

最新高中生社会实践心得体会(通用18篇)

培训心得可以帮助我们巩固所学知识，提高学习效果，也可以为他人提供参考和借鉴。以下是小编为大家整理的一些优秀培训心得范文，供大家参考。希望能够给大家提供一些写作思路和灵感。大家一起来看看吧！

高中生社会实践心得体会篇一

在假期刚结束一周左右我就开始了自己第一次社会实践。第一天是试讲，我给两位高中生补习数学，为了能做的更好，我又把高中时代的课本重新翻阅了几遍，走上了我的人生第一讲。尽管有些紧张，但是我还是通过了第一关。当时我心中唯一的感受就是做一名老师真的很不容易呀。一回生，二回熟，就这样我便做起了我的“老师”了。可能是第一次给学生做家教吧，我格外认真，每次讲课的前一天晚上，我都很努力的备课，生怕讲错了那一道题。可是这样事情还是发生了，有一次我讲错了一道题，当时要是有一个地缝，我恨不得钻进去。就这样我每天早上起得很早睡的也比较晚，很辛苦，很累，但是却很充实，算是顺利的完成了我的当老师任务。学生家长也对我很认可，我带的学生也对我很尊敬，我们也成为了好朋友。特别是他们管我叫“仲老师”的时候，我的感觉就好像是飘向了天，很自豪，很光荣。那时我才真正的明白人们为什么说老师是太阳底下最高尚的职业。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

我们以后也要珍惜在校学习的时光, 不断参加类似的活动, 有目的的深入实践, 之后还要`进行分析与体会, 才能紧跟社会步伐, 在以后的生活中站稳脚跟, 做一个强人, 才能哟能否自己宝贵的实践阅历打开成功之门!

高中生社会实践心得体会篇二

通过这次的社会实践热门思想汇报, 让我学会了很多东西, 我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此, 我才渐渐地懂得了一个道理: 要创造自己的事业, 就必须付出加倍的努力, 凭着一个人对工作的执, 坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里, 我通过自己的努力奋斗, 体会到了工作中的酸甜苦辣, 这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段, 还没能真正地接触事业, 没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来, 还是觉得自己现在还是不错的了, 能在这么好的环境下读书, 为以后的工作打下基础, 只是, 我觉得个别惭愧, 都怪自己不够争气, 不珍惜这好的时间和机会去好好读书, 整天都无所事事, 在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会, 同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中, 我认真、负责地做好每一件自己该做的事, 对自己产生, 都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了, 可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多, 以后自己要走的路还很长, 不能只安于现状, 一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的, 虽然会有很多坎坷, 但总是会有办法解决的。做人不怕失败, 最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己, 因为我总是对自己说“勇敢点, 挫折? 怕什么, 风雨过后一定会有彩虹的”。于是, 我便有着一个坚定的信念, 那就是克服自己在成长中的困难, 坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信, 自己的明天将会更加美好!

走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

高中生社会实践心得体会篇三

以前我觉得卖东西是挺简单的，但是到了店，我开始做事情之后，才发现没那么容易，就像水果，如何的去摆放，什么时候做促销，该用什么样的形式来包装，怎样的确保水果是新鲜好看的，都是需要有一些技巧，在这次的实践之中，我也是学到了这些，懂得原来想开好一个，不是到批发市场进一批水果摆在那儿就可以的，而且亲戚也是开过多年的水果店，该如何的去做这些事情，而且不同的一个季节，要对应主推不同的水果，虽然是有一些水果一年四季都是可以卖的，但是如果进错货了，可能就堆在水果店，可能很久都卖不出去，像现在冬天还好一些，要是夏天，就特别容易坏掉的。

和的沟通是挺重要的，我以前也是知道要和客户做朋友，但是真的到了实践中，却发现并不是那么的容易。不同的人，有不同的沟通方式，每次看到亲戚那么娴熟的和客户打招呼，我知道有些是经常来的，不过也是有一些新的客户来买水果，亲戚也是应付的从容，而且也是让购买的客户感觉很满意，愿意下次再来，而我就没有那么的厉害，虽然水果有标价，但是遇到打折，或者称重的时候，我都偶尔会出错，更何况去向客户介绍水果了。毕竟不是每个人来水果店买水果都是目的明确的，他们可能只是走进来看看，有没有想吃的，或者有没有新进的水果。

而在沟通之中，我也是知道，自己其实和社会上的人还是有蛮大的差距，不过我也是知道，我还只是个高中生，不过我也是要尽早的去锻炼自己，毕竟以后也是需要工作，多和社

会的人员去打交道的。通过这次的实践也是让我知道，要做好一件事需要付出很多的努力，而自己也是要在学校里面努力的去学习，多进步，以后考个更好的学校，让自己再出来工作的时候，能有更充分个准备和基础。

