

2023年秋季开学第一课教案(模板12篇)

教案是一种对教学目标、教学内容、教学方法和教学评价等进行详细设计和安排的教学计划。初中教案是教师为了完成教学任务而编写的一种指导性文件，它是教师教学的重要依据。教案能够规范教师的教学行为，提高教学效果，是教师专业能力的重要体现。教案应该根据学生的实际情况和学习需要，设计出具体可行的教学方案。编写教案需要细心、耐心和扎实的教学功底，只有这样才能制定出高质量的教学计划。教案的内容要与教材紧密结合，保持一致性和连贯性。在编写教案时，教师应该注意设计一些能够调动学生积极性的教学活动。这份初中教案通过引导学生进行探究活动，提高了他们的学习兴趣和主动性。以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

秋季开学第一课教案篇一

《开学第一课》是中央电视台和教育部联合举办了大型教育课，对中小学生们有着独特的教育意义。

节目精选三个国家重大文化工程——中国国家版本馆、《儒藏》《中国历代绘画大系》，着眼于5000多年中华文明史的大范畴，贯通历史、现在和未来。《儒藏》工程首席专家王博，为我们讲述世代流传的典籍背后的守护故事，并回顾《儒藏》编纂人汤一介先生皓首穷经汇聚《儒藏》的过程，让我们更能感受到薪火相传的历史自觉与文化自信。

《中国历代绘画大系》编委会委员金晓明带领我们“画中游”，感受中华文化的博大精深。从《蹴鞠图》到《清明上河图》，在金晓明的介绍下，我们细细品味着屏幕上栩栩如生的画面。“同学们，正是我们今天强盛的国力和先进的技术，让寒江独钓、孤雁北归、空谷幽兰，这些属于中国人的文化印记，以数字化技术助力出版的方式，呈现在我们大家

面前。”

中国科学院古脊椎动物与古人类研究所研究员高星通过最新考古发现和研究成果，讲述人类起源、演化历史，追溯中华文明起源和发展的历史脉络，引导青少年更好地认识源远流长、博大精深的`中华文明，坚定文化自信。

所以，观看这期主题的《开学第一课》能让我们内心更加深刻地感悟到，我们每个人为自己是中国人和炎黄子孙而倍感骄傲。

强国复兴，我们要勇于承担自己的责任，我们要有理想，有要求，要敢于实践，勇于创新，还要拥有爱国精神和团结一致。在世界民族之林中。

我们青年，作为新时代的先锋，更作为一个民族和国家正冉冉升起的骄阳，应面朝世界新格局，喊出自己不怕风浪的口号：强国复兴，吾辈自强！

“未来属于青年，希望给予青年，一百年来，在中国共产党的旗帜下，一代代中国青年把青春奋斗融入党和人民事业，成为实现中华民族伟大复兴的先锋力量。新时代的中国青年要以实现中华民族伟大复兴为己任，不负时代，不负韶华，不负党和人民的殷切希望”。

为了往后的生活和未来更好，作为青少年的我们应当要树立起远大的目标及理想，努力学习，成为党、祖国和人民需要的人才加油拼搏，让自己的人生活得更加有意义。

秋季开学第一课教案篇二

观看了2023开学第一课《强国复兴有我》，我深感自豪和振奋。拉索观测站首席科学家曹臻向我们介绍了我国自主设计、独立建设的复合型高海拔宇宙线观测站拉索的前世今生，让

我对中国在宇宙观测领域的成就感到无比自豪。

曹臻首席科学家用生动的语言和丰富的图片展示了拉索观测站的建设历程和科研成果。从最初的构想到最后的建成，中国科学家们经历了无数的艰辛和挑战。他们面对高海拔地区的恶劣环境，克服了物资运输、通信等一系列技术难题，最终建成了世界一流的观测站。这种自主设计和独立建设的能力让我深感自豪，我们不再依赖他国技术，有能力独立开展重大科研项目。

拉索观测站的建成不仅让中国在宇宙观测领域有了自己的声音和智慧，更重要的是我们拥有了话语权。曹臻首席科学家强调了中国在国际科学合作中的积极作用，我们不仅向世界展示了中国科技实力，也为全球科学研究做出了重要贡献。这种积极参与和领导的态度让我深感骄傲，我们不再是被动接受他国的成果，而是积极参与到国际科学事务中，为人类的进步贡献力量。

