

最新防溺水安全教育国旗下演讲稿 防溺水教育国旗下演讲稿(模板14篇)

参与学生会竞选可以培养同学们的社交能力和公众演讲技巧。以下是小编为大家收集的就职总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

防溺水安全教育国旗下演讲稿篇一

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，在下水前如果不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，那么极易发生溺水伤亡事故。那么今天小编在这给大家整理一下防溺水教育国旗下演讲稿，我们一起看看吧！

防溺水教育国旗下演讲稿1

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

赤日炎炎，是溺水事件的高发时间，不少人为贪一时之快而不幸遇险，不少人因一时疏忽而告别人间。增强意识是防止悲剧发生的关键，在今天，很有必要谈谈防溺水意识如何落实到实践。

首先需牢记防溺水的“六不一要”。“六不”：

- 1、不私自下水游泳。
- 2、不擅自与他人结伴游泳。

- 3、不在无家长或教师带领的情况下游泳。
- 4、不到无安全设施、无救援人员的水域游泳。
- 5、不到不熟悉的水域游泳。
- 6、不熟悉水性的青少年不擅自下水施救。“一要”：要学会基本的自护、自救方法。

有同学认为溺水和自己毫无关系，学习防溺水只是一年一次的惯例，掌握了也没太大意义，认真学习也是白费力气，只知道生命异常美丽，却不知它不堪一击。

生命可贵，美丽，绚烂，璀璨，可是，倘若掉入水中，碰到意外事故，再美再绚烂也只是刹那烟火，不得不在死亡面前熄灭生命之火，哪怕贵为浪漫主义诗人的雪莱，哪怕他的生命之光耀眼精彩，哪怕他曾迎风向海，潇洒抒怀，一旦葬身大海，肉体照样腐坏。

我们常说人是万物灵长，常常淡忘生命的悲剧也会上场，因为一次擅自主张，我们会在顷刻间溺水身亡，亲人们会为我们悲伤，我们自己也会遗憾异常，因为我们有梦想，溺水身亡，等于梦想泡汤，我们渴望分享，因为幸福往往是分享，溺水身亡，就再也不能把快乐与家人，朋友，老师分享，只能把痛苦默默隐藏。

江河千万条，安全第一条，下河不谨慎，亲人两行泪。

谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

记得曾经听到过这样的一件事：青田县腊口镇7岁的___到章

村乡一亲戚家玩耍，共有4名小朋友一起外出，并来到离村庄不远的一个小电站蓄水池去玩耍，结果发生溺水事故。小伙伴跑回家报告后，村民赶去救援，但7岁的__已经溺水身亡。这难道不令人感慨吗？一个年仅7岁的生命，本该享受着同学的关心，享受着老师的教育，享受着父母的呵护，享受着爷爷奶奶的嘘寒问暖，享受着属于自己的童真年华，可他就这样永久地离我们去了。

在现实生活中，这样的例子不胜枚举。而纵观这些事故，又大多是因大家不遵守相关规定而引起的。有一篇报道说：我国每天都有近40名学生意外死亡，也就是说中国每天都在减少一个班级。这是一个多么可怕的数字啊！

同学们，我们即将迎来期末考试，为了迎接这一学期中最重要的时刻，我们需要做好充分的准备，除课堂上专心听讲外，课后要认真完成作业，更重要的是还应该合理安排时间，按时作息，中午一定要好好休息，保证下午以充沛的精力投入学习，使自己的学习效果更高效。

中午要好好休息，就一定要呆在家里睡觉，不可以到处乱跑，任何活动都不要参与，特别是不要私自跑去游泳。咱们高市乡没有专门的游泳池，部分同学因为天热喜欢到瓯江、水库、水潭、小溪等游泳。因为水不卫生，水下不平坦，水下也许有暗礁、暗流、杂草等，所以不要私自去游泳。

最后请同学们允许我送给你们三句话：

少一次水中嬉戏，就少一次安全隐患。

莫贪一时凉，徒留一世悲。

别让生命的火焰熄灭在冰冷的水中。

谢谢大家！

亲爱的老师、同学们：

大家好！

随着夏天的到来，中小學生溺水事故又将进入高发期。在我们国家，平均每年全国有近150名儿童因意外伤害而死亡。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起大家的高度重视。树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

老师们!同学们!大家好

今天我国旗下讲话的主题是“珍爱生命,预防溺水”。

游泳,是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而,在下水前如果不做好准备、缺少安全防范意识,遇到意外时慌张、不能沉着自救,那么极易发生溺水伤亡事故。

据统计,奉化区去年一年的时间里共发生了3起溺水死亡事件,横跨面积较广,有幼儿、小学生、中学生。为什么会发生这样的事情呢?首先是缺乏自律,夏天到了,同学们都喜欢去玩水,切记千万不要途一时的凉快单独去河里玩耍。在去年的开学初,学校组织了一次查访,在检查中发现了我校有几位同学在中午时分去河里游泳,据了解还不止一次,老师们马上对他们进行了安全教育。我校共有747名学生,其中外来务工人员子女有143名,绝大部分同学的爸爸妈妈可能平时忙于工作,疏忽了对你们的监护和看管,所以我们更要学会自律,管好自己,也要提醒身边的同学,如果发现身边有同学独自或结伴去河里游泳,一定要第一时间通知他的家长或者告诉老师。

一、游泳要注意哪些安全要点?

