

写给老婆的检讨书(通用6篇)

奋斗是一种积极的心态和行动，是成功的基石和实现梦想的必备条件。奋斗需要我们保持积极的心态和自信的态度，相信自己的能力和潜力，坚信只要努力就一定能够成功。以下是一些奋斗的秘诀和经验分享，希望对大家在奋斗中有所帮助。

写给老婆的检讨书篇一

亲爱的老婆大人：

遵照你的旨意，我已近很彻底的反省了我自己，附上是我的检讨书

我对我近三个月的行为做法感到深深的惭愧和后悔，我为我忽略你的心意长时间没有做出反应的行为进行自我检讨。媳妇.....我错了！我不但忽略了老婆受伤的心，而且还找出各种借口来维护自己错误。而且还在老婆百般的提示下毫无自悟的意识。这严重了伤害了老婆...丝毫没有尊重老婆，也严重损害了自己在老婆眼里的个人形象。我不应该把老婆准备半年的心意放在那里不管不问。没有体会老婆的心情，把老婆对我的关心和思念毫无人性的掐死在摇篮里，还让老婆伤心很多天，哭了好几次，却无悔改之心，我已经深深意识到了老公的不对，在此向宝宝表示深情的歉意，希望老婆能给我一次洗心革面的机会，我保证类似这样的错误就对不会再次出现第二次。真心改过...希望能弥补我的错误，而且我还会加强改进，在此基础上以老婆为核心做一系列思想工作，做好四点要求，不该看的不看，不该想的不想，不该说的不说，不该做的不做，对于老婆的观点，我只有接受和执行，不会意图反抗与判断对错，老婆永远是对的。

今后我保证

- 1: 以后不打架或少打，不骂人，少抽烟，少喝酒。
- 2: 白天不管去哪里都要向老婆汇报保持联系，晚上无条件回家（公事除外）
- 3: 生气的时候说话要委婉，不可以先挂电话。
- 4: 想老婆承诺的话一定要做要遵守，
- 5: 再和老婆的朋友出去玩的时候，一定要带有微笑，表现的让老婆朋友嫉妒，
- 6: 以后绝对不和老婆说谎话(善意的谎言看情况而定)7: 要加倍关心，体贴老婆.....(现在就这些以后发现在加以改正)以后肯定减少惹你生气的语言表情，以及说话口气.医学上说女人总生气对身体不好.....老婆你能好好调节一下情绪1. 长色斑。

生气时，血液大量涌向头部，引起毛囊周围程度不等的炎症，从而出现色斑问题。

2. 加速脑细胞衰老。大量血液涌向大脑，会使脑血管的压力增加。

3. 胃溃疡。生气会引起交感神经兴奋，使胃肠中的血流量减少，蠕动减慢，食欲变差。

4. 心肌缺氧。大量的血液冲向大脑和面部，会使供应心脏的血液减少而造成心肌缺氧。

5. 伤肝。生气时，人体会分泌一种叫“儿茶酚胺”的物质，使血液和肝细胞内的毒素相应增加。

6. 伤肺。情绪冲动时，会出现过度换气的现象，使肺泡不停扩张。

签名：

时间□20xx年**月**日

写给老婆的检讨书篇二

亲爱的妻子大人：

遵循您的指示，我深刻地反映了自己的错误，递交这份1000字检讨书给您审查。假如这份检讨当中有哪些深刻的地方，可以进行讨论与修改，我会重新写好这其中的检讨内容！

与你将近一年的夫妻生活当中，我们的情感迅速升温，相互之间也增进了不少了解，两人的感情和睦稳定，我开始热爱生活，深深地坠入爱河。经过这一段时间的朝夕相处，我深深地认识到我的妻子是多么的可爱，是一个不可多得的好妻子。

可是我作为丈夫，却存在着诸多问题。我不知道如何照顾好你，有时候脾气暴躁、态度恶劣。这就很需要我多做检讨。以下是我对自己不良行为做出的深刻检讨：

检讨的原因：

由于疏忽妻子的感受，经常挑起妻子间矛盾。在此立据为证，我今后不再向你大声说话了，不会再在你面前爆发脾气，不会向你大发雷霆，不会再搞得你不开心了。

检讨的方面：

(1) 觉悟认识不足的方面：我的大多数问题都是觉悟问题，我无法达到一个认识高度。比较自己“不容乐观”的目前情况，我认为我在态度方面应该加大力气予以调整，我没有足够的重视与妻子的关系协调。

