

# 2023年白岩松经典语录集锦 白岩松语录 经典(优质8篇)

发言稿的撰写需要仔细思考和准备，以确保演讲的流畅和有说服力。在撰写发言稿之前，我们需要对演讲主题进行充分的研究和了解。以下是小编为大家整理的一些优秀发言稿范文，供大家参考。通过阅读这些范文，可以学习到一些写作技巧和表达方式，帮助我们写出更加出色的发言稿。让我们一起来了解一下吧！

## 白岩松经典语录集锦篇一

在同学聚会上，我这样对同学说：“所谓混的好的，一定有不为人知的痛苦与要付出的代价；所谓混得不好的，也有属于自己的幸福和平静。就看你怎么看待它，怎么善待拥有的好。

有时候，我们活得很累，并非生活过于刻薄，而是我们太容易被外界的氛围所感染，被他人的情绪所左右。行走在人群中，我们总是感觉有无数穿心掠肺的目光，有很多飞短流长的冷言，最终乱了心神，渐渐被缚于自己编织的一团乱麻中。其实你是活给自己看的，没有多少人能够把你留在心上。

没有办法，缺乏信仰的人，一个缺乏信仰的社会里，便无所畏惧，便不会约束自己，就会忘记千百年来先人的古训，就会为了利益，让自己成为他人的地狱。为了钱，可以随时欺骗，只要于己有利，别人，便只是一个可供踩踏的梯子。

道路注定很漫长，但如果一味地等待，就永远不会到达终点。

真正的危机感，不仅是一种动力，还是一种新生。

走到生命的哪一个阶段，都该喜欢那一段时光，完成那一阶

段该完成的职责，顺生而行，不沉迷过去，不狂热地期待着未来，生命这样就好。不管正经历着怎样的挣扎与挑战，或许我们都只有一个选择：虽然痛苦，却依然要快乐，并相信未来。

人生的终点都一样，谁都躲不开，慢，都觉得快，可中国人怎么显得那么着急的往终点跑？

天天约会，天天送花的人，我见的多了，但最后都分手或者离婚了。就像放礼花，偶尔节假日放放，会显示出它的夺目、璀璨，但天天放，总有一天会把炸药包引炸。

我们可以缺钱，但不能缺德；可以失言，但不能失信；可以倒下，但不能跪下；可以求名，但不能盗名；可以低落，但不能堕落；可以放松，但不能放纵；可以虚荣，但不能虚伪；可以平凡，但不能平庸；可以浪漫，但不能浪荡。

所谓混得好的，一定有不为人知的痛苦与要付出的代价；所谓混得不好的，也有属于自己的幸福和平静。就看你怎么看待它，怎么善待拥有的好。

人的一生只有5%是精彩的，只有5%是痛苦的，另外的90%是平淡的；人们往往被5%的精彩诱惑着，忍受着5%的痛，在90%的平淡中度过。

年轻的最大魅力就是不断犯错误，而有时间去改正，人们之所以可以忍受苦难，在于还可以拥有希望。

当一只玻璃杯中装满牛奶的时候，人们会说“这是牛奶”；当改装咖啡的时候，人们会说“这是咖啡”；只有当杯子为空的时候，人们看到杯子，才会说“这是一只杯子”。同样，当我们心中装满偏见、财富、权势的时候，就已经不是自己了；人往往热衷拥有很多，却往往难以真正的拥有自己。

## 白岩松经典语录集锦篇二

真正的危机感，不仅是一种动力，还是一种新生。下面是本站小编收集整理关于白岩松的经典语录供大家欣赏。

在同学聚会上，我这样对同学说：“所谓混的好的，一定有不为人知的痛苦与要付出的代价；所谓混得不好的，也有属于自己的幸福和平静。就看你怎么看待它，怎么善待拥有的好。

有时候，我们活得很累，并非生活过于刻薄，而是我们太容易被外界的氛围所感染，被他人的情绪所左右。行走在人群中，我们总是感觉有无数穿心掠肺的目光，有很多飞短流长的冷言，最终乱了心神，渐渐被缚于自己编织的一团乱麻中。其实你是活给自己看的，没有多少人能够把你留在心上。

没有办法，缺乏信仰的人，一个缺乏信仰的社会里，便无所畏惧，便不会约束自己，就会忘记千百年来先人的古训，就会为了利益，让自己成为他人的地狱。为了钱，可以随时欺骗，只要于己有利，别人，便只是一个可供踩踏的梯子。