观看这堂课后，我深刻认识到强国复兴离不开每一个人的努力和奉献。无论是科学家还是普通大众，我们都可以为国家的发展和繁荣做出贡献。作为学生，我们要努力学习知识，培养创新精神，将来能够为祖国的科技事业做出自己的贡献。

同时，我也意识到科技创新是强国复兴的重要支撑。只有不断推动科技创新，才能在国际竞争中立于不败之地。拉索观测站的建设就是一个鲜活的例子，它展示了中国在科技创新方面的实力和决心。我们要积极关注科技前沿，勇于探索未知，为国家的科技进步贡献自己的力量。

《强国复兴有我》这节课让我深刻认识到自身的责任和使命。作为中国人，我们应该为国家的发展和繁荣而自豪，为国家的科技事业做出自己的贡献。我相信，在全体中国人的共同努力下，我们一定能够实现中华民族的伟大复兴！

秋季开学第一课教案篇三

今年的《开学第一课》讲了中国的文化，以共分为字以溯源、武以振魂、文以载道、棋以明智、丝绸新路，多角度反映中国的传统文化。

让我印象最深刻的部分就是汉字。中国汉字发展到现在，有了四千多年的历史。在慢慢汉字的演变过程中，至今发现最早的是陶器文字，然后是甲骨文，再到金文、大篆、小篆、隶书、楷书、草书和行书等九种字体。我们现在常用的是楷书，楷书写出来的字方方正正，横平竖直，让人一目了然。这也是中国汉字与世界文字不同的优点，也预示我们中国人，做人做事，堂堂正正！

节目中，主持人撒老师指着一个奇特的字问同学们甲骨文中是什么字？有同学说是“出”字，有同学说是“流”字，但都不对，我在想会不会是“川”字？最后由北京师范大学文学院的王宁先生告诉我们这是“天”字。王教授还现场给同学们讲解了“正”、“直”两个字的演化和造字思路。行不离轨就是正，目不斜视就是直。汉字造字的意图告诉我们：看清道路，奔向目标。一笔一划中涵盖丰厚的历史底蕴，汉字带领我们感受过去，思考未来。它不仅是智慧的结晶，更是传统文化中不能缺失的根基。汉字记录着中国人独特的思考方式，中华精神价值的源头。

到了后面，大家看到了吴京。暑假有看电影《战狼2》的相信都非常非常崇拜他吧！包括我自己也是。吴京说：真正的英雄不是想如何战胜别人，而是用这强大的力量来保护自己保护身边的人。吴京的千锤百炼、自强不息无不彰显着我国中华武术之精髓。

穿越五千年时光，走进中华文明的古老源头，领略民族自强的风采，品味字里行间的国家理想，开启黑白二子间蕴含的智慧。追根溯源，鉴古知今，这一课让我受益匪浅！让我自

豪感倍增！

秋季开学第一课教案篇四

“叮铃铃，叮铃铃”一阵熟悉的上课铃声把我带进了《复学第一课》。

福建首批援鄂医生陈玮写下了《江城子·武汉战疫》，写出了千千万万医护人员的心声：帮助病人是医生最大的快乐！勇敢的白衣天使，为爱逆行，一旦有患者出现，他们就冲在最前线。他们为抗击疫情无私奉献，是真正的英雄！

中国工程院院士钟南山爷爷教导我们要处理好小我和大我、奉献和索取的关系，并记住两点：1. 疫情未过，开学的同学面临考验，要群防群控，自我保护，戴口罩，保持距离，不参加聚会，勤洗手，不吃野味，不相信小道消息、谣言，避免第二波疫情高潮。2. 这次抗疫的胜利靠的是科技，靠的是大家的创造。学子们要以这些抗新冠疫情的医务人员以及广大的科技工作者、后勤服务人员的精神为榜样，很好地投入学习，掌握科学知识，将来更好地为我们国家服务，为我们小康社会的建成服务。听着钟爷爷的训诲，我心潮澎湃：自从新冠袭中国，南山院士把头领。艰难困苦出能人，莘莘学子磨成才。

