

# 2023年伤感的好词好句摘抄(优质8篇)

## 伤感的好词好句摘抄篇一

1. 寂寞是与生俱来的，当繁华散去，当容颜老去，伴随我们的也只剩下寂寞了吧！只是我们习惯了寂寞，就像我们习惯了呼吸，并不会因为一时的遗忘而停止！寂寞和欢乐是在人生路上交叠出现的两个站台，寂寞并不是弃绝红尘，哀叹人情的冷暖，也不是消沉，而欢乐也不是贪慕名利，跟随世俗的车轮随波逐流。

2. 人在做痛苦，最恐慌的时候，并没有眼泪，眼泪永远都是流在故事的结尾，流在一切结束的时候！

3. 生命就是这样，错过了白雪皑皑。便错过了冬季，错过了芳草萋萋，便错过了春日，错过了一抹眼神，便错过了一颗灵魂，错过了一个决定，便错过了整个生命！

4. 时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。

5. 你走了，带着我全部的爱走了，只是一句分手，我忍着眼泪看着你的背影，好想最后在抱你一次，好想在对你说一次“我爱你”。

6. 人生的成功不在于拿到一副好牌，而是怎样将坏牌打好，当心灵趋与平静；精神便得到永恒；给自己一个微笑吧，太阳每天都是新的！

7. 人是可以快乐地生活，只是我们自己选择了复杂，选择了叹息！

8. 爱到分才显珍贵，很多人都不懂珍惜拥有，只到失去才看

到，其实那最熟悉的才是最珍贵的。

9. 纷乱了世间，除了你，一切繁华都是背景，这场戏用生命演下去，付出的难得有这份约定，这段情只对你我有意义。

10. 焚烧的纸钱在狂风中乱飞过去的回忆抹不去的伤痕

11. 既然爱，为什么不说出口，有些东西失去了，就在也回不来了！

12. 谁在春日艳阳的午后，轻抚你穿过飘扬秀发的手。谁在无数个黯然的白夜，带走独斟酌饮的酒，把浓烈的温度，狠狠的烧进胸口。谁把一季又一季的绿色原野，揉碎成泥土中潮湿的腐朽。谁捧起花的脸庞，让岁月美的黯然神伤。

13. 谁的眼角触得了谁的眉；谁的笑容抵得了谁的泪；谁的心脏载得住谁的轮回；谁的掌纹赎得回谁的罪。

14. 青春，如同一场盛大而华丽的戏，我们有着不同的假面，扮演着不同的角色，演绎着不同的经历，却有着相同的悲。

15. 年少时，我们因谁因爱或是只因寂寞而同场起舞；沧桑后，我们何因何故寂寞如初却宁愿形同陌路。

16. 坚硬的城市里没有柔软的。爱情，生活，不是林黛玉，不会因为忧伤而风情万种。

17. 记忆的丝线就像一种咒语，在每个日升月落将我缠紧，它提醒我，不能忘记爱过的你，我是记得啊，我记得，所以我和其他人在一起，一笑都觉得愧疚，所以我和别人并肩行走，牵手都觉得沉重，我要怎样，剪断丝线，再不作茧自缚。

18. 几年后，发现无数的感情不撕自碎，原本都不完整，就不需要撕碎。现在，我开始怀念，那个撕碎你信和照片的雨夜。

我羡慕那时的自己，还有完整的幸福可以撕碎。

19. 浮华一生，淡忘一季。空有回忆，打乱缠绵。笑容不见，落寞万千。弦，思华年。那些年华，恍然如梦。亦如，流水，一去不返。不泣离别，不诉终殇。

20. 爱是一场催眠，醒来之后你被谁吸了灵。这就是为什么爱过之后，总觉得不仅失去他，也失去了一部分自己。被爱的人总是掌灵者，去爱的人反而失魂。在每段真心付出的感情中，总有一个人献祭了灵魂，收获了残忍。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 伤感的好词好句摘抄篇二

- 1、每个孤寂人的心里都有一座城，城里都有一个无法触及的人。
- 2、宁可骄傲的孤单，也不要卑微的恋爱。
- 3、为了那一次回首，我错过了轮回，可终究没有等到你。

- 4、我们不在一个地方，请照顾好自己。
- 5、有些人，留与不留，都是离开。
- 6、总要等到过了很久，总要等退无可退，才知道我们曾亲手舍弃的东西，在后来的日子里，再也遇不到了。
- 7、错过的风景就不要再追忆，最美的人鱼藏在深海，最爱你的人值得等待。
- 8、有的人与人之间的相遇就像是流星，瞬间迸发出令人羡慕的火花，却注定只是匆匆而过。
- 9、你只是一句玩笑，我却陪上了整个青春。
- 10、最难过的，莫过于当你遇上一个人特别的人，却明白永远不可能在一起，或迟或早，你不得不放弃。
- 11、僵硬的双手捧起散落的残花，微微叹息，叹性命如此憔悴，最后却不忘让人欣赏让人赞。
- 12、你越在乎，你失去的就越多，当一切结束的时候你就越心碎。
- 13、思绪不停纷飞，心很乱，却找不到归宿。思念不断扩散，心很痛，却找不到理由。
- 14、得到了就好好珍惜，得不到就不要；怎么开心怎么过，怎么潇洒怎么活。
- 15、烦恼越来越多，可倾诉烦恼的人越来越少，什么都得学会自己承受。
- 16、只怕我这一路以来的牺牲，换得被时光淹没的代价，没被你记得。

- 17、没有人能够感同身受，即使你描述的多么动人。
- 18、你逃不出一些真理的约束，比如质量守恒，比如欠债还钱，比如情比金坚。
- 19、当依靠的肩膀不在，当我的眼泪流干，当我决定放手，我的心已不在。
- 20、人永远需要两种能力：好好说话和情绪稳定。
- 21、当初，是你教我如何去爱，现在，你却教我如何被爱伤害。
- 22、失去的东西，其实从来未曾真正的属于你，也不必惋惜。
- 23、舍掉分量，得到质量，这就是所谓的舍得。
- 24、很多事，不是我想，就能做到的。很多东西，不是我要，就能得到的。很多人，不是我留，就能留住的。不再挣扎，不再纠缠，我一个人也很好。
- 25、能审势内心的需要才会抛开虚无和自封，幸福和快乐才能长久，自己也会变得恬静踏实，看清风雨和来去的实质，始终为期待的前方而尽心竭力。
- 26、在泥潭里挣扎了一天，心情糟糕透了，终于在将要下班的时候爬出来啦。
- 27、有一天我不再主动找你聊天，你会不会突然发现原来还有我的存在。
- 28、你突然就不想说话了，看着周围快速流转的事物觉得毫无意义。对不起，你长大了。
- 29、生活有太多无奈，我们无法改变，也无力去改变，更糟

的是，我们失去了改变的想法。

30、不论一个人多坚强，内心总有一块柔软的地方，不能触碰。

31、你的薄情，我的深情，这样的水与火，能否融合。

33、可以伤害我的不是一句分手吧，而是那些饱经风霜的回忆。

34、伤口是别人给与的耻辱，自己坚持的幻觉。

35、我是不是该谢谢你对我的残忍。

36、你一定要比我幸福，才不枉我狼狈退出。

37、当依靠的肩膀不在，当我的眼泪流干，当我决定放手，我的心已不在。

39、断了联络，断了思念，最后的希望已灰飞湮灭，心已疲倦，痛吗？不懂。

40、也许爱情只是因为寂寞。需要找一个人来爱。即使没有任何结局。

41、你走向我的反方向，你走的那一刹那，有没有想过，我会流多少泪。

42、我们做的最有默契的一件事就是，我不联系你，你也不联系我。

43、你没告诉我，你离开后，我怎么活。

44、我可以画一个圈，把自己关在里面，把回忆挡在外面。

45、不要沉默，不想说的过错。

46、我大概是一只鸟。充满了警觉，不容易停留。所以一直在飞。

47、有一个人，教会你怎样去爱了，但是，他却不爱了。

48、应该擦去的不是泪水，而是那些让你流泪的人。

49、回忆才是最好的结局，傻瓜也都一样，都逃不过悲伤。

50、呼吸时，心都会痛。

51、我会惧怕孤独吗?我只是偶尔会感觉寂寞。

52、我总是以为自己是会对流失的时间和往事习惯的。不管在哪里，碰到谁。以什么样的方式结束。

54、我不想忘记你，就把你尘封在我的回忆里。

55、不是所有的伤口，都能用纸掩盖掉的。

56、丢失在雨里，迷失向风中，忘记的就象昨天的流水，在海里那头，夕阳陪你度过。启明星就是语言!爱，在梦中流泪!