道路注定很漫长，但如果一味地等待，就永远不会到达终点。

真正的危机感，不仅是一种动力，还是一种新生。

走到生命的哪一个阶段，都该喜欢那一段时光，完成那一阶段该完成的职责，顺生而行，不沉迷过去，不狂热地期待着未来，生命这样就好。不管正经历着怎样的挣扎与挑战，或许我们都只有一个选择：虽然痛苦，却依然要快乐，并相信未来。

天天约会，天天送花的人，我见的多了，但最后都分手或者离婚了。就像放礼花，偶尔节假日放放，会显示出它的夺目、璀璨，但天天放，总有一天会把炸药包引炸。

我们可以缺钱，但不能缺德；可以失言，但不能失信；可以倒下，但不能跪下；可以求名，但不能盗名；可以低落，但不能堕落；可以放松，但不能放纵；可以虚荣，但不能虚伪；可以平凡，但不能平庸；可以浪漫，但不能浪荡。

所谓混得好的，一定有不为人知的痛苦与要付出的代价；所谓混得不好的，也有属于自己的幸福和平静。就看你怎么看待它，怎么善待拥有的好。

人的一生只有5%是精彩的，只有5%是痛苦的，另外的90%是平淡的；人们往往被5%的精彩诱惑着，忍受着5%的痛，在90%的平淡中度过。

年轻的最大魅力就是不断犯错误，而有时间去改正，人们之所以可以忍受苦难，在于还可以拥有希望。

当一只玻璃杯中装满牛奶的时候，人们会说“这是牛奶”；当改装咖啡的时候，人们会说“这是咖啡”；只有当杯子为空的时候，人们看到杯子，才会说“这是一只杯子”。同样，当我们心中装满偏见、财富、权势的时候，就已经不是自己了；人往往热衷拥有很多，却往往难以真正的拥有自己。

## 白岩松经典语录集锦篇三

1，白岩松说，我们不要均贫，我们不要仇富，否则结果就是大家都穷，我们应该支持一部分先富起来。

这话没错，没有任何人不允许别人凭借自己的能力和智慧富裕起来。可是大家谴责的不是富裕，而是不公平的富裕，很多人并非凭借自己的真才实学，而是借助某些见不得人的方式富裕起来。这才是大家所反对的。

2，白岩松说，改革开放三十年，最初可能有人钻了空子，富

裕来的不那么合法，可是现在改革开放三十年后，富人的收入大多合理合法。

3，白岩松说，就算富人真的通过不公平不合理的手段致富了，那么我们要反对的也不应该是富人，而是法律和制度，要问，为什么会有这样的法律和制度，要改变这种法律和制度。

我更觉得可笑了，难道你不知道中国的法律和制度是什么人制定的吗？难道是老百姓说改变就能改变的吗？难道你不知道什么叫做统治阶级吗？中国的历史和现实从来都不缺乏活生生的例子，那就是一个阶级利用手中的权力来维护自身的既得利益。而制度和法律正是他们的工具。

4，白岩松说，网络民意不能代表真正的民意，我们太重视网络民意了。

这大有暗示网络上的人都是暴民的含义，意思是他们的偏激，极端，嫉贤妒能，看不得别人有钱，这些人的看法不值得重视。我想，他骨子里大概非常讨厌网络上的各种声音，为什么？因为他就是一个既得利益者，他就是一个富人，他还是一个掌握话语权的人，他不能容忍来自任何方面的挑战。（原文链接）转载请注明文章来源及原始链接，谢谢合作！

文档为doc格式

## 白岩松经典语录集锦篇四

导语：蒙古汉子的豪放开始逐渐展露在白岩松极具洞察力的评论分析中与他性情流露的现场报道中。下面是yuwenmi小编为大家整理的白岩松语录，欢迎阅读与借鉴，谢谢！

白岩松说，我们不要均贫，我们不要仇富，否则结果就是大家都穷，我们应该支持一部分先富起来。

白岩松说，改革开放三十年，最初可能有人钻了空子，富裕来的不那么合法，可是现在改革开放三十年后，富人的收入大多合理合法。

白岩松说：该感谢国足的是，他们用最快的速度在我们面前消失了。

白岩松说：生活中只有5%的比较精彩，也只有5%的比较痛苦，另外的90%都是在平淡中度过。而人都是被这5%的精彩勾引着，忍受着5%的痛苦，生活在这90%的平淡之中。

