

# 最新弘扬女排精神的演讲稿集合(优质8篇)

典礼的意义在于给人们一种机会，让他们放下日常的琐事，聚焦在庄重且有意义的时刻。小编找到了一些感恩的音乐和歌曲，在这里与大家分享。

## 弘扬女排精神的演讲稿集合篇一

亲爱的同学：

当中国女篮荣光不再，中国女足深陷困境，中国男排未能称霸亚洲，中国男篮和男足成为无法言说的悲哀，在三大球项目里，全部的希望都面临着崩溃。也许我们在国乒中自我满足，在体操跳水里欢呼雀跃，但在世界的眼中，我们仍然是黯淡无光的弱者，至少在体育上是这样的。可是今天，中国女排在面对东道主巴西时奋力搏杀，赢下了这场荡气回肠的胜利，让多少人湿了眼眶！在世界认可的三大球项目上，中国女排依然昂首挺立！

排精神，是她们用“团结奋斗，顽强拼搏，勇攀高峰”的精神鼓舞了整整一代人。我们的父辈们，曾经在十几寸的黑白电视机面前守候，看着一记记重扣欢呼雀跃、感动不已。

如今，中国女排五连冠的梦幻已然不再，我们可以在四五十寸的电脑显示器面前观看着世界各地的体育比赛。但我们很难再去为一直球队疯狂、感动，我们失去了梦想和信仰，我们习惯了在三大球项目中的失败。当中国女排再一次用拼搏和顽强战胜对手时，曾经的荣光和信仰突然焕发，一种莫名的感动涌上心头。

女排精神是刻苦奋斗、不畏强敌、奋力拼搏的精神。上个世纪七十年代末，国人意识到了自己与世界的差距，充满了彷徨

徨和失落。中国女排在这个时候脱颖而出，成为了时代的主旋律，成为了中国民族精神的象征。也正式这个时候，为了迅速提升中国女排的实力，时任女排的主教练对女排进行了魔鬼训练。由于当时的训练条件十分简陋，女排姑娘们在地上摸爬打滚，被摔得遍体鳞伤。没有球网，就用竹竿代替；没有臂力器，就和对手比力气；没有创可贴，就有胶布粘贴。

在经历了严格而又残酷的训练以后，中国女排终于在短时间内突飞猛进。1981年，中国女排在日本夺得了第一个世界杯冠军，此后一发不可收拾，不断在国际赛场上取得好成绩，开创了女排五连冠的伟业。中国人民通过女排征服了世界，他们重新唤起了民族骄傲，在媒体发酵和渲染下，各行各业的劳动人民努力向中国女排学习，树立了中华民族崛起的信心。

进入21世纪以后，中国体育一度陷入低谷，虽然其间中国女排曾经夺冠，但和数十年前相比，中国女排身上的信念和决心已慢慢飘散。如今，中国女排面对坚不可摧的对手，她们再次展现出了动人心魄的女排精神，让国人振奋不已，泪流满面。

## 弘扬女排精神的演讲稿集合篇二

亲爱的同学们：

大家好！

2016年里约奥运会女子排球四分之一决赛，中国队在先失一局的情况下，以3比2逆转战胜卫冕冠军巴西队，时隔8年，再度晋级奥运会四强。电视镜头里，女排姑娘们簇拥欢呼；万里之外，经历了“过山车”的中国观众无不赞叹——又见女排精神！

与巴西女排的比赛，是一场名副其实的“遭遇战”。过往战

绩上，中国女排对巴西女排曾有过18连败的尴尬，过去在奥运赛场上的四次交手也是悉数败阵；本届奥运会，与小组赛以5个3：0轻松锁定a组头名的巴西队相比，b组的中国队首场苦战荷兰即告负，又接连输给塞尔维亚、美国，跌跌撞撞地小组出线后，马上面对占据天时地利人和的“苦主”，艰难异常。而昨天的比赛进程也充分说明了这一点，特别是决胜局，比分交替咬住，加上主场巴西球迷并不友好的嘘声，压力之大可见一斑。好在第一局大比分落败的姑娘们最终顶住压力，带来了惊喜。她们有理由雀跃，观众有理由感动，因为这支年轻的队伍，在困难时没有放弃，在争议时没有迷失，于绝境中激发潜能。这才是真正的体育精神，足以让那些认为“现在就这个水平”者汗颜。