57、不哭泣并不代表我幸福，不言语不代表不在乎。

58、你做错了一件事，就很难再让人记起你曾经的好，真的。

59、你不必逞强，不必说谎，懂你的人自然会知道你原本的模样。

60、我忘了是谁先说会陪我到最后的最后。

61、不想用爱情来渲染悲伤，不想看你如此疲惫，低着头不理睬，说我冷漠?无所谓!

62、泪水模糊了我的世界，连你离去的身影都看不见。

63、每一个不懂爱的人，都会遇到一个懂爱的人。然后经历一场撕心裂肺的爱情，然后分开。后来不懂爱的人慢慢懂了。懂爱的人，却不敢再爱了;不管你爱过多少人，不管你爱得多么痛苦或快乐，最后，你不是学会了怎样恋爱，而是学会了怎样去爱自己。

64、我们时刻都在失去，失去时间，失去生命，失去财富，失去机会。我们努力的想去拥有更多的精彩，可惜只有两只手，所以必须学会选择，学会放弃。

65、我们匆匆地告别，走向各自的远方，没有语言，更没有眼泪，只有永恒的思念和祝福，在彼此的心中发出深沉的共鸣。

66、其实我一直在你身边守候，等你靠在我肩上诉说，会不会有那么一天，你的温柔都属于我，我不会再让你难过，让你的泪再流。

67、认识你是快乐，离开你是痛苦，在离别的日子里，支持着我是对重逢之乐的深切期盼。

68、昨夜，月儿正朦胧，我悄悄送你远行，从此，天边有了一颗含泪的小星星。

69、这个世界很小，我们就这样遇见。这个世界很大，分开就很难再见。

70、曾经以为只要用心去爱，就会有结果，可是我错了。我没有能力使自己静下心来好好地再爱另一个人，我只好放弃



与爱在一起，但我并没有放弃爱你。

71、请珍惜你身边默默爱你的人。或许，有一天当他真的离开了。你会发现，离不开彼此的，是你，不是他。

72、我一直以为人是慢慢变老的。其实不是，人是一瞬间变老的。

73、怎么会迷上你我在问自己，我什么都能放弃居然今天难离去，也许你不曾想到我的心会疼，如果这是梦，我愿长醉不愿醒。

74、该用什么去渲染季末，又该用什么去渲染离别，鹊桥一散，你成了回忆，我成了过往。我们站过的地方叫终点。多少年以后，便成了时光的驿站。你说你会回来，我说你会离开。

75、眼泪一一粒一粒地从眼眶里掉落出来，我不愿擦干，也不愿停止哭泣。很快，牛仔裤上湿润了一片。那深深浅浅的颜色带着某种黑暗嘲讽的气息冲我微笑。

76、知道为什么海水每年会上涨吗?那是我溢出的思念。潮涨的时候就是我思念最深时。

77、心中有座城，城里住着疼。一个人会落泪，是因为痛;一个人之所以痛，是因为在乎;一个人之所以在乎，是因为有感觉;一个人之所以有感觉，仅因为你是一个人!所以，你有感觉，在乎，痛过，落泪了，说明你是完整不能再完整的一个人。

78、幸福犹如花开，人欲采花花已衰;幸福好似雪飘江中，水欲载雪雪已化。

79、若是梦想不可拥有，沉迷注定错过，我又失去了什么?我

不敢知道。我仅知道，我在成长，但很迷茫。一天天的成长，是一天天走向毁灭？我不知道。

80、过客流逝，但在交汇的刹那，我珍藏了那润泽的光芒，在迷茫的黑夜，照亮道路。打开文字，咀嚼反刍。有恬静的幻想，在季节里翠绿。

## 伤感的好词好句摘抄篇三

1) 我们总是要求男人有孩子一样的眼神，但要有父亲一样的能力。

2) 是不是不喜爱了，就开端否认以前的全部。

3) 那些以前说着永不分离的人，早已经散落在天涯了。

4) 医生难医命终之人，佛陀难渡无缘的众生。

6) 忧伤悲痛仇恨只是短暂的感觉，而善良记忆和爱却是永久的情愫。

7) 沉溺寂寞该是寂寞之道吧，就像在沼泽里越是挣扎陷得越深，而这种挣所终是徒劳的。

8) 丝丝月光爬上窗棂，秋暮渐晚下着濛濛的细雨，浇灌在干涸已久的双眸，而心却依然痛着。

9) 男人对女人的怜悯，是近于爱的；一个女人绝不会爱上一个她认为楚楚可怜的男子。女人对男人的爱，是带有崇拜性的。

10) 我的朋友只有一个，他的名字叫孤独……

11) 错过一个人最可怕的方式就是：坐在他/她的身旁，你却知道永远都不会拥有他/她。

12) 不奢求从花坛边搜寻奇香，只求在浑朴的厚土与粗犷的戈壁风中获得爱的深悟，将思维的触角伸进这片亘古的旷野，在地层般的历史深处，感悟强大的怦怦跳动的爱的脉搏。

13) 也许上帝当年从亚当身上抽出那根肋骨时，他就想到了，他想女人永远都可以要男人的命。她可以让你生，也可以让你死，因为她曾经是保护男人心脏的那根肋骨，她可以保护你的心脏，也可以刺穿男人的心脏。

14) 放肆给我依赖我比谁都信任你给的爱。

15) 忙碌是一种幸福，让我们没时间体会痛苦；奔波是一种快乐，让我们真实地感受生活；疲惫是一种享受，让我们无暇空虚。

16) 岁月它翻手为云，覆手为雨，让我变成如今苍夷的模样。你要的乖，却是我学不来的寂寞。一见钟情的人很多，愿意相濡以沫的人却很少。有些记忆，被永远定格在那些充斥着甜蜜的一颦一笑里。

17) 在抗击“非典”的时候，有的航空公司推出了教师和医护人员机票打六折的优惠措施，这让人十分疑惑。感觉好像是护士不够用年轻女老师全上前线了。但是，我实在看不到老师除了教大家曾经拥有的，不要忘记，不能得到的，更要珍惜，属于自己的，不要放弃，已经失去的留作回忆。

18) 你是我猜不到的不知所措，我是你想不到的无关痛痒。

19) 爱你是我始终坚持的半途而废

21) 不必满脑海里全是哲理格言，而外表全让虚荣心给包裹住。

22) 用最深刻的伤害，来表达最深刻的爱。

- 23) 习惯用那虚伪的笑，去掩盖内心的悲伤。
- 24) 隔着泪眼看世界，整个世界都在哭。
- 25) 红颜无罪，只是太美。
- 26) 我怀念的不是你，而是你给的致命曾经。
- 27) 你忘了回忆，我忘了忘记。
- 28) 碎了一地的诺言，拼凑不回的昨天。
- 29) 深浅不一的印记，付之一笑的回忆。
- 30) 最疼的疼是原谅，最黑的黑是绝望。
- 31) 是你苍白了我的等待，讽刺了我的执着。
- 32) 沿途的风景我只能边走边忘。
- 33) 如果我爱上你的笑容要怎麼收藏要怎么去拥有？
- 34) 她们都说失去以后才懂得珍惜，其实珍惜后的失去最痛。
- 35) 我们始终都在练习微笑，终于变成不敢哭的人。
- 36) 其实酒不醉人，只是在喝的时候想起了那不堪的过去。
- 37) 记得，一个雨天你说你会很疼我，现在又下雨了带走了我们所有的誓言……
- 38) 华丽的转身华丽的落泪华丽的说不爱你。
- 39) 怎么牵过的手可以随便放空，那些温柔，被你带走。

