务。

二、要保证对志愿服务工作人员进行精神激励，在工作前要做好充分的工作动员，保证志愿服务工作人员以最饱满的热情去服务他人。

三、要建立适当的奖惩制度，保证有工作成绩的工作人员能够得到奖励，消极怠工者得到应有的惩罚。

四、明确对志愿服务工作人员进行分工，各自开展工作，互不干扰，同时要有专业性的培养，保证每名志愿服务工作人员能够胜任自己所负责的工作。

以上及我们团队在实践之后所做出的总结。同时，我们团队建议：我校应当设立校史馆，培养本校专业的校史讲解员，这才能够充分体现我校所具有的悠久的校史，同时也能够让校外以及回母校观礼的老校友能够了解或重温我校悠久而且庄重的历史！

暑假假期社会实践活动总结

暑假社会实践总结

暑假学生社会实践活动方案

暑假学生社会实践活动征文

暑假社会实践活动的通知

## 暑假社会实践活动总结篇五

每一天，都是一个开始，都是一段忙碌的行程。

7月17日晚召开了一场所有实践队员参与的会议，会议确定了各小组人员安排，并明确了这几天活动的日程安排，由苏州大学计算机科学与技术学院新闻中心带队的“召唤野百合的春天”外来务工子女教育调查暑期社会实践小分队户外活动正式开始！

走访可谓本次实践活动的重中之重了，每个参与调查的队员都感慨颇多。最开始的调查走访主要是针对家长的，从消除家长们的戒备心到后面与家长真心相对聊一些比较深入的问题，不得不说这是一个比较艰难的过程。当太阳缓缓炙烤大地的时候我们挨家挨户的走访，在质疑的眼神中解释我们活动的目的，用自己的汗水与耐心换回一份最真实的资料。几天活动下来，却没有一个人叫苦叫累，不知觉中，即使最娇弱的女孩也被改变。也许是忽然间发现，相对于他们，我们已经幸福太多。

由于培训班的顺利进行，对小孩子的采访相对简单许多，除了问卷上面的已定问题我们又咨询了许多其他相关信息，在调查中，心一点一点被怜爱填满。他们都是很可爱的孩子，可是却有许多孩子因为家庭的原因过早的早熟，承担了一份本不应该他们承担的责任，失去了本属于他们的童年与快乐。

培训班主要教程包括简单电脑操作、绘画练习以及英语趣味教学。

电脑操作包括word、excel、ppt的简单操作和打字练习。前几天孩子们一直是在队员们的指导下进行练习，打开word打字，变换字体，变换颜色，居中，换行……每个人都认真而严肃，电脑室里一片紧张而祥和的气氛。队员们也都十分认真，耐心的讲解着操作的简单要求，甚至手把手的教着他们，仿佛他们都是自己的弟弟妹妹一般。

最后一天时电脑室举行了一场小型的操作比赛，就这几天的教学进行了一个成果展示。比赛时，安静是电脑室里最大的特征了，每台电脑前都坐了一个或两个孩子，表情都很严肃。当队员们发下比赛的试卷时，几乎每个孩子都立刻打开word开始操作，有苦苦思索的，有胸有成竹的，有微微一笑的，也有愁眉苦脸的，但每个孩子的脸上都流露出一种向往与认真。比赛愈烈，气氛愈紧张，当比赛结束后，大家都长长地嘘了一口气。最终，13岁的匡勇获得第一名。

绘画处以女孩子为主，也比较安静祥和。女孩子们安静的坐在那，洁白的画纸的边角上都贴了一张张可爱的卡通画。每个孩子都认真的埋头作画，力求展示自己的最高水平。当白色的画纸上逐渐显露出一个个可爱的卡通人物，当年幼的宝宝拿着画笔认真的涂抹涂色画本，当孩子们相视一笑心灵契合，他们作出的不仅仅是一幅幅美丽的画，更是体现了美术的真谛，获得了心的宁静。

成果展示时，她们也交出了最满意的答卷，一张张可爱的卡通画，一幅幅美丽的画卷，一张张灿烂的笑脸，相机快门按下的一刹那，将她们永远的定格。

对于电脑室和绘画处的安静，英语培训处则是笑声阵阵，趣味盎然。英语培训处除了几个三四年级的稍微大一点外几乎都是六七岁的小孩。众所周知，英语的学习，更重要的是兴



趣的培养，所以英语教学注重的`是趣味教学。一些可爱的课件，一些经典的英文歌，一些常用的词汇都让这些孩子们听得认真而开心。几天的教学下来，一些旁听的家长们也都露出满意的笑容。

最后一天成果展示时，孩子们坐成一排，眼睛紧紧地盯着电脑屏幕，当传来熟悉的[happybirthday][happynewyear][themorewegettogether]等的伴奏时，他们张大了嘴，童稚的歌声回荡在大大的会议室，飘荡的很远很远。

活动过程中，7月21日是在联青社区的安全主题日，我们举办了一场安全知识普及教育讲座。安全知识讲座主要是由暑期社会实践小分队队长韩林祥主持的，讲座以动画[ppt]展示和讲解相结合，既能够充分调动小孩子们的积极性又达到了真正教育他们的目的。讲座过程中，讲解者从消防安全、交通安全等等几方面着手，通过ppt的展示体现安全知识的重要性，而且与孩子们进行充分的互动，当讲解者最后就几个简单的常识性安全问题提出问答时现场气氛更是浓烈，几乎每个小孩子都张大嘴巴大声的一致地说出自己的答案，令人惊叹。讲座过后还进行了安全知识问卷调查活动，每个小孩和家长都填写的十分认真，让我们获取到了第一手的资料。

同时7月20日在长岛社区也举行了一场安全讲座和“word不为人知的秘密”讲座。长岛社区位于葑门街道，人员接触繁杂。活动中首先由两位人民警察做了安全知识教育讲座和暑期犯罪案例介绍，讲座从人们身边的日常小事入手，分析入情入理，以各种角度对人们的日常行为提出种种安全隐患，并反复强调小孩安全教育的重要性。

安全教育讲座结束后是由我们暑期实践小分队队员黄勇同学做的“word不为人知的秘密”讲座，主要内容为用word制作动画，内容新颖而生动，现场反响极其热烈。小孩子们纷纷托着腮眨着大眼睛紧紧地盯着大屏幕，随着讲解员的讲述流

露出新奇、不解、渴盼、解惑、开心等等生动的表情，并在讲座结束后意犹未尽的围着讲解员再次就一些问题提出自己的见解，将现场的气氛推向一波又一波的高潮。

当最后一天7月23日的活动接近尾声时，我们的心里都紧紧地被这些孩子们占据着。经过讨论我们买了一些教辅书、励志书、童话书以及速描画本赠和一些文具送给这些让人爱怜的孩子。不管怎么说，他们的出生就注定了与城市孩子之间的差距，我们只能尽我们最大的努力为他们做一些事。最后成果展示后几乎人手一本笔记本和一支笔，获得名次的孩子们还得到了更多的彩色笔、我们队员画的画等等奖品。每个孩子都笑得好开心好开心，那是世界上最美丽的笑颜。

