

2023年备战期末演讲稿 备战高三演讲稿 稿(汇总13篇)

三分钟不仅仅是时间的长度，更是一种思维的速度，决定着我們如何理解和应对周围的事物。这些学生会竞选范文可以帮助大家更好地了解如何写出一篇出色的竞选演讲稿。

备战期末演讲稿篇一

不知道你们有没有想这样一个问题：明年今日，我会在哪里？一切能够如愿以偿么？我想到，认真的想过。我喜欢文绉绉的语言，喜欢舒缓，浪漫的情歌，喜欢那让我忘记一切的吉他。每当我沉浸在自己构建的世界里时，心是那么静逸，真想待在自己的圈子里永远不出来！可这个圈子里的东西实在太少，太少，我忍不住望了望外面的世界，发现哪里有更多我想要的童话，于是问自己那想逃避的心，“是不是该走出来了？”

不！那不是我，不是我想要的。每当我走在那繁华的街道时，每当我望着那昂贵的商品时，摸摸口袋，着实凉快，唉！于是我告诉自己：“以后，以后我一定要买下那些奢华的物件！”对，我想要的就是，不为柴米油盐愁，好山好水天下游的幸福。但，这社会似乎不允许我那无聊的幻想，想要美梦成真，必须功夫下深！同学们啊，找回那“生当作人杰死亦为鬼雄！”的激情；找回那“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”的壮志；找回那“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”的坚持；找回那“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的希望吧！

各位同学们：有花堪折直须折，莫待无花空折枝。

备战期末演讲稿篇二

老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

迎着早晨的第一缕阳光，

我们又重新回到美丽的校园，开始了新一学期的征途。在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有过阳光，这都已成为永远的记忆。过去的成绩不代表现在，更不代表未来。“胜不骄，败不馁”才是成功的关键。摆在我们面前的一切都是全新的，新的学期，新的打算。我们不能依然沉浸在寒假的快乐时光里，要投入学习中。

有人说过：“高一就像是一杯可乐，清爽可口，令人怡然自乐；高二就像是一杯甜酒，有几分醉人，也有几分烈性；而高三却是一杯浓浓的苦咖啡，尝的时候，或许是苦得无法下咽，但尝过之后，却有余香，令人难以忘怀。这就需要我们奋斗，为着我们将来的美好生活和人生理想而奋斗。或许你曾经思考过要成为一个怎样的人；或许你曾经梦想进入一所名校，或许你曾经徘徊过，迷茫过，或许你曾经摔倒过，放弃过。其实我们不该有太多的或许。因为拉近梦与现实的方法，是奋斗，只有脚踏实地，用勤奋者的姿态去努力，才能不留遗憾，拥抱梦想。

作为一名高三的学生，我想说：理想是美好的，但理想永远是挂在荆棘上的花冠，安于享乐，意志薄弱的人是永远看不到花冠的绚丽，闻不到花冠的芬芳的。我们清楚地知道，高三的路决不是一帆风顺的，其间有奋斗的喜悦，也会有失败的泪水。高三，它带给我们的既是机遇，也是挑战。这是一次强者的对话，这是一场强者的对决。可是我们相信，只要我们有信心，有决心，有恒心，就没有跨不过的山，趟不过的河。只要我们在未来的日子里下定决心，惜时如金，科学

安排，我们一定能摘取那理想的花冠。

天，其实并不高，海，其实也不远。青春的舞台已经搭就，冲锋的号角已经吹响，荣誉和鲜花就在前方。让我们行动起来，像雄鹰一样直冲云天，像水手一样乘风破浪，以汗水浇灌，用智慧耕耘。我们一定不负学校的重托，不负家长的愿望，不负青春的理想！让我们以优异的成绩给海中增添新的荣光！

我的演讲完了，谢谢大家。

备战期末演讲稿篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！我是七五班的xx□今天我演讲的主题是《期末考试》。

转眼间，期末考试即将来临。想到这里，我不禁感叹一声：“时光飞速，一眨眼初一上学期的生活已经过去了一大半。”正当我惋惜飞速逝去的美好时光时，新的生活又将会踏着微风来临。

