

军训写心得啊(汇总18篇)

学习心得的写作可以帮助我们发现自己的不足之处，从而做出改进。接下来，小编选取了几份军训心得供大家参考，看看他们是如何回顾这段特殊经历的。

军训写心得啊篇一

就如那首歌所唱：“时光他匆匆似流水”为期x个星期的军训结束了，还记得儿时的军训，仅是一种游戏，少年时的军训也只是一种锻炼，但大学的军训却不一样，通过这x天的军训，我学到了很多。

虽然说x教官并不是带我最久的，但是从他那里我却学到了很多，其中让我记忆最深刻的一句话就是：“不是舞台需要你，试你需要舞台”也正如营长所说，在以后的学习生活中我们还会遭遇许多的挑战，想要有所收获就必须有所付出，机会难得，机遇难得，舞台不是时刻为你准备着的！

其次，便是x教官，他是我们的连长，作为连长，他教给我的是作为军人，作为男人，应该肩负的责任与坚忍，也让我重新认识了人这个挺立起来的字！最后，得要感谢我们的x教官，他带我最久，所以相处的也要久一些，他不怎么爱说话，但是他却用实际行动让我感受到了军人不喊苦不喊累的精神。

其实，我还偷偷的发现他特别擅长于向他人学习，每次趁我们休息的时候，他都会看其他队的训练，然后把好的方法用于之后的训练，这恐怕是我觉得非常重要的东西了。

还有，大家都是离家的孩子，通过这次军训不仅增进了大家的感情也教会了我们许多。

总之用一句话概括我的军训“辛苦并快乐着”。

军训写心得啊篇二

短暂而又美好的军训生活就这样悄悄地走了，来不及回首，就这样悄然而逝。虽然军训就这样匆匆的结束了，但昨日的口哨声依然在耳边响起，响亮的军歌还在耳边回荡着，穿上军装的样子依旧浮现在眼前。离别是伤心的，但我不会哭，我会将这次军训看做是我人生中最难忘的回忆。

如果说人生是一场戏，那么军训就是这场戏中最精彩的一幕。军训能够培养我们吃苦耐劳的精神，磨练我们的意志，锻炼我们的身体。苏轼说过：“古今立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”这就告诉我们成功只青睐于意志坚强的人，成功的大门只向意志坚强的人敞开。

军训对我们来说是一种考验，是一种人生的体验。军训让我们知道了什么是命令，什么是该做的什么是不该做的，在中学生训练基地我们必须绝对服从教官的命令，听从教官的安排。军训是一个磨砺自我的过程，我们绝不能因为受一点苦就放弃，更不能因为教官的严厉就半途而废。我们必须用一颗顽强的心去战斗，去拼搏，去取得最后的胜利。

在炽热的操场上站军姿是痛苦的，但是我们必须坚持下来。一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得反抗的命令，这一切都不能使我们退却，我们要坚定自己的信念，去战胜自我，超越自我，挑战自我。

生命中总有些真挚的东西值得收藏，短暂的军训生活，让我们体会到了军人的坚强意志，我愿意记住这刻骨铭心的记忆，这些记忆是我生命中珍宝。

短短的五天如过眼烟云一般，不知不觉中落下了帷幕。五天，短暂却又漫长，艰辛却又幸福，痛苦却又快乐。军训是一个磨砺人大熔炉，五天的军训教会了我很多很多！

军训写心得啊篇三

军训是每个大学生生活中令人难忘的一部分，它不仅是锻炼体魄的机会，更是培养团队合作精神和能力的良机。作为一名参与过军训的大学生，我深有体会地相信，军训经历带给我的更不仅仅是体力上的锻炼，它对于我个人的成长与发展有着更深远的影响。下面我将从个人的心得体会、团队协作、纪律概念、意志力养成以及对未来的影响等五个方面来阐述我的观点。

首先，军训给我的最大感受是团队合作的重要性。在军训期间，我们需要与队友紧密配合，完成各项任务。无论是晨练、午休还是训练课目，只有团队成员的协作配合，才能让我们克服各种困难，并圆满地完成任务。这个过程中，我深刻体会到团队合作的力量，只有密切协作，相互帮助，我们才能顺利度过每一天的军训。团队合作意味着相互信任与理解，也是我们在未来社会中实现更大目标的基础。

其次，军训让我对纪律的重要性有了更深入的认识。纪律是军人的立身之本，而军训正是通过各种训练来对我们进行严格的纪律约束。在军训期间，我们需要按时起床，排队、集合、训练、用餐、休息等等，纪律严明而又不容忽视。通过军训，我明白了纪律不仅是为了个人的行为规范，更是为了整个团队的目标而存在的。只有依靠纪律，我们才能有序地完成各项任务，保证整个团队的效率。

另外，军训还对我的意志力和毅力培养起到了很大的帮助。在军训过程中，我们需要忍受高强度的体能训练和极端天气的考验。每一天都是如此的辛苦和疲惫。但正是这样的磨炼，激发了我内心深处的坚持和毅力。当我感到无法再坚持下去的时候，我会告诉自己只有坚持下去才能战胜困难。我相信，这样的坚持和毅力将伴随我一生，帮助我面对未来的各种挑战。