白岩松说，就算富人真的通过不公平不合理的手段致富了，那么我们要反对的也不应该是富人，而是法律和制度。

白岩松说，网络民意不能代表真正的民意，我们太重视网络民意了。

白岩松说：有一位年轻人曾求教于一位大提琴家：“我如何才能成为一个优秀的大提琴家？”大提琴家回答说：“你先成为一个优秀的人，再成为一个优秀的音乐人，然后会很自然地成为一个优...

白岩松说：我曾经跟朋友开玩笑说，把一条狗牵进中央电视台，每天让它在一套节目黄金时段中露几分钟脸，不出一个月，它就成了一条名狗。我在《东方时空》已经呆了七年，如此而已。

白岩松说：全世界都羡慕我们。

白岩松说：作为消费者，遇到不公正待遇的时候，应该举手提出自己的意见，而不是双手投降，这样才能让我们的消费环境更健康、更规范。

白岩松说：对于个人来说，日子也不应受政治的干扰；更何况，

拿别人的错误来惩罚自己，这等于太给别人面子。

白岩松说：当初小组抽签后，很多人认为抽到了中上签，然后幻想进前八，但以中国男足的实力，我们现在应当明白一个道理：和这个世界上不管哪三支球队抽到一起，对于我们，都是下下签。

白岩松说：当然，该感谢男足的是，他们用最快的速度在我们面前消失了。看而来白哥的话，我们不后悔！

## 白岩松经典语录集锦篇五

1、因为生活的单纯，回到生命本身一天比一天进步的快乐中，所以有时很难说清福与祸的关系。

2、天上是不会掉馅饼，如果掉，那是铁饼。

3、我们的身体比我们想象的更有潜力，你有规律的激活它，它就会回报你。

4、不主动就会被动，身在央视，我总会有一种莫名的危机感，我想，央视自身，也该有。因为真正的危机感，不仅是一种动力，还是一种新生。

5、假如爱不是回忆的话，痛苦也不是记忆，让我们的双眼，挽留每一个欢快的瞬息。

6、这年头骗子跟理想主义者很难区分，我通常会这样判断：只谈方向不提供方法的，就是骗子；既谈方向又能提供方法的，才是理想主义者和建设者。

7、失眠更多的不是生理疾患，而是心理疾患。因此想要走出泥潭，心理上主动或被动的放松是重要的。

8、好在痛苦与快乐是紧密纠缠着，如果只有痛苦而没有快乐与希望，那走了几步，人们就会在黑暗中陷入绝望，从此拒绝前行；而生活中只有快乐没有痛苦，那除了在傻子的头脑里恐怕就只能是在希望中的未来。

9、这些物化的目标陆续实现，但中国人也逐渐发现，幸福并没有伴随着物质如约而来，整个人群中，充满着抱怨之声，官高的抱怨，位卑的抱怨，穷的抱怨，富的也抱怨。

10、智商决定对手，情商决定结果。

11、我更愿意相信，先把爱恨放到一边，去了解是最好的一个选择，了解得多了，一切皆有可能。

12、如果成长永远是一个模式，顺理成章，阳光灿烂，洁白无瑕，那不是成长，那是不合格的文学创作。成长是真实、立体的，也会让人有一些担心，但不出格，守住底线就行。

14、人生，怎么可以不在球场上自由的奔跑？

15、每个人，都有着自己的人生，那些外在的东西，与幸福并不真正挂钩！

16、“偶尔去治愈，常常去帮助，总是在抚慰。”这些文字里，似乎有着对医生这个职业更为深远的定义。

17、身在这里，还没走，守土有责；到点儿就撞钟，守时，可谓敬业；更重要的是，还得把日常的工作撞成了自己与别人的信仰。

19、很多人的失败感，不是来自自己的感受，而是别人的眼光与当下世俗的标准。然后方寸大乱，然后就真觉得自己失败了。如果你不为别人的眼光与标准而或者，失败的感受会在我们生活中消失大半。建立并信奉自己的标准，你已成功