对于期末考试，很多人觉得它就像一座沉重的大山，重重的压在我们的身上，使我们喘不过气来。事实上，它并不可怕。曾经有一位学姐告诉我：“像考试一样认真做作业，像做作业一样轻松考试。”只要你能认真的复习，期末考试就是为你成长的餐桌上添加一道小菜。其实，期末考试跟平常的小考区别不大，不同的是：一个综合，一个分散。不少人都有疑问：为什么自己一到考试，那些看似很简单的`题目却总是记不起来，结果考得很不理想？原因很简单，要么是你没把复习的功夫做到位，要么就是你考前太紧张。如果你没有复习却考出很高的分数，那恭喜你，你是个天才。相反，你复习好了，却依然不如你所愿，那只能说是你的心理素质不行，

老师、家长、自己都会为你感到遗憾，因为你的努力付出没有得到对等的回报。人生处处是考场，要从容面对，考出自己的真实水平就好。

期末考试必须要做的事：

1. 复习好所有老师教给我们的知识。
2. 保持平常心态。
3. 有信心。
4. 要反复的检查。

历来，优秀学生是怎么来的呢？他们就是做好该做的事，全面听从老师的安排，有计划地学习和复习。相反，一些成绩不理想的学生呢？要么就是不听从老师的安排，要么就是没有科学有效的学习计划。如果你没有更好的方法，就听老师的，跟着老师的步伐走，相信老师永远不会给你错误的指导。最为关键平时是否有效地执行学习计划。永远不要为自己的失败找借口。很多人说自己没考好的原因是粗心。其实，粗心就是能力差，学得不扎实的表现。任何时候都不要说是因为粗心没考好。细心、沉稳、脚踏实地是必备的学习能力。如果具备了这些能力，偶尔丢一两分，可以理解，超过两分，就是能力还欠缺，学得不扎实。

最后，我向关心、教育我的老师们致以诚挚的谢意：你们辛苦了！谢谢你们！

祝愿同学们期末考出好成绩！

谢谢大家！我的演讲到此结束。

备战期末演讲稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

有位哲人说过，高度决定远度，站在这个离峰顶仅有百步之遥的地方，回首过去，从前的美好一一再现——军训时昂扬的斗志，运动会上矫健的身姿，歌咏比赛中高亢的歌喉——时光虽然匆匆地从指尖滑过，但每一天每一刻都留下了她温暖而美丽的痕迹。

收获过幸福的我们现在抬起头来仰望峰顶，似乎看到了那场没有硝烟的战斗，仿佛闻到了剑拔弩张的火药味——对于中考，我们有着复杂的情感。坚强与软弱交织，勇敢与胆怯重叠，喜悦与恐惧如影随形，我们忍不住颤抖。

但是，我要在这里高呼：让我们今天的拼搏成为明天最好的回忆！因为拥有青春，我们没有什么做不到，惟有拼搏，才能在失败击倒后，抓着她的裤脚重新站起来；惟有拼搏，才能使我们曾经经历过的生活无怨无悔！

不过，有些人在拼搏前就退却了，他认为自己不够聪明，无论如何也登不上成功的顶峰。

那么我告诉你，能帮助你成功的要素有五个，你完全可以凭借他们获得成功女神的青睐——第一是勤奋，第二是踏实，第三是科学，第四是高效，第五才轮得上智商。

勤奋是成功的第一块基石，常言道“勤能补拙”，可以说，无论是对于基础好还是基础差的同学来说，勤奋都能让你发现自身的不足，并给予你坚持不懈的动力。

踏实是成功的关键。在最后阶段务必把知识抓细、抓实、抓

好，先从基本功下手，严把每次作业关，在稳中求进。不夸饰，不浮躁，能让你更上一层楼。

高效是成功的强大引擎。要做到高效有两个关键。一是提高时间的利用率，把大块时间留给自己的薄弱环节，好钢用在刀刃上。二是重视每一次考试，不放过每一次查缺补漏的机会。

科学的方法是成功的核心！首先你要明白，对于现在的你来说，老师就是科学。老师们若干年的执教经验会让你少走很多弯路。所以，要重视对老师指导的应试技巧和方法的消化，同时，要对老师的专题讲座与考前指导给予高度重视，及时做好练习巩固，把我们优秀的教师资源最大限度地发挥出来。另外，我们要学会从老师眼中定位自己，加强与班主任和任课老师的交流谈心。正所谓知己知彼，百战不殆。