同时，军训也让我对未来有了更明确的规划和目标。通过参与军事训练，我对军队的组织管理和实际工作有了更深入的了解。我意识到，未来不仅要有一技之长，还需要具备良好的团队合作能力和纪律意识，这是我在军训中认识到的重要品质。因此，我立志将来能够为国家的建设和军队的发展贡献自己的力量。我希望通过不断努力和學習，完善自己的素质，为实现自己的梦想做出积极的努力。

总之，军训是大学生生活中的重要组成部分，它在个人成长与发展中起到了不可或缺的作用。通过军训，我深刻体会到了团队合作的重要性，了解到纪律的价值，培养了意志力和毅力，并为我的未来规划了明确的目标。我相信，这段难忘的军训经历将对我的未来产生深远的影响，并成为我成为一名优秀人才的重要基石。

军训写心得啊篇四

20xx年x月x日---20xx年x月x日，作为重庆电专大一学生的我，在中国人民解放军重庆通信学院进行了为期2周多的军训，虽然不是作战部队！但军训的艰苦还是让我深深地体会啦一把！

有泪.有欢.有苦.真乃五味俱全了.军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。它考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。

每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

我们都不是第一次接触军训。我确实有些怵头，因为要训近一个月。但高强度的训练是避不可少的。虽然军姿看似很简单，但要让一百人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。但我开始训练后又觉得很开心。因为训练使我的身体得到了锻炼，意志得到了磨练。当汗水从额头流下，再慢慢滴落，留下一丝痒意时，偶尔也会为自己坚持不动，坚决不打报告请示擦汗的坚定信念所感动，真正决定的事就一定要做，要做好。而这样的感动在平时的懒散生活中是无法得到的。放在平时我也许会用纸巾擦去那一小颗汗珠，任意地动一动。可是在这里，做为一名暂时的军人，我要坚持，因为这里没有个人，没有形象，有的只是集体和集体的荣誉。

对于教官的严厉，我没什么怨言，却有一份感谢，因为教官也配同我们一起在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处训练，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，因为我们在恶劣条件下依然可以做得!况且，我们的家博教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态

展现在诗人面前。

也通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，尤其是在军训期间，我度过了第一个在外地的中秋节，有大家的陪伴，我没有特别想家，因为和同学们一起策划晚上联欢的内容，亲自出题目参与，这是忙碌又快乐的，但我相信，在远方的家中，亲爱的父亲却一定很想念我，也正因如此，我更要努力坚持训练，不辜负父母给我起的名字呀！借用一句教官的说话方式，我要坚强，很坚强，非常坚强，越来越坚强！

怎么也想不到我们的打靶归来是趴在泥堆里打靶，因为那天是阴天下雨，所以我们打靶归来震撼了大二大三的所有人，“真帅啊”这是我回来以后路上旁边两帅哥这样评价啊，但是我却无所谓一般，拿着刚买的粥一顿喝啊。

军训是大学生活的第一部曲，我期待着用最娴熟的技巧去演奏，我兴奋，我可以感受那种蕴含人生百味的旋律。

夏日炎炎，太阳好像要用全部的光和热融化这个世界，整个场地好像一个蒸笼，我们在这样的环境下纹丝不动站军姿，不厌其烦练枯燥而烦琐的动作，汗水像决堤的洪流，顺势直下，用“挥汗如雨”、“豆大汗珠”是无法形容的。全身上下只有好累、好热、好疼的感觉，汗珠在脸颊流淌好难受却无能为力，腿脚酸疼好想休息却力不从心，这一切让我对期待许久的军训渐失信心，让我有了放弃的冲动，我多想大声喊出：“我不要练了！”然后飞奔逃离这个即将融化的鬼地方。但我没有，因为在我挣扎与痛苦的时候，我想到了雨中的军训动员大会，“对军训的逃避就是对生活的逃避”，我不要做一个生活的逃兵，以前的我总是逃避艰苦的事情，让自己变得好脆弱，好失败，我要抓住这个让我坚强起来的机会，赶走脆弱与失败，所以我重拾信心。度过最痛苦的那段时间后，我流下了喜悦的泪水，因为我战胜了自己，去努力承受任何事情。

虽然比起军队生活军训只是短短的几天，但他却给了我一生都受用的东西，军训让我有了对生活坚持的态度，让我明白只要对生活充满信心，做任何事情只要肯付出，那么一定会回报自己一个钻石般的生活和五色石般的人生。我始终都坚信：坚持就是胜利。但它在军训中给了我一个更完美的诠释。每天我们都会在烈日炎炎下接受这残酷而有趣的军训，军训中有泪水也夹杂着又汗水，又欢歌同时也少不了笑语，军训其实并不那么苦闷，因为我们拥有了一个幽默搞笑的教官，他会在我们苦闷的时候给我们快乐和力量，我们会重拾信心，感到很有力量，是他让我们不再向困难低头，要傲视挫折，我相信只要有恒心一定会成功的，即使失败了我也不会遗憾，因为我曾经付出过，努力过，所以我不会留下什么遗憾，虽然我做的不是很好，但是我们都尽心尽力去做了，去学了，所谓台上一分钟，台下十年功，哪一个成功人士的背后不是伤痕累累，哪一穗沉甸甸的麦子不是饱经风霜，所以我们要学会坚持。对于这次的军训体会很深，我相信这并不仅仅是我一个人的想法，我们班的每一个人也应该深有体会，所以我们应该认真对待这次军训，发挥出我们最出色的水平，信心十足的向我们的人生目标发起进军，这时你会发现胜利在向我们招手，信心就会更满，大声叫出：“向前冲。”

