

# 最新大学生参加志愿者活动的心得体会

## 大学生志愿者活动心得体会(优秀8篇)

在教学反思中，我们可以对教学过程中的成功和不足进行客观评价，这有助于我们不断完善自己的教学方法和策略。[实习心得文章标题] - 实习过程中培养了我的团队合作能力

### 大学生参加志愿者活动的心得体会篇一

今日是我第一天做志愿者，之前因为天气的缘由感慨了很久，最近真是不合时宜的艳阳高照，完全不见上个月多风多雨的“好天气”，这增加了志愿者的苦痛指数，也着实让我有些退却。不过既然确定了要参与志愿者的服务，就应当认仔细真地完成好这项任务。早上八点五十到位，在把各种具有我们站点特色的装饰和展板布置妥当之后，我第一天的志愿者服务就正式起先了。

天气果真还是第一熬煎人的，没站多久我的衣服就湿了，虽然能够站在亭子里，但其实并没有因此而从酷热中解脱出来。幸好还有医院方面为我们打算的绿豆汤可以解暑，否则真的很难坚持住。海淀医院这个站点来往的行人不是许多，所以自然我们的工作量也比较少。大部分前来询问的人都是问路的，还有一些是带着小孩子过来玩儿的。每当有人朝这里走过来的时候，我们都能兴奋一阵，我们打算了各种自制的小礼物送给往来的小挚友，比如自己叠得纸鹤，自制的小风车之类的，看到欢乐着的孩子们，我由衷感到志愿者服务还是很有成就感的。

一天的工作结束之后，我觉得整个人都虚脱了。可是回过头来想一想，今日还是很有意思的，志愿者的工作也不是单调的枯燥的，其中的乐趣只有亲身参加到其中的人才能体会。

## 大学生参加志愿者活动的心得体会篇二

九月的深秋，明媚阳光下的校园显得格外具有生机与活力。今天也是20xx级的学弟学妹们报到的日子。激动，欢快，匆忙，期待四个词足以形容今天的校园。整个校园都沉醉在迎接新生的忙碌与喜悦中。作为一名大二学生，同时作为一名迎接新生的志愿者也奔跑在校园里，感到了一股青春的活力，我感到无比的荣幸和自豪。

这不仅能让我在实践中得到锻炼，更重要的是让我感受到志愿者队伍的力量，在志愿的前提下得到快乐，同时也借此机会拉近新老生之间的距离。新学年再次来临，大一新生带着向往与好奇来到了学校。“帮助新生注册报到”，我们用这种方式传承上一届学长学姐们的爱和奉献精神。为了锻炼自己，同时也为了播撒爱心事业的种子，我报名参加了迎新志愿活动。

志愿者要做的事有很多，学校安排的报名地点相对集中。报名、递交材料、交（保险）等事宜都可以在较短的时间内完成，由于时间分配不均匀，有时需要排队等候。我们的责任就是帮助新生到达办理处，再帮他们搬运看护行李，临走，他们不知道怎样表达对我们的`感谢，只是一遍又一遍的说一声谢谢，简单的两个字让我们心里充满了欣慰与满足。这些孩子很礼貌，这也拉近了我们的距离。办理完手续，接着带他们去宿舍。学弟学妹的独立性并不强，我接待的几位都是由父母陪同，有些甚至全家出动，甚至爷爷奶奶也亲临了。

当然，有一点最主要的感触还是看到新同学的家人陪着他们，大包小包的，来学校报到，有的一天下来很辛苦，但我还是坚持了下来，因为我不忍心看到新生们搬着沉重的行李却茫然不知所措的神情，也是因为我想起了去年刚入学时给与我帮助的学姐和学长。

现在，看着这些学弟学妹，我知道要将这份温暖传递下去。

我很庆幸能参加这次迎新活动。很快，一天的任务结束了，挺快乐的。因为，感到自己仿佛又回到了去年，又当了一回新生。祝福学弟学妹们，祝他们在上大开始自己独特的另一段人生。

从校外服务站点到新生报到点，有新生的地方就有志愿者的身影，尽管我们曾互不相识，但在那一刻大家已成为朋友。尽管有的新生还带着一丝忧虑，但在那一刻我们让他们感受到的是温馨，是回家的感觉，也是在新的起点飞翔的感觉。从新生的到来中我有一种努力奋发的冲劲，他们的到来给我们学校注入了新的血液，我相信我们学校的未来将更加美妙，更加具有活力。