也许你对自己接下来该怎么做已经有了初步计划，但我更要告诉你，十年树木，百年树人，培养刚正的人品比学习更重要。中国的留学生在美国取到博士学位但找不到工作，只因为他逃过两次票。只字不识的魏青刚可以感动中国，因为他有崇高的人格！在接下来的3个月里，我们一样不能放松对自己人格的培养。

同学们，三年磨一剑。三个月之后，我不亮剑谁亮剑。苦战百日，才能会当凌绝顶，奋斗3月，终将破浪展雄风！

在这里，我向这片哈佛红承诺——

为了不辜负学校的培养，我们勤奋刻苦，背水一战。

为了不辜负老师的期望，我们披荆斩棘，全力一搏。

为了不辜负家长的重托，我们争分夺秒，精益求精。

为了不辜负我们的青春，我们竭尽全力，在最后的一百天里创造比上届初三更成功的辉煌！

备战期末演讲稿篇五

尊敬的各位领导、老师、朋友：

你们好！

我是xx级xx班xx同学的爸爸/妈妈，这天有幸能在那里与大家共同探讨孩子的成长教育问题，我感到十分的高兴和激动。其实我也没多少成功的做法，在那里只是把我一些粗浅的认识和体会说出来供大家参考。

此刻的初中生学习任务 and 压力都比我们以前大得多，十分辛苦，老师更辛苦。“师者，父母心”，老师们担负着教书育人的重任，每一天尽心尽责地工作，为孩子的全面发展呕心沥血，如果说我们的孩子有所长进，很大程度上就是老师们辛劳的结果。在那里我最想说的是对老师们真诚的感谢和敬意！老师们辛苦了，谢谢！（鞠躬）

老师和家长的目标是一致的，都是为了孩子有出息有长进。学校教育和家庭教育要构成合力才能更好地达成我们的目标。我们做家长的就应密切配合老师做好对孩子的教育工作，多与老师沟通联系，及时了解孩子在学校的思想状态和学习状况，做到有的放矢。

首先，营造一个“民主”的家庭氛围，与孩子成为朋友。人与人之间都是需要沟通交流和尊重的，对孩子也不例外。初中阶段的孩子，正处于由儿童向青少年过渡的时期，自我意识和自尊心较强，敏感而脆弱，更渴望得到大人的理解和尊重。我一向注重与孩子平等相处，不把自身摆在高高在上的位置，多与孩子闲聊，既倾听孩子的心声，也把自身的一些事情和想法告诉孩子，家里的事情也让孩子参与讨论，使孩

子在苦闷和困惑时也愿意向我们倾诉，便于了解孩子的思想动态和进行有效引导。我的孩子性格内向文静腼腆，我觉得作为男孩子能够勇敢果断、热情开朗些也许更好，于是我经常鼓励孩子走出去，多与同学在学习上和体育锻炼上结成一对一的伙伴，或者其他方式的交流和帮忙。看到儿子在周末打电话与同学联系，我甚至感到欣慰。当然，这也是与老师的帮忙分不开的。

在我与老师的沟通交流中，老师也从家长那里及时地掌握到孩子最准确的信息，鼓励孩子参与学校的课外活动，承担班上的一些义务职责（比如收作业，复印费等），并给予了孩子及时的肯定和赞扬。这让孩子在真心付出的同时得到了快乐，同时赢得了老师的赞赏和同学的友谊，从而从封闭和狭隘走向了开阔和明朗。每每看到孩子与同学在一起神采飞扬的样貌，我总是在心存感激。

其次，尽量为孩子创造一个良好的学习环境，并与孩子共同进步。这是个信息互通的时代，网络为我们打开了一个崭新的世界，我的孩子以前也迷恋过网络游戏，成绩一向起伏不定。为此我和孩子曾有过一次沉重的谈话，他自身也意识到自我的控制力不够，主动要求断网，目前我们家不能上网。我不主张因噎废食，但能让孩子心无旁骛地学习，这是我们就应支持并能够做到的。在断网的同时，我们家基本上也不看电视，当然看看时事和体育新闻还是有必要的。这是下下策，约束了孩子的同时大人也一同并约束。为此我也能够有大部分的时间陪着孩子一齐学习，温故而知新，我也获益匪浅。与孩子一齐赏析古诗文的深刻涵义和优美意境，以前似懂非懂的此刻就豁然明白；还能够与孩子用英文简单对话，说到那里实在是惭愧。相信在座的家长们或许都有这样的感触，我们基本都是六十年代或者七十年代的人，因工作或者环境方面的限制，大多数都生疏了。