高中生社会实践心得体会篇四

当一学期紧张的学习生活走向了尾声，“寒假怎么过”便成了热门话题。有的热衷于居家休整，有的认为旅游游玩更胜一筹，有的则闭门修行好好学习，不过，更多的同学则想利用假期去进行社会实践。加之学校的推波助澜，寒假打工热潮便悄然席卷了整个社会。因为每一个意气风发、热血沸腾的中学生都渴望走出宁静安逸的校园，摆脱乏味无聊的生活，踏入社会，找一份工作，靠自己的双手和智慧，努力奋斗，换取属于自己的劳动成果，得到社会对自己价值的肯定。

作为一个渴望工作、渴望改变、渴望成功的中学生，我也欣然地加入了这股势不可挡的打工洪流中。在妈妈的介绍之下，我顺利地进入xx家纺干了三天。

这家工厂的工作主要分为五种，裁剪、缝纫、手工、检验、包装。顾名思义，裁剪是将完整的布裁剪成窗帘、坐垫等所需的形状，缝纫则将裁剪完之后的布利用缝机制成初期窗帘、坐垫，手工则是加之修饰，如窗帘需要剪平袖头，坐垫需要填上锦纶棉，钉上纽扣或者缝上背带，其他还会添加一些小饰件，经几位叔叔阿姨的检验之后，便进入最后一道程序——包装。包装最简单，所以我便选择了这一项来实践。

我需要做的只是将窗帘折叠成固定的形状，与一张说明卡一起装入包装袋，然后贴上条形码，合上袋子即可。虽然工作很简单，但是还是需要细心对待，既不可弄错正反面，也不能贴错条形码。一天下来，需要重复同一种工序几百遍，下班后也不免感到腰酸背痛，打工确实不容易。

当然，在工作中我有许多的不足，至少与正式员工相比有一定的差距，具体而言是缺少细心和经验。做事不太灵活，不太善于观察细节，所以无论在速度或质量上都略逊一筹。

不过我打工的目的并不是为了赚钱，而是为了融入这个现实的社会，锻炼自己的能力，开阔视野，增长见识和阅历，获取宝贵的社会工作经验，体验另一种与众不同的暑期生活。当然，在这次工作实践之后，我也如期获得了不少的认知。

工作锻炼了胆识和勇气，重复培养了耐心和细心，努力换取了自信和快乐。“艰辛知人生，实践长才干”，通过这三天打工，使了解了父母工作的艰辛，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中也使我对自已有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。下学期。我一定更加努力地学习，耐心对待每一道难题，遇到困难时不气不馁，尽全力做好自己应该做的事。

培根说：“知识本身并没有告诉人怎样运用，运用的智慧在于书本之外。”在打工的过程中，中学生可以在打工过程加强自己的实践能力与经验，至少可以得到一种体验。因为打工的过程中，个人简历中学生自然而然地要跟各色各样的人进行交往。在这些过程中，中学生不得不思考如何看待眼前的问题，怎样处理好人与人之间的关系，等等。这不仅使中学生更加了解社会，加强实践能力，也会让中学生更加深刻地学会处世，同时提高了思维深度。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，打工实践有助于我们我提早走进社会、认识社会、适应社会。我们已经是一位高中生了，不仅要取得优异的学业成绩，也要体验各种不同的生活，了解生活中的酸甜苦辣，融入社会，提高自己！

高中生社会实践心得体会篇五

在血站的社会实践共两周，这两周居然让我非常轻松的回归

了高中生活的作息。每天早上7：30骑车穿过半座xx市区，尝试用笑脸面对每一个走进血站的陌生人，努力为他们解答疑惑。性格有点腼腆的我看到一个愿意无偿献血以拯救其他鲜活生命的“勇士”，所有的担心和害怕都仿佛被这份勇气和无私融化。

没有专业的培训，我们更多的是在献血屋为献血者服务。而在这样的服务下，让我们切实地体察到何为奉献。还记得在实践第五天时，那个独自带着不到两岁的小朋友来献血，笑起来有酒窝的可爱妈妈。为了让这位妈妈可以安心在采血室中进行近半个小时的采血，从来没有独自照顾过小朋友的我运用仅有的哄孩子开心的办法努力照看这个小朋友。所幸，在这样勇敢又可爱的妈妈教育下，他并不害怕生人，也不哭不闹。在休息区等待的阿姨也贴心提醒我们要让孩子远离饮水机的热水口。看着这个蹦蹦跳跳却不打扰他人的小身影，我多想告诉他，他有个怎样温柔又坚强的妈妈。

如果你问我，这次社会实践有什么收获？我难以用语言概括从中之获益。这份工作给予我的很多很多，无私的奉献精神，认真的工作态度，与人为善的交流方式等，但它们更多是像点点微光，你无法把其汇聚成骄阳般耀眼的光芒，但当你在黑暗中踽踽独行时，它们会为你指明方向。