40) 有时候闭上眼睛才能看见最干净的世界。

41) 一个人害怕孤独，两个人害怕辜负。

## 伤感的好词好句摘抄篇四

1、思念一个人的滋味，就象是喝了一杯冰冷的水，然后一滴一滴凝成热泪。

2、我多么想见你一面，在街角的咖啡店，可是，又深深地觉得想象你比遇见你，更让我安心。相见不如想念。

3、我每天都在数着你的笑，可是你连笑的时候，都好寂寞。

4、无处安放的记忆，在浮华深处，被盛世喧嚣湮没了清浅的足迹，重重叠叠的梦，夜夜在枕边潮湿缱绻。

5、眼泪，有时候是一种无法言说的幸福。微笑，有时候是一种没有说出口的伤痛。

6、每个人出生的时候都是原创，可悲的是很多人渐渐都成了盗版。

7、人生就像看烟花看的太认真会惋惜它的短暂，看的不经意就会错过。

8、回得了过去，回不了当初。

9、很多人不需要再见，因为只是路过而已。遗忘就是我们给彼此最好的纪念。

10、要有多坚强，才敢念念不忘。

11、喜欢一个人倚窗听雨，看雨丝轻舞飞扬，听雨声滴答轻

响，用双手盈握飘洒的冰凉，一丝淡淡的轻愁也会柔柔浮出，就这样陶醉于一种孤独的宁静中。

12、我是唯一有伞，仍然淋湿的人吗？

13、我每天都在数着你的笑，可是你连笑的时候，都好寂寞。他们说你的笑容，又漂亮又落拓。

14、我不停的回首，伫足，然而时光仍下我轰轰烈烈的向前奔去。

15、谁不是一边受挫折，一边学坚强。

16、徘徊何所见，忧思独我心。

17、也许有些只有自己的心是清晰可见的，无人可以诉说，也只有用日记，记录着旅行的意义，用时光燃烧着昔日的爱情。

18、一个人可以佯装一切，却无法佯装幸福。

19、一个人我会很安静，我不去问，不去提，伤心了我会用沉默去代替。

20、爱得久了，感情神经总会一点一点麻木。

21、爱情就像手里的沙子，攥得越紧，流得越快。

22、爱情是一百年的孤独，直到遇上那个矢志不渝守护着你的人。那一刻，所有苦涩的孤独，都有了归途。

23、多人不需要再见，因为只是路过而已。遗忘就是我们给彼此最好的纪念。

24、距的太远，离的太久，都不是距离，陌生的心才是最远

的距离。

25、灵魂深处的美丽和寂寞，总是需要一个人来读懂。

26、有时候，明明自己很痛苦，很无助，很难过的时候，却还用了一个漫不经心的微笑去面对，去掩饰所有的伤痕。可是自己，却能听见自己心碎的声音，无人懂。

27、昨天已逝，明日是迷，珍惜眼前，从今做起！

28、这个季节春暖花开，我在你来过又走开的地方静静等待，是什么唤醒了我冷落的知觉，是你站在我身边，和我一起等待幸福的花开。

29、女人如茶，带给你的是永不厌倦的淡淡的幽香，带给你的是一生不悔的淡淡感受。

30、努力那么久还是做回陌生人。好吧我放弃。

31、相思弦，尘缘浅，红尘一梦弹指间。轮回换，宿命牵，回眸看旧缘。

32、我需要一场刻骨铭心的感情，来忘记这段撕心裂肺的爱。

33、不把所有的东西丢掉，就不知道什么东西你最需要。不把所有的事情忘掉，就不明白什么事情你最忘不了。

34、从没想过，自己可以爱的这么卑微，卑微的只因为你说的一句话就欣喜不已。

35、在茫茫人海中，相遇，相知，相守，无论谁都不会一帆风顺，只有一颗舍得付出，懂得感恩的心，才能拥有一生的爱和幸福。

36、过期的感情，就像一罐开了很久的可乐，味道还在，可

是当初那股冲鼻子的劲儿却再也没有了。

37、不要泪流下来，忍；不要心再酸，忍；当想回到天真，却迈不动脚步，因为自己陷在现在的世界里早已太深太深。

38、有些话，适合烂在心里，有些痛苦，适合无声无息的忘记。

39、为什么做什么都要顾及别人的感受，我顾及别人，那谁来顾及我。

40、有些事情，当我们年轻的时候无法懂得，当我们懂得的时候已不再年轻。

41、在我心底深处，有你意想不到的痛，到底还能撑多久，依旧保持我最坚强的微笑。

42、青丝三千，抵不过时间；倾城容颜，抵不过岁月；如花美眷，抵不过流年。

43、伤心的时候找个信任的朋友诉说一下，不要一个人默默承受，这只会会更添寂寞感与忧伤。

44、当我孤独无数个日日夜夜之后，那我可能就不需要任何人了。

45、如果所有的事情都是因为爱我而起，如果所有的痛苦你都已经为我尝过，如果你爱我爱到可以离开，我又怎么会不可能爱上你。

46、你痛了，因为你把看ta的太重，ta却伤了你的心！我比你更痛，是因为我的一点点的好都没放在你的心里。

47、最讨厌的是，在我努力试着放下的时候，你又出现在我



面前。

48、我背负行囊打算开始流浪却不曾看见你眼里有一丝的惊慌。

49、一些得到，不一定会长久；一些失去，未必不会再拥有。人生，恰似一次远足，重要的是：在痛苦中学会微笑。

50、看见前任很难过的发微博说和分手了，很伤感什么的，我进去点了个赞。

51、每个人都是单枪匹马在闯荡险象环生的人生，一念起，风生水起。一念落，万劫不复。

52、雨天带走了眼泪，阳光带走了悲伤。快乐依旧无处安放。

53、一个人的心就这么大，有人走进来，就会有人走出去。

54、如果一个人很难过，找个角落或者在被子里哭一下，不需要别人同情可怜，哭过之后一样开心生活。

55、当你真正爱一样东西的时候你就会发现语言多么的脆弱和无力。文字与感觉永远有隔阂。

56、那句我还爱你差点说出口，却被你一局问候堵在心头。

57、不要错过一个爱你爱到骨子里的人，因为每个人的生命里，这样的人，可能都只有一个，而这个人，大概也只可能这样去爱一次。

58、很多花心的男人往往是女人逼出来的：他在家里找不到生活的快乐，在女友身上体会不到温暖，只好，去家外找其他女人叙感情了。

59、人的一生有很多东西是无法割舍的，唯有爱情可以一让

再让。

60、等你结婚了一定要给我请柬，我想看看是怎样温雅的姑娘替我完成了嫁给你这个梦想。

61、阳光，赐我微笑的力量，就像你给的力量一样。

62、我将思念盛满在绿色的海洋，任它发芽开花。

63、要进你空间多少次，才能换来最近访客里你的名字。

64、你并非一无所有，你还有一身伤和满脑子的回忆。

65、如果说谎会让鼻子变长，我再也不会说我不爱你。

66、回忆扼杀了我对你的思念，原来我还是那么傻。

67、现在翻翻以前的说说，好像在读另一个自己。

68、人走了，就别再留了，在留下也不是原来的感觉了。

69、所谓的爱情，只不过是年少时荷尔蒙泛滥的误导。

70、别熬夜了，你等不来的人，等到多晚都不会来的。

71、瞧你一副窝囊废模样，收不了心，还忘不了过往。

72、再怎么飞扬跋扈的是现实太真，还是人心太假？

73、爱两端聚又散，哪怕多误差一秒，也能抱紧你。

74、最痛的距离，是你不在我身边，却在我心里。

75、不要为了结果而哭泣，而要为了曾经而微笑。

76、我们，就这么不明不白地散了，曾经缠绵，在那？

77、多希望难过无助时，恰巧抬起头来你就在我面前。

78、我会把对你的喜欢打包封存，从此不再招摇过市。

79、爱是唯一的解答，那心痛是代价，那心碎是惩罚。

80、其实我也害怕让时间说真话，沉默比争吵更可怕。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 伤感的好词好句摘抄篇五

1. 原谅我不经意的言行，让你瞬间讨厌。
2. 我是一个连自己都走不进自己心的怪人。
3. 像个小孩，简简单单，安安静静，直到世界末日。
4. 他说我高冷，我笑了。知道我有多怕他厌烦我说我烦。

5. 越长大越发现，原来不是所有的笑都是真的。
6. 不管你多么的欺骗我。我都不会离开你。
7. 昨天已逝，明日是迷，珍惜眼前，从今做起！
8. 不要抱怨生活对你不公平，因为生活根本就不知道你是谁。
9. 每个人，都有一段悲伤，想隐藏，却欲盖弥彰。
10. 我们都是单翅膀的天使，只有拥抱着才能飞翔。
11. 那些电视剧的感动，永远不会在自己身上发生。
12. 你无情的眼神，刺痛我心中尘封依旧的伤疤。
13. 爱情原来是最香浓的咖啡杯，在心里约定陪你到永远。
14. 你嫌我体谅不多，容忍太少让我在懂你一点。
15. 我们都怕遗忘，哪怕这个世界上只有一个人在乎你就足够了。
16. 心痛的同时，却只能无可奈何的接受。
17. 不管我多么努力，你还是放了我的手。
18. 莫笑天下男儿痴，男儿有情也有爱，只是太过理智了！
19. 我大概是一只鸟。充满了警觉，不容易停留。所以一直在飞。
20. 我的世界是寂静无声的，容纳不下别人。
21. 我不爱你的时候，你爱我，我爱你的时候，你离开我，我