一半。

20、当下的时代，平静的心灵才是真正的奢侈品。

21、你自己，没有多大能量。但你可以做一根火柴，使命不是燃烧自己，而是点燃人群中的热情。这样，火柴的价值才最大化。

22、名著之伟大从来不在于它所谓的“中心思想”，而在于围绕这个“中心思想”，它拥有的太多人人心中有而个个笔下无的动人细节，正是这些细节，诠释了种种亘古不变的真理。

24、怀着好奇心看待每一次失败，试着弄明白，这是不是老天爷在提醒自己，要开启某种更好的人生？成败与否，不在当下，往往需要历史的追认。

25、我不想说默契或缘分之类，这背后，应有两个人替对方考虑的小心与善意。

28、人的一生中，总要做些傻事，疯狂的事，牺牲了自己两天，换回一些含笑的回忆，值了。

29、虽然今天依然有很多的人在抨击中国的高考制度，认为它有很多很多的缺陷，但是必须承认正是高考的存在，让我们这样一个又一个非常普通的孩子，拥有了改变命运的机会。

30、天下无难事，只怕有心人，我认为这个“心”指的是敬畏心，即便是最熟练的事，也当作第一次去面对。

31、人生如茶须慢品，岁月似歌要静听。

32、只有接受平淡，才有可能不平淡。如果总是试图对抗平淡，你注定平庸。

33、就算“说了白说”，可是“不说，白不说”。

34、男人因为看着远方，才能吸引近旁的女人。如果你只看近旁的女人，女人就会看向远方了。

35、人们常说：“牙痛不是病，疼起来要人命。“失眠也是一样，平日里，把失眠当病的人并不太多，可如果失眠一旦成了习惯，那种折磨犹如软刀子杀人，内心的挣扎和绝望感受比经历一场轰轰烈烈的大病还严重。在人群中，这种病多发，尤其在用脑之人的群落更为普遍。

36、人生中总有一些事情一些告别，是需要一个人来面对的。

37、也因同学在那里，聚会在那里，平日里的一些日子才不会那么难捱，起码我们都知道，不必担心岁月匆匆，过去的一切都会模糊，没关系，想不起来的，同学会替我们记住。当然，更重要的是，哪怕未来不再让人期待，至少我们还拥有一个温暖的过去。

38、我知道社会上有很多不良的现象，我告诉你，信那些该信的东西，因为它能改变你。因为如果你要信那些你没法不愤怒的事情，它只能害了你。所以信正直的道理。

40、我们可以缺钱，但不能缺德；可以失言，但不能失信；可以倒下，但不能跪下；可以求名，但不能盗名；可以低落，但不能堕落；可以放松，但不能放纵；可以虚荣，但不能虚伪；可以平凡，但不能平庸；可以浪漫，但不能浪荡。

41、人们声称的最美好的岁月其实都是最痛苦的，只是事后回忆起来的时候才那么幸福。

42、我终于明白，自杀的不是我，而是这个时代，是人心。

43、其实每个生命都是需要表白的。

44、过去的很多年，中国人看美国，似乎在用望远镜看。美国所有美好的东西，都被这个望远镜放大了。美国人似乎也在用望远镜看中国，但我猜他们拿反了。

45、幸福在哪里暂且不说，痛苦却是随时可以感受得到。

46、有时误解扑面而来，是一小部分人要解气，而又有相当一大部分人在围观解闷。可不管前者还是后者，当你认真解释时，没人细听，所以，解决就总是遥遥无期。

47、我用嘴活着，也自然活在别人嘴里。互联网时代更强化了这种概念，说话的风险明显加大。今天为你点赞，明天对你点杀，落差大到可以发电，你无处可躲。

48、走到生命的哪一个阶段，都该喜欢那一段时光，完成那一阶段该完成的职责，顺生而行，不沉迷过去，不狂热地期待着未来，生命这样就好。不管正经历着怎样的挣扎与挑战，或许我们都只有一个选择：虽然痛苦，却依然要快乐，并相信未来。

49、只要继续走，就有可能！我依然愿意乐观地看着前路。

50、因此失眠过后，我首先学会的是，把平日里的大事化小，小事化了，有些欲望、诱惑在自己头脑中删除，给自己的心灵更多静下来的空间，如果听任内心如自由市场般喧嚣和嘈杂，想安眠是梦想。