在以往，我并不擅长运动，所以我才来选择了服务员这样看起来简单轻松的工作，但是事实却远比我想象的要更加劳累。作为一个服务员，并不是在菜出炉的时候给客人端过去就行了，服务、招待、为客人解决问题……这些在餐厅吃饭时需要做的，都是需要服务员来解决。在经历了第一天的工作之后，我的双脚就已经是酸的不行了。为客人跑前跑后，厨房、大厅来回的‘马拉松’。虽然干着很累，一开始也遇上了很多的困难，但是最后我还是凭着自己的毅力坚持了下来。现在我感觉我的体力和耐力都有了长足的提升。

大人们常说：“等你自己工作了就知道钱来的不容易了。”

这句话我现在是真的亲身体会到了！在最后发工资的日子里，拿着收到的工资，我竟不知道怎么去把它们花出去。最开始我打算在收到工资之后就出去放肆的去挥霍，可是在想起这段时间的劳累，我又舍不得将它们一次性花光。在这段时间里，我接待过各式各样的客人，有的客人脾气不好，喜欢挑剔，会对我我说教；没有招呼好客人，主管生气，也会对我们说教……总之这确实是件不好做的事，所以在之后，我都尽力的将自己的工作做到最好，在最后，连主管都在夸我的努力。

这次工作真的是非常艰难，在工作上，没有人会将你当成一个学生，来到工作岗位，你就是一名员工，再不会有什么学生的特权。看着手里来之不易的工资，我决定还是先给父母买上一点礼物，感谢他们在之前辛苦的养育之恩。

实践目的：为了增强中学生自身的社会实践能力，也为了更能对未来就业形势有所了解。我们常借助于寒暑假来临之际去找一些假期工作，以此来充实、锻炼自我的社会生存能力，进而掌握社会发展的时代趋势。

曾经的苦难使这座城市难带喜庆。早晚高峰地铁里人挤人，却不觉很吵闹，却觉点压抑。

说说起来，好像xx又不配独立市了。

高中生社会实践心得体会篇六

我经过自己的努力，终于在我花费了3天时间找到了一份工作，我来到了一家肯德基餐厅工作，做一个服务员。

开始的时候我工作起来手忙脚乱，经常做出这样或那样的事情，大错没有小错不断，让我在工作的时候非常烦恼，我并没有因为自己犯错就不管，我把自己犯下的每一个错误都牢记在心，下定决心改正这样的错误。

我慢慢的工作越来越熟练了，错误翻身的概率也大幅度减小，原来熟能生巧，只要我们愿意每天的错误改正一点，一天一点总会把问题解决的。

当然在工作的时候也会遇到一些事情，比如有的人在餐厅吃饭的时候会闹矛盾，会做出很多让人非常不高兴的事情，比如对我们的服务不满意。

这时我们想要做的第一件事就是否认，但是在肯德基工作的时候店长不会这样做，他会向客户道歉，然后再给客户再来一份，让客户满意，而不是去狡辩，这样的做法得到了客户的认同，客户对肯德基不会有任何抱怨。

我曾问店长为什么要这样做呢？店长说我们做生意，卖的不只是产品更是服务，客户不满意就要想办法让客户满意，想要保证好的口碑就需要对各种小问题都重视。

同时也是为了避免客户产生怨怼的情绪，宣传肯德基负面消息，因为好事不出门坏事传千里，阻止一件坏事的发生，比作多件好事更重要。

在肯德基工作让我看到了他们对消费者的态度热门思想汇报，他们重视每一个消费者，对待工作也是精益求精，用真诚打动客户。

只有诚实的商家才会得到客户的认可，才会让客户发自内心的喜欢，肯德基有他自己的美丽有他的处在之处。

做人也是如此在生活中我们应该尊重他们友善对待他人，如果因为一些小事而去伤害他人这对大家都没有任何好处，对我们也没有任何帮助，退一步海阔天空，进一步剑拔弩张，何必呢？在生活中处处都有大道理大学问，只需要我们沉下心来发现就会让我们受益无穷。

这次暑假到肯德基打工最让我开心的是我学到了东西，知道了待人接物的方式，肯德基能够闻名世界也是有他的独特之处啊，我明白了在工作中要友善，要真诚，同时也要能够吃苦，能够做好工作才行，每一个客户都是需要我们尊重的，每一个都是需要认真服务的，需要我们做好这些才行。

这次的暑假我磨砺了自己，让我接触了正真的工作，在工作中的苦和累我也感受到了，明白了工作的不容易，爸妈的不容易，我不会浪费学习的宝贵时间，会把时间用到该有的地方才可以，会努力的学习报答父母，实现自己的梦想。

高中生寒假社会实践心得体会范文

高中生寒假社会实践总结

高中生社会实践心得体会篇七

这家餐厅是一家普通的xx菜馆，在xx商场中，平日里生意不错，我之前也常常去吃，所以跟店老板比较熟悉。所以这次我说想要在暑假来店里做暑假工，做一下社会实践，老板想都没想就同意了，对我非常的热情。