离不开你的时候，你有了新的女人，爱情，就这样循环的么。

22. 分手后不可以做朋友，因为彼此伤害过。不可以做敌人。因为彼此深爱过，所以我们变成了最熟悉的陌生人。

23. 没有你的日子，除了难过，没有再华丽的语言能够形容的了。

24. 时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。

25. 因为有梦，所以我只执着，坚强，选择等一个人的寂寞。

26. 脸上的快乐，别人看得到。心里的痛又有谁能感觉到。

27. 我不想像现在这样被数理化压垮，因为成绩而丢失存在感，变成一个机械且复杂的人。

28. 痛彻心扉的爱情是真的，只有幸福是假的。那曾经以为的花好月圆……爱情只是宿命摆下的一个局。

29. 有的人与人之间的相遇就像是流星，瞬间迸发出令人羡慕的火花，却注定只是匆匆而过。

30. 每个人都有潜在的能量，只是很容易：被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。

32、爱是无偿的付出，是心甘情愿的帮助，是彼此心灵的感应，既然选择了爱，就要真诚的对待它，珍惜它，在他人的寂寞，有时候很难用语言表达。

33、再见，也许永远不见，我内心固执地追求，只有我自己看得见，但我希望我没错。

34、一样的眼睛有不一样的看法。一样的耳朵有不一样的听

法。一样的嘴巴有不一样的说法。一样的心有不一样的想法。一样的人生有不一样的哀愁。

35、是不是太久以后，我们就开始思念。思念那些已经忘记，正在忘记的人和事。思念那些，早就死掉的一切。

36、默默地分手，正如当初默默地相遇。愿这儿温馨的微风，给你捎去我的深情的祝福和祈祷。

37、人生不过一场旅行，你路过我，我路过你，分别离去，各自修行，各自向前。

39、我不忍心挥手，因为是告别；我不敢去想握手，因为那不知道要等到什么时候。

42、有些事，我们明知道是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，我们明知道是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，我们明知道没路了，却还在前行，因为习惯了。

43、坚持等待一片不肯掉落的叶子坠下，想起整树翠绿青春。冬日即将到来，躲进被窝准备长长的冬眠，望着最后的枯叶飘落，为消逝的时光默哀。

44、你走了，送你一束鲜花，那花是我的微笑，那绿叶是我常青的思恋。

45、怀念和你相遇的日子，那些篆刻在心底的记忆，瘦尽一生也无法磨灭，也许我们无缘再见，也许那一段情感只能成为过去，但你却是最感动的牵念。

46、如果有一天，我离你而去，你不要悲伤，也不要绝望。我的灵魂会穿越那场壮丽的霞光俯视着人间的你。

47、异地恋要求你要能够忍受寂寞，而且这种恋情需要一个

大团圆的希望，就算很缈茫也好。这是一种精神支柱，是支撑着你坚持这段感情的信念。

48、曾经以为只要用心去爱，就会有结果，可是我错了。我没有能力使自己静下心来好好地再爱另一个人，我只好放弃与爱在一起，但我并没有放弃爱你。

49、每个人都是上帝咬过一口的苹果，都是有缺陷的，有的人缺陷比较大，是因为上帝特别喜欢爱他的芬芳!而我的苹果者是用来做了酒杯。

50、世界很大，我的眼里都是你;世界很小，我的眼里只有你。世界很妙，让我认识你;世界很糟，没让我拥抱你。世界很精彩，天天看到你;世界很无奈，日日苦念你!

51、情断了，绑不住，试着放手，走与不走，留与不留，我不想懂。

52、缘，这是份。相信你，相信命，相信我，相信缘，相信一切已经过去了，相信明天会很好的面对一切，相信真实的自己永远会微笑。

53、每次都这样，闭紧双眼，带着相当程度痛苦的微笑，奋力的往下跳。只有在坠落的那一刻，才会大声说不。

54、挥手告别，扬帆远航，别不了的，是你抛出的那根友谊的缆绳，无形中牢牢地系在我心上。

55、纵然有百万个理由离开你，我也会寻找一个理由为你留下。

56、遇见一个人要一秒钟时间，认识一个人要一分钟时间，喜欢一个人要一小时时间，爱上一个人要一天时间，忘记一个人却要用一辈子的时间。

57、明晨行别，但愿云彩，艳阳一直陪伴你走到远远的天涯；  
鲜花，绿草相随你铺展远远的前程。

58、爱情，就像两个人在拉猴皮筋，疼的永远是后撒手的那个。  
你变了，我也变了，回不去的温柔，泪水如泉涌，最熟悉的变得最令我心痛。

60、我在佛祖面前许了一个心愿，希望化座一颗小树，矗立在你每天经过的路旁。  
我将爱恋与思念挂满枝头，希望有一天你会与我相恋！

61、这个春天暖暖的不是太阳光，而是有你在你身边。

62、我已经习惯这样了，不需要你的存在，我很好。

63、天空，下起雨了。他撑的伞，在你身边陪着。

64、其实，我一直都站在你身后，只是在你转身的时候我蹲下了身子，  
就一呼吸间的距离，你却看不到我。

65、但愿今后的天天都有你陪我，固然我知道那不成能。

66、只是想起这幸福没有我的份，还是会很难过，很难过，很难过。

67、我就像布娃娃一样，你不需要时，就随手丢掉。

68、自己躲在一个人的世界里，似乎已看淡这世上的情。

69、她的微笑绽放给世界，留我在角落里撕心裂肺。

70、我想，我不需要短暂的冷淡和过期不候的温暖。

71、我不要谁记得我，我怕短暂的记忆后再把我忘掉。



72、或许，某天我会因为无法忘记你，而选择停止呼吸。

73、如果当初没添加你为好友，是不是就不会有之后的故事，我不知道爱上你是对是错，但我真的快乐过。以前你给过的快乐，现在都陪着我难过。

74、曾经的海誓山盟，曾经的天长地久转眼都成了飞灰。

75、曾经我向全部人炫耀我有你，现在听到你的名字，我只能装作听不懂的样子。

76、其实你知道，任何一份需要你花尽心思去讨好的感情都不会撑的太久，毕竟感情是互补的，一个人主动久了也会累的。

77、无法不去想念，无法不去触碰，抱歉，我离不开你。

78、因为爱过，所以慈悲：因为懂得，所以宽容。

79、不属于你的爱人就像是水，抓的再紧也会流走。

80、别人喜欢你了我可以抢回来，但是你喜欢别人了我该怎么办。

## 伤感的好词好句摘抄篇六

1、我像个路人一样看着你生活，心酸你的喜怒哀乐不是为我。

2、你会不断地遇见一些人，也会不停地和一些人说再见，从陌生到熟悉，从熟悉再回陌生，从臭味相投到分道扬镳，从相见恨晚到不如不见。

3、还记得你答应过我不会让我把你找不见，可你跟随那南归的候鸟飞的那么远，爱像风筝断了线，拉不住你许下的诺言。

4、所有的离别，都是一个伤感的句子，只是人们都希望离别不是句号，而是破折号，指向一个带着笑容的温暖明天。

5、或许，每个人心中都有一段故事，每一个离别，都隔着一个曾经，灯火阑珊处，念与不念，都曾是深情。

6、感情有时候就是，一个前人栽树后人乘凉的过程，可是我教你学会爱，不是叫你去爱别人的。

7、自你离开以后，我以为时间会帮我忘记你，可不曾想却让我对你的思念变本加厉。

8、我为你付出的青春这么多年，换来的一句谢谢你的成全。成全了你的潇洒和冒险，成全了我的碧海蓝天。

9、这短短的一生，我们最终都会失去，你不妨大胆一些。爱一个人，攀一座山，追一个梦。

10、感情里哪有什么不合适无非就是腻了倦了权衡利弊之后懒得爱了，就是想遇见比你更好的人。

11、很多人闯进你的生活，只是爲了给你上一课，然后转身分开。

12、从此以后，请你在没有我的城市里坚强；我会在没有你的城市里疗伤。

13、曾经年少不懂得珍惜，成长的鸿沟一日千里。再回首时，我们早已不是相熟的彼此，那种由心而生的距离横亘在我们之间，再也回不去。

14、没有什么过不去，只是再也回不去。要有多坚强，才敢念念不忘。你是我猜不到的不知所措，我是你想不到的无关痛痒。感情的戏，我没演技。一个人，一座城，一生心疼。

15、怕只怕，这日复一日的陪伴，满腔二心一意的付出，还是会输，输给一种叫做新颖感的玩意儿。

16、有时候，我们愿意原谅一个人，并不是我们真的愿意原谅他，而是我们不愿意失去他。不想失去他，惟有假装原谅他。

17、回忆是现实的避难所，而现实却带你去往未来。

18、也许世上最幸福的一件事就是当你拥抱一个你爱的人时，他竟然把你抱得更紧。

19、很多崩溃其实都发生在安静里，你坐在那里一动不动，内心世界却已经坍塌粉碎，一地狼藉。

20、人生中有许多东西是可以放下的。只有放得下，才能拿得起。尽量简化你的生活，你会发现那些被挡住的风景，才是最适宜的人生。千万不要过于的执着，而使自己背上沉重的包袱。