1. 不要独自一人外出游泳,更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳,要选择安全干净的游泳场所,如配有救生员的游泳馆。
2. 必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳,以便互相照顾。
3. 要清楚自己的身体健康状况,平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备,先活动身体,如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体,待适应水温后再下水游泳。

4. 对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

5. 在游泳中如果突然感觉身体不舒服，如头晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6. 如遇到溺水者，我们不要冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等会漂浮的物体抛给溺水者，等救援人员到后再将其拖至岸边。

二、要记住游泳六不准

1. 不准私自下河游泳。

2. 不准擅自与他人结伴游泳。

3. 不准在无家长或老师带领的情况下游泳。

4. 不准到不熟悉的水域游泳。

5. 不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳。

6. 不准不会水性的学生下水施救。

同学们，溺水是非常危险的，生命只有一次，我们要珍爱生命，提高安全意识，防患于未然。

同学们、同学们：

大家上午好！

炎热的夏季快到了，许多人喜欢游泳，江河、游泳池给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，因为缺少游泳常识而溺水死亡者时有发生。（近期，在沈阳市就有四起中小學生

共10人溺水身亡的事故发发生。)游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们永远的欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。因此，我们外出游泳严格遵守”五不“：未经家长同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；不熟悉的河溪池塘不去。如遇有人溺水，要找会游泳的成年人，千万不要去盲目施救。

防溺水国旗下讲话稿在游泳时应注意什么呢？

1. 下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋；
2. 下水前试试水温，若水太冷，就不要下水；
3. 若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不可单独游泳；
4. 下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳；
5. 游泳如果遇到的意外有抽筋、陷入漩涡、被水草缠住等情况，应当采取下列自救方法：
 - (1)遇到意外要沉着镇静，不要惊慌，应当一面呼唤他人相助，一面设法自救。
 - (2)游泳发生抽筋时，如果离岸很近，应立即到岸上进行按摩，如果离岸较远，可以采取仰游姿势，仰浮在水面上尽量对抽筋的肢体进行牵引、按摩，以求缓解，如果自行救治不见效，就尽量利用未抽筋的肢体划水靠岸。
 - (3)游泳遇到水草，应以仰游的姿式从原路游回，万一被水草缠住，不要乱蹦乱蹬，应仰浮在水面上，一手划水，一手解开水草，然后仰游从原路游回。

(4) 游泳时陷入漩涡，可以吸气后潜入水下，并用力向外游，待游出漩涡中心再浮出水面。

(5) 游泳时如果出现体力不支、过度疲劳的情况，应停止游动，仰浮在水面上恢复体力，待体力恢复后及时返回岸上。

同学们，安全无小事，让我们在心中永筑一道安全防线，为我们的生命负责！

今天国旗下的演讲，我要说的是一个永恒的主题：安全！

安全之所以成为我们最为关注的话题，是因为它与我们每个师生密切相关。它关系到同学们能否健康地成长，能否顺利地地完成学业；也关系到我们的老师能否在一个安全的环境中教书育人。因此，我们必须清醒地认识到“安全无小事”、“隐患就是事故”，需时刻牢记在心，当做头等大事来抓！

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，是善待和珍惜生命的最有效途径。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识，甚至可能你还会否认它的重要性，因为虽然你已造成了许多次疏忽，而灾难刚好与你擦肩而过。因此，你就庆幸自己的幸运，甚至会得意忘形地说：“我是个幸运者，灾难和不幸都对我敬而远之。”但是，在你高兴之时，你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果。

下面这些令人触目惊心的例子，就是对我们最有力的警示：

一、中国儿童意外溺水调查报告令我们反思

在中国，意外伤害是0——14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。儿童伤害死亡只是伤害的冰山

一角，在每一位死亡者背后，还有着上百儿童因此而终身致残。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0——14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。当儿童溺水时，2分钟后便会失去意识；4——6分钟后身体便遭受不可逆转的伤害。

二、近来发生的多起溺水事故让人痛心不已

2012年6月9日，山东省莱芜市，7名初三学生游泳全部溺水身亡；湖南省邵阳市5名小学生游泳全部溺水身亡；黑龙江省哈尔滨市7名学生在松花江游泳，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心，为之惋惜。