51、我觉得最幸福的生活状态，应该是总有一个踮起脚能够着的目标，吸引你踏踏实实始终向前走。

52、“走，就有希望”，就是这个道理。总远远惦记着梦想，会被现实和梦想之间的差距打败；不如暂时忘记梦想，脚踏实地，做好眼前的每件小事，生活迟早会回馈你一份厚礼。

53、生命中有一个很奇妙的逻辑，如果你真的过好今天，明天也还不错。

54、幸福是什么？答：幸福有三个要素——物质、情感和精神，物质是基础，在物质的基础上有情感作依靠，精神作支柱，才能拥有真正的幸福。

55、1915年，美国一位名叫特鲁多的医生去世了，他的墓碑上刻着三行字：“偶尔去治愈，常常去帮助，总是在抚慰。”这三行字里，似乎有着对医生这个职业更为深远的定义。

56、总有人愿意说起上世纪五十年代的中国，“民风淳朴，路不拾遗，夜不闭户”。对不起，也许路不拾遗和夜不闭户，是因为实在没什么可偷的。

57、真正的危机感，不仅是一种动力，还是一种新生。

58、与其抱怨，不如改变；想要改变，必须行动。

59、所谓混得好的，一定有不为人知的痛苦与要付出的代价；所谓混得不好的，也有属于自己的幸福和平静。就看你怎么看待它，怎么善待拥有的好。

60、我一直以为，幸福像鞋，舒不舒服您自己知道。甭管多大的名牌，您穿不合适，该硌脚一样硌脚。你妈做的面条，就是比饭店里一百多块的面条好吃。

61、认识一件事，应该是首先是感触，再者追寻，最后是表达，现在我们多缺少第二步。漂亮的输是另一种成功，简单是女人的第二本圣经，为什么？表达男女平等。

62、其实，千百年来，中国人也并没有直接把宗教当做自己的信仰，在这方面，我们相当多人是怀着一种临时抱佛脚的

态度，有求时，点了香带着钱去许愿；成了，去还愿，仅此而已。

64、在生命的不同阶段，不同的书籍给你填注了不同的营养。有趣的是可能你都把它忘了，但是在遇到某一个事情，或者思考某一个问题的時候，你曾经读过的一本书，还会再次帮助你激活你。

65、除了新华字典，所有读过的书都像是不断汇入江河的涓涓细流，帮助你慢慢地成长，变得壮阔、深远。

67、当你遇到自己真正喜欢的东西，是不愿意太快跟它告别的。

68、中国三十余年的改革，最初的二十多年，目标很物化，小康、温饱、翻两番，解决人与物之间的問題，是生存的需求；而每一个个体，也把幸福寄托到物化的未来身上。

69、学会接受平淡这一生活现实，然后把平淡向幸福那靠。

70、一切都要从我们今日脚下的地平线开始，在此之前的二十多年里，我们已用痛苦与快乐铸就的坚强为今天搭起了最好的起跑线，新世纪的黎明，雾气依然很重，前方还是一如既往的模糊，但是，让我们出发吧！走，就有希望。

71、那个冬天，空灵而平静。

72、大家不小了，做任何决定都正常。人到中年，各有各的喜悦与烦恼，无论在哪里，都有着自己的顺与不顺。没有什么决定是对的或者是错的，只要选择后去面对去付出，并让生活充满味道就好。

74、不要怕被磨，被磨的那块石头是会发亮的，磨人的更辛苦，他是会消耗的，所以，人生哪里有什么敌人。

76、走的太远，会不会忘了当初为什么出发。

77、你要是考上了北京最好的高中，我跟你急，你要是考了第一，就跟你断绝父子关系。

78、我们虽然痛苦但却依然要快乐，并且相信未来！

79、一生中总会遇到这样的时刻，你的内心已经兵荒马乱天翻地覆了，可是在别人看来你只是比平时沉默了一点，没人会觉得奇怪。这种战争，注定单枪匹马。

80、中国人曾经敬畏自然，追求天人合一，尊重教育，懂得适可而止。所以，在中国，谈到信仰，与宗教有关，更与宗教无关。那是中国人才会明白的一种执著，但可能，我们这代人终于不再明白。