21、当你知道了许多真实、虚假的东西，就没有那么多酸情了。你越来越沉默，越来越不想说。

22、没有人会喜欢孤独，怕的不是孤独，而是辜负，只是比起忽冷忽热，孤独让人感到踏实。

23、你放不下的人，或许早已找到了代替你的人。

24、因为爱过，所以不能是敌人；因为伤过，所以不能做朋友，只能是最熟悉的陌生人。因为停留过，所以会留恋；因为离开过，所以很孤单，只能是一座熟悉而又陌生的城市。

25、做事总三分钟热度的我，却爱了你那么久；平常丢三落四的我，却把你记得那么清。

26、你一定很想他吧一定很想联系吧一定还等着他回来吧但他不爱你就是你要逼自己离开的理由。

27、如果真的没在一起，你也别难过，失去的东西，就顺其自然吧，转身的方式有很多，纠缠是最不酷的一种。

28、有时候同样一件事我们可以去安慰别人，却说服不了自己。

29、会不会有那么个人，随着风，伴着风铃，响起，却只是想起。

30、总是奋不顾身的喜欢上一个人，然后又让自己遍体鳞伤的放弃。有些人，即使你拼了命的去挽留，换来的也只是一身的'疲劳'。

31、男人哭了，是因为他真的爱了；女人哭了，是因为她真的放弃了。

32、回忆，真的能让一个人变成神经病，前一秒，还是嘴角微扬，这一秒，却湿润了眼眶。

33、那场雨、美得催人泪下。雨的离去是不是也意味着，我们该结束了！

34、我一直在努力的适应这个世界，无论是温度还是人心。总要经历一些背叛一些心酸，才能把人心看明白。

35、想到那个离开了很久的人，眼中有泪却落不下来。

36、如果下辈子还会遇到你，我一定会记得避开。

37、无论是否曾经努力去挽留，那些该走的注定留不住，不走的注定伴你一生。

38、你尽情熬吧，反正你想的那个人很可能已经睡了，被子盖得很好，梦也很香甜，这个夜晚你除了收获到猝死的可能性以外，没有任何东西留给你了。

39、珍惜自己的小时光，长大了，世界就不会快乐了。

40、没有人会心疼我，哪怕我哭的再撕心累裂肺，伤的遍体鳞伤。

41、我的快乐方式有很多种，但每一种都是非你不可。

42、有时候你准备了一箩筐笑话，也取悦不了一个不再喜欢你的人。

43、那些最终会让你陷进去的，一开始总是美好。

45、请你记住：爱笑的人一旦哭起来，比任何人都撕心裂肺。

46、思念一个人的滋味，就像是喝了一杯冰冷的水，然后一滴一滴凝成热泪。

47、没有人会喜欢孤独，只不过不愿意失望，当一个人熬过了最艰难的时候，就不再想去寻找依靠，任何人都是负累。

48、终有一天，我也可以放下你；终有一天，我也可以再对你微笑。

49、慧极必伤，情深不寿，强极则辱，谦谦君子，温润如玉。

50、有些伤口，无论过多久，依然一碰就痛；有些人，不管过多久，也还是一想起就疼。

51、跟朋友装沉默，跟陌生人讲心里话。

52、心酸苦酒自己尝，大风大浪自己挡，自己靠自己最安心。

53、我对你仍有爱意，对自己无能为力，我很喜欢你，但我们好像只能到这里。

54、最怕和自己在乎的人，慢慢变远，变淡，变陌生的过程，真的是发自内心的疼。

55、如果你能像看别人缺点一样，如此准确般的发现自己的缺点，那么你的生命将会不平凡。

56、水是一天前的别喝了，面包，是一个星期前的别吃了，那些话，是他很久以前说的，就别再想了。

57、靠着树干坐下，头顶满树韶光，枝叶的罅隙里斜斜地透着记忆，落满一地思念。

58、我以为我足够坚强，却一天天失望。

59、我爱你，就像你不爱我一样的坚决。

60、这个世界上没有什么事是放不下的，你放不下，只是说明你不够痛。

61、梦已逝，心已碎，留下只是在为离开做准备。

62、爱来过，也走过，痴过也恨过，伤过才会懂，一切皆是错。

63、有时候我们想爱的不是一个人而是一个故事。

64、再深的感情，也抵不过一句“再见”。

65、有些人脸上有太多的笑容，是因为他们心中有太多的泪水。

66、我心疼你，疼到忽略自己。我相信你，信到怀疑自己。

- 67、我们的无所谓只为了隐藏心里那一点点的在乎感。
- 68、真的想一直睡下去，因为清晨的阳光很刺眼，让我看不清这个世界。
- 69、有心的人，再远也会记挂对方；无心的人，近在咫尺却远在天涯。
- 70、有些人让你哭，你却飞蛾扑火。有些人让你笑，你却弃之不顾。
- 71、有些情谊，会像黑夜里的一道星辉，即使没有温度，却也能照亮彼此心底深处最柔软的地方。
- 72、有时候，伤痛也是一种美，伤透了就会清醒，给自己一个清新的自己。
- 73、每当我看天的时候我就不喜欢再说话每当我说话的时候我却不敢再看天。
- 74、看着别人的故事，流着自己的眼泪。
- 75、仰望蔚蓝的天空眼角还残留一丝泪痕内心是谁刻下了抹不去的伤痕。
- 76、面对已逝去的沧桑岁月有种哭都哭不出来的彷徨感。
- 77、浮华沧桑终究太多的伤。
- 78、爱情就像乘法其中一项为零注定结果永远是零。
- 79、原来每个人都是如此脆弱并没有坚强一说。
- 80、秋风瑟瑟月光洒落埋醉那无人的角落你却不懂我。

文档为doc格式

## 伤感的好词好句摘抄篇七

好词：

肝肠寸断痛不欲生伤心欲绝

推波助澜不吝赐教自吹自擂

一尘不染人面兽心欺人之谈

刻舟求剑赞不绝口得寸进尺

举重若轻亲密无间阳奉阴违

一筹莫展一语道破淡妆浓抹

见死不救半壁江山莫明其妙

好句：

1、人生就是这样，难免有痛，难免有伤，无论我是否曾经抓住抑或远去，那些东西都不可能离我而去，虽然有些事不能回首，有些回忆不能梳理，有些人只能永远埋藏。

2、或许你不会再回来，我们不会再见面。或许你找到了她，我找到了他。或许我们在各自新的生活里。我还是会怀念，不是怀念你，而是怀念我爱过你。谢谢你给了我温暖的爱，虽然最后的最后，我们还是没有再相逢。但是我知道，即使没有当初的爱，你还是会愿我一切安好。

4、学会放弃，在落泪以前转身离去，留下简单的背影；学会放弃，将昨天埋在心底，留下最美好的回忆；学会放弃，让



彼此都能有个更轻松的开始，遍体鳞伤的爱并不一定就刻骨铭心。其实，生活并不需要这么些无谓的执着，没有什么就真的不能割舍。

5、如果你觉得和我在一起没有感觉的话，我会悄悄的从你的身边退出，不会打扰你，不会缠着你，不会烦你！但我会永远祝福你，永远为你祈祷！不管怎样，你曾经给了我很多美好的回忆，就算是有惊吓的，有悲伤的我都会珍藏！谢谢你！陪我走过的曾经！

6、无言的对白，你的眼神像飘落的尘埃，你的誓言一直都不曾更改，它不能像戒指一样摘下来。承诺的本身就是一种伤害，为什么不坦白，无名指上的戒指不是真爱，只是改变前愚蠢的掩盖，打开一扇窗，你会释怀，带着我的爱，悄无声息的离开。

7、人拥有的东西没有比光阴更贵重、更有价值的了，所以千万不要把今天所做的事拖延到明天去做。

8、曾经有一分真挚的爱情放在我面前，我没有珍惜，等我失去的时候，我才后悔莫及，人世间最痛苦的事莫过于此。

9、有时候，有些人不需说再见，就已离开了。有时候，有些事不用开口也明白。有时候，有些路不走也会变长。总望着曾经的空间发呆，那些说好不分开的人不在了，转身，陌路。熟悉的，安静了，安静的，离开了，离开了，陌生了，陌生的，消失了，消失的，陌路了。