(2)关注是不够的：没有完全掌握妻子的情绪，缺乏关心，照顾不周，需要进一步改进。

(3)事情报告、通知的不勤快：不能将我近一段时间的最新情况报告给妻子，经常让妻子为我担心，这是我迫切需要改进的。

今后的改正：

(1)端正自己的态度：提高自身认识，充分重视与妻子的关系。

(2)提高关心程度：通过各种渠道，如发送短信，打电话等方式，尽一切可能来控制时间，主动加强与妻子的联系，了解妻子的生活、思想、工作等方面的情况。

(3)提高报告频率：跟妻子联系的过程中，要更加积极主动报告最新情况，征求妻子的意见和看法，听取妻子在下一阶段工作的意见与指导。

总结以上：我的老婆，你真是一个体贴、可爱、美丽善良的好妻子！请赦免我的过错，让我得到一个改过自新的机会吧！

签名：

时间□20xx年**月**日

写给老婆的检讨书篇三

尊敬的老婆大人：

不知道如何向你及家人检讨，但想了很久必须向您检讨。

1、昨天晚间我在单位没有回家，下班后我要到食堂去吃饭了，接到了x总的电话，说来我单位办事情。我想那一定要请他吃

顿饭，大家哥们都好多年了，而且我到新单位他还是第一次来看我，所以就等着他来。

2、他和驾驶员一起来的，办完事情后，我说吃饭去，并问他选择大店还是有特色的店□x总说要有特色的店；我们就去了饭店时间大约在晚间七点半左右。

3、路上，我问他 and 家里请假没有，他说请了，我说我和老婆说你要来了，请你吃饭□x总的手机没有电了。

4、考虑到我在单位还是少喝酒，我就安排了两个人来陪x总喝酒。

1、菜不多，但是很精致，总共5个人，买了一瓶白酒。

2、吃饭过程中接了两个哥们电话，说唐总来了要陪好呀，我说一定一定。

3、开始我没有太喝，只喝了一点点，后来被这个气氛所感染，也被x总忽悠了，主要的是我叫的那个陪酒的让x总给喝多了，先退场了。

4、后来大家又喝了啤酒，白酒和啤酒一放到肚子里，就不太舒服了。

此致

敬礼

检讨人□xx

20xx年x月x日

写给老婆的检讨书篇四

亲爱的老婆大人：

我做错事情了，我写这一份深刻的检讨书给你，希望你能原谅我，这篇检讨书我花很长时间自己写，没有去网上哪里转载，希望我的真诚能够感动你！

亲爱的老婆大人，你可知道？你是我心中唯一的真爱。当拥有了你，这辈子我还奢求什么呢？但是愚笨的我却不懂得怎样去爱，以至于让你如此伤心。这说明，我在爱情道路上犯下了一个比较严重的错误；这也说明，我需要深入检讨我的过错，以后坚决不能再次让你伤心了，有你给予我的爱，对我来说是走向成功最大的动力。

此时此刻，我深刻的意识到，我是一个多么愚蠢，曾今却不懂得珍惜这份爱的人，我是一个混蛋，又一个大笨蛋，如果不是老婆大人您及时发现我的缺点，以及要求我对错误深刻的反省，我再这么放任自己的过错，我的结果将是多么的不看设想啊。

所以，通过写这份深刻的检讨书，我觉得痛苦反省至于，我也感到自己是很幸运的，因为我有爱我的老婆，懂得关心我。

在此，再次表达对老婆大人的反省，希望能原谅我。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

写给老婆的检讨书篇五

亲爱的老婆大人：

今天是20xx年x月x号，在此我真诚地写这份检讨，回想我惹你生气时，甚是抱歉。不过您生气的样子甚是可爱，我深知自己经常做措事，真是应了那句古话“江山易改，本性难移”，一直以来您都是宰相肚里能撑船，大人不计小人过，很友善心的放过我，我深知上次是我做错了，在此我真诚的说一句，我一定不会有下次再犯类似的错误，不会惹您生气保证让您天天快快乐乐了。用古人云“小主从来如此秀美，俏丽非凡，近日因奴才之过错，至小主容颜易色加之公务繁杂，略显容颜憔悴，奴才承蒙小主多年雨露恩泽，每每思知甚是惆怅。遂至此检之，奴才私心想着若是小主看了，心情好之，定是极好的了，不知小主意下如何？”。