81、青春是一生中最迷茫、最焦虑、交织着绝望、希望和挑战的时期。

82、我们总能发现，谁优秀了，似乎只能用提拔他当官来奖励他，但我们也恰恰用这种方式毁了很多。

83、我曾经跟朋友开玩笑说，把一条狗牵进中央电视台，每天让它在一套节目黄金时段中露几分钟脸，不出一个月，它就成了一条名狗。我在《东方时空》已经呆了七年，如此而已。

84、有时候，我们活得很累，并非生活过于刻薄，而是我们太容易被外界的氛围所感染，被他人的情绪所左右。行走在人群中，我们总是感觉有无数穿心掠肺的目光，有很多飞短流长的冷言，最终乱了心神，渐渐被缚于自己编织的一团乱麻中。其实你是活给自己看的，没有多少人能够把你留在心上。

85、很多人的失败感，不是来自自己的感受，而是别人的眼光与当下世俗的标准。

86、如果传媒只剩下解闷，时间长了，观众就该去解手了。

87、有时，背影也是一种感动。

88、我们除了幸福，什么都有。

89、任何源自糟糕过程的“好结果”，也不该被认为是好结果。总有一天你会因此而吃亏。

90、但现在，理性还是奢侈品。也因此，中国舆论场上总是在斗争、抢夺、站队并解气解闷不解决。

91、每一步走得都那么不容易，有时甚至有点儿坚持不下去的感觉，痛苦自然会在这样的过程中出现。然而坚持住了，痛苦过去，无论国家、民族还是个人，事业又向前迈出了一步，快乐就在我们回首的时候，在看到一条前进轨迹？的时候出现了。

92、人的一生，不管贫富贵贱，最后加减乘除，一算分，都一样。

93、在各种和口才有关的词汇里，我一直认为出口成章是最高的评价，其他如“口若悬河”、“喋喋不休”等都让我听出一种贬意来，只有“出口成章”似乎一直是种高要求，我之所以认可这四个字，恐怕是因为最后的那个“章”字，文章的“章”。

94、都信人民币吗？我们的痛苦与焦虑，社会上的乱象与功利，是不是都与此有关？

95、时代纷繁复杂，忙碌的人们，终要面对自己的内心，而

这种面对，在今天，变得更难，却也更急迫。我们都需要答案。

96、对于整天不知道干什么的人来说，自由是不存在的；对于瞻前顾后、畏头畏脑的人来说，自由是不可想的。

97、先把人生看透了，活着才有希望。

99、理性，是目前中国舆论场上最缺乏的东西，有理性，常识就不会缺席，但现在，理性还是奢侈品。也因此，中国舆论场上总是在争斗、抢夺、站队并解气解闷不解决。

100、人从出生开始，就是一条单行线，直奔死亡而去。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 白岩松经典语录集锦篇六

1、争的是理，输的是情，伤的是自己。

2、与其活在别人的眼睛里，不如做真实的自己，把自己的魅力展现出来，解放你自己！



- 3、简单事不争吵，复杂事不烦恼，发火时不讲话，生气时不决策。
- 4、花无百日红，人无百日衰，三分靠运，七分靠自己。
- 5、骑不上马的时候，你骑驴找马也可以吧，总不能什么也不骑吧，要是原定不动的话，那神马都是浮云了。
- 6、聪明是一种天赋，而善良是一种选择。
- 7、有招请亮招，没招别出手。
- 8、我们都是因为优点而走近，但是因为接纳对方的缺点才可以相处。
- 9、诺言的“诺”字和誓言的“誓”字都是有口无心的。
- 10、历史会走出自己的轨迹，未来怎样，就留给未来吧。
- 11、学会面对自己的成功与失败，很多人不是折在失败上，而是折在头一两次的成功上，在他(她)头一两次成功了之后就不知到接下来该干什么了，刚刚取得了一点点小成就就飘飘然了。
- 12、介于聪明与傻之间的状态叫智慧。
- 13、我只代表我自己，我自己已经够大了。
- 15、如果你没有瞎，就别用耳朵去了解别人。
- 16、海到天边天做岸，山登绝顶我为峰。
- 17、逢人且说三分话，不可全抛一片心。
- 18、画虎画皮难画骨，知人知面不知心。