“哥哥姐姐再见！”

“哥哥姐姐还会来吗？”

“再来看看我们好不好？”

很心酸却也很欣慰。

7月24日至25日，资料整合，结果分析。

又是两天的不眠不休，几个主要的负责人一直聚在一起，整理问卷，深入挖掘，讨论结果。一张张白纸上画满了“正”字，各种图纸一一排开，横向纵向各个点都不放开，力求得出最真的资料。

活动到现在已经不仅仅是在做一个简单的实践，更是为了这些可怜的孩子，我们能为他们做的很少，但我们也要尽我们的全力！

即使是野百合，他们的春天也会到来！

## 暑假社会实践活动总结篇六

20xx年的暑假，这是我进入大学生活的第一个暑假。为了给自己医学知识充电，丰富自己的人生阅历，为明年的实习打下良好的基础，我来到了自己社区所在的卫生院学习、实习。

对于我这个只有短短一年学医经历的学生来说，就应从医院中最基础的工作开始。因为卫生院的规模较小，所以，我选取了给医生打下手。

虽然，已不是第一次穿白大褂，但这次穿上后，心中更多了一份自豪与紧张，甚至还有一些些的害怕。想想自己第一次穿着白大褂的那份激动，心底的那份坚定自信犹然而生！

看起来很简单的工作，让我开始有些手忙脚乱。原本的自信荡然无存。我开始虚心向医生学习，紧紧地跟着医生，寸步不离，这是一位近60岁的老医生，看到我刚上手时的紧张，就耐心地给我讲解。慢慢地，我渐渐了解到一些小病的症状以及一些专业术语。

我协助医生接诊病员，做好四测(测血压、测体温、测脉搏、测体重)，熟练地掌握了血压及体温的测量方法。刚开始时，因为缺少临床实践机会，又有些紧张，时常担心自己会出错，为一个病人测血压，往往测了四、五次还是不敢说出血压值，怕测错了。这时候，老医生就会劝我不要那么紧张，有她在边上把关，不会有什么大问题的，放心上报数据好了。

过了几天，医生让我试着给病人打针，但我拒绝了。我永远不会忘记，在学校，我第一次给兔子麻药，扎了六针，扎通了两边的静脉，扎到飙血，却把麻药打到了组织的经历。只能说，我实在是太胆小了。这时候，我就庆幸自己不是护理也不是临床的学生了，扎针这一块，对我的要求没那么严格了。

短短的15天医院实习结束，最后能够喘一口气了。想想这么多天的忙碌，再想想每日辛苦战斗的医生、护士们，才明白医疗卫生工作的不易。

我觉得医疗卫生工作不仅仅需要熟练的技巧，而且同样需要优秀的职业素质：

1、思想素质：要教育和培养每一个医疗卫生人员热爱医疗工作，献身医疗事业，树立牢固的专业思想；要有崇高的道德品质、高尚的情操和良好的医德带给修养，以白求恩为榜样，发扬救死扶伤，实行革命的人道主义精神；真诚坦率，精神饱满，谦虚谨慎，认真负责；要高度的组织性、纪律性和群众主义精神，团结协作，爱护群众，爱护公物。

2、专业素质：要对病人极端负责，态度诚恳，和蔼热情，关心体贴病人，掌握病人的心理特点，给予细致的身心护理；严格执行各项规章制度，坚守岗位，按章办事，操作正规，有条不紊，执行医嘱和从事一切操作要思想集中，技术熟练，做到准确、安全、及时，精益求精；要有敏锐的观察力，善于发现病情变化，遇有病情突变，既要沉着冷静，机智灵活，又要在抢救中敏捷、准确、果断；做好心理护理，要求语言亲切，解释耐心，要有针对性地做了病人的思想工作，增强其向疾病做斗争的勇气和信心；持续衣着整齐，仪表端庄，举止稳重，礼貌待人，朴素大方；作风正派，对病人一视同仁，对工作严肃认真。

3、科学素质：要具有实事求是、勇于探索的精神，要认真掌握本学科基本理论，每项技术操作都要知其然并知其所以然；务必注意在实践中积累丰富的临床经验，要掌握熟练的技术和过硬的本领；要刻苦钻研业务，不断学习和引进国内外先进的技术；要善于总结经验，不断探索，开展研究，勇于创新，努力提高业务技术水平，要用心努力学习和了解社会学、心理学、伦理学等知识，拓宽自己的知识面，更好地为病人的身心健康服务。

同样，作为医学生的我们也就应充分认识到：

- 1、医生是一个很平凡的职业，他的职责就是救死扶伤，挽救病人的生命。
- 2、医生也同样就应具备必须的思想素质、专业素质和科学素质，要有必须的责任心，把病人的生命看作是自己的生命。
- 3、医生要有创新和探索的潜力，用心为医学的未来作出贡献。

新的学期开始了，新一轮对医学知识的吸收和总结也拉开序幕，我会投入百分之百的努力：加油——对所有的人说！

## 暑假社会实践活动总结篇七

20xx年7月18日上午9时□xx师范大学心理学院的倾心音社会实践队来到了位于济南市天桥区堤口路西口的金色阳光花园，并将在位于小区内的五方国际幼儿园中开展本次暑假社会实践的第一次活动。

本次社会实践旨在研究儿童人际交往情况，队员们在队长的带领下做好了充分的准备，并随着幼儿园里的老师来到了一个中班，见到了可爱的孩子们。队员们首先跟孩子们打招呼，互相介绍，建立起良好的第一印象，有助于在以后活动过程中使孩子们更好的配合。接下来，队员带领孩子们一起玩了一个游戏，通过分组合作，在一张简笔画上添加色彩来观察小朋友们的团队合作意识及人际交往技巧。

经过观察发现，有些小朋友在游戏中过于考虑自己的感受，只想要赶紧将自己的想法表现出来，而忽略了其他小朋友，某些小组甚至出现哄抢的现象。还有些小朋友因为过于内向，不知道如何在集体中更好的表达自己，于是干脆坐在一旁不参与。从孩子们递交上来的作品也可以看出，画面颜色较乱的作品一般出现在自我意识都较强的小组中，画面较乱、颜