十多天的军训即将要结束了。在这短短的十多天里，我学到了很多很多……

对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应

该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。最令我感动的是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为要被惩罚的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

错过军训生活，是大学生生活的一个遗憾，因为失去的不仅是一种生活的，而是对百味人生有更深体会的机会，更是一种坚持与百折不挠的精神，我想在经过短短的`21天军训生活后，我的人生会有所改变，因为它将永远激励我走出一个精彩人生！

感谢军训给我带来了汗水与欢乐，艰辛与成长，虽然还没训完，但我坚信，军训生活一定会是大学美好时光中最重要的一个篇章。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

军训写心得啊篇五

又是一个丹桂飘香的九月，又是一个播种希望，展望未来的

日子，南湖湖畔杨絮清飘，而我们湖理的莘莘学子也迎来了首次军训。

橄榄绿在我心中一直是一个神圣的颜色，因为他是军人的象征，而今天当自己穿了那身绿色的军装，佩戴上红色的肩章与领带，内心的自豪感油然而生。此刻的我，虽不是一名军人，但在军训过程中，我必须和军人一样严格服从命令，努力做好一切事。

军训毕竟是残酷的，不可能只有欢乐。“稍息，立正，”这两个小小的动作要做规范和标准也不是一件易事，我也只能认认真真的按指令办事；“向左转，向右转”似乎也很容易，但是在这过程之中却也极其容易转成错误方向；原地踏步时，手上的动作也必须标准，才能显示出军队的气势。说句实话，在这个过程中我真的很想放弃，但是看着同学们坚定地站立看着教官扯着嗓门喊口号认为自己不应该轻言放弃，这些事别人都能做好，为什么我不行？一遍又一遍在内心问自己无论多累，我都选择了坚持。

军训带给我的不仅仅是身体素质的提高，更是培养自己的耐心与吃苦耐劳，精神的一个好的途径！常言说道：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤我相信只有通过了，军训的考核，我们才能在日后的学习生活之中一路披荆斩棘，不断取得成功。

余光中老先生说：你不是谁，你是侏儒中的侏儒，你是至小中的至小，但你是你自己。没错，我们都只是20xx解莘莘学子中的小小一员，但是我会军训期间尽自己最大的努力完成一切任务，做更好的自己。

军训的第一天，我认为收获颇多，也希望在日后的十来天愈挫愈勇，勇往直前。

军训写心得啊篇六

第一段：引言（200 字）

军训作为每位大学生入学后必经的重要阶段，对于锻炼学生的身体素质、培养团队合作精神、加强纪律意识等起到了至关重要的作用。而在近年来，军训开始引入了GPS（全球定位系统）技术，为学生提供方便快捷的定位服务，帮助他们更好地调整状态、抵御困难。从个人的经历出发，我将说明GPS技术在军训中的价值，并分享一些个人的心得体会。

第二段GPS技术带来的价值（200 字）

GPS技术的应用为军训带来了诸多的福利。首先GPS定位功能可以帮助教官更加有效地掌握学生的位置和行动，方便进行教育管理。其次，学生可以通过GPS定位功能精确查找到训练场地、宿舍楼等具体位置，避免了迷路和浪费时间的情況。此外GPS技术还可以提供一些运动数据，比如行走距离、热量消耗等，方便学生掌握自己的运动情况和效果。综上所述GPS技术的运用提高了军训的效率和質量。

第三段：个人GPS使用心得体会（300 字）

在军训中，我深切感受到了GPS技术的便捷性与实用性。首先，凭借GPS我们不再迷失方向，能够快速找到目标地点。当时，为了熟悉训练场地，我们需要成群的同学找到地图和指示牌，然后再按照指示牌的内容去寻找，非常麻烦。然而有了GPS我们只需要输入目的地的坐标，便能够准确地找到目标，节省了很多的时间和精力。其次GPS的运动数据功能让我更好地了解自己的运动情况。通过所记录下来的行走距离和热量消耗等数据，我能够清楚地看到每天的运动效果和进步，为自己的锻炼提供了参考和动力。

第四段□GPS对军训的影响（300 字）

GPS技术的引入，不仅在个体层面带来了便捷，也在整个军训过程中产生了积极的影响。一方面□GPS的使用大大提高了训练的效率，缩短了目标的到达时间，增加了每个训练环节的时间利用率，使得整个训练过程更加紧凑高效。另一方面□GPS对于军训的管理也起到了重要的作用。教官可以实时追踪学生的行踪动态，及时查找到违规行为和纠正错误。这一点大大提高了军训纪律的执行力，让每位学生严格遵守军训纪律。

第五段：总结（200 字）

总体来说□GPS技术的应用对军训起到了积极的促进作用。无论是在个人层面还是全局层面，都能提供更好的定位和管理服务，加快了训练的效率和质量。然而，我们也应思考□GPS技术本身只是一项辅助工具，处理好使用的方式和管理，更需注意培养学生的团队协作精神、纪律观念、自我约束等方面的能力。只有将GPS技术与学生的培养相结合，才能更好地发挥其价值，让军训更加有效可持续。