所以我认为尽力就好。毕竟这是客观原因，主观方面还得靠孩子自身，应对孩子我们更主要的任务是帮忙、引导和督促。

当孩子交给我们一份不理想的成绩时，我们以前愤怒过，也失望多，更多的或许还是悲哀，但我们绝不能够放下。我的孩子这次月考成绩不但不理想反而后退了，在老师的帮忙和指导下，应对着孩子颓丧的表情，我实在是不忍心再责怪他什么，忍住内心的焦躁与不安，告诉孩子“逆水行舟不进则退，我相信你是好样的”。说完这句话时，真的感觉自身和孩子都是好样的。

最后，我们义不容辞的任务就是为孩子做好坚强的后勤保障和补给。孩子的学习任务重，休息时间少，科学合理的搭配膳食，告诉孩子对学习不松懈但也不能够打疲劳战。在孩子下晚自习前，准备一些水果，糕点，汤水；等孩子回家，看着孩子吃好，陪孩子做完作业，准时在12钟睡觉.....如此往复循环，作为一个母亲，我能为孩子做的就只有这些了。我们每个人的潜力和思想都是有局限性的，努力了就是好的。

在那里，原本有很多话想要述说，但此时千言万语都不足以表达一个家长关切的情绪。且让我们用实际行动用心地配合学校和老师的要求，用理解、信任、关切的目光注视着孩子的点点滴滴。失败时给予及时的鼓励，成功时适当地激励。老师们、家长们：请相信我们的孩子都是优秀的，只要他们努力了就是无悔的、成功的！

最后，请让我们再一次用热烈的掌声感谢学校的各位领导和老师的辛勤劳动，再一次祝福我们的孩子们明天更加完美！我的话讲完了，有不到不当之处，请大家多多包涵。谢谢大家！

备战期末演讲稿篇六

老师们，同学们：

大家好！

在距离20xx年高考还有xx天的关键时刻，我们在这里隆重举行高考誓师动员大会，目的很明确，那就是——统一思想，明确目标，鼓舞士气，增强斗志，全力拼搏，决胜高考！

高考，在很大程度上决定着每一位高三学子的前途和命运；也在很大程度上决定学校的质量与发展。为此，学校希望，所有的高三同学都要在高考复习的关键时刻，牢记三个“紧迫”；做好三个“调整”，做到三个“认真”，全力三个“拼搏”，实现三个“提高”。

一是时间紧迫□xx天稍纵即逝，流逝的是机遇和理想□xx天变数很大，只要我们抓住一分一秒，勤奋刻苦，就极有可能柳暗花明，别有洞天。学校之所以选择这样一个特殊的日子隆重召开动员大会，就是想给各位同学以善意的提醒和鼓舞。二是任务紧迫，高考的竞争不仅仅是分数的较量，更是千万学子综合素质的竞争。眼下，我们还有许多知识需要掌握，还有许多技能需要提高，还有好多心理素质、意志品质需要历练，12年的苦读，系于高考，重任在肩，千万不可懈怠！三是期待紧迫，这其中有人成功成才的期待，有家长望子成龙的期待，有老师劳动成果的期待，更有祖国对未来高素质人才的期待。这一切都需要同学们从容应对，迎接挑战。

一是：增强信心，做好高考冲刺心态的调整。高考竞争尽管激烈，但总会有一大批同学胜出。实践证明，只要坚定信心，努力拼搏，具有中等智力水平的同学完全可以考取理想大学，完全可以实现人生的第一次重大飞跃，近几年的高考，我们学校的高考总体上线率已经达到了98%以上，远远超出了全省的平均上线率，前几次的模考成绩显示，在高分段，中间段上学生人数都比往年多，说明我们目前成绩不错，势头良好，所以，只要我们在一中踏踏实实勤奋求学，高考时总有一份成功属于你。二是：审视自己的学习现状，做好高三百日复习迎考策略的调整。每一位同学都要学会反思，反思你的强项和弱项，反思你的优势和劣势，一定要均衡发展，一定要抓好基础，一定要讲究规范，实践证明，得基础者得高考，