色搭配不协调。而画的较好的作品则颜色鲜艳又不失规律，画面协调可观。这一组的孩子都比较安静，游戏过程中没有出现哄抢现象，完成填色任务较有秩序，合作意识较强。

游戏结束后，队员们对小朋友们的画作进行简单的点评，主要以鼓励、赞美为主。并给获胜的小组以适当的奖励，孩子们和队员都玩得很开心。

下午，倾心音社会实践队又来到了长青市平安店北的爱心艺术幼儿园，流程于上午相似。出现的问题也大致与上午的小朋友们一样。但队员们通过观察发现城市儿童与教育条件相对较差的城市边缘儿童在团队合作和人际交往方面的表现是有一定区别的。城市儿童较城市边缘儿童有较强的自我表现意识，或是以自我为中心的观念表现明显。在合作完成一件事时，城市边缘儿童能够学会通过分配个人任务来完成集体任务，完成的画作较为美观、规则。但在创新意识方面，城市儿童稍显优势，大多数孩子们头脑活跃，对色彩有极强的感受力和表现力，不禁锢于现实世界中的色彩。

倾心音社会实践队的第一次活动圆满落幕，队员在活动中都体会到了与孩子们相处的乐趣，并通过观察孩子们的一举一动得出了一定结论，收获颇丰。

## 暑假社会实践活动总结篇八

放假回家仅仅在家睡了一晚，就搭上了开往北京的大巴，这一天是7月15号。拥挤的人群络绎不绝的车辆，是北京给我的第一印象。时间好象很紧，没等我认识周围的环境就开始了暑期实践！这一天是7月16号，我们公司叫“北京合敬人力资源有限公司”，我工作的办公室里有一位在劳动局里退休的阿姨，一位在中国政法大学刚刚毕业两年的哥哥，还有一位姐姐。公司的主要业务是劳务派遣、代理代办社会保险及住房公积金。

在以后的几天里对工作及其流程作了大致了解，从7月16号到八月十五号大致学习了一些代理业务的程序以及劳动派遣的业务。关于合同，以及什么时候需要别人写认证。好多地方不注意就可能让对方抓住把柄。例如：办理社会保险，如果对方是外地员工，同时没有户口本复印件，就要求出事证明，证明自己是农民户口，因为这将影响到入的保险的种类。等等很多方面都需要我们去注意。最帅的一次是我们经理一次因为某种特殊情况口编述合同，最后，写出来的东西，严密无缝，别人真的是想找个推卸责任的地方都找不到我们这。

通过这一个月的学习对做代理代办业务，社会保险、住房公积金及常出现问题有了初步了解。这些都关系到了每个职工，当然也是自己将来参加工作后首要面对的问题。公司营业属于第三产业，所以大多时候也是在与自己的. 客户交往，这对自己的交际能力提供了锻炼的机会，我们办公室除了我之外全都是北京市本地人，跟他们学到了很多关于这里的文化，尤其北京礼仪。在起初的几天里我都是帮他们倒水、扫地。后来就帮忙操作excel打印一些材料之类。后来就跟着他们学学办理业务的程序。在此过程中我始终把自己作为一个初学者谦虚认真的学习态度给他们留之下了好印象。后来就和他们熟了，发现和同事就和舍友一样随便了，他们也经常那我开玩笑。前几天我说要单位出证明，他们都开玩笑说必须在上边写我调皮、搞破坏才行。猛然间发现这一个月已经和他们结下了深深的友谊！

我们经常性到其他公司做业务，利用职务之便，我也在一些公司学到了一些东西，例如cgogo公司(全球最大的手机搜索网)、视觉。中国公司、中美嘉伦、中国海洋石油有限公司、瑞思科。对他们招聘情况，计算机专业培养方面方向及工作、待遇情况做了一些了解。在一个月时间里学到了好多内在东西。发现北京人特讲究礼节跟他们学习了好多，以至于最后都发现自己爱上这里的人文了。

其实工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们

要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实地的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。单凭专业知识不可能在工作上高枕无忧，更多的是在做一些很小的事情，而判断一个人的工作能力怎样恰恰是从些事情上看出来的，正可谓：一屋不扫何以扫天下？现实中就是这样，当你上学时，做着工作梦。而当你工作时，你就开始怀念上学的时光了，刚毕业的两位个个都是这样！所以趁现在我们还有着多自由时间，赶快做一些自己想做的事情吧！相信我们有一颗赤诚的心，定能胜利！

## 暑假社会实践活动总结篇九

炎炎夏日，灼热的烈日一波一波地烘烤着大地，连吹来的风都没有一丝凉意。即使这样，在这烈日之下，我们的赤子之心同时也被点燃了，每个人的热情都被激发出来。于是，我们华南师范大学计算机学院、软件学院青年志愿者协会23名队员开始向清远英德大湾镇大湾中学进发，准备开展以“师生共话两会志愿，民众齐树服务精神”为主题的暑期实践活动。

前往英德的车子发动了，坐在车上，望着窗户旁飞速掠过的景物，此时，大家心中都是充满了对未来几天的期待与憧憬，抑或夹杂着些许不安吧。坐在车上等待会让人感觉到时间很漫长，此时距离我们熟悉的校园越来越远，同时也在告诉着我们，距离大湾越来越近了。

来到这里，我们的目的就是把我们在校学到的东西教授给学生，让他们感受学习的魅力，同时也想灌输给他们“教育能改变命运”这种思想，希望能让更多的孩子继续他们的求学之路。

开展这个暑期实践活动之前我们就有做一定的准备工作，我们有考虑过要为他们带去什么知识，而且我们队员又全都是计算机专业的，因此，我们准备的课程大部分是有关计算机



方面的，这也正好弥补了乡村学校计算机基本知识缺乏的劣势。虽然我们不能说是很专业，但是基本上每个课程我们都是精心准备的，我们旨在向他们传播基本的知识。

开学第一天，阳光一如既往地猛烈，地面被烘烤的散发着热气，周围的空间不存在水分似的。即使这样，我们大家还是坚持着第一天的见面会。学生们排成一个个方阵站在操场中央，不少学生热的额头、脖子上全是汗，衣服也湿了。看此情景，我们中的很多队员都脱下了自己的帽子戴在周围的学生头上，虽然不能遮挡很多阳光，但学生们还是笑着对我们说“谢谢！”

见面会结束后，我们开始进行编班，总共有3个班，而我，则是2班的班主任。之前还是学生的身份，现在摇身一变变成了班主任，只能感叹命运弄人。站在教室门口，内心的斗争不断：我能当好班主任吗？我能管好那么多学生吗？我能吗？我能吗？带着这些疑问，最后我还是踏进了教室。一进教室，顿时发现，这个班的男生少的可怜，只有一两个，其他的都是女生。走上讲台，想讲点什么，却不知道讲什么。这时抬头一望，才发现下面很多双眼睛正在盯着我，从她们的眼睛里我看到了好奇与期待，本来紧张的心情突然地消失了一大半。重新站稳后，我就和旁边的师姐向这群学生介绍了一下我们接下来几天的大致流程。然后我们就开始了我们的班会，期间很多师兄师姐也过来这边看了一下，每个人都会自我介绍一番。前几天是我们与学生互相了解的过渡期，大家没事都会在课下聊天，或者说说笑话、玩下小游戏。有时候几个调皮的学生还会捉弄老师，搞得大家都哭笑不得。但每天就是这样的生活，让我们和学生的感情越来越深。