军训写心得啊篇七

军训，就如一场梦，来的匆匆，去的匆匆；人生如果是一本书，军训便是最意义的那个章节。因为军训对我们来说就是磨难，总教官也说：合理的训练叫训练，不合理的训练叫磨练。

虽然说军训很辛苦，但我也收获了很多。我收获了快乐，学会的团结。

就拿第一天我们整理床铺来说吧。我们一个寝室有10个人，我一进寝室就把自己的生活用品都整理好，铺好床铺。前面做的一切都很顺利，我心里便想：这也不难嘛！简直是小菜一碟。可到了套被套时我就退缩了。因为我看了一下那被套，

简直了!我踮起脚将它撑开都做不到，但我没放弃一直坚持着。可是过了好久，我都做不到。到那时候我才知道，我一个人是做不到的，需要别人的帮助，那要不我先去帮别人套好了，再让别人帮我吧!

我先帮我的上铺的同学套好她的被套，我又去帮别人了。我走到我们班“仙女”面前，说：“来，我帮你们一起套吧!”我们班“仙女”可聪明了，她说：“我们先把被套撑开，再把被褥直接塞进去，然后再857。”好了，被套套进去了，开始857。我们当时一边跳一边喊着：857，857。终于，我们的被套都套好了。

在军训的第三天总教官说要排个节目，把我们在军训学到的东西全部展示一遍。最主要的是三个大造型□2020,no.1□一棵树和一个人。其中最难的就是no.1□因为在它的第一个转角我们用做不好，教官们也一直在强调那个问题。虽然说在摆时总是失败，但我们不放弃!因为：失败是成功之母!我们不能放弃!终于，经过无数次的尝试，我们成功啦!在那时，我知道团结就是力量!团结是可以创造出奇迹的!

军训时间虽短，但我很开心，也学会了团结有无限的力量!中国人民就是因为团结一心，才有了这次疫情的胜利啊!

军训写心得啊篇八

900字

山因悬崖峭壁而险峻；海因惊涛骇浪而壮阔；河因跌宕起伏而秀；人生因磨难挫折而坚强。

-----题记

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生

活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。

带着些许奇，训练开始了。穿着笔挺的绿色军装，教官一出场就给人严肃的感觉，我亦不自觉地挺直了身板.....

军训是苦的。在教官严厉的训斥下，我们顶着烈日一遍遍地重复着相同的口令——“稍息、立正、向右转、向右看齐”，汗水顺着脸颊划过，浸湿了我们的衣服，脚后跟因长时间的站立而感到酸痛.....但我们不叫苦不叫累，严格的训练渐渐磨平了我们的棱角，让我学会了忍耐，学会了坚强。

军训又是甜的。因为我从中尝到了苦尽甘来的滋味。从嘹亮的口号声中，我体会到了团结的欢乐；从铿锵的军歌中，我体会到了奋进的快乐，当我们队列从凌乱到整齐而有节奏，在汇报演出的舞台上听到观众的掌声时，我体会到了成功的喜悦。看着几天来努力与汗水换来的成果，每个人的心里都是甜甜的。

军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。通过六天的训练，我认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切地体会军人的英伟。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，是不可能成就这样一个完整的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

回想起这段日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国去把

握！的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。通过军训，我们至少不再是娇滴滴的孩子，不再是哭的小姑娘，我们知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。命运在自己的手中，只是看是否把握！

军训写心得啊篇九

第一段：引入军训的背景和重要性（200字）

军训是每个大学新生入学的一项重要活动。通过军训，学生可以锻炼意志，强身健体，培养团队合作精神，增强纪律观念。而且，军训也是大学生生活的重要组成部分，是新生们融入大学的开端。所以，每一位参加军训的学生都要充分认识到军训的意义，并且积极投入其中，以获得更多的收获和体验。

第二段：军训中的困难和挑战（300字）

参加军训的学生都会面对一些困难和挑战。首先，体力的负担是最大的难题之一。军训中，学生们要进行长时间的晨跑、步行和体能训练，对于大部分学生来说，这些都是他们首次接触到的高强度体育锻炼。其次，军训期间的时间安排紧凑，学生们需要在有限的时间内完成各种任务，这对于他们的自我管理 and 时间规划能力提出了更高的要求。此外，军训对于一些胆小、害羞的学生来说，还可能面临来自他人的歧视和压力。面对困难和挑战，学生们需要保持积极乐观的心态，克服困难，取得进步。

第三段：通过军训收获的成长和经验（300字）

军训是一个磨练意志的过程，学生们不仅通过体力训练增强了身体素质，更重要的是培养了坚韧不拔的品质。在面对种种困难时，学生们磨练了意志力，培养了坚持到底的精神。

此外，军训还可以帮助学生树立正确的价值观和世界观，培养他们的责任感和使命感。在军训中，学生们要服从命令、遵守纪律，从而培养出团队合作意识和集体荣誉感。这些品质和能力对于大学生的成长和未来都具有重要意义。

第四段：军训中的心得和收获（300字）

通过参加军训，我深刻体会到艰辛和乐趣并存。在军训的过程中，我充分认识到体力的重要性，因此我开始更加注重身体锻炼和保持健康的生活习惯。同时，军训还让我明白了自律和坚持的意义。只有坚持不懈地努力，才能取得成果。另外，军训中的集体活动也加强了我的团队协作能力和沟通能力。通过与队友的配合，我们能够迅速解决问题，完成任务。总而言之，军训让我变得更加坚强、自信，也让我明白了团队协作的重要性。