规范答题者胜人一筹，我们再次郑重提醒各位同学：迅速的把会做的题做错，然后花大量时间去啃那些不会做的题，这是高考中最不明智的做法。三是：大战在即，做好高考冲刺行为的调整。一要强化及时复习、准确记忆的训练，做到对所学知识记得牢，记得准；二要努力构建各学科的知识网络，做到知识结构化，把厚书读薄；三要强化对高考题的研究，对每一门学科，每一块知识，都要明确高考考什么，怎么考，考到什么程度，做到考点题型化，心中有数，有的放矢；四要自己进行限量做规范题的训练，做到训练高考化，尽量减少无谓失分。

一是：认真抓好每一天，上好每一节课，做好每一次作业，答好每一份试卷。现在，正是同学们学业成绩迅速提升的黄金时期，每一天都很重要，每一天都存在着竞争。当你懈怠时，别人正在苦读；当你畏难时，别人正在咬牙坚持；当你软弱时，别人正在坚强；当你虚度和放纵时，别人正在充实和提高。高考的竞争，不仅比学识，更是比品质，不仅比毅力，更是比细节。就我个人了解的情况而言，今年，在我们全市范围内，几所重点中学，特别是静宁一中，庄浪一中，平凉一中，泾川一中形势喜人，成绩很好。眼下，同学们中间，还存在着不少和高考冲刺不合拍的现象，如同学早恋，迷恋网吧，拿手机，抽烟等等，在冲刺高考的关键时期，这些现象理应杜绝。二是：认真对待每一个学科，查漏补缺。凡是有薄弱学科的同学要多吃苦，多下功夫，全力补救。多考一分就多一点希望；多考几分，在全省就能逾越千人！三是：认真思考充分挖掘自己的增分空间。也就是要充分挖掘每一门学科可能存在的增分空间，基础知识可能存在的增分空间，规范答题可能存在的增分空间，以求限度的提高我们的考试成绩。

一是：为实现自己的理想追求，必须全力拼搏。在现阶段，进入高校是成才的途径；要想有大的发展，就要到大学深造。前面张校长带领部分优秀学子再次鸣响了清华钟，就是想以此来激励每一位同学，我们要把高考奋斗的目标定得更高，

要把冲刺高考的足迹踏得更实。特别是复读班、体育、艺术班的同学，你们更需加把劲。二是：为了亲人的期盼，必须全力拼搏。同学们都是平民子弟，出身于寻常百姓人家，你们身上承载着太多的理想和厚望，责任重于泰山！不拼搏则愧对家乡的父老。三是：为母校和老师的劳动，必须全力拼搏。同学们到一中马上就要三年了，一千多个日子，老师辛勤的教诲，你们不应该忘记，你们要把对母校对老师的感激之情，转化为自己拼搏的动力，用优秀的高考成绩来回母校和老师的关爱。

一是：思想境界和意志品格的全面提高。通过xx天的锤炼，打造一个目标远大、内涵充实、道德全新的你；成为一个自觉执行各项规定、严于律己、文明高尚的你！二是：学习成绩和综合能力的较大提高□xx天，是同学们快速成长的xx天，是从困惑逐步走向自信的xx天，希望每一位同学都能在原有基础上有所提升，尤其是一大批临界的学生能够越过临界线，能在高考中真正地胜出。三是：责任意识和公民意识的自觉提高□xx天后，无论高考的成与败，我们都将走向社会，面对全新的人生旅程，希望同学们时刻牢记自己的家庭责任和社会责任，做一名高尚的、令人尊敬的社会公民。永远不要忘记我们共同的家园——华亭一中，永远不要忘记培育我们成长的亲人和老师。