平时绝大部分人都抱着一种侥幸心理，认为这种倒霉的事不会发生在自己身上，这种想法也曾在那些发生事故的人脑海里呈现过，但偏偏就在他们身上发生了。因此我们千万不要抱着这种侥幸的心理，为了安全起见，同学们应当做好以下几点：

一、注意游泳安全

1、无家长或老师带领不得私自下水游泳；

2、不擅自与同学结伴游泳，不到无安全保障的水域游泳、戏水；

4、接受学校和家长的教育，遵守所在学校或者其他教育机构的游泳安全和防溺水管理制度。如遇有人溺水，要找会游泳的成年人，打110或120进行急救，千万不要去盲目施救，学校坚决反对学生下水施救溺水人员。

二、注意校内安全

要注意课间文明游戏，不大声喧哗，不追逐打闹，上下楼梯

不奔跑，不嬉戏，不在楼梯口玩耍；上体育课前要作好准备活动，运动时要遵照老师的要求，不剧烈碰撞，不违规运动，防止运动器材伤人，上完体育课，要排着整齐的队伍有秩序地带回教室，不得推搡碰撞；不乱动教室内的电源插座，不要用湿布擦电器开关；信息课上要按规定程序操作电脑。

三、注意交通安全

现在的交通发展比较快，马路上车辆来来往往非常多，在这儿特别提醒同学们，在上放学途中要注意交通安全，也要做好宣传工作，提醒并监督爸爸妈妈注意交通安全。

我们提醒同学们务必做到以下几点：

不在马路上踢球；不在马路中间行走，要走人行道；过马路不得翻越栏杆和隔离栏，注意来往车辆；在十字路口，要做到红灯停、绿灯行；不在公路上骑飞车；乘车时不向窗外招手探头、乘车须抓紧扶手、车上拥挤时注意锐利物品、车停稳后再下车；不骑电动车。

四、注意饮食安全

同学们购买食品前要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在校门外和街头流动摊点购买零食，不吃街头流动的烧烤类食品。防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

五、增强自我保护意识，提高自我防卫能力

很多意外伤害，都是由于没有注意潜在的危险、没有自我保护意识造成的。我们只有不断增强自我保护意识、提高自我防卫能力，才能有效地避免和预防意外伤害。

放学后按时回家，不在街上逗留，不与陌生人交往，不接受

陌生人馈赠的礼物，受到不法侵害时及时打急救电话或110得到帮助。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师，这些都是我们每位同学必须遵守的规则。

老师们，同学们，让我们共同努力创建平安校园。让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安高高兴兴，祝愿我们的校园真正成为全校师生安全的港湾，和谐的家园！

;

防溺水安全教育国旗下演讲稿篇二

尊敬的老师、亲爱的`同学：

大家好！我是八3班选手刘帅，今天我演讲的题目是《别把生命丢在水里》。

水是万物之本，生命之源，当它在滋养着我们的同时，也会伤害着我们。面对这个棘手的问题，我们必须说：珍爱生命，预防溺水。

亲爱的同学们，也许你不曾想过，我们的生命是来之不易的。随着一声清脆的啼哭声，一个生命降落人间。生命的存在意味着什么？每当旭日东升的刹那间，太阳将金黄撒遍每一个角落，大地万物苏醒——那是因为有生命的存在；娇嫩的花朵在绿丛中起舞——那是因为有生命的存在；萤火虫在黑暗中眨眼歌唱，活泼的孩子在草地上翻滚——这些都是因为有生命的存在。生命无处不有、无处不在，生命又是何其珍贵！有了生命，才有竞争和拼搏；有了生命，才会有快乐与悲伤；有了生命，才会有希望与理想；有了生命，才会有对生命的珍爱。

然而，一幕幕惨剧时时发生，一个个生命黯然离去。溺水，

已经成为危害我们生命的凶恶杀手。

这是一些真实的事例：

石台县中学一名高一学生与同学结伴擅自下河游泳，最终不慎溺水身亡。朗溪县一名初一学生不听劝阻，私自下塘游泳，也因不慎溺水身亡。就在三天前，我省铜陵的七名大学生在长江中玩耍，五条生命随滔滔江水而逝。也是三天前，江西省宜春同一个家庭五个留守儿童溺水而亡，古稀老人对着五口棺材扑天抢地。

血的教训定要结束，悲的故事不能重演。我们要牢牢地把安全意识放心间。

生命是璀璨的，是耀眼的，为了不让生命这颗明珠永久的熄灭，让我们一起高呼：别把生命丢在水里！

我的演讲结束了，谢谢大家！

防溺水安全教育国旗下演讲稿篇三

老师们、同学们：

大家早上好！

今天我讲的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水渠等常见的意外事故，也就是“淹死”。一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水渠、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生，我们孟州市几乎每年暑假都有溺水身亡的事件。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