第五段：结尾总结军训的意义和体会（200字）

军训是大学生生活中具有特殊意义和价值的一段经历。通过军训，我们不仅锻炼了意志，增强了体质，更重要的是培养了团队合作精神和集体荣誉感。军训不仅是一个锻炼身体的过程，更是一个培养品质和提升个人素养的过程。通过军训，我们能够更好地适应大学生活，为未来的学习和工作打下坚实的基础。从军训中收获的不仅仅是体力的提升，更是对生活的思考和对自我的成长。

军训写心得啊篇十

随着社会的不断发展和科技的不断进步，现代人越来越依赖于手机。军训是每个大学生必须经历的过程，为了更好地记录和分享自己在军训中的收获，军训心得体会app应运而生。在这篇文章中，我将分享我对这款app的使用体会和感受。

第二段：使用体验

军训心得体会app是一款十分方便实用的软件，使用起来十分简单。登录后，用户能够轻松地发表自己的心得和感受，同时还能查看其他用户的心得和评论。此外，这款app还提供了许多实用的功能，比如制定个人计划、设立目标、记录成长历程等等，这些都是十分实用的功能，不仅能帮助用户更好地记录自己的成长历程，还能让用户更好地规划自己的未来。

第三段：优点与不足

正如任何一个软件一样，军训心得体会app既有其优点，也有其不足。优点是它能够帮助用户更好地记录自己在军训中的收获，让用户更好地了解自己的成长历程；不足是它的用户体量相对较小，有时难以找到相同背景和经历的人与其交流。此外，虽然这款app提供了很多实用功能，但界面存在一定的复杂度，这可能对某些用户造成一定的困扰。

第四段：个人感受

我认为，军训心得体会app是一款优秀的软件，它不仅可以帮助用户更好地记录自己的成长过程，还可以帮助用户制定个人计划和目标。使用这款软件，我更加深刻地认识到了自己的不足之处，并制定了更加详细的目标和计划。同时，通过阅读其他用户的心得和评论，我也更好地了解了自己的优点和缺点，从而更好地提升了自己。

第五段：总结

综上所述，军训心得体会app是一款非常实用的软件，它不仅帮助用户记录自己的成长历程，还能帮助用户规划自己的未来。尽管这款app的用户量相对较小，这并不影响它的使用效果和实用性。我相信，在不久的将来，这款软件将会拥有越来越广泛的用户群体，成为更加优秀的app。

军训写心得啊篇十一

军训周是我们大学生涯中最为难忘的一段经历。通过一周的军事训练，我们不仅锻炼了身体，提高了军事素养，更懂得了团队合作的重要性。在这段时间里，我经历了汗水和辛劳，但也体验到了成长和收获。下面我将从个人变化、团队协作、自律与坚持、意志品质和铮铮誓言这五个方面分享我在军训周的心得体会。

首先，军训周使我的个人变化显著。在以往的学习生活中，我总是习惯于依赖他人而少有个人作为，这导致我对自我的发展缺乏自信。然而，在军训周里，我意识到一个人只有不断地突破自己的弱点和障碍，才能真正成长和进步。因此，我主动参与训练内容，克服了自己对高强度活动的恐惧，尝试不同的角色，培养了自己的领导和组织能力。通过这个过程，我重塑了自己的形象，从一个依赖他人的人变成了一个能够独当一面的人。

其次，军训周强调了团队协作的重要性。在军训训练过程中，我们不再是孤立个体，而是一个紧密团结的整体。每个人根据自己的特长和优势，积极参与团队合作，在困难时互相支持和鼓励。通过合作训练，我们发现只有和他人密切合作，才能更好地完成任务。我们共同努力，解决问题，攻克困难，不仅让我们以更高效的方式完成军事训练，也增强了对团队的认同感和凝聚力。

第三，军训周培养了我自律和坚持的能力。在军事训练中，作为一名学员，我们不得不按照规定的时间、规定的要求来完成各项任务。这要求我们要有足够的自律能力，严格遵守纪律和要求。在早操、训练和日常生活中，我们必须保持规律和按时完成任务，这培养了我们的自控和时间管理能力。此外，军训周的训练非常艰苦，每一天都需要我们付出巨大的努力。通过坚持不懈的努力，我克服了人体疲惫和舍己为团队的困难，敢于迎接挑战，并在最后取得了圆满的成果。

第四，军训周锻炼了我的意志品质。军事训练中经历的艰苦与困难，考验了我们的意志力和毅力。训练中，每一次长跑、升旗仪式以及紧张的集合都需要我们全身心的投入。面对体力的消耗和无尽的训练，我们要保持坚定的信念，鼓起勇气和毅力，才能战胜困难和考验。军训中不仅考验了我们的体力，更考验了我们的意志品质和心理素质，磨砺了我们击败困难的决心和勇气。

最后，在军训周的最后一天，我们在雄壮的军歌声中庄严地宣誓。这个铮铮誓言的背后蕴含着我们对祖国的热爱和对军队的敬意。作为一名大学生，我们肩负着祖国的希望和荣誉，我们要立志成为一名堂堂正正的中国人。通过军训周的锻炼，我们更加坚定了为祖国服务的决心，在决定的时刻能够挺身而出。