在此，我给每位高三同学再强调三句话：

第一，在高考复习的关键时刻，我们一定要不懈努力，顽强坚持，千万不敢拿自己的前途当儿戏。

第二，无论高考多么紧张，一定要听老师的话，跟着老师的节奏去复习。

第三，千万不可把高考成功的希望寄托于x□要及早做好心无旁骛、诚信应考的心理准备。今年高考，要在全省各个考点安装电子监控设备，一经作弊，就能马上在全省考试指挥中

心的监控视频中发现，无须层层上报，就直接取消你的考试资格，所以希望每一位同学及早打消作弊念头。

老师们，同学们，脚踏实地山可移，持之以恒海让路。高考在即，时不我待，让我们鼓足士气，振奋精神，卯足干劲，唤醒所有的潜能，凝聚全部的力量，用最饱满的热情、最刻苦的精神、最坚韧的毅力，争分夺秒，全力以赴，挑战自我，创造辉煌！我们相信□xx年的高考，成功属于我们，成功一定属于我们！

备战期末演讲稿篇七

尊敬的老师和各位同学们，大家好！

20xx年高考步步逼近，在备战高考的这个关键时期，我们需要更加努力地拼搏，才能取得优异的成绩。今天，我想和大家分享三个例子，来阐述在备战高考中应该如何努力。

第一个例子是萧山实验中学高三7班的小张同学。小张同学是一个非常用功的学生，每天坚持早起读书，并且在课间、课后抽出时间做习题，而且他还善于总结经验，及时进行复习。在最近的模拟考试中，小张同学取得了全班第一名，他的取得佳绩就是因为日积月累努力拼搏的成果。

第二个例子是外地调入我校的李丽同学。因为之前的学校和本校的教学进度不同，李丽同学刚开始学习有点吃力。于是，她便主动向班主任请教，并请老师给予她更多的指导。此外，她还积极参与学校的各种活动，拓宽自己的视野和增加经验。最近一次模拟考试，李丽同学的成绩也取得了显著进步。

第三个例子是班里的小辉同学。他虽然平时听课认真、作业也很及时地完成，但是却不擅长应试，成绩总是处于班级中游。为了提高自己的成绩，小辉同学向老师请教学习方法，积极找出自己的缺点和不足，并且坚持按照老师的教导来做。

在短短的两周时间里，小辉同学的成绩有了明显的提升。

各位同学，以上三个例子的共同点是他们都发现了自己的问题，努力去解决，并且不断学习、总结，这就是成功的秘诀。在备战高考的过程中，我们也要找出自己的问题，坚持不懈地去解决，只有不断努力才能在高考中取得优异的成绩。

谢谢大家！

备战期末演讲稿篇八

尊敬的各位老师，各位同学：

上午好！

很荣幸作为××班代表在此应战。

××班的同学们，很高兴接到你们的挑战书，我们××班全体同学正式接受你们的挑战！同时，也十分感谢你们的挑战，正因为你们，我们将更加勇于拼搏，勇于应战，曾经，我们同风雨；如今，我们争高低，能和你们成为竞争伙伴，我们感到由衷的喜悦，相信挑战后的竞争，更加激烈，竞争后的人生，更加精彩。

蓦然回首三年前，我们带着老师的祝福，载着家人的期盼，怀着对未来的美好憧憬，坚定而又激动地踏进南中的大门。今天，我们在这里，召开冲刺中考百日誓师大会，敲响一百天倒计时，冲刺的锣鼓，年轻的我们需要拼搏，渴望胜利，直面挑战，我们蓄势待发，充满信心。

××班的同学们，冲刺的锣鼓已敲响，我们的潜能也正一点点被挖掘，相信我们每一个人都会树立起永不言败的信念，踏踏实实，认认真真的学习，形成平实严谨的作风，鼓起敢

于应战的勇气，直至目标实现，不负学校重托，不负恩师厚望，不负青春理想，奋力拼搏，全力以赴，永不言弃，铸我辉煌！的确，中考是一场精力与智慧的`赛跑，是一次超越，是一场考验，同时也是一场战斗，正所谓一份耕耘，一份收获。我们在座的每一个人都要生活得无怨无悔，就只有努力拼搏。因为，只有我们拼搏过，我们每一个人的人生才能无怨无悔，再过100天，我们就要走上人生转折的战场，九年的寒窗苦读，一千多个日日夜夜，所有的辛苦，所有的劳累，所有的付出，将在六月里收获。

现在的你，或许成绩一时不太理想，但这并不可怕，可怕的是你早早地丧失了信心，可怕的是你还没走上战场就倒了下来，现在距离中考还有100天，也就是说还有2400个小时，144000分钟，8640000秒□anythingispossible!是的，一切皆有可能，只要我们把握每一分钟，每一秒，每一秒都在创造奇迹，那么每一秒就会有奇迹发生。

××班的同学们，你们有没有信心创造奇迹?(有!)那就让我们今天的拼搏成为明天最美好的回忆吧!