在陌生的环境中伸出援手，给人带去的是希望和温暖。我知道，在这项薪火相传的迎新传统中，我为了它的延续贡献了自己的一份力量，再苦再累也是值得的。

## 大学生参加志愿者活动的心得体会篇三

为全面弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，“生工人”青年志愿者服务队与xx市第四人民医院就帮扶患者的志愿服务达成长期合作关系。

从此刻起，大学生青年志愿者组织，这个特殊的组织将成为第四人民医院一道独特而亮丽的风景。志愿者们在给病人提供便利的同时，也带去了一份社会的关怀，让前来就诊的广大患者感受到社会的温暖，为建设和谐社会贡献自己的一份力量。播撒爱心，传播文明。大学生志愿者们将“爱心”和“文明”从一个人身上传到另一个人身上，传遍整个社会的每个角落，并最终会汇聚成一股强大的社会暖流，情暖人间。

志愿无境，大爱永恒。服务社会，提升自我。

一个社会、一个民族，需要爱心，一个充满爱心的社会是和谐的社会，一个懂得奉献爱心的民族是伟大的民族。在社会大家庭中，面对需要帮助的人，需要伸出我们的双手，帮助需要帮助的人，只要人人献出一点爱，我们的社会、我们的生活一定会更加和谐而美丽。也许，志愿者们并不能减轻他们的痛苦，只是在他们前来就诊时提供力所能及的导医服务和爱心关怀，身受病痛折磨的他们可能无法记住伸出援助之手的志愿者的面容，但一个温暖的眼神，一双热情的手，一句关怀的话语，却在无形中使他们身心愉悦，增强了他们战胜病痛的信心。建立和谐社会，促进社会进步。提供社交和互相帮助的机会，加强人与人之间的交往及关怀，减低彼此间的疏远感，促进社会和谐，大学生志愿者们用志愿服务书写青春风采。社会的进步需要全社会的共同参与和努力。志愿者们正是用满腔豪情和真诚服务来鼓励越来越多的人参与到服务社会的行列中来。

志愿服务对志愿者个人和服务对象而言都是一种双赢。

## 1、对志愿者而言：

(1) 奉献社会。志愿者通过参与志愿服务，在帮助他人、传播爱心和精神文明的同时，有机会为社会出力，尽公民的责任和义务。

(2) “赠人玫瑰，手留余香”，志愿者利用闲余时间，帮助病人，既扩大了自己的生活圈子，又丰富生活体验。更可亲身体会社会的人和事，加深对社会的认识，这对志愿者自身的成长和提高是十分有益的。

(3) 提供学习的机会。志愿者在参与志愿服务过程中，除了可以帮助病人以外，更可培养自己的组织及领导能力，学习新知识、增强自信心及学会与人相处等。

## 2、对社会而言：

(1) 接受个人化服务。志愿服务提供大量的人力资源的同时，更能发挥志愿服务的人性化、个人化及全面化的功能，从而令服务对象从中受益。

(2) 帮助融入社会，增强归属感。通过志愿者服务，能有效地帮助服务对象扩大社交圈子，增强他们对人、对社会的信心，同时，志愿者以亲切的关怀和鼓励，一方面可以帮助病人缩短就医时间，另一方面帮助服务对象减轻接受服务时的自卑感和疏远感，从而建立其自尊心和自信心。

只要我们心存一颗热心，在别人需要帮助之时伸出援助之手，尽量去帮助他们。让志愿者服务的精神与理念永存我心，让志愿者服务成为自己发自内心的行为，从身边做起，为他人，为社会，也是为自己行动吧！

12月5日，国际志愿者日。作为一个大学生，人生第一次的志愿者活动，在北京市天坛医院拉开了帷幕。

清晨，我和参加这次活动的同学早早的来到了天坛医院，尽管前一天晚上做了充分的思想准备，到达现场后心理上还是有一丝紧张，在学长的鼓励下我很快适应了现场的环境，积极的投入到这次志愿服务中。在这次志愿者活动中，我担当的是导医的角色。

在对病人服务中我主动、热情、亲切和蔼，遇到需要帮忙的病人热情接待，给病人及家属以准确的解释与真诚的帮助。在态度上我力求体现亲切感、热情感、朴实感、责任感。接待病人时礼貌得体、不亢不卑，态度诚恳，主动使用文明用语。如：“您好，有什么事情我能帮助您吗？请问您有什么不舒服？”请先到某某地方挂号，然后到某诊疗室看病”。和患者交谈时我注意握深浅和分寸，态度谦虚，语言简明扼要，不拖泥带水。