作为我国三大球中唯一一个拿到冠军奖杯的队伍，女排从不缺少这种拼搏精神，也一次又一次带给国人感动。翻开历史，中国女排自1981年夺得首个世界杯冠军到去年世界杯再度封王，从上世纪80年代的“五连冠”到本世纪初的再度中兴，期间虽然多次历经波折，但总能在陷入低谷后回归正途而崛起，用实力和汗水延续神话。作为体育单项中参与度、普及度最高，也是影响力最大的项目，“三大球”始终是国人的“痛点”，尤其是近几届奥运会，男排男足缺席、男篮女篮连败，女足差强人意。唯独女排，总能在逆境中迎难而上，在关键时刻屹立不倒。从袁伟民到陈忠和，再到二次出山的郎平，几乎女排每次崛起的背后，人们看到的都是那些了解女排、熟悉女排、扎根女排的团队在发挥着根本性作用。尊重专业人才，才使得长期积累的女排精神不断闪光。

在精神的继承之外，我们还看到了创新。正如所强调：“创新是一个民族的进步之魂，是一个国家兴旺发达的不竭源泉，也是中华民族最深沉的民族禀赋。在激烈的国际竞争中，惟创新者进，惟创新者强，惟创新者胜。”发展体育运动同样如此。接手女排后，郎平就针对中国和世界女排的发展特点提出了“大国家队”的概念，即每次集训总是有20多人，每个位置总是保持三到四个人在竞争。队伍扩大后，针对不同

的比赛安排不同的阵容，承担不同的任务，不过分强调成绩。此外，新女排还扩大了教练队伍，引入了国际化的专业团队。这些都是对运动规律的把握和尊重。

一场惊心动魄的比赛，见证女排精神的强大。2014年女排世锦赛后，曾有过新时代还要不要重提女排精神的讨论，理由是当年以无私奉献、团结协作、艰苦创业、自强不息为核心的女排精神是特殊年代的产物。毋庸置疑，今天年轻一代的运动员，身处与上世纪80年代初截然不同的大环境；奔向体育强国目标的中国人，在“唯金牌论”逐渐散去光环的今天已不会用一场比赛输赢来定义成败。但正如郎平赛后所说：“中国的女排精神与输赢无关，不是说赢了就有女排精神，输了就没有。要看到这些队员努力的过程。”因此，在强调要放松心态的同时，每个运动员同样不能忘记的是，作为一名国家队运动员，展现的是一种风貌。“我们已无路可退，就是把技术水平、精神面貌打出来，不要后悔，什么结果都能接受。”这是一种态度。

时代虽然不同，但女排精神没有褪色，反而愈加闪光。35年来，女排精神总是与这个国家每个历史发展的节点相契合，女排的顽强拼搏是伟大民族精神的体现。“无论比分怎么样，大家从来没有放弃过。”赛场上的中国女排，将为他们的梦想继续拼搏；而奔向中华民族伟大复兴梦想的中国人，同样需要一代代人承前启后、继往开来。女排精神，既是一种体育精神，也是一种前行力量，能够激励我们朝着目标砥砺前行。

## 弘扬女排精神的演讲稿集合篇三

在里约奥运会女排决赛中，中国队以3：1战胜塞尔维亚队，历史上第三次捧起奥运会冠军奖杯。当五星红旗冉冉升起，万名现场观众和亿万电视观众共同见证了属于中国的荣耀时刻。让我们向中国女排致敬！向历久弥新的女排精神致敬！

逆境之中最能彰显精神的力量。在小组赛输给荷兰、塞尔维亚和美国队的巨大困难面前，中国女排不畏强手、敢于拼搏、奋勇前行，在淘汰赛中逆袭两届卫冕冠军巴西队、击败欧洲新贵荷兰队，最终战胜世界杯亚军塞尔维亚队□20xx年后终于重返奥运之巅。在女排姑娘们身上，我们不仅看到了高超的运动技能和顽强的意志品质，更看到了对中国女排精神的传承和发扬。“有一种骄傲，叫中国女排；有一种精神，叫女排精神！”在里约奥运赛场，中国女排赢得了一场场荡气回肠、慷慨壮烈的史诗般胜利，打出了中国人的精气神，完美诠释了“团结奋斗、顽强拼搏、勇攀高峰”的女排精神。这种精神，既是中华体育精神的重要组成部分，也是“更快、更高、更强”的奥林匹克精神的生动体现。