备战期末演讲稿篇九

各位同学，青春，书声琅琅，歌声飞翔；青春，生机勃勃，欢呼争强；青春，绿草如茵，充满阳光；看哪，这就是青春，这就是我们修远学子的风采。与时俱进，是我们的追求；随风奔跑，自由是方向，追逐雷和闪电的力量，把浩瀚的海洋装进我胸膛，即使再小的帆也能远航。

亲爱的同学们，考试的号角已经吹响，胜利的旋律在寰宇回荡，长风破浪正此时，直挂云帆济沧海，行动起来吧，我们一定回谱写自己的.辉煌。相信自己吧，人间自有公道，付出就有回报，我们的成绩一定会步步高。

谢谢大家，我的演讲结束。

备战期末演讲稿篇十

亲爱的同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是《积极备战期末考试》。同学们，再过两周期末考试将如期而至，此时的你是怎样的一种心情？每天忙得焦头烂额还抱怨着有写不完的作业？其实我想说面对考试我们要有一个良好的心态，太过紧张，则会造成一直绷紧的弦不得放松，也会疲惫不堪。太过放松，则无法戒躁戒躁，谨慎应考。我们已经经历过无数大考小考，现在提起“考试”二字，有些同学会有稍稍麻木之感。但我的`建议是：继续保持积极认真的态度和适度的紧张，脚踏实地的跟随老师的节奏复习，不抱怨，不放弃，再苦再累也要坚持。优秀的学生大多是在考试前拥有稳定的心态的。精神集中，思虑谨慎，将会收到意想不到的结果。

在考试过程中，如果前一科没有达到预期目标，也千万不要懊悔。把精力投入到之后的科目才是正确的心态。遇到困难默念三遍：我能行！让全身涌动着热血的力量，披荆斩棘，这是自信的助推力。

最后我想说，考试同时也是一面诚信的镜子。青春是一朵华丽的裙袂，出现任何瑕疵都是一种玷污，尤其是诚信。考卷上留下的每一个痕迹，折射出的应该都是我们的真实水平。没有必要为了分数放弃最宝贵的品质。

亲爱的同学们，考试的号角已经吹响，胜利的旋律在寰宇中回荡。乘风破浪正此时，直挂云帆济沧海！行动起来吧，我们一定会谱写自己的辉煌！然后我会骄傲的宣布：我努力了，我奋斗了，我成功了！

最后祝全体同学在期末考试中取得优异成绩。

谢谢大家。

备战期末演讲稿篇十一

亲爱的同学们：

今天我们演讲的题目是“全力以赴备战期末”。

凡事预则立，不预则废。在有效的时间内，我们更应该争分夺秒，因为时间是最公正却又是最短暂的。争分夺秒去努力，人生才会有更多成功的机会。

同学们珍惜时间吧，从现在做起，基础知识要扎实，重点知识要夯实，难点知识要务实。

另外，我们也要有平和心态。同学们，临近考试，请放下你背上的包袱，用平和积极地心态，坦然的迎接考试。

你可以思慕古人那种“不以物喜，不以己悲”的旷达胸襟，向往诗仙李白恃才傲物的豪迈情怀，艳羨毛泽东的“问苍茫大地，谁主沉浮”的高瞻远瞩。运筹帷幄，决胜千里之外；笑傲考场，人生处处精彩！

天生我材必有用，挥斥方遒谱新篇，坚持不懈人不知，一举夺魁刮目见。亲爱的同学们，行动起来吧，把那颗躁动的心收好，将那缕飘渺的思绪藏好，静下心来，努力奋斗，我们一定能书写自己的辉煌！