总之，军训周是我大学生活中难忘的一部分。通过军事训练，我不仅全面锻炼了身体，提高了军事素养，更培养了团队协作、自律与坚持、意志品质等重要能力。我将永远铭记军训周的经历，并将其融入到今后的学习和生活中，成为我成长道路上的重要财富。

军训写心得啊篇十二

军训是每个大学生人生中难忘的一段经历，不但可以让我们养成良好的纪律习惯，还可以增强我们的身体素质和锻炼意志力，是一次全面提升自我的机会。为了更好地记录和分享军训的心得体会，近年来不少大学推出了军训心得体会app。今天，让我们一起探讨这些应用带给我们的便利和收获。

第二段：简述军训心得体会app的优势

军训心得体会app是一款专为大学生军训而设计的应用。它可以帮助我们收集、整理自己在军训中的感受和经验，并分享给其他需要的人。相比于传统的记录方式，如手写日记等，

这种应用更加高效方便，可以在手机上随时随地进行记录，而且同学们也可以在这个平台上相互交流、学习、分享，提高彼此的军训效率和素质。

第三段：分享自己在军训中的体会

我也在军训中使用了一些心得体会app并收获了很多。在这个应用中，我记录了自己的小技巧、心理感受、坚持和克服的困难和疲惫等等，同时也看到了其他同学的分享和各级教官的点评。这极大地激励了我前进的动力，让我有了更多的信心和毅力去完成军训任务。

第四段：探讨军训心得体会app的不足

虽然军训心得体会app有很多优势，但也存在一些不足。其中最主要的问题就是内容获取不足，难以满足大家的需求。很多同学因为时间紧张或其他原因，无法将自己的想法和心得整理出来，这样就导致了应用的热度不够。此外，有些应用还存在着广告过多等问题，给用户带来了困扰。

第五段：结尾总结

所有的应用都有其独特的特点和不足之处，所以我们需要在使用中不断提高自己的语言表达和整理能力，不断完善和提高应用本身的质量和服务，才能最大限度地发挥其优势。回顾自己的军训体验，我深深地感受到了军事化管理和体罚的必要性，在此还希望各位同学在军训过程中不断学习、成长，提升自己的素质，用最好的状态面对未来的挑战！

军训写心得啊篇十三

今年暑假，我所在的高校开展了为期20天的军训，刚开始时我还有些畏惧，毕竟我从来没有参加过这样的训练。但是当我们在炎热的操场上排好队开始敬礼时，我才意识到这是一

次非常有意义的经历，它不仅能够锻炼我们的身体，更有助于培养我们的纪律意识和团队精神。

第二段：感受到的压力

刚开始的军训，就让我深刻地感受到了军人的艰苦训练。晨跑、体能训练和军姿训练，每一项都不轻松。而且，教官们对我们的要求非常高，不允许有任何的松懈。在不断的高强度训练中，我逐渐感到了自己身体的疲惫和每天晚上的疲倦，但是我告诉自己要坚持下去，不能妥协。

第三段：收获到的进步

在军训结束后，我觉得自己的身体已经变得更加健康。每天的高强度体能训练和军姿训练，使我早就可以跑上800米以上，并且也有了比较整洁的军姿和步伐。此外，军训的一大收获就是锻炼了我们的意志力和毅力，让我们更加懂得坚持和不轻言放弃，这些都是将来人生之路上非常宝贵的品质。

第四段：团队意识的培养

在军训期间，我们被分为了一个班，同为训练，同为战友。在训练中，我们要相互帮助、相互支持，宛如一只紧密的筐。我学会了倾听队友的建议，在团队中肯定和赞扬他们的工作、进步。这让我懂得了团队合作，在生活以及工作中，团队精神和合作是最重要的。

第五段：军训心得

在这一次军训中，我不仅学会了如何保持军姿，还学会了锻炼意志力，众志成城。这次军训使我意识到了坚持不放弃的重要性，也明确了团队合作在生活和工作中的巨大作用。我相信，这个经历将会成为我人生中非常宝贵的一部分。在未来的工作和生活中，我愿意以这个宝贵的经历为指南，发扬

军训期间锻炼出来的自律、坚持、协作的品质。

军训写心得啊篇十四

今天的天气仍然炎热，至今还没下过一场雷阵雨，我们的军训生活也还在继续。

早上，按照往常的，一起在训练场集合，等候着教官的到来。今天所不同的是，我们的班长自主整理了队伍，整齐地坐在地上等教官。

教官一来，我们马上起立，听候教官的指挥。头等大事当然是站军姿，六个排的队员一起站，又是一道美丽风景线。站军姿的过程就不必重复了，都是那种硬汉的样子。我们每个人都是硬汉，我们都很勇敢，坚持到最后！

站完军姿，就是接着复习、练习……我们想休息的时候，但是教官不允许，大家也没有办法。我们从昨天的影片中学来：第一是服从，第二是完全服从，第三是绝对服从！所以，我们只能服从命令！

今天是军训的第三天，与第一天军训不同的是天气。早晨一走出寝室，便能感觉到夏日炎炎，酷暑下的我们虽然都感到十分疲惫，脚也疼了，腿也酸了，手也快抬不起来了，但大家都还是坚持了下来，毕竟大家都不想做一个软弱的人。