每天的早上都是我们的晨练，有气势威武的军体拳、恬静优雅的中国舞、青春朝气的啦啦操。学生们都练得很积极，也许是因为这些晨练活动和以前的广播操不一样吧。之所以晨练是为了锻炼学生的体力和塑造学生的形体美，让学生们明白，运动就是生命，要让运动伴随生命一生。

晨练过后则是我们的正常上课时间，我们的课程大致可分为理论类、实践类。

理论的课程我们并不是采用常规的上课方式，我们会各尽自己所能，在欢声笑语中把知识传授给学生，让他们感受到学习的乐趣。莲~山实践类课程则是让学生组好团队，一起完成某个任务，以此来培养他们的团队意识，让他们明白团队合作的必要性。无论是理论类还是实践类，我们都是用心去做的。

山是由坚石构成，无坚不摧，即使滴水穿石也需要很漫长的过程。然而种子却能破石而出，生根，发芽所需要的时间只是雨过天晴的那一瞬间，莲~山只要撒下种子，总有长成参天大树的那一天。而我们的支教活动也正是在播种，我们就是播种者，课堂就是我们的耕作田地。我为自己能成为一名播种者感到自豪！我也相信我们都会通过努力撒下良好的知识火种，我更坚信，我们会看到它长成参天大树的那一天！

我不但在活动过程中将知识运用到实际生活和工作中，锻炼和提高了自己的操作能力、人际交往能力，还感受到集体的力量与温暖，感受到当地学生那种让人感动的情感和真诚！

## 暑假社会实践活动总结篇十

转眼间，一个多月就结束了，在这里我体会到很多。通过这个暑假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。通过几天的`实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺。通过实践我总结出几点：

做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

创新是个比较流行的词语，经商同样需要创新。根据不同层次的消费者提供不同的商品。去年过年，家里的商品比今年少多了，但今年推出了涮羊肉，虾，带鱼等等。这些年货是去年所没有的。现在生活水平提高了，消费水平也会提高，所以今年要备足年货，档次也要高些，不能停留在以前了，思想也要跟的上时代。父亲确实有经商头脑。

今年我家的对联是，上联：您的光临是我的荣幸。下联：您的满意是我的愿望。横批：诚信为本。诚信对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早的，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真诚才能得到很好的信誉。我认为我父亲就是这样一个人，他为人稳重，待认真诚，办事周到，所以他得人缘很好，我认为这是开店成功最重要的一点。

这一个多月的社会实践使我增长了见识，也懂得了许多做人的道理，也让我更清楚地认识到自己的不足和缺点，所以我要在今后的学习和生活中严格要求自己，提高自己的素质，努力学好自己的专业技能，我信我行！

## 暑假社会实践活动总结篇十一

暑假结束，学生返回学校，可以看出，他们渡过了一个有意义、有收获的暑假，依照暑假前制定的20xx年暑假社会实践方案，各班都能认真组织实施，效果显著。在班主任的细致安排下，每个同学在暑假中积极参加社会实践活动，学习本领，增长知识，陶冶情操，锻炼身体，走进社会，走进生活，主动提高自己各方面的素质。

20xx年是一个重要的年份，改革开放三十周年，第xx届会在北京举办，在暑假中，同学们热切盼望会的举行[]20xx年8月8日，会开幕，同学们的爱国激情被点燃，为健儿喝彩、加油、助威，每获得一枚奖牌，同学们都会感到热血沸腾，他们也为没有获得奖牌的运动员加油。

看着精彩的会，同学们也用各种方式表达自己的感受，他们拿出纸和笔，进行着一幅幅手抄报的创作，内容丰富：金牌榜、银牌榜、铜牌榜、奖牌榜、我爱、赛况实录、北京欢迎你等；他们也抒发着自己的感受，写出了自己的观后感。

在暑假中，同学们没有忘记灾难中受灾的人们，虽然不能到灾区贡献自己的力量，但同学们纷纷拿出自己的零花钱，捐献给灾区，同时，同学们被抗灾英雄的事迹感动着，尤其是同龄人中那些令人敬佩的小英雄。同学们制作了“抗震救灾英雄谱”“抗震救灾少年英雄”的剪报，表达着对抗震救灾中的英雄人物的敬意。同时，同学们给灾区的小朋友写了慰问信，关爱灾区小朋友的活动，写上自己的交心语，帮助灾区小朋友摆脱心理阴影，坚强面对困难。鼓励他们要坚强起来，好好学习，有全国人们的援助，任何困难都会被克服，受灾的地方一定可以重建美好家园。

在暑假中，以班级为单位，学生根据自己的居住地分成了若干“假日小队”，每组15人左右，选出了小队长，负责活动的组织，记录等。这些假日小队有：环保小队、阳光小队、宣传小队、清洁小队、爱心小队等等，他们积极参加社会生活，参加社区劳动，进行宣传，在活动中锻炼了组织能力，实践能力。

在平时的生活中，很多的家长容易娇惯自己的孩子，只要求孩子好好学习，考一个好成绩，不主动让孩子做家务。针对这方面的问题，学校召开家长和家长沟通，交流教育孩子的科学方法，有计划地培养孩子在平时的生活中做家务的习惯，假期中就更要做自己力所能及的家务。假期结束，很多同学在这方面做的很好。

学生能够走进社会，做一些公益宣传，公益活动，关心公益事务，体现出了一个祖国小主人公的风采。他们能够走进生活，主动帮助家长做家务，从中体会到家长的辛劳。

在暑假中，同学们通过主动做家务，到集市场购物、理财、下厨房做饭等方式，理解了父母为自己做的事，理解力父母对自己的养育之恩，教育之恩，体会到父母的良苦用心，感受到了父母对自己深深的爱。在劳动中，同学们的感情自然流露，写日记，写作文，表达了对父母的爱，对父母的理解，对父母的感恩。在感恩中，同学们长大了，慢慢改变着自己，慢慢进步着。

在学校中，同学们都能在老师的教育下自觉遵守学校的行为规范，但有些同学一离开学校，就不能很好地控制自己，不注意自己的言行。暑假中，学生离开学校，对已经养成的好习惯能否坚持下去，就是一个考验。通过学生主动的礼仪学习，学生在这方面有了很大的进步。他们学习礼仪，并从身边做起，从小事做起，自觉养成良好的文明行为习惯，告别了不文明行为，自觉提升自身道德素质，做文明学生、文明公民。积极遵守交通规则，注意交通安全，并能积极向周围的人宣传交通安全法规和知识。