最后，福建中医药大学附属第三人民医院院感科徐丽萍副主任为我们示范了到校后怎样做好防护工作。如好记好学的洗手口诀“内、外、夹、弓、大、立、腕”，教我们在关键时期，要忍一忍，把关键的细节做到位。

高三、初三的哥哥姐姐们都已开学，作为一名小学生，依然在家学习网课，完成作业。学习模式变了，但目标不变，把教学视频认真消化成自己的学识，一样可以越来越优秀。

让我们在艰难中，在抗疫中，在线上学习中，交出让自己满

意的答卷！

秋季开学第一课教案篇五

2023年的《开学第一课》主题为《强国复兴有我》，通过文化传承工程和中华文明的探源，向我们展示了中华文明的辉煌历史和生生不息的盛景。

节目中，我们了解了三个国家重大文化工程：国家版本馆、《儒藏》和《中国历代绘画大系》。这些工程贯通了5000多年的中华文明史，让我们能够更好地理解历史、现在和未来。

首先，节目介绍了《儒藏》工程，王博教授向我们讲述了世代流传的典籍背后的守护故事。我们了解到，《儒藏》的编纂过程需要汤一介先生耗费了大量的心血和智慧。这让我们更加深刻地感受到了历史的传承和文化的自信。通过《儒藏》，我们能够更好地了解中华文明的精髓和智慧。

接下来，金晓明带领我们进入《中国历代绘画大系》，让我们感受到中华文化的博大精深。绘画作为中华文明的重要组成部分，展现了中华民族的审美情趣和艺术造诣。通过欣赏和了解中国历代绘画，我们更加深入地了解了中华文化的独特之处。

最后，考古学家高星通过最新的考古发现和研究成果，向我们讲述了人类起源和演化历史，追溯中华文明的起源和发展。这让我们更加清晰地认识到中华文明的源远流长和博大精深。通过了解中华文明的历史脉络，我们更加坚定了文化自信。

整个节目让我深受启发。它不仅让我更加了解了中华文明的辉煌历史和博大精深，还让我意识到自己作为中华民族的一员，应该为国家的复兴贡献自己的力量。我相信，只有我们每个人都有文化自信，才能够为中华文明的传承和发展做出更大的贡献。

通过《开学第一课》，我深深感受到了中华文明的伟大和独特之处。我将以更加自豪和自信的态度，继续学习和传承中华文化，为实现中华民族的复兴贡献自己的力量。强国复兴有我，我将为之努力奋斗！

文档为doc格式

秋季开学第一课教案篇六

2023年的《开学第一课》主题为《强国复兴有我》。我，华夏儿女，生在这儿我感到无比自豪、骄傲！因为，我的背后是强大、繁荣的中国，但是这美好今天的背后，却有很多不为人知的故事。是他们用血肉换来今天的国泰民安，是他们用生换来今天的繁荣昌盛，他们就是——最可爱的人！我只是在这儿聆听他们的故事，我并不能为他们做些什么，但是以后的我一定会为祖国——我伟大的母亲做出我的贡献。

记得前几天，我在学校看了两部电影——《血战祖击岭》和《坚守1200秒》。在那段硝烟四起的战争岁月，他们是怎熬过过来的呢？敌人每餐大鱼大肉，而他们甚至连一餐饱饭都没吃过，冷土豆就着雪吃是家常便饭。敌人的啥都齐全，简直是武装到了牙齿，而他们就那几十个人和几十支枪创造了世界奇迹。

在战场打仗的就这么几人，因为他们的大部分队友都受了伤，有的在抢救中，有的.在护送中，看到这里我感到无比的愧疚。平时，我磕破一点皮都痛得叫起来，但是他们面对的那怕是牺牲，也毫不退缩。

他们是种精神和勇气在跟敌人拼命，我算是体会到了。其中，我印象最为深刻的一句话是“我要让未来的人知道，他们所走的路是我们用生命换来的。”没错，我们每天所走的路，都是他们拼出来的、守下来的。现在的生活来之不易，所以我们应该珍惜现在的每一天，报效祖国，保护他们守下来的