其实在我一开始工作之前，我以为餐厅的工作就那么简单，毕竟我也常常看着服务员忙上忙下的，虽说看上去忙碌但是好像并没有太多技术含量。

但是当我亲身去进行尝试的时候，我才发现我对于服务员工作还是太小看了。确实一名服务员的工作并不多，每个人都能够上手，但是如果想要成为一名合格的服务员就需要做到手快眼利，而这就需要自己在工作中下一些苦功夫，多积累多学习。

先说手快，像最简单的传菜、端盘子、擦桌子这样的事情都是有些手法可说的，店铺里经验丰富的老员工们手脚又快又

稳当，在店铺人群之中不断穿梭还不让汤汁菜品洒出来。客人走后迅速的将盘子摆好又将桌子擦干净，整个流程迅速无比。明明只是跟我一样都是一些普通的事情工作，但是他们的各种行为动作就是要比我快比我好。

而且在服务员这一行业中最重要还并不是这些技巧，而是眼力劲。什么是眼力劲呢？就是要设身处地的为客人着想，自己主动的想着客人需要什么，包括又不限于开门拉椅子，甚至在上菜上能够根据观察推荐一些菜色都是眼力的作用。

一名好的服务员会让店家跟客人都感到舒适，越是优质的服务于菜品质量就越是能吸引顾客再次光临。我也算是明白了为什么这家店的生意会这么好，也明白了自己为什么在之前喜欢来这家店里吃东西，这种不浮现于表面上的东西如果没有特别注意甚至参与进去的话可没法发现。

总之，在这次社会实践中我了解到了很多以前自以为很懂实际上却不懂的地方，填补了一些知识上的空缺，加强了我自身对于社会的理解和认识。最重要的是经过这段时间的工作，我也是有那么点眼力劲了，这点在家里我都能够体现出来，让家中的父母直夸我长大了，也让我更加感激这次实践的机会。

高中生社会实践心得体会篇八

实践，就是把所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，所学的就等于零，理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会

的同时，也有了更多的挑战，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

做饭，虽说用不到什么理论知识，但它确实确实是一种实践，一种社会实践。因为这是一个合格的中华人民共和国公民步入社会所必须掌握的技能。

虽然实践的这几天并不能算得上是酷暑，可以说是比较幸运，可以在屋子里工作，但屋内烘热的空气有时还是会把自己弄得喘不过起来，一活动起来很快便会汗流浹背的，一会衣服就湿透了，才干了一天，就已经腰酸背痛，甚至有第二天不想干的想法。但我很快发现自己的想法是不正确的，虽然累，但我始终都牢记着这次实践的目的，再累也应该坚持。因为我知道这就是考验，只有在这种环境中才能看出一个人的毅力水平。想到这些我就会觉得自己浑身又充满了力量，在接下来的几天中那种想放弃的想法就很少出现了，当时就觉得充满精力充满奋斗精神能够坚持才是一个中学生应该具有的素质。在这短短的几天中我碰过壁，流过汗，但我却成长了。

高中生寒假社会实践心得体会范文两篇

高中生寒假社会实践心得体会范文两篇

高中生社会实践心得体会篇九

我经过的努力，终于在我花费了3天时间找到了一份，我来到了一家餐厅工作，做一个服务员。

开始的时候我工作起来手忙脚乱，经常做出这样或那样的事情，大错没有小错不断，让我在工作的时候非常烦恼，我并没有因为自己犯错就不管，我把自己犯下的每一个错误都牢

记在心，下定决心改正这样的错误。

我慢慢的工作越来越熟练了，错误翻身的概率也大幅度减小，原来熟能生巧，只要愿意每天的错误改正一点，一天一点总会把问题解决的。

当然在工作的时候也会遇到一些事情，比如有的人在餐厅吃饭的时候会闹矛盾，会做出很多让人非常不高兴的事情，比如对我们的服务不满意。

这时我们想要做的第一件事就是否认，但是在肯德基工作的时候店长不会这样做，他会向道歉，然后再给客户再来一份，让客户满意，而不是去狡辩，这样的做法得到了客户的认同，客户对肯德基不会有任何抱怨。

我曾问店长为什么要这样做呢？店长说我们做生意，卖的不只是产品更是服务，客户不满意就要想办法让客户满意，想要保证好的口碑就需要对各种小问题都重视。

同时也是为了避免客户产生怨怼的情绪，宣传肯德基负面消息，因为好事不出门坏事传千里，阻止一件坏事的发生，比作多件好事更重要。

在肯德基工作让我看到了他们对消费者的态度，他们重视每一个消费者，对待工作也是精益求精，用真诚打动客户。

只有诚实的商家才会得到客户的认可，才会让客户发自内心的喜欢，肯德基有他自己的美丽有他的处在之处。

做人也是如此在生活中我们应该尊重他们友善对待他人，如果因为一些小事而去伤害他人这对大家都没有任何好处，对我们也没有任何帮助，退一步海阔天空，进一步剑拔弩张，何必呢？在生活中处处都有大道理大学问，只需要我们沉下心来发现就会让我们受益无穷。