19、水至清则无鱼，人至察则无友。

20、金钱名利浮云过，我心自有明月在。

## 白岩松经典语录集锦篇七

白岩松说，我们不要均贫，我们不要仇富，否则结果就是大家都穷，我们应该支持一部分先富起来。

白岩松说，改革开放三十年，最初可能有人钻了空子，富裕来的不那么合法，可是现在改革开放三十年后，富人的收入大多合理合法。

白岩松说：该感谢国足的是，他们用最快的速度在我们面前消失了。

白岩松说：生活中只有5%的比较精彩，也只有5%的比较痛苦，另外的90%都是在平淡中度过。而人都是被这5%的精彩勾引着，忍受着5%的痛苦，生活在这90%的平淡之中。

白岩松说，就算富人真的通过不公平不合理的手段致富了，那么我们要反对的也不应该是富人，而是法律和制度。

白岩松说，网络民意不能代表真正的民意，我们太重视网络民意了。

白岩松说：有一位年轻人曾求教于一位大提琴家：“我如何才能成为一个优秀的大提琴家？”大提琴家回答说：“你先成为一个优秀的人，再成为一个优秀的音乐人，然后会很自然地成为一个优。

白岩松说：我曾经跟朋友开玩笑说，把一条狗牵进中央电视台，每天让它在一套节目黄金时段中露几分钟脸，不出一个月，它就成了一条名狗。我在东方时空已经呆了七年，如此

而已。

白岩松说：全世界都羡慕我们。

白岩松说：作为消费者，遇到不公正待遇的时候，应该举手提出自己的意见，而不是双手投降，这样才能让我们的消费环境更健康、更规范。

白岩松说：对于个人来说，日子也不应受政治的干扰；更何况，拿别人的错误来惩罚自己，这等于太给别人面子。

白岩松说：当初小组抽签后，很多人认为抽到了中上签，然后幻想进前八，但以中国男足的实力，我们现在应当明白一个道理：和这个世界上不管哪三支球队抽到一起，对于我们，都是下下签。

白岩松说：当然，该感谢男足的是，他们用最快的速度在我们面前消失了。看而来白哥的话，我们不后悔！

## 白岩松经典语录集锦篇八

- 1、我们总能发现，谁优秀了，似乎只能用提拔他当官来奖励他，但我们也恰恰用这种方式毁了很多。
- 2、幸福在哪里暂且不说，痛苦却是随时可以感受得到。
- 3、方向是比速度更重要的追求。
- 4、时代纷繁复杂，忙碌的人们，终要面对自己的内心，而这种面对，在今天，变得更难，却也更急迫。我们都需要答案。
- 5、假如爱不是回忆的话，痛苦也不是记忆，让我们的双眼，挽留每一个欢快的瞬息。

7、没有一代人的青春是容易的。每一代有每一代人的宿命、委屈、挣扎、奋斗，没什么可抱怨的。

8、人的一生中，总要做些傻事，疯狂的事，牺牲了自己两天，换回一些含笑的回忆，值了。

9、我们的身体比我们想象的更有潜力，你有规律的激活它，它就会回报你。

10、有时，背影也是一种感动。

11、为什么你可以接受夸张的表扬，却不可以接受夸张的批评。

12、朋友之间如果见面越来越多，不会不礼貌，只会更多了解。

13、上世纪的战乱时代，偌大的中国，放不下一张安静的书桌。而今日，偌大的中国，再难找到平静的心灵。不平静，就不会幸福。平静才是当今真正的奢侈品。

15、中国人曾经敬畏自然，追求天人合一，尊重教育，懂得适可而止。所以，在中国，谈到信仰，与宗教有关，更与宗教无关。那是中国人才会明白的一种执著，但可能，我们这代人终于不再明白。

17、这些物化的目标陆续实现，但中国人也逐渐发现，幸福并没有伴随着物质如约而来，整个人群中，充满着抱怨之声，官高的抱怨，位卑的抱怨，穷的抱怨，富的也抱怨。

18、青春如果没有了奋斗，没有了挣扎，没有了希望，没有了绝望，还叫什么青春？

19、信那些该信的东西，因为它能改变你。

20、中国三十余年的改革，最初的二十多年，目标很物化，小康、温饱、翻两番，解决人与物之间的问题，是生存的需求；而每一个个体，也把幸福寄托到物化的未来身上。

21、我不想说默契或缘分之类，这背后，应有两个人替对方考虑的小心与善意。

22、在同学聚会上，我这样对同学说：“所谓混的好的，一定有不为人知的痛苦与要付出的代价；所谓混得不好的，也有属于自己的幸福和平静。就看你怎么看待它，怎么善待拥有的好。