现在已经进入炎热的夏季，暑期也即将来临，防溺水伤亡必

须要引起每个学生的高度重视。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，做到“六不”，即：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。要求特别强调各校要教育学生掌握科学恰当的救生方法，遇到同伴溺水时避免盲目施救。

二、在加强自我安全意识的同时，同学间要互相关心、爱护，发现有同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要坚决抵制、及时劝阻并告诉老师、家长。

三、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险，他就像抓住救命稻草一样，死死扣住你，如果你不能及时将落水者救出，在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

四、万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救：

1、自救法：除呼救外，取仰卧位，头部向后，使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅，吸气要深。

2、对于手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止。

3、若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直。

4、要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

同学们：生命高于一切，我们是国家的未来和家庭的希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

老师们，同学们：

大家上午好！

我是来自高一（29）班的穆__，今天我演讲的题目是《严防溺水，珍爱生命》。

曾经有人这样形容过我们学生，我们是早晨冉冉升起的初阳，充满了青春活力，朝气蓬勃，多么快乐，多么美丽！我们如此美妙的生命靠的是什么？答案是：安全！是“安全”捍卫着我们的生命，是“安全”维护着我们成长的权利。我们歌颂生命，因为生命是十分宝贵的。

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生发生溺水事故的高发期，全国各地不断传来中小學生溺水的报道，这是我们生命的悲剧，为了不让这样的悲剧再次出现，我代表高一（29）班向同学们发出以下倡议：

一、自觉增强安全意识，加强自我保护，学习防溺水的安全知识。

二、从我做起遵守学校纪律，坚决不玩水，杜绝溺水事件的发生。

三、对于违反学校纪律私自玩水的行为，要坚决抵制并努力劝阻。

没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。生命只有一次，而对生命的守护，最重要的就是在于我们自己。让我们积极行动起来，严防溺水，珍爱生命，坚决杜绝悲剧的发生，让我们的生命之花开得更加灿烂！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《预防溺水 珍爱生命》。

天气越来越热，暑假也将来临，大家都参加游泳运动寻找清凉，但游泳溺水身亡事故多有发生，由此给家庭、学校乃至整个社会带来的是抹不去的伤痛，教训也尤为深刻。为积极落实以“预防溺水，珍爱生命”为主题的安全教育活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝溺水事故的再度发生，在此，我向同学们提出如下要求：

一、在任何时候都不得私自到池塘、河沟、水库中游泳、嬉水；不得擅自邀请其他同学下水游泳；不得到不知水情或比较危险的池塘、取土形成的水塘、水沟边玩耍、游泳。

二、暑假期间，家长要留心小孩的生活，督促孩子不走河边、沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行；不在水库、水沟、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中；不要到河沟、池塘、堤坝边洗手、洗脚；大雨天不靠近河流，不强行过沟过河；当自己特别心爱的物件掉入水中时，不要急着去打捞，而应找大人来帮忙。

三、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学们要互相关心、爱护，发现有同学冒险私自去游泳或到危险的地方去

玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

四、如果一旦遇到有人落水，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救，寻求大人的帮助，同时，在保护好自己的前提下，可以将救生圈、竹竿、木板等漂浮物抛给溺水者。

最后，再次提醒同学们在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。

同学们，我们是家庭的希望，国家和民族的未来，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，高高兴兴放假，平平安安返校。

我的演讲完了，谢谢大家！

老师们、同学们：

大家上午好！

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、快乐暑假”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

现在天气慢慢变热，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。在此学校强调要

求同学们做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们，生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱自己的生命。在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中提高安全防范意识，我们的生命将永远绽放光彩。

各位老师、同学们：

夏季即将来临了，每年春夏之际，是学校各类安全事故的多发期，其中数溺水事故尤为突出，为了增强每个人的安全意识，提高大家的自护自救能力，今天我校积极贯彻执行上级的有关文件精神，进行预防溺水的专项教育活动，杜绝安全事故的发生。

死亡是个沉重的话题。当一场意外死亡突然降临在朝气蓬勃的少年儿童身上，悲剧色彩就更加浓重。因为这不仅仅是年轻生命消失之痛，由此带来的对家庭、学校甚至整个社会来说，也是一块抹不去的心痛。

春夏交际，天气转热，为了防止学生溺水事故的发生，__小学作出以下规定：

- 1、严禁学生私在水库边、渠道边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。
- 2、严禁学生私自下水游泳。
- 3、严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪。因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。
- 4、在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。
- 5、不要到沟、塘、渠、坝边洗手、洗脚，没有大人陪同不要去水边洗衣、洗菜。
- 6、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊。岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、