备战期末演讲稿篇十二

各位老师、各位同学：

早上好！

20xx年的中考转瞬即至，相信莘莘学子都希望自己金榜题名。面对人生第一次大考，每个同学的心情难免紧张。历年中考，都发生过这样的情况：一些成绩优秀的学生，因心情紧张而发挥不佳；另一些成绩一般的学生，因沉着应试而考出了好成绩。

首先要明确目标准确定位

同学们对于自己要有正确，客观的估计，从实际出发，确定适当的考试目标和期望值，切勿好高骛远和与人攀比。因为目标定得过高，会因难以达到目标而增加考试焦虑，影响水平发挥，得不偿失；但目标定得太低，就不能激发人的潜能，同时也会影响能力的发挥。

科学作息

古人云：“人之心不可一日不用，尤不可一日不养”，因为心“不用则滞”而“不养则瘦”。考前最后冲刺中要劳逸结合，不可暴学暴嬉。最好是制订一份科学的作息制度，努力做到早睡早起，不开夜车，不打疲劳战。这样才能保证考试时具有充沛的精力，清醒的头脑。此外，复习期间的`饮食也相当重要。适当增加高蛋白食物，少吃些油腻食物。多吃蔬菜，蔬菜中的维生素可防止因中考的紧张而导致记忆力下降。如果天气炎热，建议在考试前和中考的几天中吃些西瓜、绿豆粥一类的食物，以消热解暑。

考前还可以通过洗温水浴、做深呼吸等放松的方法，解除心理压力。

增强自信

一个忠实的听众能帮助你减轻因紧张带来的压抑感，因此，当你为考试而坐卧不安，担心焦虑时，不妨将你的感受说出来，让他人与你共同分担。

加强体育锻炼，保持乐观心境科学研究证明，一些呼吸性的锻炼，例如慢跑、游泳或者暂时丢下书本散步于户外，看春华秋实，听蝉鸣鸟啼，置身于大自然怀抱，可使人信心大增，精力充沛。因为这些活动让人肌体彻底放松，消除紧张和焦虑。因此，繁忙的学习之外一定要抽出时间进行体育锻炼，务必拥有一个健康强壮的身体迎接考试的到来。

不断进行自我激励

激励可以使人产生一种内在的动力朝所期望的目标前进。美国哈佛大学心理学家威廉·詹姆士研究发现，一个受到激励的人能力可以发挥至80%—90%，相当于激励前的3至4倍。考生不妨写出自己的考前计划，大声朗诵一下。

最后祝大家中考成功，梦想成真。谢谢大家！

备战期末演讲稿篇十三

老师、同学们：

大家好！

考试是检测我们一学期的学习成果，考试成果是对你一学期的学习状况的鉴定，所以我们要高度的重视，不掉以轻心。我们要做好充分的预备，增加自己的自信念，打一个有备之战，我信任，在你的努力下，肯定会取得胜利。那怎样才能发挥出最佳水平，考出优异的成果呢？建议大家做到以下几点：

全面梳理本学期所学的学问，结合平常测试找到自己学问上的漏洞，为自己制定一个复习方案，明确自己复习什么，复习的重点是什么。课上我们跟着老师仔细复习，课下，力量强的同学可采纳自学的方式进行复习，学习基础薄弱的同学可请老师进行个别辅导，也可请学伴互助，把学问上的漏洞

弥补上。

课上学会听讲，注意力集中，乐观参加学习活动，思维随着老师的复习去想、去转，敢于质疑，敢于提问。对于老师在复习期间留的作业要独立思考、仔细完成，以提高学习的'质量。

培育自己读书的（爱好），主动阅读课外书，乐观参与课外实践活动，开阔眼界，增长学问。

复习、应考期间还应要保证水的摄入量，切忌不能以喝饮料代替喝水。另外保持充分的睡眠，也有助于复习效率的提高，该学的时候学，该休息的时候休息。不要做激烈的运动，平和心态，克服急躁心态，尤其是课间不打闹，不做一些危急的嬉戏，避开健康事故的发生。

同学们，只有付出辛勤的汗水，才能获得丰富的回报。最终，我盼望同学们好好复习，在考试中能取得优异的成果，向家长、向老师汇报。