23、有时候，我们活得很累，并非生活过于刻薄，而是我们太容易被外界的氛围所感染，被他人的情绪所左右。行走在人群中，我们总是感觉有无数穿心掠肺的目光，有很多飞短流长的冷言，最终乱了心神，渐渐被缚于自己编织的一团乱麻中。其实你是活给自己看的，没有多少人能够把你留在心上。

24、其实每个生命都是需要表白的。

25、走在人群中，我习惯看一看周围人的手腕，那里似乎藏着一个属于当代中国人的内心秘密，从不言说，却日益增多。

26、只要继续走，就有可能！我依然愿意乐观地看着前路。

27、我从功利的角度告诉你，你越在乎过程，你越拥有一个完美的过程，你的结局越有可能不错。

28、没有办法，缺乏信仰的人，一个缺乏信仰的社会里，便无所畏惧，便不会约束自己，就会忘记千百年来先人的古训，就会为了利益，让自己成为他人的地狱。为了钱，可以随时欺骗，只要于己有利，别人，便只是一个可供踩踏的梯子。

29、走的太远，会不会忘了当初为什么出发。

30、不说的理想，才像理想。

31、中央电视台这地方，拉条狗进演播室，连播一个月，中国名狗！但是你自己一定得明白，背靠大树，就真以为自己成了大树，这很搞笑！

32、但是随着人生脚步的前行，走着走着，便依稀看见生命终点的那一条线，什么都可以改变，生命是条单行道的局面无法改变。

34、人生中总有一些事情一些告别，是需要一个人来面对的。

35、没有一代的青春是容易的。青春如果没有了奋斗，没有了挣扎，没有了希望，没有了绝望，还叫什么青春？有人问我青春怎么好？我说青春当然好，青春可以犯错，因为有无数的时间可以改。

36、面对这位大领导，季老没有犹豫：假如人们一天解决不了对死亡的恐惧，怕还是主义先消失吧，也许早一天。

37、日子安静愉悦，快乐仿佛定格。

38、不要怕被磨，被磨的那块石头是会发亮的，磨人的更辛苦，他是会消耗的，所以，人生哪里有什么敌人。

39、你自己，没有多大能量。但你可以做一根火柴，使命不是燃烧自己，而是点燃人群中的热情。这样，火柴的价值才最大化。

40、所谓混得好的，一定有不为人知的痛苦与要付出的代价；所谓混得不好的，也有属于自己的幸福和平静。就看你怎么看待它，怎么善待拥有的好。

41、如果是简单的坏，或是极端的好，也就罢了，可惜，这是一个人性最复杂的时代。

42、我终于明白，自杀的不是我，而是这个时代，是人心。

43、那个冬天，空灵而平静。

44、对于整天不知道干什么的人来说，自由是不存在的；对于瞻前顾后、畏头畏脑的人来说，自由是不可想的。

46、道路注定很漫长，但如果一味地等待，就永远不会到达终点。

47、因为生活的单纯，回到生命本身一天比一天进步的快乐中，所以有时很难说清福与祸的关系。

49、认识一件事，应该是首先是感触，再者追寻，最后是表达，现在我们多缺少第二步。漂亮的输是另一种成功，简单是女人的第二本圣经，为什么？表达男女平等。

50、其实，千百年来，中国人也并没有直接把宗教当做自己的信仰，在这方面，我们相当多人是怀着一种临时抱佛脚的态度，有求时，点了香带着钱去许愿；成了，去还愿，仅此而已。

51、真正的危机感，不仅是一种动力，还是一种新生。

52、真正的成年人，却是能面对表扬不心浮气躁，面对批评也心平气和，甚至能一笑面对杂音。

53、人生，怎么可以不在球场上自由的奔跑？

54、我们除了幸福，什么都有。

55、每个灵魂深处都有颗种子，庸人儒者选择弃置，智人勇

者会选择给它创造成长的土壤。

57、都信人民币吗？我们的痛苦与焦虑，社会上的乱象与功利，是不是都与此有关？

58、每个人，都有着自己的人生，那些外在的东西，与幸福并不真正挂钩！

59、当下的时代，平静的心灵才是真正的奢侈品。

60、我们虽然痛苦但却依然要快乐，并且相信未来！