学生有一个强健的体魄，才能在将来更好地为国家做贡献。暑假中，同学们在精神的鼓舞下，向体育健儿学习，每天能体育锻炼至少1小时，跑步、做操、习武、各种球类、陀螺、跳绳等，还参加了多种多样具有趣味性和游戏性的活动，从而提高了学生的体质，愉悦了身心，促进了学生的健康成长。在一个假期的.体育锻炼中，学生把锻炼身体当作生活中不可缺少的一部分，逐步养成了良好的锻炼身体的习惯。

在暑假社会实践活动中，也存在着一些不足之处：

2、很多的学生都能在整个暑假中参加社会实践活动，有的则不能做到持之以恒；

生的社会实践活动不够深入等等。

这些问题在以后的社会实践活动中需要加以改进，老师布置

工作时要更加的科学、细致，认真组织、实施，争取使活动取得更大的实效。

## 暑假社会实践活动总结篇十二

这已是我第x次参加暑期社会实践活动了，酷暑难耐，与以往不同的是这个暑假我却过得异常的充实，这里主要总结一下我在xx餐厅服务员的经历，因为那是夹杂着苦涩与欢笑的经历。

当每个人选择做一件事情之前，我们无法预知将来是否会一直持续的走下去，但既然决定去做了，那就不要轻易的去放弃！每一段路途中的挫折和困难都是存在着的，不可能总是躲避，只有直视面对！餐饮对我来说毫无疑问是个极为陌生的行业，尽管我们日常生活中随时随地都会接触到餐饮，但如此深刻的实践还是第一次。

一个小小的服务员其实已足够顾客用来评价这里的服务水平了。到了实际中我不知道我做到了哪样的程度，但我努力去做了，认识到自己是餐厅内涵的一部分，对这里的每一个人，也对我的每一个顾客。这段生活是疲惫的，我每天上班时间为x个小时，可能是少了在学校自由自在的氛围吧，至少我的身体不断的再告诉我，它渴望休息。有的时候累了也想睡个懒觉，也想放弃，当我坚持到最后的这天的时候我才不禁感叹那句俗语，贵在坚持！于是我开始庆幸我没有放弃。我体会到了生活的艰辛，但这也正是我想要的，它必将成为我以后学习生涯的助推力量。

通过这次实践我深刻体会到，作为一名服务员，首先态度肯定要亲切和谒，仪表要端装大方。随时要注意自己的言谈举止，给顾客留下一个好的印象。要具备良好的沟通能力，对于客人的要求，要尽全力去满足，尽管有些不是我们职责范围的事情，也要尽力帮其转达；尽管有些要求不合理的不能办到，都要用委婉的语气拒绝，帮他寻求其他解决方法。我

的服务意识得到了极大的提高，不管是在哪里，只要还是服务行业，礼貌、仪表永远树立着行业的品牌和形象。在工作中，我曾遇到过这样的顾客，友善的、健谈的、冷僻的、挑剔的、熟悉的、陌生的，等等，对于他们我需要做出不同的反应，不仅是在工作中，即便是工作结束了也要调整自己的情绪，一边达到最佳状态。

x个月暑期转瞬即逝，随着新同学步入校园的脚步声我也结束了我的实践历程，回首竟有些留恋，繁忙是师傅们，一起服务过的服务员们，或喜或忧记忆模糊的顾客们，都让我牵挂难忘。实践为我以后步入社会奠定基础，它是我从学校向社会跨越的一个平台。虽然在提倡实事求是的社会，两个月的暑期时间，用人单位也常认为，对大学生的实习经验来说微不足道，对大学生的发展，帮助微乎其微。但经历此次实习，我明白了“不鸣则已，一鸣惊人；不飞则已，一飞冲天”是不现实的，从细微处做起，从基层做起那才是牢固的。我学会了细心认真地去生活和学习，无论那是坚信还是苦闷；学会了如何待人接物，无论那是顺心还是违愿。在生活的道路上，不经风雨怎见彩虹，今后我将珍惜并积极争取每一次机会，勇敢地挑战自我，完善自我，让自己更好的适应社会，让社会接受我。

未来的路还很远，而我却只踏出一步，我不知道等待我的会是什么？我不知道是否能一一解决掉生活中遇到的难题，我不知道我还能走多远，一切的一切都未知，我唯一知道的是我不会后退，也不会停留。

## 暑假社会实践活动总结篇十三

孩子们盼望已久的暑假生活终于开始了，为了响应人民大道小学“暑假社会实践活动”的号召，我们四年级（3）班婧涵小组的孩子和家长们为如何开展好此项活动设想了一个个方案。如何使孩子在暑假实践活动中真正得到实践和锻炼；如何使孩子在活动中展现真实的自我；如何使孩子真正体会到

生活中的苦与乐。最后，我们经过周密安排和精心准备，一致通过在8月8日—8月12日的5天时间里，举行以“月光小书房”为主题的一系列暑假社会实践活动。

### 活动一：摆夜市书摊

8月8日—12日晚上7点30分至10点，连续5天，我们8个孩子及家长在市东区两馆广场、麦多超市广场、市政广场摆起了夜市书摊。孩子们用家中不看的旧书当作资本，发挥在“小蜜蜂”读书节上的优势，把书摊办得红红火火。其中大家经历了行政执法局的轰摊、孩子们卖书后的喜悦、当天销售额下降的沮丧；看着孩子们抱着书在人群中穿梭的身影，不辞辛苦、喋喋不休、汗流夹背这些词用在他们身上实在不为过。所有的这些，只不过是孩子们身上的一个表象缩影，而还有许多的宝贵体验是我们家长无法用文字和语言来描述的，只能让孩子们自己去用心体会。

### 活动二：进行“月光小书房”社会问卷调查

为了使活动主题得到进一步的深化，我们为孩子准备了100份“月光小书房”社会问卷调查表，让孩子们在摆夜市的同时，对100位小学生进行社会市场调查。其中问题涉及小学生喜欢哪类图书、每天用于阅读的时间、是否喜欢和家长一起阅读、你的图书来源等方面。通过开展这项调查，每个孩子都根据自己所调查的对象进行了汇总，并且结合汇总结果，写出了暑假社会实践活动的感受。

难忘的五天虽然结束了，但和孩子们相处的种种经历却记忆犹新。当看着孩子手中挥动着1元钱从远处满头大汗跑来，并且不停地喊着“我又卖了一元”的模样，我们家长也像孩子般的高兴半天。虽然是微不足道的一元钱，但我们知道，这往往是孩子们在人流中不知跑了多少圈、问了多少人，并且包含着他们无数汗水的结果。虽然这项实践活动很普通，没有华丽的外表，但是我们家长和孩子们一致认为这次的活动



非常有教育意义，真正体现了社会实践活动的含义。当孩子明白自己所挣的一元钱是多么的不容易时，他就会同样体会到父母对自己的养育之恩，同样体会到作为劳动者的光荣。

最后，我们要感谢人民大道小学为我们提供的此次社会实践活动的机会，要感谢家长们朋友们无私的帮助和配合，感谢孩子们坚持下来的毅力，所有的这些才使此次活动得以圆满结束，让我们明年暑假再相会！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 暑假社会实践活动总结篇十四