其实你每次生气，我都很心疼，我也知道自己的毛病太多，在你看过这份检讨之后，我会极力改掉我存在的一些坏毛病。回想起我们每次发生歧义时，大部分都是我的错，你的想法我都没按照做，正所谓“听老婆话，跟党走，想要想吃啥，啥都有”以后我会积极发扬这种精神，要有上进心，要努力照顾好你，从现在开始，我只疼你一个人，宠你，爱你，不会骗你，答应你的每一件事情都要做到，对你讲的每一句话都会真心，不会欺负你，不会骂你，相信你，别人欺负你，我要在第一时间出来帮你，你开心，我要陪着你开心，你不开心，我会哄你开心，永远都觉得你是最漂亮的，梦里面也会见到你，我的心里面，只有你。

如过你是一朵绽开的花朵，我就是那默默陪着你的绿叶，如果你是一条鱼儿我就是一条小溪，让你在我心里。如果你是一只飞翔的小鸟，我就是蓝天拥你在怀抱。。。。。亲爱的，风风雨雨走过这么多的路，坎坎坷坷一步步的走过。佛家说曾说过“前生五百次回眸，换得今生擦肩而过。”咋俩有缘走到一起，定是修的多世之缘，我会好好珍惜。记忆里，你

的嘴角边挂着微笑，你的美，你的温柔。...

亲爱的以及尊敬的老婆大人，我希望您在看完这篇检讨后能在嘴角边挂一丝微笑，甜甜我这颗小小的心脏。至此我保证做到以下承诺在：

- （一）听老婆话，跟老婆思想走，决不违背
- （二）爱老婆，疼老婆，老婆说啥，决不顶嘴
- （三）老婆教导要认真听着，做到言听计行从
- （四）老婆开心，我就开心，老婆不开心我就哄你开心
- （五）老婆让改正地方，立马就改，毫不犹豫
- （六）老婆永远是对的，永远支持你，永远站在你这边
- （七）要做到不让老婆生气，时时刻刻关心照顾。

以上是我要做到的七点，但我认为这还远远不够。以后再往里添加，还有您老人家定夺。至此奴才私心想着若是老婆看了这些，定会开心不少。不知老婆意下如何。

检讨人：

日期：

写给老婆的检讨书篇六

老婆大人：

我本着对你极具崇高得爱意和感激，对你此番生气做出了以下检讨。

近来几日被你折磨残缺不堪的身躯，精神和肉体双重折磨下的我，已经再也无法反抗你老人家的威信，在你大力有方的领导教育下，我苟且偷生过、我忍辱负重过、我想从奴隶变成主人过、结果全都一一被你残酷及铁血得暴力镇压了下来。

最后一次的镇-压，迫使我反抗你的。坚定决心有所改变，因为我终于明白了一个道理，现在的社会，你们女人口口声声说，男女平等，但你们知道吗？现在的男人是女人，女人现在是野人你们已经在口号中变得强悍了。

我也曾想过向岳父、岳母大人上书，但终究没能如愿，那晚我在桌上写着你的万卷书，上面记载着你的种种罪行，写到伤心处，大声哭出，你闻声而来查看，被你发现之后，非但没安慰或有悔改之心，反而遭来你另一大绝招，飞腿。你那毁天灭地得一击，我差点无法接应，如今想想我还后怕！

纵使千错万错，到头来还是我的错，我不应该在你吃鬼子的空卜的时候，说空卜有什么用吃了几天还不是这样，也不应该把你最喜欢的狼爱上羊说成狼爱上羊崽子我已记不清我签下多少不平等条约、写了多少份检讨，我想我是在茅房旁边打地铺，离(屎)死不远了，我也想发粪图强！可你永远都是那终极版boss□还没等我有反抗的机会，你就把我秒杀个彻底了！

检讨人：

日期：