通过这次志愿你服务，我深刻的认识到在服务他人、服务社

会的同时，自身也得到提高、完善和发展，精神和心灵得到满足，因此，我认为参与志愿工作既是帮助他人，更是帮助自己。既是服务社会，同时也是在传递爱心和传播文明。通过志愿服务可以有效地拉近人与人之间的心灵距离。服务他人和社会要有知识和经验的积累，有良好的愿望远远不够。我是北京卫生学校0921班学习医学检验专业的，在未来的学习中我要努力拼搏，力求学到更多的知识，几年后更好的服务社会。曾经有人这样说过：小人物，也能创造奇迹，只要拥有坚定的理想，与无比的毅力。对于广大的医学检验工作者来说，坚定的理想来源于对病人的关爱，无比的毅力来源于对职业的热爱。因此，我们创造了奇迹。有了我们，医生能够做出正确的诊断；有了我们，病人能够了解自己的健康；有了我们，世人就会明白生命的意义。因此，我选择了它，作为新的起点，挥洒辛勤的汗水，努力奋斗。

也许，我没有孔子那样高尚；也许，我没有诸葛亮那样渊博；但是我会为了理想而努力。在医学检验这条路上，我们会学到很多东西，接触到以前从未接触过的知识。在知识的海洋中畅游，虽然我们将会遇到无数的风雨。但是我相信，风雨过后，灿烂的明天将会等待着我们。虽然我们会受伤，但是我想，这也叫做成长吧。在学习中进步，在进步中成长。只要你不放弃自己，上天就不会放弃你。俗话说，“三百六十行，行行出状元”，既然已经选择了，那就一直走下去，永不回头。奇迹总有一天会来临。为了这个奇迹，我将会从现在做起。学好专业知识，努力学习，艰苦奋斗，为自己插上隐形的翅膀，带我飞过艰难险阻，走向成功。

在导医志愿服务过程中，我真正体会到“助人为乐”的含义。每当那一句句“麻烦了”、“谢谢您”，在耳边响起时，心中的快乐便在那一瞬间沸腾起来。我参与、我奉献、我快乐！

## 大学生参加志愿者活动的心得体会篇四

爱心、奉献，不求回报，讲求付出，从中收获快乐。这是我

们每一位大学生志愿者共同的理想和心愿。

我是xx级的一名青年志愿者[]xx年9月，我加入了广西工学院鹿山学院青年志愿者协会。在学长学姐的带领下，组织并参与了一些校内外的公益活动，尽自己的所能去帮助需要那些需要帮助的人。传递自己的快乐和爱心的同时，收获着我们自己的快乐和信念，并且让志愿者的奉献精神传承下去。

有人说，志愿者是“送人玫瑰，手有余香”。的确，加入志愿者协会两年多来，让我受益匪浅。首先，丰富了我的个人阅历。作为一名普通的大学生，不单单要学习，还要进行全方面的素质拓展，在学习中成长，在实践中成才。而现在我肩负着不单是普通大学生的责任，而是一名志愿者。作为一名志愿者，我比普通人更多的是激情、热心和奉献精神。只有做更多的志愿服务，才能帮助更多需要帮助的人，才能收获更多的快乐。其次，锻炼了我的协调能力。作为一名志愿者，这就要求我们能协调好自己的工作与学习时间，很多时候工作与学习时间是冲突的。学生的主要任务是学习，我们不能只顾工作将学习落下，又不能只顾学习而不工作。在这两年的时间里，我学会了充分协调好工作与学习的关系，两者兼顾。更重要的是：我明确了社会服务的意义。作为一名志愿者，我们应该明白自己做的都是无偿义务活动，价值是不能用金钱来衡量的，是一笔无形的精神财富。我们要用实际行动告诉人们，用心服务，传承志愿者的无私奉献精神，让这精神像阳光一样洒满社会各个角落。

脚踏实地，坚持不懈，才能登上峰顶。踏踏实实的走好每一步，留下的足迹虽然会渐渐消失，但是却教会了我们学会积累。无论做什么事情，态度最重要。有时候我们真心的为每一件事情做好了腕足的准备，但却以失败告终，可是我们不会气馁，我们会逐渐从中获得爬起来的勇气。虽然失败了，却离成功更近了。我们青年志愿者在工作中，也有拼成失败痛楚的时候，但是我们需要做的，是整理好心理笔记，端正态度。只要一直保持着良好的态度，坚持努力不放弃，我们