今年暑假我校根据西湖区教育局团工委关于切实开展学生暑期社会实践活动的指示，认真组织部署了今年的暑期社会实践活动。现总结如下：

学校在期末结束前召开了多层面的学生干部和教师会议，及时传达了活动精神，并作了认真部署。各班、团支部分别召开班会和支部会议，讨论决定今年的实践主题和调查方向，并在6月22日前拿出了初步方案，拟定了社会实践的计划，上报到校团委。校团委对部分班级、团支部的社会实践计划提

出了修改意见，使其更具合理性和可操作性。

有了科学、合理的计划是搞好社会实践活动的一个前提，但如果不能落实开展，那也只能是纸上谈兵。为此校团委要求各班、团支部落实具体的负责人，明确活动小组中每位同学的分工，要求各尽其职、各施其能，共同做好此次实践活动。

暑假结束后，各班、团支部按要求及时总结了暑假社会实践活动，收集相关材料，撰写了社会调查报告。更重要的一点，同学们并不是单纯为了完成一项任务而去参加社会实践活动，广大同学认为，在开展实践活动的同时，他们受益匪浅。不仅更增进了对社会的了解，学习到了许多书本上不曾体现的知识；同时也锻炼了同学之间的交往能力和合作精神。不少同学在进行了社会调查后，对所反映出来的一些社会问题和现象进行了反思，如市民的社会公德意识、交通法规意识等等，培养了学生的社会责任感和主人翁意识。

总结我校今年暑假的社会实践活动的开展情况，有以下几点体会：

今年我校初一、初二共有26个班级开展了形式多样的社会实践活动，统计发现，共有625人次参加了各类活动，占学生总数的80%多，除此之外，全校157名团员都按时到所在社区报道注册，参加社区组织的各类活动。

今年暑期的社会实践活动形式十分丰富，有组织开展社会调查的，有前往敬老院送温暖的，有位社区开展宣传教育活动的，还有的同学深入工厂、商店、超市体验生活的。这些活动都不同程度的让学生了解了社会、培养了能力。

今年我校组织的暑期社会实践活动受到了社会各界的好评。学生上报的好人好事共计132件，如：拾金不昧，尊老敬老等。学生撰写的社会调查报告25篇，其中获校级优秀的调查报告有12篇。校级暑期社会实践先进集体5个。

## 暑假社会实践活动总结篇十五

张爱玲曾说过：“前世的五百次回眸才换得今生的擦肩而过。”那这是怎样的幸运，五个男男女女，不同性格、不同秉性的人组成一个这样积极活泼的暑期社会实践队——财大资环爱车防霾小队。一次号召，就这样点燃了五个少年的热情，因为这火一般的热情，队员们开始了为期五天的实践之旅。

7月5日，爱车防霾小队开始了暑期实践的第一天，本次暑期实践的核心产品就是河南吉迈汽车用品有限公司的车呼吸全套车内环境净化系统hepa高效除霾空调滤清器。到了公司，老板姐姐让员工给队员们演示了本产品相对于传统产品的高效过滤功能。在员工们细致的讲解下不知不觉，一下午的时间就这样过去，队员们在这这里学到了不少知识也让队员们更加了解了团队课题，从而更好的进行接下来的实践。

7月6日，暑期实践的第二天。经过昨日千辛万苦的探路之行，队员们今天就轻车熟路的找到了暑期见习的公司，经过昨天对产品的了解，小队也有了初步的想法，今天来到公司和员工们讨论，研究，并进行实地调研。一个好的营销方案，产品的营销思路 and 手段就是核心。手段上要让产品的受众人群定位精准，并且在合作伙伴的选择上也要慎重，选择那些口碑好，高品质，客户范围广的汽车美容店，并且方圆三公里内确保只有一家，这样就在一定程度上为市场的良性竞争创造了条件。并且给予合作商充分的自由空间，可以搞一些活动来进行促销。今天下午队员们跟随公司员工对几家合作伙伴进行了走访调查，让队员们有了自己的见解，在队员们进行见解交流中，队员们的友谊也在与日俱增着。

7月9日，实践的最后一天，队员们再次前往吉迈公司然后回到学校进行了的各项的资料整理，虽然疲惫、虽然劳累，但是队员们圆满的完成了这次实践。在结束时，我们欢笑，我们庆祝。成员之间，少了份隔阂，多了份亲密。一次实践，让我们成长，让我们彼此相伴的走下去。

## 暑假社会实践活动总结篇十六

20xx年暑假，我班同学根据学校要求，分组进行了暑假社会实践活动，现将活动情况作如下总结。

自放假前学校我年级下发活动要求后，我班学生积极响应，同学们很快根据各同学家远近情况，以同在附近街区为标准，划分成七个活动小组，并将各组活动人员名单、计划活动时间、计划活动地点、活动内容上报学校少先队大队部，各组推选出小组长，相互记录联系方式，以便活动过程中进行联系。此外，班主任对同学们提出了要求，特别强调了活动安全事宜，提醒同学一切行动一安全为准。

从七月十六日放暑假后，我班各活动小组就陆续按计划行动起来，同学们克服了天气状况恶劣的困难，相互邀约，按照行动计划，开始了社会实践活动，各组均持续进行了一周时间。有的小组在自己居住的居民小区修枝除草，清理垃圾，清洁垃圾桶附近的区域；有的小组则为附近居住的老年人服务，帮助老年人收拾杂物，打扫卫生；更多的小组则到云县敬老院作义工，帮敬老院的老年人洗衣服、晾衣服，扫地、拖地，打开水、沏茶，甚至有的同学看到老人们洗衣粉没了，还主动凑钱给老人们买洗衣粉。更难能可贵的是，我们的同学能主动同老人们聊天，嘘寒问暖，拉扯家常，陪老人开心玩耍，陪老人散步，为老人孤寂的心灵带来温暖的安慰，拉近了人与人心灵的距离，使老人们感受到了浓浓的天伦之乐，可谓“不是亲人，胜似亲人”。据有的同学反映，平时班里打扫卫生不认真的同学，这次活动中干起劳动来格外卖力，从一个侧面反映出了这次实践活动对同学们心灵熏陶的巨大作用。

活动结束后，各组同学分别集中，进行各组的活动总结，每位参与活动的同学，都以日记的形式，记录了自己的活动过程，有的还抒发了自己的感受，组长撰写了小组的活动总结以备开学上交老师。

1、提高了同学们的习作表达能力。同学们通过记录活动过程和内心感受，丰富和锻炼了自己的语言表达能力，在习作上是一种巨大的锻炼，有利于学生语文能力的培养。

2、提高了学生的思想认识，使学生心灵受到了熏陶。通过活动，很多学生内心认识有了通过，能自觉主动地帮助他人，也了解了一些孤寂老人的心理需求，懂得尊重父母，孝敬长辈，明白了人与人需要交流，需要沟通，需要相互帮助，需要包容与理解，给学生巨大的心灵教育。