每一寸疆土。

我相信我们一定可以做到，并且一定会做到！少年强则国强。

秋季开学第一课教案篇七

一滴冰蓝色水墨高悬于鸟巢上空，丝绸般的模样牢牢牵住每个人期待的目光与跳得异常猛烈的心。这里，正在举行第24届北京冬奥会开幕式。

那滴水墨缓缓下降。一阵浪涌来，滔滔不绝的黄河之水沿着水墨奔涌而下。一瞬间，整个场地内都奔涌着滚滚而来的天上水，波涛汹涌，势不可挡，以排山倒海之势、雷霆万钧之力冲向远方，向世界展示出中国锦绣河山。

浪花逐渐减少，河水慢慢冰冻，声势浩大的场面渐渐静谧，巨大的冰立方逐渐升起。几束激光打破了冬日的沉寂，代表24届冬奥会的24道激光刻刀在冰立方上飞速移动，雕刻出过往23届冬奥举办城市，冰立方上光影闪动，五彩斑斓，最终定格在“20__中国北京”冬奥会的图案上。刻刀雕刻历史，雕刻时光，雕刻创新，雕刻大国风范。

欢呼声渐渐停歇，6位冰球运动员挥动球杆，一同将冰立方前巨大的影像冰球击入冰立方中，冰球来回撞击，带动所有观众的目光随它移动，激光刻刀更猛烈地雕刻着，一个晶莹剔透的冰雪五环在“冰立方”中破冰而出，将时光凝固，冰雪盛会的雪花让思绪飞扬，刚刚宁静的会场再次爆发出雷鸣般的掌声。

破冰，意味着打破隔阂，互相走近，大家融为一体，和睦共处。如今疫情仍未退去，形势依旧严峻，需要持续努力，我们应积极坚持构建人类命运共同体，团结一致，互相帮助，积极合作，共同抗击新冠疫情，取得“破冰”的胜利，赢来欣欣向荣，生机勃勃，病毒消除的春天！

冬奥会正如期在双奥之城——北京举行，让我们张开双手共同迎接这壮丽的冬奥会，共同期待“破冰”——病毒消除之日的到来！祝冬奥会圆满结束，祝我们的奥运健儿取得好成绩！

秋季开学第一课教案篇八

安全，时时刻刻陪伴着我们。

汽车，给人们极大的方便，但是汽车在给人们带来方便的同时，也带来了灾难。三年前，一场突如其来的车祸夺走了大舅的生命，我们一家人十分地伤心，大舅抛下了他的孩子和年老的父母。

人们都知道“电是老虎，不可糊涂”。在我妹妹的幼儿园里发生了一场事故。那天，一位小朋友在没有老师的看管下，去摸了一根掉下来的高压电线，顿时，那位小朋友倒下了，当老师发现的时候，小朋友已经奄奄一息了。

在每一所中学里几乎都有课间操，课间操做完以后同学们就都飞快地跑回教室，在回教室的时候，一些大学生非要弄伤几个人才行，他们就找小孩子来撒气，他们一般会在小学生回教室的时候把他们绊倒，他们没想到，在他们绊倒人的时候会出安全事故。

有些小学生放学以后，十分饥饿就飞快地跑回家里狼吞虎咽地吃饭，但是，他没有注意到危险正在慢慢地靠近他，因为吃得太快，一旦被噎住那就呼吸困难慢慢地没气而死。

放学需要站队，一些调皮捣蛋的同学在楼梯上打闹，他们不知道这是多么危险的事，万一自己摔倒就会把前面的人给推倒，那样不但你自己摔倒还连累别人，那也是一件非常可怕的事。

生命是宝贵的，我们一定要珍惜生命，决不让它像流水一样白白流掉，要使自己活得更加光彩有利！

秋季开学第一课教案篇九

爱迪生让我们走进了电的时代，从而告别了油灯和蜡烛的微光时代，瓦特发明了蒸汽机，从此人类就告别了用牛车或马车的时代，从而乘坐上动力机车的快速时代在科学上的创新，让人们不断改变了人们以前固有的生活方式。