诚如郎平所言，“女排精神”一直在，不是因为胜利才谈。从1981年中国女排首次夺得世界杯冠军起，这种精神一直深植于中国女排，成为这个光荣集体的强大基因。尽管队员换了一代又一代，尽管其间几经挫折、磨难、沉浮，但女排精神一直洋溢于国际赛场，她们越战越勇、愈挫愈奋，在超越自我、追求卓越的道路上从未停步。这高度契合对中国运动员的殷切期望：“成绩不仅仅在于能否拿到或拿到多少块奖牌，更在于体现奥林匹克精神，自强不息，战胜自我、超越自我。”正是因为女排精神的“魂”一直都在，所以我们能看到中国女排的一次次奋起、一次次荣耀回归、一次次让国人心潮澎湃。这是一支真正的英雄之师、胜利之师。

在中国女排漫长的奋斗历程中，女排精神激励着女排姑娘们向着胜利挺进，而女排姑娘们也用自己的行动为女排精神注入新的时代内涵。在女排精神的感召下，伦敦奥运会陷入低谷周期的中国女排在郎平的率领下奇迹般地迅速复苏，短短三年之内，连夺世锦赛亚军、世界杯冠军和奥运会金牌，在中国女排荣誉簿上写下新的辉煌篇章。

而我们在看到她们继承和发扬老女排顽强拼搏、为国争光的集体主义精神的同时，还看到郎平“国家需要我，我就回来

了”的爱国主义情怀，看到女排队员在卧薪尝胆中走出低谷的坚守精神，看到科学化、职业化、国际化的先进训练理念。这些都将成为具有光荣传统的中国女排新的宝贵财富。今天，新一代中国女排正以新的姿态、新的成绩展示和丰富着历久弥新的女排精神。

曾指出，在一些人民群众十分关注的项目上，同国际先进水平相比，我们还有不小差距，并特别提到足篮排“三大球”。“三大球”已成为中国从体育大国向体育强国迈进过程中不折不扣的短板，成为中国体育向纵深发展的制约因素。面对如此严峻局面，“三大球”中的其他项目是否应该向女排学习取经？中国女排精神不应该只在女排身上体现，理应得到进一步的弘扬，成为其他大球项目摆脱落后局面的精神动力。与此同时，我们也要看到女排运动员收入、女排联赛关注度等方面的不足，要让真正达到国际先进水平的“三大球项目”也具有国际先进水平的收入和关注度，而不是像某些大球项目一样，收入高、关注度高、自我感觉厉害，实际水平一塌糊涂。

伟大的精神历时光而不可朽，中国女排精神永不过时。当年，女排精神不仅成了中国体育精神的一个代名词，而且超越体育成为激励全国各行各业奋发进取、开拓创新的精神动力，影响了整整一代人，胼手胝足，筚路蓝缕，投入到波澜壮阔的改革开放事业之中。如今，在里约奥运赛场上，女排精神再次激发了全国各族人民的爱国热情，极大增强了海内外中华儿女的民族自信心和自豪感。新时代的女排精神正在成为激励海内外亿万中国人拼搏奋进的强大精神力量。

今天，行进在实现中华民族伟大复兴的中国梦的新征程上，我们更加需要继承和弘扬女排精神，团结起来、顽强拼搏，不忘初心、继续前进，去谱写一曲曲壮怀激情、不懈奋斗的新的华彩乐章。

“艰难困苦，玉汝于成。”不论时代如何变迁，象征着顽强、

拼搏、不服输、集体主义的“女排精神”永不退色，将永远激励一代又一代中国人在实现中华民族伟大复兴的道路上和衷共济、砥砺前行，早日抵达胜利的彼岸。

## 弘扬女排精神的演讲稿集合篇四

里约奥运会女子排球1/4决赛结束最后一场比赛，中国女排苦战五局，终于在“别人的主场”击败了卫冕冠军巴西女排。

其实，当第一场中国队以15-25的大比分落败给巴西队的时候，相信已经有很多体育评论员、记者打好了“里约奥运，中国三大球全军覆没”的腹稿。但是，中国女排没有放弃，1980年代就成为国人偶像的郎平也没有放弃——战斗到最后一刻。那一扣球的风情，那漂亮的绝地反击，一分分地咬，一分分把对手逼向死角，最终拼出胜利，这让每个观战的国人热血沸腾。