草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

7、如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

8、当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

同学们！安全无小事，生命价更高，只要我们认真对待，防微杜渐，把安全知识教育与学习活动作为我们生活和学习中的头等大事，那么，我们的每一天就平平安安，快快乐乐。

谢谢大家！

防溺水安全教育国旗下演讲稿篇四

各位尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是——《生命如花》

有人这样形容我们，我们是早晨冉冉升起的初阳，充满了青春活力，饱胀着蓬勃朝气，多么快乐，多么美丽！然而，您有没有想过，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们如此美妙的生命靠的是什么？曾有诗人问：“是生存，还是死亡？”；也有哲人说：“艰难和困惑是生命的本身。”我思来想去，只能说：是安全！是“安全”这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。“做事应该未雨绸缪，居安思危……”说得多好呀！人的生命是美好的、灿烂的，可也是非常短暂的。

两个不会游泳的孩子，从游泳池的跳台滑下去，因为没有带

救生圈，结果溺水而死；几个小学生去旅游，他们不听工作人员劝阻，走在狭窄的小桥上玩耍，结果坠山而亡；夜晚，一个学生在路上，突然转弯，不仅自己被车撞死，而且还连累了别人。

以“__”为指导，以对党和人民群众高度负责的态度，按照防汛工作“以块为主，条块结合，条条保证”的原则，实行防汛责任校园领导负责制，快速、及时、有效地处置学校防汛工作中出现的各类突发性灾害事故。

基本思路是：坚持防大汛、抗大灾：“安全第一、预防为主”，确保我校师生安全度汛。

当受台风或强热带风暴影响风力达8级以上，暴雨日雨量达50.1毫米以上或气象等有关部门发布暴雨将达起始标准后，各负责人必须到位，加强值班，严格执行报告制度，做到上情下达，下情上报。值班领导和人员遇到突发事件或灾情，及时下达临时紧急处置指令，并迅速向教育局汇报。各值班行政要做好防汛值班记录，检查校园防汛值班到岗到位情况。

当气象台发布暴雨警报时，学校防汛工作领导小组成员全部到位。并及时向各部门通知防汛信息，通报风情、水情、雨情。各部门要根据各自的职责，加强值班，进一步检查落实各项防汛应急措施，组建各类防汛抢险队伍，落实抢险物资。

当暴雨袭击或县有关部门发布紧急警报时，学校防汛工作有关人员要按各自的职责进入指挥岗位。并立即通过局域网或电话进行紧急部署。各部门要把防汛作为压倒一切工作的头等大事来抓，并落实各项防汛应急措施。

遇暴雨突发性灾害天气时，学校要迅速组织人员及时检查疏通地下排水管道，做到排水畅通；要组织专门力量，对学校易倒塌、易滑坡、易积水情况进行监测，及时报告灾情，必要时及时组织足够的临时排涝设施进行强排。确保师生生命财

产安全。

当遇到暴风雨袭击时，及时把校舍倒塌、师生受伤情况在第一时间报告县教育局防汛办公室，及时查明是否有人员被困，如发现人员被困，要火速组织营救，并做好伤员的抢救工作，转移和安置师生，根据灾情，联系有关部门及时赶赴现场，做好抢救、转移和安置受灾师生工作。

防溺水安全教育国旗下演讲稿篇五

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

我今天演讲的题目是《珍爱生命预防溺水》。生命是多么珍贵，就像喷泉一样，它是那么多彩；它就像傍晚的夕阳，太美了；它就像二月的花，如此美丽却又短暂。然而，通常潜伏在周围的一些“风暴”会使它比昙花一现更短。

很快，春去夏来，我们即将迎来一个激情四射的夏天，但夏天也是一个“多事之秋”吗？听着夏天一步一步向我们走来的脚步声，我想到了这个夏天失去了多少生命！

夏天极其炎热。有多少人被它的酷热吸引去沟渠，在江河湖海中游泳玩耍？正是因为这些不规则的“游泳池”，夺走了一个又一个生命，让一个家庭承受了巨大的痛苦。溺水，溺水，溺水！它已经成为一个可怕的词，它让人震惊，让人感到悲伤和愤怒，但它没有帮助。

溺水事故是夏季最大的安全隐患。每年都有学生溺水，刚开始花蕾盛开，却被无情的河（塘）水吞噬，令人痛心。

溺水非常危险。在日常生活中，我们应该树立安全意识，把安全放在第一位，防患于未然。因此，我提议：

第一，加强自我保护，不要参与那些危险的活动，不要在危险陌生的河流中游泳。

第二，和家人一起在安全正规的游泳池游泳。并应做好相应的预防溺水的准备。

第三，从我做起，严格遵守校纪。坚决避免参加危险的游泳活动。

第四，不要在有“禁止游泳”或“危险水深”等警告标志的水域内，不要在公园内逗留和玩耍，尤其是在河边。

第五，在我们的日常生活中，当有人落水时，我们不应该冲进水里去营救他们。我们应该立即呼救，扔救生圈、竹竿、木板等。然后把他们拖到岸边。

生命宝贵。每个人只有一次。它不像财富可以收回，也不像平原上无边无际的草。谁失去了生命，不仅为自己失去了一切，也给活着的亲人留下了创伤。

同学们，我们是国家和民族的未来和希望。我们必须珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自己的素质，共同肩负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，防止溺水。