10、有些人总是活在过去的时光里。他们为时过境迁而悲伤，为曾经的辉煌而伤神，为未竟的事业而悔恨。但是，过去已然过去，无论我们用了多久来哀叹，它也不会有任何改变。浪费时间为了过去的事情而郁郁寡欢，会毁掉本来的你。

12、如果有一天，你的记忆中没有了我，不要忘记我们相遇

的每分每秒。当一个人习惯了另一个人存在的时候，即使没有喜欢和爱，依旧会感到失落，会有点难过。感情的世界里没有公平，我不会去计较。我们在一起的日子，会是我今生最美丽的回忆。

13、后悔是一种耗费精神的情绪后悔是比损失更大的损失，比错误更大的错误所以不要后悔。

14、有些夜晚，你会不经意想起曾爱过、伤害过的人。许多人活在回忆里。回忆不重要，重要的是回忆给你留下了什么。人生总是一直往前，时间会慢慢沉淀，有些人会在你脑海慢慢模糊，有些人会被带到你身边。所以，不要沉溺于过去，那些让你心痛却不愿陪你走下去的人，就让滚出你的记忆吧。

16、世上没有后悔药吃的记得下次珍惜就是了。

17、曾以为过去的一切都已成了回忆，可没想到仍然在记忆的某个角落虎视眈眈地等候着时机。然后在某个时刻把那已经结了痂的伤口狠狠撕裂，任由它无声地哭泣。自己原以为已经愈合结了痂的伤口不会再感到疼痛。可没想到原来我认为是的痂只是一个虚假的假相，那个伤口仍然是血肉模糊，仍然是不堪一击。

18、魄力就是敢想敢做，有一套想法去做了，成不成功都不后悔，前怕狼后怕虎的永远也做不了大事。消除贫穷是容易的，但要消除心头的贫穷感却难。消极的态度就像是癌症，一旦体内有了癌症，其他器官就会被感染。把意志沉潜得下，何理不可得；把志气奋发得起，何事不可做。

19、我们一直在寻找快乐，可渐渐地发现快乐离我们越来越远，爱情没有想象的幸福，朋友没有期望的真诚，于是我们痛苦、抱怨、不快乐。沉默很久，忽有感悟：如果，简单的看待一切，相信恋人的爱，朋友的真，遇事往好处想，坦诚待人，不奢望不强求，自然不会烦恼，其实，快乐就在自己

的心中。

22、如果有一天，空荡荡的房间里，只剩下音乐和寂静，是否能够说出一些自己想表达的东西，也许依然只是沉默，沉默了太久，都会习惯的做一个有距离感的人，我选择上网，我和他们隔着网络彼此安慰，就像空旷大海的深处，那些在冷暖流中迁徙的鱼，从来不曾对话，手指在键盘上敲出很寂寞的声音。

23、岁月荏苒，覆盖了过往，那时青春留下的旧梦，却扰乱了红尘烟雨，摆落了点点红叶画清秋，歌唱了岁月如斯，人生似梦的年轮，在老去的故事里演绎一场场悲欢离合，衍灭了了了多少回忆，微凉了多少时光不在荏苒。

24、我多想每天早上醒来，就看到你和阳光。然后你会揉着我的头发说，宝贝起床吧，我做了早餐。我多想和你一起逛街走累时，你说，宝贝我背你。其实，即使这些你通通都不做，只要你在身边，我就已经足够。只是，我总是忘了，你已经离开。

25、光阴似箭，朦朦胧胧间，也就这样走过了记忆的春秋，来到了苍白的季节，或许，这个秋天有那么点点寂寥，有许些寒冷，冷得我的世界一片空白，冷的只有孤独伴随。

26、告诫自己：一次只爱一个人，选一个单身的人，值得爱的人。因为爱过，所以慈悲；因为懂得，所以宽容。善忘是一件好事，但不要忘记你在困境时帮助你的那些好人。不要太高估自己在集体中的力量，因为当你选择离开时，就会发现即使没有你，太阳照常升起。过去的事情可以不忘记，但一定要放下。

27、所有的期待都成空，我还能相信什么。听着以前的歌，想着以前的人，看一个又一个陌生人来来去去，心里特别不是滋味。苦涩、酸楚、悲伤，一股劲的在心里翻滚，我只能

苦笑。什么东西都无法经过时间的考验，什么都是只能相信一时，是誓言太假，还是现实太残酷？我不懂，我也不想懂，我累了。

28、在你放弃的时候还必须负担更多的东西，包括你对所放弃的不言后悔。欣赏与深思在不该放弃的时候放弃会后悔，在该放弃的时候不放弃也会后悔。做任何事都要付出成本的，最大的成本不是金钱和时间，而是机会。

29、说过不爱了，说过不想了，说过忘记了，说过放弃了；有时，人的记忆总是那么的脆弱。往往一杯酒，一首歌，一个路口；就会勾起曾经有你的记忆，犹如海市蜃楼一般浮现在眼前。看到了你的美，你的笑，你的泪；看到了我的错，我的坏，我的醉；看到了我们曾经牵手，曾经的誓言，曾经的幸福。

30、由于软弱才能做的事情，倘若在做了之后还感到懊悔，那便是更加软弱。

32、曾有那么一段时间，躺在夜里，一个人却怎么也睡不着，夜因此而漫长。在那些日子里，想一切关于我们之间的事。追忆，追忆，还是追忆，已经成为一种习惯。渐渐的，让自己爬起来，让自己远离悲伤。感慨了良久，似乎明白那些早已经落幕，现在只剩我一个人享受孤独。

33、往事如烟，岁月无痕，夕落瘦水凝眸处，多少回忆值得我们去梳理，多少时光值得我们去追寻，只是不知梦里桃花红几回。蓦然回首，岁月的时光散落在季节的容颜了，斑驳了记忆，苍老了韶华轻拨弦。

34、努力地挣脱牵挂的束缚，用幽怨的泪水割断从春夏秋冬里疯长出来的想念，把你模糊的容颜深埋在记忆里，一任那晶莹的泪水纷飞，落下蹒跚的脚尖，搁置下想拥抱你的前世今生。

35、渐渐知道了，太在乎别人，往往会伤害自己；渐渐知道了，对自己好的人，会随着时间流逝越来越少；渐渐知道了，很多东西是可遇而不可求的，很多东西只能拥有一次；渐渐知道了，真心对一个人好不一定有回报，而你忽略的人往往可能最重视你；渐渐知道了，现实如此的无奈，人会变老的。

37、不要等到日子过去了才找出它们的可爱之点。

38、快意事孰不喜为？往往事过不能后悔。

39、分手后，不要回想甜蜜往事，因为只会让自己更痛苦。不要比较分手前后对方态度，因为没有意义。不要怀疑对方决定，因为已经没有回头路。不要尝试挽回，因为不值得挽回。不要担心错过了将是你人生最糟糕的事，其实没有谁离不开谁。不要害怕你会陷入无爱境地，因为真正爱你的那个人会在某个地方等着你。

40、有一种爱，明明是深爱，却表达不完美；有一种爱，明知要放弃，却不甘心就此离开；有一种爱，明知是煎熬，却又躲不掉；有一种爱，明知无前路，心却早已收不回来；有一种爱，明知会受伤，却不愿意放手；有一种爱，明知要等待，却傻傻的独自寂寞；有一种爱，明明不联系，却会拼命的想起对方！

41、我就像那个迷途的孩子，在感情这条道路上走了好久好久，总以为有自己的信仰，有自己的方向，就什么都可以可是却在某个血色的黄昏突然发现不知什么时候起那张泛黄的地图丢了，也没了。

42、为了你，我努力改变自己，朝着你希望的方向，结果我迷失了灵魂；为了你，我积极面对现实，认真给你想要的生活，无奈我奔跑的脚步跟不上你想象的节拍；为了你，我千万次地伤害自己，无数彻心的绝望，把你变成心中惯性的痛……我不想再挣扎，我好想停下来，只为抚摸伤口，给自

己一丝温暖。

43、我们并肩坐在冰凉的台阶上，有风吹过，有爱来过。却最终被我们，一起错过。原来，时间真的像流水，走得悄无声息。很多时光，很多事情，很多人，永远只能存在记忆里。

44、现在我才明白勉强是没用的，得不到的终究终究是虚幻，只不过是白白浪费我短暂地青春。

45、我不忍心生你气，对你不耐烦，为难你，看你流泪却走开。这种揪心的感觉告诉我：因为我爱你。其实，每当不知道还有多爱你时，我都会问自己这么几个问题：每天是否想过你在做什么。如果小事争吵我会不会主动让步。如果很久没收到你的信息会不会心急。如果你伤心我还愿不愿靠在你身旁为你擦眼泪。