在这届中国队表现略显平淡的奥运会上，中国女排进入半决赛，甚至比一些项目的夺金更能引爆国人的情绪。

不管结局如何，我们一直都坚信：女排是打不倒的。这种信念，基于女排的传统，也基于“女排精神”的激励。跌倒了，女排会爬起来；赢了，还会争取下一次胜利。

说到底，“女排精神”不是一两次胜利，也不是一两个冠军就能证明的，它并不是最后的结果，而是一个过程。我们先从被广泛定义的“女排精神”看看：无私奉献，团结协作，艰苦创业，自强不息。这些内涵，每一个都指向平时环节的训练，一点一滴做起，它是一种动态的、持续性的状态，而非唯结果论。

进一步看，“女排精神”缘起有它特定的时代背景。上个世纪80年代，百废待兴，国家经济发展需要一种精神支撑，女排的崛起，刚好填补了这一空缺。在经历了五连冠的同

时，“女排精神”慢慢被确定、推广，被全民接受，这个过程，是从1981年到1986年的跨度。可以说，它和国家一起慢慢地走向世界，用自己的实力让别人知道、认识、了解我们；它也和民众生活的改善同步同轨，并非一蹴而就。

并非是女排变弱了，而是对手变得更强了，比赛有了更大的变数。只是，我们没有注意到对手的变化。当我们察觉的时候，差距可能就出现了。竞技体育的魅力也在于此，更快、更高、更强，赛场上充满变化。

同样尴尬的是，虽然作为三大球唯一达到世界巅峰的项目，但中国排球联赛水平、排球普及、商业化等都处在一个较低的水平。而中国的篮球和足球，虽然没有站在世界之巅，它却很好地拥抱了商业，走到了普通民众身边。

这时，我们应该认识到：与其他人的竞争，不只是在赛场上，更多的竞争是在场下；不是单个项目、几场比赛的竞争，而是一个赛事、系统性的竞争。如果没有意识到这一点，空喊“女排精神”只能是“唯金牌”论的变种。

今天，不论是体育还是整个国家其他层面，我们已经告别了“从零到一”的窘境；作为竞技体育强国，不必急于用中国女排的一两块奖牌来证明什么。然而，我们也应有居安思危、奋起直追的拼搏精神，不仅在体育，还有经济、科技等方面，我们都有需要追赶的对象。所以，我们依旧需要“女排精神”的鼓舞，只是这种鼓舞，不应该是结果论、唯金牌论的，而应该是过程、系统性的。

第一未必重要，重要的是任何时候都不放弃争取第一的毅力。说到底，“女排精神”并不仅仅是一种体育精神，也是一种社会的精神面貌，只是我们需要换一种思维方式看待“女排精神”。



## 弘扬女排精神的演讲稿集合篇五

20xx年里约奥运会女子排球四分之一决赛，中国队在先失一局的情况下，以3比2逆转战胜卫冕冠军巴西队，时隔8年，再度晋级奥运会四强。电视镜头里，女排姑娘们簇拥欢呼；万里之外，经历了“过山车”的中国观众无不赞叹——又见女排精神！

与巴西女排的比赛，是一场名副其实的“遭遇战”。过往战绩上，中国女排对巴西女排曾有过18连败的尴尬，过去在奥运赛场上的四次交手也是悉数败阵；本届奥运会，与小组赛以5个3：0轻松锁定a组头名的巴西队相比，b组的中国队首场苦战荷兰即告负，又接连输给塞尔维亚、美国，跌跌撞撞地小组出线后，马上面对占据天时地利人和的“苦主”，艰难异常。而昨天的比赛进程也充分说明了这一点，特别是决胜局，比分交替咬住，加上主场巴西球迷并不友好的嘘声，压力之大可见一斑。好在第一局大比分落败的姑娘们最终顶住压力，带来了惊喜。她们有理由雀跃，观众有理由感动，因为这支年轻的队伍，在困难时没有放弃，在争议时没有迷失，于绝境中激发潜能。这才是真正的体育精神，足以让那些认为“现在就这个水平”者汗颜。