每当我羡慕孙悟空一个跟头翻十万八千里时，我就想到现在的飞机、火箭、宇宙飞船，这就是科技带来的今天。科技在进步、人类文明在发展，这就是科技创造的未来。创新是人类探索进步的源泉，创新改变世界，创造未来。

当今世界局势日新月异，这样的现实下就要求我们每个人更应具有创新意识。回看中国近代的那些流血艰难历史，我们应该去培养自己的创新意识，用创新来实现自己的梦想，用创新来创造属于我们的未来。创新并不只是那些所谓的天才们才有的事情，创新是属于每一个人的。虽然我们也许会遇上许许多多的艰难险阻，但只要我们付出努力，讲究方法，我们一定会有成绩。

没有付出艰辛，什么梦想、未来不过是一句空头支票。还记得爱迪生夜以继日的工作，竺可桢不管严寒酷暑，都坚持观测天气，详细记录数据，中国研究航母的专家尽累倒在工作台上，这些事实告诉我们在创新的道路上要付出艰辛，要有坚定的信念。

我作为一名小学生，在学习上，我们要学会独立思考，勇于思考，不断创新，逐渐养成了独立思考的好习惯。同时我们要有信心，要有目标，要有奋斗方向，多阅读书籍，多锻炼自己，不断增长自己的知识。创新正是从小事做起，从身边的事做起所以我们要好好学习，天天向上，将来为祖国的科

技事业做出贡献，为人类的美好生活而不懈努力。

秋季开学第一课教案篇十

我的耳机里时常播放着一首歌《倔强》。初听只觉，悦耳轻快，运动时，播放用以理理节奏，“倔强”又是为何物？我却不得而知了。几次在小说中读到“倔强的嘴角”，我以为倔强是一种不服正矩的桀骜不驯？那天打开电视收看节目《成长的力量》，当林佳群医生谈到自己亲生的战疫经历，我才隐约看到了“倔强”的“身影”。在新冠病人危在旦夕，几乎无法挽回的情况下，林佳群医生和他的同事们抱着不服输的态度，向着病毒发起一次又一次的冲锋。

当然有奇迹，也有失败，但他们却从没向自己妥协，带着泪和倔强去发起了再一次的冲锋。在遥远的欧洲，白种人在看着这一切：“何必去做不可能完成的的事呢？”意大利人咕哝着，“这些奇怪的东亚人，到底在想什么？”他们没在想什么，只是在传承这自宋朝起，就存在于华夏人血液中的奇特元素——倔强。南宋后期，蒙古铁骑踏入南宋，转眼间踏平半壁江山。然而抗元的武装力量依旧倔强，先是蒙哥汗被孤立城守将王坚打成重伤，再到张士杰死守涯山、文天祥宁死不屈，元朝人始终没想明白，为什么会有人敢于去下一盘，一开始注定失败的棋局？当然是那种元素——倔强。明朝建立，兰遇的军队，在粮草将绝，沙漠迷路的情况下，倔强地挺进，消灭了元朝残部。而倔强又登上了宝座。干倔，要强是华夏人所独有的。但现在人人心眼多了，尤其是大人，人们总说：“退一步海阔天空，风平浪静，万事皆休……”为了驯服你，他的中文词汇量瞬间倍增，让你无语可驳，乖乖听从。这时，倔强得不到存在的理由，只能黯然消声匿迹了。但是，没有经历风浪的船长，难以成为航海家；没有在狂风中穿梭过的海鸟难以称之为“海燕”。

正因为倔强地一战到底，才有“人生自古谁无死，留取丹心

照汗青”的千古绝句；正因为倔强地挺进，才彻底打破了种族问题，打破了元帝国的神话，正因为倔强地奋勇前行；中华民族之才能在历史的浪潮中存活下来。我们每一个人心中都有一只名叫倔强的苍鹰，在逆风中飞翔，不怕千万人阻挡，只怕自己投降。我愿做这样倔强的人！