会慢慢成长，成熟，直至成为一个耀眼的星团。切实的为人们做实事，这便让人们心中温存了热，温存了让人快乐，让人感激的热。

进入青协一年以来，我们的干部干事秉着“我们是一家人”的思想，大家拧成一股绳，一起努力奋斗。家人，就是有困难的时候我们一起度过，快乐一起分享。这个家庭里，充满温暖，协作，宽容和快乐。我们一起工作，一起学习，一起帮助需要帮助的人，我们一起进退，青协的荣辱与我们每个人都息息相关。我们学会付出，让别人得到暖心热，我们学会宽容，让别人得到更多的机会，我们学会给予，让别人收到更多的甜果。青协是一个值得信赖的团体，我们相信，我们能用我们灼热的心，融化冷漠和无情，让世界处处充满爱，处处都有志愿精神。

我相信，只要人人都献出自己的一点爱，世界将变得更加美好。不论时间怎么变，我们助人为乐的传统美德没有变。不论人们怎么变，我们的爱心没有变。时间在前进，志愿者们们的精神，也再前进。

## 大学生参加志愿者活动的心得体会篇五

爱心、奉献，不求回报，讲求付出，从中收获欢乐。这是我们每一位高校生志愿者共同的志向和心愿。

我是xx级的一名青年志愿者[]20xx年x月，我加入了xx学院青年志愿者协会。在学长学姐的带领下，组织并参加了一些校内外的公益活动，尽自己的所能去帮助须要那些须要帮助的人。传递自己的欢乐和爱心的同时，收获着我们自己的欢乐和信念，并且让志愿者的奉献精神传承下去。有人说，志愿者是“送人玫瑰，手有余香”。的确，加入志愿者协会两年多来，让我受益匪浅。首先，丰富了我的个人阅历。作为一名一般的高校生，不单单要学习，还要进行全方面的素养拓展，在学习中成长，在实践中成才。而现在我肩负着不但是



一般高校生的责任，而是一名志愿者。作为一名志愿者，我比一般人更多的是激情、热心和奉献精神。只有做更多的'志愿服务，才能帮助更多须要帮助的人，才能收获更多的欢乐。其次，熬炼了我的协调实力。作为一名志愿者，这就要求我们能协调好自己的工作与学习时间，许多时候工作与学习时间是冲突的。学生的主要任务是学习，我们不能只顾工作将学习落下，又不能只顾学习而不工作。在这两年的时间里，我学会了充分协调好工作与学习的关系，两者兼顾。更重要的是：我明确了社会服务的意义。作为一名志愿者，我们应当明白自己做的都是无偿义务活动，价值是不能用金钱来衡量的，是一笔无形的精神财宝。我们要用实际行动告知人们，专心服务，传承志愿者的无私奉献精神，让这精神像阳光一样洒满社会各个角落。

脚踏实地，坚持不懈，才能登上峰顶。踏踏实实的走好每一步，留下的踪迹虽然会慢慢消逝，但是却教会了我们学会积累。无论做什么事情，看法最重要。有时候我们真心的为每一件事情做好了腕足的打算，但却以失败告终，可是我们不会气馁，我们会渐渐从中获得爬起来的志气。虽然失败了，却离胜利更近了。我们青年志愿者在工作中，也有拼成失败痛楚的时候，但是我们须要做的，是整理好心理笔记，端正看法。只要始终保持着良好的看法，坚持努力不放弃，我们会渐渐成长，成熟，直至成为一个刺眼的星团。切实的为人们做实事，这便让人们心中温存了热，温存了让人欢乐，让人感谢的热。

进入青协一年以来，我们的干部干事秉着“我们是一家人”的思想，大家拧成一股绳，一起努力奋斗。家人，就是有困难的时候我们一起度过，欢乐一起共享。这个家庭里，充溢暖和，协作，宽容和欢乐。我们一起工作，一起学习，一起帮助须要帮助的人，我们一起进退，青协的荣辱与我们每个人都休戚相关。我们学会付出，让别人得到暖心热，我们学会宽容，让别人得到更多的机会，我们学会赐予，让别人收到更多的甜果。青协是一个值得信任的团体，我们信任，我

们能用我们灼热的心，溶化冷漠和无情，让世界到处充溢爱，到处都有志愿精神。

我信任，只要人人都献出自己的一点爱，世界将变得更加美妙。不论时间怎么变，我们助人为乐的传统美德没有变。不论人们怎么变，我们的爱心没有变。时间在前进，志愿者们们的精神，也再前进。