这次暑假到肯德基打工最让我开心的是我学到了东西，知道了待人接物的方式，肯德基能够闻名世界也是有他的独特之处啊，我明白了在工作中要友善，要真诚，同时也要能够吃苦，能够做好工作才行，每一个客户都是需要我们尊重的，每一个都是需要认真服务的，需要我们做好这些才行。

高中生社会实践心得体会篇十

社会实践活动给生活在象牙塔的学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，深入农村，能从中学了很多书本上学不到的东西。也真实的理解了“从群众中来，从群众中去”的真正涵义。

的确，感性认识到只身到实践中去，到基层中去检验才知道其正确与否，同样，只有在实践中把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

这次短暂而充实的实践将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历，一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

社会实践告诉我，在新经济时代学生应当具备创新观念和掌握成熟技术的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要有严密的思辨能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。

我们要时刻与外界社会保持同步发展做到与时俱进，不与社会脱节，我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识，运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。与此同时，多多与社会接触是很必要的。

如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自己。不仅要学好各门学科，还要广泛地吸收各领

域的知识，努力提高综合素质。

一路的艰辛与微笑，虽有所收获，然所学是开始，新的考验和抉择要奋斗不息，请不要让我们年轻的时光留下太多遗憾！

在这短短的暑假实践我碰过壁，心得体会受过累，流过汗，但是我却成长了，这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

此次社会实践告诉我：“成功的花，人们只惊羡它现时的明艳，而当初的芽，却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。”我们每个人都渴望成功，那么我们就应该在刚刚起步的时候，用我们充分的准备，去面对不知的过程，迎接满意的结果。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的活动，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助，可以避免我毕业后的眼高手低现象。

向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和同事们的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。

这次实践也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入大学面临走向社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我可以向他们学习很多知识、道理。

实践是每个中学生必须拥有的一段经历，他是我在实践中了

解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。

我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。

高中生社会实践心得体会篇十一

当我抱着激动的心情来到xx服装店的时候，不同于以前作为顾客前来，这次用看待未来工作场地的目光来看，确实是一种新鲜的体验。这个时候店长已经在台前忙碌的整理着东西了，看到我过来后店长就跟我说我来的这个时间刚刚好，正好可以跟着他们一起做一下早间打气活动，见识一下每天的工作是从哪里展开的。

我怀着好奇的心情看着店里的员工们站成两排，互相通报昨天的个人工作情况，然后在店长的指挥下大声的喊着口号，给自己鼓气时，我觉得很不好意思。虽然我现在因为还不知道口号和具体流程并没有参与进去，但是站在队列里的我还是看了看四周的店铺街坊，有些害怕看到一些异样的眼光，所幸根本没人注意我们这边。

事后才有前辈告诉我这种事每天都做，大家早就习惯了，而且习惯以后会觉得很提气，面对客人也不会有害羞胆怯的感觉了，说话大方合体得多。

在结束早间的大气以后，大家就非常有序的回到了店里面，各有各的工作安排，在统一的部署下折叠着衣物，整理着店铺内的环境，尽力在客人到来之前将店铺一切做到最好的状态。而我也在同事的带领下开始整理，并在正式营业后充当各位正式员工的助手。

虽然大家都知道我在这边只是社会实践一下，但却都没有将

我当做外人，都很认真的带着我，教导我各种各样的小技巧小知识，让我受益良多。比方说我发现在店里，大家都热情的接待客人，整个店子里一副热情洋溢的样子，大家的交流也有一些奇怪的词汇，多是一些水果名。有比较熟悉的同事告诉我，这是店里的一些暗语，各自都有各自的一些代表意思，主要是在营造热情氛围由不暴露一些不便让客人知道的事情，这些我在这边工作一段时间就都会知道的。

虽然，我在这里并没有实践太久，但是这一段时间的社会实践依旧让我受益很多，各位哥哥姐姐以及社会经验丰富的店长大哥在这段时间里的教导足够让我感到不虚此行了。我想我经过这次的社会实践以后，在今后的不管是学习还是生活中，都能够有着长足的进步，特别是在待人接物方面，我获得的提高是最多的。

也希望以后能够有更多的实践机会，以实践来验证真知。

高中生社会实践心得体会篇十二

我经过自己的努力，终于在我花费了3天时间找到了一份工作，我来到了一家肯德基餐厅工作，做一个服务员。

开始的时候我工作起来手忙脚乱，经常做出这样或那样的事情，大错没有小错不断，让我在工作的时候非常烦恼，我并没有因为自己犯错就不管，我把自己犯下的每一个错误都牢记在心，下定决心改正这样的错误。

我慢慢的工作越来越熟练了，错误翻身的概率也大幅度减小，原来熟能生巧，只要我们愿意每天的错误改正一点，一天一点总会把问题解决的。

当然在工作的时候也会遇到一些事情，比如有的人在餐厅吃饭的时候会闹矛盾，会做出很多让人非常不高兴的事情，比如对我们的服务不满意。

这时我们想要做的第一件事就是否认，但是在肯德基工作的时候店长不会这样做，他会向客户道歉，然后再给客户再来一份，让客户满意，而不是去狡辩，这样的做法得到了客户的认同，客户对肯德基不会有任何抱怨。