秋季开学第一课教案篇十一

因为最近有个非常可恶的“冠状病毒”大爆发，所以我们的课堂由宽敞明亮的教室，搬到了家中的电视机里。我们要听钟南山爷爷的话：足不出户，抗击疫情。

早上，我坐在电视机前，认真地观看《开学典礼第一课》。今天的第一课是《新型冠状病毒肺炎的认识与防护》，老师详细地让我们认识了可恶的病毒，还有病毒最喜欢的人，告诉我们要少出门，出门要戴口罩及怎样正确的佩戴口罩，怎样正确地洗手等防护知识，所以只要我们严格地要求自己，就一定能打败病毒！

今天学习的不是课本知识，而是对冠状病毒的认识与防控，这才是当下最重要的。通过学习，我才知道这个小小的病毒主要是通过飞沫和接触传播的，难怪爸爸天天叮嘱我勤洗手、戴口罩。在家我每天都会戴口罩，洗手也特别认真，严格按照七步洗手法来洗的。听说这次病毒是从蝙蝠身上传过来的，所以我特别讨厌它，今天看了它写给人类的“信”，我才知道原来蝙蝠也很委屈，真正伤害人类的还是我们自己呀！我想告诉那些喜欢吃野味的人：不要再贪吃了，正所谓病从口入，希望你们能记住这个惨痛的教训，不要再伤害那些野生小动物了。

我们今天之所以能安心地在家中学习，是因为有无数身穿防护服的医生护士们在治病救人，与病毒对抗，他们都是民族英雄。我们能做的就是不串门，不聚集，做好自我防护，保护好自己就是保护他人。疫情终将过去，春天已经来临，中

国，加油！

秋季开学第一课教案篇十二

亲爱的老师们、同学们：

今天是一个值得纪念的日子。经历了“超长寒假”的，我们终于结束了隔屏相望、隔空喊话的“线上教学”，我们迎来了返校学习的第一天。

很高兴看到同学们久违而熟悉的面孔，看到大家回归正常的校园生活。此时此刻，我和大家一样，心情无比激动。摸着久违的课桌，相信大家从未有过这般亲切。今天我想跟大家交流的主题是：大难见真章，拼搏正当时。

一场突如其来的新冠病毒疫情席卷全球，抗击疫情的斗争正在世界各国展开，抗“疫”斗争是一场不见硝烟的人民战争。正是这场抗击疫情的战争，像一块魔镜，照出了各国的治理能力和制度优劣。中国在这场疫情战斗中，取得了举世瞩目的成就，为世界抗击疫情提供了宝贵的中国经验，得到世卫组织的高度赞扬，世界各国纷纷请求中国派出医疗专家救援，中国在世界上的地位和声望迅速提升。我们中国为何能在这场没有硝烟的战斗中取得如此大的成就？我们抗疫密码是：

一是高效驾驭抗“疫”全局——彰显卓越政治领导力。奠定了抗“疫”斗争始终沿着正确方向前进的坚强政治基础。

二是高效统一抗“疫”步调——彰显卓越思想引领力。面对抗击疫情错综复杂的背景，党中央审时度势，及时有力地统一党内党外思想、统一全国人民步调，全面汇聚众志成城的抗“疫”斗争正能量，营造积极舆论氛围，为高效抗“疫”提供了强有力的思想保证和不竭的动力源泉。

三是高效构筑抗“疫”防线——彰显卓越群众组织力。

抗“疫”斗争的成败关键在于能否调动最广大人民群众的积极性、主动性和创造性。抗“疫”斗争以来，党中央发挥了超强的组织群众、发动群众、凝聚群众的能力和优势，筑起了严密可靠的抗“疫”防线。

四是高效凝聚抗“疫”力量——彰显卓越社会号召力。抗“疫”斗争以来，党中央始终把人民的生命利益放在第一位，在国内赢得了举国上下信赖和支持，显现出了对群众强大的影响力、凝聚力、动员力和引导力。在国外彰显了负责任大国形象赢得了国际社会高度赞扬。