作为我国三大球中唯一一个拿到冠军奖杯的队伍，女排从不缺少这种拼搏精神，也一次又一次带给国人感动。翻开历史，中国女排自1981年夺得首个世界杯冠军到去年世界杯再度封王，从上世纪80年代的“五连冠”到本世纪初的再度中兴，期间虽然多次历经波折，但总能在陷入低谷后回归正途而崛起，用实力和汗水延续神话。作为体育单项中参与度、普及度最高，也是影响力最大的项目，“三大球”始终是国人的“痛点”，尤其是近几届奥运会，男排男足缺席、男篮女篮连败，女足差强人意。唯独女排，总能在逆境中迎难而上，在关键时刻屹立不倒。从袁伟民到陈忠和，再到二次出山的郎平，几乎女排每次崛起的背后，人们看到的都是那些了解

女排、熟悉女排、扎根女排的团队在发挥着根本性作用。尊重专业人才，才使得长期积累的女排精神不断闪光。

在精神的继承之外，我们还看到了创新。正如所强调：“创新是一个民族的进步之魂，是一个国家兴旺发达的不竭源泉，也是中华民族最深沉的民族禀赋。在激烈的国际竞争中，惟创新者进，惟创新者强，惟创新者胜。”发展体育运动同样如此。接手女排后，郎平就针对中国和世界女排的发展特点提出了“大国家队”的概念，即每次集训总是有20多人，每个位置总是保持三到四个人在竞争。队伍扩大后，针对不同的比赛安排不同的阵容，承担不同的任务，不过分强调成绩。此外，新女排还扩大了教练队伍，引入了国际化的专业团队。这些都是对运动规律的把握和尊重。

一场惊心动魄的比赛，见证女排精神的强大。20xx年女排世锦赛后，曾有过新时代还要不要重提女排精神的讨论，理由是当年以无私奉献、团结协作、艰苦创业、自强不息为核心的女排精神是特殊年代的产物。毋庸置疑，今天年轻一代的运动员，身处与上世纪80年代初截然不同的大环境；奔向体育强国目标的中国人，在“唯金牌论”逐渐散去光环的今天已不会用一场比赛输赢来定义成败。但正如郎平赛后所说：“中国的女排精神与输赢无关，不是说赢了就有女排精神，输了就没有。要看到这些队员努力的过程。”因此，在强调要放松心态的同时，每个运动员同样不能忘记的是，作为一名国家队运动员，展现的是一种风貌。“我们已无路可退，就是把技术水平、精神面貌打出来，不要后悔，什么结果都能接受。”这是一种态度。

时代虽然不同，但女排精神没有褪色，反而愈加闪光。35年来，女排精神总是与这个国家每个历史发展的节点相契合，女排的顽强拼搏是伟大民族精神的体现。“无论比分怎么样，大家从来没有放弃过。”赛场上的中国女排，将为他们的梦想继续拼搏；而奔向中华民族伟大复兴梦想的中国人，同样需要一代代人承前启后、继往开来。女排精神，既是一种体育

精神，也是一种前行力量，能够激励我们朝着目标砥砺前行。

## 弘扬女排精神的演讲稿集合篇六

女排是三大球中中国队唯一夺得过世界冠军的球队，承载着国人太多的荣耀记忆，本次里约奥运会更被寄予厚望。

然而，中国女排在小组赛的发挥并不尽如人意，以2胜3负小组第四名的战绩，勉强晋级八强。四分之一决赛面对强大的东道主巴西时，以绝对实力衡量，这支以年轻队员为主的中国女排并无优势。

重重困难之下，女排姑娘们没有示弱。巨大的压力激发出巨大的斗志和力量。面对占据天时地利人和的东道主，她们拼到最后一刻，拼出逆境中的胜利。这样的胜利格外提气！格外动人！包括今天的半决赛，这样的胜利是对女排能力的最好肯定，更是对女排精神最好的诠释！

35年前，中国女排首获世界杯冠军，之后创造世界大赛五连冠的佳绩。从那时起，女排精神就激励着国人，成为体育健儿为全民族贡献共享的精神财富。时光流逝，岁月变幻，女排虽然也经历了沉浮，但她们在关键时刻能站得出来，挺得上去，这支队伍的精神底蕴依旧在闪闪发光。