3、培养了学生的合作意识。在这次活动中，同学们相互合作，共同交流、讨论，虽然一周的时间很快过去了，但他们在在这个过程中培养出来的团队合作意识，有利于他们今后的健康成长。

4、为学生迈入社会、融入生活打开了一扇窥视的小窗。通过活动，使同学们了解了一些社会现实，并置身于社会现实之中，拉近了与社会的距离，激发了对现实的思考。

总之，这次活动是有益的，虽然学生的活动略显单一，但在他们幼小的心灵播种了一颗爱的种子、责任的种子，假以时日，这颗种子必会长成参天巨树，成为建设社会的栋梁之才！

暑假假期社会实践活动总结

暑假社会实践总结

暑假学生社会实践活动方案

暑假学生社会实践活动征文

## 暑假社会实践活动总结篇十七

为了响应中宣部和中共团委的号召，我系组织了暑期“三下

乡”社会实践活动。活动内容为义务支教。

学校里的教学设施残缺不全，虽然有心理准备，但还是没有想到会差到什么都没有。但是社会各界对教育的问题还是很关心，捐赠了电视，电脑，还有脚踏琴，希望能采用多媒体教学模式，但是由于当地老师不懂操作和应用，这些设备基本上都闲置起来，连教室里安装的电视上都蒙上了厚厚的一层尘土。于是孩子们上课的方式依然还是很单调、枯燥、乏味。

我们决定改变这种状况。当天上午就根据当地小学的教学课程和自身特长，制定了所教课程有：语文、数学、英语、音乐、体育并新加了书法、健康教育，自然和写作。

英语课上，孩子们的发音很不标准。因为缺少和外界沟通交流他们连普通话都说不好，更何况英语？我们一次次，一遍遍耐心的纠正，终于使他们有了很大的进步。下课了，孩子们围成了一圈，却都不出声，只是腼腆的笑着。后来，一个男生大胆的问，老师，什么时候再上英语课？我们知道，孩子们喜欢了上我们的课。

语文课上，让孩子们造句，一个学生站起来回答，疑问句：老师，你可以抱我一下吗？反问句：难道你不愿意抱我一下吗？她眼睛里流露出的期盼让人无法拒绝。拥着她瘦小的肩膀，心底里有股异样的暖流阵阵涌动。他们渴求拥抱是一种爱的表示，也是对我们努力的肯定。

课余时，孩子们非要拉我们去一个叫“南溪”的地方，那里有水有草、有鱼有虾，也许这些东西在其他人印象中并不算什么，但是在十分缺水的山区来说，那个地方无疑就是他们心中的天堂，他们要向我们展现的不是一片山，一片水，而是希望能跟我们一起分享最美好的东西。

我们问小学生们长大后的理想是什么，大部分孩子们都说：

要像你们一样，好好学习，考上大学，当一名人民教师，我们问为什么。他们说：因为你们。

在我们将要离开的前一天，很多人都收到了孩子们给的小纸条，上面写着：老师，您就要走了，我心里很难受，真想让你们永远留下来。您以后还会回来看我吗？还有一个叫王静的小女孩偷偷的找到刘胜建，说：刘老师，你不是说我的头发很好吗，我把我的一根头发送给您吧。没想到无意间的一句话她会记得那么清楚。这份特殊礼物会在心底的最深处珍藏到永远。

当地电视台得知有一群大学生在小学支教的`消息后来做过一次采访，新闻播出后，在汾阳市产生了很大的反响，得到了社会的一致好评。

## 暑假社会实践活动总结篇十八

7月25日，我终于踏出了真正的社会的第一步——以纯专卖店导购员，大学暑假社会实践总结。这次不同于之前的社会实践是在于它是我靠自己的能力争取来的。通过层层面试而脱颖而出的我，更加珍惜这个来之不易的实践机会。现在我就对这一个月实践做一个工作小结。

在以纯店的一个月里，工作的节奏十分紧张，上班时间分为早班（上午9点到中午12点），中班（中午12点到晚上7点）和晚班（晚上7点到11点），迟到一分钟要扣掉1元钱作为爱心款。刚去店里报告，就马上开始上班，先从熟悉店内货品开始，经过几天的工作后，我对服装的尺寸、颜色、价格、面料及洗涤方法都十分熟悉。每天高峰期是下午交接班6点和晚上9点的时候。人流量最多，买单都会出现排长队的情况。因此大家积极性都很高。那段日子真是即紧张又充实，虽然很累但也从中总结了不少服装销售的经验，其实销售中最重要的就是揣摩和把握住顾客的心理，我将顾客分为三类：随意闲逛型、品牌信任型、比较购买型。能够从顾客的表情、举

止中分辨出其类型，准备有针对性的服务。不管顾客最终是否购买，都要一丝不苟的向顾客介绍产品的相关信息，这增强了我应对顾客各种疑问和要求的经验。以纯店是当天的事情当天必须做完，所以经常性的下班都很晚，节假日几乎都是半夜一两点，经常两点多到货，更延误了下班时间。但是每天工作时，我都让自己保持精神饱满地状态出现在店堂里，很热心地、快捷准确地为每一位顾客服务，以礼待客。我会先了解顾客对商品的兴趣和爱好，真诚地希望每一位顾客穿上最适合自己最舒适的服装。同时也会认真回答顾客对商品提出的疑问，让顾客购买到最适合自己的服装，当顾客穿着合身满意的衣服，带着赞美的离开店时，是我最大的快乐。

暑假实践这段时间里，店堂里每天像个菜市场一样热闹，当我们店这个月15万的业绩达标后，大家很欣慰，因为每天像打仗似的日子，终于有所回报。一个月没有休息过一天，虽然大家都十分辛苦，但都为自己取得的成绩感到骄傲。在以纯店我学会了顾客服务、店铺运作、帐目和物品管理。我真正体会到了工作的艰辛，但是这也让自己得到成长。在以纯店中我的销售业绩算是突出的，半个月卖了两万多，店长表扬了我，真是有种自豪的感觉。因为我觉得自己付出了很多努力，同时得到的回报也很多，每天紧张有序的工作，让我深深的体会到团队协作的重要性，一个人的力量十分有限，就因为凝聚和团结了所有员工的力量，以纯店才能取得每月业绩第一的辉煌成绩。

社会实践的时间虽然并不长，可它让我认识到：人的一生中，校园并不是永远的学校，真正的学校只有一个，那就是社会。一个月的实践一晃而过，却让我从中悟到了很多我们从课堂学过的一些道理，一些东西，而这些东西也将让我终身受益。社会实践加深了我与社会各阶层人的情感，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来打下了坚实的基础。此时此