防溺水安全教育国旗下演讲稿篇六

同学们：

早上好！

今天我国旗下演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

游泳，是我们喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、

缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。溺水事件在全国各地均有发生。教育部的调查显示，溺水正成为学生的“头号杀手”。现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小學生溺水伤亡的事故也明显多了起来。据教育部等单位对xx[]xx等10个省市的调查显示，目前全国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。

如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生呢？

1. 在任何时候都不私自或结伴到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。

2. 在经家长同意并有会游泳的成年人陪同的情况下游泳时，要注意以下几点：

——游泳前要选择好的游泳场所，对水域情况要了解清楚。

——下水前要做好准备工作，先活动身体，头、颈、双肩、双臂、腰腿、手、脚的关节都要活动开；若水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

——下水时不能猛然跳水或潜泳，更不能互相打闹。

——如果在游泳中突然觉得身体不舒服（如：恶心、胸闷、心慌等），要立即上岸休息或呼救。

——在游泳中小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

如果游泳时遇到有人溺水，应当怎样救助呢？遇到有人溺水时，措施一定要得当。虽然见义勇为的精神值得赞扬，伸出援助之手是你义不容辞的责任，但一定要注意量力而行，不要逞

一时鲁莽之勇。作为未成年人，不管你是否会游泳，都不提倡贸然下水救人，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以应当立即向周边呼救找人求救，或想方法施救，如找长竿、长绳在岸上搭救。

同学们，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

防溺水安全教育国旗下演讲稿篇七

老师们，同学们：

大家上午好！暑假又长又热。每年暑假，我都和朋友去少年宫的游泳池游泳。但是今年夏天，我不能去。因为溺水。

那天，游泳班照常上课。一个孩子在教练不注意的时候游到了深水区，他害怕的时候已经来不及了。他拼命挣扎，感觉身体慢慢下沉，想叫教练。但是教练听不到他微弱的呼救声，因为他的呼救声已经被其他孩子的嬉闹声掩盖了。他沉了下去，只有平静的水面还在冒泡。

当教练找到他时，他被救出并被送往医院。确诊后，大脑死亡，他成了植物人。溺水事件引起了市领导的高度重视，并要求游泳池停业整顿，不再允许游泳。

这次事件不仅给了我们一个警示，也给了游泳池一个惨痛的教训。在没有事故之前，

一天，我去游泳池游泳。游泳池里的水非常冷。游泳池为了获取暴利，由于水温很低，不采取取暖措施，影响了消费者的身体健康。即使人们去游泳池游泳，他们也会暂时不游泳就离开。然而，从这些现象来看，游泳池不仅不知道如何忏悔，反而更糟糕。第一届游泳班有30多名学生，但教练只有一两个。正是他们的贪婪导致了这样的悲剧。

从每个企业的角度来看，企业的产品或服务只有让消费者满意，才能赢得信誉和更多的利润。一味的只获取暴利，就会失去所有的市场，失去消费者的信任，在社会上没有立足之地。

从我们学生的角度来看，暑假期间我们应该时刻注意安全。生命宝贵，来之不易；生命也是脆弱的。如果你不注意，你会失去它。我们没有经历过漫长的人生，我们美好的人生才刚刚开始。不要让生命之花在开放之前枯萎，不要让幼苗在成长之前死亡。

当我们遇到危险时，不仅我们会难过，我们的家人也会担心我们。正如《钢铁是怎样炼成的》的作者奥斯特洛夫斯基所说：“人最宝贵的是生命，生命只属于我们一次。”所以，从现在开始，学会保护自己，学会珍惜生命，学会活好每一刻。

防溺水安全教育国旗下演讲稿篇八

亲爱的同学们：

我演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》炎炎夏日已经到来。游泳安全渐渐成为学校安全教育的热点话题。凉爽的海滨、河流和小溪给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。学校本着“以人为本，预防为主”的宗旨，为确保全体师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生，坚

决禁止任何同学们私自到游泳池、水库、小溪等有水源的地方嬉戏和游泳。溺水是常见的意外事故，会水者与不会水者都有可能发生，我们要了解一些溺水的基本知识和学会一些溺水救助技能。

一、什么是溺水？

溺水是指人淹没于水中，水充满人体的呼吸道和肺泡所引起的窒息。这种窒息会造成人呼吸停止和心脏停搏而死亡。

溺水后，溺水者面部会出现青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫等症状。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