队员换了一茬又一茬，对女排精神的坚守，让这支队伍穿越过波峰浪谷，在顶级赛场的顶级对抗中如剑出鞘。正如郎平赛后所言：“我们已无路可退，就是把技术水平，精神面貌打出来，不要后悔，什么结果都能接受。”

女排精神是中国女排的历史遗产，是20世纪80年代中国女排夺得五连冠之后的经验总结。女排精神的基本内涵可概括为：无私奉献精神；团结协作精神；艰苦创业精神；自强不息精神。

如今，时代已然不同，但女排精神不但没有褪色，反而愈发

显现出耀眼的光芒。诚然，本届奥运会上，女排姑娘们还将面临更多挑战，但她们背水一战，舍我其谁的精气神已经告诉人们，中国女排最宝贵的“动力之核”仍在，这是一支队伍生生不息、继往开来最宝贵的财富。

## 弘扬女排精神的演讲稿集合篇七

20xx年8月21日，中国女排在里约奥运会上经历低开高走后，决战关头不畏强手、攻坚克难、永不放弃、团结拼搏力克巴西、荷兰、塞尔维亚女排，终于登上冠军领奖台。在登上荣耀之巅的时刻，女排精神再一次响彻中华大地。这段时间各路奥运健儿带给我们无数次感动，特别是中国女排的比赛尤其令无数观众牵挂，女排精神一次次给我们鼓舞，在全各族人民为实现两个百年伟大中国梦奋力拼搏的今天，我们太需要女排精神了！

目前我们的改革开放进入深水区，各种社会矛盾日益突出、各种利益纠葛越来越明显，如何化解矛盾？如何攻坚克难？这些摆在我们面前的困难绝不亚于中国女排在球场上遇到的强敌，女排姑娘们攻坚克难、使出了“洪荒之力”拿出了“铁榔头”精神登上了属于她们的荣耀之巅。“两个百年”伟大中国梦是我们每一个国人的荣耀之巅，需要我们各行各业的干部职工、全体国民，拧成一股绳、团结一心、不畏艰险、永不言弃、努力拼搏！

首先，我们各级领导干部们必须拿出应有的精气神来，要勇于向顽疾宣战、向既得利益者宣战，要敢于啃硬骨头。现实生活中，我们不难发现，我们还有很多党员干部在浑浑噩噩过日子，为官不为、为官乱为者有之，为了自身利益不惜牺牲群众利益者有之，小官巨腐不是个别、发生在我们周边的损害人民群众切身利益的也不是少数个别，这些丑陋现象的出现无一不严重影响到我们前进的步伐。在实现中国梦的征途上，各级领导干部必须发扬女排精神、不忘初心、团结广大人民群众、攻坚克难、带领群众登上属于中华民族的荣耀

之巅！

其次是全体党员同志们，在“两学一做”学习教育中，我们必须发扬女排精神，向她们那样认真对待每一个对手、认真研究每一个对手，认真对待每一次学习教育。在做一个合格党员面前，我们没有退路、不能马虎，学习要用心、用脑、走心，树立看齐意识、大局意识、责任意识，带领周边群众攻坚克难、团结拼搏、为实现伟大中国梦努力拼搏！

第三，“四个全面”正当时，攻坚克难、化解经济下行压力需要团结拼搏的女排精神。全面从严治党、狠抓作风建设、对腐败分子零容忍同样需要我们发扬女排的拼搏精神，只有保持对腐败分子的高压态势、才能形成不敢腐、不能腐、不愿腐的良好政治生态环境。现在的贪腐现象日益隐蔽、不拿出杀手锏、没有钉钉子精神、不拿出“铁榔头”来，恐怕是很难对付的。各级纪检监察机关的工作人员必须拿出精气神来，发现一起、查处一起、对腐败分子“零容忍”才能换来风清气正的和谐环境。

在努力实现中华民族“两个百年”伟大中国梦的今天，我们再一次见证了中国女排的奇迹，再一次被女排团结拼搏、攻坚克难、永不放弃的精神所感动，热血在沸腾、激情在燃烧。中华民族的优秀儿女们，行动起来吧，团结就是力量、困难不在话下，不抛弃、不放弃任何一次机会，不忘初心、砥砺前行、弘扬女排精神、共筑伟大中国梦！