刻；即将面临毕业，最深切的感受就是，无论从何处起步，无论具体从事哪种工作，认真细致和踏实的工作态度才是成功的基础。

一年前，初入大我的我，作为信技09电商班的一员，满怀着激情去竞选学习委员一职，我曾向所有素未蒙面的同班同学承诺过，我要挑战自己，我要扛上责任，我要尽力而为，一年很快就过去了，到现在，我能说我可能做得不全面，但我尽力而为了，在过去的一年时光面前，我又很多深刻的感受，还记得自己一次次奔走于教办与教室之间，一次次向同学们发布通知。。。一次次和老师沟通。。。一次次课前打开设备。到现在，每一件事对我来说都显得轻车熟路，而心里想的更多的是怀念与回忆以及班委们一起努力过奋斗过的身影。。。。

作为学委，这一年的工作大概有这几方面：

一、收交作业，监督学习，这是个基础而由繁重的工作，大学里，个人的活动和集体的活动是交集，并不是每个人对作业都非常重视，所以，我能做的不是强制他们做作业，而且我也没有这个权力，我只能催促他们，一次次一遍遍的，所以，我认为，基础的工作，只要用心，做起来最辛苦。

二、收集资料，高效应对各种考试，当考试来临时，我询问班级同学和凭借自己的学习经验收集相关的考试资料并复印发给同学们，是同学们更高效的应对考试，辅助同学们取得好成绩。

## 暑假社会实践活动总结篇十九

20xx年暑假，我参加了暑期社会实践。抱着贴近社会、锻炼自己的愿望，也希望为家乡奉献一份力，我积极争取成为了校青协赴宜昌社会实践小分队的一员，并进行了为期8天的走访和调研。希望通过自己的努力，能够运用所学，为百姓贡

献一份力量。

经过这次三下乡，我个人认为，社会实践给我们这些生活在象牙塔的大学生提供了广泛接触基层、了解基层的机会。这次实践，让我长了不少见识，增强了敢说敢做的能力，在个人品质上也得到了很好的培养。同时，也磨练了我的毅力，增强了我的沟通能力和团队合作能力。社会需要的是真正的实干型人才，那么我们就应该努力让自己符合社会的需求。

八天，我们走访和调查了120多户农家，交流中了解其生活现状，倾听其心声。发放问卷，拜访当地政府，收集许多有效资料。这个过程中也遇到了很多问题和挫折，或热情的招待，或冷淡的排斥。但我们始终没有气馁，即使天降大雨、道路泥泞也阻挡不住我们前行的脚步。翻山越岭走过千江坪、树坪、高峰垭等十几个村，将真心投入这一事业中，使对沙镇溪有了更深入的了解。

那些调研的日子早已远去，可回眸，依然历历在目，感触颇深。实践中让我体会了很多东西。

## 暑假社会实践活动总结篇二十

课堂之余，我积极参加学校组织的各种政治业务学习活动，认真订阅教育教学刊物从理论上提高自己，完善自己，并虚心向其他教师学习，取人之长，补己之短，从而使自己能更好地进展教育教学工作，能更快地适应二十一世纪的现代化教学模式。为了完成学校有关社会实践活动的要求，提高自己的实践能力，积累一些根本的销售知识，以便于以后更好地学习市场营销等专业课程，我利用暑假时间到宜州爱眼城眼镜专业店进展了为期二十天的眼镜销售实践活动。现将此次实践活动的有关情况报告如下：

本次实践活动由8月一日开始，到8月20日完毕，为期二十天。在这二十天里，我主要是进展的是眼镜销售的工作。从活动

完毕后单位领导的评语中可以看出，这次实践活动我总体表现尚可，根本能到达实践的预计目的，但由于以前缺少工作经历，实践时机少，在实践的过程中仍有很多细节问题需要改进提高。

在这短短的二十天里，虽然我对眼镜知识的了解依然很少很少，销售成绩也不是很好，但却也收获颇丰，感触良多：

首先，只有付出才会有回报。由于上学的原因，我大部分时间都呆在学校里，没有任何销售经历，在实践的前面两天就常常碰壁。俗话说“不当家不知柴米贵”，以前听人家说销售怎么怎么难，自己都不以为然。然而等自己站到柜台那与顾客磨嘴皮的时候，才知道销售的难度要远比自己想像的难多了！因为不了解眼镜的专业知识，在介绍的一些性能时搞得到后己都不懂得说了些什么天书！而且往往事倍功半，磨破了嘴皮还是无功而反，社会实践报告《销售类社会实践报告》。为了搞好销售，我除了白天主动跟一些老的店员了解各种眼镜的价格、性能与及一些销售的根本常识外，晚上还猛啃眼镜方面的书籍、杂志到一两点钟，这样几天下来尽管很累，但总算摸到了一些门道，在接下来的日子里工作就好做多了。有时我的销售量甚至比老员工还好！

其次，对销售有了一定的了解，掌握了一些根本的销售技巧：

做为一个销售行业，我们的目的就是把东西卖出去以换取利润，顾客就是上帝良好的效劳态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高效劳质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。这一点我深有感触，在实践的初期我就就是因为态度不够好，效劳不够耐心而错过了很多顾客！在开始上班的时候，由于态度不好和缺少耐心，动不动就发脾气，常常一天下来一副眼镜都卖不出去。在上班的第一天，我就遇到了一位顾客，我把店里的所有品牌逐一给他介绍，在介绍的过程中，他一直频频点头，我心里暗自

快乐，原来卖东西不过如此！可等介绍完了我才知道自己错了，那顾客只说了一句都不怎么样就扬长而去了！我当时很生气，就冲他瞪了瞪眼，没想到被老板看到了，把我狠狠地批了一顿，一再向我强调效劳态度的重要性。后来又遇到了几个这样的的顾客，但因为有前车之鉴，我一直努力保持面带微笑，再加上老店员传授的一些经历，我终于成功的卖出了第一副眼镜！这样到实践完毕的时候，成绩还很不错，老板直夸我进步快！

在当营业员以前的培训中，比较注重的是礼仪上的训练，而等到真正接近实战的时候，我才发现如果不掌握一定的销售技巧，仅仅依靠良好的效劳态度和礼仪是不能成功的完成交易的。在向顾客推销眼镜时我就发现，同样一副眼镜，往往不一样的介绍方式就会收到不一样的效果。比方有一次，有一位先生看重了一副太阳镜，但就是嫌镜脚大了点，而店里又没有小一点的，我只能一个劲的跟他说他戴起来很好看，但他就是犹豫不决，眼看生意就要泡汤了，这时意味老店员走过来说：先生，这副眼镜是专门为成功男士设计的，镜脚大一点戴起来就显的大气了！那先生听了二话没说就付款了！这就是销售技巧的成果。以上是一些老店员向我介绍和我在工作中总结出来的一些销售技巧。