溺水者多是因为疏忽，有的是因为钓鱼或在河边玩耍，一不小心就掉到河里去了，有的是因为逞能，在水中游一段时间，又游得较远，因体力不支游而溺水，有的是在水中由于腿部突然抽筋，一时紧张慌乱而导致溺死。

二、如何预防溺水？

(一)不要私自在河边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

(二)严禁小学生私自下水游泳和私自外出钓鱼。

(三)游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

三、自救与互救

1、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

2、互救法：

因为我们小学生年龄小，学校不建议同学们下水救人。如果发现有人溺水，不要冒然下水营救，要立即呼救寻求大人的帮助或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

生命安全高于天，父母给我们的生命只有一次，我们没有理由不珍惜，让我们谨记：珍爱生命，预防溺水。谢谢大家！

防溺水安全教育国旗下演讲稿篇九

亲爱的老师、小朋友们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《防溺水知识》。

随着气温的升高，夏季已经到来。夏天因为天热，大家都喜欢到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。下面我们一起来学习防溺水的安全常识。

1、不要独自一人外出游泳，游泳必须由爸爸妈妈带领，并且游泳要到正规的场所，如游泳馆、体育馆。

2、游泳前要做好下水前的准备，先活动活动身体。

3、身体不舒服的时候不要去游泳。

4、参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，否则容易引起抽筋、感冒等。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜水，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如头晕、恶心、心慌等，要立即上岸休息或呼救。

小朋友们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次。

最后，祝愿每个小朋友都健康、平安！谢谢大家！

防溺水安全教育国旗下演讲稿篇十

老师们、同学们：

大家好！

今天我的主题是“珍爱生命，预防溺水”。

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，在下水前如果不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，那么极易发生溺水伤亡事故。

据统计，奉化区去年一年的时间里共发生了3起溺水死亡事件，横跨面积较广，有幼儿、小学生、中学生。为什么会发生这样的事情呢？首先是缺乏自律，夏天到了，同学们都喜欢去玩水，切记千万不要途一时的‘凉快单独去河里玩耍。在去年的开学初，学校组织了一次查访，在检查中发现了我校有几位同学在中午时分去河里游泳，据了解还不止一次，老师们马上对他们进行了。我校共有747名学生，其中外来务工人员子女有143名，绝大部分同学的爸爸妈妈可能平时忙于工作，疏

忽了对你们的监护和看管，所以我们更要学会自律，管好自己，也要提醒身边的同学，如果发现身边有同学独自或结伴去河里游泳，一定要第一时间通知他的家长或者告诉老师。

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳，要选择安全干净的游泳场所，如配有救生员的游泳馆。

2、必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

5、在游泳中如果突然感觉身体不舒服，如头晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、如遇到溺水者，我们不要冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等会漂浮的物体抛给溺水者，等救援人员到后再将其拖至岸边。

1、不准私自下河游泳。

2、不准擅自与他人结伴游泳。

3、不准在无家长或老师带领的情况下游泳。

4、不准到不熟悉的水域游泳。

5、不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳。

6、不准不会水性的学生下水施救。

同学们，溺水是非常危险的，生命只有一次，我们要珍爱生命，提高安全意识，防患于未然。

防溺水安全教育国旗下演讲稿篇十一

亲爱的同学们：

大家上午好！

我演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》

炎炎夏日已经到来。游泳安全渐渐成为学校安全教育的热点话题。凉爽的海滨、河流和小溪给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。

学校本着“以人为本，预防为主”的宗旨，为确保全体师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生，坚决禁止任何同学们私自到游泳池、水库、小溪等有水源的地方嬉戏和游泳。

溺水是常见的意外事故，会水者与不会水者都有可能发生，我们要了解一些溺水的基本知识和学会一些溺水救助技能。

溺水是指人淹没于水中，水充满人体的呼吸道和肺泡所引起的窒息。这种窒息会造成人呼吸停止和心脏停搏而死亡。

溺水后，溺水者面部会出现青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫等症状。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

溺水者多是因为疏忽，有的是因为钓鱼或在河边玩耍，一不小心就掉到河里去了，有的是因为逞能，在水中游一段时间，又游得较远，因体力不支游而溺水，有的是在水中由于腿部突然抽筋，一时紧张慌乱而导致溺死。

(一)不要私自在河边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

(二)严禁小学生私自下水游泳和私自外出钓鱼。

(三)游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

1、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

2、互救法：

因为我们小学生年龄小，学校不建议同学们下水救人。如果发现有人溺水，不要冒然下水营救，要立即呼救寻求大人的帮助或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

生命安全高于天，父母给我们的生命只有一次，我们没有理由不珍惜，让我们谨记：珍爱生命，预防溺水。谢谢大家！

防溺水安全教育国旗下演讲稿篇十二

同学们：

大家好！

目前天气渐热，个别学生会产生去游泳消暑的想法，但希望每一个同学牢记这句话：“生命安全高于天，父母给你的生命只有一次，每个人都没有理由不珍惜生命、不注意安全。”