## 弘扬女排精神的演讲稿集合篇八

北京时间8月17日上午，2019年里约奥运会女子排球四分之一决赛，中国队在先失一局的情况下，以3比2逆转战胜卫冕冠军巴西队，时隔8年，再度晋级奥运会四强。电视镜头里，女排姑娘们簇拥欢呼；万里之外，经历了“过山车”的中国观众无不赞叹——又见女排精神！

与巴西女排的比赛，是一场名副其实的“遭遇战”。过往战绩上，中国女排对巴西女排曾有过18连败的尴尬，过去在奥运赛场上的四次交手也是悉数败阵；本届奥运会，与小组赛以5个3：0轻松锁定a组头名的巴西队相比，b组的中国队首场苦战荷兰即告负，又接连输给塞尔维亚、美国，跌跌撞撞地小组出线后，马上面对占据天时地利人和的“苦主”，艰难异常。而昨天的比赛进程也充分说明了这一点，特别是决胜局，比分交替咬住，加上主场巴西球迷并不友好的嘘声，压力之大可见一斑。好在第一局大比分落败的姑娘们最终顶住压力，带来了惊喜。她们有理由雀跃，观众有理由感动，因为这支年轻的队伍，在困难时没有放弃，在争议时没有迷失，于绝境中激发潜能。这才是真正的体育精神，足以让那些认为“现在就这个水平”者汗颜。

作为我国三大球中唯一一个拿到冠军奖杯的队伍，女排从不缺少这种拼搏精神，也一次又一次带给国人感动。翻开历史，中国女排自1981年夺得首个世界杯冠军到去年世界杯再度封王，从上世纪80年代的“五连冠”到本世纪初的再度中兴，期间虽然多次历经波折，但总能在陷入低谷后回归正途而崛起，用实力和汗水延续神话。作为体育单项中参与度、普及度最高，也是影响力最大的项目，“三大球”始终是国人的“痛点”，尤其是近几届奥运会，男排男足缺席、男篮女篮连败，女足差强人意。唯独女排，总能在逆境中迎难而上，在关键时刻屹立不倒。从袁到陈忠和，再到二次出山的郎平，几乎女排每次崛起的背后，人们看到的都是那些了解女排、熟悉女排、扎根女排的团队在发挥着根本性作用。尊重专业人才，才使得长期积累的女排精神不断闪光。

在精神的继承之外，我们还看到了创新。正如所强调：“创新是一个民族的进步之魂，是一个国家兴旺发达的不竭源泉，也是中华民族最深沉的民族禀赋。在激烈的国际竞争中，惟创新者进，惟创新者强，惟创新者胜。”发展体育运动同样如此。接手女排后，郎平就针对中国和世界女排的发展特点提出了“大国家队”的概念，即每次集训总是有20多人，每

个位置总是保持三到四个人在竞争。队伍扩大后，针对不同的比赛安排不同的阵容，承担不同的任务，不过分强调成绩。此外，新女排还扩大了教练队伍，引入了国际化的专业团队。这些都是对运动规律的把握和尊重。

一场惊心动魄的比赛，见证女排精神的强大。2019年女排世锦赛后，曾有过新时代还要不要重提女排精神的讨论，理由是当年以无私奉献、团结协作、艰苦创业、自强不息为核心的女排精神是特殊年代的产物。毋庸置疑，今天年轻一代的运动员，身处与上世纪80年代初截然不同的大环境；奔向体育强国目标的中国人，在“唯金牌论”逐渐散去光环的今天已不会用一场比赛输赢来定义成败。但正如郎平赛后所说：“中国的女排精神与输赢无关，不是说赢了就有女排精神，输了就没有。要看到这些队员努力的过程。”因此，在强调要放松心态的同时，每个运动员同样不能忘记的是，作为一名国家队运动员，展现的是一种风貌。“我们已无路可退，就是把技术水平、精神面貌打出来，不要后悔，什么结果都能接受。”这是一种态度。

时代虽然不同，但女排精神没有褪色，反而愈加闪光。35年来，女排精神总是与这个国家每个历史发展的节点相契合，女排的顽强拼搏是伟大民族精神的体现。“无论比分怎么样，大家从来没有放弃过。”赛场上的中国女排，将为他们的梦想继续拼搏；而奔向中华民族伟大复兴梦想的中国人，同样需要一代代人承前启后、继往开来。女排精神，既是一种体育精神，也是一种前行力量，能够激励我们朝着目标砥砺前行。