早晨依旧是训练正步和队列操。其实这两个项目是大家最不想训练的，枯燥乏味，在烈日下，来回不停的踏步在精神上一点一点地折磨我们。衣服也湿透了，口也渴了，大家的意志力都已到达了崩溃的边缘，但此时心中仍然想着不放弃，不服输。此时的我们已经从军训中学会了永不放弃的精神，正如俗语所说：“先苦后甜”，只有先经历了苦的磨练，才能感受到甜的滋味。

下午训练的项目是擒拿术。大部分人之前都没有接触过擒拿术，在教官示范时大家都目不转睛地看着，训练时也在反复练习教官所教的动作，虽然很辛苦，但大家却乐在其中，休息是唱唱军歌，轻松一下。

三天下来，教官的嗓子变得沙哑，这让大家都很感动，虽然教官平时不苟言笑，但却是个十分认真的人，在训练时一丝不苟，纵然嗓子变得沙哑，依旧坚持用响亮的声音带着我们训练。

住宿生活对于我来说很新鲜，虽然住宿环境和家里不能相提并论，但是大家住在一起有说有笑，依旧让我们很开心，虽然有时会想家，但是这是我们必须经历的一个过程，是我们成长过程中的一部分。我相信在未来的9天军训中我们会做得更好。

军训军训心得

军训教育心得

军训心得总结

经典军训心得

下雨军训心得

军训消防心得

军训学员心得

军训结业心得

暑期军训心得

军训活动心得

军训写心得啊篇十五

这次军训我们来到了xx军校，本激动期待的心情就在教官们发军服时他们的狮吼声与太阳的暴晒中彻底破碎了，也让我提前感受到了后面几天一定不好过，那天中午我们尝试到了军人吃饭的辛苦，吃一顿饭需要很多步骤，也感受到在家那种一坐下的那种爽感，虽然这五天经历了很多很多，有辛苦、有劳累、但也有快乐。

我们十连的教官是梁教官，我和许多同学都认为梁教官是所有教官当中最好的，他不会严厉的批评我们，也不会用吼来压制我们，他只是和蔼可亲地对我们说：“虽然辛苦但也别白费了600元，要坚持，要做就做到最好。”他也十分关心、心疼我们，不会让我们太累，时常让我们休息喝水，他也十分幽默，我十分喜欢他。

还有我们的班主任丹姐，她是一个十分温柔、十分关心学生的老师，虽然我没有晕倒过，但在旁边看着也能发现丹姐十分关心同学们，晚上睡觉的时候也来宿舍来慰问。在我们将要离开军校时，丹姐也给我们记下自己的名字和丹姐自己买的水杯一起送给梁教官，体现出了丹姐是个十分懂得感恩的人，也把这个人生态度教育给了我们。

这次军训也让我们提前认识了新同学与老师，也增加了友谊，让我们懂得了坚强、不放弃的精神和感恩，这次军训令我受益匪浅。

军训写心得啊篇十六

去军训了5天，感觉十分的好。第一天早上6:00，我就起床了，可能是因为兴奋，也可能是因为激动，更可能是因为渴望。

到那里的第一天，就让我尝到了军校的纪律是多么的严！

那天中午，大家排着队伍进了食堂，也不知道什么要求，什么纪律，看到饭就马上坐下准备吃。“起立！”，在校长的命令下，我嘴里塞着饭米粒就中心不稳的站了起来。“这里是军校，你们是用来军训的，不是来享受的，哪来那么多声音？来食堂先站着，没有声音了在坐下，听明白了没有？”“明白了”“好！坐！”“啪”的一声，大家齐刷刷的坐了下去。“开饭”也许是站累了，也许是刚来饿了，“丁丁当当”的撞击声格外清脆。

有一天晚上，大家到食堂写日记，一边写一边讲话，校长听到了，让我们面对着墙壁，整整面壁思过了30分钟呢！

第2天，我才知道，这里是多么的苦啊！

6:30，我朦朦胧胧的醒来了，“啊”知道为什么叫吗？因为这是集合铃！我急忙穿好衣服，头发也不扎的跑到男生宿舍集合，一大早的活动是：跑步、做俯卧撑、做准备操……这还不算什么呢！吃完饭之后，就要练军姿或会操，一练就30分钟！“上颚稍抬，两手紧贴裤缝……”张教官细细的给我们讲这各军姿的动作要领，有时练得好马上就休息，有时不好，就站一个多小时呢！

有时，还挺有趣！

鲁韵捷被教官称为美女，有时她稍稍有差错，教官就说：“美女，鞋带不弄弄好？”“哈哈哈哈哈”大家笑得不行了，鲁韵捷却是一脸难看！

军训的5天里，我感觉到了军人的气息，军人的精神；体验到了军人的生活，收获还真是不少！5天后，我们脱下军装，又回到了小学生的身份，但，我坚信，我不再是原来懒懒的我，而是有纪律、有品德的我！

军训写心得啊篇十七

一、准备阶段

参加军训是每个大学生生活中必经的一段旅程，作为一名即将大学毕业的学子，我对军训早有所闻，因此在军训的前期我做了充分的准备。首先是体能的准备，我每天坚持在学校操场跑步，增强身体的耐力。其次是心理的准备，通过翻阅一些军训心得的文章，我了解到军训是一项严肃而又辛苦的训练，需要我们拥有坚强的意志和顽强的毅力。因此，我尽量调整好自己的心态，迎接即将到来的军训。