在中国，意外伤害是少年儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。此外，还有为数不少的儿童因此而终身致残。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。当儿童溺水时，2分钟后便会失去意识；4~6分钟后身体便遭受不可逆反的伤害。因此，安徽省把每年4月份第1周列为“全省中小學生預防溺水教育”活動周。

因此，从安全角度考虑，从珍爱生命的角度考虑，今天，我对你们作以下要求：

- 1、周一至周五上课期间禁止外出游泳。
- 2、课外时间和假期游泳，必须有组织、有准备并在父母允许、陪伴下进行，以便有所照应，进行监护。
- 3、无论什么情况，都不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。该水域的水是否卫生，水下是否平坦，有无暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。
- 4、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活

动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

7、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？

当发现有人落水时，绝不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

人们常说“水火无情”，溺水是非常危险的，甚至可以瞬间夺走人的生命。因此，在日常生活中要提高安全意识，树立“安全第一”的思想，防患于未然。上学期间，严格遵守学校规章制度，按时上学、放学，不无故旷课，更不私自到江、河等水边玩耍、游泳。只要同学们提高认识，加强防范意识，并掌握必要的防溺水知识，溺水事件是可以避免的。

防溺水安全教育国旗下演讲稿篇十三

尊敬的家长：

随着天气的逐渐炎热，青少年(儿童)溺水事故进入易发期。每起溺水事故的'发生都会给家庭带来无尽的痛苦。为此，省、

市高度重视，省委办公厅、省人民政府办公厅以紧急明电(20__【43】号文件)部署加强中小学生学习安全管理工作。孩子生命安全高于一切，为进一步加强防溺水安全教育工作，预防溺水事故的发生，我们请您配合做好以下工作：

一、充分认识溺水事故的危害性。孩子是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。各位家长一定要充分认识到这些。您的一点疏忽，都有可能给家庭带来沉重的伤害。因此请您一定要根据自己孩子的身心特点，选择正确的家庭教育方式，晓之以理，动之以情，让孩子也能深刻认识到溺水事故的危害，从而避免溺水事故的发生。

二、做好预防溺水的家庭教育。良好的家庭教育是孩子健康成长的关键。安全教育关乎孩子的生命安全，孩子放假期间，请您加强对孩子预防溺水的安全教育和监护工作，提高孩子的自我保护意识。切实让孩子做到“四不游泳”，即：不在无家长的带领下私自下水游泳；不擅自与同学结伴游泳；注意安全警示，不到无安全设施、无救护人员、无安全保障的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳。家长要严格教育学生不要到河(沟、塘)边玩耍或钓鱼(捕鱼)，以防不测，造成伤害。

三、教给孩子预防溺水的技能，提高自护自救能力。如有条件您可以教会孩子掌握游泳本领和溺水自救的能力，还要让孩子知道在发现同伴溺水时应立即大声呼救，不宜盲目下水营救，避免造成更多伤亡。如发现有学生在水边玩耍或游泳，不管是不是您的孩子，请您能及时劝阻，以减少意外事故的发生。

另外，还要注意做好交通安全、饮食安全、人身安全等方面的教育。假期里请您在督促孩子认真完成假期作业的同时，引导孩子多读书，读好书，养成良好的读书习惯，积极参加有意义的社会实践活动，让孩子过一个愉快、健康、有意义的假期。

防溺水安全教育国旗下演讲稿篇十四

尊敬的老师和学生：

大家早上好！

我是初一29班的穆xx今天演讲的题目是《严防溺水，珍爱生命》。

有人曾形容我们是学生。我们是清晨在冉冉冉冉升起的楚阳，充满了青春的活力，朝气蓬勃，多么幸福美好！我们美好的生活靠什么？答案是：安全！捍卫我们生命的是“安全”，捍卫我们成长权利的是“安全”。我们歌颂生命，因为生命很宝贵。

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生发生溺水事故的高发期，全国各地不断传来中小學生溺水的报道，这是我们生命的悲剧，为了不让这样的悲剧再次出现，我代表高一(29)班向同学们发出以下倡议：

- 一、自觉增强安全意识，加强自我保护，学习防溺水的安全知识。
- 二、从我做起遵守学校纪律，坚决不玩水，杜绝溺水事件的发生。
- 三、对于违反学校纪律私自玩水的行为，要坚决抵制并努力劝阻。

没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。生命只有一次，而对生命的守护，最重要的就是在于我们自己。让我们积极行动起来，严防溺水，珍爱生命，坚决杜绝悲剧的发生，让我们的生命之花开得更加灿烂！

我的演讲到此结束，谢谢大家！