## 大学生参加志愿者活动的心得体会篇六

这场活动是由xx大学学生会主席发起的，我们把时间约定在了xx月xx日，当那天到来的时候，我内心还是十分紧张和激动的。当我们全部都在xx敬老院前集合完毕时，我才发现参加我们这次活动的人还挺多，但全都是不认识的。我们各自都带了各自准备的食材，等到中午要做饭的时候要用到。因为我们这次的主要活动内容是陪敬老院的爷爷奶奶们聊天，并为他们做一顿爱心大餐。在来到xx敬老院的时候，xx大学学生会的主席，也就是我们这场活动的负责人把我们分成了三个小组。我被安排到了第二小组，负责的是陪xx院的爷爷奶奶聊天，和中午的配菜工作。其实陪爷爷奶奶聊天还好，因为和他们聊天并没有想象中的那么困难，反而还一片轻松愉悦的场景。他们在说到他们以前很多生活的趣事的时候，常常惹来我们一阵大笑。原来，敬老院的爷爷奶奶们也是这么的有趣。

只是到后面要比拼厨艺的时候，我就没有那么轻松了，因为我们各个小组之间完成的菜是要被评选打分的，评委就是xx敬老院的所有人员。所以作为第二组的一名配菜人员我要尽全力的为我们小组争取到分数。既在网上搜索资料，又是问父母该怎么配菜才能既好吃又好看。最后，还是我们小组掌勺的人厉害，把我们小组完成的菜送上了第一名的位置。其实这个名次也不是那么重要，重要的是能看到爷爷奶奶们能够吃的开心，能够吃上一顿好的，我们心里也就满足了。

通过这次志愿者的活动，我不仅结识了很多新的伙伴，还让我有了很多不一样的体验。更重要的是，通过我们的志愿服务给别人带去了温暖和快乐，我觉得这也是一件十分幸福的事情。

## 大学生参加志愿者活动的心得体会篇七

暑期中经历了将近一周的大学生志愿社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，大学的生活真的是那么的幸福。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，大学生志愿社会实践就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向大学生志愿社会实践学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径，亲身实践，而不是闭门造车，印证了那句：时间是检验真理的唯一标准。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对未来的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

在本次的社会实践中我运用我所学到的财会技术，并且也了解到家乡的一些维医药材用途。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，认识到脚踏实地的重要性，谦虚学习，将课本与行动联系起来。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我的主业实习能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识，为祖国的发展贡献一份自己的力量。

## 大学生参加志愿者活动的心得体会篇八

xx年x月，我有幸认识了[]xx学院志愿者平台xx[]在他的指导下，我开始了解并加入了志愿者队伍。

有一次，我有一段时间不了解志愿者。我还记得当我第一次知道这个平台时，我认为谁会浪费时间来做志愿者吃力不讨好的工作？但所谓不在其位，不知其感。当我真正体验到志愿者的工作时，我开始明白。我们不必从别人那里得到任何东西。我们可以通过自己的努力和努力创造自己的价值！

多年来，我积极参加学校和附近的志愿者活动，从早到晚都很忙。虽然没有人给我任何东西。但当我们看着通过我们的努力，成功的活动，变得更干净和整洁的街道，以及那些因为我们而充满微笑的人时……我的心已经不知不觉地被填满了。

作为一名大学生，在志愿者工作中，我也大大锻炼了自己的能力，增加了知识，拓宽了人际圈。在活动中，尽管有时起腰，但在活动中和大家一起努力完成一些大大小小的事情。但它可以让让我从另一个角度了解我周围的每一点，让我看到，在我们周围，在那些微不足道的地方，有这群充满热情和充满生活氛围的人，正在为我们共同的家付出自己的努力！

而且，随着我在志愿者活动中的深入，身边的朋友越来越多。他们中的一些人是志愿者，一些人是已经工作过的成年人，还有许多叔叔阿姨。他们还利用业余时间社区做出贡献，每天努力工作。在志愿者的工作中，也许我们所做的不同，但我们想为社会付出同样的心情！在这种精神下，我们的间隔比别人短得多。只要我们接触一点，我们很快就会成为前几年的朋友，加入志愿者家庭！

xx回顾过去几年志愿者的经历。也许都是小事，也许在那些活动和经历中，我没有被记住，也没有被感谢，但既然作为一名志愿者，我会记住我的初衷，记住我为爱而努力，为我们共同的团体服务！即使只是作为一颗小螺丝钉，在这个庞大的社会里，也有同样的地方需要我！在这里，我会努力做好自己的小任务！只有我们每个人都能做出自己的小贡献，志愿者活动才能顺利开展！

当我参加志愿者时，我不想从任何人那里得到任何东西。这种努力不仅仅是为了某个人。我们一起生活在这个社会中，一起生活在这个环境中。这是我们为社会和国家做出贡献的最大原因！我们不期望收获，只期待，我们一起工作，可以在社会中创造和贡献！帮助我周围的人，这是我的志愿者精

神！