46、如果错过了太阳时你流了泪，那么你也要错过群星了。

47、有些人，注定是生命中的过客；有些事，常常让我们很无奈。其实与其伤心流泪，不如从容面对；那么别等不该等的人，别伤不该伤的心。孤独，不一定不快乐；得到，不一定能长久；失去，不一定不再拥有。爱的时候，让他自由；不爱的时候，让爱自由。也许看的淡一点，伤就会少一点！

48、也许，有时候，有些人不需要开口说再见，就已经真的离开了；也许，有时候，有些事不用开口，也要明白，也要清楚；也许，有时候，有些路不需要行走也会变长，也要变长；也许，那些人，那些事，只是那些，只是那时候而已；也许，那些人，那些事，也只能是那些，也只能是那时候而已。

49、无论如何选择，只要是自己的选择，就不存在对错后悔。过去的你不会让现在的你满意，现在的你也不会让未来的你满意。当初有胆量去选同样该有勇气把后果承受。所谓一个

人的长大，也便是敢于惨烈地面对自己：在选择前，有一张真诚坚定的脸；在选择后，有一颗不抛弃不放弃的心。

50、躲开你优雅的薄唇，掠出你的生命，你温婉细腻的指腹再也抚不平我微拢的眉梢。千年的轮回，转山转水转佛塔，却转不动这份痴心真情，我的痴情，感动不了上苍，今世情缘前世定，此生，终难与你相守。

51、这是一个不纯粹的空间，谁眼里没有桃红柳绿？这是一个不完美的世界，谁心里没有伤口泪痕？眼里容不下别人，不是没有眼力，而是没有慈悲。心里放不下自己，不是没有肚量，而是没有智慧。眼里有，心里有，口里却没有，那样爱，不是爱到深处，就是爱到绝处。

52、有时候，这个世界很大很大，大到我们一辈子都没有机会遇见。有时候，这个世界又很小很小，小到一抬头就看见了你的笑脸。所以，在遇见时，请一定要感激；相爱时，请一定要珍惜；转身时，请一定要优雅；挥别时，请一定要微笑。

53、坦白是后悔的第一步。

54、诚实的人从不为自己的诚实而感到后悔。

55、思念一个人的滋味，就象是喝了一杯冰冷的水，然后一滴一滴凝成热泪；你走的那天，我决定不掉泪，迎着风撑着眼帘用力不眨眼；我常对着自己笑，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己；我在想…有时，爱也是种伤害：残忍的人，选择伤害别人，善良的人，选择伤害自己。

56、人的上半生：要不犹豫；人的下半生：要不后悔；活在当下，把握每次的机会，因机会稍纵即逝，为自己的生命找到出路！小事，幽默的说；没把握的事，谨慎的说；开心的事，看场合说；伤心的事，不要见人就说；别人的事，小心

的说；自己的事，听听自己的心怎么说；现在的事，做了再说；未来的事，未来再说。

57、我总是在想我们曾经的一点一滴，曾经是那么令我回味，想起我的眼泪就把眼眶浸湿了，让泪水沿着脸颊慢慢留下，不想去擦；嘴角慢慢品到了那股咸咸的味道，才知道自己真的哭了。

58、落水沾花，花落无意碾做一帘深深锁清秋的幽梦，繁华了过往云烟点点，落下了满池清愁，烟雨渡不过红尘之外，盼不回往昔的数点哀怨，唯有独坐窗前，把明月邀，把我死去的时光，悲散在清歌婉转的人间。

59、当我们为一去不复返的青春叹息时，我们应该考虑将来的衰老，不要到那时再为没有珍惜壮年而悔恨。

60、如果将人生一分为二，前半段的人生哲学是「不犹豫」，后半段的人生哲学是「不后悔」。

61、爱过的人，流过的泪，是她指尖不能碰触的永恒，时空停滞在那一秒。自古红颜多薄命，遥想当年她死的时候，那样的坦然，没有遗憾与过多的眷恋，或许那是一种解脱，是上苍对她的成全，让她在如花的年纪离开这尘世烟火，怕世间的沧桑磨失了她的美丽。

62、劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。花开堪折直须折，莫待无花空折枝。

63、细数着不变的痴心，一天天，一月月，一年年的等，孤独的看着黄昏等着日落，凭借着天荒地老的传说，浅笑允你情缘系三生，携手青丝变白发。可你在彼岸的那头，我在彼岸的这头，用泪水的勾痕记录着余温，十指相扣的年华也被时光凋零了枯萎。



64、尘缘从来都如水，罕需泪，何尽一生情？莫多情，情伤己！是不是自作多情，我想不会是，只是我们的无奈，太年幼，总想自由，总想爱自己所爱，做自己所做！总想，时间很很多，总想，可以，轻浮，不受伤！可是，有一个人真心付出，有一个人一旦真心，就面临了一伤害！

65、不要等丢失的时候才知道珍惜；不要等后悔的时候才知道做错；不要等争吵的时候才知道和解；不要等委屈的时候才知道朋友；不要等错过的时候才知道回头；不要等离开的时候才知道思念；人生是有限的，不要留下太多的等待，时间最宝贵；把握好现在的时光，让生命活得更精彩！

66、我难过的是，放弃你，放弃爱，放弃的梦被打碎；忍住悲哀，我以为，是成全，你却说你更不愉快；我难过的是，忘了你，忘了爱，尽全力忘记我们，真心相爱；也忘了告诉你，失去的不能重来。

67、手，放开了才明白拥有时的珍贵；泪，落下了才知道心真的会很痛；心，碎了才了解爱情带来的苦涩；爱，走了才清楚被爱抛弃的痛楚；在一段刻骨铭心的爱情中，我们曾开心过快乐过、幻想过、幸福过。然而最终爱情还是由甜蜜变为伤疤，由亲密变为冷漠，由两个人的牵手变为无所谓的擦肩而过。

69、有些故事，不一定要讲给所有人听；有些悲伤，不一定谁都会懂；有些伤口，时间久了就会慢慢长好；有些委屈，受过了想通了也就释然了；有些伤痛，忍过了疼久了也成习惯了；有些藏在心底的话，不想说也就没必要说了。其实，并不是所有的痛，都可以呐喊；不是所有的爱，都可以表白。

70、后悔其实是很痛苦的，我现在有绝对发言权。

71、一个人的`漠然加上另一个人的苦衷，一个人的忠诚加上另一个人的欺骗，一个人的付出加上另一个人的掠夺，一个

人的笃信加上另一个人的敷衍。爱情是一个人加上另一个人，可是，一加一却不等于二，就像你加上我，也并不等于我们。这种叫做爱的情啊……如果你忘了苏醒，那我宁愿先闭上双眼。

72、跟自己说声对不起，因为总是莫名的忧伤；跟自己说声对不起，因为为了别人为难了自己；跟自己说声对不起，因为伪装让自己很累；跟自己说声对不起，因为总是学不会遗忘；跟自己说声对不起，因为很多东西没有好好珍惜；跟自己说声对不起，因为倔强让自己受伤；生活还在继续，我微笑着原谅了自己。

73、人生无需后悔，逝去的事就像一阵风；人生不需要遗憾，该来的终究还是要来；人生不需要懊恼，愁白的头发难以再黑；人生不需要哀叹，丧失自信就将失去一切！如果你认为工作是乏味的，那么业绩将与你无缘；如果你认为生活是无聊的，那么快乐将与你无缘；如果你认为朋友是多余的，那么笑声将与你无缘。

74、有些人走了就是走了，再等也不会回来。有些人不爱了就是不爱了，再勉强也只是徒然。有些人很幸福，一眨眼，就一起过了一整个永远。有些人很幸运，手一牵，就一起走过了百年。有些人明明很努力了，却还是什么都改变不了。

75、我们总是不懂得珍惜眼前人。在未可预知的重逢里，我们以为总会重逢，总会有缘再会，总以为有机会说一声对不起，却从没想过每一次挥手道别，都可能是诀别；每一声叹息，都可能是人间最后的一声叹息。我们还以为爱情可以填满人生的遗憾，然而，制造更多遗憾的，却偏偏是爱情。

76、不是所有的记忆都美好，不是所有的人都值得记忆，岁月的河流太漫长，大部分的人与事都会被无情地冲走，但是，与青春有关的一切，总会沉淀到河底，成为不可磨灭的美好回忆。令我们念念不忘的，也许并不是那些事和人，而是我

们逝去的梦想和激情。

78、时光如果可以回流我一定很幸福。因为我不会犯错，其实当初我就知道是错误，不过我想体会后悔的滋味。

79、风感觉到我的伤，触摸着那属于你的伤，伤痕开始新的世纪的泛滥。没有边际的繁衍，让我没有任何的感觉，在这个伤的最高处终于爆发，没有任何的力量来站立，只能任凭风把我吹到深渊，一切就这样结束。