我曾问店长为什么要这样做呢？店长说我们做生意，卖的的不只是产品更是服务，客户不满意就要想办法让客户满意，想要保证好的口碑就需要对各种小问题都重视。

同时也是为了避免客户产生怨怼的情绪，宣传肯德基负面消息，因为好事不出门坏事传千里，阻止一件坏事的发生，比作多件好事更重要。

在肯德基工作让我看到了他们对消费者的态度热门思想汇报，他们重视每一个消费者，对待工作也是精益求精，用真诚打动客户。

只有诚实的商家才会得到客户的认可，才会让客户发自内心的喜欢，肯德基有他自己的美丽有他的处在之处。

做人也是如此在生活中我们应该尊重他们友善对待他人，如果因为一些小事而去伤害他人这对大家都没有任何好处，对我们也没有任何帮助，退一步海阔天空，进一步剑拔弩张，何必呢？在生活中处处都有大道理大学问，只需要我们沉下心来发现就会让我们受益无穷。

这次暑假到肯德基打工最让我开心的是我学到了东西，知道了待人接物的方式，肯德基能够闻名世界也是有他的独特之处啊，我明白了在工作中要友善，要真诚，同时也要能够吃苦，能够做好工作才行，每一个客户都是需要我们尊重的，每一个都是需要认真服务的，需要我们做好这些才行。

这次的暑假我磨砺了自己，让我接触了真正的工作，在工作中的苦和累我也感受到了，明白了工作的不容易，爸妈的不

容易，我不会浪费学习的宝贵时间，会把时间用到该有的地方才可以，会努力的学习报答父母，实现自己的梦想。

高中生社会实践心得体会篇十三

来到东南剧院，看到稀稀落落、且平均年龄偏大的'观众后，我感受到了拯救瓯越本土文化或许已经迫在眉睫。虽然也有新鲜的血液加入，但那还是太少，当老人们逐渐离去，关注瓯剧的人只会越来越少。我们小组中的大部分人还是第一次真正观赏瓯剧表演，我同样也是，我发现瓯剧的语言并非像其他剧种，是我们可以听得懂的，偶尔还掺杂着一些温州话，显得生动有趣。且表演的内容多数为民间流传的故事、传说或是经典名著，说唱与武打并重，可以说是适合于任意一个年龄段的人。

瓯剧经百年历史沉淀，有古老的风韵与浓厚的时代气息，但这并不意味着落后与老土，艺术不分高低享受没有区别，如今西方艺术深深地影响了中国，西洋画、钢琴之类的学习者几乎可以说是烂大街了，在这种情况下，本土的文化才更显示出其独特的魅力。瓯剧的传承不是几个人的事，而是我们所有温州人都应尽的使命。

这次的活动让我加深了对瓯剧的了解。虽然过程有一点艰辛：寻找观众访谈被拒绝，想到后台却因太过忙碌没有机会采访……但总的来说我们还是获益良多的。这一次的关于瓯剧的活动，不仅仅让我们意识到它是温州的文化，是温州的一部分，更让我们知道他的强大，对世界的贡献。虽然我们听不懂，但依旧可以感受到台上演员的努力，倾情表演。而对观众的访谈也锻炼了我们的胆识(尽管惨遭拒绝)。

听说实践活动是了解瓯剧，心里还是比较期待的。毕竟这是属于温州的戏剧。在现代，人们追求物质，瓯剧作为地方剧种也逐渐被大家忽视。曾经和奶奶一起去看，整个剧场坐着的除了老人就是被老人带去的孙子孙女。精神文明的缺失是

一个需要被人们关注的问题。

但在当时我很高兴看到，也有家长带自己孩子去看。因为不是专门演出，所以大家演的都是经典桥段。坐在观众席上，会被豆腐佬的可爱逗乐，会被阴阳河的后悔而感伤，戏剧作为中国的古老文化真的有它的闪亮之处。瓯剧是温州的剧中，透露出温州的文化，戏中人物演绎出的悲欢离合体现出温州这个渺小但文化丰富的城市特色。还有一些不足，就是整个剧场只有淅淅沥沥几个人，虽然只是戏剧考评，但也应该比较吸引人的注意。看戏应该是老年人最爱的活动，到了晚上部分中年人士担心父母的安全便阻止了这个行为。但这应该不是理由，孝，是做让父母高兴的事，所以我希望大家能带着父母去看戏剧，毕竟这时光也是幸福的。

第一次这样采访。之间好像还被工作人员赶出来了，最终成功了，很宝贵的经验。也了解到许多有关瓯剧的知识，被瓯剧的精彩打动。我们了解到一名合格的瓯剧演员需要很长时间的训练，而在现在瓯剧不再主流，经济衰退的情况下，我们采访的那位师傅依然全心全意投入瓯剧，宣扬传统剧种的精神实在值得敬佩。看到与我们年龄差不多的下一代瓯剧接班人们，我感到拯救非物质文化遗产任重而道远。