二、感受军训的苦与乐

军训的第一天，我感受到了军人严谨的纪律和严格的要求。清晨的操场上，教官的一声号令，我们迅速排好队伍，站得笔直。步伐整齐的向操场走去，开始了一天严格训练的生活。血液中燃烧的热情让我们充满了力量，我们用全身心的投入到每一个训练动作中。在军训中，我们体验到了汗水的苦涩，但也感受到了团队协作的乐趣。当我们的队伍完成一个漂亮的大队列时，教官会为我们鼓掌，队友们也会相互庆祝，这种团队合作的乐趣让我们深感难得。

三、锻炼了身体和意志

军训的种种训练项目不仅锻炼了我们的身体，也增强了我们的意志。比如每天早晨的晨跑，起初我们都觉得非常艰难，很多同学都出现了气喘吁吁的情况，但是随着时间的推移，我们的身体逐渐适应了跑步的节奏，每一天都能跑得更远，坚持得更久。军训中的长跑让我们懂得了坚持不懈的力量，也体验到了只有付出，才会有回报的道理。同时，军训中的各种动作训练也对我们的身体素质进行了全面的锻炼，让我们拥有了强壮而有韧性的身躯。

四、培养了集体荣誉感和责任感

军训是集体训练的过程，而集体的荣誉感和责任感也是军训的重要内容之一。在训练中，我们要时刻保持整齐划一的队形，遵守纪律，服从命令。队伍的集体荣誉感是一种推动我们努力训练的强大动力，因为只有整个队伍都没有了个人荣誉感，才能真正的体验到团队的力量。同时，我们还要对队友、教官、老师，以及整个集体的责任感充满着敬意。只有每个人都能够充分发挥自己的作用，才能使得整个队伍的素质得到提高。

五、收获与展望

军训的最后一天，我感受到了成功和收获。我们的队伍表现得越来越优秀，队员们的纪律意识和动作训练的熟练度也得到了很大的提高。每一天的训练，不仅锻炼了我们的身体，也锻炼了我们的意志，增强了我们的团队意识。通过这段军训的经历，我深刻意识到了军训对于大学生的重要性。军训不仅仅是一项体验和锻炼，更是一种对大学生进行全面素质培养的机会。通过军训，我们不仅能够锻炼身体和意志，还可以培养集体荣誉感和责任感，同时也能更好地适应大学生活和未来工作中需要面对的各种挑战。

总结：军训是大学生生活中的一段重要历程，通过军训我们能够锻炼身体，增强意志，培养荣誉感和责任感。在军训中，我们学会了团队合作和相互帮助，感受到了集体的力量和荣誉感。通过这段军训的经历，我们能够更好地适应大学生活，更好地面对未来的挑战。希望每个大学生都能从军训中收获成长和收获幸福。

军训写心得啊篇十八

在大学的每个新学年开始之际，各高校都会安排军训，让大学生军训心得体会。军训心得体会不仅仅是个人的文字总结，

更是对一个学生在军训队伍中的表现和态度的证明。写军训心得体会是一个较为重要的过程，它既是对自己身体和精神的锻炼，也是体验军事素质教育、综合素质教育的重要途径，对于大学生来说，军训心得体会，不仅可以进一步加深对军事素质教育的了解和认识，更可以提高自身的综合素质水平。

第二段：军训心得体会的收获

通过军训，我们不仅仅是学习一些军事训练方法，更重要的是通过军事训练提高自身的意志力和身体素质，让我们更好的适应未来的社会生活以及在日常生活中的各种挑战。在军训中，我们还学习到了团队协作和集体荣誉感的重要性。体会到相互之间的关心与帮助，发现自己的优势和不足，并知道如何在同伴的帮助下提高自身素质。

第三段：军训中的经典语录和意义

军训耳熟能详的语录句子，不单单是一种口号或者口号类似的东西，同时也是错误萌发的时候，引导我们走正确道路的一束聚光灯。比如：一二一，我的队不能被你们超过；勤恳，上进，团结，信念；背部挺直、肩膀抬起；坚决拒绝美好的等等。这些语录句子都是我们军训中紧记的口号，不仅是坚持训练不松懈的动力，更是我们今后人生的精神财富。

第四段：军训中的重要意义

通过数周的军训，我们不仅得到了增强体质锻炼的机会，更收获了团队精神的启迪和积累，自觉地完成每个任务，每天坚持的训练都锻炼了我们的意志和耐力。军训的另一个作用是加深了我们对国家安全和国防建设的认识和了解，使我们更好的认识到自己作为一名大学生的重要担当和使命。

第五段：军训结束后的回溯

随着伴随我们一路走过的军训风波渐渐退去，我们回想起军训中的苦和累都是值得的，因为在那里，我们收获了成长、成就和满满的合作精神。我们学会了团队合作，互相照顾、鼓励、支持的重要性，也看到了我们自身不足的地方以及如何补足。军训中锻炼出来的综合素质和军事素质，必将展现在我们未来的人生和事业中。

最终，军训心得体会，不仅是对军训的回顾和总结，更是一份对成长和发展的珍视与回顾，记录下这段宝贵而独特的人生经历，以供今后余生品味和回忆。