## 伤感的好词好句摘抄篇八

1. 最痛苦的一种再见是从未说出口，但心里却清楚，一切都已结束。
2. 我没哭，只是心酸得要命而已。
3. 一见钟情，明明是见色起意。日久生情，不过是权衡利弊。连白头到老，都只是习惯使然。
4. 我不能拥有的太多，一切都只是幻想罢了。
5. 我每天都在笑，但过得好不好只有自己知道。
6. 离开你之后才发现，世界之大却没有我一席之地。
7. 最可怕的不是距离，不是时间，而是人心。
8. 我从来没奢求过有谁能明白我的心情。
9. 那个让你流泪的人一定曾经让你笑过。
10. 对不起，爱你那一阵子我眼睛瞎了。
11. 如果七年以后我全身的细胞都要再换一遍我还是不想忘记

你。

12. 只因为某人不如你所愿爱你，并不意味着你不被别人所爱。

13. 傻子才悲伤，我是傻子，所以我很悲伤。

14. 我不是不理你，我只是，在等你先开口。

15. 有没有这么一个人，你无数次说着要放弃，但终究还是舍不得。

16. 那些可以在一起的人，好好珍惜。有些人想在一起，却不能。

17. 念着念着就淡了，想着想着就忘了，时间就是这样带走一切的。

18. 有一个人，教会你怎样去爱了，但是，他却不爱你了。

19. 有没有人和我一样总是到他的空间看心情，明明知道他心情写的那个人不是自己。

20. 如果有一天我变的目中无人，请记得曾经也没有人把我放心里。

21. 有没有人像我一样，在翻看留言板时，无意间看到曾经的他‘她’给的承诺，突然就傻了之后就笑了。

22. 听弦断，断那三千痴缠。坠花湮，湮没一朝风涟。花若怜，落在谁的指尖。

23. 我们都这样离散在岁月的风里，回过头去，却看不到曾经在一起的痕迹，尽管，曾今那么用力的在一起过。

24. 当看破一切的时候，才知道，原来失去比拥有更踏实。

25. 流年的路上，找不到轮回的路途，一个人孤孤单单的过着。
26. 也许无论我怎么努力都走不进你的心，因为你并不该属于我。
27. 光阴似箭，时间过得好快，前一秒我们还是恋人，现在的我们好陌生。
28. 曾经的是那么的唯美，现在的是那么的落魄。
29. 愿意委屈自己的人，唯一的原因，就是深深爱着对方。
30. 爱，是别人在看到你的缺点后，却仍会守在你的身边。
31. 爱情的投入和产生从来不成比例，一厢情愿的牺牲到头来感动的往往是自己！
32. 自己，终究是个闯入者，只有尘封的窗户和孤独树影是自己的配角，庆幸它们没有生命，否则，也会离我而去罢。
33. 黑夜给了我黑色的眼睛，它却让我爱上黑夜给我的疼痛。
34. 知道吗！我爱你胜过爱我自己！为了你我可以做任何事，甚至去死。
35. 女人最大的骄傲不是她的长相有多出众，而是她的男人有多疼她。
36. 女孩脸红就更美，害羞实在是一种美态，不会害羞的女孩，应该是一种缺陷才对。
37. 伤口就像我一样，是个倔强的孩子，不肯愈合，因为内心是温暖潮湿的地方，适合任何东西生长。
38. 如果当初无爱，你何必以那样耀眼的方式出现在我的生

命里，给我留下难堪而狼狈的记忆。

39、我站在人群里，伤心的感觉如同灭顶，我的眼泪大颗大颗地滴下来，滴在他们牵手走过的红毯上。

40、容易伤害别人和自己的，总是对距离的边缘模糊不清的人。

41、那些久远到昏黄的时光，像是海浪般朝着海里倒卷而回，终于露出尸骨残骸的沙滩。

42、清晨，我们微笑出发。正午，我们在原地绕圈圈，坚强地保持风度。黄昏，我们看到相同的风景及日落。夜晚，我们安慰自己，相信努力没白费。

43、爱情不是一种虚荣，要拿出来在众人面前炫耀；爱情不是一件美丽的衣裳，要穿在外面给大家欣赏；爱情不是一项任务，要对亲朋好友有个交待。

44、快乐不过是给伤口找一个笑着流泪的借口；幸福只是想让快乐有一个存在下去的理由。

45、爱过了就不要轻言说后悔，伤过了才知道爱的痛苦，人没有一帆风顺的，要走过低谷才会看到光明。

46、喜欢一个人没有错，错就错在喜欢一个不喜欢自己的人。

47、假如有一天世界背叛了你，至少还有我为你背叛这个世界。

48、所有的是是非非都要独自面对，眼泪滴进了水杯，充满药水的苦味，无言以对。

49、飞机场的骚乱一会儿就停止了，这里的人都是有着自己的方向的，匆匆地起飞，匆匆地下降，带走别人的故事，留下

自己的回忆。

50、我希望我用我自己的脚步去走我自己的人生。不管这条道路是泥泞还是平地，这是我自己的选择。

52、我珍惜人生中每一次相识，天地间每一份温暖，朋友每一个知心的默契；即便是离别，也把它看成是为了重逢时加倍的欢乐。

53、你走的那天，我决定不掉泪，迎着风撑着眼帘用力不眨眼。

54、让春天的温暖陪伴着你，让小草的绿意陪伴着你，让灿烂的阳光陪伴着你，伴你踏上征途，并早日获得成功。

55、你不会知道我是爱你的，因为我永远也不会说出来了。这就是我爱你的方式，虽然很苦。

56、追寻爱情，然后发现，爱，从来就是一件千回百转的事。

57、沿海的沙，聚集在岸。幻想看见海天共蓝，幻想听到波涛澎湃，幻想感受海风拂面。将自己埋入其中，尽情释放不能自抑的思念。

58、不要只追求漂亮的外表，它会欺骗你的眼睛；不要只追求财富，那只不过是过眼云烟；追寻那个让你内心微笑的。

59、并不是要达到了怎样的目的，爱才成为爱。无论怎样的爱都是一份美好，一份结果。而刻在心底的爱，因为无私无欲，因为淡泊忧伤，才会是真正的永恒。

60、曾几何时我以为我找到了我要的幸福，可是当我毫无保留的付出后，才发现原来一直都是我的一厢情愿。

61、总有一个人的名字，一直住在心里，却告别在生活里。忘不掉

的是回忆，继续的是生活，来来往往身边出现了很多人，总有一个位置，一直没有变。

62、人最可怕的就在于，不明白自己到底想要什么。

63、不见面不等于不思念，不联络只是为了掩饰眷恋。

64、总是感觉到很累，累到不想说话，不想聊天，只想默默的刷手机。

65、突然发现现在的季节变得和人一样，走的那么彻底，叫人措手不及。

66、最痛苦的是，消失了的東西，它就永远的不见了，永远都不会再回来，却偏还要留下一根细而尖的针，一直插在你心头，一直拔不去，它想让你疼，你就得疼。

67、人是会变的这个五个字讲完了所有的故事。

68、我一直在原地等你，不离不弃。你会不会突然的转身，打开你的那扇心门。

69、如果能让我感受到，足够的被爱与被珍惜，我是不怕辛苦的。

70、你可以不在乎我的感受，也可以不在乎我的任性，甚至可以不用理会我的沮丧和难过，每个人的付出都是有限的，我输得很惨，就是很惨，所以我不要了，都不要了。

71、誓言只是对爱情的枷锁，是永远没有钥匙能够将其打开的。

72、黑色的天空，散发着诡异的气息，空气中弥漫着压抑的感觉，那感觉，让人窒息。



73、我的不开心我的难受，我都尽量留给了自己，我也从不指望任何人心疼我为我扛下所有。

74、我终究不是你最爱的那个人，所以你现在放手了。

75、时间一天天过去，好像什么都不曾改变过一样。

76、我说我爱他。他说他也爱我。那么。这样可以继续很久吧。

77、要是最后我放弃了你，请你一定要谅解我，因为我全部的热情已被你耗掉了，消失殆尽。

78、多么悲哀，我永远也不能把握你的方向。

79、上辈子欠你的，这辈子一定还清，下辈子永远不要出现。

80、爱情如此自私，又如此无私。自私到绝不允许一丝丝的背叛，又无私到因为怕连累对方而主动退出，可却用一辈子去默默等待哪怕相伴的只有回忆而已。

81、她一直坚持宁缺毋滥，相信最好的值得耐心等待。偏偏最后掉下的红苹果，通常是酸的。而惊心动魄的伟大爱情，通常不是等来的。