高中生社会实践心得体会篇十四

今年的暑假，我第一次尝试参加暑假社会实践活动，在这次暑假社会实践，让我清楚地知道，我们作为学生就应该要做能经历风吹雨打的花朵，而不是躲在温室里，不知道外面的世界是如何的。参加社会实践的苦练，我发现社会其实更是一所锻炼和学习的的综合性学校。我们在学校不断刻苦地学习，就是为了今后能在社会上立足，早日地将自己投入到社会这所学校当中，尽早的发现自己的不足，这样在今后真正地踏进社会奠定扎实良好的基础。

这次的暑假社会实践，我是到一家饭店做了一名小小的服务

员，经过一个月的实践，我学习到了很多，这次的体验真的是会让我永生难忘。在饭店，客人能一眼就看出我是一名出来打暑假工的学生，也许是因为我动作各方面都比较生疏，不像是一个有工作经验的员工吧。在饭店，我的工作就是端盘子，每次到了饭点的时候，就根本忙不过来，真的是一个头两个大。每一桌的客人点了什么菜都需要记住，因为不能出现上错菜的情况，出现这样的失误是很严重的，这会给饭店带来一定的损失，所以我必须得记清楚各桌的客人需要的菜品是什么。说要记住这些很容易，在我真正做的时候，却并不像自己想象的那么简单，因为当我忙起来的时候，脑子里会一片混乱，原本记得的到开始忙碌的时候就完全乱了。在自己第一天工作的时候，我就出现了错误。

总结第一天的经验，得到一次教训后，我知道，好记性不如烂笔头，虽然没有因为上错菜的事被老板责骂，但是我也不能一点进展都没有。所以，结合第一天的情况，我之后都将每一桌需要什么菜品，都记在了自己准备的小本子上，不确定的时候看一下，这样自己出错的可能性也大大减小了。

要是在平时的学校里，一般自己遇到什么样的问题还可以问老师，老师能帮助我来解决。但在工作的时候，不会有人来告诉我，这个错误我应该要怎么样来解决，必须靠自己，自己摸索办法，尽量让自己的工作做到完美，在这个过程中自己也会得到满足感。

实践后，我才知道工作同样也需要竞争，在竞争的过程中积累经验，观察别人处理问题的办法，然后去学习，通过这种学习，来慢慢地提高自己的工作能力。其实要将自己学习的理论知识运用到实践中，你会发现是有很程度上的差距的，因此，不管是在学校还是在社会中，都需要自己不停止地学习。

高中生社会实践心得体会【篇4】

高中生社会实践心得体会篇十五

社会在向前发展，时代也在不断进步，各行各业的人们都以新的形象展现在新的时代。作为高中生的我们同样也要与时俱进，要以新的形象去面对新的时代，以新的特点去适应新的时代，这对每个高中生是十分重要的。我认为高中生应具备这样的新形象：敢于创新，重于实践，还要学会为人民服务。

创新对一个国家来说显得极其重要。创新贯穿于人类发展的任何时期、任何角落，它是民族进步的灵魂、社会发展的枢纽、国家兴旺发达的不竭动力。创新加速了社会的进步，丰富了社会的财富。一个国家只有不断提高创新能力，才能立于不败之地。不创新就要被淘汰，就要被消灭。国家之间的竞争实际上是综合国力的竞争。而综合国力的竞争实质上是创新能力的竞争。在新时代中，各行各业都在飞速发展，如果没有创新精神，是难以适应现代社会的。所以说，勇于创新是高中生应具备的新形象。

除了创新，实践也很重要。有了新方法，不去实践，也只是夸夸其谈，毫无实际意义。学校之所以重视我们高中生参加实践活动，就是想让我们在实践中得到锻炼，将新的创意运用到实践中去，这样有利于我们良好素质的培养，同时，我们创新能力也得到更好的发挥。而且，我们能在实践中得到真正的知识，只有你亲自做了，体验了，才会有新的感受，“绝知此事要躬行”也就是这个道理。所以说，重于实践也是中学生应具备的新形象。

创新和实践，我认为它们最根本在于为人民服务。全心全意为人民服务是我们高中生必须做到的。一个不热爱国家和人民的人，又怎能谈得上具备新时代的新形象呢？如果不为人民服务，他心中只有自我，是难以有所作为的。有些中学生认为要为人民服务就得大有作为，其实不然，只要能补一块砖，添一片瓦，都是可以的。所以说，为人民服务是中学生应具

备的新形象。

在新的时代里，我们高中生要具有新的形象。我坚信，只要我们具备敢于创新、重于实践、乐于为人民服务的新形象。我们高中生是能够与时俱进的！

高中生社会实践心得体会篇十六

寒假里我和几个朋友一起去了敬老院参加社会实践活动，刚刚走进敬老院，我们什么都不知道。这时，我们便找到了一位清洁工人，说明我们的来意后，他便笑了起来，连连夸我们有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的老奶奶的房间中。