曾几何时，有些人崇洋媚外，总认为外国的月亮比中国圆。在这次抗击疫情的战斗中，一些西方资本主义国家，一向标榜“人权、民主、自由”，而到了关键时刻，却是至人民的生死于不顾，搞什么“群体免疫”让百姓自生自灭，减轻人口老龄化；搞“要经济不要人命”“要大选不顾生命”，消极抗疫，而如今感染人数即将超过一百万，当人民怨声载道纷纷指责政府不作为时，其政府就甩锅世卫组织、甩锅中国，妄图转移国民的注意力等等。总之，在这次抗击疫情的斗争中，西方资本主义国家的本质和弊端暴露得一览无遗，我们要清醒认识，不要一味崇洋媚外。同时，在这次抗击疫情的斗争中，我们也应该感受到社会主义制度的优越性，再一次昭示了新时代中国必将在中国共产党强大执政能力支撑下，不断克服艰难险阻、越过荆棘坎坷、战胜危机挑战，成功实现社会主义现代化强国宏伟目标。真是“相比知高下，大难见真章”。

在这场战“疫”中，我们常常被一些勇敢者所感动，有一种感动源于伟大。当我们看到钟南山院士那包含泪光的双眼，李兰娟院士留在脸上深深的勒痕，我们被感动了。面对疫情，医生护士选择了逆行，与生命赛跑；有人选择了坚守，守护自己的家园；有人选择安静，静待春天的到来……这些“最美逆行者”“最美助力者”“最美守护者”，他们用自己的行动，唱出“岂曰无衣，与子同袍”喊出了“黄沙百战穿金甲，不

破楼兰终不还”，我们怎能不感动呢？这些感动让我们懂得了什么是舍生忘死、什么是大爱无疆、什么是责任担当。当然，这场疫情也让我们懂得了健康的重要、生命的宝贵，让我们共同见证了14亿中国人民团结的伟大力量。

还有一种感动源于责任。有一群人，他们虽然不是抗疫第一线，也没有惊天动地的事迹，但他们却在默默地付出，他们就是我们的老师。在“停课不停学”的号召下，我们的老师变身为“主播”，你们知道在没有学生的状态下讲课的别扭吗？你们知道在批改你们上传得颠三倒四、横七竖八的作业和答题卡时，老师有多难吗？你们知道班主任每天催促你们签到后，又发现你们在睡觉时的委屈和无奈吗？老师们付出了太多太多了。请为老师们鼓掌，谢谢老师们。当然，在网上授课的情形下，同学们也能克服种种困难，学会了自律，学会自我管理，坚持每天进步一点点，相信你们的付出一定会有好的回报，在这里我要给我们一中学生的表现点赞。

借此机会，我要向返校上课的同学们提出以下几点要求，希望同学们能认真落实好。

一、树立信心，顽强拼搏。

春光无限好，拼搏正当时。时间不会停止脚步，青春是用来奋斗的，希望同学们能及时调整心态，全身心投入到学习当中去。在梦想面前，人人平等，而最终实现梦想则需要看你的努力和付出。虽然，只有两个月的时间（初三两个半月），但是只要勤奋，是完全可以失去的时间补回来的。

二、听从教育，遵章守规。

能重返校园上课是一件幸福的事情。这种幸福来之不易，我们等了很长时间，虽然我们已经开始复学，但防控依然是重点。特殊时期，有特殊要求。同学们仍然需要做好个人防护，养成良好的卫生习惯，从课间休息到上洗手间到取餐就餐，要

坚持间隔一米线的距离，要遵照戴口罩、勤洗手的原则，要让课室、宿舍常通风，暂时不开空调；不能叫外卖等等。具体细节班主任在《返校第一课》中会详细解读，要求同学们要理解并认真执行。总之，爱护好自己的身体，是近段时间最重要的学习保障。同时，提醒同学们一句：不要带手机回学校，自律比他律更重要。

三、珍惜时间，自我管理。

一个人多优秀取决于他有多自律。请你做好时间的管理，做事、学习、生活有效率。如果一个人连自己几点睡觉、起床都控制不了，你还想控制自己的人生？人生最悲哀的事情就是：你什么都懂，就是不愿意去做。同学们，别让懒惰害了你的一生。

万木争春季，千帆竞发时。同学们，在人生最好的年华，请保持斗志昂扬的心态；在充满挑战的时代，请秉持日新为道的信念；在富强至美的盛世，请坚守美好世界的情怀。

最后，祝愿所有的老师、同学们，新学期精神焕发，一切顺利！