刚进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。随后，清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓张，今年已经76岁高龄了。然后，他又向老人说明了来意，说完便走了。

看到老人后，我们便亲热地叫了她一声“张奶奶！”她也开心地应了一声。

张奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们却异口同声说“不用了！”是啊！我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。

然后，我们就和她聊天、谈心，只到我们要走的时候，他还依依不舍的抓住了我们的手说：“你们以后一定还要再来哟！”嗯嗯嗯，我们想也没想就答应了！

可能这句话并不是只正对她自己一个人，而是针对敬老院里老人吧！

我觉得这些最平凡的人才是世界上最需要人们关注和关爱的

人，往往这些人的生活总是空虚的，那是因为很少会有人去
看他们，她们很寂寞！

这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了。实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

社会实践心得高中生500字（篇3）

高中生社会实践心得体会篇十七

南京是中国历史古城，有深厚的文化底蕴与人文精神。我们一群有志青年在燥热的夏天来到南京放飞理想。刚来到南京，天气还不算炎热，似乎和中国四大火炉之一这个称号相违。看到南京完善的交通体系和道路设施，我才深感这座古城在现代化建设上也是层次丰厚。尝完一碗南京名小吃鸭血粉丝汤后，我们便来到了南京大屠杀纪念馆。数十座悲惨的人物雕像，凝重的音乐，许多破旧的文物，上万张残忍写实的图片，后人诉诸血肠的视频，以及万人坑的真实还原，仿佛将我们拉回了那个年代，战火纷飞人民如鱼肉般任人宰割。血与泪的交替中我们深感悲痛与愤恨，历史是无法倒退的，永不道歉的敌人也是得不到和平的原谅的。但胜利终会来临，1945年的胜利代表着那个时代受尽磨难人民的反抗精神，也一直激励着我们为自己斗争永不放弃。其后我们又去了玄武湖，湖光山色中我们在游船上小憩片刻，看波光粼粼夕阳斜照，看杨柳依依微风轻抚，看儿童戏耍岁月静好。多么希望眼前的面孔也一直不变。晚上我们来到有名的南京大排档，

与温州的天一角相似，但有过而无不及。当天夜里黄同学突然身染急病被送往医院，我们一群小伙伴都在夜里爬起来照看他，并等他回来。

虽然突现事端，但那种朋友之间的情谊却一直铭刻于心。第二天大早我们来到了中山陵。天气稍热也挡不住我们热切的心。在爬完几百级的阶梯后，终于看到了宏伟壮观的中山陵。随后又参观了总统府。孙中山作为国父，领导了辛亥革命，推翻了清王朝的统治，解救人民于专制皇权的水深火热中。他的功不可没，更让我们对这中山陵与总统府更加敬重几分。下午我们来到了南京大学，这里绿荫不断，古朴的教学楼也透露出岁月的味道，那些绿藤缠绕的建筑与笔力苍劲的题字让我们对这所大学以及它散发的良好学习氛围深有好感。也激发着我们对读书的热情。晚上我们去了夫子庙，感受南京独有的小吃和热闹街市。

旅程结束了，但一切的熏陶以及难忘的回忆都留在了我的记忆里。再见，南京。再见，小伙伴们。

高中生社会实践心得体会篇十八

来到xx手机店我开始了自己的销售工作，这对我来说其实很有意义，自己因为没有去做过，很多的事情都需要去请教别人，自己不会要去学习啊，从一开始的学习简单的东西，了解一些业务流程，还有一些手机销售的技巧，这些都是我需要注意的地方，这次销售经历开始的时候我也总是在提醒着自己要主动的去学习，草草的学习了两天我开始了自己独立做推销，因为没有做过，自己一开始不是很适应，其实我不是一个内向的人，至少在不平跟别人交流的过程中不会有什么问题，但是工作不一样这种沟通不是简单的聊聊天，因为这是工作，我们要插入主题，我们的目标就是把手机卖出去，这需要不是我会聊天，这需要考虑到客户的需求，然后自己的一些推销技巧。

开始了自己的手机销售工作之后热门思想汇报，我首先就碰壁了，这对于我来说还是有一点挫败的，但是我没有放弃啊，没有停止，我制定了一系列的计划，自己要怎么去工作，要怎么去做好的这件事情，我开始想办法去解决这些问题，避免自己一开口就被拒绝的尴尬现象，在自己有这一个详细的工作计划之后我慢慢的开始情况变得好一点了，自己掌握了技巧，知道怎么去推销了，在无数次拒绝当中我更加坚定了自己，这也是很珍贵的一段经历，尽管是自己这一个暑假没有什么很好的业绩，但是我还是突破了自己，当自己成交第一单的时候我真的很开心，证明我突破了自己，不去比什么，总是我还是成交了，做到了这一点，我觉得这也足够了，自己能够在这次暑期实践中有所收获就是好的。